

盛蔚
著

秘密
花园

你值得更好的人生



爱情不就是这样吗， 跌倒痛了再爬起来

就放手做爱情的鸵鸟吗？

当代都市青年
自我修复指南

在他人的迷惘里
认清自己



爱对了是运气，爱错了那也是青春



译林出版社

爱情不就是这样吗，
跌倒痛了再爬起来

盛蔚 著

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情不就是这样吗, 跌倒痛了再爬起来 / 盛蔚著. — 南京: 译林出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5447-4532-1

I. ①爱… II. ①盛… III. ①爱情-通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第242961号

书 名 爱情不就是这样吗, 跌倒痛了再爬起来
作 者 盛 蔚
责任编辑 陆元昶
特约编辑 高 媛
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京佳顺印务有限公司
开 本 700×1000毫米 1/16
印 张 13.75
字 数 165千字
版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4532-1
定 价 29.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

目录

前言 走过雨季，开启第二人生

第一辑 天使不流泪

10 | 爱上了那个伊朗男孩

走过“失恋”的雨季：痛过之后，便是一个成熟的你

20 | 情伤后遗症：我还要不要相信爱情？

走过“怨恨”的雨季：爱情是一种信念，相信它，它便存在

30 | 简单梦与爱，遭遇现实便枯萎

走过“无助”的雨季：不放弃梦想，就有实现希望的可能

42 | 缺爱的人生，不能用谎言来支撑

走过“荒唐”的雨季：错了之后，才懂真诚的可贵

52 | 为爱受磨难，他却不堪我满身伤痕

走过“幻想”的雨季：将磨难变成财富，人生会更精彩

65 | 一错再错，我的爱情无处安放

走过“茫然”的雨季：舍弃是一种解脱

76 | 沉迷赞美，让我身陷囹圄

走过“迷乱”的雨季：自信的人才是最有魅力的

87 | 一再受伤后，我选择了放纵自己

走过“混乱”的雨季：珍惜人生每一步

97 | 重病之后，六年恋人弃我而去

走过“失落”的雨季：患难考验真情，失真的爱不是爱

106 | 只爱已婚男，落得失意又失财

走过“迷失”的雨季：调整方向，就能找到通向快乐的路

117 | 身去情犹在，爱的谎言如何结束

走过“无言”的雨季：宁心痛，莫心死

128 | 没有妈妈的孩子，在爱情中寻不回完整的爱

走过“忧伤”的雨季：换个角度看，生活会不同

138 | 明星梦未圆，爱情前途两难抉择

走过“倔强”的雨季：让梦想照进现实

第二辑 男儿有情伤

150 | 落跑灰姑娘，没有你的日子无法延续

走过“冲动”的雨季：爱而不得，也请默默祝福

- 161 | 爱情面前，青春的刺青无法抹去
走过“黑色”的雨季：心有阳光，阴霾终将散去
- 172 | 三个女人的谎言，击碎我对爱的信心
走过“谎言”的雨季：最值得爱的人，在风雨之后等着你
- 183 | 不能爱她，却逃不出她的牢
走过“偏执”的雨季：放手之后是晴天
- 191 | 年少时的错，阴影依旧笼罩现实
走过“无奈”的雨季：爱情，只是人生的一部分
- 201 | 那些年，我和兄弟一起爱上的姑娘
走过“暗恋”的雨季：暗恋是一幅画，适合收藏
- 210 | 满足她的欲望，失去我们的爱情
走过“颓废”的雨季：爱过，便是幸福的

爱情不就是这样吗，
跌倒痛了再爬起来

盛蔚 著

图书在版编目(CIP)数据

爱情不就是这样吗, 跌倒痛了再爬起来 / 盛蔚著. — 南京: 译林出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5447-4532-1

I. ①爱… II. ①盛… III. ①爱情-通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第242961号

书 名 爱情不就是这样吗, 跌倒痛了再爬起来
作 者 盛 蔚
责任编辑 陆元昶
特约编辑 高 媛
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京佳顺印务有限公司
开 本 700×1000毫米 1/16
印 张 13.75
字 数 165千字
版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4532-1
定 价 29.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

目录

前言 走过雨季，开启第二人生

第一辑 天使不流泪

10 | 爱上了那个伊朗男孩

走过“失恋”的雨季：痛过之后，便是一个成熟的你

20 | 情伤后遗症：我还要不要相信爱情？

走过“怨恨”的雨季：爱情是一种信念，相信它，它便存在

30 | 简单梦与爱，遭遇现实便枯萎

走过“无助”的雨季：不放弃梦想，就有实现希望的可能

42 | 缺爱的人生，不能用谎言来支撑

走过“荒唐”的雨季：错了之后，才懂真诚的可贵

52 | 为爱受磨难，他却不堪我满身伤痕

走过“幻想”的雨季：将磨难变成财富，人生会更精彩

65 | 一错再错，我的爱情无处安放

走过“茫然”的雨季：舍弃是一种解脱

76 | 沉迷赞美，让我身陷囹圄

走过“迷乱”的雨季：自信的人才是最有魅力的

87 | 一再受伤后，我选择了放纵自己

走过“混乱”的雨季：珍惜人生每一步

97 | 重病之后，六年恋人弃我而去

走过“失落”的雨季：患难考验真情，失真的爱不是爱

106 | 只爱已婚男，落得失意又失财

走过“迷失”的雨季：调整方向，就能找到通向快乐的路

117 | 身去情犹在，爱的谎言如何结束

走过“无言”的雨季：宁心痛，莫心死

128 | 没有妈妈的孩子，在爱情中寻不回完整的爱

走过“忧伤”的雨季：换个角度看，生活会不同

138 | 明星梦未圆，爱情前途两难抉择

走过“倔强”的雨季：让梦想照进现实

第二辑 男儿有情伤

150 | 落跑灰姑娘，没有你的日子无法延续

走过“冲动”的雨季：爱而不得，也请默默祝福

- 161 | 爱情面前，青春的刺青无法抹去
走过“黑色”的雨季：心有阳光，阴霾终将散去
- 172 | 三个女人的谎言，击碎我对爱的信心
走过“谎言”的雨季：最值得爱的人，在风雨之后等着你
- 183 | 不能爱她，却逃不出她的牢
走过“偏执”的雨季：放手之后是晴天
- 191 | 年少时的错，阴影依旧笼罩现实
走过“无奈”的雨季：爱情，只是人生的一部分
- 201 | 那些年，我和兄弟一起爱上的姑娘
走过“暗恋”的雨季：暗恋是一幅画，适合收藏
- 210 | 满足她的欲望，失去我们的爱情
走过“颓废”的雨季：爱过，便是幸福的

走过雨季，开启第二人生

做情感倾诉记者已经是第七个年头了。七年来，听到、见到了无数个与爱情有关的故事。这其中有笑，有泪，有忧伤，也有喜悦，当然也不乏怨恨。这些正值青春年华的男孩女孩的经历，常常会让我感觉到一丝心痛——他们都是怀揣着对爱情的美好向往，或义无反顾或小心翼翼地进入这人世间最奇妙的情感中，可却又在现实的种种羁绊下跌倒。

上海姑娘黎俐，在酒吧邂逅伊朗男孩S。这个相貌英俊的男孩没有费什么周折就俘获了黎俐的心。黎俐不顾一切地爱上了S，把她认为最珍贵的东西也毫无保留地献给了他。因为她已经认定，这个人就是自己一辈子的爱。黎俐甚至放弃了难得的学习、升职机会，只是为了照顾S的大男子主义。可是在她一次次痴情付出时，S的种种言行已经表现出，他对黎俐并无真心。

虽然黎俐找我已是六七年前的事，但我对她印象深刻。她在讲述她和S的故事时，语气平静，只是回忆到动情或伤感处，会有点哽咽。我知道这是内心波涛汹涌之后的宁静，一种纠结、疼痛过后的释然。尽管和我讲述时，她心中依旧偶有波澜，但正如她自己所说，经历了这段盲目的爱情后，她更懂得了亲

情、友情的重要，也更懂得了爱惜自己的重要。我相信，她之后的爱情路会走得更顺利些。

另外一个让我印象深刻的便是兰幽。当时才20岁的她，所经历的事情令见过无数情感波折的我都有些惊讶，甚至是心疼。一个豆蔻年华的女孩，为了追逐从小就崇拜且爱慕的那个人，忍受了那么多常人难以忍受的痛苦，这种爱该有多么强大的力量！然而这样的爱情终究只是一座海市蜃楼，充满悲情的结局虽不意外，却令人遗憾。而让我欣慰的是，兰幽丝毫没有自暴自弃的念头，因为她找到了一个抒发情绪的渠道——文学。这个被风暴摧而未残的柔弱女孩，哪怕今后的人生路依旧不平坦，可她的信念必将支持她闯过一道道难关。

而漫雪的故事则是我做情感倾诉记者这么多年来遇到的最特殊的一个。她暗恋着的男孩爱上了另外一个姑娘，这本已让她难受，没想到男孩又过早地离世，并在离世前嘱托漫雪，让她帮他在女友那里多“活”半年。这个任务的艰巨可想而知。我无法想象漫雪在执行暗恋男生的遗嘱过程中经受的痛苦，因为她在和我交谈时表现得那么淡定，淡定到仿佛是在陈述别人的故事。

我所撷取的这些故事，就像是一朵朵沾满雨水的花朵，有点湿漉漉，有点忧伤，却依旧能在雨后的阳光下绽放出娇媚与绚烂。

摔过才会行走，苦过才能品尝甜的滋味。我们都希望自己的爱情能顺利地过渡到婚姻，可是并非人人都能如愿。但这样那样的挫折又何尝不是一种财富呢？它会让我们懂得珍惜，学会辨别，并且理解爱的意义，等到我们成熟时，也许就能收获一颗健康的爱情果实。

天使不流泪

每个女孩原本都是天使，但是自从遇到了心爱的男孩，她们就折断翅膀来到了人间。她们为了爱，放弃了整个天堂……为爱而生的女孩们，有谁让你们欢笑又让你们哭泣呢？

黎俪是个声音甜美的上海女孩，听她说话是一种享受。让人惊讶的是，她清清楚楚地记得她和伊朗男孩相处的每一个细节。可是，她的故事不免让人会为她感到心酸；一旦爱到失去尊严，她将注定受到伤害。

爱上了那个伊朗男孩

主人公：黎俪 / 女 / 25岁 / 私营业主

偶然邂逅，我爱上伊朗男孩

和S第一次相遇的情景至今仍清晰地在我脑海里反复播放。

那是2005年的最后一天，我陪一个刚刚失恋的好友在新天地酒吧迎接新年。玩了一个小时，好友又要我再陪她去衡山路的酒吧跳舞，我只好答应了。跳舞时，我总觉得有人在注视我。好友提醒说，我背对的那个角落有个男孩一直在盯着我看。正说着，那个人已经走到我身后，用很生硬的汉语说：“我要请你跳舞。”我一下子没反应过来，只是下意识地伸出手，接受了他的邀请。