

爸爸怎能错过孩子的童年

真正的陪伴

——爸爸教育孩子的9个关键词

阅读 运动 陪伴 榜样 游戏 情商 学习 大自然 学校教育

张贵勇◎著

这本书让我看到了有父亲陪伴的孩子过着怎样的生活，拥有怎样的童年，以及孩子思维、品格的独特之处。……当下家教类图书随处可见，但像这样朴实、坦诚、用心的图书，坦率地说并不多。书中所阐述的教育理念都是基于日常生活的经验总结，有着对生活细节的观察思考，有着教育记者与众不同的视角与判断。

——**窦桂梅**（清华附小校长，全国著名特级教师）



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



真正的陪伴

——爸爸教育孩子的9个关键词

张贵勇◎著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

真正的陪伴 : 爸爸教育孩子的 9 个关键词 / 张贵勇

著. — 北京 : 中央编译出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5117-2089-4

I. ①真… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 048074 号

真正的陪伴 : 爸爸教育孩子的 9 个关键词

出 版 人 : 刘明清

出版统筹 : 贾宇琰

责任编辑 : 廖晓莹

特约编辑 : 陈朝阳

出 版 : 中央编译出版社

地 址 : 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电 话 : (010) 52612345 (总编室) (010) 52612342 (编辑部)
(010) 66161011 (团购部) (010) 52612332 (网络销售)
(010) 66130345 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址 : www.cctphome.com

经 销 : 全国新华书店

印 刷 : 三河市祥达印刷包装有限公司

开 本 : 710 × 1000mm 1/16

字 数 : 210 千字

插 图 : 9 幅

印 张 : 17.75

版 次 : 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 : 32.80 元

本社常年法律顾问 : 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话 : (010) 66509618

教育的9个关键词

阅读 最适宜的年龄与最好的书相遇，迸发出的不仅是快乐，还会埋下一颗珍贵的种子。

运动 尽管经历了不少波折，但孩子运动的习惯保留了下来，也练就了他健康的体魄，积极向上的生活态度，走到哪里，都是一脸阳光。

陪伴 每每放下手里的工作，与孩子在一起，我的心里总是想着，这个小小的孩子需要我，我也需要他。

榜样 父母希望孩子成为什么样的人，父母自己首先要成为那样的人。父母修炼自己，就是在修炼孩子。

游戏 在喜欢的事物面前，每个孩子都能够做到过目不忘，思维极其活跃，火花四处发散，精彩观点脱颖而出，儿童因而成为哲学家。

情商 只要孩子对自己持积极的看法，对未来有乐观的态度，那父母就大可放心，这孩子这辈子不会离幸福太远。

学习 童年的学习，更多的是让孩子不断尝试各种事物，扩大孩子的阅读量，专注于打基础，激发兴趣，这样才能培养出有后劲的优等生。

大自然 “大自然不仅在智育中起着巨大的作用，在丰富儿童精神生活方面也起着同样重要的作用。”

学校教育 我提醒父母们要警惕凡事争第一的观念。唯分数至上者，其实并不利于孩子的未来成长。

各界好评



读这本书，我觉得，贵勇就像一株静静立在孩子身边的树，理性而有智慧。每个孩子都会是整个世界，你不可能不关注他，但你不必让他知道你的关注，更不要逼使或代替孩子去做他并不想做的事。依据常识，不为物所役，不给孩子灌输所谓的“成功”，让孩子自由地呼吸，享受生命的快乐，——贵勇做到了。

——吴非（杂文家）

今天我们如何做父母？这本书给出了答案：阅读、运动、陪伴、榜样……每一个关键词都蕴藏着童年的秘密，照亮了孩子成长的岁月，揭示了孩子成长的密码。我们从中看到了温情，看到了爱，也看到了智慧，看到了家庭教育无限丰富的可能。这本书摒弃了枯燥的说教，如此生动，又如此温暖。

——闫学（著名阅读推广人，著名特级教师，杭州市建新小学校长）

阅读这本书中的文字，总是不自觉地还原出一个个温馨画面，父亲与儿子，成人与儿童，相互发现，彼此欣赏，共同成长。

职业的特点，使得作者视野开阔，分析透彻；父亲的身份，则赋予作者温情的笔触，用心的运思。

今天，怎么做父母？这本书给我启发，更给我感动。

——周益民（著名阅读推广人，南京市琅琊路小学特级教师）

每次读爸爸和小伙的那些成长趣事，我都感受到浓浓的亲情从字里行间汩汩流淌。父子一起畅享成长的快乐，真是中国版的《父与子》。人说好妈妈胜过好老师。读完此书，面对现在的“男孩危机”，面对着那些需要拯救的“男孩们”，你一定会如我一样感叹：好爸爸胜过好老师！

——王艳芳（山东省威海市塔山小学）

真实、质朴、纯净，没有华丽的词藻，只有及时而真实的记录，随心而发的慨叹与反省，只有切切的父子情在笔端飞泻，浓浓的爱意在字里行间流淌，育人的技巧与智慧在一个个场景中彰显……怎样的爱才是真爱才算会爱？亲子之间如何交流？本书从教育人的视觉、媒体人的嗅觉、家长的触觉，为你打开一扇破天的窗，撑起一盏明亮的灯，解开心中的结与惑。

——王丽君（四川省阆中市教育教学研究室）

与其他很多介绍如何培养孩子的家庭教育著作不同，张贵勇的这本书讲的是生活中的真实故事，非常具有现场感，读来更加亲切。作者在学习做父亲的过程中，边学习，边思考，边记录，总结出了9个关键词，并对每个关键词进行了具体生动的解读。尤其是记录孩子成长的片段，原生态地还原了一幕幕教育场景，更让人体会到他的用心。

特别值得注意的是，作者是用做事业的心态来培养孩子的，在做好教育记者的同时，也成为了一个好爸爸，做到了家庭事业兼顾，这在当下孩子教育中“父亲”普遍缺位的情形下更显得难能可贵。

用心做爸爸，和孩子一起出发，培养孩子一起成长。同样作为爸爸的我，从中受到了很多的启发。相信很多父母都能从这本鲜活的家庭教育手记中汲取家庭教育的智慧。

——刘波（浙江省宁波市镇海区仁爱中学）

序一 有父亲的陪伴，真好

窦桂梅

北京清华附小校长，全国著名特级教师

前不久，《爸爸去哪儿》这档电视节目吸引了很多人的关注。

这档节目之所以一下子引起观众的兴趣，成为坊间热议的话题，我认为不仅仅在于明星及其宝贝们在野外、沙漠、海岛、雪地里让人忍俊不禁的表现，而是触动了很多家庭的神经，抛出了当前我国家庭教育普遍存在的问题——父亲在家庭教育中的缺位。

我有一个女儿，是我一手带大的。和很多家庭一样，我的爱人也是忙于工作，陪伴女儿时间很少。女儿小时候，我是一边备课、教书，一边照顾她的生活。有时候我在想，还好是个女儿，由我来带相对没有那么多的问题。如果是个儿子，他会长成什么样，我真的无法想象。

当读到贵勇这本书时，我有一种眼前一亮的感觉。这本书让我看到了有父亲陪伴的孩子过着怎样的生活，拥有怎样的童年，以及孩子思维、品格的独特之处。从这些细腻而真诚的文字中，我愈发觉得，当前的家庭教育需要父亲担起责任，需要父亲身体力行为孩子做好榜样，更需要父亲为孩子的内心注入坚定从容、果断自信和幽默风趣等品质。

据我的观察，父爱缺失或者父亲缺位的家庭，孩子往往缺乏自信，自尊心低下，自制力差，过于敏感，容易焦躁、孤独，产生情感障碍，动手能力和学业成绩也相对不够理想。在班级事务的参与过程中，缺少

积极性和主动性。即便他们成人以后，也会有许多不良的生活习惯，难以在精神上“立”起来。

而那些有父亲陪伴的孩子，由于父亲的言传身教，更容易从父亲身上获得更多的知识、创造力、想象力，求知欲、好奇心和自信心得到充分激发，拥有更多的生活经验。父亲的角色不仅关系到孩子个性品质的形成、性别角色的正常发展，也影响孩子的智力发展和身心成长。当然，这些都不是绝对的，但父亲在孩子成长中有不可或缺的作用却是毋庸置疑的。

从某种角度讲，贵勇这本书与其说是一个父亲对孩子的成长记录、一份父亲的育儿手记，不如说是在践行一种趋于理想化的家庭教育。尽管世界上没有完美的家庭教育，但书中展现的诸如在孩子成长的关键期给予恰当的帮助，以身作则引领孩子成长，带孩子感受大自然，从小爱上体育运动等，无疑是家庭教育所应遵守的首要原则。

书中选取的9个关键词——阅读、运动、陪伴、榜样、游戏、情商、学习、大自然、学校教育，也可谓抓住了孩子成长的关键点，找准了家庭教育的着力点。难能可贵的是，他针对每个关键词都进行了理论上的阐述、实践上的支撑，并辅以鲜活生动的故事。在阅读的过程中，一个可爱而调皮的孩子形象跃然纸上，一个个充满爱与温馨的教育场景浮现于眼前。我在敬佩贵勇育儿智慧的同时，更深深赞同他常年坚持为孩子大声朗读、陪伴孩子成长、在生活中教孩子知识、做学校教育的好帮手等理念。

其实，这9个关键词很多家长都知道很重要，但真正能做到并长期坚持下来的并不多。这本书让我们明白，爱孩子并不简单，教育孩子光有爱还不够，最重要的是拥有一个积极的家庭教育观，并在现实中不打折扣，身体力行。

这是因为，教育的核心是发掘潜力，培养能力，健全人格。家庭教育的主要功能是给孩子成长的空间，教孩子学会做人、学会生活，而这

是学校教育所无法代替和补充的，两者在教育职责和定位上有着天然的区别。如果说学校教育重在解决孩子知识与社会化等外向性问题，那么家庭则重在培养孩子的乐观个性、独立人格等内向性问题。

相对来说，家庭教育是根，学校教育是枝叶。孩子的成长，家庭担负着重要职责。当前家庭教育最需要解决的问题，就是提高家长的自身素养，不断降低在其育儿过程中的错误率。我一直觉得，有父母陪伴的孩子是幸福的，尤其是有父亲陪伴的孩子。有着良好家庭教育的孩子在学校教育中也能得心应手，游刃有余，更好地适应集体生活，成为同龄人羡慕和学习的榜样。

值得一提的是，书中把阅读作为孩子成长的首要内容，就家庭阅读的误区和要点给予细致的分析，并讲述了父与子之间生动感人的读书生活，这一点我深表赞赏。英国著名学者斯沃勒·普埃尔说过：“我一生中所读的书形成了我的世界观、我的信念、我的生活以及其他众多方面。许许多多的作品讲述的故事成了我生平之事的一部分，后来逐渐成为我灵魂的一部分。”可见，阅读之于一个人的成长不是可有可无，而是影响深远。

清华附小的孩子从一入学起，就开始阅读经典童书。6年下来，几乎每个孩子都阅读了二三百本书，有着满满的收获，因而能够在许多地方展现出自己独特的一面。而今，越来越多的家长认识到，给孩子读经典童书是一件非常重要且影响深远的事。因为经典阅读虽然与孩子的生活紧密相连，其中却往往藏着哲学的意蕴，在阅读中孩子们会更好地感受自己的生命存在，并从中建立起自己的世界观与价值观。所以，我真心想望广大父母能像贵勇一样，从阅读做起，帮助孩子养成终生受益的习惯，给孩子高质量的家庭教育。

贵勇是一个敬业、勤奋且视野开阔的记者，也是一个细心、耐心且富有爱心的父亲。如今，他8年的育儿文章经过认真梳理和总结后，辑录出版，对他来说是与孩子一起成长的见证，对很多家长而言则是一种

有益的借鉴，尤其是那些全职妈妈更应该读一读。

当下家教类图书随处可见，但像这样朴实、坦诚、用心的图书，坦率地说并不多，书中所阐述的教育理念也都是基于日常生活的经验总结，有着对生活细节的观察思考，有着教育记者与众不同的视角与判断。这应该是这本书最大的价值所在吧。

最后，祝贺贵勇新书出版。是为序。

2014年1月于北京

序二 和孩子一起建造美好的生活

方卫平

著名儿童文学理论家，浙江师范大学教授

我是一口气读完了《真正的陪伴》一书的书稿。这是一部带有育儿手札性质的著作，作者张贵勇先生既是教育媒体领域的一位优秀记者，也是生活中一位优秀的父亲。我听说他的这些文章，大部分都是发表在博客上的育儿体会和感受。在繁冗的工作之外，他不但匀出时间陪伴他的孩子，而且有心地记录着与孩子在一起的点滴感受和思考，更把这样一种看似微不足道的写作行为一直坚持了下来，着实令人钦佩。显然，这样的写作不但源自作者对儿童教育的充沛热情和独到思考，更源自一颗深爱着孩子的父亲的心。

结合自己的育儿经验，作者为孩子的成长总结出了9个关键词：阅读、运动、陪伴、榜样、游戏、情商、学习、大自然、学校教育。我以为，对孩子的教育和成长而言，这9个关键词非常重要，它们构成了一个相对独特、完整、有机的儿童教育的观念体系，其中有些关键词，比如运动、陪伴、大自然等，显然也是今天的童年生活和成长中越来越缺乏的教育元素和资源。贵勇有着多年的教育采访工作经验，对许多当代教育问题也倾注了长期的关注，在他提出的这9个关键词中，包含着深刻的现代教育精神和智慧，也包含着对于当前一些儿童教育问题的关切和反思。

不过，如果仅以理论的方面而论，那么我们从许多其他的教育论著和育儿书籍中，也可以读到不少相似的论说。事实上，阅读这本书，最吸引我的还不是作者就儿童的各类教育问题展开的理论思考和总结，而是他在与自己的孩子相伴的这些岁月里，他们彼此所付出和体验到的那份发自内心的快乐和爱。正是诞生在一个父亲和孩子之间的这样一份真挚的欢乐和爱，赋予了书中的教育论说以一种动人的温度，它不是一个科学的教育工作者在客观地总结孩子的教育和成长规律，而是一位全情投入的父亲在向世人展示自己与孩子的彼此教育与共同成长过程。

在我看来，使《真正的陪伴》这本书变得最为与众不同的，是与作者本人真实的家庭生活体验联系在一起的那份生动的教育在场感和深浓的亲子之爱。它赋予了这本教育手札以一种怡人的亲切之感，也赋予了其中的教育智慧以一种日常生活的真实体温。在谈到教育的许多经验和体会时，作者的许多文字其实不是说理性的，而是抒情性的，它首先是对于作者本人曾体验过的那些美好、动人的亲子生活场景的充满深情的书写。比如谈到阅读对孩子成长的意义，其中最触动我们的不是关于阅读功能与意义的任何理论性的阐述，而是那个在被孩子冰雹般的问题砸得手忙脚乱的同时，仍然坚持每天和孩子一起读书、一起分享阅读快乐的父亲的身影，还有那个不管多晚都等待着父亲归来与他一起完成共读约定的孩子的身影。在这里，阅读不但被表述为一个有效的教育途径，更成全了父亲和孩子生命中最珍贵的一段时光和记忆。

我特别喜欢这本书每一章最后所附的“成长片段”部分。这些记录着孩子诗意的日常言行和动人的成长瞬间的文字，是这本著作中可以当作“诗”来读的一个部分。只有那些对孩子满怀挚爱的父母们，在与孩子的朝夕相处中，才能捕捉住这么多一闪而过的成长的小碎影，并且懂得从这些碎影的折射中去理解和学习那个光彩熠熠的童年的世界。它让我想起意大利哲学家、心理学家皮耶罗·费鲁奇的著作《孩子是个哲学家》。这本以作者本人对自己孩子的日常生活观察为思考触发点的儿童

哲学小书，让我们看到了成人除了能从孩子身上发现孩子自己的世界之外，他们还能够从这个世界里学到什么。就此，我们也可以说，《真正的陪伴》不是要教人们如何教育孩子，而是要告诉人们如何与孩子一起建造一种美好的生活——而我相信，把教育还原为美好的生活，这正是教育最应有的本义。

在今天的家庭教育背景下，《真正的陪伴》还有一个特别的教育意义：它出自一位父亲之手。这样，这本书在探讨一般的家庭教育方式之外，又多了另一重富于当下性的教育意义，那就是关于父亲在孩子的成长中能够以及应该扮演什么样的角色的思考。这是一个意义重大的家庭教育课题；贵勇以他的亲身实践，向我们展示了父亲如何担任着孩子成长中的陪伴者、守护者和分享者的角色。相信父亲们读完这本书，一定也会觉得受益匪浅。

2014年1月22日于浙江师范大学红楼

自序

如果给人生画一条分水岭，无疑是当了爸爸之后。

和许多年轻父母一样，我并不知道如何当父亲，尤其是当一个称职的好父亲，我也是一路摸索，一路学习。但我知道再按小时候父母教育我那般去管教自己的孩子，是行不通的，毕竟时代不同了，社会环境也有了很大变化——当下的家庭教育面临着更多的挑战。

独自摸索，有过自得的经验，也有刻骨的教训。

美国学者约翰·霍特当了十年多的小学教师。他在《孩子为何失败》一书中指出，学校是一个让学生变笨的地方。由于孩子在学校试图取悦或逃避成人要求的各种方法，反过来学校未能满足学生的真正需求，于是培养出品学兼优的孩子就成了空中楼阁。

其实，家庭教育与学校教育有很多相似之处，如果不能在成长的关键期教给孩子恰当的能力，不能满足孩子的成长需求，不能在某些细节上做到遵循教育规律，那么也将注定遭遇教育失败。媒体上报道的诸如啃老、寡恩、离家出走等社会新闻，无不证明了家庭教育的失败。这些不是危言耸听，相反恰恰证明了失败的家庭教育所必须承受的结果。

身为教育记者，我十多年来在一线采访，有机会接触许多教育专家，如郑渊洁、卢勤、李子勋、周国平、全美优秀教师雷夫·艾斯奎斯、“巴巴爸爸”系列作者泰勒等。他们犀利的观察和独到的观点，常常让我反思家庭教育的得与失，想着如何在教育孩子上少走弯路。我还经常拿自己的孩子作为研究甚至采访对象，以了解他的情感、内心世界。

我也针对教育热点话题进行过深入采访。例如，我和同事一起探究

了“奥数热”背后的利益驱动；约请众多专家与教师座谈，了解孩子不快乐的内在原因；去广州和深圳等地的家长学校采访，以探究如何在学校与家庭之间做好沟通，形成教育合力；到开展公民教育的中小学，探究怎样培养合格的世界公民。新闻见报后，有很多引起了不小的社会反响。

2009年，我到了《中国教育报》读书周刊，有机会阅读大量童书，并不间断地向教师和学生家长推荐经典童书，采访相关专家，请他们畅谈童书阅读的要点与规律。这无形中也为我的亲子阅读提供了大量经验，让我与孩子的相处越来越融洽。

如果说，这个世界上还存在好的教育，一定是从不间断的学习和实践中得来的。

我不想做失败的爸爸，不希望自己的孩子稀里糊涂地长大。我希望孩子健康成长，给他成长的养分，帮他养成好习惯，让他成为他所希望成为的那个自己。为此，我更看重他的习惯养成、情商培养和品行塑造，在培养他的健全人格、引导他爱上体育，以及提高动手能力等方面不遗余力。

慢慢地，我总结出了家庭教育的9个着力点，也可谓9个成长关键词。它们分别是阅读、运动、陪伴、榜样、游戏、习惯、情商、大自然、学校教育。

好在8年多的时间里，我看到了努力的结果。我家的哲哲爱读书，爱运动，好交际，思维活跃，动手能力强，在家里、在学校都快快乐乐，享受着他的五彩童年。

9个关键词，背后都是大量时间与精力的付出，都有或成功或失败的经验总结，都有让人回味的生活事例。我希望，众多的父母们能从这些关键词中感受到一位记者的深入思考、一位父亲的辛勤付出、一位家长的良苦用心。

我们，一起陪伴孩子成长吧。



序 一 有父亲的陪伴，真好 窦桂梅	1
序 二 和孩子一起建造美好的生活 方卫平	5
自 序	9

成长关键词之一：阅读	1
一、亲子阅读进行时	5
1. 孩子不爱阅读怎么办	6
2. 何时让孩子自主阅读	7
3. 图画书可以不加筛选吗	8
4. 边读边讨论好不好	9
二、为孩子选书是一门学问	11
三、亲子共读的感与获	13
四、在那些经典故事里想起我	15
五、和哲哲一起读《猫头鹰王国》	18
六、有关阅读的成长片段	21

1. 像大卫·威斯纳一样疯狂	21
2. “眼泪是自己掉下来的”	24
3. 最美的文字，最美的心灵	26
4. 每个细节都印在心里	28
5. “为什么他们手里的书不一样”	30

成长关键词之二：运动35

一、让孩子爱上运动的秘密39

1. 运动项目要与孩子年龄相匹配	40
2. 孩子的运动量多少合适	42
3. 养成运动习惯受用终身	44
4. 专项培训要有教练指导	45

二、滑板上的成长48

三、泳池里的快乐童年50

四、加内特也是好爸爸53

五、有关运动的成长片段55

1. “你是我的运动之神”	55
2. “跑着跑着就舒服多了”	56
3. “跟着一群人过马路挺安全的”	57

成长关键词之三：陪伴59

一、父母不能做“甩手掌柜”63

1. 敏感期离不开父母的陪伴	63
2. 陪伴孩子，父母双方都不能缺位	64
3. 陪伴不是一个物理概念	66

二、单车上的父与子67

三、我怎么爱你也不够69