

实用

茶艺轻松学



选茶·选水·择器+识茶·泡茶·品茶

绿茶、黄茶、白茶、青茶、红茶、黑茶六大茶类
详细呈现

备器、赏茶、温杯、冲泡、品赏——亲身展示全
过程，图文结合，如临其境

饮茶礼仪·茶宠·养护知识

王巍 主编 沈嘉 编著

识茶·泡茶·品茶



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

The background of the cover features a traditional Chinese tea set. In the upper left, a portion of a yellow ceramic teapot is visible. Below it, two small, light-colored ceramic cups are filled with a dark tea. In the center, a larger, light-colored ceramic bowl contains a mixture of dark and light tea leaves. The entire set is placed on a dark wooden tray. The overall aesthetic is traditional and elegant.

王巍 主编 沈嘉 编著

实用

茶艺

学松杯

识茶 · 泡茶 · 品茶

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

实用茶艺轻松学:识茶.泡茶.品茶/王巍主编. —北京:电子工业出版社, 2014.3
ISBN 978-7-121-22597-0

I. ①实… II. ①王… III. ①茶叶—文化—中国 IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第041098号

策划编辑:白 兰

责任编辑:张 轶

印 刷:中国电影出版社印刷厂

装 订:中国电影出版社印刷厂

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:787×1000 1/16 印张:10.5 字数:160千字

印 次:2014年3月第1次印刷

定 价:39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

目录



前言	004	西湖龙井	113	饮茶礼仪	
择茶备具		洞庭碧螺春	116	基本的饮茶礼仪	
选茶		黄山毛峰	118	茶三酒四	154
选茶的秘诀	006	六安瓜片	120	恰到好处	156
如何选购好茶	027	庐山云雾	123	斟茶七分满	157
贮茶良方	060	信阳毛尖	125	叩桌行礼	157
		安吉白茶	127	凤凰三点头	158
选水				内外夹攻	159
选水的标准	065	白茶与黄茶			
水的品类	067	白茶与黄茶冲泡的	129	其他寓意及礼仪	
家庭泡茶选水	069	注意事项		寓意礼	160
		白毫银针	130	鞠躬礼	161
		君山银针	132	倒茶礼	161
择器				伸掌礼	162
茶具的种类	071	红茶			
因茶配具	082	红茶冲泡的注意事项	134	茶宠意趣	
如何购得好茶具	088	项		茶宠的种类	
茶具的清洁与养护	092	祁门红茶	135	蟾蜍	164
		正山小种	138	貔貅	165
名茶茶艺		金骏眉	140	金猪	165
青(乌龙)茶					
青(乌龙)茶冲泡的注意事项	097	黑茶		如何养好茶宠	
大红袍	099	黑茶冲泡的注意事项	142	养好茶宠需注意	167
安溪铁观音	102	项		养“活”茶宠小秘方	167
冻顶乌龙	104	云南普洱	143		
凤凰单枞	106	安化黑茶	145		
武夷肉桂	109	其他茶类茶艺介绍			
绿茶		文士茶	148		
绿茶冲泡的注意事项	112	客家擂茶	150		
		傣家竹筒茶	152		

The background of the cover features a traditional Chinese tea set. In the upper left, a portion of a yellow ceramic teapot is visible. Below it, two small, light-colored ceramic cups are filled with a dark tea. In the center, a larger, light-colored ceramic bowl contains a mixture of dark and light tea leaves. The entire set is placed on a dark wooden tray. The overall aesthetic is traditional and elegant.

王巍主编 沈嘉编著

实用

茶艺学

识茶 · 泡茶 · 品茶

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

目录



前言	004	西湖龙井	113	饮茶礼仪	
择茶备具		洞庭碧螺春	116	基本的饮茶礼仪	
选茶		黄山毛峰	118	茶三酒四	154
选茶的秘诀	006	六安瓜片	120	恰到好处	156
如何选购好茶	027	庐山云雾	123	斟茶七分满	157
贮茶良方	060	信阳毛尖	125	叩桌行礼	157
选水		安吉白茶	127	凤凰三点头	158
选水的标准	065	白茶与黄茶		内外夹攻	159
水的品类	067	白茶与黄茶冲泡的	129	其他寓意及礼仪	
家庭泡茶选水	069	注意事项		寓意礼	160
择器		白毫银针	130	鞠躬礼	161
茶具的种类	071	君山银针	132	倒茶礼	161
因茶配具	082	红茶		伸掌礼	162
如何购得好茶具	088	红茶冲泡的注意事项	134	茶宠意趣	
茶具的清洁与养护	092	项		茶宠的种类	
名茶茶艺		祁门红茶	135	蟾蜍	164
青(乌龙)茶		正山小种	138	貔貅	165
青(乌龙)茶冲泡的注意事项	097	金骏眉	140	金猪	165
大红袍	099	黑茶		如何养好茶宠	
安溪铁观音	102	黑茶冲泡的注意事项	142	养好茶宠需注意	167
冻顶乌龙	104	项		养“活”茶宠小秘方	167
凤凰单枞	106	云南普洱	143		
武夷肉桂	109	安化黑茶	145		
绿茶		其他茶类茶艺介绍			
绿茶冲泡的注意事项	112	文士茶	148		
		客家擂茶	150		
		傣家竹筒茶	152		

前言

热爱生活、热爱文化、热爱艺术。

走进生活，走进文化，走进茶的文化艺术。

茶艺走进千家万户，成为生活中的一道靓丽风景，遍及到了各行各业。

茶艺是一门美学，学习茶艺不分年龄、身份、地位、民族和国家。在读茶、解茶的过程中，我们体会到茶中的文化艺术涉及广泛。

泡茶，不仅要科学地冲泡，还要通过艺术性的冲泡手法，展现给人们一种美的享受。艺术性的泡茶，要从多方面着手。讲究优雅的环境和柔和的古乐，配以质地佳、外观精美的茶具，选用最佳的水质，通过备器、焚香、洁器等优美的手法和心境，来完成一系列的冲泡过程。

茶艺已是现代都市女性的必修课，通过对东方茶文化、饮茶艺术的学习，可以提升女性的个人文化素质、内涵品位。我们在学习和推广茶文化及茶艺表演的过程中，感悟生活的真谛，展望人生的前景。从而规划生活，充实自我，陶冶情操，享受茶赋予我们精神上的风情万种。

中华茶艺，为你解读茶事密码，引领你发掘生活中美丽而真实的一面。

择茶备具

茶是文化，与生活息息相关，在现代家庭和谐、事业发展、人际交往、礼仪传承、养身之道中占据了重要地位。

人们爱聊喝茶、品茶之事，需知喝茶与品茶之间的概念截然不同。

喝茶，目的在于解渴，当口渴的时候给自己补充一下水分的过程而已。品茶，则是领略生活的一门艺术、一种生活态度、生活质量和内在修养的提升。在我们烫盏握杯的过程中，品的是一份暇思、一份前所未有的心情、一种生活的享受，也拥有了一份健康、美丽，更是达到了一种精神境界。

能够泡得一手好茶、品到一份茶赋予的真香，并非是简简单单而已。在整个泡茶过程中，还是要有一定的方法，要从多方面来掌握。

茶者曰：茶文化是生活的艺术。

如何选购和辨别不同茶类的茶品优劣？不同茶类在冲泡时该如何选器、如何选水冲泡，才能够使茶的色、香、味发挥得淋漓尽致？这些科学性的泡茶方法，也是茶文化中的一个重要部分，本书中也将有详细的见解。

选茶

选茶的秘诀

随着人们生活水平的不断提高，品茶爱好者对茶品质好坏的要求也越来越高。平常生活中人们在选购茶叶时，最担心的就是发现高价购买到的不是一款物有所值的好茶。有的饮茶爱好者，因为自身对茶的品质优劣鉴别上缺乏经验，买回的茶叶由于品质问题，冲泡后茶汤入口味道不佳；有的则因为没有掌握好泡茶的技术，而将好茶泡得苦涩而难以入口。

但凡名副其实的名优茶，都必须具备形、色、香、味四者俱佳之前提，缺一不可。

选对一款好茶，会使自己的心情变得自信美好。相反，如若花了钱没有选对茶，也自然影响了自己的心情，从而对品茶也失去信心和兴趣。所以，为了避免这些问题，我们可以专业地了解一下名优茶所具备的多方面特点。

(一) 茶之形

我国茶类繁多品种齐全，茶叶的品名也数不胜数。不同品种的干茶都有着各自独特的造型，可谓是千姿百态。我国六大茶类中，绿茶的品种名称最多，不少于千种。

在选购茶叶的时候，首先要看干茶外形。根据加工制作工艺和种类的不同，干茶外形可以归纳为：卷曲状、条索状、颗粒状、单芽针状、扁平状、碎末状、紧压状、片状。

不同的干茶外形，又有着不同的品种代表茶。



• **卷曲状**：代表茶苏州碧螺春。

• **条索状**：分长条形、粗条索形、短条索形、细条索形。“条索”一词意义广泛，可以用来形容各种茶类的外形规格，通俗理解为各种茶叶的大小、长短、粗细、轻重。其中，嫩度高的茶叶干茶外形条索，注注细小短而轻；较粗犷的老茶叶，干茶外形自然也就长些、粗些，放在手中也重些。

长条、粗条索形：干茶外形条索较紧结、均匀，如：闽北武夷岩茶、益阳安化黑茶中的天尖、生尖、贡尖干茶外形也为长条索状，外形比较粗大壮实。

短条、细条索形：干茶外形纤细秀美均匀，略带白毫，以绿茶为主，如：浙江珍眉、湖南古丈毛尖、信阳毛尖、江西狗牯脑、武夷山正山小种、祁门红茶等。



苏州碧螺春



大红袍



贡尖



肉桂



生尖



水仙



天尖



一般等级的岩茶



狗牯脑



祁门红茶



信阳毛尖



正山小种

• **颗粒状：**外形颗粒为珠形，颗粒饱满厚实均匀。如：闽北乌龙铁观音、台湾冻顶乌龙等。



冻顶乌龙



闽北乌龙铁观音

• **单芽针状：**以单颗芽头为主，嫩度高，肥壮。如：四川峨眉竹叶青、白毫银针、茉莉大白毫、君山银针。



白毫银针



君山银针



茉莉大白毫



岳阳君山银针



竹叶青

• **扁平状**：这种外形的茶叶唯独浙江的西湖龙井。工艺独特、外形独特。



西湖龙井(优)

• **碎末状**：主要是在加工过程中加以切碎，如：红碎茶。



红碎茶

• **紧压状**：以黑茶为主，如：普洱饼茶、普洱小沱茶、安化黑茶、花卷茶系列。



安化黑茶



花卷茶



普洱饼茶



小沱茶

• **片状**: 以单片叶片为主, 如:
安徽六安瓜片、太平猴魁。



六安瓜片



六安瓜片



太平猴魁



太平猴魁