

五

R TONG BAO JIAN
BAI KE QUAN SHU

儿 童
保 健
百 科 全书



解答养生保健的各种问题
让您的生活质量得到有效的提高
轻松阅读健康无限

何 蓉 主 编
李瑶卿



江西出版集团
江西科学技术出版社



儿童保健

ERTONG BAOJIAN BAIKE QUANSHU

百科全书

何 蓉 李瑶卿 主编

刘亚军	刘 昌	雷 宇	刘玲玲	周 涛
石 炯	曾 珊	史 洪	杜月鹃	华 文
肖 雕	邓桂妹	张飞虎	张明清	刘德胜
叶 鸣	舒 涛	郑 时	祁 仪	金 叶
池 欣	胡立月	王森涛	韩 丽	蔡 军

编著



江西出版集团
江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童保健百科全书/何蓉 李瑶卿 主编. —南昌:江西科学技术出版社,2007,
10

(精品保健丛书)

ISBN 978 - 7 - 5390 - 2895 - 8

I. 儿… II. ①何…②李… III. 儿童 - 保健 - 基本知识 IV. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 092259 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:KX2006017

儿童保健百科全书

何蓉 李瑶卿 主编

出版	江西出版集团·江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真)
印刷	深圳市贤俊龙彩印有限公司
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/16
字数	715 千字
印张	32
印数	3000 册
版次	2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5390 - 2895 - 8
定价	80.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

1. 新生儿保健

新生儿常见的生理改变有哪些	17	什么情况下不宜给新生儿洗澡	30
怎样保持新生儿正常体温	17	怎样清除新生儿头垢	31
怎样通过囟门观察孩子的健康	18	新生儿“童秃”怎么办	32
怎样为新生儿测量体温	20	新生儿湿疹如何护理	33
测量头围、胸围有什么意义	20	小儿痱子如何护理	33
新生儿正常神经反射如何测试	21	新生儿皮肤上为什么会出现红斑	34
如何日常护理足月新生儿	22	为什么新生儿会脱皮	34
怎样抱新生儿	22	新生儿皮肤上的胎脂要不要擦去	34
如何护理新生儿的肚脐	23	怎样避免新生儿皮肤褶皱	35
如何安抚哭闹的婴儿	23	新生儿脓疱疮如何护理	35
新生儿是否需要晒太阳	24	新生儿尿布皮炎如何护理	36
如何寻找新生儿打呃的原因	24	新生儿脂溢性皮炎应如何护理	36
新生儿什么时候开始大小便	25	新生儿“壮疙瘩”是怎么回事	37
新生儿便秘要想到哪些病	25	新生儿皮下坏疽如何护理	37
新生儿腹泻怎么办	26	新生儿发热如何护理	37
新生儿宜采取什么样的睡姿	26	如何防止新生儿发热	38
新生儿需要什么样的睡眠环境	27	为什么不能忽视新生儿身上的怪味	39
新生儿居室为何要注意通风	27	为什么需要经常亲亲抱抱小宝宝呢	39
为什么孩子睡觉时突然抖动	28	母亲与新生儿的情感联系是怎样的	40
新生儿的睡眠有何特点	29	为什么早产儿需要更多的呵护	41
怎样护理睡眠颠倒的新生儿	29	如何防止新生儿发生意外	41
为什么不能让新生儿含着奶头睡觉	30	为什么婴儿出生后 42 天要进行检查	42
怎样护理新生儿皮肤	30		

2. 儿童生长发育

宝宝生长发育有什么规律	45	足够的营养能保证小儿身体健康发育吗 ...	48
宝宝生长发育为什么需要足够的热能 ...	45	营养不良对小儿智力发育有什么影响 ...	48
怎样评价小儿健康状况	46	不良情绪会影响儿童的生长发育吗	48
影响孩子生长发育的因素有哪些	47	微量元素铜对小儿的生长发育有什么影响 ...	49
甲状腺功能低下会影响儿童生长发育吗 ...	47	微量元素锌对儿童的生长发育有何影响 ...	50



微量元素铁对儿童的生长发育有何影响 ...	50	影响儿童牙齿发育的因素有哪些	55
碘和锰对儿童的生长发育有何影响	51	6岁以下小儿肌肉发育怎么样	55
怎样判断婴儿的体格发育是否正常	51	哪些是衡量小儿神经-精神发育的指标 ...	55
儿童体重增长的一般规律是什么	51	小儿神经精神发育的重要标志是什么 ...	56
如何在家里为小儿测量体重	52	婴幼儿动作发育有什么规律	57
小儿体重增长过多或增长不多怎么办 ...	53	儿童身高增长有什么规律	58
如何观察小儿骨骼发育情况	53	怎样才能使孩子长得高	58
如何从囟门观察宝宝的身体状况	54	为什么要重视婴幼儿的动作发展	59
牙齿是如何发育的	54	为什么动作发育不宜过分超前引导	60

3. 婴幼儿护理

外出时用尼龙纱给孩子遮脸好不好	63	如何培养小儿爱清洁、讲卫生的好习惯 ...	75
婴幼儿为什么不宜用成人的化妆品	63	小儿入睡时有坏习惯怎么办	76
能不能给小儿剪睫毛	64	怎样预防昆虫叮咬	77
给婴幼儿刮眉毛好不好	64	怎样预防小儿烫伤	77
小女孩为什么不要烫发	64	“春捂秋冻”的说法对吗	78
孩子能戴首饰吗	65	小儿哭闹为什么有时会屏过气去	79
如何保护好幼儿的声带	65	幼儿迟迟不出牙怎么办	79
幼儿能与宠物接触吗	66	怎样为小儿选择牙刷、牙膏	80
小儿习惯用左手为什么应听其自然	67	幼儿看电视要注意什么	80
婴幼儿如何健脑	67	“梦游”是怎么回事	81
保姆对婴幼儿的成长有影响吗	68	如何让孩子自己睡觉	81
怎样增强小儿的抗病能力	68	如何选择儿童护肤品	82
宝宝晚上睡觉常醒怎么办	69	哪些情况下儿童不宜洗澡	83
宝宝说梦话对身体有害吗	70	高烧病儿如何护理	83
孩子打鼾就是睡得香吗	70	能否给生病的宝宝更多的阳光	84
为什么婴幼儿不宜在灯下睡眠	71	如何让患儿多呼吸新鲜空气	84
孩子睡觉咬牙是有病吗	71	最适合宝宝的室温是多少	85
怎样纠正孩子入睡时的坏习惯	72	室内湿度多少对宝宝更适宜	85
孩子便秘怎么办	72	小儿生痱子要注意什么禁忌	86
为什么有毒花卉不容忽视	73	如何为发烧的婴幼儿做温水擦浴	86
为什么小儿尿尿不要随便挖	73	为什么要在婴幼儿时期建立良好的饮食习惯	87
小儿经常用手指挖鼻孔怎么办	74	宝宝为什么汗多	87
如何预防儿童烧伤	74		



为什么要用流动水给孩子洗手	88	如何让幼儿平安度夏	91
为什么幼儿居室不宜放花草	88	如何对待小儿生长痛	92
为什么爽身粉不宜常用	89	小儿爱啃指甲怎么办	93
怎样使宝宝的头发更健美	90	为什么不能让幼儿憋尿	94
婴幼儿是否应该每天排便	91	怎样给孩子补水	94

4. 婴幼儿喂养

为什么母乳喂养有利于骨骼发育	97	小儿饭前能不能饮水	114
妈妈尚未开奶时宝宝怎么办	97	哪些情况下不宜母乳喂养	115
如何讲究哺乳卫生	98	一天该喂几次奶	115
影响哺乳的情况有哪些	98	为什么不宜定时给婴儿喂奶	116
母乳不足有何对策	99	患奶癣的婴儿如何喂养	116
为什么牛奶不如母乳好	99	为什么高热病儿宜吃流质	117
怎样给新生儿喂牛奶	100	为什么婴儿添辅食不宜过早	118
如何为宝宝选奶瓶	101	为何小儿夏天会拒食	118
喂奶时乳母用药为什么要慎重	102	如何正确选择合适的奶嘴	119
为什么婴幼儿不宜多吃盐	102	为什么婴儿不宜多喝饮料	119
为什么婴儿冬天不宜断奶	103	宝宝吃奶时有干呕现象怎么办	120
为什么孩子补充营养愈自然愈好	104	为什么奶嘴不卫生易患鹅口疮	120
宝宝喝水为什么容易呛	104	婴儿早期喂养要注意什么	121
怎样给宝宝喂米饭	105	如何预防儿童铅中毒	122
宝宝经常溢奶怎么办	106	劣质小食品会导致血液病吗	123
怎样防止宝宝吐奶	106	怎样给宝宝顺利断奶	123
怎样掌握正确的喂养姿势	107	过补维生素D会导致幼儿发热或中毒吗	123
给新生儿配制奶粉为何不宜太浓	108	为什么给婴儿添加鱼肝油要适当	124
给孩子过多喝葡萄糖有何不好	108	婴儿只吃奶不吃饭怎么办	124
为什么强迫喂食会引起宝宝厌食	109	早产婴儿应该怎样喂养	125
怎样给宝宝添加辅食	109	炼乳可以作婴儿的主食吗	126
添加蔬菜应注意什么	110	如何选择蔬菜泥和水煮菜汁	127
何时给小儿添加辅食	111	人工喂养应注意哪些事项	127
小儿不吃辅食该怎么办	112	怎样进行混合喂养	128
母乳喂养为何能预防小儿过敏	112	什么食物有利宝宝乳牙萌出	128
怎样给婴儿准备牛奶	113	缺锌会影响婴幼儿智力发育吗	129
为何喂养不足也会引起腹泻	113	该怎样给孩子选择代乳品	130



婴儿为什么不宜吃热蛋黄	131	为什么不应只给婴幼儿喝汤不吃肉	131
为什么婴幼儿喝酸奶好	131	为什么幼儿不宜常食嫩软食物	132

5. 儿童饮食营养

为何儿童不宜多吃罐头食品	135	儿童服用铁剂应注意什么	151
为什么儿童忌多吃着色食品	135	两类食物不宜早餐给孩子吃	151
为什么应少给孩子吃冰糖葫芦	135	哪些小儿不宜吃螃蟹	152
儿童何时使用筷子为好	136	儿童吃鱼卵有无害处	152
为什么儿童不宜用塑料食具	137	为什么儿童不宜多吃鱼松	153
小儿吃柿子要注意什么	137	为什么儿童不宜多吃烤鱼片	153
为什么儿童不宜吃削皮后变色的苹果 ...	138	为什么不能给孩子吃汤泡饭	154
为什么儿童不宜多吃青杏	138	为什么儿童忌连壳吃瓜子	155
为什么儿童不宜多吃橘子	139	为什么小孩不宜吃爆米花	155
婴儿吃香蕉好不好	139	为什么儿童忌吃桃仁、杏仁	156
为什么儿童不宜多吃山楂	140	为什么忌把生花生给儿童吃	156
为什么婴幼儿食物忌太咸	140	为什么儿童忌吃含人参的食品	157
为什么儿童忌早晨空腹喝牛奶	140	怎样为孩子进补	157
为什么儿童忌食未煮熟的豆浆	141	为什么不要把维生素当补养品	158
为什么儿童不宜素食	142	为什么无病儿童不宜补	158
为什么儿童不宜吃低脂食物	142	小儿吃肥肉有害吗	159
为什么儿童不宜吃生豆油	143	为什么孩子不宜多吃熏烤羊肉串	159
为什么婴幼儿不宜多吃动物油	144	为什么儿童不宜多吃香肠	160
为什么儿童不宜吃“旺鸡蛋”	144	为什么不要给孩子吃没熟透的扁豆 ...	161
怎样防止孩子患鸡蛋病	145	为什么儿童尤其是男孩慎食蚕豆	161
儿童宜食哪类糖	145	为什么幼儿不宜多吃菠菜	162
小儿能否进补	146	儿童食用西红柿应注意什么问题	162
学龄前儿童的营养素需要量是多少 ...	146	为何不要给孩子食用变质银耳	162
孩子喝水如何才科学	147	为什么小儿夏天不可过食寒凉食品 ...	163
为什么孩子不偏食也要补充维生素	148	儿童喝冷饮的注意要点是什么	164
为什么盲目补铁有碍儿童生长	149	为何婴儿不宜喝咖啡	164
孩子聪明是否与饮食质量有关	149	儿童喝水有什么学问	165
儿童缺乏微量元素的常见原因有哪些 ...	150	儿童喝水禁忌有哪些	166



6. 儿童五官保健

怎样发现新生儿视力异常	169	为什么高度近视不宜做剧烈活动	189
什么是视力锻炼法	169	近视眼配镜需掌握哪些原则	189
锻炼能保护视力吗	169	学龄儿童如何防治屈光不正	189
为什么说3岁以内是婴幼儿视觉发育 的敏感期	170	怎样预防近视眼	190
如何吃才能让孩子眼睛更明亮	171	斜视儿童验光配镜应注意什么	191
为什么多看绿色有益眼睛	172	弱视的形成与哪些眼病有关	192
儿童配戴眼镜应注意哪些问题	173	家长应该如何配合医生治疗孩子的弱视 ...	192
为什么儿童斜视宜早治	173	弱视有哪些危害	193
儿童眼睛受伤时应如何急救	174	怎样做好儿童的口腔保健	193
如何治疗近视眼	174	为什么发现蛀牙越早越好	194
戴眼镜会愈戴愈深吗	175	为什么嚼口香糖不宜超过一刻钟	195
如何留意孩子的双眼	176	如何为新生儿进行口腔护理	195
异物迷了眼睛怎么办	177	健康牙齿是如何形成的	196
看电视会不会看出斜视来	177	维生素D与牙齿健康有何关系	196
如何注意用眼卫生	178	牙齿为什么发黄	197
为什么说视力不好不一定是近视眼	179	婴儿乳牙早萌是怎么回事	197
眼睛外伤的主要原因有哪些	179	婴儿舌系带过短是怎么回事	198
少年近视如何防度数加深	180	小儿地图舌怎么办	199
为什么做眼保健操前要洗手	181	出牙期如何注意口腔卫生	199
眼睛近视的前兆有哪些	181	出牙时要注意什么	199
如何选配近视眼镜	182	流口水是怎么回事	200
使用电脑时如何保护眼睛	182	吮手指对牙齿有何影响	200
如何按摩消除视力疲劳	183	如何保护6个月以上婴儿的乳牙	201
有益于儿童眼睛的食物有哪些	184	出牙早晚与智力有没有关系	202
儿童护眼有哪些方法	185	睡前为什么不要给孩子吃东西	202
近视眼是怎样形成的	186	为什么小儿要少吃甜食	202
儿童斜视手术几岁做效果最好	186	为什么牙面会凹凸不平	203
怎样区别假性近视与真性近视	187	糖与牙齿好坏有什么关系	203
近视眼该不该戴眼镜	187	奶瓶龋是怎么回事	204
近视眼有什么症状	187	龋齿是怎么回事	204
为什么不宜在强光下和暗处看书	188	龋齿治疗方法有哪些	205
		怎样给孩子选择牙膏	205



牙龈为什么会流脓	206	小孩被鱼刺卡到怎么办	214
牙龈为什么会出血	207	小儿发生外耳道异物怎么办	214
儿童拔牙有何禁忌	207	怎样保护乳牙	215
孩子应当多大开始刷牙	208	眼外伤怎么办	216
什么是六龄齿	208	儿童易患中耳炎怎么办	217
为什么要强调保护六龄牙	209	小儿鼻出血怎么办	217
儿童换牙期如何护齿	209	小儿鼻窦炎怎么办	218
什么时候应该做听力检查	210	婴幼儿喉鸣怎么办	218
哪些药物对听力有影响	210	婴幼儿咽后壁脓肿怎么办	219
如何减少家居噪声	211	小儿急性喉炎怎么办	219
小儿为啥容易得中耳炎	212	小儿扁桃体炎怎么办	220
什么样的扁桃体应该切除呢	212	婴儿流口水怎么办	221
儿童患了鼻炎怎么办	213	婴幼儿疱疹性口炎怎么办	222
小儿鼻窦炎如何家庭护理	213	小儿口角炎怎么办	222

7. 儿童常见疾病

新生儿颅内出血怎么办	225	小儿营养不良怎么办	237
新生儿窒息怎么办	225	佝偻病怎么办	237
新生儿皮脂硬化症怎么办	226	小儿手足搐搦症怎么办	238
新生儿败血症怎么办	227	儿童维生素 A 缺乏症怎么办	238
新生儿肺炎怎么办	228	小儿维生素 B ₁ 缺乏症怎么办	239
新生儿呕吐怎么办	228	小儿维生素 B ₂ 缺乏症怎么办	240
新生儿呼吸窘迫综合征怎么办	229	小儿维生素 C 缺乏症怎么办	241
新生儿溶血症怎么办	230	儿童患了厌食症怎么办	242
新生儿破伤风怎么办	230	儿童患了异食癖怎么办	242
新生儿脐炎怎么办	231	儿童患了风疹怎么办	243
新生儿脐眼不闭怎么办	232	儿童患了麻疹怎么办	243
新生儿乳腺炎怎么办	233	儿童患了水痘怎么办	244
新生儿肝炎综合征怎么办	233	婴儿患了玫瑰疹怎么办	244
新生儿结膜炎怎么办	233	儿童患了流行性腮腺炎怎么办	245
新生儿低血糖怎么办	234	儿童患了百日咳怎么办	246
新生儿低血钙症怎么办	235	儿童患了细菌性痢疾怎么办	246
新生儿缺氧怎么办	235	儿童患了猩红热怎么办	247
新生儿惊厥怎么办	236	儿童患了白喉怎么办	247





小儿结核病怎么办	248	小儿心肌梗死怎么办	269
幼儿肝炎怎么办	249	小儿血管畸形怎么办	269
流行性乙型脑炎怎么办	249	小儿急性肾炎怎么办	270
怎样防治流行性脑脊髓膜炎	250	儿童肾病综合征怎么办	270
儿童患了脊髓灰质炎怎么办	251	儿童患了乙型肝炎病毒相关性肾炎怎么办 ...	271
小儿传染性单核细胞增多症怎么办 ...	252	小儿泌尿系感染怎么办	271
儿童患了蛔虫病怎么办	252	婴幼儿贫血怎么办	272
儿童患了蛲虫病怎么办	253	再生障碍性贫血怎么办	273
儿童患了钩虫病怎么办	254	小儿血小板减少性紫癜怎么办	273
儿童患了猪绦虫病怎么办	254	小儿血友病怎么办	274
儿童脑囊虫病怎么办	255	小儿白血病怎么办	274
儿童卡氏肺囊虫肺炎怎么办	255	小儿先天性甲状腺功能减低症怎么办 ...	275
小儿急性上呼吸道感染怎么办	256	儿童甲状腺机能亢进症怎么办	276
小儿疱疹性咽峡炎怎么办	256	儿童糖尿病怎么办	276
小儿手足口病怎么办	257	儿童性早熟怎么办	277
小儿过敏性咳嗽怎么办	257	儿童尿崩症怎么办	278
小儿支气管炎怎么办	258	儿童低血糖症怎么办	278
小儿肺炎怎么办	259	幼年型类风湿病怎么办	279
小儿支气管哮喘怎么办	259	儿童风湿热怎么办	279
支气管扩张怎么办	260	小儿过敏性紫癜怎么办	280
小儿鹅口疮怎么办	260	小儿食物过敏怎么办	280
儿童患了肠炎怎么办	261	小儿系统性红斑狼疮怎么办	281
婴儿的生理性腹泻怎么办	262	儿童患了川崎病怎么办	282
小儿胃轻瘫怎么办	262	小儿癫痫怎么办	282
小儿低钾血症怎么办	263	儿童偏头痛怎么办	283
儿童沙门氏菌肠胃炎怎么办	263	小儿重症肌无力怎么办	283
小儿慢性胃炎怎么办	264	小儿脑瘫怎么办	284
小儿消化性溃疡怎么办	264	儿童抑郁症怎么办	284
婴儿肠绞痛怎么办	265	儿童季节性情感障碍怎么办	285
小儿便秘怎么办	265	儿童感觉统合失调怎么办	285
小儿脂肪肝怎么办	266	小儿抽动-秽语综合征怎么办	286
儿童早搏怎么办	266	儿童孤独症怎么办	286
儿童心动过速怎么办	267	儿童癔病怎么办	287
小儿病毒性心肌炎怎么办	268	白色糠疹怎么办	288
小儿先天性心脏病怎么办	268	婴儿湿疹怎么办	288



尿布疹怎么办	289	小儿急性阑尾炎怎么办	297
小儿脓疱疮怎么办	289	儿童腰痛怎么办	297
小儿日光性皮炎怎么办	290	儿童股骨头坏死怎么办	298
小儿丘疹性荨麻疹怎么办	290	小儿急性骨髓炎怎么办	298
小儿生疳子怎么办	290	小儿急性良性肌炎怎么办	299
小儿热疖怎么办	291	小儿血管瘤怎么办	299
幼儿凉席性皮炎怎么办	291	隐睾怎么办	300
小儿首饰皮炎怎么办	292	小儿疝气怎么办	301
小儿冻疮怎么办	292	小儿尿道下裂怎么办	302
先天性髋脱位怎么办	293	儿童患脊柱侧突症怎么办	302
小儿先天性肥厚性幽门狭窄怎么办	294	脊柱裂怎么办	302
肠套叠怎么办	294	暑热症怎么办	303
小儿肛痿怎么办	295	小儿遗尿症怎么办	303
小儿脱肛怎么办	296	儿童肥胖症怎么办	304
先天性巨结肠怎么办	296		

8. 儿童合理用药

怎样给新生儿喂药	307	小儿为何应慎用外用药	313
如何给幼儿服药	307	婴幼儿禁用的药物有哪些	313
婴儿为何要慎用中草药	308	儿童服药如何选剂型	314
小儿怎样合理使用抗生素	308	小儿为何不宜常服驱虫药	314
为什么新生儿及早产儿禁用氯霉素	309	为何新生儿不宜服用退热药	315
为何婴儿腹泻不宜滥用抗生素	310	2岁以内小儿用药须注意什么	316
小儿感冒该用抗生素吗	310	婴幼儿外用药过量也会有副作用	316
幼儿为何要慎服磺胺药	311	如何预防宝宝偷吃药	317
如何选用儿童咳嗽药	312	儿童用药有哪些误区	318
小儿服中药丸应注意什么	312		

9. 儿童免疫接种

什么是计划免疫	321	预防接种后的儿童都能终身免疫吗	323
儿童基础免疫程序如何	321	宝宝为何要加强免疫	324
什么是“自动免疫”和“被动免疫”	321	小儿接种疫苗后会出现哪些反应	325
什么是预防接种	322	预防接种是否反应越重效果越好	325



预防接种后发生反应怎么办	326	为什么新生儿也要接种乙肝疫苗	331
怎样减少预防接种后的反应	327	怎样接种乙型肝炎疫苗	331
为什么预防接种要有始有终	327	种过乙型肝炎疫苗就不必和肝炎病人	
早产儿如何接种疫苗	327	隔离吗	331
曾经抽过筋的儿童可否预防接种	328	什么是百白破预防针	332
什么情况下宝宝不能接种疫苗	328	有的儿童打“百白破”后持续哭吵怎么办 ...	333
如何了解孩子注射疫苗的效果	329	哪些儿童禁止接种流感疫苗	334
小儿为什么要接种卡介苗	329	如何检查卡介苗接种后的效果	334
小儿什么时候接种卡介苗	330	胎盘球蛋白能否代替预防接种	334
小儿麻疹糖丸有几种	330		

10. 儿童服饰与健康

如何为新生儿选择衣服	337	怎样给小儿准备鞋子	348
为什么新生儿不宜戴手套	337	小儿穿什么鞋好	349
给新生儿选衣服要注意什么	338	如何选择婴儿鞋	349
如何给婴儿戴帽子	338	给儿童买凉鞋宜选择什么式样的	350
如何给新生儿穿衣	339	穿皮鞋要注意的事项是什么	350
给幼儿购买服装要注意什么	339	为什么小婴儿也要穿袜子	351
为什么给孩子穿衣要适度	340	小婴儿戴帽子好吗	352
婴儿穿衣服应当注意什么	340	如何自己动手做婴儿围嘴	352
为什么不要给孩子穿松紧带裤	341	怎样为孩子洗涤衣服	353
给婴儿脱衣有何学问	342	新买的内衣内裤为什么忌不洗涤	
幼儿应该穿什么鞋	342	就给儿童穿	354
孩子的衣服该如何贮存	343	为什么小婴儿的衣物不宜放卫生球	354
儿童穿着有哪些不宜	343	童装为什么要注意卫生要求	355
儿童穿裤子有何讲究	344	幼儿在不同的季节里如何穿衣有助于健康 ...	355
儿童为什么不宜戴首饰	345	婴幼儿衣着是否应包紧	356
儿童不宜穿合成纤维内衣	345	为什么儿童不宜穿紧身裤	356
给孩子做衣服有何学问	345	儿童穿喇叭裤好不好	357
夏日里婴幼儿衣着有何要求	345	儿童穿尼龙裤好不好	357
儿童穿皮鞋为什么会影响到脚的发育 ...	346	儿童穿带拉锁的紧腿裤好不好	357
为孩子选择衣物的出发点是什么	346	小儿穿开裆裤好不好	358
给幼儿选购衣料时应注意什么问题 ...	347	幼女为什么忌穿开裆裤	358
为什么要提倡幼儿多穿棉布衣服	348	冬天儿童为什么忌不戴帽子	359



如何打扮孩子	359	儿童为什么不宜异性打扮	361
孩子该怎样打扮才算美	360	少女为什么忌涂脂抹粉	362
给女孩子打扮有何禁忌	361		

11. 儿童体格锻炼

哺乳行为与儿童的运动发育有关系吗 ...	365	运动过少有何害处	382
小儿能做的细动作及适应性动作有哪些 ...	365	儿童赤脚锻炼好不好	383
小儿能不能做绘画与书写动作	366	孩子进行锻炼时要注意什么	383
为什么说充分合理的营养是婴幼儿		怎样预防和早期发现小儿脊柱侧弯 ...	384
健身的基础	367	什么是空气浴健身法	384
参加锻炼对心血管系统有什么好处 ...	367	什么是日光浴健身法	385
参加锻炼对呼吸系统有什么好处	368	什么是水浴健身法	386
参加锻炼对神经系统有什么好处	369	什么是幼儿手指运动健身法	387
参加锻炼对肌肉、骨骼系统有什么好处 ...	370	婴幼儿做健身操有什么作用	387
参加锻炼对新陈代谢有什么好处	371	为什么说健身操是确保婴幼儿	
锻炼使儿童更适应自然环境吗	371	健康成长的有效手段	388
锻炼能促进智力开发吗	372	给婴幼儿做健身操要注意什么	388
锻炼能促进长个子吗	372	孩子对锻炼不感兴趣怎么办	390
锻炼有助于减肥吗	373	如何避免锻炼中可能出现的意外损伤 ...	390
锻炼能提高身体素质吗	373	锻炼中出现损伤时怎样急救	391
怎样使幼儿锻炼科学化	374	锻炼项目如何合理安排	391
怎样能使孩子拥有优美健壮的体态 ...	375	为什么儿童不宜跳迪斯科	392
锻炼前要进行准备活动吗	375	如何带学龄前孩子去旅游	393
怎样培养少儿良好的体育锻炼习惯 ...	377	体操健身有什么好处	393
孩子锻炼时要遵循哪些原则	377	为什么爬楼梯能健身	393
游泳时发生抽筋现象怎么办	378	如何消除运动后的疲劳	394
怎样使孩子不长得太胖	379	小胖墩儿为什么要进行锻炼	395
怎样使孩子长得健美	379	小瘦个儿为什么也要进行锻炼	396
为什么说游戏能益智健身	380	少儿锻炼时要注意什么	396
过早剧烈运动会不会影响长高	381		



12. 儿童玩乐与健康

如何为新生儿选择玩具	399	如何让孩子正确面对输赢	410
在游戏时间让儿童学知识有什么不好 ...	399	如何让孩子玩得过瘾玩出兴致	410
为什么亲子游戏可让孩子得到更大满足 ...	399	如何在游戏中培养孩子的合作精神 ...	411
为什么说玩具是孩子的第一本教科书 ...	400	怎样使孩子玩得有意思	411
为什么说游戏是生命运动的一种形式 ...	401	怎样为孩子选择游戏	412
游戏为什么能使孩子个性健康发展	402	怎样为幼儿选择玩具	413
游戏能培养竞争意识和拼搏精神吗	403	如何在游戏中观察孩子	414
经常玩游戏有益身心健康吗	403	开展亲子游戏为什么能密切亲子关系 ...	415
视觉与游戏有什么关系	404	陪孩子玩游戏有什么技巧	415
听觉与游戏有什么关系	404	攻击性游戏为何容易增加暴躁情绪 ...	416
身体动作与游戏有什么关系	405	孩子爱玩危险游戏怎么办	417
经常玩游戏能促进智力发展吗	406	孩子对游戏材料不爱护怎么办	417
游戏对观察力的发展有什么作用	406	孩子缺少游戏伙伴怎么办	418
想象也是孩子的游戏吗	407	孩子在游戏中缺乏灵活性怎么办	418
如何在游戏中增长知识	408	孩子在游戏中缺乏耐心怎么办	419
孩子为什么喜欢游戏	409	孩子只爱玩一种游戏怎么办	419
幼儿游戏的特点有哪些	409	含铅玩具会不会伤害儿童大脑	420

13. 儿童行为品德与身心健康

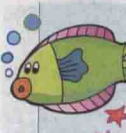
为什么给孩子极端的爱就等于伤害 ...	423	如何满足幼儿的合理要求	432
溺爱与体谅的性质有何不同	423	如何创造一个健康和谐的家庭氛围 ...	432
孩子有抵触情绪怎么办	424	如何避免家庭中的畸形教育	433
如何教孩子学会爱自己	425	家长如何给孩子有效的正面教育	433
如何让孩子尽情宣泄不良情绪	425	如何正确对待孩子的恶作剧	434
如何让孩子学会争吵	426	为什么不能忽视习惯培养	435
如何让孩子笑口常开	427	幼儿良好行为习惯包括哪些内容	435
怎样培养孩子的集体意识	428	为什么说幼儿期是培养良好行为习惯	
怎样劝阻孩子的危险性行为	429	的关键时期	436
怎样使自己的孩子胜人一筹	429	如何培养孩子的勇敢精神	437
如何带孩子逛超市	430	如何培养孩子做事有条理	438
如何教育离家出走后的孩子	431	如何培养孩子做事有始有终	439



如何培养小儿爱清洁、讲卫生的好习惯 ...	440	怎样引导孩子经受意志锻炼	450
如何帮助孩子发展自制力	441	挫折教育应注意什么问题	451
孩子做事毛躁怎么办	442	家庭品德教育的内容有哪些	452
如何培养良好的做作业习惯	442	家庭品德教育的方法有哪些	452
孩子上网要不要管	443	如何教宝宝从小有爱心	453
如何纠正幼儿的残忍行为	443	如何正确对待幼儿的无理要求	454
如何纠正儿童的独占行为	444	如何教育幼儿不讲脏话	454
如何培养孩子的快乐性格	445	如何培养孩子的谦让品质	455
为什么不同性格的孩子要采取		如何培养孩子的同情心	
不同的教育方法	445	如何培养孩子最初的交往能力	
如何培养孩子健康的情感	446	如何教育孩子懂礼仪	
如何培养孩子的集体荣誉感	447	孩子被同学嫉妒怎么办	
孩子过分争强好胜怎么办	448	孩子对老师不满怎么办	
如何让孩子少一点自卑多一份自信 ...	449	孩子不会交朋友怎么办	
如何引导虚荣心过强的孩子	449	怎样帮助孩子学习社交技能	460

14. 儿童智力开发与身心健康

什么是智能	463	如何表扬孩子	475
婴儿智能何时发生飞跃	463	如何鼓励孩子	476
哪些儿童智商高	464	如何奖励孩子	477
智商测试会不会贻害学生	465	为什么要学会尊重孩子	478
影响儿童智商的因素有哪些	465	如何培养孩子的抗诱惑力	479
如何早期发现孩子智能障碍	466	如何保护孩子的表现欲	480
为什么幼儿智能不宜过度开发	467	为什么不能忽视幼儿的情感依附心理 ...	480
如何开发孩子的右脑	468	宝宝“看人学样”怎么办	481
影响智力发展的生活因素有哪些	469	怎样减轻孩子的分离焦虑	481
怎样使孩子的大脑处于最佳状态	469	为什么雷打不动也是病	482
早产儿的智力发育会受影响吗	470	如何帮助孩子战胜恐惧心理	482
环境污染为什么会使人类智力减低 ...	471	为什么不要强迫孩子慷慨大方	483
儿童心理健康的标准	471	孩子爱猜疑怎么办	483
儿童心理发展阶段应该如何划分	472	孩子爱发怪声怎么办	484
培养儿童心理健康的要点是什么	473	孩子爱捉弄别人怎么办	485
培养儿童健康心理的方法有哪些	474	孩子不听话该如何对待	486
哪些家庭不利于孩子的心理健康	475	孩子吃手指的心理原因是什么	486



为什么孩子的缺点不宜在外人面前说 ...	487	孩子为何怕当众讲话	491
孩子为何对“反面角色”感兴趣	487	儿童为什么会拔毛发	492
孩子爱顶嘴怎么办	488	男孩女性化怎么办	492
孩子过分追求漂亮怎么办	488	如何培养孩子的自信心	493
孩子怕猫、怕狗怎么办	489	如何帮孩子做好入学的心理准备	493
孩子容易分心怎么办	489	心理幼稚症会导致学习困难吗	494
孩子为什么越打越犟	490	如何对待孩子厌学	494
孩子为何不敢提问题	490		

15. 儿童安全

儿童常见的意外伤害有哪些	497	异物入肚怎处理	504
如何给新生儿一个安全空间	498	客厅要采取哪些安全措施	505
孩子发生了眼外伤怎么办	498	头部受伤昏迷时怎样急救	506
孩子把异物吃进胃里怎么办	499	头部受伤流血时应如何救治	506
厨房要采取哪些安全措施	499	让孩子学会跑步中的自我保护	507
带孩子上街为什么要注意安全	500	卫生间里要采取什么安全措施	507
如何防止自行车绞伤孩子的脚	500	卧室里要采取什么安全措施	507
儿童创伤如何急救	501	在家如何防止孩子触电事故	508
儿童冻伤如何急救	502	孩子出血了怎么办	508
儿童头部外伤怎么办	502	煤气中毒后如何急救	509
孩子使用学步车如何注意安全	502	夏季郊游如何防溺水	509
旅行中怎样处理儿童意外	503	小孩吃错药如何急救	510
发生了烫伤怎么办	504		





微量元素铁对儿童的生长发育有何影响 ... 50	影响儿童牙齿发育的因素有哪些 55
碘和锰对儿童的生长发育有何影响 51	6岁以下小儿肌肉发育怎么样 55
怎样判断婴儿的体格发育是否正常 51	哪些是衡量小儿神经-精神发育的指标 ... 55
儿童体重增长的一般规律是什么 51	小儿神经精神发育的重要标志是什么 ... 56
如何在家里为小儿测量体重 52	婴幼儿动作发育有什么规律 57
小儿体重增长过多或增长不多怎么办 ... 53	儿童身高增长有什么规律 58
如何观察小儿骨骼发育情况 53	怎样才能使孩子长得高 58
如何从囟门观察宝宝的身体状况 54	为什么要重视婴幼儿的动作发展 59
牙齿是如何发育的 54	为什么动作发育不宜过分超前引导 60

3. 婴幼儿护理

外出时用尼龙纱给孩子遮脸好不好 63	如何培养小儿爱清洁、讲卫生的好习惯 ... 75
婴幼儿为什么不宜用成人的化妆品 63	小儿入睡时有坏习惯怎么办 76
能不能给小儿剪睫毛 64	怎样预防昆虫叮咬 77
给婴幼儿刮眉毛好不好 64	怎样预防小儿烫伤 77
小女孩为什么不要烫发 64	“春捂秋冻”的说法对吗 78
孩子能戴首饰吗 65	小儿哭闹为什么有时会屏过气去 79
如何保护好幼儿的声带 65	幼儿迟迟不出牙怎么办 79
幼儿能与宠物接触吗 66	怎样为小儿选择牙刷、牙膏 80
小儿习惯用左手为什么应听其自然 67	幼儿看电视要注意什么 80
婴幼儿如何健脑 67	“梦游”是怎么回事 81
保姆对婴幼儿的成长有影响吗 68	如何让孩子自己睡觉 81
怎样增强小儿的抗病能力 68	如何选择儿童护肤品 82
宝宝晚上睡觉常醒怎么办 69	哪些情况下儿童不宜洗澡 83
宝宝说梦话对身体有害吗 70	高烧病儿如何护理 83
孩子打鼾就是睡得香吗 70	能否给生病的宝宝更多的阳光 84
为什么婴幼儿不宜在灯下睡眠 71	如何让患儿多呼吸新鲜空气 84
孩子睡觉咬牙是有病吗 71	最适合宝宝的室温是多少 85
怎样纠正孩子入睡时的坏习惯 72	室内湿度多少对宝宝更适宜 85
孩子便秘怎么办 72	小儿生疳子要注意什么禁忌 86
为什么有毒花卉不容忽视 73	如何为发烧的婴幼儿做温水擦浴 86
为什么小儿耳屎不要随便挖 73	为什么要在婴幼儿时期建立良好的饮食习惯 87
小儿经常用手指挖鼻孔怎么办 74	宝宝为什么汗多 87
如何预防儿童烧伤 74	

