



素描随手画

人物轻松绘

- 拿起手边的笔并翻开本书，在这个素描构建的世界里，
- 绘出常见的亲人和朋友们，我想，总有一个人是你吧！

甩掉石膏像和几何体 享受随心所欲的绘画

画茹风 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



素描随手画

人物轻松绘

画茹风 编著



机械工业出版社

很多人觉得绘画很难学，那是因为他没有选择对一本覆盖范围广且讲解详细的图书。拥有综合系列的图书，就不用犹豫到底应该从哪一类开始，想学什么就能学什么。

本书为素描随手画系列之人物轻松绘，全书共分为7个章节。第1章为人物素描的基础知识，第2章是人物素描的提升技巧，第3章~第7章主要从我们身边的人物入手，分别讲解了婴儿、幼儿、儿童、年轻人、中年人和老年人的绘制方法。每个案例均配有绘制要点和详细的绘画方法，绘画过程简单明确、容易上手。本书从各个角度出发，让读者能够全方位了解每一种人物素描绘画的技巧，是一本性价比极高的图书。

本书适合喜爱素描绘画的各年龄段人群。

图书在版编目(CIP)数据

人物轻松绘 / 画茹风编著. —北京: 机械工业出版社, 2013.12

(素描随手画)

ISBN 978-7-111-44823-5

I. ①人… II. ①画… III. ①人物画—素描技法 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第274525号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑: 丁 伦

责任印制: 杨 曦

北京市四季青双青印刷厂印刷

2014年1月第1版·第1次印刷

185mm×206mm 7.5印张·194千字

0001—4000册

标准书号: ISBN 978-7-111-44823-5

定价: 29.90元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

Contents



前言
导读

第1章 人物素描的基础知识 ... 7

1.1 基本工具	8
铅笔	8
笔袋	8
素描纸	8
可塑橡皮	8
胶带	9
图钉	9
小刀	9
画架	9
其他用具	9
1.2 削铅笔的方法	10
1.3 握笔的姿态和技巧	11
1.4 常见的几种线条	12



第2章 人物素描的提升技巧 ... 13

2.1 人物的头部结构	14
2.2 绘制头部	16
2.3 面部解剖	18
2.4 画之前的练习	19
2.5 人物的绘画流程	20
精彩范例欣赏	22



第3章 画出可爱的婴幼儿 ... 23

3.1 婴儿	24
惊呆了的宝宝	24
趴在床上的宝宝	26
玩玩具的小宝贝	28
睡觉的小家伙	30
宝宝哭了	32
瞪大眼睛的小家伙	34



3.2 幼儿	36
贪吃的小 BARY	36
宠物狗与小宝宝	38
和玩偶在一起的宝贝	40
可爱的宝宝	42
哈哈大笑的小家伙	44
躺在摇摇车里的小孩子	46
精彩范例欣赏	48



第5章 画出自身边的年轻人77

5.1 靓丽女生	78
摆 POSE 的美女	78
穿着旗袍的女子	80
女大学生	82
打电话的女子	84
听音乐的女生	86
白领女青年	88
啦啦队少女	90

第4章 画出活泼的儿童49

4.1 可爱小女孩	50
扎辫子的小女孩	50
穿着公主裙的女孩	52
举手的女孩	54
玩花的小女孩	56
背书包的小女孩	58
微笑的小女孩	60
4.2 淘气小男孩	62
抱着足球的男孩	62
打棒球的小男孩	64
做鬼脸的小男孩	66
奔跑的男孩	68
玩玩具的小男孩	70
吹泡泡的男孩	72
伸舌头的小家伙	74

精彩范例欣赏



5.2 开朗男生	106
带着博士帽的毕业生	106
街拍欧美范儿男子	108
打篮球的男子	110



白领男青年	112
休闲打扮的男子	114
健身的男子	116
做俯卧撑的男青年	118
准备起跑的运动员	120
酷酷的模特	122
年轻的军人	124
魔术师	126
唱歌的男子	128
帅气男子的侧面	130
带着大墨镜的男子	132
坏笑的大男孩	134
刮胡子的男士	136
身着西装的男子	138
精彩范例欣赏	140



第7章 画出敬爱的老年人 ... 159

7.1 老年人的姿态	160
拄着手杖的老人	160
静坐的老人	162
打太极的老爷爷	164
一对幸福的老人	166
7.2 幸福老年人	168
浇花的老人	168
插花的老人	170
跳舞的老奶奶	172
抱着孙子的老人	174
养宠物的老人	176
学习计算机的老年人	178

精彩范例欣赏

180



第8章 画出稳重的中年人 ... 161

6.1 职业中年人	142
困惑的中年男子	142
大厨师	144
严厉的班主任	146
干练的女上司	148
6.2 各类中年人	150
穿着漂亮裙子的母亲	150
笑呵呵的父亲	152
望向远方的中年人	154
幸福的中年人	156

精彩范例欣赏

158



素描随手画

人物轻松绘

画茹风 编著



机械工业出版社

很多人觉得绘画很难学，那是因为他没有选择对一本覆盖范围广且讲解详细的图书。拥有综合系列的图书，就不用犹豫到底应该从哪一类开始，想学什么就能学什么。

本书为素描随手画系列之人物轻松绘，全书共分为7个章节。第1章为人物素描的基础知识，第2章是人物素描的提升技巧，第3章~第7章主要从我们身边的人物入手，分别讲解了婴儿、幼儿、儿童、年轻人、中年人和老年人的绘制方法。每个案例均配有绘制要点和详细的绘画方法，绘画过程简单明确、容易上手。本书从各个角度出发，让读者能够全方位了解每一种人物素描绘画的技巧，是一本性价比极高的图书。

本书适合喜爱素描绘画的各年龄段人群。

图书在版编目(CIP)数据

人物轻松绘/画茹风编著. —北京:机械工业出版社, 2013.12

(素描随手画)

ISBN 978-7-111-44823-5

I. ①人… II. ①画… III. ①人物画—素描技法 IV. ①J214

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第274525号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:丁伦

责任印制:杨曦

北京市四季青双青印刷厂印刷

2014年1月第1版·第1次印刷

185mm×206mm 7.5印张·194千字

0001—4000册

标准书号: ISBN 978-7-111-44823-5

定价:29.90元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

前言

素描其实是专业绘画的必备要素，可是对于我们这些想要放松压力，随意绘制漂亮图案的人来说，又好像有些遥不可及，困难重重。不过，这本书就会打破你的那些固有想法，让你觉得原来素描也可以这么好玩简单。

本书不同于专业的素描绘画图书，并不以专业的词汇和繁杂的理论入手，而是提倡读者多看、多想、多练、多修改。通过大量的实践和练习提升自己的水平。通过绘画过程来体会素描带来的趣味生活，让读者全身心地更喜欢画画，更喜欢素描。

如果你想放松，又想画画，不如选择这本书吧！

参与本书编写的人员主要有刘晖、肖亭、关敬、王巧转、卢晓春、刘波、张志敏、闫武涛、张婷、杜婷、马晓彤、惠颖、韩登锋、刘正旭、钱政娟、李斌、朱立银、黄剑等。

导读

小节标题

内容标题

图例展示

技法讲解

小节导语

最终效果

实例介绍

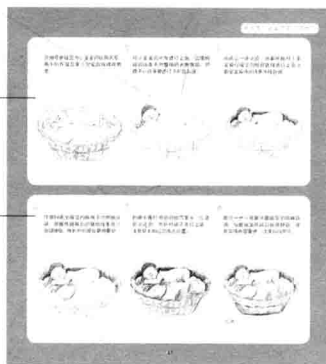
图例细节

要点提示

图例步骤

文字步骤

范例赏析



Contents



前言
导读

第1章 人物素描的基础知识 ... 7

1.1 基本工具	8
铅笔	8
笔袋	8
素描纸	8
可塑橡皮	8
胶带	9
图钉	9
小刀	9
画架	9
其他用具	9
1.2 削铅笔的方法	10
1.3 握笔的姿态和技巧	11
1.4 常见的几种线条	12



第2章 人物素描的提升技巧 ... 13

2.1 人物的头部结构	14
2.2 绘制头部	16
2.3 面部解剖	18
2.4 画之前的练习	19
2.5 人物的绘画流程	20
精彩范例欣赏	22



第3章 画出可爱的婴幼儿 23

3.1 婴儿	24
惊呆了的宝宝	24
趴在床上的宝宝	26
玩玩具的小宝贝	28
睡觉的小家伙	30
宝宝哭了	32
瞪大眼睛的小家伙	34



3.2 幼儿	36
贪吃的小 BARY	36
宠物狗与小宝宝	38
和玩偶在一起的宝贝	40
可爱的宝宝	42
哈哈大笑的小家伙	44
躺在摇摇车里的小孩子	46
精彩范例欣赏	48



第5章 画出自身边的年轻人77

5.1 靓丽女生	78
摆 POSE 的美女	78
穿着旗袍的女子	80
女大学生	82
打电话的女子	84
听音乐的女生	86
白领女青年	88
啦啦队少女	90

第4章 画出活泼的儿童49

4.1 可爱小女孩	50
扎辫子的小女孩	50
穿着公主裙的女孩	52
举手的女孩	54
玩花的小女孩	56
背书包的小女孩	58
微笑的小女孩	60
4.2 淘气小男孩	62
抱着足球的男孩	62
打棒球的小男孩	64
做鬼脸的小男孩	66
奔跑的男孩	68
玩玩具的小男孩	70
吹泡泡的男孩	72
伸舌头的小家伙	74

精彩范例欣赏76



5.2 开朗男生	106
带着博士帽的毕业生	106
街拍欧美范儿男子	108
打篮球的男子	110



白领男青年	112
休闲打扮的男子	114
健身的男子	116
做俯卧撑的男青年	118
准备起跑的运动员	120
酷酷的模特	122
年轻的军人	124
魔术师	126
唱歌的男子	128
帅气男子的侧面	130
带着大墨镜的男子	132
坏笑的大男孩	134
刮胡子的男士	136
身着西装的男子	138
精彩范例欣赏	140



第7章 画出敬爱的老年人 ... 159

7.1 老年人的姿态	160
拄着手杖的老人	160
静坐的老人	162
打太极的老爷爷	164
一对幸福的老人	166
7.2 幸福老年人	168
浇花的老人	168
插花的老人	170
跳舞的老奶奶	172
抱着孙子的老人	174
养宠物的老人	176
学习计算机的老年人	178

精彩范例欣赏 ... 180



第8章 画出稳重的中年人 ... 161

6.1 职业中年人	142
困惑的中年男子	142
大厨师	144
严厉的班主任	146
干练的女上司	148
6.2 各类中年人	150
穿着漂亮裙子的母亲	150
笑呵呵的父亲	152
望向远方的中年人	154
幸福的中年人	156

精彩范例欣赏 ... 158



第1章

人物素描的基础知识

- 1.1 基本工具
- 1.2 削铅笔的方法
- 1.3 握笔姿态和技巧
- 1.4 常见的几种线条



想要学习素描绘画，没有基本的知识怎么行呢！无论是选购的用具还是绘画的线条，无论是铅笔的握法还是削铅笔的技巧，在这一章节，都会有所展现。虽说万事开头难，可是只要有了基础的储备，我想，你一定没有问题！



基础准备:

素描绘画一般会用到的铅笔、炭笔、毛笔、素描纸、橡皮擦、胶带、画板、图钉、小刀、笔袋、画架、素描定型液等。这些用具的品牌繁多,选择性也非常广泛,但是对于新手而言,哪些是可以推后购买,哪些是必不可少的呢?

铅笔:



铅笔分为软铅和硬铅两种类型。软铅用作铺大调子时,能轻松快捷地拉开亮暗部色调并营造画面色调氛围;硬铅在处理画面肌理,勾勒变化丰富的线条以及表现亮调子的细微变化方面能起到软铅难以企及的作用。

笔袋:



素描绘画的过程中,一般会准备许多不同型号的画笔,想要将它们方便的携带,就需要一个卷状笔袋。这样的笔袋可以使铅笔逐一排开,更明确地查看不同型号地铅笔。同时,它方便携带又节省空间,非常实用。

素描纸:



素描纸有不同的种类和不同的品牌。对于初学者而言,不建议购买太贵的纸张,一般质量的画纸足够发挥。不过在购买纸张时要注意纸面的纸纹和纸张的厚度,由于它们的不同,画出来的感觉就会有所差异。

可塑橡皮:



可塑橡皮是专门用于画画的橡皮。它可以根据绘画者的需要,通过按压、揉捏等改变形状,所以称之为可塑橡皮。可塑橡皮的优点是使画面衔接自然,更容易修改。

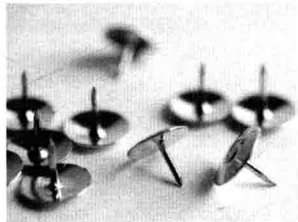
胶带



水胶带是最好的裱纸工具，它能够很平整并且很紧地将素描纸贴在画板上。但是它用起来会比较麻烦，最好在使用之前先向有经验的人请教用法。而对于初学者而言，其实使用透明胶带也是可以的。

图钉

在素描练习中，图钉的作用也是十分明显的。它可以用来调节画纸在画板上的位置，并且固定住画纸，非常方便。



小刀



小刀当然是用来服务用具的，它可以削铅笔、裁纸、割橡皮等。用处十分广，也十分必要。不过在使用过程中要小心，不要割到手指。

画架



画架有木质画架以及金属画架。木质画架较为传统，比较耐用，而金属画架比较方便。画架没有专门的要求，主要是根据个人的喜好和习惯挑选。当然，还有很多画手喜欢直接使用画板，那样可以更好地调节手的力度，绘画起来更加自如。

其他用具

除了上述几种基本的用具外，还有一些用具也是在素描绘画中会见到的。但是对于初学者而言，这些工具先暂时不用准备。

①炭笔：炭笔比铅笔容易出效果，但炭笔不容易做细，所以对于初学者而言可以不必购置。

②擦笔：可以用纸巾直接替代。

③定型液：主要是用来保存画面，不让铅掉色，可以根据自身需要购买。

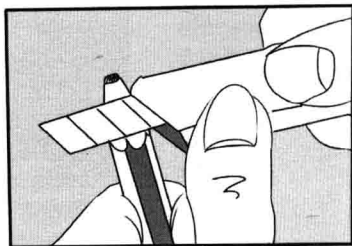
1.2 削铅笔 的方法

削铅笔：

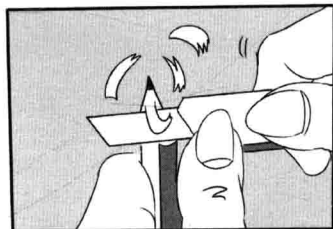
绘画素描画的用具基本上就只是铅笔而已，而在素描绘画中使用的铅笔和普通写字时的铅笔还是有一定区别的。如何削出合适的铅笔呢？这一小节就告诉你哦！

削笔的方法：

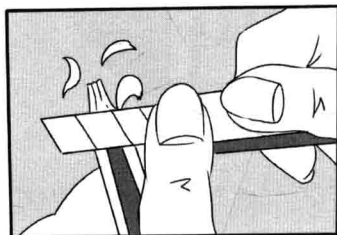
削笔对于作品的好坏来说是至关重要的，所以一定不要小觑。削铅笔一般可以使用小刀或削笔机，笔尖的具体尖度和长度都要根据实际需要来决定。



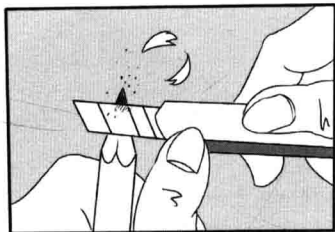
Step 1: 先用一只手握住铅笔靠向笔尖处，再用大拇指轻轻压住放在笔头处的小刀。



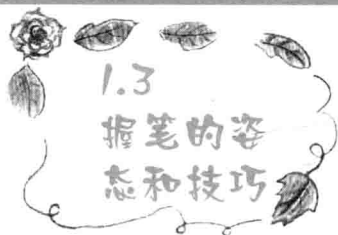
Step 2: 将小刀稳稳地握住后，按住小刀的大拇指轻轻往前推，就开始削铅笔了。



Step 3: 一只手在削铅笔的同时，另一只手要适时地转动手中的铅笔，以便削得均匀。



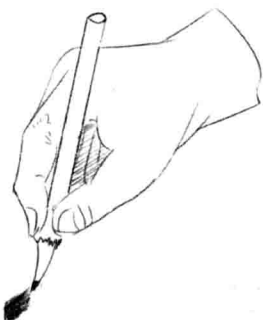
Step 4: 在完成长度的标准后，可继续根据实际需要削出所要的具体尖度。



握笔的姿势：

用一根简单的铅笔如何绘出丰富的图画呢？这就与不同的握笔形成的笔触有关。相比平时写字时的单一握笔而言，画画中的握笔方法可是有很多种的，了解不同握笔带来的效果，让你更加熟练地使用铅笔进行绘画。

握笔的方法：



这样的握笔姿势类似于写字时的握笔。笔触的中心落在前端，手与笔尖的距离保持中等即可。这样画出的笔触比较有力，常常用来绘制一些清晰的轮廓。

2.

轻拿笔的前端，将画笔横向放置轻轻涂抹。这样画出来的笔触常用于初始阶段的大面积明暗填充。



2.

轻拿笔的前端，将画笔放置在与纸面呈 45° 角的位置，画出的线条相比方法2而言，会深一些、实一些。这样的笔触常用于后期明暗的绘制。



6.

手握铅笔的最前端，把铅笔放置在与纸面呈 45° 角的位置，这样画出的笔触比较有力，颜色也较重。常用于表现颜色较深的部分。

