

程爵棠◎编著

名医效方



600首

悬壶济世五十载
精选效验六百方

學苑出版社

程爵棠◎编著



名医效方
600首

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医效方 600 首/程爵棠编著. —北京: 学苑出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5077-4225-1

I. ①名… II. ①程… III. ①验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 007895 号

特别提示

本书所选方剂仅供参考,
若使用需经中医师确认。

本书方中不明药物可电询作者
13263987563 18779806017

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京广内印刷厂

开本尺寸: 787×1092 1/16

印 张: 50

字 数: 700 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2013 年 2 月第 1 版

印 次: 2013 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 98.00 元



前 言

《名医效方 600 首》是笔者近十年来临床所常用且确有疗效的全国名医秘验方之精选，是一本集百家名医经验之精华、成一家临床医疗之特色、具有较高实用价值的中医方剂专著。本书特点：①集全国当代名医秘方之精华，医门绝招；②效方屡试屡验，疗效显著，并为笔者临床所验证。③理法方药兼备，并细析其理，便于临床运用；④效方药广价廉，使用安全而无毒副作用。若能熟读本书，前后互参，明乎于心，运乎于巧，便可触类旁通，以应临证无穷之变。一册在手，足备临床之用，于临证大有裨益。

我国名医众多，临床经验十分丰富，医家所创订的秘验方是祖国医学中方剂学的宝贵财富。笔者临床 50 多年，既继承家训，又博采众长，广集秘方，凡验证有效者，则随时笔之于章，日积月累，至今已逾万首，既丰富了临床之用，又提高了治疗效果。多年实践体会，效方固然甚多，但疗效平平者亦复不少。正如古人所言：“千方易得，一效难求。”著名中医大家刘渡舟亦说：“治病之法虽多，而良方效法难求。……名医救人，一方一法重于千金，非同小可。蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百练功夫。”慧眼识方，重在验证、再验证，筛选、再筛选！

本次整理的效方均来自笔者辑录的《程氏医学笔记》、《名医治验良方》(二)、《名医秘方汇萃》中，经笔者再验证的 690 余首名医效方，可用于治疗临床各科 150 多种常见多发病。

本书以科为目，以病统方，一般每病介绍效方 2~5 首，但如糖尿病、高血压病、冠心病、胃病和风湿病等常见而又复杂的疾病，



则多选数方或十数方，以备临床之用。为便于诵记，仿效《汤头歌诀》之体例，将所选效方缀为韵语，编成“七字歌诀”列于方首。

本书按内科、外科、妇科、儿科、男科、骨伤科、皮肤科及五官科疾病将效方归类。每方均按来源、歌诀、组成、功效、方解、主治、用法、加减、验案（或疗效）、附记等 10 项内容排列，条分缕析，井然有序。

本书编写过程中，程美红、文力、程华、程铭、程功文、刘一平、刘华、张大英、新苗、李显平、程文、李平、程爵文、陈华等协助做了大量的资料收集整理工作，在此深表谢意。由于笔者学识浅薄，书中如有不足之处，恳请同仁高贤和读者不吝赐教，批评指正。

程爵棠

2011 年 8 月写于中国瓷都景德镇



目 录

一、内科疾病效方

1. 感冒 (共 5 首方) (1)
2. 温热病, 湿温病 (共 4 首方) (6)
3. 肺炎 (共 3 首方) (9)
4. 急慢性支气管炎 (咳嗽) (共 13 首方) (13)
5. 支气管哮喘 (共 8 首方) (27)
6. 支气管扩张 (共 5 首方) (39)
7. 肺气肿 (共 4 首方) (45)
8. 肺结核 (共 4 首方) (48)
9. 肺癆 (共 4 首方) (53)
10. 胸膜炎 (共 3 首方) (57)
11. 高血压病 (共 16 首方) (60)
12. 低血压 (共 3 首方) (79)
13. 高脂血症 (共 6 首方) (82)
14. 病毒性心肌炎 (共 5 首方) (88)
15. 心律失常 (共 6 首方) (93)
16. 室性早搏 (共 3 首方) (101)
17. 风湿性心脏病 (共 4 首方) (104)
18. 肺源性心脏病 (共 4 首方) (109)
19. 冠心病 (共 10 首方) (113)
20. 心力衰竭 (共 3 首方) (126)
21. 心肌梗死 (共 5 首方) (128)



22. 慢性胃炎 (共 13 首方)	(134)
23. 萎缩性胃炎 (共 8 首方)	(151)
24. 消化不良 (共 4 首方)	(159)
25. 胃下垂, 食管炎 (共 5 首方)	(163)
26. 胃、十二指肠溃疡 (共 10 首方)	(168)
27. 胆囊炎、胆石症 (共 9 首方)	(181)
28. 胆道蛔虫病 (共 4 首方)	(190)
29. 黄疸型肝炎 (共 5 首方)	(193)
30. 无黄疸型肝炎 (共 5 首方)	(198)
31. 慢性肝炎 (共 5 首方)	(203)
32. 慢性乙型肝炎 (共 6 首方)	(208)
33. 早期肝硬化 (共 5 首方)	(217)
34. 肝硬化腹水 (共 5 首方)	(223)
35. 急性胰腺炎 (共 4 首方)	(229)
36. 慢性结肠炎 (共 7 首方)	(233)
37. 急慢性肠炎 (泄泻) (共 5 首方)	(240)
38. 痢疾 (共 5 首方)	(245)
39. 便秘 (共 4 首方)	(250)
40. 尿路感染 (共 5 首方)	(254)
41. 尿路结石 (共 5 首方)	(260)
42. 乳糜尿 (共 3 首方)	(265)
43. 急性肾炎 (共 6 首方)	(268)
44. 慢性肾炎 (共 11 首方)	(273)
45. 肾盂肾炎 (共 3 首方)	(290)
46. 紫癜性肾炎 (共 4 首方)	(292)
47. 肾病综合征 (共 3 首方)	(299)
48. 肾功能衰竭 (尿毒症) (共 3 首方)	(304)
49. 糖尿病 (共 22 首方)	(307)



50. 头痛 (共 4 首方)	(336)
51. 偏头痛 (共 5 首方)	(340)
52. 三叉神经痛 (共 3 首方)	(346)
53. 神经衰弱 (共 5 首方)	(349)
54. 神经官能症 (共 5 首方)	(355)
55. 精神分裂症 (共 5 首方)	(362)
56. 癫痫 (共 7 首方)	(367)
57. 老年性痴呆 (共 4 首方)	(376)
58. 面神经麻痹 (面瘫) (共 4 首方)	(381)
59. 中风 (脑血管意外) (共 9 首方)	(385)
60. 甲状腺功能亢进症 (共 4 首方)	(396)
61. 甲状腺囊肿 (共 6 首方)	(402)
62. 再生障碍性贫血 (共 8 首方)	(410)
63. 血小板减少性紫癜 (共 6 首方)	(422)
64. 过敏性紫癜 (共 5 首方)	(431)
65. 白细胞减少症 (共 3 首方)	(437)
66. 风湿性关节炎 (共 7 首方)	(440)
67. 类风湿性关节炎 (共 7 首方)	(449)
68. 痛风 (共 4 首方)	(460)
69. 保健及其他疾病 (共 14 首方)	(465)

二、妇科疾病效方

1. 带下 (共 4 首方)	(480)
2. 月经不调 (共 6 首方)	(483)
3. 痛经 (共 5 首方)	(490)
4. 闭经 (共 4 首方)	(494)



5. 崩漏 (共 11 首方) (499)
6. 经期吐衄 (倒经) (共 2 首方) (513)
7. 子宫内膜异位症 (共 3 首方) (515)
8. 盆腔炎 (共 5 首方) (520)
9. 子宫颈炎 (共 3 首方) (526)
10. 妊娠呕吐 (共 4 首方) (529)
11. 先兆性流产 (共 5 首方) (532)
12. 不孕症 (共 10 首方) (538)
13. 产后缺乳 (共 3 首方) (551)
14. 产后恶露不绝 (共 3 首方) (553)
15. 子宫肌瘤 (共 5 首方) (557)
16. 更年期综合征 (共 3 首方) (563)
17. 乳腺增生 (共 3 首方) (566)

三、儿科疾病效方

1. 小儿感冒 (共 2 首方) (571)
2. 小儿高热 (共 4 首方) (573)
3. 小儿夏季热 (共 2 首方) (577)
4. 小儿肺炎 (共 4 首方) (579)
5. 小儿支气管炎 (共 4 首方) (583)
6. 小儿哮喘 (共 5 首方) (587)
7. 小儿百日咳 (共 3 首方) (592)
8. 小儿惊风 (共 2 首方) (595)
9. 流行性乙型脑炎 (共 3 首方) (597)
10. 流行性腮腺炎 (共 3 首方) (600)
11. 婴儿湿疹 (共 2 首方) (603)



- 12. 小儿厌食 (共 3 首方) (605)
- 13. 小儿消化不良 (共 4 首方) (609)
- 14. 小儿腹泻 (共 2 首方) (613)
- 15. 小儿遗尿 (共 2 首方) (615)
- 16. 小儿肝炎 (共 2 首方) (617)
- 17. 小儿肾炎 (共 4 首方) (619)
- 18. 小儿肾病综合征 (共 3 首方) (623)
- 19. 小儿再生障碍性贫血 (共 2 首方) (626)

四、男科疾病效方

- 1. 前列腺炎 (共 6 首方) (629)
- 2. 前列腺增生症 (共 3 首方) (637)
- 3. 阳痿 (共 4 首方) (641)
- 4. 遗精 (共 2 首方) (644)
- 5. 不育症 (共 5 首方) (646)
- 6. 男性乳房肥大症 (共 2 首方) (651)

五、骨伤科疾病效方

- 1. 颈椎病 (共 4 首方) (655)
- 2. 腰椎间盘突出症 (共 3 首方) (659)
- 3. 坐骨神经痛 (共 4 首方) (663)
- 4. 骨质增生症 (骨刺) (共 3 首方) (667)
- 5. 跌打损伤 (共 5 首方) (671)
- 6. 骨折、脱位 (共 4 首方) (676)



7. 骨病 (共 7 首方) (679)

六、外科疾病效方

1. 疮疡、痈疽 (共 8 首方) (687)
2. 疔疮 (共 2 首方) (693)
3. 瘰疬 (共 3 首方) (696)
4. 血栓闭塞性脉管炎 (共 3 首方) (699)
5. 阑尾炎 (共 2 首方) (703)
6. 痔疮 (共 2 首方) (705)
7. 破伤风 (共 2 首方) (707)
8. 水火烫伤 (共 3 首方) (709)

七、皮肤科疾病效方

1. 湿疹 (共 5 首方) (713)
2. 荨麻疹 (共 4 首方) (719)
3. 带状疱疹 (共 3 首方) (724)
4. 痤疮 (共 3 首方) (728)
5. 黄褐斑 (共 2 首方) (731)
6. 疣 (共 2 首方) (734)
7. 银屑病 (牛皮癣) (共 4 首方) (736)
8. 鱼鳞病 (共 2 首方) (741)
9. 皮肤瘙痒症 (共 3 首方) (743)
10. 硬皮症 (共 3 首方) (746)
11. 丹毒 (共 2 首方) (749)



12. 脱发 (共 3 首方) (752)

八、五官科疾病效方

1. 急性结膜炎 (共 2 首方)	(756)
2. 青光眼 (共 2 首方)	(757)
3. 耳鸣、耳聋 (共 3 首方)	(759)
4. 化脓性中耳炎 (共 2 首方)	(762)
5. 内耳眩晕症 (共 2 首方)	(764)
6. 鼻炎 (共 2 首方)	(765)
7. 过敏性鼻炎 (共 2 首方)	(767)
8. 鼻窦炎 (共 3 首方)	(769)
9. 鼻衄 (共 2 首方)	(771)
10. 口腔炎 (共 4 首方)	(773)
11. 咽炎 (共 4 首方)	(776)
12. 喉炎 (共 2 首方)	(781)
13. 牙痛 (共 5 首方)	(783)
病症索引	(787)



一、内科疾病效方

1. 感 冒

1.1 上感清汤

来源 ◇ 《名医治验良方》（二）谢强方

歌诀 ◇ 上感清汤用柴胡，葛根黄芩薄荷裹。

药引桔梗配甘草，风热感冒用之良。

组成 ◇ 柴胡 15 克，葛根 15 克，黄芩 10 克，薄荷 6 克，甘草 10 克，桔梗 6 克（药引）。

功效 ◇ 疏风解热，消肿利窍。

方解 ◇ 本方系以柴胡汤、柴葛解肌汤化裁而来。方中重用性味苦辛微寒的柴胡、性味甘辛凉的葛根为君，使其疏邪透表力专，以疏风解热；臣以苦寒之黄芩、辛凉之薄荷，清里透表，助柴胡、葛根清肃上焦之风热，且黄芩能解毒消肿，薄荷可清利上窍，使上窍肿消痛止；佐以甘平之甘草，既可清热解毒，缓散火势，祛痰止咳，缓急止痛，又能扶正护中，通调表里，调和诸药，缓和药性；使以苦辛平之桔梗，即可开提肺气，宣通上窍，助君药宣散上焦风热，又能祛痰排脓，利咽开音，且入肺经，引诸药上达病所。诸药合用，共奏疏风解热、消肿利窍之功。

主治 ◇ 急性上呼吸道感染，流行性感冒（属风热型或风寒郁而化热型）。症见发热恶风、汗出、头痛、鼻塞、浊涕、口干、咽喉肿痛、咳嗽、喑哑等；舌质红、苔薄白或黄，脉浮数。

用法 ◇ 每日 1 剂，水煎服，分 3 次早中晚各服 1 次。

加减 ◇ 发热重者，加青蒿 20 克，苏叶 6 克；头痛甚者，加白芷 10 克，菊花 10 克；鼻塞甚者，加辛夷花 10 克；黄涕多者，加鱼腥草 20 克；咽喉肿痛，吞咽困难者，加瓜子金 20 克，天竺黄 15 克；咳嗽黄痰者，加



金荞麦 20 克，冬瓜仁 15 克；暗哑甚者，加蝉蜕 6 克，僵蚕 6 克。

验案 ◇ 范某某，女，29 岁。2006 年 6 月 24 日早上初诊。感冒发热 2 天。发热恶风，体温 39.2℃，汗出，头痛，鼻塞有涕，口干，咽喉肿痛，吞咽不顺，咳嗽痰黏，声略嘶哑，舌质红，苔薄黄，脉浮数。检查：鼻黏膜充血水肿，下鼻甲肥大；咽峡充血，咽后壁淋巴滤泡增多；喉黏膜及声带充血，声带闭合欠佳。西医诊断：急性上呼吸道感染；中医诊断：风热感冒，证属风热型。治以疏风解热、消肿利窍法。处方：上感清汤加青蒿 20 克，苏叶 6 克。每日 1 剂，分 3 次水煎服，先熏口鼻 15 分钟，然后口服。当晚热透身安。再进 1 剂，上感清汤加草沙参 10 克，病告痊愈。

附记 ◇ 本方可以作为治疗上呼吸道急性炎症消解法的基本方，并以此为基础，随症灵活加减，可取得执简驭繁的效果，验之临床，疗效显著。若能同时加以先外用，后内服，其效更佳。方法：药煎煮完毕，先用毛巾围住口鼻与药罐，趁热熏口鼻 15 分钟即可。

1.2 解表败毒汤

来源 ◇ 《验方选编》（内部资料）李允敬方

歌诀 ◇ 解表败毒用银翘，柴胡荆芥配防风，薄荷桔梗生甘草，各型感冒此方裁。

组成 ◇ 银花 20 克，连翘 12 克，荆芥 10 克，防风 10 克，柴胡 15 克，薄荷 6 克，桔梗 10 克，生甘草 6 克。

功效 ◇ 解表达邪。

方解 ◇ 感冒一病多为病毒感染，不论是六淫之邪还是时行病毒，皆为毒邪为患。又因为气候环境变暖和人们生活水平的提高，含高脂肪、高蛋白、高热量食物的过多摄取，人们的身体素质逐渐趋向阳盛。即感风寒之邪浸淫人体后，也会出现风热的证候，故临床上多见于风热感冒。所以方中用银花、连翘清热解毒；邪在肺卫，以风邪为首因，故用荆芥、防风、柴胡、薄荷祛风解表，达邪外出；桔梗引药上达肺卫，甘草调和诸药之性，诸药合用，共奏败毒解表达邪之效。

主治 ◇ 风热感冒，风寒感冒，暑湿感冒及流行性感冒。



用法 ▽ 每日 1 剂，分 3 次水煎服，早中晚各服 1 次。

加减 ▽ ① 风寒证：症见恶风寒重，发热轻，无汗，头身疼痛，鼻流清涕，舌质淡红，苔薄白而润，脉浮或浮紧者，上方加川芎 10 克，羌活 10 克，独活 10 克，白芷 10 克，生姜 3 克；② 风热证：症见发热重，恶风寒轻，汗泄不畅，鼻流黄浊涕，咽喉红肿，口渴，舌边尖红，苔薄黄，脉浮数者，上方加生石膏 60 克，知母 10 克，栀子 12 克，豆豉 10 克，大青叶 15 克；③ 暑湿证：症见身热，微恶风，汗少，肢体重或疼痛，头昏重胀痛，心烦，鼻流浊涕，口中黏腻，渴不多饮，胸闷泛恶，舌质红，苔薄黄或黄腻，脉濡数者，上方加香薷 10 克，厚朴 10 克，白扁豆花 15 克，芦根 10 克，佩兰 10 克。对于体温在 38℃ 以上的患者，柴胡用量又可少于 15 克；流行性感冒，必须重用大青叶，剂量 15~20 克为宜。兼有阴虚患者，重用芦根、玉竹；老年体弱反复感冒的患者，可配合玉屏风散治疗。

验案 ▽ 邵某，男，51 岁，农民。2002 年 4 月 6 日初诊。恶寒发热，头痛，咽痛 3 天。3 天前因洗澡后受风而发病。入院前在村卫生室静点“头孢曲松钠”、“双黄连注射液”2 天，发热不退，体温为 39.3℃。检查：咽喉乳蛾红肿，舌边尖红，苔薄黄，脉浮数。呼吸气粗。中医诊断：风热感冒。拟上方加生石膏 60 克，知母 10 克，豆豉 10 克，栀子 10 克，板蓝根 15 克。水煎服，每日 1 剂，共 3 剂。于同年 4 月 9 日复诊：患者发热已退，体温 36.4℃，仍感咽痛。扁桃腺 I° 肿大，充血，脉浮。前方减生石膏、柴胡、薄荷、豆豉、防风，加玄参 20 克，生地 20 克，麦冬 15 克。水煎服，共 3 剂以善其后。

附记 ▽ 本方用于感冒临床各型，并随症灵活加减。验之临床，效果颇佳。流行性感冒，多属风热证型，故用风热证加味方即可。于此方中加入大青叶 15 克，治疗流感疗效更为显著。

1.3 苍辛桂枝汤

来源 ▽ 陈潮祖《中医治法与方剂》陈潮祖方

歌诀 ▽ 苍辛桂枝是妙方，芍甘大枣合生姜，
调和营卫功偏擅，清涕如注此堪尝。



组成 ◇ 桂枝 15 克，芍药 15 克，生姜 15 克，甘草 10 克，大枣 15 克，苍耳子 10 克，辛夷 15 克。

功效 ◇ 辛温解表（疏风散邪），调和营卫。

方解 ◇ 风邪伤卫导致营卫不和，故方用桂枝、生姜辛温散寒，宣通营卫，令阳气不郁则卫不强；白芍补益营阴，令营阴足则营不弱；甘草、大枣之甘，与姜桂之辛合用，可温通阳气；与芍药之酸合用又可调和营血，营卫和调，则恶风自汗止矣；阳气恢复，气化正常，水气通调，则清涕止矣，再加苍耳、辛夷、辛散寒邪，宣通肺窍，可令清涕速止。诸药合用，共奏疏风散邪；调和营卫之功。

主治 ◇ 外感风寒，自汗恶风，清涕如注，舌淡脉缓。可用于伤风、风寒感冒。

疗效 ◇ 屡用效佳。余素体阳虚，年轻时每患感冒即呈桂枝汤证而清涕长流，服此方半日之内鼻涕即止，再过半日则霍然而愈。其后每遇此证投此方即效。

附记 ◇ 凡遇“自汗恶风、鼻流清涕是用此方指征”，临床用之皆验。

1.4 羌活佩兰汤

来源 ◇ 龚志贤《龚志贤临床经验集》龚志贤方

歌诀 ◇ 羌活佩兰石菖蒲，藿香木通威灵仙，
淋雨受湿致感冒，时日较长用之良。

组成 ◇ 羌活 12 克，佩兰 12 克，石菖蒲 9 克，木通 12 克，威灵仙 9 克，藿香 12 克。

功效 ◇ 散寒除湿，辟秽化浊。

方解 ◇ 羌活佩兰汤为自拟方。方中羌活辛苦湿，善行气分，舒而不敛，雄而善散，升而能沉，能通畅脉络，透引关节，散风寒，祛风湿，为治淋雨受湿之要药，故为主药；配藿香、佩兰以芳香化浊，辟秽；石菖蒲理气活血，开窍散风祛湿；威灵仙祛风胜湿为辅；并以木通上通心肺，利诸窍，通血脉，下走三焦，利小便，通大便，荡涤腑滞，以助化湿浊；合而用之，具有良好的散风祛湿、辟秽化浊之功，重在除湿而利水道。



主治 ∠ 寒湿感冒，症见头痛体痛，头重如裹，身体困重，遍身肌肉关节疼痛，恶寒不发热，或先恶寒，后发热，热势不畅，口干不渴，无汗，胸闷腹满，纳食不馨，或大便稀溏，小便色黄不畅利，或咳泡沫白痰，舌苔白腻，脉浮紧。

用法 ∠ 水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。

加减 ∠ 咳嗽甚者，加肺经草 15 克，鱼腥草 30 克；胃纳差者，加鸡屎藤 30 克；小便黄者，加车前草 30 克。

疗效 ∠ 屡用效佳。

附记 ∠ 笔者常用于风吹雨淋而受湿所致之寒湿感冒，临床用之，无不立验，效佳。

1.5 十味伤风汤

来源 ∠ 张梦依《临症会要》张梦依方

歌诀 ∠ 十味伤风轻剂方，玉竹荆防草杏苏，
薄荷桔梗牛蒡子，疏风解表堪称良。

组成 ∠ 玉竹、荆芥、防风、杏仁、紫苏、薄荷、牛蒡子、前胡、生甘草、桔梗各 10 克。

功效 ∠ 疏风解表。

方解 ∠ 经言：“风雨袭虚，则病起于上。”“风雨寒热，不得虚，邪不能独伤人。”方用甘平益气、治风淫头痛之玉竹为君；甘平泻火补气之甘草为臣；微苦微辛微温之荆芥、紫苏、杏仁、前胡、桔梗与平凉之薄荷、牛蒡子为佐；更以辛甘微温之防风为使，宗风淫所胜，平以辛凉，佐以苦甘之药，组合成方，共奏祛风解表之功。若风邪甚浅，即以此祛风解表轻剂为治足矣！

主治 ∠ 伤风，症见鼻塞，流清涕，打喷嚏或咳嗽，热则头痛，身热，微出汗，恶风，脉浮缓，苔白不渴。

用法 ∠ 水煎服。每日 1 剂，分 3 次温服。宜避风。

疗效 ∠ 屡用屡验，效佳。

附记 ∠ 本方名为笔者拟加。注意避风，如能配合按摩风池、风府、迎香等穴位，疗效更速。