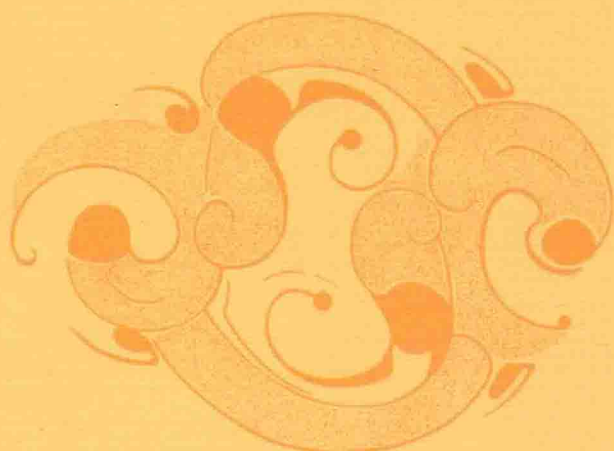


中医老课本
系列



全国中医学院二版教材重刊

温病学释义

南京中医学院（南京中医药大学） 主编

经典 原创 纯粹

- 五十丰不朽岁月，历久弥新
- 集前辈中医大家之学验精华
- 老课本新阅读，回味无穷

上海科学技术出版社

中医老课本系列

全国中医学院二版教材重刊

温病学释义

南京中医学院（南京中医药大学） 主编

上海科学技术出版社



南京中医药大学图书馆版权所有

图书在版编目(CIP)数据

温病学释义/南京中医药大学主编. —上海:上海科学技术出版社,2013.1

中医老课本系列:全国中医学院二版教材重刊

ISBN 978-7-5478-1430-7

I. ①温… II. ①南… III. ①温病学说—中医学
院—教材 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 191873 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 14.25

字数:250 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1430-7/R·461

定价:28.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书共分三篇：上篇总论，详述温病的病因病机和诊断治疗；下篇各论，论述风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、湿毒、温疫的辨证施治；附篇收录叶香岩、陈平伯、薛生白、余师愚的五篇温病学名著并加阐释。

本书原为1964年中医学院试用教材（二版教材），现重新印行，供西医学习中医者、中医药院校师生及中医药自学者或爱好者参考。

序 言

教材是培养人才的重要工具,也是高等院校提高教学质量的基石。中医药学子能否成才,在一定程度上也与中医药教材息息相关,中医药教材的优劣,影响着一代甚至几代中医人的成长,影响着中医药事业的继承创新与发扬光大。因此,国家在高等中医药教育中一直把编写优秀中医药教材作为一项重要的基本建设,由政府相关部门、行业学会等直接管理,采取统编、规划等方法,组织和领导全国高等中医药院校中医药教材的编审工作。全国高等中医药院校的中医药教材经过多次编写和修订,在内容的科学性、系统性、实用性等方面日臻完善,初步形成了具有中国特色的中医药教材体系。

中医院校教材突破了原有的师带徒口传身授的经验模式,在中医药理论传承与创新方面有着质的飞跃,受其惠者数以万千。中医药院校教材编写遵循了政府相关部门、行业学会等提出的有关中医药教材编写的指导思想和原则要求,注重其理论的思想性和实用性,加强理论联系实际,培养学生的思维方法和创新实践能力;发扬中医药特色,保持中医理论体系的系统性、完整性、科学性,使其符合高等中医药教育发展的规律。中医药院校统编教材和规划教材具有以下几个特点:一是教材内容在原有基础上不断吸收新的研究成果,以满足培养中医药现代化、国际化人才的需求。二是教材种类随着学科的分化而不断地增加,各个阶段与版次的教材的编写反映了不同时期中医药事业发展的需求,具有时代的特征。如一版、二版中医教材仅十余门科目,目前已达百余门,表明了中医药学科门类呈现快速增长之势,以适应中医药事业不断发展的需要。但一版、二版教材作为早期的经典为中医药学教育画出了轮廓,对当时及之后提高教学、医疗质量起到了非常积极的作用。三是教材版本在探索与曲折中不断前进,自一版、二版以降,各个版本之间既有继承,又有发展;既各有特点,又彼此相互联系。版本总体而言趋于稳定,实践检验证明中医药教材的编写与使用颇有成效,培养了一批又一批中医药人才。比较有特色的如二版教材,除继续保持一版教材的特点外,对每门课程都进行了大幅的修订与充实,强调理论联

系实际,更加重视临床课程,从而能够更好地指导临床实践,以提高医疗质量,如此极大地拓展与增强了中医药教材的内涵与实用性,可谓是当今各版教材之“祖版”。又如五版教材,首次采用个人作为主编人员。其以突出中医传统和特色为特点,对本学科的基础理论、基本知识和基本技能进行了较全面的阐述,同时又尽可能减少了各学科间教材内容不必要的重复和某些脱节。五版教材出版以后,至今依然有其广泛的适用性,足可见该版的经典性。

上海科学技术出版社一直是全国中医药类教材出版的重要基地,承担了统编中医教材二版、四版、五版、六版(高等教育规划教材)的出版工作,并在前数版教材的基础上,主要以五版教材为蓝本组织编写了“全国普通高等教育中医药类精编教材”,所倡导的“精、新、实、廉”教材编写理念得到了广大中医药院校师生和业界的一致认同。

如今中医学的发展正面临着巨大的挑战,不仅自己的理论发展存在瓶颈,而且中医与西医应该如何结合这个问题始终难以得到满意的解答,这些又一次引发了人们的深思。中医药学具有诸多优势,当然,中医不能全部替代西医,但是确实能解决许多西医所不能解决的问题。此次上海科学技术出版社将上世纪60年代原创的二版中医教材的重刊出版,将朴实无华、语言精练、饱含着中医专家宝贵的学术思想与临床经验的纯粹的中医药知识奉献给广大读者,其目的也是为了使中医学子、临床工作者、科研人员与中医爱好者继承与发扬中医药文化,研习中医大家智慧的结晶,思考中医的未来应该如何发展。上海科学技术出版社在传承中医药学术精华、发扬中医药文化方面做出了不懈的努力与有益的探索,故乐之为序。

全国高等中医药教学管理研究会

2012年3月

出版说明

人们喜欢怀旧,尤其是对新事物产生不满或视觉疲劳的时候。对于中医教材,许多中医人也存有这样的怀旧情结。

前些年,我们在组织编写全国高等中医院校精编教材时,许多院校的领导和专家对上海科学技术出版社早年出版的中医二版教材和五版教材赞誉有加,心存怀念。普遍认为,那个年代的学者治学严谨,作风务实,所编著的教材均经过反复推敲、集思广益、精雕细琢而成的理论或临床精华,经得起岁月的检验。如今,中医五版教材仍活跃于图书市场,继续为海内外的中医教学和临床服务。然中医二版教材由于出版年代久远,在市面上已难觅踪影,读者求索无门。

为了满足广大中医爱好者对原创中医经典课本的需求,同时也为了让中医后学者能更好地领略或重温诸位名家在治学、教研、临证等各方面的方法、思路和经验,我们从中医二版教材中分批甄选,组成“中医老课本”系列,以飨读者。

中医二版教材是中央卫生部于1962年开始筹划,并于1963年5月和10月,分别在江西庐山和安徽合肥召开了全国中医学院第一批教材和第二批教材修订审查会议,对18门教材逐一进行了认真细致的审查和修改,从而形成了此套中医教材,参加修订的院校也从原来的5家扩大到了18家。中医二版教材是在第一版教材的基础上,本着继承与发展中医药学的目的,取之精华,弃之糟粕,进一步整理和完善了中医药的理论体系,如对阴阳五行、证候分类、《内经》和《伤寒论》所指的伤寒的关系、伤寒和温病的关系等一些分歧较多、悬而未决的问题进行了阐述,使整个中医学理论体系的系统性和逻辑性得以提升。

中医二版教材主要特点在于:一是汇集了诸多中医大家的学术观点,可信度高,体系性强,学术思想较为成熟;二是吸收了诸多中医大家的临床经验,理论联系实际,经过多位专家精雕细琢、去粗取精,切合临床实用,具有较高的临床参考价值;三是文字简洁凝练,内容短小精悍,便于中医学子学习参考。正如国医大师邓铁涛所说:“第二版教材弄清了过去不明确的许多理论问题,使教材的理论性、逻辑性更强了,理论联系实际更紧密了;而且各门教材之间前后呼

应,系统完整,使学的人容易理解,好掌握。达到了教者易教,学者易学,理论密切联系实际的目的。”“对于临床各科,第二版(教材)更加强调的是理论联系实际。其目的要求不仅达到说理清楚、逻辑性强;更重要的是能指导临床实践,以提高医学质量。”这是对中医二版教材最具代表性的评价。

本次重刊,我们除了对原课本中少数字词错误或体例不当之处给予一一修正,使质量更臻优良之外,其余均保持了原书的内容特色,因为我们深知,广大的读者真正需要的,就是这些课本背后各位名老中医们原汁原味的临证经验和朴实凝练的语言风格。本辑中所记载的犀角、虎骨等中药,根据国发(1993)39号、卫药发(1993)59号文,属于禁用之列,书中所述相关内容仅作为文献参考,在临证处方时请用相应的代用品。此外,对于一些早年使用的药名、病名、医学术语、计量单位,以及现已淘汰的检测项目与方法等亦均未改动,特作说明。

重刊“中医老课本”,只想给中医院校的师生一些新的教育启示,给中医后学者开启一扇新的窗户,老课本,新阅读,此为其出版意义所在。我们将在此基础上,再接再厉,为广大读者奉献更多、更好的“中医老课本”。

上海科学技术出版社

2012年3月

目 录

上篇 总 论

第一章 绪 言 / 2

- 一、温病的概念 / 2
- 二、温病与伤寒的区别 / 2
- 三、温病与温疫的关系 / 3

第二章 温病的病因 / 4

第三章 温病的病机 / 6

- 一、卫气营血 / 6
- 二、三焦 / 9

第四章 温病的诊断 / 12

一、辨舌 / 12

二、验齿 / 16

三、审五官、察神色、别气味 / 16

四、切脉象、按胸腹 / 18

五、辨温病中几个主要证状 / 20

第五章 温病的治法 / 25

一、几种常用的治疗方法 / 25

二、温病兼夹证的治疗 / 31

三、温病瘥后调理和劳复、食复的治疗 / 32

下篇 各 论

第一章 风 温 / 36

概说 / 36

辨证施治 / 37

- 一、邪袭肺卫 / 37
- 二、热入气分 / 39
- 三、热入营分 / 43
- 四、热陷心包 / 44

五、热盛动风 / 45

六、热烁真阴 / 47

附一 风温病案 / 51

附二 临床参考 / 53

第二章 春 温 / 55

概说 / 55

辨证施治 / 56

一、邪在气分 / 56

二、邪在营血 / 58

三、肝肾阴伤 / 59

附一 春温病案 / 61

附二 临床参考 / 62

第三章 暑 温 / 64

概说 / 64

辨证施治 / 65

一、暑入阳明胃 / 65

二、暑伤津气 / 65

三、津气欲脱 / 66

四、暑伤心肾 / 66

五、暑入营血 / 67

六、暑湿困阻中焦 / 68

七、暑湿弥漫三焦 / 68

八、暑兼寒湿 / 69

附 冒暑 暑厥 暑风

暑瘵 暑秽 / 69

附一 暑温病案 / 74

附二 临床参考 / 74

第四章 湿 温 / 76

概说 / 76

辨证施治 / 77

一、湿遏卫、气 / 77

二、邪在气分 / 78

三、邪在营血 / 86

附一 湿温病案 / 88

附二 临床参考 / 91

第五章 伏 暑 / 93

概说 / 93

辨证施治 / 94

一、里热兼表证 / 94

二、邪在少阳胆 / 95

三、热结胃肠 / 95

四、邪在营血 / 96

附一 伏暑病案 / 98

附二 临床参考 / 98

第六章 秋 燥 / 100

概说 / 100

辨证施治 / 101

一、邪在肺卫 / 101

二、邪在气分 / 102

三、邪在营血 / 104

附一 秋燥病案 / 106

附二 临床参考 / 108

第七章 温 毒 / 109

一、大头瘟 / 109

二、烂喉痧 / 110

附 温毒病案 / 114

第八章 温 疫 / 117

一、湿热疫 / 117

二、暑燥疫 / 119

附 温疫病案 / 121

附篇 名著选释

一、叶香岩《外感温热篇》 / 126

二、叶香岩《三时伏气外感篇》 / 162

三、陈平伯《外感温病篇》 / 166

四、薛生白《湿热病篇》 / 175

五、余师愚《疫病篇》 / 194

方剂索引 / 215

上 篇



总 论



第一章

绪 言

一、温病的概念

温病是感受四时不同温热病毒所引起的多种急性热病的总称。它们共同的临床特点,一般多发病急速,初起即见热象偏盛,而且易于化燥伤阴。由于四时气候变化不同,所产生的病毒有异,故发生的病证又各具特点,因之温病也就有着很多类型,如风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、冬温、温毒、温疫等。这些不同类型的温病,有以四时季节定名的,如春温、冬温;有以四时主气定名的,如风温、暑温、湿温;有以季节与主气结合定名的,如秋燥;更有以发病或流行特点而定名的,如温毒、温疫等。尽管类型很多,但就其病变性质而论,可分为温热与湿热两大类。属温热者如风温、春温、暑温、秋燥、冬温等;属湿热者,如湿温、伏暑等。如从其发病初起的特点而言,又可分为表热证与里热证两大类。属表热证的如风温、秋燥等;属里热证的如春温、伏暑等。

各种不同类型的温病,虽各具特点,但它们之间,也存在着共同性。如病因方面,均为温热病毒,以温为阳邪,必从火化,因之在病机方面,易于化燥伤阴。表现于证候方面,初起即见热象偏盛而多有口渴;在病变过程中,易于出现神昏谵语、斑疹、吐衄;在病的后期,易动风痉厥。正因为它们有着这许多共同之点,所以这些不同类型的温热病总称为温病。

二、温病与伤寒的区别

温病与伤寒虽然都是属于外感病的范围,但两者的性质有所不同,因证脉治亦判然有别。在病因方面,伤寒是感受寒邪而引起,温病是感受温热病毒而产生;在感受途径方面,伤寒是由皮毛而入,邪袭太阳膀胱经,温病多由口鼻而入,邪袭太阴肺经;在病机方面,伤寒易于伤阳,温病易于伤阴;在证候方面,伤

寒初起多恶寒重、发热轻、头身疼痛、无汗等，温病初起是恶寒轻、发热重、口微渴、无汗或少汗等；在脉象舌苔方面，伤寒初起脉浮紧、舌苔薄白、舌质正常，温病初起脉浮数、苔薄白而舌边尖红；并且伤寒为寒邪郁表，所以恶寒重，故用辛温解表，以驱散寒邪为先，温病为温邪客表，所以发热甚，故用辛凉疏表解毒，以透泄其邪热为主，这是两者在初起治疗上的区别。兹为辨别伤寒与温病的异同，列表 1 比较如下。

表 1 伤寒与温病初起证治比较

病证	证				候				病机	治法
	发热	恶寒	头身痛	口渴	小便	舌	苔	脉象		
伤寒	较轻	重	重	不渴	清利	舌正常	苔薄白	浮紧	寒邪郁表	辛温解表
温病	重	较轻	轻	微渴	微黄	舌边尖红	苔薄白	浮数	温邪客表	辛凉疏表解毒

三、温病与温疫的关系

温病与温疫的关系，是温病学中争论较多的一个问题。为了搞清概念，因此有必要明确一下温疫的含义及其与一般温病的区别，从而正确认识两者的关系。根据《素问·刺法论篇》说：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”可知疫是指能互相传染且可引起大流行的疾病，温疫即是指热性疫病。至于它与一般温病的关系，从现在的观点来看，温病的范围是包括了大部分急性传染病在内，因此就不能把它看成绝对不传染，但也不等于说，温病一发生就会引起大流行。一般说，温热病在散发的情况下，不称为疫，如一旦引起大的流行，而且发病急剧的，即称为温疫，以区别于一般温病的发病情况。由此可见，温病与温疫的区别主要是在于流行情况的大小、传染力的强弱。周扬俊说：“一人受之谓之温，一方受之谓之疫。”亦正说明了这一问题。

复习思考题

1. 什么是温病？它具有哪些基本特征？
2. 试述温病与伤寒的区别。
3. 什么是温疫？它与一般温病的关系怎样？

第二章

温病的病因

病因是指疾病发生的因素。温病的致病主因,是感受温热病毒(即一般所说之温邪),它是在四时不同气候条件下所产生的。

温病的致病原因,虽然是感受外界之温热病毒,但其发病实与人体的内在因素,即正气的强弱有着不可分割的关系。也就是说,外邪必须在人体正气内虚,抗病能力减弱,不能抵御外邪的情况下,才能侵入人体而发生疾病。正如《灵枢·百病始生》说:“风、雨、寒、热,不得虚邪,不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者,盖无虚,故邪不能独伤人,此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形。”

还须指出,如从疾病的发生来说,内在因素固然占有重要地位,但从病变性质来说,温病毕竟是属于外感热病的范围,所以说温热病毒,仍是温病致病的一个主要因素。

临床对于温病病因的认识,主要是以证候为依据。由于各种病因,其致病各有不同的证候特点,所以掌握了这些特点,便能正确地辨证求因,明确了病因,便可以认清病变类型以及演变情况,从而确立治疗原则。

兹将各种温热病毒,就其病邪性质、致病类型、发病特点分述于下。

1. 风热病毒 是在春季风热当令的气候条件下(或冬令气候反常,应寒反暖)所形成的致病因素。因受风热病毒引起的温病为风温。风热病毒袭人,肺卫首先受其影响,所以风温初起必见发热恶风、口微渴、咳嗽等肺卫证候。

2. 暑热病毒 是因夏令暑热气候而形成的病毒。因感受暑热病毒而发生的温病是为暑温。暑热袭入人体传变最速,所以暑温初起一般多无卫分表证,而径见壮热、口渴引饮、多汗等阳明气分热盛之象。这与其他温病有所不同。

夏令暑热既盛而雨湿亦多,于是暑热之中每易兼挟湿邪,故夏季亦多暑湿挟湿之候。

3. 湿热病毒 是在雨湿较盛季节、气候潮湿的条件下所产生的一种病毒。因感受湿热病毒而发病的为湿温。湿性黏腻淹滞,不易骤化,故湿温病多发病缓慢而病程较长。由于脾为湿土之脏,胃为水谷之海,所以湿温多以脾胃为病变重心。即使病在初起,除头痛、恶寒、身重、肢倦、身热不扬等表湿见证外,而以胸脘痞闷、呕恶、苔腻、溲浊、便溏等里湿见证为主。湿为阴邪,本易伤人之阳,但郁久则湿必从热化,故湿温后期,亦多化燥伤阴。

4. 燥气病毒 是在秋令干燥气候条件下所产生的一种致病因素。感受燥气病毒而发病的是为秋燥。燥胜则干,故秋燥病初起,除具一般表证外,必有津气干燥现象,如口干鼻燥、咽喉干燥等。

燥邪每随气候的温凉而性质有异,如初秋尚热,则燥从热化;深秋凉爽,则燥从寒化,所以秋燥病有温燥、凉燥之分。温燥与风温相近,凉燥与风寒相似。属于温病范围的,是由燥热病毒所引起的温燥。

风、暑、湿、燥的不同病毒,作用于人体而发生温病,如其发病急剧、病情严重而且有强烈的传染性的,便称之为疠气或疫疠之毒,以便区别于一般病毒为病的发病情况,但究其性质,仍不出风、暑、湿、燥等病毒的范围。例如疫疠病中有湿热疫与暑燥疫之分,就是以暑与湿来分别属性与划分类型的,所以疫疠病的辨证施治,与一般温病在原则上是一致的。但考虑到疫疠病的病毒重、病情险,在方药的具体运用上,必须以大剂量的解毒为主,与一般病毒为病的用药有所不同。

复习思考题

1. 辨别病因有何临床意义?
2. 试述风、暑、湿、燥病毒与温病的发病关系。

第三章

温病的病机

病机是指疾病变化的机理。温热病毒作用于人体而发生温病,其发展过程中的病理变化,主要是表现在卫气营血和三焦所属脏腑方面。因此,温病的辨证,就是以卫气营血和三焦所属脏腑生理失常而反映的临床证候为依据。由此可见,温病学中的卫气营血和三焦所属脏腑的病机,是温病临床实践的指导原则,是温病学的理论基础。

尽管四时温病的致病因素、证候特点等各有不同,但其病理机转、演变情况等,却又有它的共同规律性。前人在长期的临床实践中,体会到温病的临床证候,其病变机理与卫气营血和三焦所属脏腑的生理失常有关。温病过程中所表现的各种证候,实际上是由于人体感受温热病毒以致卫气营血功能失常,而使三焦所属脏腑产生病理变化的具体反映,所以掌握了温病的病机变化规律,便能明确证候性质,有利于正确治疗。

一、卫气营血

卫气营血的名称,首见于《内经》,所论多指生理功能。叶天士引申其意,用以阐明温病过程中的病理变化,并根据其病变反映来概括证候类型,作为辨证施治的依据。

(一) 邪在卫分

《灵枢·本藏》对“卫”的含义,曾作了这样的论述:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”可知卫有温养肌肤、司腠理开合等作用。由于卫气敷布于人体的肌表,有卫外作用,温热病毒入侵人体,必先犯及卫分,故温病初起,出现发热、微恶寒、头痛、咳嗽、口微渴、无汗或少汗、脉浮数、苔薄白、舌质红等证。卫者,卫外而为固,病毒入侵,卫气与之抗争,则发热恶寒。温为阳邪,所