



Language

新手变高手

一看就懂的宝宝婴语全书

新浪育儿强力推荐!

杨颖/主编

还原最真实的“人之初语言”，
父母了解宝宝生理心理的捷径



最实用
最全面
最权威

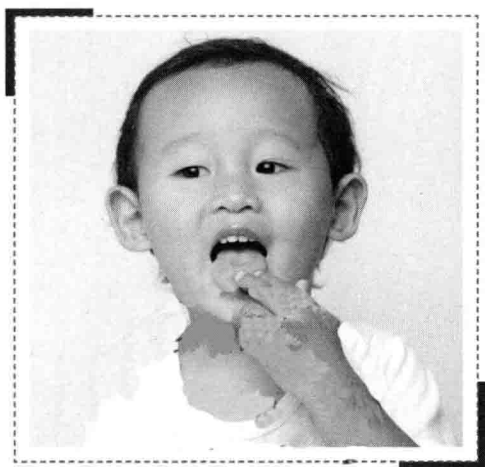


新时代出版社
New Times Press



新手变高手

一看就懂的宝宝婴语全书



杨颖◎主编

首都儿科研究所附属儿童医院

儿科护理主管护师



新时代出版社

New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂的宝宝婴语全书 / 王玉楼编著. -- 北京 :
新时代出版社, 2014.6

(快乐妈咪)

ISBN 978-7-5042-2200-8

I. ①一… II. ①王… III. ①婴幼儿—哺育 IV.

①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第114783号

新 时 代 出 版 社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京嘉恒彩色印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 710×1000 1/16 印张13 字数 220千字

2014年6月第1版第1次印刷 印数 1-5000册 定价 32.00元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777 发行邮购: (010) 88540776

发行传真: (010) 88540755 发行业务: (010) 88540717

前言

Foreword



现代社会，优生、优育、优教逐渐提高到一个新的水平，注入了许多新的内容。父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，当然也是非常重要的。家长需要掌握科学的、专业的胎教育儿、护理等常识，以便更了解自己的宝宝。

10个月的孕育时间，以及之前的准备时间，孕育一个健康聪明的好宝宝已经不是一件很轻松的事情。好不容易等到宝宝降生，新手父母面对这个幼小的生命，开心激动的同时，各种棘手问题也会接踵而至。怎样做好新生儿的日常护理？如何进行母乳喂养？宝宝常见病的预防与护理？产后妈妈恢复身材的秘诀？一系列问题困扰着新手父母。

备孕期间，很多未准爸妈有很多疑虑；怀孕期间，又会对宝宝的胎教以及孕妈妈自身的营养饮食发愁；宝宝出生后很多年轻爸妈由于缺乏经验，常常在育儿过程中因遇到诸多问题而不知所措，而宝宝就像一株娇嫩的幼苗，需要精心地呵护和培育，养育一个健康聪明的孩子，是普天下所有爸爸妈妈的心愿。十月怀胎，一朝分娩，每一位妈妈都会为此感到欣喜、幸福。然而从宝宝呱呱坠地开始，怎样才能让宝宝正常发育、健康成长，

这一严峻的问题，伴随着宝宝的一举一动、一哭一笑，无时无刻不牵动着爸爸妈妈的心，宝宝的每一点变化都备受关注。

本套书针对大家迫切需要了解的备孕助孕常识、孕期营养常识、育儿知识进行了深入的解析，知识点科学实用，内容丰富，

涵盖面广泛，资料翔实，以便每一位新手父母都能从本书学到科学、专业的孕产育儿知识，真正有效地帮助到每一位家长。

本套图书将备孕期、孕期、育儿期、产后恢复期可能遇到的各种问题系统化地呈现在读者面前，让读者能轻松掌握重点，增加孕育乐趣。让宝宝快乐、健康、聪明、优秀的成长。我们共同努力，从宝宝诞生的那一刻开始，成就宝宝美好的未来！





第一章

新妈妈务必了解的宝宝婴语 | 1

什么是婴语 | 2

什么是婴语单词表 | 3

婴语单词表大全 | 3

婴语单词表测试题 | 11

宝宝不同的啼哭方式表达不同的信息 | 13

宝宝的笑会告诉妈妈什么呢 | 14

眼睛是婴幼儿最能表达意义的器官 | 16

活跃的手部语言 | 17

宝宝的“咿咿呀呀”也是一种语言 | 19

第二章

读懂宝宝的“哭声语言” | 21

宝宝哭闹背后的秘密 | 22

○ 宝宝哭闹的常见生理原因 | 23

○ 宝宝哭闹的常见心理需求 | 24

○ 宝宝哭闹，最受伤的人是妈妈 | 25

○ 不要不让宝宝哭：适当啼哭是有利的 | 26

○ 宝宝多久哭一次才对 | 28

○ 婴幼儿不明原因哭闹为哪般 | 29

正常的生理和心理性啼哭 | 30

○ 短而有力的饥饿性啼哭 | 30

○ 带有烦躁情绪的口渴性啼哭 | 31

○ 哭声尖且伴吐奶的过饱啼哭 | 33

○ 小腿乱蹬的尿布湿了的啼哭 | 34

○ 身体冷了或热了的啼哭 | 35

○ 伴着口水的萌牙啼哭 | 37

○ 来回翻身的憋尿哭闹 | 38

病理性的啼哭 | 40

○ 是不是婴儿肠痉挛 | 40

○ 婴儿肠痉挛的缓解办法 | 40

○ 预防婴儿肠痉挛 | 41

○ 是不是发热了 | 41

○ 发热和哪些疾病有关 | 41

○ 宝宝发热正确的处理方法 | 42

○ 是不是宝宝开始长牙了 | 42

○ 宝宝长牙期间的护理及情绪安抚 | 43

○ 是不是宝宝鼻塞了 | 43

○ 宝宝鼻塞的护理方法 | 44

- 是不是宝宝的小鸡鸡肿了 / 44
- 包皮炎的症狀 / 44
- 包皮炎如何治療 / 45
- 預防包皮炎 / 45
- 是不是腸套疊了 / 46
- 腸套疊的典型症狀 / 46
- 腸套疊的緊急處理方法 / 47
- 是不是得了中耳炎 / 47
- 中耳炎有哪些表現 / 47
- 三種類型小兒中耳炎的處理 / 48
- 中耳炎的家庭護理 / 49
- 預防中耳炎的方法 / 49

寶寶啼哭的處理辦法 | 50

- “小兒夜啼”與中醫學理論 / 50
- 寶寶哭聲的理解誤區 / 52
- 用音樂輕撫寶寶稚嫩的心靈 / 52
- 爸爸不只是“啼哭郎”的旁觀者 / 53

- 寶寶愛哭鬧的護理方法 / 54
- 讓寶寶從哭到笑的方法 / 56
- 寶寶白天愛哭鬧的應對方法 / 58
- 寶寶洗澡愛哭鬧的應對方法 / 58
- 寶寶夜間愛哭鬧的應對方法 / 59

嬰幼兒心理發育 | 60

- 什麼是兒童心理發育 / 60
- 兒童心理發育過程 / 60
- 兒童心理發育的特點 / 62
- 3種行為危害兒童心理發育 / 63
- 嬰兒心理特點 / 64
- 寶寶什麼時候變得脆弱敏感 / 65
- 寶寶為什麼如此脆弱 / 65
- 感情脆弱的寶寶一般有哪些表現 / 65
- 家長如何幫助寶寶克服脆弱 / 66

第三章

情緒是寶寶的第一任“朋友” | 67

寶寶的個人情緒 | 68

- 0~3個月，和父母形成情感的紐帶 / 68
- 3~6個月，正面情緒交流非常重要 / 69
- 6~8個月，解讀孩子的情緒 / 71
- 9~12個月，和孩子分享想法和情緒 / 72
- 1歲，充分建立孩子的安全感 / 74
- 愛扔東西為哪般 / 76
- 寶寶“不滿足” / 77
- 寶寶“神經過敏”愛哭的因由 / 78

- 寶寶為什麼愛吮手指 / 80
- 寶寶不肯洗頭是怕什麼 / 81
- 寶寶不肯洗澡（一） / 83
- 寶寶不肯洗澡（二） / 84
- 寶寶不愛刷牙（一） / 85
- 寶寶不愛刷牙（二） / 86
- 寶寶愛揪頭髮 / 88
- 寶寶老撕書 / 89
- 寶寶愛哭 / 91

- 宝宝执拗怎么办 / 92
- 宝宝总说“怕” / 94
- 一刻也停不下来的宝宝 / 95

宝宝的社交情绪 | 97

- 宝宝认生了 / 97
- 宝宝爱“眼馋” / 98

- 宝宝一上街就吵着要买东西 / 99
- 宝宝淘气不听话是什么在作怪 / 101
- 宝宝咬人怎么办 / 102
- 宝宝“黏人”怎么办 / 104
- 宝宝不让妈妈出门的心理需求 / 105
- 宝宝为何与妈妈不亲 / 106
- 宝宝不愿在家里待怎么办 / 107

第四章

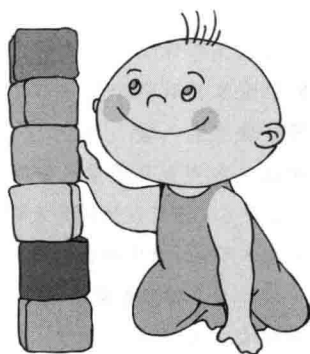
宝宝婴语背后的疾病信号 | 109

新生儿常见病防治与护理 | 110

- 新生儿低血糖 / 110
- 新生儿黄疸 / 111
- 新生儿眼炎 / 113
- 新生儿斜颈 / 114
- 新生儿败血症 / 115
- 新生儿肺炎 / 117
- 新生儿泪囊炎 / 118
- 新生儿尿布皮炎 / 120
- 新生儿皮肤血管瘤 / 121
- 新生儿肛门周围感染 / 122
- 新生儿脐炎 / 123
- 新生儿肝炎 / 124
- 新生儿化脓性脑膜炎 / 125
- 新生儿佝偻病 / 126
- 荨麻疹 / 128

婴幼儿常见病防治与护理 | 129

- 感冒 / 129
- 急性支气管炎 / 130



- 哮喘 / 132
- 肺炎 / 134
- 过敏性鼻炎 / 136
- 中耳炎 / 138
- 水痘 / 139
- 结膜炎 / 141
- 鹅口疮 / 143
- 湿疹 / 145

新生儿异常情况防治与护理 | 147

- 新生儿呼吸异常 / 147
- 出现窒息 / 148
- 头部厚痂 / 149
- 大便有血 / 149
- 口中出现小白斑 / 149

- 消化不良与腹泻 / 150
- 新生儿呕吐 / 152

婴幼儿异常情况防治与护理 | 154

- 发热 / 154
- 咳嗽 / 156
- 腹痛 / 159
- 头痛 / 161

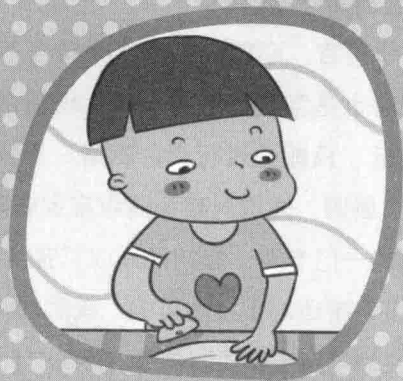


第五章

注重宝宝护理小细节，收获宝宝大健康 | 163

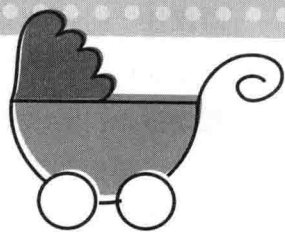
- 新生儿全方位身体护理 / 164
- 给新生儿做按摩 / 167
- 呵护宝宝娇嫩的皮肤 / 169
- 应对男宝宝对性器官的好奇 / 169
- 保护好宝宝的嗓子 / 171
- 如何让宝宝长成高个子 / 171
- 如何护理宝宝入睡 / 172
- 如何让宝宝拥有高质量的睡眠 / 174
- 0~3个月：宝宝便便的异常信号 / 175
- 4~6个月：让宝宝舒适的排便 / 176
- 7~12个月：排便异常不必惊慌 / 178
- 学会给宝宝换尿布 / 179

- 宝宝习惯洗澡 / 180
- 满月宝宝：最好每天都洗澡 / 182
- 3~6个月宝宝：注意洗澡的安全 / 183
- 7~12个月宝宝：让宝宝爱上洗澡 / 185
- 宝宝基本健康状况识别 / 186
- 舌头是宝宝健康状况的“晴雨表” / 187
- 0~1岁宝宝的重点发育期 / 189
- 0~1岁宝宝成长中的大事件 / 191
- 0~1岁宝宝智力开发的“三部曲” / 193
- 专题：好习惯让宝宝受益一生 | 195



第一章

新妈妈务必了解的 宝宝婴语



❓ 什么是婴语

宝宝在学会说话以前，有着丰富多彩的肢体语言，它包括面部表情和身体姿势的变化。科学家们曾饶有兴致地研究过数千名宝宝，发现这些变化并非出于偶然，而是具有心理活动的意义。所以，如果能够破译宝宝的肢体语言，就能了解宝宝的感受和需求，给予宝宝最贴心的呵护。

婴语，就是0~1岁宝宝的身体语言、心理语言和行为语言等，是宝宝与外界交流和表达的方式和途径，同时也是宝宝表达需求和生理需求的一种自我保护能力。这个时期的宝宝不会讲话，只能通过行为、表情、声音、大便等来引起父母关注。因此，掌握正确的“婴语”知识对养育健康宝宝非常重要。

婴语(babysign)在美国是成熟的一门专业，起初翻译成“宝宝手语”，美国阿拉斯加太平洋大学心理学家首先发现手语对宝宝的影响，美国加州大学婴幼儿成长方面专家古德温女士创立系统性的“宝宝手语”体系，受到广大父母的欢迎。

美国早年的研究发现，曾学习宝宝手语的宝宝，24个月大时的说话能力等于27~28个月大宝宝，到36个月大时说话能力与47个月大的宝宝相当，至8岁时智商则高于一般宝宝12分。

婴语的特点是：

个体差异性：由于宝宝个体差异及养育差异，相同的表象在不同的宝宝身上可能出现不同的解读。

不确定性：单独的表象可能有不同的原因，需要大人从多方面来仔细观察和解读。

可塑性：父母可以训练不懂说话的宝宝用婴语沟通，令不懂语言的宝宝也可表达所想。例如：握紧拳头代表吃奶，上下摆动小手代表洗澡等。

阶段性：同一个宝宝表达同一事件在不同阶段也有不同表达方式。随着宝宝的不断成长，宝宝的表达方式也会不断丰富。

互动性：在婴语解读过程中父母与宝宝之间的互动式非常重要的，宝宝产生的一个“婴语”表达，同时需要得到父母的回应，父母的正确回应对宝宝健康成长有着重要的意义。

Tips 不要过分倚重体态语言

0~6岁是宝宝语言发展敏感期，因此，在宝宝发展体态语言的同时也要注意训练宝宝的口语表达能力。毕竟语言才是人际交流最有效的工具。如果妈咪一直以体态语言为主与宝宝交流，就可能影响宝宝语言能力的发展。专家建议，在认真阅读宝宝体态语言并对其做出热烈反应的同时，妈咪应该从宝宝出生起就经常用较慢的语速、抑扬顿挫的音调、富有节律的语句与宝宝说话，同时想方设法引导宝宝自己用语言表达他的想法。虽然在宝宝学会说话之前很长一段时间之内，妈咪说再多的话，宝宝也不会做出妈咪所期望的回应，但妈咪的努力总会在某个时刻得到令人惊喜的补偿。

? 什么是婴语单词表

婴语单词表是80后父母们将“婴语”制成的一份单词表，汇总了17条婴儿可能会出现的行为和表情，配上了相关的注释。由于其对婴儿的大部分行为作出了详尽解释，受到了年轻父母的青睐。

? 婴语单词表大全

(1) 单词：湿疹

释意：湿疹是一种常见的新生儿和宝宝过敏性皮肤病。多发生于刚出生到2岁的宝宝。大多在头面部、颈背和四肢，出现米粒样大小的红色丘疹或斑疹。湿疹与遗传因素有关，有些宝宝天生就是过敏体质，多数含蛋白质的食物经常可以引起这类宝宝皮肤过敏而发生湿疹，如牛奶、鸡蛋、鱼、肉、虾米、螃蟹等。湿疹的宝宝皮肤本来就非常敏感，因此不要让宝宝太干、太热、太晒，这些都可能刺激湿疹加重。此外每天要给宝宝洗澡，但尽量少用化学洗浴用品。湿疹密集成片或痒得厉害时，要及时带宝宝看皮肤科医生，涂湿疹膏缓解不适。

(2) 单词：溢奶

释意：给宝宝喂奶时，可能会出现呛奶、溢奶的情况。母乳喂养时，呛奶主要是妈妈的奶流速快引起的，这一口还没咽下去下一口又来了，容易呛奶。

而人工喂养时往往是因为奶嘴开孔太大所致。建议，母乳喂养的妈妈奶胀时可以用吸奶器吸出来一些，减慢奶流速度后再喂宝宝，可能会减少呛奶的出现机会。人工喂养的宝宝要调整到号型合适的奶嘴。

宝宝喝完奶水过一段时间后，从嘴巴自然流出奶水，叫溢奶。溢奶量少，多发生在刚吃完奶后，一般吐出一两口，宝宝表情自然，不痛苦。溢奶主要是因为宝宝掌管食道与胃部的连接关卡——贲门的肌肉尚未发育完全，无法紧密的阻挡奶水逆流回食道，或是宝宝在吮奶时吸入过多的空气进入胃部，在打嗝时，就容易带出奶水，造成溢奶。溢奶是几乎每个宝宝都要经历的，当宝宝长到2~3个月大时，贲门的肌肉发育完善后，溢奶的情形就会趋于好转。妈妈应该在每次喂奶后把宝宝竖起来放在肩上轻轻拍背，直到宝宝打嗝以后才能躺下，这样就可以减少溢奶。一两个月的宝宝，一般不用枕头，但最好床垫是倾斜15度的，头高脚低。若宝宝的床无法倾斜，可在头下垫一块折叠的毛巾，放下时头偏向一侧，以免溢奶时奶水呛到气管里。

(3) 单词：辅食添加

关键词：(辅食、水果)

释意：在宝宝4~6个月间，此间若能合理添加水果、蔬菜、蛋黄、米粥等辅食，给其食欲的发展以良性刺激，则可养成良好的进食习惯。

正确的添加辅食的方法应该是，初次添加建议在上午，这样即使吃了有什么不适应的话，下午还能去看医生。6个月内每日上午添加一顿辅食就够了。6个月后，可以在傍晚6点左右再加一顿米粉或粥，临睡前再一瓶奶，这样宝宝就很饱了，夜里可以睡得很安稳。

添加辅食要遵循一定的原则。

添加的品种由一种到多种，先试一种辅食，过3天至1星期后，如婴儿没有消化不良或过敏反应再添加第二种辅食品。

添加的数量由少量到多量，待婴儿对一种食品耐受后逐渐加量，以免引起消化功能紊乱。

食物的制作应精细、从流质开始，逐步过渡到半流，再逐步到固体食物，让婴儿有个适应过程。

此外辅食添加的时间，最好在吃奶以前，在婴儿饥饿时容易接受新的食物。天气过热和婴儿身体不适时应暂缓添加新辅食以免引起消化功能紊乱。

(4) 单词：咳嗽

释意：宝宝咳嗽是为了排出呼吸道分泌物或异物而做出的一种机体防御反射动作。也就是说，咳嗽是宝宝的一种保护性生理现象。但是如果咳得过于剧烈，影响了饮食、睡眠和休息，那它就失去了保护意义。因此对于咳嗽，一定要鉴别是何种原因引起的，再对症处理。

有些宝宝白天咳嗽不明显，而晚上较严重，这可能是晚上较凉引起，也可能是室内空气干燥造成，可以给宝宝喝温开水缓解，或吃些止咳的药。

出现咳嗽的宝宝在饮食上禁忌比较多。冷饮等寒凉食物就是宝宝的大忌。此外，由于宝宝多数脾胃虚弱，多吃寒凉食物，还会造成脾胃功能下降，更会导致咳嗽痰多。少量多次饮水，吃些梨、桃等水果，有助于缓解宝宝的不适症状，减轻咳嗽。

(5) 单词：睡眠不好

关键词：（闹觉、夜惊、失眠……）

释意：宝宝出现闹觉、夜惊、或失眠，家长可从以下几个方面查找原因：一，不正确的睡眠姿势，如蒙头睡觉、趴着睡觉、或者两手压着前胸，这几种睡姿都会影响宝宝的睡眠，容易引起夜惊。二，白天或临睡前过度兴奋，如白天休息少，在户外玩耍或受到惊吓，大脑过度兴奋，晚上睡觉时就容易发生夜惊。三，癫痫，极少数的癫痫患儿发作在睡眠时，除全身肌肉抽搐外，还有胡言乱语，哭叫吵闹等表现。纠正的方法是白天减少宝宝的睡眠时间，多逗宝宝，晚上宝宝睡眠会有所改善，经过一段时间后，宝宝的生活有了规律，就会白天兴奋晚上安眠的。

(6) 单词：缺钙

关键词：（鱼肝油、枕秃、肋骨外翻……）

释意：缺钙的宝宝夜间往往哭闹。家长可以从以下几个方面观察下宝宝是不是缺钙：常表现为多汗，与温度无关，尤其是入睡后头部出汗，使宝宝头颅不断摩擦枕头，久之颅后可见枕秃圈。精神烦躁，对周围环境不感兴趣，有时

家长发现宝宝不如以往活泼。夜惊，夜间常突然惊醒，啼哭不止。前额高突，形成方颅。常有串珠肋，是由于缺乏维生素D，肋软骨增生，各个肋骨的软骨增生连起似串珠样，常压迫肺脏，使宝宝通气不畅，容易患气管炎，肺炎。

妈妈们可以定期带宝宝到医院保健科做个检查。如果宝宝真的是缺钙，家长就要为宝宝补鱼肝油和钙剂，并让宝宝多晒太阳，1个月以上的宝宝，最好每天有2个小时的户外活动时间。

(7) 单词：肠绞痛

释意：宝宝不会说话，因此有需求时就会用哭闹的方式告诉妈妈，如饿了、尿了、热了等等，这是很容易分辨的。但有一种哭闹，总是傍晚或凌晨哭闹，而且不容易哄，这往往是肠绞痛造成的。在婴儿未满4个月之前，其肠壁神经发育还不成熟，肠道蠕动不规则，容易蠕动过快，纠结在一起而导致痉挛疼痛。据统计，婴儿肠绞痛的发作时间有2个高峰，分别是下午4点至8点和凌晨零点前后。肠绞痛发作时，宝宝多以高分贝的哭声和握拳踢腿的动作来表达。妈妈可抱着宝宝安抚他，或是轻揉宝宝的腹部，缓和肠痉挛。

(8) 单词：大便

关键词：（便秘、腹泻……）

释意：便秘多见于人工喂养宝宝，多为饮食不当、饮水少所致。宝宝排大便困难，大便很干，可呈颗粒状，往往几天才大便一次，宝宝还可出现腹胀、不安等表现。对于便秘的宝宝，人工喂养的宝宝可喂宝宝含益生菌成分的配方奶，可缓解便秘，此外，6个月以上的宝宝，可每天吃些苹果泥、香蕉泥等。

腹泻多见于秋季，多由肠道病毒感染引起。宝宝大便次数多在每天10次以上，呈水样，量较多。由于小孩丢失水分多，常常出现脱水表现如口唇干燥、眼窝凹陷、眼泪少或无眼泪、小便少或无、皮肤弹性差等，宝宝还可出现精神不振、吐奶、不吃奶等表现，应及早就诊，并应注意婴儿用具如橡皮奶头等消毒。

大便中有泡沫，往往是有肠道感染；大便中奶瓣，往往是消化不良的表现；大便中带血可能是更为严重的疾病（如肠套叠），妈妈要学会观察，及时发现隐情。

(9) 单词：发热

关键词：高烧、低烧、退烧、免疫力

释意：婴儿发烧的原因有很多，大体可分为：一、外在因素：小儿体温受外在环境影响，如天热时衣服穿太多、水喝太少、房间空气不流通。二、内在因素生病、感冒、气管炎、喉咙发炎或其他疾病。三、其他因素如预防注射，包括麻疹、霍乱、白喉、百日咳、破伤风等反应。退烧方面，6个月以上的婴儿才能“考虑”用退烧药。一般情况下，退烧药也是要体温到38.5℃以上才用，低烧不用使用。婴儿的免疫力较低，护理不好病毒极易入侵，而用药极为不便，新生儿父母平时可用紫灵芝煮水或泡茶喝，以增强自身和婴儿的免疫力。

(10) 单词：中耳炎

释意：当眼泪或是奶汁流进宝宝耳朵时，可能造成耳朵感染，患上中耳炎。宝宝患中耳炎时，表现为耳朵疼痛，啼哭不止，并经常用手抓耳，伴发热、拒奶等症状。如果伴有鼓膜穿孔，还可见黏液脓性分泌物流出耳外，宝宝听力减退。对于急性中耳炎，应该防患于未然。

母乳喂养的婴儿，特别在夜间喂奶时，应尽量抱起婴儿，防止因婴儿头部位置过低，其口含的剩余奶汁在熟睡后流入咽鼓管内而引起炎症。人工哺养的婴儿，尤其是3个月以内的婴儿，要采取正确的喂奶姿势。若用奶瓶喂奶，不能让婴儿平躺仰卧，应该先把婴儿抱起来放在膝上，然后将其头部斜枕在自己的左臂上，再用右手拿着奶瓶喂奶。喂奶速度也不宜太快、太猛，当婴儿哭闹时应暂时停喂奶，以免呛咳将牛奶喷入咽鼓管。

提醒妈妈们，感冒也可引起中耳炎。当宝宝患中耳炎时，要及时治疗，并治疗彻底。有积脓或积液，要听从医生建议，及时排脓。

(11) 单词：流口水

关键词：(长牙、吞咽功能、吐口水……)

释意：宝宝3个月左右，口水的分泌量会增加。等到宝宝4~5个月大，辅食添加对宝宝的成长起到了举足轻重的作用。这时，饮食中逐渐补充了含淀粉等营养成分的糊状食物，唾液腺受到这些食物的刺激后，唾液分泌明显增加。6个月左右宝宝开始长第一颗牙齿。乳牙萌出时，小牙顶出牙龈向外长，会引起牙龈组织轻度肿胀不适，从而刺激了牙龈上的神经，导致唾液腺反射性地分泌增加。宝宝的口腔小而浅，吞咽功能还不健全，不会用吞咽动作来协调口水，

所以当唾液分泌稍多或是宝宝高兴、嬉笑时，可能就会因无法将分泌出来的口水全部咽下去，而漫过大堤，流出口腔。

宝宝口水流得较多时，妈妈注意护理好宝宝口腔周围的皮肤，每天至少用清水清洗两遍。让宝宝的脸部、颈部保持干爽，避免患上湿疹。不要用较粗糙的手帕或毛巾在宝宝的嘴边抹来抹去，容易损伤皮肤。要用非常柔软的手帕或餐巾纸一点点蘸去流在嘴巴外面的口水，让口周保持干燥。尽量避免用含香精的湿纸巾帮宝宝擦拭脸部，以免刺激皮肤。为防止口水将颈前、胸上部衣服弄湿，可以给宝宝挂个全棉的小围嘴，柔软、略厚、吸水性较强的布料是围嘴的首选。

(12) 单词：怕水

释意：宝宝洗澡哭闹、怕水，原因是多方面的。其一，是因为他曾经有过洗澡时不愉快经历所致，洗澡水太热，这是最常见的原因。其二，是洗发露和洗澡水流到眼睛里。宝宝十分害怕洗发露或者洗澡水流到眼睛里，有的宝宝甚至讨厌水溅到他的脸上。其三，是凉凉的沐浴露和硬硬的肥皂直接接触身体，宝宝不喜欢妈妈把肥皂或者沐浴露直接往他身上抹、硬硬的、凉凉的，很不舒服。

为了让宝宝不怕水，给宝宝洗澡时放一些嬉水玩具。让宝宝先坐在里面玩，转移注意力。洗澡水用水温计测量（40℃左右），而不是仅仅用手测。洗头时选择无泪配方洗发液。沐浴露要揉出泡沫再涂到宝宝身上。最后家人要一直在宝宝伸手能抓到的地方，让宝宝有安全感。

(13) 单词：安抚

关键词：（安抚奶嘴、抚触、吃手指、毛巾、恋物……）

释意：大家都看到过小孩子喜欢吸吮自己的拇指或者安抚奶嘴，但是那些安抚物与一个孩子的独立性格有什么联系吗？

大约在6个月的时候，婴儿在模模糊糊中意识到自己是个独立的人，说得更确切点：他们逐渐表露出一定的本能——坚持与父母的身体保持轻微的距离，坚持自己做某件事的权利，并因此开始意识到这种独立的重要性。而且这种独立意识会不断地增强。

但这么小的孩子必然会遇到疲乏或不快乐的时候，这时他会渴望回到婴儿早期，重温在母亲怀中吃奶的那种幸福、安全的感觉（心理学家称这种倾向为压