

我愿用 温柔对你， 赶走这个 世界的阴霾

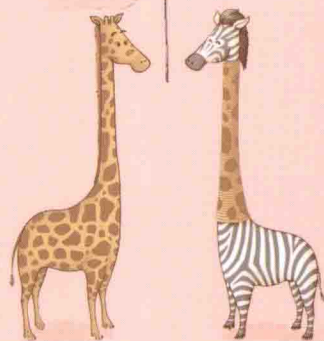
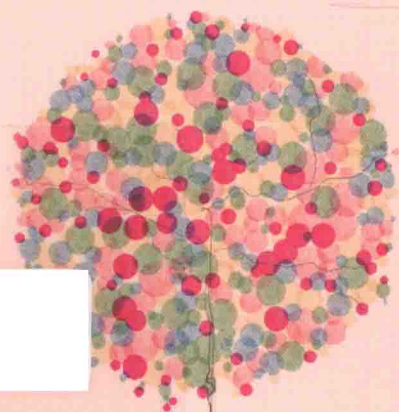
剑钧
著

著名散文家

柳萌

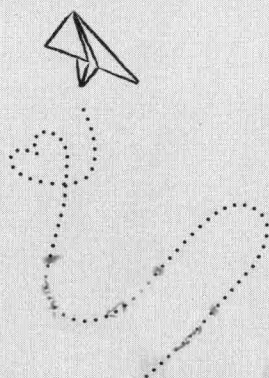
倾情推荐

一本用闲聊方式向你娓娓道来的情感秘笈
一本用想象的翅膀来传递缘分的爱情宝典
一本读过后定会让人反复咀嚼的恋人手册
一本用散文诗语言诠释爱情的美文教科书



我愿用 温柔对你， 赶走这个 世界的阴霾

剑钧 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



图书在版编目(CIP)数据

我愿用温柔对你,赶走这个世界的阴霾 / 剑钧著.

—北京:中国青年出版社,2014.3

ISBN 978-7-5153-0277-5

I. ①我… II. ①剑… III. ①青年心理学—通俗读物 IV. ①B844.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第020922号

我愿用温柔对你,赶走这个世界的阴霾

作 者: 剑 钧

责任编辑: 肖 佳 庞冰心

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京盛源印刷有限公司

版 次: 2014年3月第1版

印 次: 2014年3月第1次印刷

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 235千字

印 张: 14.5

书 号: ISBN 978-7-5153-0277-5

定 价: 39.00元

版权声明

未经出版人事先书面许可,对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播,包括但不限于复印、录制、录音,或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

我 愿 用 温 柔 对 你，
赶 走 这 个 世 界 的 阴 霾

目
录

序 青春作伴好还乡 柳萌

009

第一部·相识
云卷云舒

013

014 第1章 缘分天空可否有你那片云

缘分像雨像雾又像风 / 014

何处寻找两片相依的云 / 016

缘分要靠自己来把握 / 017

你遇到了谁，谁又邂逅了你 / 020

用情感点燃缘分的火花 / 022

024 第2章 云海里要做一片微笑的云

缘分天空飘荡着微笑的云 / 024

微笑的女人最动人 / 026

女人的微笑醉在男人的睡梦里 / 028

男人也拥有一片微笑的云 / 029

初恋时，微笑是一片圣洁的云 / 031

034 第3章 女人爱用柔情编织祥云

守望缘分天空的那个女人 / 034

爱情漂流瓶的幸福归宿 / 036

爱的温柔是一泓静静的湖水 / 038

撒娇是女人施展柔情的一道秘笈 / 040

043 第4章 男人善用幽默驾驭彩云

男人的幽默是别样的撒娇 / 043

幽默的男人更惹女人爱 / 045

男人幽默是种恋爱智慧 / 046

多一分幽默就多一分欢愉和融洽 / 048

幽默与微笑就像一对孪生兄妹 / 050

052 第5章 行云中女人书写自信宣言

在情感蓝天下演绎斑斓梦想 / 052

自信是延续爱情的魔杖 / 053

自信是女人最富有的资本 / 055

自信可以让丑小鸭蜕变成白天鹅 / 058

自信女人不飘浮并非呆板 / 060

061 第6章 行云中男人践行贴心规则

云儿在飘，心儿也就在动 / 061

贴心的爱融化一代才女芳心 / 063

贴心男孩儿教给她大爱无声 / 064

相思的雨打湿了相思的灵魂 / 067

069 第7章 矜持女人爱打造云中风景

矜持，不经意间闪烁女性智慧 / 069

一个女人应有的神秘和朦胧 / 070

还记得古典淑女简·爱吗 / 073

淑女情结是男人挥之不去的梦 / 075

078 第8章 品位男人崇尚对的眼缘

好眼缘携手女人看云卷云舒 / 078

做知识改变命运的品位男人 / 080

书卷气对异性有超强的魅力 / 082

握紧青春的信念去品味人生 / 083

第二部·相爱 潮起潮落

087

088 第9章 情感之舟遇上爱的万顷浪

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 人类的爱情远比大海要真诚 / 088 | 爱就不要在情感中竖起篱笆 / 094 |
| 谛听柔波融于大海的浪漫 / 090 | 驾情感之舟寻觅那朵雪浪花 / 095 |
| 爱琴海与浪漫有个约定 / 092 | |

098 第10章 女人的眼神搅得起雪浪花

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 眼神是男人坠入情网的利器 / 098 | 莱茵河畔有关浪花的童话 / 103 |
| 温柔眼神能让心灵起舞 / 100 | 浪花捧起的浪漫传说 / 105 |

107 第11章 走啊，去泅渡人生，去寻觅爱情

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 踏浪的男人带着浪漫的神韵 / 107 | 浪花扑向亭亭玉立的美人礁 / 112 |
| 他是那个荡起她心潮的踏浪人 / 109 | 浪花背后是一次美丽的邂逅 / 114 |

116 第12章 女人一腔执著牵手爱情

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 爱是比较生命更为宝贵的东西 / 116 | 该不该用执著去坚守爱情 / 120 |
| 沧海横流方显出爱情本色 / 118 | 一旦等到真爱就不要错过 / 122 |

125 第13章 男人能以坦荡包容撒娇吗

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 在撒娇的女人面前该怎么做 / 125 | 女人撒娇考验的是男人的智商 / 129 |
| 当撒娇不小心遇到坦荡之后 / 127 | 男人的胸怀当如大海般宽广 / 131 |

134 第14章 絮语是女人恋爱时的专利

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 恋爱女人有唠叨的权利 / 134 | 找一个能陪你聊天的女孩儿 / 139 |
| “话痨”恋人更幸福 / 136 | 珍惜女孩子用真情说的絮语 / 141 |
| 情海泛舟，絮语是推波的双桨 / 137 | |

143 第15章 自尊是男人爱情的罗盘

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 恋爱中男人屈尊的度有多大 / 143 | 如何看待葛优式的男人自尊 / 147 |
| 初恋那会儿我还不懂爱情 / 145 | 不要贸然去挑战男人的自尊 / 150 |

152 第16章 宽容是女人制胜的宝典

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 爱情是自私的又是宽容的 / 152 | 一杯柠檬茶里的爱情学问 / 155 |
| 女人的宽容是爱情的融合剂 / 154 | 宽容有的时候其实就是忘却 / 157 |

第三部·相守

风行风影

161

162 第17章 男人筑巢爱情愿一路风行

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 爱情不会永远在原野流浪 / 162 | 有史以来代价最高的爱恋 / 166 |
| 时间是考验爱情的公正老人 / 164 | 真爱在纳木错洗了个澡 / 168 |

171 第18章 女人编织思恋划一道风影

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 爱情若风从女人的心头吹过 / 171 | 简单爱情就像风车遇到了风 / 175 |
| 一份清纯等待梦的仆仆风尘 / 173 | 跨越时代诉说那生死的恋情 / 176 |

180 第19章 有担当是男人相守的承诺

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 男人的爱情梦想是现实的影子 / 180 | 别让婚姻变“围城” / 185 |
| 相守爱情的港湾是婚姻殿堂 / 183 | 做一个能读懂女人的男人 / 186 |

189 第20章 有牵挂是女人相守的诗行

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 女人的牵挂是一团缠绵的蚕茧 / 189 | 牵挂是创造爱情奇迹的源头 / 193 |
| 一个女人延续四十二年的相守 / 190 | 牵挂与相守让生命如此美丽 / 196 |

199 第21章 男人爱家憧憬甜蜜的港湾

- | | |
|---------------------|--------------|
| 男人是哲学，女人是诗 / 199 | 男人在家不该是想当将军的 |
| 事业从甜蜜的爱情港湾起航 / 201 | 拿破仑 / 206 |
| 婚姻是唯一没有领导者的联盟 / 204 | |

208 第22章 女人持家撑起温馨的乐园

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 浪漫的恋爱版不要照搬进婚姻 / 208 | 爱情不是遥不可及的海市蜃楼 / 212 |
| 甘愿走进幸福围城的高雅女人 / 210 | 风铃吹过，心灵窗子也打开了 / 214 |

217 第23章 我爱我家，执子之手看日出

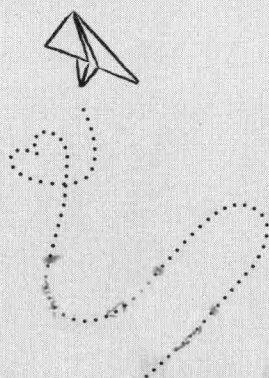
- | | |
|---------------|---------------------|
| 两棵独立的大树共同撑起一方 | 相守一生其实真的很简单 / 222 |
| 天空 / 217 | 美满婚姻是现实爱情的接力棒 / 223 |
| 凿了半个多世纪爱情天梯的 | |
| 男人 / 219 | |

225 第24章 相依相挽，风雨之后见彩虹

- | | |
|---------------|---------------------|
| 真爱是在你穷困潦倒时陪伴你 | 幽禁岁月生死相守的爱情宣言 / 229 |
| 的人 / 225 | 拄着拐杖和你相约一起看夕阳 / 231 |
| 家庭是一只划向爱情秋天的 | |
| 小舟 / 228 | |

我愿用 温柔对你， 赶走这个世界的阴霾

剑钧 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文文库

图书在版编目(CIP)数据

我愿用温柔对你,赶走这个世界的阴霾 / 剑钧著.

—北京:中国青年出版社,2014.3

ISBN 978-7-5153-0277-5

I. ①我… II. ①剑… III. ①青年心理学-通俗读物 IV. ①B844.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第020922号

我愿用温柔对你,赶走这个世界的阴霾

作 者: 剑 钧

责任编辑: 肖 佳 庞冰心

美术编辑: 李 甦

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化传媒有限公司

电 话: 010-65511270/65516873

公司网址: www.cyb.com.cn

购书网址: zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京盛源印刷有限公司

版 次: 2014年3月第1版

印 次: 2014年3月第1次印刷

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 235千字

印 张: 14.5

书 号: ISBN 978-7-5153-0277-5

定 价: 39.00元

版权声明

未经出版人事先书面许可,对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播,包括但不限于复印、录制、录音,或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

我愿用温柔对你， 赶走这个世界的阴霾

目 录

序 青春作伴好还乡 柳萌

009

第一部·相识

云卷云舒

013

014 第1章 缘分天空可否有你那片云

缘分像雨像雾又像风 / 014

你遇到了谁，谁又邂逅了你 / 020

何处寻找两片相依的云 / 016

用情感点燃缘分的火花 / 022

缘分要靠自己来把握 / 017

024 第2章 云海里要做一片微笑的云

缘分天空飘荡着微笑的云 / 024

男人也拥有一片微笑的云 / 029

微笑的女人最动人 / 026

初恋时，微笑是一片圣洁的云 / 031

女人的微笑醉在男人的睡梦里 / 028

034 第3章 女人爱用柔情编织祥云

守望缘分天空的那个女人 / 034

爱情漂流瓶的幸福归宿 / 036

爱的温柔是一泓静静的湖水 / 038

撒娇是女人施展柔情的一道秘笈 / 040

043 第4章 男人善用幽默驾驭彩云

男人的幽默是别样的撒娇 / 043

幽默的男人更惹女人爱 / 045

男人幽默是种恋爱智慧 / 046

多一分幽默就多一分欢愉和融洽 / 048

幽默与微笑就像一对孪生兄妹 / 050

052 第5章 行云中女人书写自信宣言

在情感蓝天下演绎斑斓梦想 / 052

自信是延续爱情的魔杖 / 053

自信是女人最富有的资本 / 055

自信可以让丑小鸭蜕变成白天鹅 / 058

自信女人不飘浮并非呆板 / 060

061 第6章 行云中男人践行贴心规则

云儿在飘，心儿也就在动 / 061

贴心的爱融化一代才女芳心 / 063

贴心男孩儿教给她大爱无声 / 064

相思的雨打湿了相思的灵魂 / 067

069 第7章 矜持女人爱打造云中风景

矜持，不经意间闪烁女性智慧 / 069

一个女人应有的神秘和朦胧 / 070

还记得古典淑女简·爱吗 / 073

淑女情结是男人挥之不去的梦 / 075

078 第8章 品位男人崇尚对的眼缘

好眼缘携手女人看云卷云舒 / 078

做知识改变命运的品位男人 / 080

书卷气对异性有超强的魅力 / 082

握紧青春的信念去品味人生 / 083

第二部·相爱

潮起潮落

087

088 第9章 情感之舟遇上爱的万顷浪

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 人类的爱情远比大海要真诚 / 088 | 爱就不要在情感中竖起篱笆 / 094 |
| 谛听柔波融于大海的浪漫 / 090 | 驾情感之舟寻觅那朵雪浪花 / 095 |
| 爱琴海与浪漫有个约定 / 092 | |

098 第10章 女人的眼神搅得起雪浪花

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 眼神是男人坠入情网的利器 / 098 | 莱茵河畔有关浪花的童话 / 103 |
| 温柔眼神能让心灵起舞 / 100 | 浪花捧起的浪漫传说 / 105 |

107 第11章 走啊，去泅渡人生，去寻觅爱情

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 踏浪的男人带着浪漫的神韵 / 107 | 浪花扑向亭亭玉立的美人礁 / 112 |
| 他是那个荡起她心潮的踏浪人 / 109 | 浪花背后是一次美丽的邂逅 / 114 |

116 第12章 女人一腔执著牵手爱情

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 爱是比生命更为宝贵的东西 / 116 | 该不该用执著去坚守爱情 / 120 |
| 沧海横流方显出爱情本色 / 118 | 一旦等到真爱就不要错过 / 122 |

125 第13章 男人能以坦荡包容撒娇吗

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 在撒娇的女人面前该怎么做 / 125 | 女人撒娇考验的是男人的智商 / 129 |
| 当撒娇不小心遇到坦荡之后 / 127 | 男人的胸怀当如大海般宽广 / 131 |

134 第14章 絮语是女人恋爱时的专利

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 恋爱女人有唠叨的权利 / 134 | 找一个能陪你聊天的女孩儿 / 139 |
| “话痨”恋人更幸福 / 136 | 珍惜女孩子用真情说的絮语 / 141 |
| 情海泛舟，絮语是推波的双桨 / 137 | |

143 第15章 自尊是男人爱情的罗盘

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 恋爱中男人屈尊的度有多大 / 143 | 如何看待葛优式的男人自尊 / 147 |
| 初恋那会儿我还不爱爱情 / 145 | 不要贸然去挑战男人的自尊 / 150 |

152 第16章 宽容是女人制胜的宝典

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 爱情是自私的又是宽容的 / 152 | 一杯柠檬茶里的爱情学问 / 155 |
| 女人的宽容是爱情的融合剂 / 154 | 宽容有的时候其实就是忘却 / 157 |

第三部·相守
风行风影

161

162 第17章 男人筑巢爱情愿一路风行

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 爱情不会永远在原野流浪 / 162 | 有史以来代价最高的爱恋 / 166 |
| 时间是考验爱情的公正老人 / 164 | 真爱在纳木错洗了个澡 / 168 |

171 第18章 女人编织思恋划一道风影

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 爱情若风从女人的心头吹过 / 171 | 简单爱情就像风车遇到了风 / 175 |
| 一份清纯等待梦的仆仆风尘 / 173 | 跨越时代诉说那生死的恋情 / 176 |

180 第19章 有担当是男人相守的承诺

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 男人的爱情梦想是现实的影子 / 180 | 别让婚姻变“围城” / 185 |
| 相守爱情的港湾是婚姻殿堂 / 183 | 做一个能读懂女人的男人 / 186 |

189 第20章 有牵挂是女人相守的诗行

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 女人的牵挂是一团缠绵的蚕茧 / 189 | 牵挂是创造爱情奇迹的源头 / 193 |
| 一个女人延续四十二年的相守 / 190 | 牵挂与相守让生命如此美丽 / 196 |

199 第21章 男人爱家憧憬甜蜜的港湾

- | | |
|---------------------|--------------|
| 男人是哲学，女人是诗 / 199 | 男人在家不该是想当将军的 |
| 事业从甜蜜的爱情港湾起航 / 201 | 拿破仑 / 206 |
| 婚姻是唯一没有领导者的联盟 / 204 | |

208 第22章 女人持家撑起温馨的乐园

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 浪漫的恋爱版不要照搬进婚姻 / 208 | 爱情不是遥不可及的海市蜃楼 / 212 |
| 甘愿走进幸福围城的高雅女人 / 210 | 风铃吹过，心灵窗子也打开了 / 214 |

217 第23章 我爱我家，执子之手看日出

- | | |
|---------------|---------------------|
| 两棵独立的大树共同撑起一方 | 相守一生其实真的很简单 / 222 |
| 天空 / 217 | 美满婚姻是现实爱情的接力棒 / 223 |
| 凿了半个多世纪爱情天梯的 | |
| 男人 / 219 | |

225 第24章 相依相挽，风雨之后见彩虹

- | | |
|---------------|---------------------|
| 真爱是在你穷困潦倒时陪伴你 | 幽禁岁月生死相守的爱情宣言 / 229 |
| 的人 / 225 | 拄着拐杖和你相约一起看夕阳 / 231 |
| 家庭是一只划向爱情秋天的 | |
| 小舟 / 228 | |

序 | 柳萌

青春作伴好还乡

“青春是值得留恋的，我也曾经是个青年。”这是我拿到剑钧书稿的第一感觉。《我愿用温柔对你，赶走这个世界的阴霾》，一个好青春的书名，读之犹如春风拂面，带着明显的浪漫色彩和时尚印记。

我联想到许多年前，那无情流逝的美好年华。十年浩劫蹂躏了一代人的青春，当我重新拿起笔来，虽阴霾散去，可已人到中年，但我血管流淌的仍是青春热血，写出的第一批散文，每每与青春为伴。如《寻找青春的歌》、《假如我还年青》、《采撷鲜嫩的生活花朵》等，先后在《中国青年报》、《解放军报》、《辽宁青年》、《散文》等报刊开了专栏或发表，在青年读者群产生了一定反响。这些文章结集定名《生活，这样告诉我》，1982年由中国青年出版社出版，两次印行达六十多万册。著名诗人艾青先生，特为此书作序《我也曾经是个青年》。这是我平生出版的第一部书，拿到这迟来的样书，真可谓思绪万千，喜忧参半，仰天喟叹那被荒废的青春时光。所以今天看到这部书稿，自然首先想到的是艾青老人那篇序言的题目。

剑钧是后来者，远比我等幸运。初读书稿诗一般优美的语句，就能悟出作家坦然开怀的心境和信手拈来的从容。他是我的忘年交，平日称我老师，我却把他当作知心文友。八年前，我们有缘结识在中国作协北戴河创