

小欢的《庄子》

王欢作品

By Wanghuan

Zhuangzi



人民东方出版传媒

 东方出版社

小欢的《庄子》

王欢作品

By Wanghuan

Zhuangzi



人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目（CIP）数据

小欢的《庄子》/王欢 著.—北京：东方出版社，2014.4
（小欢的国学系列）
ISBN 978-7-5060-7432-2

I.①小… II.①王… III.①道家 ②《庄子》—儿童读物 IV.①B223.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第079171号

小欢的《庄子》

（XIAOHUAN DE ZHUANGZI）

作 者：王 欢
责任编辑：黄 娟 陈阳烨
出 版：东方出版社
发 行：人民东方出版传媒有限公司
地 址：北京市东城区朝阳门内大街166号
邮政编码：100706
印 刷：北京京都六环印刷厂
版 次：2014年6月第1版
印 次：2014年6月第1次印刷
印 数：1—6 000册
开 本：889毫米×1194毫米 1/20
印 张：5.4
字 数：164千字
书 号：ISBN 978-7-5060-7432-2
定 价：32.00元
发行电话：（010）64258117 64258115 64258112

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题，请拨打电话：（010）64258029

人物介绍



庄子，姓庄名周，道家学说的主要创始人之一。庄子与道家始祖老子并称“老庄”，他们的哲学思想体系，被思想学术界尊为“老庄哲学”。

《庄子》是战国中期思想家庄周和他的门人以及后学所著。

我们一起来学习吧！



目录

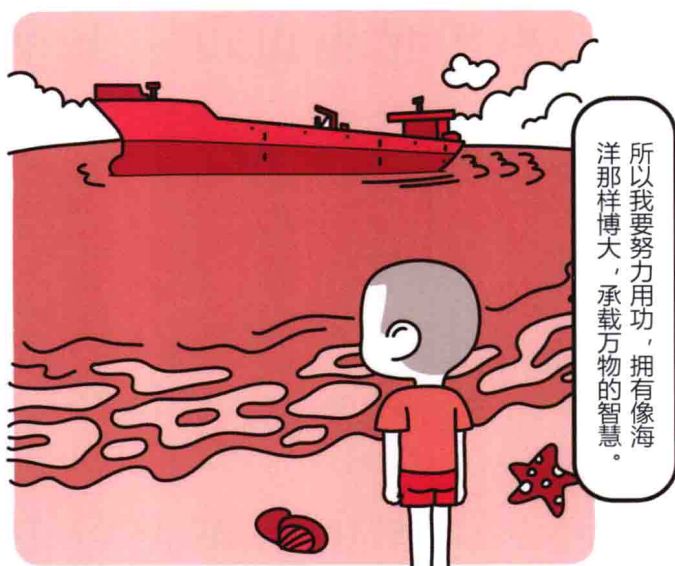
覆杯水于坳（ào）堂之上，则芥为之舟。置杯焉则胶，水浅而舟大也。	1
朝菌不知晦朔，蟪（huì）蛄（gū）不知春秋。	2
至人无己，神人无功，圣人无名。	3
鷦（jiāo）鷯（liáo）巢于深林，不过一枝；偃（yǎn）鼠饮河，不过满腹。	4
宋人次章甫而适越，越人断发文身，无所用之。	5
大知闲闲，小知间（jiān）间；大言炎炎，小言詹詹。	6
非彼无我，非我无所取。	7
道隐于小成，言隐于荣华。	8
欲是其所非而非其所是，则莫若以明。	9
物无非彼，物无非是。自彼则不见，自知则知之。	10
彼出于是，是亦因彼。	11
方生方死，方死方生；方可方不可，方不可方可；因是因非，因非因是。	12
天地一指也，万物一马也。	13
道行之而成，物谓之而然。	14
物固有所然，物固有所可。无物不然，无物不可。	15
故为是举莛（tíng）与楹（yíng），厉与西施，恢诡（guǐ）譎（jué）怪，道通为一。	16
狙（jū）公赋茅（xù），曰：“朝三而暮四。”众狙皆怒。曰：“然则朝四而暮三。”	
众狙皆悦。	17
是以圣人和之以是非而休乎天钧，是之谓两行。	18
是非之彰也，道之所以亏也。	19
天地与我并生，而万物与我为—。	20
夫道未始有封，言未始有常，为是而有眡（zhěn）也。	21
六合之外，圣人存而不论；六合之内，圣人论而不议；春秋经世先王之志，圣人议而不辩。	22
圣人怀之，众人辩之以相示也。故曰：辩也者，有不见也。	23
夫大道不称，大辩不言，大仁不仁，大廉不谦，大勇不忤（zhì）。	24
故知止其所不知，至矣。	25
方其梦也，不知其梦也。梦之中又占其梦焉，觉而后知其梦也。且有大觉而后知此其大梦也，而愚者自以为觉，窃窃然知之。	26

吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已！	27
缘督以为经，可以保身，可以全生，可以养亲，可以尽年。	28
良庖（páo）岁更刀，割也；族庖月更刀，折也；今臣之刀十九年矣，所解数千牛矣，而刀刃若新发于硎（xíng）。	29
泽雉（zhì）十步一啄，百步一饮，不斲（qí）畜乎樊中。神虽王，不善也。	30
安时而处顺，哀乐不能入也，古者谓是帝之县（xuán）解。	31
指穷于为薪，火传也，不知其尽也。	32
夫道不欲杂，杂则多，多则扰，扰则忧，忧而不救。	33
古之至人，先存诸己而后存诸人。	34
若一志，无听之以耳而听之以心；无听之以心而听之以气。听止于耳，心止于符。	35
气也者，虚而待物者也。唯道集虚。虚者，心斋也。	36
绝迹易，无行地难。	37
闻以有翼飞者矣，未闻以无翼飞者也；闻以有知知者矣，未闻以无知知者也。	38
瞻彼阕（què）者，虚室生白，吉祥止止。	39
自事其心者，哀乐不易施乎前，知其不可奈何而安之若命，德之至也。	40
言者，风波也；行者，实丧也。夫风波易以动，实丧易以危。	41
故忿设无由，巧言偏辞。	42
克核大至，则必有不肖之心应之，而不知其然也。	43
无迁令，无劝成，过度益也。	44
汝不知夫螳螂乎？怒其臂以当车辙，不知其不胜任也，是其才之美者也。	45
人皆知有用之用，而莫知无用之用也。	46
自其异者视之，肝胆楚越也；自其同者视之，万物皆一也。	47
人莫鉴于流水而鉴于止水，唯止能止众止。	48
所爱其母者，非爱其形也，爱使其形者也。	49
平者，水停之盛也。其可以为法也，内保之而外不荡也。	50
德者，成和之修也。德不形者，物不能离也。	51
故德有所长而形有所忘。人不忘其所忘而忘其所不忘，此谓诚忘。	52
故圣人有所游，而知为孽，约为胶，德为接，工为商。	53
眇乎小哉，所以属于人也；警（áo）乎大哉，独成其天。	54
吾所谓无情者，言人之不以好恶内伤其身，常因自然而不益生也。	55
何谓真人？古之真人，不逆寡，不雄成，不谟（mó）士。	56
古之真人，其寝不梦，其觉无忧，其食不甘，其息深深。	57
真人之息以踵，众人之息以喉。	58

其耆（shì）欲深者，其天机浅。	59
以刑为体，以礼为翼，以知为时，以德为循。	60
故其好之也一，其弗好之也一。其一也一，其不一也一。其一与天为徒，其不一与人为徒，天与人不相胜也，是之谓真人。	61
死生，命也；其有夜旦之常，天也。	62
泉涸（hé），鱼相与处于陆，相响（xǔ）以湿，相濡以沫，不如相忘于江湖。	63
与其誉尧而非桀也，不如两忘而化其道。	64
夫大块载我以形，劳我以生，佚我以老，息我以死。故善吾生者，乃所以善吾死也。	65
藏小大有宜，犹有所遁。若夫藏天下于天下而不得所遁，是恒物之大情也。	66
鱼相造乎水，人相造乎道。相造乎水者，穿池而养给；相造乎道者，无事而生定。	67
鱼相忘乎江湖，人相忘乎道术。	68
堕肢体，黜（chù）聪明，离形去知，同于大通，此谓坐忘。	69
且也虎豹之文来田，猿（yuán）狙（jū）之便（pián）执嫠（lí）之狗来藉。	70
无为名尸，无为谋府，无为事任，无为知主。	71
至人之用心若镜，不将不迎，应而不藏，故能胜物而不伤。	72
是故凫（fú）胫虽短，续之则忧；鹤胫虽长，断之则悲。故性长非所断，性短非所续，无所去忧也。	73
故纯朴不残，孰为牺尊！白玉不毁，孰为珪（guī）璋！道德不废，安取仁义！性情不离，安用礼乐！五色不乱，孰为文采！五声不乱，孰应六律！	74
夫川竭而谷虚，丘夷而渊实。	75
无视无听，抱神以静，形将自正。	76
技兼于事，事兼于义，义兼于德，德兼于道，道兼于天。	77
休则虚，虚则实，实则伦矣。虚则静，静则动，动则得矣。	78
以敬孝易，以爱孝难；以爱孝易，而忘亲难；忘亲易，使亲忘我难；使亲忘我易，兼忘天下难；兼忘天下易，使天下兼忘我难。	79
悲乐者，德之邪也；喜怒者，道之过也；好恶者，德之失也。	80
丧己于物，失性于俗者，谓之倒置之民。	81
井蛙不可以语（yù）于海者，拘于虚也；夏虫不可以语于冰者，笃于时也；曲士不可以语于道者，束于教也。	82
万物皆出于机，皆入于机。	83
达生之情者，不务生之所无以为；达命之情者，不务命之所无奈何。	84
方舟而济于河，有虚船来触舟，虽有偏心之人不怒。有一人在其上，则呼张歛（xī）之，一呼而不闻，再呼而不闻，于是三呼邪，则必以恶声随之。	85

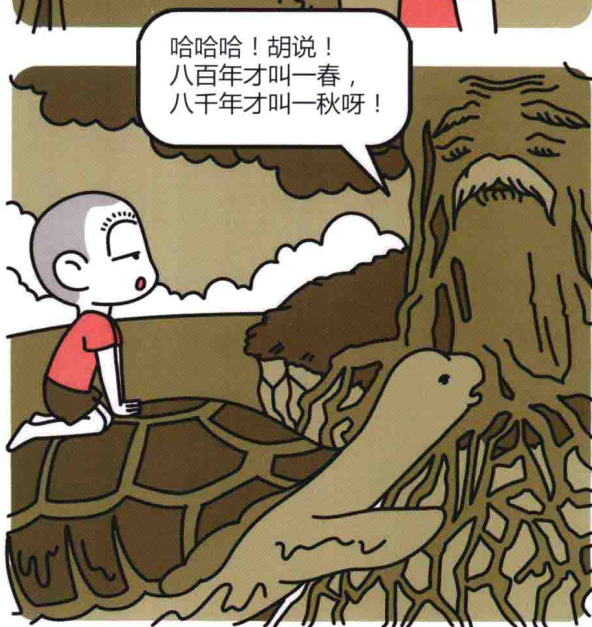
夫哀莫大于心死，而人死亦次之。	86
若正汝形，一汝视，天和将至；摄汝知，一汝度，神将来舍。	87
儿子终日嗥（háo）而嗑（yì）不嘎（shà），和之至也；终日握而手不捥（yì），共其德也；终日视而目不瞬，偏不在外也。	88
知士无思虑之变则不乐，辩士无谈说之序则不乐，察士无凌谄（suì）之事则不乐，皆囿于物者也。	89
生而美者，人与之鉴，不告则不知其美于人也。	90
荃者所以在鱼，得鱼而忘荃；蹄者所以在兔，得兔而忘蹄；言者所以在意，得意而忘言。	91
万物皆种也，以不同形相禅，始卒若环，莫得其伦，是谓天均。	92
两臂重于天下也，身亦重于两臂。	93
故势为天子，未必贵也；穷为匹夫，未必贱也。贵贱之分，在行之美恶。	94
夫为剑者，示之以虚，开之以利，后之以发，先之以至。	95
真悲无声而哀，真怒未发而威，真亲未笑而和。	96
朱泚漫学屠龙于支离益，单千金之家，三年技成而无所用其巧。	97
以本为精，以物为粗，以有积为不足，澹然独与神明居。	98
至大无外，谓之大一；至小无内，谓之小一。	99

覆杯水于坳（ào）堂之上，则芥为之舟。置杯焉则胶，水浅而舟大也。



倒一杯水在厅堂的凹地，只能用小草叶做船。放杯子在水里，必然触底，不能漂浮，因为水浅船大。

朝菌不知晦朔，蟪（huì）蛄（gū）不知春秋。



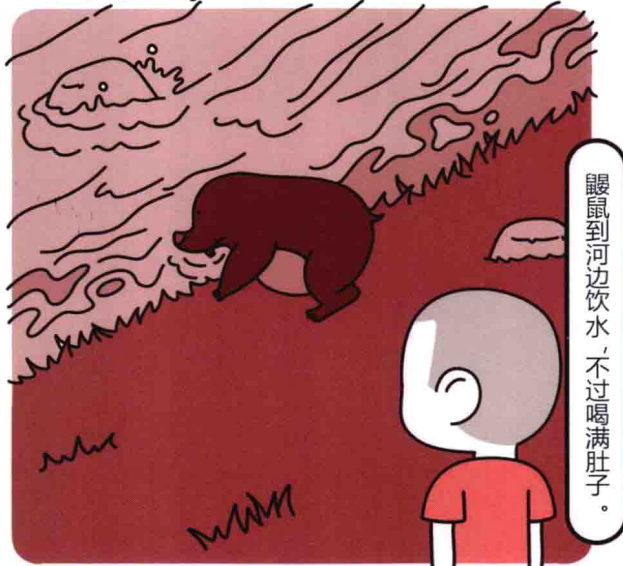
清晨生灭的菌类不知道什么是一天，春生夏死的蝉不知道什么是一年。

至人无己，神人无功，圣人无名。



到达顶点的人没有自我，了知天命的人没有功绩，道德和智慧完满的人没有虚名。

鸺 (jiāo) 鹠 (liáo) 巢于深林，不过一枝；偃 (yǎn) 鼠饮河，不过满腹。



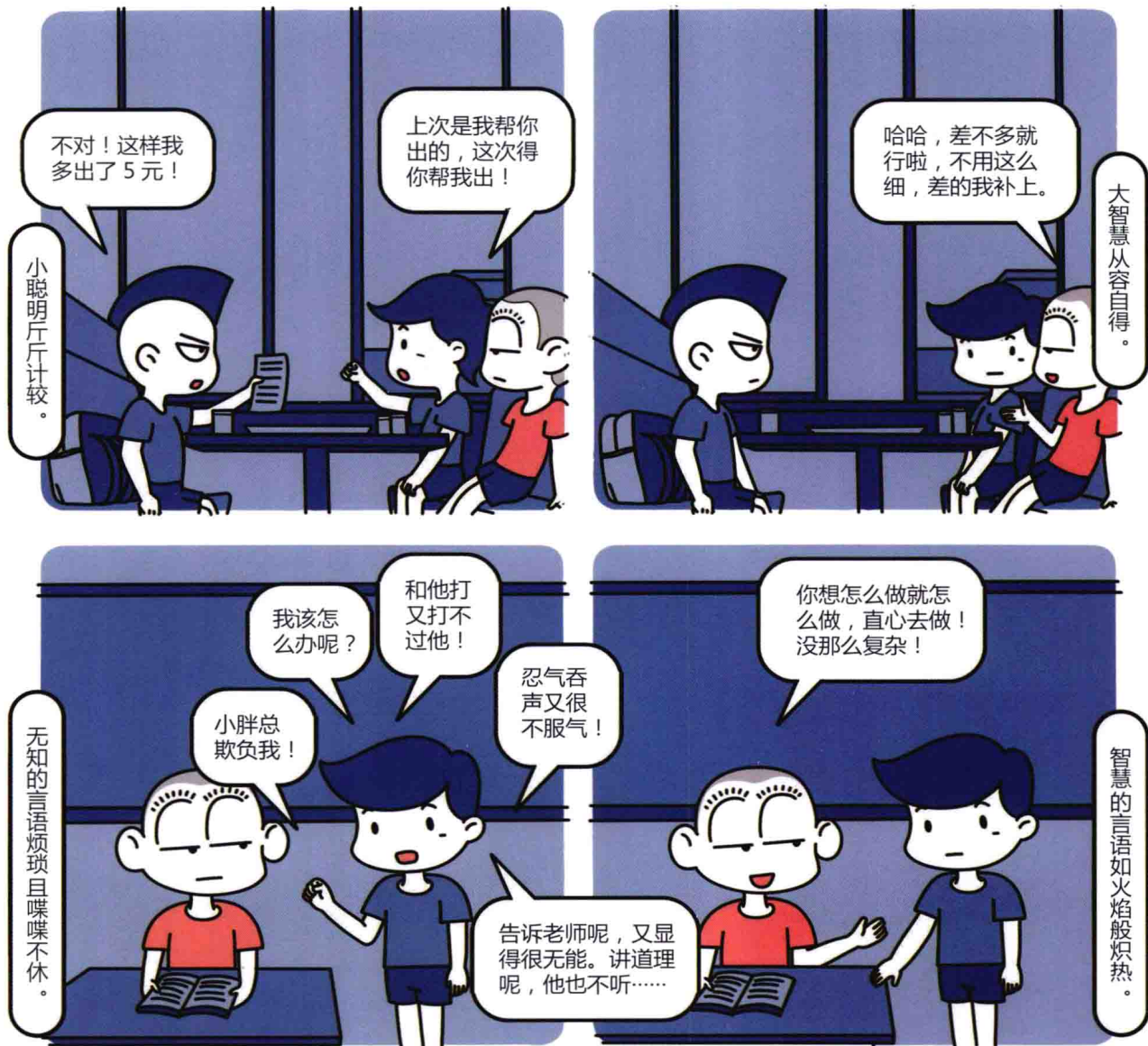
鸺鹠在森林中筑巢，不过占用树上的一枝；偃鼠到河边饮水，不过喝满肚子。

宋人次章甫而适越，越人断发文身，无所用之。



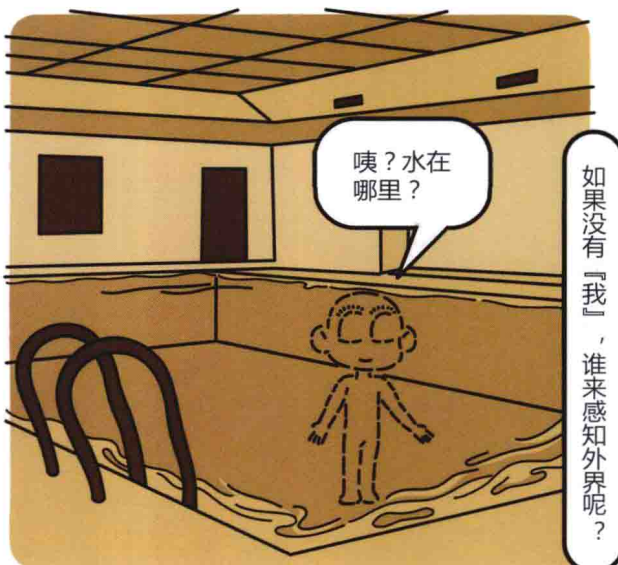
北方的宋国有人贩卖帽子到南方的越国，但越国人不蓄头发，身上刺着花纹，用不上帽子。

大知闲闲，小知间（jiān）间；大言炎炎，小言詹詹。



大智慧从容自得，小聪明斤斤计较；智慧的言语如火焰般炽热，无知的言语烦琐且喋喋不休。

非彼无我，非我无所取。



没有外境就没有我；没有我就没有可以抓取的外境。

道隐于小成，言隐于荣华。



大道被小小的成功所隐蔽，智慧的言论被浮华的辞藻所掩盖。