

不争的智慧

以退为进，你会收获更多

夏小正 编著

不争

是人生最佳的战技

我们向世界示好，世界向我们示爱。



不争，联合国秘书长潘基文推崇的工作智慧，

李嘉诚 冯仑应用的成功之道。



不争的智慧

以退为进，你会收获更多



夏小正
— 编著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不争的智慧：以退为进，你会收获更多 / 夏小正编著.
—天津：天津人民出版社，2014.7
ISBN 978-7-201-08725-2

I. ①不… II. ①夏… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 109883 号

天津人民出版社出版

出版人：黄 沛

(天津市西康路35号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

三河市兴达印务有限公司印刷 新华书店经销

2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

690×980 毫米 16 开本 16 印张

字数：150千字

定价：32.80元



不爭就是慈悲，
不辯就是智慧。
世界上有很多事，
虽然我们全力追求，
但很有可能终其一生
也无法得到，
而当我们不再假于强力时，
却都自己跟来了。

为而不争，自有天空

20世纪中国最后的散文大家刘亮程说：“世间万物虽各具名目，却并非孤立的存在。万物相互关联，构成一个和谐整体。泰山上的一颗石头，跟长白山上的一棵松树是息息相关的，一损俱损，一荣俱荣。每一个生命都以其他一切生命为背景，同时也与其他一切生命同体共悲。”

是啊，超脱和追求时常混在一起，挥霍和珍惜是同一件事情，争还是不争，或许没有本质的差别，只是争所引起的是冤冤相报，让我们深陷彼此伤害的恶性循环里，相比之下，不争而争更具有智慧。其实，所有的纠结和计较都是在为难自己，但在发现自己终将一无所有前，我们很难超越生命的本能，来减少不必要的受伤。

越成长，越觉得生命的渺小与伟大都惊天动地。于大地来说，我仿

佛比一只虫子大不了多少，但身上每一寸肌肤的感受，都精致绵密得不可思议。于时间来说，我的生命比一只活不到冬天、见识不到冰雪的夏虫长不了多少，但就这短短的一剪人生流光，却起伏着多得难以形容的山长水远与悲欣交集。

在洪荒宇宙中，我们只是一团刹那而过的点阵集合体，随着时间缘起而聚、缘灭而散。如果我们来世间一回还不曾洞悉一点点生命的真相，让自己在有限的生死之间拥有更多的快乐，那么，我个人以为，于很多人来说，这肯定是一种遗憾。

存在即合理，所以一切都理所当然，没有所谓的好或坏，也没有绝对的对与错，只有于个体是痛苦还是快乐的感受。我们若能察觉：一些因感受引起的非理性冲动会造成更多伤害，那么，我们今后或许可以在面对同样的困扰时，多几分理性，主动终止一些自伤行为。用为而不争作为通达灵魂的智慧方式。

有人说：看一个人的作品好不好，不能去看那些格言警句，用格言警句写作的人，说得不客气，多半是带有表演性质的作家，因为他不真诚。他让你读得一愣一愣，愣过之后，还想抄在笔记本上。哲学靠着智慧就可以触碰，而情感和灵魂完全是靠着本真的生命才能感受的。而这需要作者拿出流露真情的诚意。没有情感的文章与行尸走肉无异，没有诚意的文章则经不起时间的碾压。

天地无边，智慧无涯，我自觉拥有不了足够的智慧，或者并不擅长用文字表达诚意，以至于这一本书虽然经过数次修改，却总不能使自己感到满意，也许真像庄子所说“天地有大美而不言”，上好的智慧是无

法用语言来传达的，因此，我必须因我的浅陋向读者致以最真诚的歉意。我所能做的，只是努力用最真诚的文字，与大家分享生命体验，如果能对大家有所启发，那真是意料之外的欢喜了。我祈祷，会有人看到其中一些悲悯苍生的探寻，我相信，可以用不争来让烦恼化成智慧的清气，使我们大家活得自在光明，不怀丝毫的憾恨。

永远爱你们的夏小正



自序 为而不争，自有天空

第一章 不争夺：

与谁争，都不如把自己做强

不争，也有属于你的世界 / 003

退让是一种终止伤害的能力 / 008

让人相信你是“安全”的 / 015

活出自己的精彩 / 019

放下贪念，快乐无处不在 / 024

在恬然中，享受人生的另一种风景 / 028

第二章 不强求：

不是不追求，只是不强求

小舍小得，大舍大得，不舍不得 / 037

你必须对自己的人生负责 / 042

我们就是自己的地狱和天堂 / 049

接受不完美的自己 / 053

主动放下身段，得到的机会更多 / 057

吃得小亏，办成大事 / 062



第三章 不争辩：

不争一时之短长，却能得到更多

不再掩饰，做最快乐的自己 / 069

成全别人就是成全自己 / 074

烦恼时，以忍辱为菩提 / 081

尊重别人就是善待自己 / 086

跳出认可欲控制，不抢他人风头 / 090

生命的根本动力就是成为自己 / 093

第四章 不计较：

宽容别人就是善待自己

感恩之心是招感幸福的力量 / 101

顺势而为，别让冲动害了你 / 109

愤怒只是大声宣布你的无能 / 112

不要以破坏他人幸福来寻求自我安慰 / 118

一句无心之言可能伤害他人一辈子 / 122

第五章 知进退：

退一步，是为了更好地前进

欣赏他人就是成就自己 / 131

目标明确的人，不会轻易暴露自己 / 135

不给愿望添加破坏条件 / 140

多学习才能少走弯路 / 144

示弱是一种成功的智慧 / 150

第六章 不自傲：

谦虚就是主动为成功创造条件

当你谦卑，便在接近伟大 / 157

低调做人，也要低调做事 / 161

不要让自己的光芒盖过上司 / 165

受得了闲气才能成大器 / 170

真诚的赞美可能会改变一生 / 174

放低姿态，才能活得自在 / 181

第七章 不逞强：

争的未必会得到，让的未必会失去

慢慢来，一切都来得及 / 189

顺应条件，当断则断 / 192

凡事要量力而行 / 197

别让急躁害了你 / 201

千万句赞美都敌不过一句诋毁 / 206

用情绪作一把打开世界的钥匙 / 215

第八章 不抱怨：

不争，可以让你的人生更幸运

得意莫忘形，见好就要收 / 221

以德报怨，为他人喝彩 / 226

付出更多，你才能拥有更多 / 230

顺势而为，才能立于不败之地 / 233

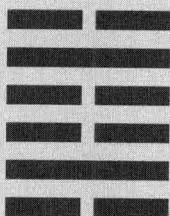
以无私成就大私 / 236

不争，你将得到比你想要的更多 / 241

第一章

不争夺：

与谁争，都不如把自己做强



◎坎卦：君子以常德行、习、教、事。

◎坎为水，老子说：“上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶，而攻坚强莫能胜之。”意思是说，最高境界的善行就像水的品性一样，泽被万物却不争抢，处于众人所不注意的地方，却没有什么是它不能战胜的。常即是道，德便是顺应自然，我们要效法坎水，行事、学习、教导和为人处世。



不争，也有属于你的世界

汤唯有句话说得非常好：“不争，也有属于你的世界。”世界上有很多事，虽然我们全力追求，但很有可能终其一生也无法得到。而当我们不再假于强力时，却都自己跟来了。

当然，占有、争强好胜、渴望自己的意见被认可等，都是我们生而为本能。如果不占有一定的资源，我们无法生活下去；如果不争强好胜，我们就无法实现对资源的占有；如果自己的意见不被认可，那么我们就感觉得不到社会的信赖，而与合作的程度决定了能否更多地占有资源分配权，所以我们才那么争强好胜……

但是，几乎所有人都忽略了一个最根本事实：人与人之间的绝对实

力差异其实不大。如若都以强争的方式去争，能导致的唯一结果就是彼此伤害。

由于见到实力强大的人侥幸拥有了占有权，所以我们把表面上的争夺手段理解成了得到的方法，忽略了支撑其得胜的最强实力——包括智力、机会。如果一个人的争抢欲表现得不那么强烈，我们就会认为他缺乏勇气。当下没有人会强调不争，因为这个词很容易让人联想到懦弱、委曲求全等负面品性，所以我们有了这样的思维定式：任何形式的谦让或因顾全大局而表现出的沉默，都是一种懦弱。

痛苦的唯一原因，是我们的“自我正确性”被否定（认为自己应该得到的东西没有得到，应该拥有的东西未能拥有），而不是单纯的欲求不满。那些沉湎于痛苦的人，很多时候计较的可能并不完全是未得到和已失去的实物，而是因自己的“应该期望值”被打破后产生的控制感失衡情绪，而控制感是安全感的绝对支撑之一，这就是那么多人常常为看上去不值得的事而计较的原因。

“自我正确性”与“应该期望值”其实只是我们的偏见。而导致我们有如此偏见的唯一原因是：我们受制于自我正确效应——我们只相信自己能感受到的，但我们的所知所感是如此有限，所以我们对并不知晓的或不能立刻分辨出利害关系的事物会一概拒绝和否定，还记得三季人的故事吗？

一天早晨，子贡^①在大院门口打扫院子。有人来到，问子贡：“你是

① 子贡：名端木赐，字子贡，春秋时人，孔子弟子，七十二贤人之一，善于言辞和政事，曾担任鲁、卫两国之相，被孔子誉为“瑚璉之器”。

孔子的学生吗？”

子贡答道：“是的。有何见教？”

“听说孔子是名师，你一定也是高徒吧？我想请教一个问题，不知可否？”

“请讲。”

“其实，我的问题很简单。就是你说说一年有几季？”

“四季。”子贡笑答。

“不对，一年只有三季！”

“四季！”

“三季！”

“四季！”子贡理直气壮。

“三季！”来人毫不示弱。

然后他们就争论不止。孔子听到声音，从院内出来，子贡上前讲明原委，让孔子评定。

孔子先是不答，观察一阵后才说：“一年的确只有三季。”

来人笑着离开了。

待来人走后，子贡忙问老师：“一年应有几季？”

孔子答：“四季。”

子贡被弄糊涂了。孔子说道：“方才那人一身绿衣，他分明是田间的蚱蜢化为人形。蚱蜢，春天生，秋天亡，一生只经历过春、夏、秋三季，哪里见过冬天？所以在他的思维里，根本就没有‘冬季’这个概念。你跟这样的人就是争上三天三夜也不会有结果的。”

这时，子贡才明白过来。

三季人受制于自己经历的有限性，并不相信这个世界有四季。所以庄子才说：“井蛙不可以语于海者，拘于虚也；夏虫不可以语于冰者，笃于时也。”可以说，我们每一个人都是井蛙，因为我们受生长环境的限制，见识有限。我们每一个人也都是夏虫，因为我们的时间有限，生命有限，阅历有限。从某个方面来说我们每一个人都是正确的，但如果我们只会觉得自己正确，便成了一种身在此山而“不识庐山真面目”的自我局限。

这种自我局限让我们生出一种奇特的认知本能来：只有能一味直接成就自己的欲求和愿望，或让外部条件彻底满足自己控制感的事件才正确。

认知力的差异使得我们走向了两个极端：认知力越是低下，对（他人）道德的要求就越高，而自己的道德水平却越低。而认知力越是高远，对（他人）道德的要求就越低，而自己的道德水平却越高。因为无知的人，看不到世界的多样性，只有极简单的利害标准。而极有认知智慧的人，则明白世界如此之大，于个人来说，无论是肉体所及还是思想所及，都极其有限，任何事物的存在，都是在各种不可能再次复制的绝对条件下才会出现的结果，自有其因，也自有其理，唯一能改变的只是自己。天地