

青少年“爱阅读·学作文”丛书

zì

xìn

自信

卷

热爱生命与成就自我



梁阁亭 著



名师
指点

权威教学专家逐篇精准点评
课外阅读与作文学习同步完成

超强
阵容

《读者》《青年文摘》签约作家、中小学
优秀教师、青少年励志导师联袂呈现

励志
美文

六大励志主题开拓视野、助益成长
经典当代美文滋润心田、陶冶情操



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

青少年“爱阅读·学作文”丛书

自信

热爱生命与成就自我



梁阁亭 著



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

自信卷: 热爱生命与成就自我/梁阁亭著.

北京: 中国经济出版社, 2012. 6

(青少年“爱阅读·写作文”丛书)

ISBN 978 - 7 - 5136 - 1452 - 8

I. ①自… II. ①梁… III. ①阅读课—中学—课外读物 ②作文课—中学—课外读物 IV. ①G634. 303

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038204 号

责任编辑 崔姜薇

责任审读 贺 静

责任印制 张江虹

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市京津彩印有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6.75

字 数 175 千字

版 次 2012 年 6 月第 1 版

印 次 2012 年 6 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 1452 - 8/G · 1737

定 价 29.80 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

编者序 拿什么奉献给你

作为一个热爱读书和写作的文艺女青年，我经常会有衷衷地感谢年少时的阅读时光，正是那些温暖精湛的作品给了我最初的文学启迪，也使我拥有了更丰富、更开阔的生活。我因此显得比同龄人早熟，而文字则慢慢成了我表达自己和记录生活的最佳途径。

在生活和工作中，每当我有机会与青少年朋友聊天，我总是特别关注他们在读什么书，是否有写日记的习惯。这关切的心情，是因为我为自己年少时爱上阅读和写作深感幸福和幸运，希望他们也能在学习文化知识的同时，多读书，多练笔，青春不留白。我还会与他们分享我的感受，阅读就像一扇神奇的窗户，奇迹般地将“三点一线”的校园生活，呈几何级放大、拓宽、变深，让我们的视线抵达古今中外，纵横世界各地；让我们的心灵触摸悲伤，也感受快乐；让我们的大脑领略智慧，也了解差异；也让我们看到了更大、更美、更精彩、更多元的大千世界。

当我与青少年朋友关于阅读的交谈继续深入时，他们对“读什么”这个问题提出了自己的困惑。读父母推荐的中外名著，他们经常似懂非懂，因此难免囫囵吞枣，品不出味道；读自己喜欢的“小清新”读物，总得不到父母和老师的支持，说娱乐大于学习。他们的困惑激起了我为此奉献一份心、一份力的心愿。那么，作为图书编辑的我，该拿什么样的读物来奉献给他们呢？

我希望，我们奉献的是一道安全、营养、色香味俱全的阅读美

食，提供文从字顺、内涵丰富、有启发性的文学作品，同时也能满足新世纪的口味，符合新一代的审美；

我希望，我们奉献的是一篇篇能够体现文字之美、文学之美的好文章，让青少年读者真正领略到文字的风采，为文字的神奇组合而惊叹，为文字的丰盈隽永而陶醉，在文字构成的世界里流连忘返；

我希望，我们奉献的是一个读者、作者与编者互动的图书产品，以图书为载体，使具有丰富经验的优秀作文指导老师来到青少年读者身边，使他们在日积月累中循序渐进地提高阅读能力和写作能力；

我希望，我们奉献的是一本青少版的“365夜”，内容多样、耐读、有趣、有益，经得起时间和读者的考验，成为历久弥新的经典读物。

如果，有青少年读者读完一个精彩的故事后，兴奋地要与爸爸妈妈、老师同学分享心得体会；或者因为读到了一篇令自己心动的文章而灵感迸发，亟不可待地写下生活中的一件小事——那么，我想告诉他，这就是我和我的作者们最希望奉献给你们——体会阅读的意义，领悟写作的真谛。

崔姜薇

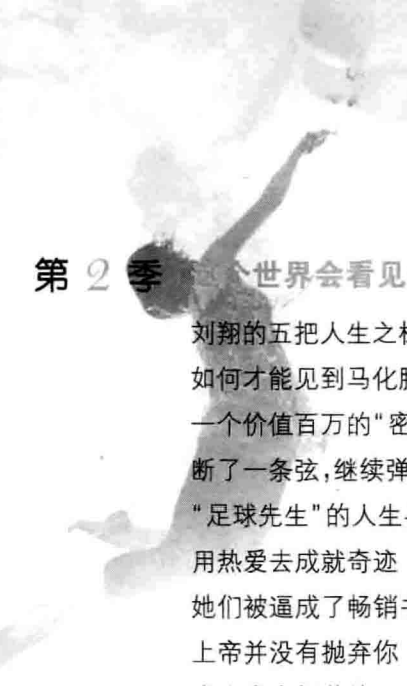
2012. 6. 12

目 录



第 1 季 信念是只直立行走的狗

没有伞的孩子要拼命奔跑	3
“我是属蛇的将军”	5
卑微的小草也会有春天	8
用心灵歌唱生命的“套管女孩”	10
做一条拒绝沉没的船	13
价值一亿美元的嘲笑	16
他击败了比尔·盖茨	18
抬起头,看到满天星	21
为你的船寻找一只罗盘	24
在最低处创造奇迹	27
让梦想在沉默中潜伏	29
做一个书写神话的病人	32



第2季 这个世界会看见你

刘翔的五把人生之梯	37
如何才能见到马化腾	39
一个价值百万的“密码”	41
断了一条弦,继续弹奏人生	44
“足球先生”的人生导师	46
用热爱去成就奇迹	49
她们被逼成了畅销书作家	51
上帝并没有抛弃你	54
贵人常在柳荫处	57
不经雕琢难成佛	60
他们的贵人是老鼠	62

第3季 梦想是藏在内心的喷水池

有了梦想的石头能走多远	67
在内心种下一颗梦想的种子	69
梦想是藏在内心的喷水池	72
不要让梦想随风飘	74
成功的门经常虚掩着	76
光在指引	79
没有翅膀也要飞	81



第 4 季 人生是一场静悄悄的储蓄

学生比诺贝尔奖更重要	87
这群流浪汉的名字叫朋友	89
一个九岁女孩的爱心奇迹	92
像孩子一样真诚的大学校长	95
反哺之歌	98
行走在美国大地的华人天使	101
不抱怨的世界	104
幸福的“洋庖丁”	106
爱才是世界上最伟大的作品	109
人生是一场静悄悄的储蓄	111
“大鲨鱼”奥尼尔的文艺范儿	114
千万别为自己的相貌自卑	116
命运是一张两面的牌	119
是上帝让我去帮助别人	121
生命阳光	123

第 5 季 做生活的强者

瞧,这些没有被录取的人	129
打开心门	131
世界为你让路	133
人生不设限	135
心灵之歌	137
多一度热爱	138

最晚开的花朵	140
在人生的黑暗隧道歌唱	142
拨响生命的琴弦	144
不要忽略了阳光	145
大度才能成大事	147
母爱	149
一粒米的幸福	151
最贫瘠的土地,最甘甜的美酒	153
短是放错地方的长	154

第 6 季 心灵的容器

回答好三个问题	159
真正的朋友	161
一片让人泪流满面的洋葱叫母爱	163
21 天不抱怨	165
思想的奔跑者	167
在冰雪中学会弯曲	168
风顺能扬几锨	170
和自己内心谈谈	171
记得自己是棵什么树	173
拥有一面湖水	175
意外录取	176
哭完了还要再上路	178
最重要的一课	180
渠成,水方能到	181
要学会量体裁衣	183
相信未来	185

尊严	187
为生命去寻找意义	189
一只鸟亡了一个国	191
和兰花在一起	193
浮香伴我到天涯	195
不会唱歌,那就跳舞	197
他们的遗嘱	198
横看成岭侧成峰	200
智慧藏在细节处	202

致 谢	204
-----------	-----



第 1 季

信念是只直立行走的狗

古人云：“志不强者智不达”，信念是一种经历，是一种积淀，也是一种精神。有了坚定的信念，小草可以穿出岩石的隙缝；有了坚定的信念，普通的士兵可以成为显赫的元帅；有了坚定的信念，这个世界也会为你让路。



没有伞的孩子要拼命奔跑

点睛

一个孩子如果受到凌辱欺负，他最可能想到的就是快跑，逃离这个地方。“草根明星”崔成奉曾经是一个没有伞的孩子，但他在逆境中学会了拼命奔跑，学会了勇敢自立，学会了直面人生。年轻的朋友，如果你不勇敢，没有人替你坚强！

崔成奉从小就是个苦命的孩子。1993年，仅仅三岁的他被无情的父母遗弃于孤儿院。这家孤儿院的条件很差，工作人员对孩子也很粗暴。六岁那年，崔成奉开始到孤儿院附近的一所小学上学，他学习很努力，渴望着有一天能成为一个有所成就的人。每天下午，如果天上堆起了乌云，崔成奉就会第一个一路快跑，回到福利院。因为他知道，自己没有伞，也不像别的孩子那样，有父母给自己送伞。如果跑得晚了，跑得慢了，就会全身淋湿，没有衣服可换，从而生病，那样会影响上学。

仅仅上了一年学，崔成奉就上不下去了，因为孤儿院不再愿意出每年轻微的八韩元的学费。不仅没学上了，他还经常被没有缘由地打骂。一天，在又一次被工作人员无故殴打之后，眼泪汪汪的崔成奉选择了一个人孤独离开，开始了饥一顿、饱一顿的流浪生活。在接下来的十年里，崔成奉有时住在大田市红灯区的一个集装箱里，有时就在夜总会的楼梯或公共厕所里蜷缩着过上一宿。

他靠在酒吧和夜总会卖口香糖和饮料为生。有些人会买口香糖，但有些人会用啤酒瓶打他头或用拳揍他来发泄取乐。当地的犯罪团伙不让崔成奉在那里卖口香糖。有一次，这些坏人抓了他，带到附近山上，挖了个坑，把他扔了进去，但他使劲儿跳了出来，像小时候一样拼命地跑，终于从魔爪中逃脱。另外，街头混混想让他入伙去做小偷。他毫不犹豫地拒绝了，结果又招来一顿顿毒打。

在这样的恶劣环境中，崔成奉并没有放弃读书和学习。一天，他在垃圾桶旁边捡到几十页介绍林肯的纸片。有一句话跳入他的眼帘：逆境中蕴含着更大更强的力量。崔成奉开始一句句读纸片上的话，开始走进林肯这位伟人的成功历程：林肯生于卑微，是一个伐木工的儿子，但他从小喜欢看书，为借一本书经常走几十里路。用一本本书武装自己，历经磨难、挫折和失败，这个没上过一天学的穷小子竟然成为美国历史上最伟大的总统。这几页纸看得崔成奉心血澎湃、心灵震撼、梦想飞扬，他小心地将这些纸片折叠起来，装进内衣口袋里……2006年，16岁的崔成奉通过自学考上高中。

上天没有给崔成奉一个完整的家，但赐给他一副美妙声线。慢慢地，崔成奉发现自己拥有一副适合演唱歌剧的“金嗓子”。鼓起勇气，崔成奉找到歌剧歌手朴贞。听说崔成奉十年时间都住在一个没有自来水、电和暖气的集装箱里，朴贞一点也不相信。当亲眼看到那个冬天温度低于冰点的“小窝”时，朴贞流泪了。“他所处的环境是令人难以置信的严酷，但他对音乐的热情、学习的动力都非常强”，朴贞说。朴贞随即开始免费教崔成奉练习歌剧。在老师的指导下，崔成奉开始了自己的“音乐之旅”。朴贞还安排崔成奉和一个叫“韩国资助基金”的组织取得了联系，被崔成奉感动的社工于玄贞提供了很多帮助，让崔成奉有了一个政府资助的住处，并在政府资助下完成了学业。

2011年6月，崔成奉参加了“南韩一叮”比赛，一开口便以浑厚的嗓音技惊四座，让现场评审与许多观众感动落泪。他献唱意大利歌曲《Nella Fantasia》，如同专业演唱家。评委宋允儿哽咽着评价：“我说不出口了，只想拥抱你。”崔成奉高歌的视频在网络被疯狂转贴，被歌迷称为“男版苏珊大妈”，获得无数支持而瞬间爆红，几十万网友还自愿为他成立粉丝团。8月21日晚，21岁的韩国“男版苏珊大妈”崔成奉在《韩国选秀赛》决赛中飙歌，最终获得亚军。韩国媒体一致认为：崔成奉现在已成为韩国传奇人物，前途无可限量。

接受韩国CNN采访，从草根到明星，苦尽甘来的崔成奉笑中带泪：“一个孩子如果被凌辱，他唯一能想到的就是快跑着逃离这个地方。我曾经是一个没有伞的孩子，但我学会了拼命奔跑，学会了勇敢自立，学会了直面人生。你不勇敢，没有人替你坚强！”

原载于《讲述》2011年第9期

“我是属蛇的将军”

点晴

残疾、苦难和环境也许无法改变，但你可以左右自己的心态和行动。外面的世界好精彩，但那也得战胜自己，勇敢走出去才行。我们没有任何理由去放弃追求梦想的权利。战胜了自己，你就是命运的主宰，就是人生战场的将军。

肖军八个月大时，因庸医误诊，严重的药物不良反应导致他下

身瘫痪。看到别的小朋友开始一步步学会走路，而自己却还无法站立，他用手难过地拍打着地面。母亲鼓励他：“你不是不会走路，只是被别人晚一些罢了。”小肖军相信了母亲的话，他用指甲抠着地皮，一步步朝前爬，一爬就是整整七年。

一天，趴在地上的肖军看到前方桌子上有一杯水，喝水的欲望促使他想去拿水。他本能地想站起来，奇迹就在这时出现了，他竟站了3秒钟。母亲不敢相信自己的眼睛，又让他站，他又站了3秒钟才倒下。那一刻妈妈激动地哭了，自己原本怕儿子过于伤心的善意谎言，竟因儿子的坚持而奇迹般成真。第二天，母亲就替肖军订做了练习走路的板凳。肖军不断地练，一点点朝前挪动，汗珠啦啦啦啦往下掉，最终他战胜了自己，能站起来并慢慢走路了，可以一个人一瘸一拐走着去上学了。尽管他每次上学都要比别人早出发半个小时，但他很喜欢上学，因为在课堂上可以学到很多知识，让他知道外面的世界好精彩。

好不容易翻越一座大山，肖军又陷入了无边的沼泽。进学校后，由于他的腿只有常人胳膊粗细，走路姿势一摇一晃很不好看，经常有同学取笑肖军，有时甚至还打骂他。年少敏感的肖军开始变得沉默寡言、自卑自闭，只有用疯狂的读书来暂时逃避现实。一天，因为白天受到一个同学的再次欺侮，晚上肖军久久难眠。他随手翻开一本励志书，一行字跳入他的眼帘：“残疾、苦难和环境也许无法改变，但你可以左右自己的心态和行动。”他翻身下床，兴奋地在本子上写下：“用勇气去面对现实，正视不公，迎接挑战，做真正的强者”。

第二天，肖军就像是换了一个人。他开始主动和人交流，并开始研究交际学、心理学和成功学。他用自己积极的心态和行动力开始影响周围的同学，慢慢地大家开始接受他、尊敬他、拥护他。大家推选心肠善良、乐于助人的肖军为学生会主席。肖军每天拖着沉重的脚步，乐此不疲地忙着为同学们服务。

2008年9月，肖军考入湖北第二师范学院。从学院最西边的西3

栋宿舍楼，走到最东边的2号教学楼，1000多米的路程大约需要15分钟。对肖军而言，春夏季节需要半个小时，秋冬季节就要40分钟，有时还会摔倒。入学不久，肖军又被诊断，右腿骨髓正在慢慢坏死。但他已经习惯了抬头面对，在他的词典里已经不再有“放弃”这个词。

肖军最佩服的演讲家是国际著名激励大师“无腿超人”约翰·库缙斯。库缙斯没有双腿，却能潜水，能驾驶汽车，用双手走遍世界；他只有半个身子，却可以成为“国际激励大师”，有着世界级的自尊、自信和独立；他时时刻刻面临着死亡，却能拥有最和谐的爱与生活……每每谈及自己的偶像，肖军都难掩崇拜之情：“库缙斯是我心中的神。在他面前，我们没有任何悲哀的理由去放弃追求梦想的权利。”肖军现在的梦想也是成为一名演讲家。

肖军，这个自强不息、勇敢追梦的自强青年，曾在武汉工业大学工商学院、武汉理工大学、武汉交通学院等高校举行巡回演讲，演讲题目就叫“规划大学生活，学会自强自立”。每次演讲，肖军都愿意用这样的开场白“我叫肖军，生肖的肖，将军的军，是个属蛇的将军，我不是第一，但我要做第一”。在如雷的掌声中，肖军以这样一句耐人寻味的话结束自己的演讲：“我们要学会在苦难中去仰视。不去仰望，你的内心就不会有星星的光亮。”

仰起头，用信念的星光照亮人生，肖军，这个21岁的追梦人正一步一步，一步一步，不断执著前行。他知道，每一步，都会使自己离梦想更近。

原载于《学苑创造》2011年第5期