

现代家庭健康生活**中医手册**

来自老中医的指导，为肝胆病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗肝胆病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

肝胆病

药方大全

解密防治肝胆病的常见药方



(邹春英方)

**疏肝
祛脂方**

- 药物组成：虎杖20g，丹参15g，川芎10g，山楂20g，柴胡15g，白术15g，泽泻10g，灵芝15g，女贞子20g，昆布15g，桑寄生15g，甘草5g。
- 用法用量：每日1剂，水煎分2次服，1个月为1疗程，1个疗程后评定疗效。
- 功效主治：疏肝健脾，祛瘀，降脂，补肾。主治脂肪肝。

 长江出版传媒

 湖北科学技术出版社

现代家庭健康生活**中医手册**

来自老中医的指导，为肝胆病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗肝胆病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

肝胆病

药方大全

解密防治肝胆病的常见药方



 **长江出版传媒**

 **湖北科学技术出版社**

图书在版编目 (CIP) 数据

肝胆病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6379-7

I. ①肝… II. ①赵… III. ①肝疾病—验方—汇编
②胆道疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301350号

策 划: 玉哲文化

责任校对: 李少林

责任编辑: 刘 玲 李大林

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 北京福达印务有限公司

邮 编: 101117

督 印: 陈万军

787×1092 1/16 印张: 17 插页: 2 千字: 238千字

2014年1月第1版

2014年1月第1次印刷

印 数: 6000

定 价: 29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言



Qianyan ※

肝、胆是人体最重要的解毒、滤血和消化器官，被看作是人体最大的“生物化工厂”。肝脏位于身体右肋部，是人体最大的内部器官，重约1200~1600g，约占成人体重的1/50，男性的比女性的略重。胆囊在右上腹，肝脏的下缘，附着在肝脏的胆囊窝里。它的外型呈梨形，长约7~9厘米，宽约2.2~3.5厘米，其容积为30~50毫升，结石常嵌顿于此。

中医认为，肝胆为表里关系。肝主疏泄，即肝对全身气机、情志、胆汁的分泌和排泄，脾胃的消化以及血和津液的运行、输布具有调节功能。此外，女子的排卵和月经来潮、男子的排精，也与肝主疏泄功能密切有关。肝又主藏血，即肝具有贮藏血液和调节血量的生理功能。胆的主要功能为贮藏和排泄胆汁，有助于食物的消化，并与人的情志活动有关。胆贮藏和排泄胆汁的功能，是由肝的疏泄功能调节与控制，肝的疏泄功能正常则胆汁排泄畅达，共同维持人体生理功能。

中医辨证论治肝胆病有以下五个基本原则：

(1)肝病多实，多气滞，多郁火，多血瘀，所以治疗肝病宜疏肝理气，清肝泻火，活血化瘀，着重祛邪，祛邪即可保肝。

(2)肝病之虚，一般分为阴虚和血虚。血虚宜补养气血，阴虚宜滋阴或兼降火。

(3)胆病多实，多气郁，多胆郁，多结石，所以治疗胆病宜理气，利胆，排石。胆从肝治，治胆应合用疏肝之法。胆腑宜通，

胆随胃降，其利胆排石可合用和降通腑之法。

(4)肝胆同病多湿热，治宜清热利湿，疏肝利胆；若为疫毒挟湿热内侵，肝胆同病，治宜清热解毒，清热利湿，应适当配伍疏肝利胆，通腑化瘀之品。

(5)肝胆与脾胃肾关系密切，在治疗肝胆病的同时，应兼顾相关脏腑。如肝郁脾虚，治宜疏肝调脾；肝肾阴虚，治宜滋养肝肾；肝胃不和，治宜疏肝和胃降逆等等。

我们为了将中医治疗肝胆病的有效药方发扬广大，造福人民，编著了《肝胆病药方大全》一书。本书以肝胆现代病名为纲，包括急、慢性病毒性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、胆囊炎等疾病，在辨证治疗的基础上，重点介绍中医名家的治疗经验、效方验方，心得体会等，并精选相关典型病例供读者参考。

编 者

2013.11.18



目 录

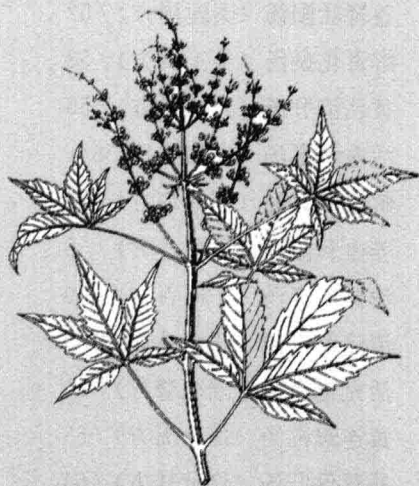
Contents



第一章 脂肪肝

- 疏肝理气汤 (张十眉方) / 1
- 疏肝健脾方 (王培利方) / 2
- 祛痰化瘀汤 (彭运亮方) / 3
- 清肝滋肝汤 (王玉仙方) / 5
- 肝郁气滞汤 (王德胜方) / 6
- 活血疏肝化痰汤 (邓铁涛方) / 7
- 养肝理脾方 (廖复光方) / 8
- 化湿健脾汤 (冯晓敬方) / 10
- 化痰泄浊汤 (秦艳芬方) / 11
- 茯苓降脂汤 (陈可冀方) / 12
- 益气健脾汤 (贾小英方) / 14
- 益气养肝汤 (宋开夏方) / 15
- 白术养阴汤 (石昕昕方) / 16
- 行气解郁汤 (郭翠花方) / 17
- 首乌益肝汤 (石德馨方) / 18
- 白芍疏肝散 (周信有方) / 19

- 补肝降脂方 (陈伯咸方) / 20
- 化浊消脂方 (张学文方) / 22
- 祛湿化痰汤 (孙合群方) / 23
- 消积化痰方 (张国伦方) / 24
- 化瘀散结方 (张崇泉方) / 26
- 青黛复肝汤 (张镜人方) / 27
- 散结消积方 (张鹤一方) / 28

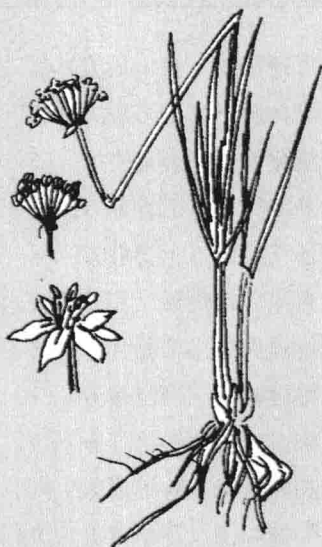


活血化瘀方（陈可冀方）/ 29
 保肝降酶汤（卢尚岭方）/ 30
 消食化积方（刘亚军方）/ 32
 多味地黄汤加味（薄振东方）/ 33
 化瘀散结汤（姚五达方）/ 35
 山药降脂方（陆志正方）/ 36
 理气消瘀汤（周信有方）/ 37
 利湿解毒降脂汤（袁海波方）/ 38

第二章 慢性肝炎

清热利湿方（杨培君方）/ 40
 虎杖解毒汤（张国伦方）/ 41
 滋补肾阴汤（张秋霞方）/ 43
 养肝柔肝方（徐玉华方）/ 45
 养血柔肝汤（孟子霞方）/ 46
 和络止痛饮（卢化平方）/ 48
 活血解毒肝炎灵汤（张秋英方）/ 49
 温壮阳气汤（张芙蓉方）/ 51
 益肾壮阳汤（秦建国方）/ 52
 解毒化瘀汤（吴玉贞方）/ 53
 黄芪清肝汤（张梅凤方）/ 55
 活血解毒汤（高妍方）/ 56
 解毒活血汤（周亚滨方）/ 56
 养血利湿汤（闫桂玲方）/ 58
 清热解毒汤（于己百方）/ 59
 清热解毒汤（沈绍功方）/ 59
 活血化瘀汤（颜德馨方）/ 61
 黄连解毒汤（邵念周方）/ 63
 补肾保肝汤（佟秋佳方）/ 64

益气养阴汤（王丽双方）/ 65
 行气护肝汤（段晓丽方）/ 66
 清热解毒汤（张志霞方）/ 68
 疏肝利胆汤（赵泽华方）/ 69
 清热生津汤加减（符为民方）/ 70
 健脾渗湿汤（王文敏方）/ 72
 益气复肝汤（杨少山方）/ 73
 理气健脾汤（赵时雨方）/ 74
 调理气血汤（陈克忠方）/ 77
 健脾益肝汤（浦家作方）/ 78
 补益气血汤（王多让方）/ 79
 解毒化湿汤（王晖方）/ 81
 生地清肝汤（吴宏方）/ 82



清热利湿解毒汤（杨牧祥方）/ 84
 利湿退黄汤（刘华为方）/ 86
 肝郁脾虚汤（沈宝藩方）/ 87
 太子参补肾方（高尔鑫方）/ 88
 板蓝根健肝宁汤（莫成荣方）/ 88

第三章 急性肝炎

清胆退黄汤（张树一方）/90

利湿退黄汤（李正文方）/91

赤药解毒汤（梁保方）/92



利湿清热汤（傅相邦方）/93

茵陈肝炎汤（严东标方）/95

清营醒神汤（马丽丽方）/96

龙胆草降酶汤（张宪明方）/98

柔肝养阴汤（王一鸣方）/99

解毒消肿汤（周次清方）/100

当归乙肝汤（万文漠方）/101

利湿解毒汤（邓铁涛方）/102

疏肝解郁汤（任继学方）/103

清肝解毒汤（谷越涛方）/104

养阴生津汤（袁海波方）/106

清热除烦汤（高辉远方）/107

解热清毒汤（王成果方）/108

和肝健脾方（马学盛方）/109

利湿泻火汤（陈国新方）/110

茵陈消疸汤（丁书文方）/110

茵陈清热散（刘建国方）/112

柴胡急肝汤（孙建宇方）/113

清热利湿退黄汤（宋淑云方）/114

清热祛湿汤（高曼霞方）/115

清热护肝汤（徐欣欣方）/116

养血调肝汤（赵金忠方）/117

健胃消食汤（李裕番方）/119

红花化瘀汤（李学勤方）/120

胆失通降汤（顾双林方）/121

赤芍消黄汤（薛芳方）/123

第四章 肝硬化

通利气机汤（朱锡祺方）/125

沉香消水丹（甘业崇方）/126

益肝腹水散（旦付贵方）/127

疏肝化坚汤（郭鑫方）/128

行气消水汤（田德欣方）/129



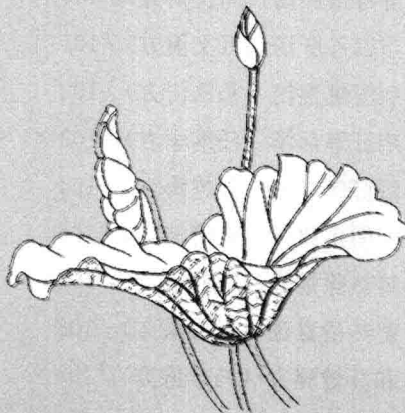


疏肝健脾汤（杨洁方）/130
 滋肾软肝汤（李达仁方）/131
 消痞化积汤（王多让方）/133
 软坚消瘀方（张学文方）/134
 温阳利水汤（欧阳全方）/135
 软肝利湿汤（周端方）/137
 健脾养肝汤（周文泉方）/139
 活血利气汤（陆家龙方）/141
 化瘀保肝汤（沈丽方）/143
 益气健脾软肝汤（张志忠方）/145
 保肝益糖汤（陈茹琴方）/147
 行气化瘀汤（安怀玉方）/149
 散湿除痹方（王波方）/150
 攻下逐水汤（樊来应方）/151
 疏肝解郁汤加减（张学文方）/153
 健脾利水汤（张欣方）/154
 益气健脾排毒汤（胡选发方）/155
 益气逐水汤（赵丽敏方）/156
 柔肝化瘀方（张国山方）/158
 活血软肝汤（杨亚利方）/160

培补脾肾汤（吴丽平方）/161
 清解祛邪汤（贺国柱方）/163
 行气开郁方（王桂敏方）/165
 健脾软坚丸（高辉远方）/166
 脾胃健运方（李仲愚方）/168
 柔肝理脾汤（张琪方）/170

第五章 肝 癌

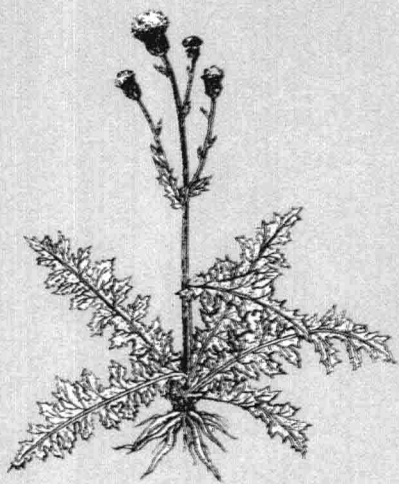
化瘀解毒汤（张任清方）/172
 扶正祛邪汤（李清林方）/173
 瘀血内阻汤（孙桂芝方）/175
 健脾和中汤（王季儒方）/176
 调理肝脾汤加味（王秋菊方）/178
 调理脏腑汤（贺克勤方）/180
 止痛止血汤（卢翠飞方）/181
 扶正抗癌散（陈国桢方）/182
 破瘀消癌膏（黄秀玲方）/183
 破瘀散结膏（黄娟方）/184
 泻下攻毒汤（孙书森方）/185
 化痰利水丸加减（杜光华方）/187



温通经脉汤（王琼芬方）/188
 抗癌散结方（陈祥义方）/189
 解毒抗癌汤（王希成方）/190
 滋阴清热汤（陈超方）/191
 疏肝除满汤（潘中瑛方）/193
 软坚散结汤（朱沈方）/194
 香附抗瘤煎（周晓方）/195

第六章 急性胆囊炎

利湿清热汤（孙炜方）/198
 理气止痛汤（黄海燕方）/200
 清热燥湿汤（朱晓莉方）/201
 清热化湿汤（赵跃红方）/202



清热降火汤（唐治丽方）/203
 清热利胆汤（武秀杰方）/204
 清里泄热汤（李赛美方）/205
 养阴润燥汤（谷培恒方）/206

理气降逆汤（王之宇方）/207
 理气和血汤（朱沈文方）/209
 沙参养肝汤（王新舜方）/210
 理气止痛方（张康宁方）/211

第七章 慢性胆囊炎

调节寒热汤（刘纯峰方）/213
 温阳化火汤（射永侠方）/215
 溶石排石汤（谭建平方）/216
 养血缓急汤（方源之方）/217
 健脾降逆汤（庞晓英方）/219
 清热止痛汤（石中山方）/220
 和胆止痛汤（徐建欣方）/221
 清热利胆汤（杜长欣方）/222
 清热止痛汤（刘必利方）/223
 金钱草利胆汤（程益春方）/224
 和胃降逆方（俞天映方）/225
 利胆和胃汤（李志云方）/226
 柴胡消炎汤（王清任方）/227
 清胆调气汤（周寿云方）/228
 清热益阴汤（罗宏方）/229
 益气止痛汤（赵刃方）/231
 温阳通经汤（杨少山方）/232
 清心安神汤（马云翔方）/233
 清热通腑汤（朱良春方）/234
 理气止痛汤（吴琼方）/235
 和解少阳汤（高辉运方）/236
 利胆清热汤（邢锡波方）/236



第八章 胆结石

柴胡排石汤（赵锡武方）/ 238

温阳化石汤（祝谌予方）/ 239

渗湿化痰汤（李虹方）/ 240

活血消石汤（叶任高方）/ 241

醒脾化痰汤（姬云海方）/ 242

渗利降浊汤（张发荣方）/ 243

补血荣肝汤（王相才方）/ 244

化瘀祛浊汤（崔云竹方）/ 245

通利排石汤（鲁淑敏方）/ 247

化结排石汤（王学祥方）/ 248

散结利胆汤（范仁忠方）/ 250

软坚散石汤（朱良春方）/ 251

排石止痛汤（李光发方）/ 253

化石痛瘀结汤（张雪乔方）/ 254

利湿排石汤（张治平方）/ 256

溶石排石汤（王烈方）/ 257

第一章 脂肪肝



◆ 疏肝理气汤（张十眉方）

【药物组成】片姜黄、丹参、决明子、生山楂、绞股蓝各 28g，柴胡、姜半夏各 13g，木香、厚朴、虎杖各 16g，大黄 6g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，每次 150mL 左右，每日 2 次，早晚各 1 次。治疗期间停服其他降脂及对肝脏有影响的药物。治疗 7 周为 1 个疗程。

【功效主治】利胆疏肝，活血化痰。适用于脂肪肝。

【方解方义】中医认为脂肪肝多属郁、痰、湿、瘀夹杂为病，主要因为肝郁胆滞、脾失健运、聚湿生痰、痰瘀互结而致。故在治疗上强调利胆疏肝、健脾、活血化痰。“疏肝理气汤”为张十眉主任医师的经验方，方中以柴胡、木香理气疏肝，且柴胡尚有较好降血清三酰甘油作用；片姜黄、丹参行气活血；厚朴、姜半夏化痰健脾；虎杖、大黄化湿清热，利胆通腑；生山楂、决明子、绞股蓝有降血脂作用。上述诸药协同作用，共同达到治疗目的。

【加减应用】垂盆草 28g，肝功能异常者加平地木 16g。

【病例详解】沈某，女，46 岁，营业员，2005 年 11 月 14 日来医院就诊。患者主诉右上腹胀满疼痛，乏力 1 个月余。查体：心肺无异常，体态肥胖，肝脏肋弓下 2 指，质中等硬度，无压痛。总胆



固醇 7.3mmol/L，三酰甘油 3.5mmol/L。B 型超声提示：脂肪肝。患者嗜酒，舌苔黄腻，舌质紫暗，脉沉滑有力。中医诊断：胁痛。中医证属痰热瘀滞。

上药水煎服，每日 1 剂。加减治疗 2 个月症状完全消失，血脂降至正常，B 型超声检查肝脏未见异常。继以上方加减调理 15 天巩固疗效。嘱其注意饮食，宜清淡，适度运动，戒酒减食，少食脂肪类食物。随访 1 年未发。

【药方引自】张十眉. 疏肝理气汤治疗脂肪肝临床观察. 山东中医杂志, 2001, 17 (2): 13

◆ 疏肝健脾方（王培利方）

【药物组成】丹参 16g，虎杖 18g，川芎 13g，山楂 18g，柴胡 16g，白术 16g，泽泻 13g，灵芝 16g，女贞子 18g，昆布 16g，桑寄生 16g，甘草 6g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，每日分 2 次服，早晚各 1 次，30 天为 1 个疗程，治疗 1 个疗程后评定疗效。

【功效主治】健脾疏肝，祛瘀，降脂，补肾。适用于脂肪肝。

【方解方义】根据中医理论肝主疏泄，性喜条达。肝疏泄失运，肝郁气滞，脾土呆滞，湿自内生；或气郁日久，气滞及血，瘀血停积；或肝肾亏损，血不荣络。根据以上病机，用柴胡、白术健脾疏肝；川芎、丹参、虎杖行气活血祛



山楂

瘀；辅以灵芝、女贞子、桑寄生养血补肾以扶正气；山楂、昆布消食降脂。将药合用，共奏健脾疏肝、祛瘀活血、补肾养血之功。

【病例详解】谢某，女，48岁，农民。患者身态肥胖，腹大如瓮，皮肤如棉，头晕目眩，四肢乏力，面色较白，两目色暗，舌质胖嫩，有灰青瘀点，苔白厚腻，声音微弱。曾反复住院治疗，体重增加，肝大肋下3指，血压155/100mmHg。后来虽仍不断治疗，但病情不见好转。在某医院检查，诊断为脂肪肝硬化合并高血压病。此证系肝瘀脾湿、阳气不足、痰湿瘀结之病症。治则健脾疏肝，化湿消脂，助阳祛痰。方用上药。服药5剂后，矢气频臭，尿多混浊，泻下如酱之便，腹鸣、腹胀减，身觉轻爽，余症同前。继服上方10剂，方中山楂量增至50g，加附子片7g，服后体重减轻，腹大缩小，四肢及腹背变温，尿多便畅，舌淡苔退，脉象沉缓。此乃消导太过，怕伤中气，宜用扶正祛瘀之法。方用：党参16g，白术18g，云苓28g，柴胡6g，半夏7g，黄芪21g，当归7g，升麻4g，香附16g，丹参16g，甘草4g。服药3剂，精神大振，行动有劲，头晕已瘥，心悸气短消失，血压120/80mmHg，皮肤转健，睡眠佳。舌淡红，瘀点化，脉象浮缓。治则健脾利湿，温痰化饮，解肌消脂。方用三仙胃苓汤加味，去炒神曲、炒麦芽、青皮，加入麻黄4g、姜皮16g，阴阳水煎服汗之，服10剂后汗尚未出，服3剂后又饮热葱白汤一大碗，大汗如油，黏腻腥臭，胸腹满除，尿多秽浊。用柴芍六君子汤加黄芪、丹参、当归、香附、桂枝，服用数剂以善其后。病愈后随访数年，坚持工作，身体健康。

【药方引自】王培利．健脾方治疗脂肪肝164例临床观察．山西中医杂志．2002.17（3）.13

◆祛痰化瘀汤（彭运亮方）

【药物组成】山楂、草决明各28g，柴胡、白芍、橘红、枳实、



炙甘草、陈皮、半夏、姜黄各 13g，泽泻 16g，荷叶、白术各 18g，茯苓 11g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，每次 150mL，每日 2 次，早晚各 1 次，2 个月为 1 个疗程。

【功效主治】健脾疏肝，祛痰化瘀。适用于脂肪肝。

【方解方义】西医脂肪肝归属中医胁痛、积聚、痞满等范畴，多因长期喜食肥甘厚味，饮酒过度，好逸恶劳，体丰身肥，或七情内伤，调摄失宜，或感受湿热之邪等致脾失运化，肝失疏泄，水谷不能化为精微，聚湿成痰，痰阻气机，致痰瘀互结，滞于肝脏而成本病。化痰汤中四逆散理气疏肝，宣畅气机；橘半枳术丸、二陈汤化痰利湿，理脾助运；山楂、草决明、荷叶、泽泻化痰化浊。将药合用，使肝气疏泄，脾运得健，湿痰瘀血渐除，药中病机，收效甚佳。

【加减应用】肝肿大者加穿山甲（代用品）、土鳖虫、桃仁；胁痛明显者加延胡索、牛膝、川楝子、三七粉；便秘者加生大黄、大麻仁；脾虚便溏者去草决明，加山药、薏苡仁；肝肾不足，头晕耳鸣腰酸者加菊花、何首乌、桑寄生；谷丙转氨酶升高者加茵陈、五味子、垂盆草。

【病例详解】冯某，女，37 岁，司机，2001 年 5 月 10 日来医院就诊。医院检查发现，三酰甘油 10.20mmol/L，谷丙转氨酶 58U。B 型超声示：肝内回声光点增强，肝表面模糊，肝内血管变细。体重 88.5kg，颜面及头顶皮脂腺分泌旺盛且有数 10 个脓疱。舌质紫暗，苔薄黄，脉弦。诊断：重度脂肪肝。证属湿热痰瘀：治以健脾疏肝，化痰祛瘀。用上方水煎服，每日 1 剂。并嘱节饮食，禁酒，适当活动。调治 5 个月，复查血脂、肝功能均正常，体重下降 12.3kg，头面部脓疱已消失。B 型超声示：肝脏大小形态正常，被膜光滑，回声光点偏强，略致密，结构清晰。随访 5 个月，未复发。

【药方引自】彭运亮，祛痰化瘀汤治疗脂肪肝 48 例，江苏中医

杂志, 2003, (2): 56

◆清肝滋肝汤（王玉仙方）

【药物组成】月季花、柴胡各 13g, 赤芍、枳壳、山楂、郁金、丹参、茯苓、何首乌、决明子、枸杞子、黄精、苍术、陈皮、莪术各 18g。

【用法用量】水煎服, 每日 1 剂。每日 2 次温服, 30 日为 1 个疗程, 一般连用 3 个疗程, 最长者为 6 个疗程。

【功效主治】健脾疏肝, 祛脂化瘀。适用于脂肪肝。

【加减应用】谷丙转氨酶升高者酌加田基黄、龙胆草、垂盆草、五味子之中 2 味各 13g; 倦怠乏力者酌选党参、黄芪各 28g; 肝区闷痛者加延胡索、姜黄各 13g; 食欲不振者加神曲、麦芽各 13g。

【方解方义】清肝滋肝汤中柴胡、枳壳理气疏肝; 赤芍、丹参、郁金、莪术、月季花入肝经祛瘀活血; 苍术、陈皮、茯苓、山楂消食健脾除湿浊; 枸杞子、黄精、何首乌、决明子滋肝清肝, 与上药配合, 共奏祛脂疏肝、健脾理血之功。

【专家按语】脂肪肝是肝脏脂蛋白代谢紊乱, 三酰甘油大量堆积于肝脏而致的一种病理改变, 该病发病率近年来逐渐增高, 发病年龄越来越小, 可演变为脂肪性肝炎、脂肪性肝硬化, 对人体的危害极大。目前西医无特效药物, 而且目前脂肪肝常规治疗中一些降脂药, 在降低血脂的同时却升高肝脂, 加重肝脏脂肪的沉积, 并且对肝功造成损害。中医认为本病多因过食肥甘厚味, 过量饮酒以致伤及脾胃, 脾失健运, 水谷精微不归正化而凝聚为痰浊, 土虚木乘, 肝失疏泄, 气机不畅, 气滞血瘀, 痰瘀互结, 瘀滞于肝络而形成脂肪肝。

【药方引自】王玉仙. 清肝汤治疗脂肪肝 60 例. 中西医结合肝病杂志, 2000, 9 (6): 54



◆ 肝郁气滞汤（王德胜方）

【药物组成】柴胡 16g，葛根 28g，丹参 28g，山楂 28g，泽泻 28g，草决明 28g，白芥子 16g。

【用法用量】每日 1 剂，水煎服，每日 3 次温服。

【功效主治】活血疏肝，化痰降脂。适用于酒精性脂肪肝。

【加减应用】恶心者加姜半夏 13g；体虚明显者加黄芪 16g；胁痛明显者加郁金 13g；腹胀者加川朴 13g；纳差者加鸡内金 16g，生麦芽 16g。



丹参

【病例详解】孙某，男，43 岁，1974 年 9 月 20 日来医院就诊。患者于 1973 年自觉极度疲劳，休息也不见好转，肝区痛。经检查肝功能香草酚絮状试验 9U，遂以肝炎病休息，且加强营养，每日进食多量牛奶、鸡蛋等高蛋白饮食，至 1974 年体重增加 12kg，已达 76kg，活动后疲劳感更重，劳累后肝区痛，大便不畅，烦躁头晕，血压 150/95mmHg，总胆固醇 12.5mmol/L，香草酚絮状试验 9U，肝超声波检查为前 1/2 呈脂肪性变回波，曾服用中西药物治疗而效果不著。苔白根腻，脉沉细滑。投以上方治疗，自 1974 年 9 月 30 日开始服用，共服药 15 剂，于 1975 年 12 月 21 日复查血总胆固醇已降至 5.5mmol/L，香草酚絮状试验为 5U，谷丙转氨酶正常，体重已下降至 65kg 左右。其后因工作过累，香草酚絮状试验曾升至 11U，加服乌鸡白凤丸。1976 年 9 月 28 日复查各项指标已正常，肝超声波检查示肝区前 1/3 段可见轻度脂肪变回波，其他已无任何不适，肝脾亦不大，血压正常，能坚