

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

纵隔肿物

主 编 姜格宁

副主编 刘 明 杨 洋



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费苛 张雷

纵隔肿物

主 编 姜格宁

副主编 刘 明 杨 洋



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书以问答的方式深入浅出地介绍了纵隔肿物的相关内容,分别为纵隔概述、胸内甲状腺肿、纵隔畸胎瘤、纵隔淋巴瘤、胸腺瘤、胸腺癌、气管肿瘤、心包囊肿、胸腺囊肿、纵隔支气管囊肿、纵隔肠源性囊肿、胸导管囊肿、纵隔包虫囊肿、纵隔神经源性囊肿等,并详细阐述了胸腺瘤及其并发症的诊治,同时对胸外科手术及其相关知识也进行了介绍,目的在于提高大众对于纵隔肿物的了解,加强对纵隔肿物的防治意识。

本书作为介绍纵隔肿物的科普性读物,不但适合患者及其家属阅读,也对关心医疗卫生、自我保健的普通民众有参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

纵隔肿物/姜格宁主编. —上海:同济大学出版社,2013. 11

(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978-7-5608-5348-2

I. ①纵… II. ①姜… III. ①纵隔疾病—肿瘤—防治—问题解答 IV. ①R734.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263173 号

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

纵隔肿物

主 编 姜格宁

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销	全国各地新华书店
印 刷	常熟市大宏印刷有限公司
开 本	787mm × 960mm 1/32
印 张	5.375
印 数	1—6100
字 数	120 000
版 次	2013 年 11 月第 1 版
书 号	ISBN 978-7-5608-5348-2
	2013 年 11 月第 1 次印刷

定 价 16.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰 刘锦铭 李惠萍 张 青
周彩存 荆志成 姜格宁 徐金富
唐神结 褚海青

本书编委会名单

主 编 姜格宁

副主编 刘 明 杨 洋

编 委（按姓氏笔画排列）

丁嘉安 王海峰 朱余明 刘 明
李文涛 杨 洋 汪 浩 陈 昶
陈乾坤 范 江 周 晓 赵德平
段 亮 姜格宁 蒋 雷 谢博雄

序

上海市肺科医院(同济大学附属上海市肺科医院,上海市职业病防治院)创建于 1933 年,经过八十载的发展,现已成为一所集医疗、教学与科研功能为一体的现代化三级甲等专科医院,诊疗范围涵盖了所有肺部疾病。其诊疗能力享誉全国,部分学科在国际上也有较大影响,近年来,医院连续获得“上海市文明单位”称号。

值此医院八十年华诞,为了充分体现医院的公益性,回馈社会,满足患者求医问药的需求,我们组织院内优秀专家,选择了有代表性的 10 个病种编写了这套科普丛书。编写者均是临床上有丰富经验和行业内有一定影响力的专家教授,期望通过应用通俗化的非医学专业语言,向广大患者及其家属

传递肺部疾病科普知识,提高大众的疾病防治意识,以便进行日常生活中的自我健康管理,同时,也力争使本丛书对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员提供帮助。

最后,衷心感谢同济大学出版社对本系列丛书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

费苛 张雷

2013 年 11 月

前 言

纵隔这个名称对大多数读者来说是比较陌生的,它不是器官,而是一个解剖的区域。纵隔位于双侧胸腔之间,胸骨之后,脊柱侧面,上为颈部入口,下达膈肌。纵隔里的组织器官多,如:心脏、气管、食管、胸腺、淋巴结等,因而可发生多种多样的肿瘤,有时即使肿瘤很小,也会引起循环、呼吸、消化和神经系统的功能障碍。

任何年龄均可发生纵隔肿瘤与囊肿,但发病就疹年龄多在 30~60 岁之间。原发性纵隔肿物少见,且约 40% 的原发纵隔肿物患者无明显症状。在治疗前,纵隔肿物的性质也往往较难确定,但大多数纵隔肿物有独特的好发部位。

为了提高普通民众对纵隔肿物的认识,本书对

纵隔肿物相关疾病问题作了全面介绍,包括胸内甲状腺肿、纵隔畸胎瘤、纵隔淋巴瘤、胸腺瘤、胸腺癌、气管肿瘤、心包囊肿、胸腺囊肿、纵隔支气管囊肿、纵隔肠源性囊肿、胸导管囊肿、纵隔包虫囊肿、纵隔神经源性囊肿等,并对其病因、诱因、临床表现、检查手段、鉴别诊断、治疗、预防及饮食宜忌等内容进行了深入浅出的阐述。由于水平有限,加之时间仓促,难免存在不足之处,希望广大读者对本书提出宝贵意见和建议。

编 者

2013 年 10 月

目 录

1. 何谓纵隔? / 1
2. 什么是纵隔间隙? / 1
3. 纵隔会得哪些肿瘤? / 2
4. 纵隔肿物的常见症状有哪些? / 3
5. 纵隔肿瘤的预后怎么样? / 4
6. 纵隔肿瘤可以通过食疗改善吗? / 4
7. 纵隔肿瘤有哪些检查方法? / 5
8. 如何预防纵隔肿瘤? / 5
9. 硒能够预防纵隔肿瘤吗? / 6
10. 儿童如何预防纵隔肿瘤? / 7
11. 什么是胸内甲状腺肿? / 8
12. 胸内甲状腺肿的发病原因是什么? / 9
13. 胸内甲状腺肿有什么症状? / 10
14. 胸内甲状腺癌有什么特点? / 10
15. 胸内甲状腺肿的检查方法有哪些? / 11
16. 胸内甲状腺肿需要手术吗? 手术切口在

哪里? / 12

17. 胸内甲状腺肿患者饮食方面应注意哪些? / 14

18. 胸内甲状腺肿预后好吗? / 14

19. 什么是纵隔畸胎瘤? / 15

20. 纵隔畸胎瘤有哪些症状? / 15

21. 纵隔畸胎瘤有哪些检查方法? / 16

22. 纵隔畸胎瘤怎么治疗? / 17

23. 纵隔畸胎瘤手术后半月一直咳嗽,怎么办? / 18

24. 畸胎瘤有什么特点? / 19

25. 何谓纵隔淋巴瘤? / 20

26. 纵隔淋巴瘤有哪些表现? / 20

27. 纵隔淋巴瘤有哪些检查方法? / 21

28. 淋巴瘤是怎么分期的? / 22

29. 纵隔淋巴瘤要手术吗? / 23

30. 什么是霍奇金淋巴瘤? / 23

31. 什么是霍奇金淋巴瘤结节硬化型? / 24

32. 霍奇金淋巴瘤要做哪些检查? / 24

33. 霍奇金淋巴瘤怎么放疗? / 25

34. 儿童霍奇金淋巴瘤放疗要注意哪些问题? / 25

35. 霍奇金淋巴瘤放疗有什么危害吗? / 26

36. 什么是胸腺? / 27

37. 胸腺疾病有哪些? / 28

38. 什么是胸腺瘤? / 28

39. 胸腺瘤是癌症吗? / 29
40. 胸腺瘤有哪些类型? / 29
41. 什么是胸腺瘤上皮细胞型? / 30
42. 什么是胸腺瘤淋巴细胞型? / 31
43. 什么是胸腺瘤混合型? / 32
44. 什么是胸腺瘤梭形细胞型? / 32
45. 胸腺瘤如何分期? / 32
46. 病理报告上写胸腺瘤 A 型是什么意思? / 33
47. 病理报告上写胸腺瘤 AB 型是什么意思? / 34
48. 病理报告上写胸腺瘤 B₁ 型是什么意思? / 34
49. 病理报告上写胸腺瘤 B₂ 型是什么意思? / 35
50. 病理报告上写胸腺瘤 B₃ 型是什么意思? / 36
51. 胸腺瘤的 II A 期是什么意思? / 37
52. 胸腺瘤良恶性的判断标准是什么? / 37
53. 如果得了胸腺瘤,会有哪些表现? / 39
54. 胸腺瘤会遗传吗? / 40
55. 胸腺瘤会传染吗? / 40
56. 胸腺瘤与吸烟有关系吗? / 41
57. 胸腺瘤与饮酒有关系吗? / 41
58. 胸腺瘤与饮食有关系吗? / 41
59. 如果得了胸腺瘤,生存率有多少? / 41
60. 胸腺瘤会伴发其他器官的肿瘤吗? / 42
61. 胸腺瘤和纵隔肿瘤是一回事吗? / 42

- 62. 什么是侵袭性胸腺瘤? / 43
- 63. 什么是胸腺瘤的副肿瘤综合征? / 44
- 64. 什么是异位胸腺瘤? / 44
- 65. 胸腺瘤和胸腺有什么区别? / 45
- 66. 胸腺瘤与胸腺增生是一回事吗? / 46
- 67. 胸腺瘤在胸部 X 线上的表现是什么? / 47
- 68. 胸腺瘤有哪些诊断方法? / 47
- 69. 胸腺瘤是否要做磁共振? / 48
- 70. 胸腺瘤要做胸部 CT 吗? / 49
- 71. 胸腺瘤要做 PET-CT 吗? / 49
- 72. 胸腺瘤做了胸部 CT 还要做 PET-CT 吗? / 50
- 73. 胸腺瘤如何做活检? / 50
- 74. 侵袭性胸腺瘤的 CT 表现有哪些? / 51
- 75. 胸腺瘤怎么与胸内甲状腺肿区别? / 52
- 76. 胸腺瘤怎么与胸腺组织增生区别? / 52
- 77. 胸腺瘤需要与哪些疾病相鉴别? / 53
- 78. 胸腺瘤怎么与纵隔霍奇金淋巴瘤区别? / 54
- 79. 胸腺瘤怎么与畸胎瘤区别? / 55
- 80. 胸腺瘤是否可以手术切除? / 55
- 81. 胸腺瘤手术都能够完全切除肿瘤吗? / 56
- 82. 胸腺瘤手术是否有生命危险? / 57
- 83. 胸腺瘤手术切口在哪里? / 58
- 84. 胸腺瘤患者手术前应该做些什么? / 58

85. 胸腔镜治疗胸腺肿瘤的适应证有哪些? / 59
86. 胸腺瘤的治疗方法应如何选择? / 59
87. 对于Ⅲ~Ⅳ期的胸腺瘤怎么治疗? / 60
88. 对于ⅣB期的胸腺瘤怎么治疗? / 61
89. 什么是胸腺瘤的靶向治疗? / 61
90. 胸腺瘤的靶向治疗效果怎么样? / 62
91. 有哪些食疗可用于胸腺瘤? / 63
92. 胸腺瘤有哪些辅助治疗方法? / 63
93. 胸腺切除后会不会影响人体免疫? / 64
94. 胸腺瘤术后复发怎么办? / 65
95. 胸腺瘤术后放疗过,发现肺部有转移,该怎么治疗? / 66
96. 胸腺瘤术后重症肌无力症状加重怎么办? / 67
97. 胸腺瘤术后护理要注意哪些方面? / 68
98. 胸腺瘤有哪些并发症? / 68
99. 胸腺瘤容易引起肌无力,是怎么回事? / 69
100. 重症肌无力有什么症状? / 70
101. 重症肌无力如何分级? / 71
102. 感觉十分疲劳、没有力气,是得了重症肌无力吗? / 72
103. 如何诊断是否有重症肌无力? / 73
104. 得了重症肌无力应该注意什么? / 74
105. 如何预防肌无力症状的加重? / 74

106. 为了控制症状,重症肌无力患者平时需要吃哪些药? / 75
107. 重症肌无力患者哪些药不能用? / 76
108. 什么是重症肌无力危象? / 76
109. 出现重症肌无力危象应该怎样处理? / 77
110. 胸腺瘤伴重症肌无力有哪些治疗方法? / 78
111. 切除胸腺瘤后,肌无力是不是就会好转? / 79
112. 胸腺瘤合并重症肌无力患者术前饮食需注意什么? / 79
113. 中医能不能用来治疗重症肌无力? / 80
114. 胸腺瘤与单纯红细胞再生障碍性贫血有何关系? / 81
115. 哪些药物会引起单纯红细胞再生障碍性贫血? / 82
116. 如何确定是否得了单纯红细胞再生障碍性贫血? / 82
117. 如何治疗单纯红细胞再生障碍性贫血? / 83
118. 如何判断胸腺瘤合并单纯红细胞再生障碍性贫血? / 84
119. 胸腺瘤合并单纯红细胞再生障碍性贫血怎么治疗? / 85
120. 胸腺瘤为什么会伴低丙种球蛋白血症? / 85
121. 什么是低丙种球蛋白血症? / 86

- 122. 低丙种球蛋白血症有些什么症状？需注意哪
些问题？ / 87
- 123. 胸腺瘤与系统性红斑狼疮有什么区别？ / 88
- 124. 胸腺瘤与肾病综合征肾炎有什么区别？ / 88
- 125. 什么是库欣综合征？胸腺瘤是不是容易患库
欣综合征？ / 88
- 126. 什么是胸腺癌？ / 89
- 127. 胸腺癌有哪些病理分型？ / 90
- 128. 胸腺癌有哪些表现？ / 90
- 129. 常见的胸腺癌有哪几种？ / 91
- 130. 胸腺瘤和胸腺癌在影像学上有什么不同？ / 92
- 131. 胸腺癌可以侵袭到哪些脏器？ / 93
- 132. 胸腺癌可以手术吗？ / 93
- 133. 胸腺癌需要放疗吗？ / 94
- 134. 胸腺癌需要化疗吗？ / 94
- 135. 胸腺癌预后怎么样？ / 95
- 136. 胸腺瘤和胸腺癌有什么区别？ / 95
- 137. 什么是胸腺类癌？ / 96
- 138. 得了胸腺类癌，会有什么症状？ / 96
- 139. 胸腺类癌如何诊断？ / 97
- 140. 胸腺类癌需要手术吗？预后好吗？ / 97
- 141. 什么是气管肿瘤？ / 98
- 142. 气管肿瘤有哪些症状？ / 98

- 143. 气管肿瘤有哪些检查方法? / 99
- 144. 气管肿瘤做了 CT 还要做 MRI 吗? / 101
- 145. 气管肿瘤必须做支气管镜检查吗? / 101
- 146. 气管肿瘤必须做纵隔镜检查吗? / 102
- 147. 气管肿瘤需与哪些疾病鉴别? / 102
- 148. 气管肿瘤可以手术吗? / 103
- 149. 气管肿瘤需要放疗吗? / 104
- 150. 什么是心包囊肿? / 104
- 151. 心包囊肿有哪些临床表现? / 105
- 152. 心包囊肿需做哪些检查? / 105
- 153. 心包囊肿需与哪些病相鉴别? / 106
- 154. 心包囊肿应该怎么治疗? / 107
- 155. 胸腺囊肿有什么临床表现? / 108
- 156. 胸腺囊肿怎么治疗? / 109
- 157. 为什么会得胸腺囊肿? / 109
- 158. 胸腺囊肿需要做哪些检查? / 110
- 159. 胸腺囊肿需与哪些疾病鉴别? / 111
- 160. 胸腺囊肿有哪些特点? / 112
- 161. 什么是纵隔支气管囊肿? / 113
- 162. 纵隔支气管囊肿有哪些症状? / 113
- 163. 如何诊断纵隔支气管囊肿? / 114
- 164. 纵隔支气管囊肿怎么治疗? / 115
- 165. 支气管囊肿患者可以喝酒吗? / 115

- 166. 支气管囊肿可不可以穿刺? / 116
- 167. 做完支气管囊肿手术后,为什么总是咳嗽? / 116
- 168. 支气管囊肿感染,略有咳血,是不是就转变成肺癌了? / 116
- 169. 何谓纵隔肠源性囊肿? / 117
- 170. 食管囊肿是怎么回事? / 117
- 171. 食管 X 线钡餐造影检查可以用来诊断食管囊肿吗? / 118
- 172. 食管囊肿内镜检查是必需的吗? / 119
- 173. 得了食管囊肿,会有哪些表现? / 119
- 174. 食管囊肿是早期食管癌吗? / 120
- 175. 食管囊肿必须摘除吗? / 120
- 176. 食管囊肿在饮食上要注意什么? / 121
- 177. 什么是胸导管囊肿? / 121
- 178. 胸导管囊肿有什么表现? / 122
- 179. 胸导管囊肿有哪些检查方法? / 122
- 180. 胸导管囊肿如何治疗? / 123
- 181. 纵隔包虫囊肿有什么特点? / 123
- 182. 什么是纵隔神经源性肿瘤? / 124
- 183. 纵隔神经源性肿瘤有哪些症状? / 124
- 184. 纵隔神经源性肿瘤需要做哪些检查? / 125
- 185. 纵隔神经源性肿瘤如何治疗? / 126