

妙曼普洱
快乐之旅

普洱道

相约

寻

茶

去

XIANG YUE XUN CHA QU

雷杰龙 段兆顺 李楠 胡乱 ○ 著

普洱市旅游发展委员会 编

 云南出版集团

 云南人民出版社

主编 顾桃

普洱道

相约
寻
茶
去

XIANG YUE XUN CHA QU

雷杰龙
李楠
胡元
段兆顺
著

普洱市旅游发展委员会 编

 云南出版集团

 云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

普洱茶道:相约·寻茶去/雷杰龙著. -- 昆明:云南人民出版社, 2013.12

ISBN 978-7-222-10801-1

I. ①普… II. ①雷… III. ①普洱茶—文化—普洱市
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第280689号

普洱茶道——相约·寻茶去

雷杰龙 段兆顺 李楠 胡乱 著

责任编辑:崔洋 苏娅

装帧设计:杜佳颖 南舟

责任校对:熊凌

责任印制:马文杰

出版:云南出版集团

云南人民出版社

发行:云南人民出版社

地址:昆明市环城西路609号

邮编:650034

网址:<http://ynpress.yunshow.com>

E-mail:rmszbs@public.km.yn.cn

开本:787×1092 1/32

印张:5.375

字数:60千

版次:2014年2月第1版第1次印刷

印刷:昆明卓林包装印刷有限公司

书号:ISBN 978-7-222-10801-1

定价:26.00元

序

／ 顾 桃

行走普洱

世界太挤了。一模一样的高楼大厦太挤了，铺天盖地的广告太挤了，熙熙攘攘的人群太挤了，千人一面的生活模式太挤了，被扯成碎片的时间太挤了……

能否让我寻一处自由闲适、安放梦想的纯净之地？让我行走于生机勃勃、苍茫广袤的大地；让我在蓝天下，观行云流水，苍穹下，等待星空如花朵般无声绽放；让我回归本真的初心，了悟生命的丰盛。

那一天，山水相依，如诗如画，穿梭于梅子湖弯弯曲曲的栈道，斑驳的光影，清凉的微风，看树叶飘然落下，生活如诗般绚烂，生命如画般美妙。

那一天，山花烂漫，野趣横生，徜徉于古树峥嵘、苍藤缠绕的普洱国家公园，犀牛在草地翻滚，长臂猿在林间游荡，蝴蝶在山谷起舞，鸟儿在枝头歌唱，开

着永不停歇的森林音乐会。

那一天，密密的寨子，妖烧的筒裙，雄浑的象脚鼓，晶莹的水珠，随风飘扬的经幡，萦绕在亘古的娜允古城。

那一天，秀美龙潭，云里雾里，山上山下，神灵皆醒。

那一天，轰鸣的木鼓，熊熊的篝火，飘洒的长发，醇香的水酒，佧部落的狂欢没有末章。

那一天，八旬老人，三岁孩童，激扬的青春合奏出拉祜人的岁月，想起就让人流泪的老达保。

那一天，景迈的古树，翁基的庙，糯干的寨子，哎冷的魂。依靠在老木屋前的布朗阿奶哟，大大的耳洞挂着银质的环，长长的烟斗吐着浓浓的烟，听不懂汉语的阿奶哟，腼腆的一笑似新娘。

那一天，迂回曲折的古道，川流不息的马帮，清脆嘹亮的马铃，历久弥香的普洱，挥舞的马鞭，飘扬的情歌穿越虎斑霞绮、林籁泉韵。

那一天，振太的田园，紫马街的石；兴隆的鹭鹭，难搭桥的影；无量的剑湖，哀牢的猿。

那一天，挂满枝头的三丫果染红了鸡鸣三国的城，江水尽，爱不绝，城有界，情无限。

那一天，在北回归线许下爱情的誓言，在太阳转

身的时候绽放双胞胎的笑颜，封火楼里的浪漫演绎成一首首缠绵的情歌。

那一天，豆汤米干大红菌，咖啡石斛普洱茶；糯米粑粑竹筒饭，佤族稀饭紫米粥；油炸蜂蛹蚂蚁蛋，黄牛干巴包烧鱼；饕餮盛宴，芳香四溢，珍馐美味，大快朵颐。

那一天，飘扬在怀旧音吧里的一首首老歌吹动的不是伤感而是情，飘散在金菩提里的咖啡香气馥郁，促动内心柔软的情愫弥漫开来。自然简单随性的帝泊洱 TEA 吧让时间变得很慢很慢。

那一天，瑰丽斑斓的绝版木刻在古道博刻和“空山”里张扬，青春的梦想在艺术的殿堂里飞舞。

那一天，赞美普洱那首最美的诗，已经深深地镌刻在了心坎上，只有穿过我的心房才能解读。

那一天，春风吹散了我们的脚印，可是留下的都是故事。

携一颗青春的心，让我们带着爱，行走普洱！



CONTENTS

在思茅，决定到景谷拜茶祖 / 1

宽叶木兰化石，3540万年前的
茶树始祖 / 6

小景谷，“茶连衣食万姓” / 13

秧塔大白茶，被遗忘的贡茶 / 25

哀牢山千家寨，世界最大最老的
野生古茶树 / 31

景东，凌波微步无量山 / 40

回到老普洱府 / 50

老普洱府一日游 / 58

板山，探寻古茶山之源 / 65

困鹿山，走进遗落深山的
皇家古茶园 / 72



CONTENTS

- 李兴昌，普洱贡茶的传承者 / 82
- 思茅，在中国茶城漫游 / 88
- 在思茅，生活可以这样慢 / 94
- 营盘山，赏万亩茶园 / 101
- 景迈、芒景，奇妙茶境 / 109
- 佤山云海，寻找佛殿山古茶树 / 124
- 孟连蚌白克珠尼克山，品一杯娜允红珍 / 131
- 牛洛河，自然保护区与茶山一起 / 141
- 墨江，到太阳转身的地方喝碗茶 / 148
- 难舍普洱，梦萦妙曼（代后记） / 160

在思茅，决定到景谷拜茶祖

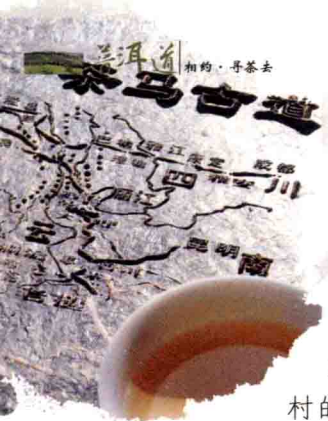
从昆明到思茅，坐飞机，乘云驾雾，30分钟就到。思茅区是普洱市的行政中心，一下飞机，胡乱就大呼：“太不过瘾！如果在古代，从茶马古道来思茅，骑马走路，花个十天半月，那才过瘾！”

段师傅逗胡乱：“是不过瘾，30分钟，你只有时间喝一杯可乐，如果骑马走路来，十天半月，你可以吃20只土鸡！”

胡乱说：“还能喝一百碗普洱茶！”

胡乱是云南著名的青年美食家，出过一本《大嘴吃云南》。来普洱之前，他就充满渴望：“在云南，普洱的东西最好吃！天天吃土鸡，喝普洱茶，又享受，又不会长胖，在普洱，就有这么便宜的事情！”

一来到思茅，胡乱就领我们来到一家味道极好的菜馆体验地道的思茅菜。说起来，我也在思茅呆过几年，可在吃喝这件事情上，却还比不上胡乱这个昆明人。喝着啤酒，胡乱说，思茅太好在了，要不多呆几天再走？可大家



不同意，因为普洱好的地方实在太多。再说，思茅再怎么好都是一个城市。昆明呆久了，到普洱来寻茶，首先想去的还是乡村和茶山，要好好体验一下乡村的原生态生活，要攀爬一座座向往已久的茶山。

说起将要前往的茶山，大家兴奋无比。普洱山、板山、困鹿山、营盘山、景迈山、邦崴山、千家寨、秧塔、苦竹、马邓、无量、牛洛河……有些茶山，早已去过，这次再去是故地重游，不知道它们现在是何等模样？有些茶山，久闻其名，但从未去过，这次去，就像掀开一位从未谋面的新娘的面纱，期待的心情更是急迫。

这些年，随着普洱茶兴起，茶山游成为云南自发兴起的一种旅游方式。特别是每年春天，春茶上市的时候，无数茶人在各大茶山转悠，一呆数月，弄得寨子里的狗见到来自北京、上海、广州、深圳的陌生人都像见到寨子里的老熟人，早已丧失了吠叫看家护院的功能，更是早已成为茶山的一道独特风景。

就在前往普洱的前两日，在朋友家碰到一位来自广州芳村的小伙子，他刚从茶山回来。据他说，他在芳村有一个茶会所，在里面卖自

己做的普洱茶。小伙子说，他已经在茶山待了七七四十九天，收了100公斤好茶，够他卖一段时间的了，如今，他正要满载而归。

可和广州芳村那位小伙子不一样，我们不是生意人，此行不是去买茶，而是去茶山游逛的。茶山的景致如此美，如果以买茶为目的，会辜负了茶山的大好风光。我们此行以游玩为目的，所以，注定会无比精彩。

这些年，古茶山很热闹，什么古六大茶山，新六大茶山，我们已经去得多了，这次，我们要去的是普洱更加神秘的古茶山。这一点毫不夸张，因为普洱地处澜沧江下游两大山系哀牢山和无量山腹地，保持了独一无二的世界茶树进化的完整谱系。从茶树远祖宽叶木兰化石到数千年前的野生大茶树到上千年的人工栽培型古茶树，再到今日的各种人工种植型茶树，几乎什么茶树，普洱都有。况且，这里还是普洱茶的命名地和茶马古道的重镇和起点。所以，普洱，是普洱茶和世界茶树的天然博物馆。这种条件，让普洱的茶山旅游，茶文化旅游充满巨大潜力。凡是爱茶的人，普洱都是应该前往朝拜的圣地。

可先去哪里？去哪座茶山？却是一个问题。普洱的九县一区，处处都有好茶山，或秀美，或雄奇，或神秘，或充满浓郁的民族风情……山山都诱人，都有上好的茶与景色，都是我们向往已久的好地方。我们讨论良久，最

后达成一致共识：这次的普洱寻茶之旅要“玩得有文化一点”，先去景谷。

为何选择到景谷呢？

因为那里有一样东西是任何地方都没有的：在一个名叫芒现村的小村庄，发现了宽叶木兰化石。

宽叶木兰化石，那是什么？那是野生大茶树的祖宗。野生大茶树又是人工栽培型大茶树的祖宗，也是世界茶树的祖宗。所以，宽叶木兰化石，就是世界茶树的祖宗的祖宗。所以，到普洱寻茶，还是先去拜拜祖宗吧，这叫不忘本。

10年前，我曾到过景谷。在勐卧佛寺聆听僧侣诵经的梵音；在“塔包树·树包塔”旁感受佛塔的庄严，菩提树的荫凉；在威远江边一个个桃花源般美妙的傣族寨子里流连忘返……如今故地重游，且又多了寻茶的目标，内心既亲切，又兴奋，我有一种预感，此行一定收获满满。





宽叶木兰化石，3540万年前的茶树始祖

经过2个小时的路程，我们在夜幕降临之前来到了位于无量山西南侧、澜沧江以东的景谷傣族彝族自治县。刚刚能够看见景谷的坝子，就让师傅找了一块视野开阔的空地停车，好好欣赏景谷坝子的夜景。站在城边的山坡上俯瞰整个景谷城，五颜六色的霓虹灯点缀着街道的繁华，闪烁着的灯光，犹如银河里的星星，散落在坝子周围，耳边清远的风声显得格外悠闲。景谷的夜，迷人、浪漫、悠然。

景谷素有林海明珠、茶祖之源、佛迹圣地、芒果之乡的美誉，景谷古称“勐卧”，傣语“勐”为地方、“卧”为井，意思为有盐井的地方，东南亚南传上座部佛教在此盛行，景谷的街道、建筑都极具特点。景谷还在普洱茶的生产和茶马古道上占据着重要地位。现在蜚声四海的沱茶，其雏形就来自清光绪二十六年（1900年）景谷人李文相的制茶作坊首创的月饼形团茶；茶马古道出景谷向北，一路可通镇

沅、景东、南涧、巍山、大理等地；景谷的大尖山、困庄大地、大水缸等地，现在仍存留着大量的古茶树；而发现于芒现村，3540万年前曾经生长在这块土地上的茶树始祖“宽叶木兰”的化石，更是景谷人的骄傲。

听着威远江水的呢喃，吸着清新富足的氧气，在城里舒服地饱睡一夜。第二天一大早，就赶往期待已久的芒现村。

芒现村是个宁静而优美的小村庄，坐落在景谷县城东北部威远江东岸的丘陵地带，地下有丰富的煤矿资源。就是眼前这个略显平凡的小村庄，就是这个小村庄所处的这片苍茫而翠绿的大地，在地质古生物学上被称为“第三纪景谷植物群分布区系”，是我国少见的第三纪渐新世植物群，也是唯一没有受到第四纪冰川波及的区系。这个小小的村庄在地质学上竟然占据着这么重要的地位，主要原因就是在这里发现了有着3540万年历史的宽叶木兰化石。

1978年，地质勘探人员在地处普洱市景谷盆地的芒现村，发现了以宽叶木兰（新种）为主体的景谷植物群化石，并正式被中国科学院北京植物研究所和南京地质



有3540万年历史的景谷宽叶木兰化石



古生物研究所描述发表。经地质年代测定，这些宽叶木兰化石是新生代第三纪渐新世的植物群遗迹，距今约3540万年。“叶形大，倒卵形，长6.4至11厘米，宽3.4至5厘米，顶端缺失。但从叶形轮廓看为纯圆，基部为楔形收缩状。”地质生物学家何昌祥曾这样描述这些3540万年的宽叶木兰化石。

茶树是雌雄同株异花授粉的被子植物，木兰是被子植物的原始代表，古木兰是被子植物之源，是山茶目、山茶科、山茶属及茶种的始祖。据了解，我国现已发现的木兰化石只有两种，而宽叶木兰全国仅见于景谷县1处，中华木兰全国有6处，见于普洱市境内的景谷煤场、景东田心、澜沧勐宾等处，以及临沧市的沧源、临翔，保山市的腾冲，德宏州的梁河等区县。中华木兰较宽叶木兰晚，时代为晚第三纪中新世，距今约2500万年。从叶片的形态、叶脉构造、侧脉对数及夹角大小、侧脉不达缘、向上弯曲与上方侧脉相连、叶尖形态等特征对比，茶树与宽叶木兰、中华木兰植物化石有较多的相似之处，在遗传上有亲缘关系。

结合云南的地质史，或许我们可以这样想象：在地球的中生代侏罗纪，现在的云南高原已是一块露出海平面的陆地，濒临暖暖的海洋，地貌起伏并不大。那时到处长满了蕨类植物和裸子植物，被子植物还没在这块土地上出现。到了新生代第三纪，许多被子植物开始在



2500万年前的中华木兰化石

这里生发、演化，出现了花果的同时，包括宽叶木兰在内的许多山茶科近缘植物，也开始在这里繁衍生长，为茶树物种的孕育形成创造了条件。到新生代第三纪的中新世，波澜壮阔的喜马拉雅山造山运动开始了，经过漫长的历史时光，青藏高原高高隆起，横断山脉也随之出现，昔日几乎是一马平川的云南大地隆起成为了高原。到新生代第四纪，由于地球史上距今最近的一次大冰川期来临，许多喜温喜热的第三纪区系植物遭到破坏。云南的南部和西南部幸运地躲过了这次冰川袭击的浩劫，保留下了许多新生代第三纪遗存的物种，如滇南木莲、树蕨、鸡毛松、苏铁、古莲等，起源于第三纪早期的山茶植物也得以在这片土地上继续滋生、演化、繁盛起来。

已经发现的木兰植物群化石，主要分布在北纬 $22^{\circ} 5' \sim 25^{\circ}$ 之间，几乎为北回归线所平分，并横跨澜沧江、怒江和伊洛瓦底江（中国境内段为独龙江）三大水系。野生茶树的分布则主要集中在北纬 $21^{\circ} 08' \sim 25^{\circ} 58'$ ，沿着北