

SI XIANG
ZHI SUI

思想 之 骨髓

吴国涛◎编著



这是一枚生活工作的指南针

这是一盏照亮航程的启明灯

这是一部为文为人的必修书

廣東省出版集團
廣東人民出版社

阅 览

思想

SI XIANG
ZHI SUI

骨髓

吴国涛◎编著



广东省出版集团
广东人民出版社
· 广州 ·

7267.1
2014315

图书在版编目 (CIP) 数据

思想之髓 / 吴国涛编著. — 广州: 广东人民出版社, 2011. 5
ISBN 978 - 7 - 218 - 07155 - 8

I. ①思… II. ①吴… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 095149 号

思想之髓 吴国涛 编著

版权所有 翻印必究

出版人: 曾莹

责任编辑: 余正平

特约编辑: 梅壁君

装帧设计: 李桢涛

责任技编: 周杰

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83780199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 广州伟龙印刷制版有限公司

书号: ISBN 978 - 7 - 218 - 07155 - 8

开本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印张: 24 插页: 2 字数: 480 千

版次: 2011 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

定价: 38.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020 - 83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮购: (020) 83795240

目录



(一) 做人篇	1
(二) 做事篇	19
(三) 做官篇	34
(四) 用人篇	50
(五) 学习篇	62
(六) 处世篇	80
(七) 理性篇	90
(八) 思考篇	98
(九) 信念篇	102
(十) 正直篇	113
(十一) 名利篇	121
(十二) 机遇篇	129
(十三) 乐观篇	138
(十四) 失意篇	148
(十五) 弱点篇	156
(十六) 社交篇	168
(十七) 容忍篇	175
(十八) 情爱篇	181
(十九) 追求篇	195
(二十) 方法篇	202

(二十一) 创新篇	214
(二十二) 忧患篇	220
(二十三) 清廉篇	225
(二十四) 贪欲篇	233
(二十五) 磨练篇	240
(二十六) 现实篇	249
(二十七) 作风篇	255
(二十八) 党建篇	262
(二十九) 责任篇	269
(三十) 奉献篇	274
(三十一) 实践篇	280
(三十二) 时间篇	284
(三十三) 品德篇	289
(三十四) 诚信篇	300
(三十五) 爱国篇	307
(三十六) 感恩篇	312
(三十七) 怀旧篇	316
(三十八) 幸福篇	323
(三十九) 民主篇	334
(四十) 法治篇	339
(四十一) 文艺篇	350
(四十二) 演讲篇	359
(四十三) 寄语篇	363
(四十四) 心得篇	368

(一)

做人篇

做人首先是正直，堂堂正正，其次才是用撇和捺植根于社会之中，站稳脚跟……

名言

- 水至清则无鱼，人至察则无徒。

——东方朔

- 要选择行动的一生，而不是炫耀的一生。

——内波斯

- 不要为成功而努力，要为做一个有价值的人而努力。

——爱因斯坦

- 真正的价值并不在人生的舞台上，而在我们扮演的角色中。

——席勒

- 最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

——马克思

- 人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。

——马克思

- 一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而不鲁莽，倔强而有

原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。

——马克思

● 每个时代都需要有自己的伟大人物，如果没有这样的人物，它就要创造出这样的人物来。

——马克思

● 聪明人不是不犯错误的人，不犯错误的人是没有而且也不可能有的，聪明人是不犯重大错误同时又能容易而迅速地纠正错误的人。

——列宁

● 做人的工作是最伟大的艺术。

——列宁

● 信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。

——《老子》

● 见素抱朴，少思寡欲。

——《老子》

● 知人者智，自知者明。

——《老子》

● 圣人之道，为而不争。

——老子

● 先义而后利者荣，先利而后义者辱。

——老子

● 君子动则思礼，行则思义。

——左丘明

● 不知命，无以为君子；不知礼，无以立也；不知言，无以知人也。

——孔子

● 凡人心险于山川，难知于天。

——孔子

● 不忘久德，不思久怨。

——孔子

● 躬自厚而薄责于人，则远怨矣。

——孔子

● 君子之德风，小人之德草，草上之风，必偃。

——孔子

● 恭则远于患，敬则人爱之，忠则和于众，信则人任之。

——孔子

- 君子祸至不惧，福至不喜。

——孔子

- 己欲立而立人，己欲达而达人。

——孔子

- 君子不器。

——孔子

- 君子周而不比，小人比而不周。

——孔子

- 君子和而不同。

——孔子

- 良禽择木而栖，贤臣择主而事。

——孔子

- 修己以敬，修己以安人，修己以安百姓。

——孔子

- 君子欲讷于言而敏于行。

——孔子

- 行有不得，反求诸己。

——孟子

- 人皆可以为尧舜。

——孟子

- 无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也；无辞让之心，非人也；无是非之心，非人也。

——孟子

- 惰而侈而贫，力而俭则富。

——管子

- 至人无己，神人无功，圣人无名。

——庄子

- 吾日三省吾身。

——曾子

- 口能言之，身能行之，国宝也。

——荀子

- 水至清无鱼，人至察无徒。

——荀子

- 夫子温、良、恭、俭、让以得之。

——子贡

- 智士处世，如锥处囊中，其颖立见。

——毛遂

- 君子笃于义而薄于利，敏于事而慎于言。

——陆贾

- 自后者，人先之；自下者，人高之。

——扬雄

- 大人不华，君子务实。

——王符

- 君子以言有物，而行有恒。

——《周易·家人》

- 太上立德，其次立功，其次立言。

——《左传》

- 君子耻其言而过其行。

——《论语》

- 有非常之人，然后有非常之事。有非常之事，然后有非常之功。

——司马相如

- 不飞则已，一飞冲天，一鸣则已，一鸣惊人。

——司马迁

- 人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁

- 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。唯贤唯德，能服于人。

——刘备

- 有难，则以身先之；有功，则以身后之。

——诸葛亮

- 勿以身贵而贱人，勿以独见而违众。

——诸葛亮

- 不傲才以骄人，不以宠而作威。

——诸葛亮

- 非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

——诸葛亮

- 言行相符，始终如一。

——梁简文帝

- 见利争让，闻义争为，有不善争改。

——王通

- 汝若全德，必忠必直，汝若全行，必方必正。

——元结

- 傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。

——魏徵

- 穷不忘操，贵不忘道。

——皮日休

- 君子在下位则多谤，在上位则多誉；小人在下位则多谤，在上位则多谤。

——柳宗元

- 大勇若怯，大智若愚。

——苏轼

- 胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华。

——苏轼

- 才德全尽谓之“圣人”，才德兼亡谓之“愚人”，德胜才谓之“君子”，才胜德谓之“小人”。

——司马光

- 强辩者饰非，谦恭者无争。

——林逋

- 器满则益，人满则丧。

——林逋

- 心不清则无以见道，志不确则无以定功。

——林逋

- 多言则背道，多欲则伤生。

——林逋

- 老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。

——王勃

- 生当作人杰，死亦为鬼雄。

——李清照

- 行高人自高，不必其貌之高；才高人自服，不必其言之高。

——袁采

- 淡泊之士，必为浓艳者所疑；检饰之人，多为放肆者所忌。

——莱根谭

- 宁拙勿巧，宁朴勿华。

——赵联元

- 未出土时先有节，已到凌云仍虚心。

——郑板桥

- 自高无卑，无卑则危；自大无众，无众则孤。

——李梦阳

- 不可以一时之得意，而自夸其能；亦不可以一时之失意，而自堕其志。

——冯梦龙

- 不安于小成，然后足成大器；不诱于小利，然后可以立远功。

——方孝孺

- 人可以有德，而不可恃其德；可以有才，而不可恃其才。

——方孝孺

- 势利纷华，不近者为洁，近者而不染者为尤洁；智巧机械，不知者为高，知者为不用者为尤高。

——洪应明

- 人生当贵显，每谈布衣交。谁肯居台阁，犹能念草茅。

——陆次云

- 以和气迎人，则乖沴灭。以正气接物，则妖氛消。以浩气临事，则疑畏释。

——金缨

- 一个人的能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

——毛泽东

- 自以为聪明的人往往是没有好下场的。世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。

——周恩来

- 人是应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——萧楚女

- 要敢讲真话，反对说假话，不务虚名，多做实事。

——邓小平

- 不妨经常地仰望天空，学会做人，学会思考，学会知识和技能，做一个关心国家命运的人。

——温家宝

● 上人生的旅途罢。前途很远，也很暗。然而不要怕。不怕的人的面前才有路。

——鲁迅

● 无情未必真豪杰。

——鲁迅

● 战士的日常生活，是并不全部可歌可泣的，然而又无不和可歌可泣相联系，这才是实际上的战士。

——鲁迅

● 我不配做一盏灯，那么就让我做一块木柴吧！

——巴金

● 一个真正的人，应该为人民用尽自己的才智、专长和精力，再离开人间。不然，他总会感到遗憾，浪费了有限的生命。

——曹禺

● 一个人的特色就是他存在的价值，不要勉强自己去学别人，而要发挥自己的特长。

——罗兰

● 一个永远也不欣赏别人的人，也就是一个永远也不被别人欣赏的人。

——汪国真

● 路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

● 人贵恒、恬、诚、勇。

——朱光潜

● 人一半是外力造成的，一半也是自己造成的。

——朱光潜

● 处草野之日，不可将此身看小，居廊庙之日，不可将此身看大。

——金缨

● 心志要苦，意趣要乐；气度要宏，言行要谨。

——金缨

● 我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为！

——方志敏

● 有的人活着，他已经死了，有的人死了，他还活着。

——臧克家

● 人生活在世界上好比一只船在大海中航行，最重要的是要辨清前进的方向。

——潘菽

● 人生没有彩排，每一天都是现场直播。

——易中天

● 所谓高尚的人，就是某种高于自身的梦想的人。如果一个人没有这样的高尚梦想，可以断定他只不过是平庸之辈。

——齐美尔

● 良好的个性胜于卓越的才智。

——爱迪生

● 每一个人都是一个小小的海湾。

——爱迪生

● 你要明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。

——莫泊桑

● 德高望重的人，即使受到无赖之徒的侮辱，既不悲哀，亦无烦恼。

——萨迪

● 我们的习惯造就了我们。卓越不是一次行动，而是一种习惯。

——亚里士多德

● 世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

——比尔·盖茨

● 伟大的人物总是愿意当小人物的。

——爱默生

● 所有的伟人都是从艰苦中脱颖而出的。

——爱默生

● 二十岁时起支配作用的是意志，三十岁时是机智，四十岁是判断。

——富兰克林

● 温柔的人也会有铁一样的意志。

——欧文·斯通

● 一个人感到有一种力量推动他去翱翔时，他是绝不应该去爬行的。

——海伦·凯勒

● 人一生的任务恰恰是既实现自己的个性，又超越自己的个性。

——费洛姆

● 因寒冷而打战的人，最能体会到阳光的温暖。经历了人生烦恼的人，最

懂得生命的可贵。

——惠特曼

- 有耐心的人才能达到他所希望达到的目的。

——富兰克林

- 人性最深刻的原则就是希望别人对自己加以赏识。

——威廉·詹姆斯

- 有一种东西，比才能更罕见、更优美、更珍奇，那就是自知之明。

——巴顿

- 不等待机会所赐的人，就是征服了命运。

——阿诺德

- 在人生的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

——马克·吐温

- 只有通过掌握自己，才能使自己得到解放。

——莫里森

- 不曾做过一番事业的人，不足以成为一个良好的顾问。

——拿破仑

- 能将自己的生命寄托在他的记忆中，生命仿佛就延长了一些。

——孟德斯鸠

- 要做一个谦虚的人，不要做一个冷漠无情的人。

——伏尔泰

- 见异思迁是无能的标志，恒久才是生命的灵魂。

——巴尔扎克

- 人生如下棋，深谋远虑者获胜。

——巴尔扎克

- 最天真的人有时是最高明的。

——雨果

- 所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。

——雨果

- 我宁愿靠自己的力量打开我的前途，而不愿求有力者的垂青。

——雨果

- 我们的人生随着我们付出多少努力而具有多少价值。

——莫里亚克

● 生命的意义并不在于长短而在于我们怎样利用它。许多人活的日子并不多，却活了很久。

——蒙田

● 善于作自我批评的人永远受到信任，而好往自己脸上贴金的人是绝不会受到信任的。

——蒙田

● 一个人只要他有纯洁的心灵，无愁无恨，他的青春期定可以因此而延长。

——司汤达

● 凡是天性刚强的人，必定有自强不息的力量。

——罗曼·罗兰

● 生活不一定只是活着，但活着一定是生活着的。

——罗曼·罗兰

● 生活是一种艺术，要在不充足的前提下得出充足的结论。

——巴特勒

● 人的一生中，最光辉的一天并非是功成名就那天，而是从悲叹与绝望中产生对人生挑战，与勇敢迈向意志那天。

——福楼拜

● 人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。

——萧伯纳

● 明白事理的人使自己适应世界；不明事理的人想使世界适应自己。

——萧伯纳

● 人可以爬到最高峰，但他不能在那儿久住。

——萧伯纳

● 不要企图永远活下去，你不会成功的。

——萧伯纳

● 人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

——萧伯纳

● 人生有两大悲剧：一是没有得到你心爱的东西，另一是得到了你心爱的东西。

——萧伯纳

● 一个尝试错误的人生，不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义。

——萧伯纳

● 真正有教养的人，必须具备三个品质：渊博的知识、思维的习惯和高尚的情操。知识不多就是愚昧；不习惯于思维，就是粗鲁或蠢笨；没有高尚的情操，就是卑俗。

——车尔尼雪夫斯基

● 人必须有一个无法放弃、无法搁下的事业，才能变得无比坚强。

——车尔尼雪夫斯基

● 我们的生命是属于历史的，几百年后，我们的名字还会使人感到亲切。虽然，那时候我们同时代的人已经不在世了，但人们还会怀着感激的心情回想起我们的名字。

——车尔尼雪夫斯基

● 我们的生命虽然短暂而且渺小，但是伟大的一切都是由人的手创造出来的。

——屠格涅夫

● 不管做什么样的人，只要心里踏实就行。

——契科夫

● 一个人，只有当他身上的一切——他的容貌、他的衣服、他的灵魂和他的思想——全是美的，才能算作完美。

——契科夫

● 人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

——列夫·托尔斯泰

● 人生的一切变化，一切魅力，一切美，都是由光明和阴影构成的。

——列夫·托尔斯泰

● 人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

——列夫·托尔斯泰

● 人的尊严不在于他具有何种品格或知识，而仅仅在于完成自己的天职。

——列夫·托尔斯泰

● 人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！

——奥斯特洛夫斯基

● 无论哪个时代，青年的特点总是怀抱着各种理想和幻想。这并不是什么毛病，而是一种宝贵的品质。

——加里宁

● 一个人向前瞻望的时候，如果看不到一点快乐的远景，他在世界上就不能活下去。

——马卡连柯

- 自我批评也就是最严格的批评，而且也是最有利的。

——高尔基

- 照天性来说，人都是艺术家，他无论在什么地方，总是希望把美带到他的生活中去。

——高尔基

- 人必须像天上的星星，永远很清楚地看出一切希望和愿望的火花。

——高尔基

- 一个人应该善于使用自己的才能，使它不至于枯竭，并且还要和谐发展。

——高尔基

- 五年寒窗固然能培养出工程师，但学会做人，则需要一辈子。

——苏霍姆利斯基

- 谦逊基于力量，高傲基于无能。

——尼采

- 何为生？生就是不断地把濒临死亡的威胁从自己身边抛开。

——尼采

- 每个人都是自己命运的建筑师。

——克劳塞维茨

- 感到自己渺小的时候，才是巨大收获的开头。

——歌德

- 谁若游戏人生，他将一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

——歌德

- 真正有才能的人会摸索出自己的道路。

——歌德

- 每个人当然都可以逞强，但限于在他所懂的方面。

——歌德

- 骄傲是自己对自身在某特殊方面有卓越价值的确信。

——叔本华

- 人若是太幸运，则不知天高地厚，也不知自己能力究竟有多少；若是太不幸，则终其一生皆默默无闻。

——富勒

- 如果说我看得远，那是因为我站在巨人的肩上。

——牛顿