

一辈子够用的 日语口语大全

可读可查，话题多元，4000句日本人常说的地道日语

拥有十年以上教学经验的日语老师 [日] 福长浩二 著

大类多元延伸 全新学习词典 拒绝中式日语！

1. **核心句** → 陈述思想精确
2. **相反句** → 正反陈述熟练
3. **衍生句** → 延伸话题领域
→ 转换立场表达
→ 新造词汇运用
6. **替换词** → 开发潜在词汇
7. **相似句** → 表达内容丰富

随书附赠

9小时MP3朗读光盘
(完整收录4000句地道日语)

一辈子够用的 日语口语大全

日本人常说的4000句地道日语

拥有十年以上教学经验的日语老师 [日] 福长浩二 著

图书在版编目 (CIP) 数据

一辈子够用的日语口语大全 / (日) 福长浩二著.
—长春: 吉林摄影出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5498-1416-9

I. ①一… II. ①福… III. ①日语—口语 IV. ①H369.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 016004 号

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理,
由台湾柠檬树国际书版有限公司授权出版。

此书版权已由北京今日今中图书销售中心授权吉林摄影出版社在大陆出版

著作权合同登记号: 图字 07-2012-3919 号

一辈子够用的日语口语大全

Yibeizi Gouyong de Riyu Kouyu Daquan

著 者 [日] 福长浩二
出 版 人 孙洪军
策 划 北京今日今中图书销售中心
责任编辑 施 岚 周宇恒
封面设计 北京今日今中图书销售中心
开 本 880mm×1230mm 1/32
字 数 280 千字
印 张 12.75
印 数 1 ~ 5000 册
版 次 2014 年 2 月第 1 版
印 次 2014 年 2 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林摄影出版社
地 址 长春市泰来街 1825 号
邮编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012616
发行科: 0431-86012602
印 刷 北京印刷集团有限责任公司印刷一厂

ISBN 978-7-5498-1416-9 定价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

本书说明

本书把“7 大类多元延伸”的方法，贯穿于读者学习日语口语的过程中，使读者兼具——陈述精确、表达熟练、延伸话题、丰富内容的综合能力！

版面说明如下：

1【核心句】
陈述思想精确

2【相反句】
正反陈述熟练

3【衍生句】
延伸话题领域

4【疑问句】
转换立场表达

5【新造词】
挑选上述各句中的
疑难单词造句

6【替换词】
开发潜在词汇

7【相似句】
表达内容丰富

46 便利店 附近有很多便利店·买报纸

○ 253	我家附近有很多便利店。 わたし ちか 私のうちの近くには、コンビニがたくさんあります。
相反句	我家离便利店很远。 私のうちは、コンビニから遠いです。
衍生句	在日本，便利店随处可见。 日本では、コンビニはどこにでもあります。
疑问句	你家附近有便利店吗？ あなたのうちの近くには、コンビニがありますか。
单词	【遠い】远的 会社が遠いので、通勤が大変です。 (公司很远，上下班很辛苦。)
○ 253	我每天都在便利店买报纸。 わたし まいにち 私は毎日、コンビニで新聞を買います。
替换词	【新聞】报纸，可换成 朝ご飯(早餐) / 飲み物(饮料)
相反句	我很少去便利店。 私は、コンビニにはあまり行きません。
相似句	我经常在便利店买东西。 私は、いつもコンビニで買い物をします。
疑问句	你经常去便利店吗？ あなたは、いつもコンビニに行きますか。

●コンビニ(便利店) / どこにでもあります(随处可见) / 大変(辛苦) / いつも(经常)

本书的宝藏

无可取代的7大优点

优点

1

绝对不是“中式日语”，完全是“日本人说的地道日语”。

(*可参阅 P11 作者序的相关说明)

什么是“中式日语”？简单地说，就是把中文直接翻译成日语。这样虽然翻译出了中文句意，但日本人通常不会这么说。在学习日语的过程中，如果缺乏专业老师的指导，许多人就会常常说着“中式日语”而不自知。看看下面的这个例子：

我是三菱公司的本田。

×【中式日语】私は三菱会社の本田と申します。

○【地道日语】私は三菱の本田と申します。

○【地道日语】私は三菱という会社の本田と申します。

→ 本书 P2

优点

2

绝对不是“直译中文得来的日语”，完全是“日本人要表达这样的意思时，所用的句子及说法”。

从下面的两个例子中，大家可以看出中日两种语言的用法差异：

我最近身体状况比以前好。私は最近、体の調子がいいです。

说明：日语的「最近」包含“比以前……”的意思。所以，虽然中文句子是“比以前……”，但日语不需要加「以前より」（比以前……）这个词。

→ 本书 P34

我的面容姣好。私の顔は、整っています。

说明：直译后的日语是「私の顔は美しいです。」。但实际上没有日本人会说自己很美（这也算是一种文化差异），如果要表达地婉转一点，上面的说法就可以。

→ 本书 P88

连日语逗号「、」都重视，最正确的日语逗号「、」应该这样用！

日语逗号「、」的用法和中文稍有差异，但并非语气停顿就加逗号。仔细阅读福长老师的构思与用心，你所说的、写的日语会更地道。

我早上会自己醒来。

私は朝（、）自然に目が覚めます。

我必须别人叫我起床。

私は（、）人に起こしてもらわないと（、）起きられません。

→ 本书 P207

7 大类多元延伸，全新概念学习词典！

由相关联的语句组成，学到的不再是表达单一的句子，而是具有多元延伸功能的活用句。例如以下两组句子：

核心句 我的名字是爸爸取的。

替换词 〈父〉可换成〈祖父^{ちち}／母^{そふ}〉——【开发潜在词汇】

衍生句 我的名字是通过算命取来的。——【延伸话题领域】

疑问句 你的名字是谁取的？——【转换立场表达】

新造词 挑选核心句的〈つける〉造句——【加强词汇运用】

→ 本书 P3

核心句 我贷款买了房子。

衍生句 我打算买房子。——【延伸话题领域】

衍生句 我不打算买预售房。——【延伸话题领域】

疑问句 你的房子是买的吗？——【转换立场表达】

相反句 我没有能力还房贷。——【熟练正反陈述】

→ 本书 P16

话题多元，贴近生活；包含流行趋势与热门话题！

本书包含 9 大类内容：个人基本资料、外表、工作、规划等，同时结合社会现状，收录了各大热门话题中的常用语句，例如：选秀节目、社群网络、节能减碳等，内容丰富多样。

我的口才很好。（主题 6）

私は、弁が立ちます。

3年来，我胖了20公斤。（主题 16）

私はこの3年で、20kg太りました。

网友人肉搜索的效果很惊人。（主题 45）

インターネットで、他の人の経験などを検索すると、とても役に立ちます。

日本便利店推出了集点换公仔的活动。（主题 46）

日本のコンビニでは、フィギュアカードを集めると、フィギュアに交換できます。

我害怕被社会淘汰。（主题 71）

社会から淘汰されるのが怖いです。

许多年轻夫妻都不想生小孩。（主题 72）

子供を作りたくない若い夫婦も、多いです。

“山寨商品”形成了一个独特的市场。（主题 74）

「山寨商品」は、独特の市場を形成しています。

近几年，选秀节目引发热潮。（主题 75）

ここ数年、スター発掘番組が受けています。

优点
6

每页上方都会提示“主题名称”“关键句意”等，以方便读者查询！

每页上方均有：主题序号、主题名称、该页核心句的关键句意等，以方便读者快速查找用句。

17 皮肤 黄种人·皮肤白皙

如上所述，表示此页为【主题 17 皮肤】，该页的两个核心句分别为：

- (上) 我是黄种人。
- (下) 我的皮肤白皙。

→ 本书 P80

优点
7

详细列出单词、句型，让读者学习得更完整！

每页下方都会详细列出该页的重要单词及句型。这样除了能辅助读者理解该页的例句，省去查找字典的麻烦以外，还是一种记忆单词与句型的途径。

- 别人(别人，另外一个人) /まるで…のようです(像……的样子) / すっぴん(素颜) / 恥ずかしい(丢脸的) / エチケット(礼貌) / アルバイト(打工)

→ 本书 P111

作者序

总说“中式日语”是不行的，要学就学“日本人说的地道日语”！

在我的教学过程中，常常会听到母语是中文的学生说出“中式日语”（中国語式の怪日本語）。

中式日语（*注）是指将中文直接翻译为日语，虽然有时候也可以大致翻译出原有的句意，日本人听了，也能了解你想表达的意思，但日本人在生活中却不会这么说，这么用。

形成“中式日语”的原因，可能是学生自己发明的（以为中文这样说，日语可能也这样说），所以就一直误用；也可能是在学习过程中接触了不正确的日语教材，就这样被吸收了。

但是，总说“中式日语”是不行的。（非常不地道！）

“中式日语”有时候也能表达出大概的意思，但却不是正确的日语；有时候根本就错得离谱，日语和中文在含义上有极大的差别。

在出版社的规划架构之下，我开始着手撰写这本书。我先准确把握每一句中文的含义，再反复思量吻合这句中文的日语，并且是日本人说的地道日语。

有时候，为了琢磨出一句最恰当的日语，我可能好几天都在反复思考，一直在想“哪一种说法才是日本人最自然、最正确的表达”，甚至连每一个助词、每一个标点符号都要兼顾。

所以，整本书完全没有“中式日语”，每一句日语也绝对不是直译中文字面意思得来的，完全是日本人想要表达这样的意思时，所用的句子及说法。这样的特质，绝对是一般的日语学习书所无法达到的——

相当优质、非常适合日语学习者逐句地背诵、体会，并能大大提升日语语感。

遇到“这句中文，用日语该怎么说？”时，相信很多人都会将中文直接翻译为日语，认为“这句中文，日语大概也是这样子吧！”然后就自以为是地做了决定。虽然有时候也是对的，却有可能变成“中式的奇怪日语”。

想知道“这句中文，用日语到底该怎么说”时，这本书就变得非常有用了。大家不妨比较一下自己所想的日语与地道的正确日语之间的区别，就会发现其中真的有极大差异。

要说出地道日语，唯有接触、学习地道日语！

加油吧！希望大家都能学会“日本人说的、用的地道日语”！

目录

本书说明	6
本书的宝藏：无可取代的7大优点	7
作者序	11

表达 个人基本资料·喜好的口语 2

1. 名字	2
2. 年龄	7
3. 家庭	11
4. 个性	16
5. 兴趣	21
6. 专长	27
7. 近况	32
8. 别人眼中的我	37
9. 婚姻	41
10. 最近的心情	47
11. 最近在做什么	51
12. 喜欢	55
13. 厌恶	58
14. 喜欢的人·讨厌的人	61

表达 外表·装扮的口语 71

15. 身高	71
16. 身材	75
17. 皮肤	80
18. 脸蛋	86
19. 五官	91
20. 头发	96
21. 穿着打扮	103

表达 工作·职场的口语 112

22. 公司·职务	112
23. 工作内容	121

24.	工作时间	129
25.	工作心得	134
26.	工作调动	139
27.	想从事的工作	147
28.	喜欢的工作环境	152

表达 希望 · 规划 · 赞成 · 疑惑 的口语 155

29.	希望拥有的外表	155
30.	希望拥有的身材	161
31.	人生规划	167
32.	理财规划	173
33.	赞成	179
34.	反对	184
35.	建议	189
36.	求助 / 协助	194
37.	决定 / 决心	198
38.	疑惑 · 说明	202

表达 生活 · 休闲 的口语 206

39.	起床	206
40.	睡眠	211
41.	美容	217
42.	运动	223
43.	宠物	229
44.	交通工具	236
45.	网络 · 手机	244
46.	便利店	254

表达 饮食 的口语 263

47.	三餐	263
48.	饮料	272
49.	饮食习惯	278

表达 人际关系的口语 282

50.	父母	282
51.	兄弟姐妹	288

52.	情人 / 另一半	294
53.	朋友	304
54.	老板	309
55.	同事	314

表达情绪·烦恼的口语 318

56.	快乐	318
57.	惊讶 / 惊吓	323
58.	感动	326
59.	有信心	330
60.	愤怒	333
61.	难过	336
62.	失望	338
63.	寂寞	341
64.	后悔	343
65.	怀疑	346
66.	令人烦恼的家人	350
67.	令人烦恼的情人	353
68.	令人烦恼的人际关系	356
69.	令人烦恼的工作	360
70.	令人烦恼的金钱	364
71.	压力大	369

表达流行趋势·热门话题的口语 372

72.	出生率	372
73.	就业趋势	376
74.	山寨商品	381
75.	选秀节目热潮	384
76.	彩票	386
77.	展会礼仪小姐	388
78.	官员贪污丑闻	389
79.	全球金融风暴	390
80.	美国职棒大联盟	391
81.	电子书	392
82.	社交网站	393
83.	影音下载	394
84.	电脑产品新趋势	395
85.	节能减碳	396

一辈子够用的 日语口语大全

主题

1-85

1 名字 我姓……·你可以叫我……

001

我姓陈。 わたし チン 私は陳です。

相似句 我是三菱公司的本田。

わたし みつびし かいしゃ ほんだ もう
私は、三菱（という会社）の本田と申します。

★★★中文可以说“我是三菱公司的本田”，但日文不能说“私は三菱会社の本田と申します”。正确的日文应该是“私は三菱の本田と申します”，不应该如“会社”这个词。如果非要加上“会社”的话，则必须说成“私は三菱という会社の本田と申します”。

相似句 我是井上惠美。

わたし いのうえ えみ い
私は、井上惠美と言います。

疑问句 你贵姓？你叫什么名字？

みょうじ なん なまえ
あなたの苗字は何ですか。お名前は？

001

你可以叫我理惠。 りえ よ 理恵と呼んでください。

相似句 家人都叫我“小静”。

かぞく わたし しずか よ
家族は、私のことを「静ちゃん」と呼びます。

相似句 朋友都叫我“小武”。

ともだち わたし たけし よ
友達は、私のことを「武くん」と呼びます。

疑问句 我该怎么称呼你？

どうお呼びしたらいいですか。

疑问句 我可以叫你“浩平”吗？

あなたのことを「浩平」と呼んでもいいですか。

● 言う（称作）／苗字（姓氏）／呼ぶ（叫做）／…でもいいですか（可以……吗）

○ 002

我的名字是爸爸取的。 わたし なまえ ちち 私の名前は、父がつけてくれました。

替换词 【父】爸爸，可换成
そふ はは
祖父（爷爷）／母（妈妈）

衍生句 我的名字是通过算命取来的。
わたし なまえ うんせいはんたん
私の名前は、運勢判断でつけました。

疑问句 你的名字是谁取的？
あなた なまえ だれ
あなたの名前は、誰がつけましたか。

单词 【つける】取（名）
ほん だimei
本に題名をつけます。（取书名。）

○ 002

我的名字很大众化。 わたし なまえ なまえ 私の名前は、よくある名前です。

相反句 我从没遇到过和我同名同姓的人。
わたし どうせいどうめい ひと あ
私は、同姓同名の人に会ったことはありません。

衍生句 我有一个朋友和我同名。
ともだち ひとり わたし おな なまえ
友達の一人は、私と同じ名前です。

衍生句 我的名字和你的只差一个字。
わたし なまえ ひとつも じちが
私の名前は、あなたと一文字違いです。

衍生句 你的名字还真与众不同啊！
あなた なまえ か
あなたの名前は、変わっていますね。

- つけてくれる（替我取……）／運勢判断（算命）／よくある（常有）／会う（遇见）／同じ（相同）／違い（不同）

1 名字 想改名·名字没有特殊含义

○ 003

我想改名。 わたし なまえ か おも
私は、名前を変えたいと思っています。

相似句 我通过算命改名了。

わたし うんせいはんたん かいめい
私は、運勢判断によって改名しました。

衍生句 也有人认为改名可以转运。

かいめい うんせい か おも ひと
改名によって運勢が変わっている人もいます。

疑问句 你想改名吗？

あなたは、なまえ か
あなたは、名前を変えたいですか。

单词 【変える】改变

かのじよ さいきんかみがた か
彼女は、最近髪型を変えました。(她最近换发型了。)

○ 003

我的名字没有什么特殊含义。 わたし なまえ とくべつ い み
私の名前には、特別な意味
はありません。

相似句 我不知道我的名字有什么含义。

わたし なまえ い み し
私の名前に、どんな意味があるのかわかりません。

衍生句 名字象征着父母对孩子的期望。

なまえ りょうしん こども たく きぼう しょうちょう
名前は、両親の子供に託す希望を象徴しています。

衍生句 这个英文名的含义是“睿智”。

えいごめい えいち い み こ
この英語名には、「英知」という意味が込められています。

疑问句 你的名字有什么特殊含义吗？

あなたは、なまえ とくべつ い み
あなたの名前には、特別な意味がありますか。

- …たいと思っている(想要……)／…によって(根据……)／ありません(没有)／
どんな(什么样的)／知る(知道)／込める(包含在内)