

校园小报系列



绿色环保

HEIBANBAO
SHOUCHAOBEN

编著 王新年

大胆创新的版面设计与新鲜流行的卡通插画使人耳目一新。适合学生使用的文献资料，方便查阅，具有特别强的实用性。

校园小报板报墙报
精品手抄本

带你走进板报设计的

神奇大门



heibanbao
黑板报

内蒙古出版集团
NG 远方出版社



绿色环保 校园小报 板报 墙报

为了弘扬校园文化，引导时代潮流，我们精心编辑了《麦迪熊绿色环保校园小报 板报 墙报精品手抄本》以满足青少年朋友们的需要。

《麦迪熊绿色环保校园小报 板报 墙报精品手抄本》把校园生活、学习资料、学生动态、时代新闻、流行时尚都分别汇编到校园小报中，内容准确、形式活泼，为校园学生提供最新、最快、最方便的办报方法与内容，使青少年从中学到更多知识，达到事半功倍的最佳效果。在板式上，我们突破单板样式的格局，采用双板对开的方式，使校园小报版面更大气、色彩更鲜艳、内容更丰富、视觉更美好。

我们真诚希望《麦迪熊绿色环保校园小报 板报 墙报精品手抄本》能给校园生活增添光彩，使青少年在德、智、体、美、劳等方面全面发展，学习进步，健康快乐地成长。

王新年
编著

精品
手抄本

内蒙古出版集团
远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

麦迪熊绿色环保校园小报板报墙报精品手抄本 / 王新年编著. — 呼和浩特: 远方出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5555-0064-3

I. ①麦… II. ①王… III. ①报刊—图案—中国—图集②黑板报—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第293994号

麦迪熊绿色环保校园小报板报墙报精品手抄本

编 著: 王新年

责任编辑: 刘洪洋

封面设计: DR 设计

出版发行: 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话: 0471-2236466 邮编: 010010)

经 销: 新华书店

印 刷: 武汉市利华包装彩印有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

字 数: 100千字

印 张: 4

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

印 数: 1-5000册

标准书号: ISBN 978-7-5555-0064-3

定 价: 16.80元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换。

ISBN 978-7-5555-0064-3



定价: 16.80元

目 录

情景交流	坦荡地生活 备考须知	小夜曲 环保小事(二)	1	学习日记	提高记忆力 日记选登	环保启蒙教育 学生环保教育	17
新新报	绿色家园 生命的季节	音乐之邦 世界清洁地球日	3	青年一代	认识大自然 艺术漫谈	香水座 时尚新名词	19
知识驿站	参加环保宣传 复习须知	做环保自愿者 太空授课	5	青年之友	勇敢面对生活 读书笔记	绿色文化 我们是新新人类	21
小记者报	提高环保意识 我班的《焦点访谈》	还我洁净天空 时代的特征	7	校园风情	为理想而奋斗 把握青春	时尚生活 快乐人生	23
求知报	露的形成 轻松备考	实践党的根本宗旨 校园环保教育	9	花季雨季	爱每一片树叶 美丽的大花园	避免旅游污染 水土污染问题	25
希望报	希望伴随人生 但愿环保不是梦	建设精神文明 珍惜有限的资源	11	世界之窗	臭氧耗损 布达拉宫	生态系统危害 中国第一漂	27
奋进报	环保新能源 生命的火花	保护森林的好处 坚持不懈抓环境	13	课外辅导	森林的作用 绿色纪念日	世界森林面积 关心人民群众	29
学生之友	坚定信念 生态环境建设	追求美好生活 保护绿色家园	15	学生手记	绿色标志 绿地认养	手机辐射源 环保意识	31

目 录

科技报 沙漠变粮仓 世界环境日33
磁石之路 纳米技术

学海无涯 白色污染 关爱母亲35
双面用纸 亲爱的妈妈

教室内外 环保设备 造纸工业的污染37
家庭乐事 谈营养品

文化报 沙漠及沙化情况 世纪的畅想39
保护生物多样性 风沙的危害

校园时报 园林绿化工程 江南丝竹41
树木的价值 环保知识主渠道

青春报 生态环境道德 人与片段的关系43
环境的含义 保护水土资源

知识课堂 话说潮汐现象 小知识45
绿色经济 绿色食品

成长之路 森林与人 奥运会的旗帜47
青春的花朵 旧物利用

复习周报 自由自在面对考试 生活垃圾49
草原生态 提高人民生活水平

教育早报 保护绿色家园 绿色食物包装51
快乐的美术课 新时代的雷锋

校园文学报 学好英语 理智环保53
大海涨潮 第一次种花

环境报 环境保护法 世界环境日55
快乐的泉水 保护大自然

红太阳报 绿色生态屏障 国歌的故事57
可爱的秋姑娘 国旗的设计

海 潮 环保隐患 绿色管理59
绿色草原 生态工程保护

展望报 创造新生活 太阳的光与热61



小夜曲最初原是十七、十八世纪末，开始成为上流社会晚宴的助兴音乐。后来，舒伯特、古诺等大师创作了不少小夜曲，使更多的人所喜爱。

常在于恋人之间。抱着吉他的青年人在夜间的爱情歌曲。窗边弹边唱。十八世纪末，开始成为上流社会晚宴的助兴音乐。后来，舒伯特、古诺等大师创作了不少小夜曲，使更多的人所喜爱。

小夜曲

家庭环保

一、节约资源，减少污染。节约用水、节约用电、珍惜纸张、不浪费粮食、垃圾分类。二、选购、使用环保产品。选用无磷或低磷洗衣粉、购买绿色电池、选用环保涂料。三、保护环境，从我做起。自备购物袋，减少废塑料垃圾污染、在食堂自备餐具，减少“白色污染”、爱护公共卫生；植树种草，爱护绿化。



欢乐

江南丝竹欣赏

“江南丝竹”是合奏音乐，粗听仿佛各种乐器都在同奏一个曲调，但细细一听，各种乐器却都在根据自己的特点，对乐曲旋律分别进行不同的变化和润饰。经常形成“你简我繁，我简你繁”的结合，具有多声部的丰富效果。这就叫“支声复调”，是“江南丝竹”最鲜明的特色，在欣赏时不可忽略。



古琴的音量较小，音区低沉，音色明净、浑厚，风格古朴。由于古琴大多在古代文化层次较高的士大夫阶层中流传，因此，它与中国传统的审美活动结合紧密，较深地体现了中国传统文人的哲学观念和审美情趣。在表现意境、讲究韵味等方面，有独到之处。

古琴曲

传大夫阶

备考须知

冲刺阶段

备考对策应强调以下几点：一、始终依据考试说明全面指导复习。二、进一步夯实“双基”，突出“主干”核心知识在现实生活中的应用能力培养。三、重视实验复习，寻找各科实验方法上的结合点，注重设计和完成实验能力的培养。四、注重能力的培养，更加关注科学思维、方法和精神的培养。五、精选习题，优化解题思路，答案力求创新。六、要特别重视科技应用题、信息迁移题和科技热点问题、焦点问题的训练。



高考指南

因阅卷实行的是“分段评分”，所以，同学们在考试时会做的题目要力求不丢分，特别要解决好“会而不对、对而不全”的老大难问题。事实上对于考生，会做的题，阅卷教师更注意找毛病，分段扣一、二分；相反，对考生未能正确作答的题，阅卷教师则更注意找其中的合理成份，分段给一些分。

巧

答

题



地球上城市居民约有70% (15亿人) 呼吸受污染的空气，每天至少有800人因此过早死亡。每天有1.5万人死于饮用污染的水，其中大部分是儿童。工业、各种喷雾罐、冰箱、空调机等每天把1500多吨氯氟烃排入大气层，它们是造成臭氧层空洞的罪魁祸首。每天进入大气层的二氧化碳为5600万吨，“温室效应”与此有关。每天有5.5万公顷森林被毁，161平方公里土地荒漠化。每天有14万辆新汽车驶上公路，各国400多座核电站产生26吨核废料，还有1.2万桶石油泻入海洋。

地球一天的污染量



每年
的9月14

世界清洁地球日

日是“世界清洁地球日”。地球是我们共同生活的家园。随着工业化的发展，工业废料和生活垃圾的日渐增多，地球有限的自净能力已难以承受日渐沉重的压力。例如我们常用的泡沫快餐饭盒，由于它不能自行分解，对于地球来说，就是一种永远无法消除的“白色污染”。又如，我们日常用的汽油、柴油等燃料，也是污染地球环境的元凶之一。



音乐会



动听的音乐

我接触了风格迥异的各種音乐，从剧院内传来的正统唱法——美声，与大山深处飘出的淳朴歌声——民族，生活在都市角落里的真切呐喊——摇滚。一幅幅生动的画面，随着流动的音符敲开了我的耳膜耳鼓。音乐给我的感觉酷似与一位久未重逢的故人，把酒畅饮时滔滔不绝的侃侃而谈，谈那段大家曾经共有的纯真年代。我成了世界上最富足的人——因为我拥有太多美丽的音乐和拥有太多美丽音乐日子里的好心情。

音乐能直接影响人的情绪和行为。健康

的音乐使人明朗欢快、轻松活泼、精神振奋。而这种精神状态，又能激发人的创造力和灵感。

欣赏音乐

认为，自己的成功有“三大秘诀”，音乐便是其中一“诀”。欣赏音乐，正越来越成为家庭生活中不可缺少的内容。这既是一种积极的休息，又是一种文化修养的积累；既是一种性情的陶冶，又是一种艺术美的享受。它还起着调剂身心、融洽感情、缓解矛盾的积极作用。



绿色家园

真正意义上的绿色住宅，还有赖建筑装饰材料产品的绿色标准化、有赖家具产品的绿色标准化、有赖施工过程的绿色标准化。近年来，建筑装修带来的居室空气污染问题的相关投诉上升。造成居室空气污染，主要是建筑装修用料包括土质及木制家具带来的甲醛、苯、氨、氡等有毒气味。绿色住宅，应该是住房环境符合国家规定的环保要求的住宅，不可对居住人的人身健康和安全造成侵害。当然，要达到绿色住宅的要求，不仅仅是哪一个房地产开发商的事，而是需要从选地、设计、建筑、施工、装修、装饰等各个环节紧密把关，做好预测预控。谈起绿色，当然要提到室内的绿色植物装点，它不仅具有自然美的表现力，也有净化空气、调节居室温度、消除疲劳的作用。用绿色建材装修居室，用绿色植物、花卉来美化、点缀居室，已经成为一种新的时尚。



新新报

责编：***
版式：***
第***期

*****年*月
8
星期*

助、朋友
培、老
离、强者的扶危济困。每个人都
是一种生活共识，从衣食住行和
学习来说，我们无不得益于亲
情、友情和社会环境，恩爱、思
普照，是要用心感受
的。感恩也是一种生
活良知，对恩泽不轻
妄乞求，也不轻易忘
却，更要滴水之恩涌
泉相报，润泽社会。
愈是感恩，愈是愉
悦。危难时刻得到
救助，尤使人
感恩。

谈感恩



人生启迪



平舞或驻荡在乐场上个十五团有院等名的重重视名的奥地
景，翩足，夜和歌，文化，仅音，年奥地，有国，视音，地利
象，一，游，空，节，乐，利，立，乐，教，利，音，乐，育，乐，才
派，翩听，回，期，间，节，有，办，文，化，节，多，达，三，个，乐，还，学，最，著，美

空气污染问题

空气污染问题也是酸雨问题。以前，酸雨问题只涉及到欧洲和北美的老工业国家。但现在，亚洲和拉丁美洲经济高速发展的部分地区也受到了酸雨的侵害。空气污染还打乱了生态系统的正常运转，加速房屋的损坏，导致气候反常变化。人类的生存空间需要我们共同维护。

音乐之邦

奥地利有一个『音乐之邦』的美名。奥地利音乐人才辈出，同其政府重视音乐教育和普及工作有关。最著名的有国立音乐学院、维也纳音乐大学等。



一、节奏：

这是各个音在进行时的长短关系和强弱关系。

二、节拍：这是强拍与弱

拍的均匀的交替。节拍的不同组合方式叫“拍子”。正常的节奏是按照一定的拍子进行的。

三、速度：这是指快慢的

程度，能使乐曲准确地表现所要表达的思想感情。

四、力度：这是指

强弱的程度，对塑造音乐形象颇为重要。

音乐无限



心扉一角

当我读到『子在川上曰：『逝者如斯夫，不舍昼夜。』』这句名言时，告诉我：孔子在河流的岸边感叹地说：『逝者如斯夫，不舍昼夜。』』我记住了。如今我随时节间不奔

谈理解

自然界在理解中求

得平衡，社会在理解中求得和谐，而更重要的是人类在理解中求得进化。恢宏的宇宙、繁复的社会、神秘的自然，大千世界、芸芸众生，要达到相互间那种完全彻底、默契无间的理解，从现阶段人类的认识能力、幻想能力、道德能力、智商凝聚力及科学水平来看，还十分遥远。那么，就从一点一滴开始吧，用我们自己的心，自己的感情，自己的智慧，去理解自己的同志和朋友、父母和妻儿，理解自己周围的每棵小草、每片树叶、每粒尘土和每缕风、每束光吧！



呼唤绿色

人在环境保护上表现迥异：有人在随地吐痰，有人却在洁身自好；有人在狼命抽烟，有人却在零落作尘中开着汽车骑着摩托使劲排放尾气，有人却在不动声做着环保；有人在毁林开荒中挖山不止，有人却把一生献山林；有人在青山绿水间盗伐林木，有人却在保护森林流血流汗甚至献出生命。



生命的季节

“中国芯”

代表国内CPU研
制最高水平的高性能
嵌入式32位微处理
器——神威I号，由
上海复旦微电子股份
有限公司研制成功。

这一成果是达成“中国芯”目标的重大突破。神威I号芯片代表了国内自主知识产权的、可产业化的CPU技术的最高水平之一。与16位微处理器相比,32位微处理器实现了质的飞跃,今后的产品可以无限地在这个平台上实现延伸。该芯片可广泛应用于电子成像、金融电子产品和智能终端设备等领域。

做环保自愿者

也许你认为关心环保、投入环保只是政府或环保团体的事，与你无关，那你就错了。洁净的空气、幽雅的环境是我们共享的，每个人都应对环境保护尽一份义务。你也许会说，自己不是环保专业，不懂环保知识，职业也和环保无关。这些都不是问题！只要你愿意，来做环保志愿者吧！你可以做的事情很多，比如参加环保宣传、义务帮助环保组织工作，参加公益活动如筹款、植树等等，你可以有很多选择。做环保志愿者在许多国家和地区已经成为一种时尚。



太空又添中国星

太空中，又多出了五颗以中国科学家名字命名的小行星。国家天文台近日获准以我国五位著名科学家：王淦昌、陈芳允、杨嘉墀、吴文俊、茅以升的姓名，来命名新发现的五颗小行星。这五颗小行星是国家天文台在太阳系发现的，由于上述五位科学家在各自科研领域做出的杰出贡献，国家天文台向国际天文学联合会小天体提名委员会提出申请，拟以五位科学家来命名五颗小行星，并获得批准。



复习须知

须知 高考将继续坚持“入口易、深入难”的原则，分层设问，循序渐进。对探索性和开



考试复习须知

1. 全面系统复习。要有计划依纲据本，全面系统地复习。
2. 抓基础知识，重各项能力培养。基础知识基本能力的训练应该加强。语音题要着重复习容易读错的字。
3. 适当减少纯知识内容的考查，意在突出能力考查。
4. 现代文阅读要注意对文句文段的理解和分析能力的培养，要重视散文鉴赏，要学会针对问题来

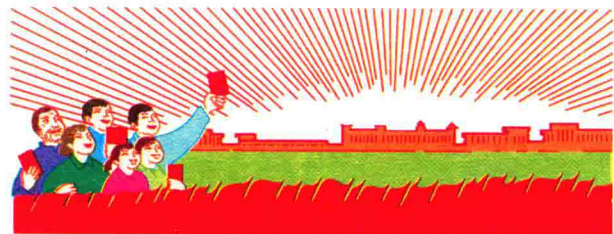
分析判断文章的内容，注意从整体上把握文章的内容。



如何从我做起

告诉民众该如何从
我做起，做了身边的小
事就是从我做起。环境
保护这一话题从来没有
像今天这样深入人心，随着人们的生
活条件不断提高，以往日常生活中很
多作为常识去理解、参与的已不再符
合今天的环保要求了。一次性用品越
来越多，可人方便的同时也增加了垃
圾的排放；城市机动车的增加，是现
代化的标志之一，可是尾气污染也
越来越严重地威胁着居民健康。各人自扫门前雪，休





时代的特征

江泽民同志在十六大报告中,曾对什么是与时俱进、为什么要坚持与时俱进、怎样坚持与时俱进等一系列问题作了深刻阐述。他指出:

“与时俱进,就是党的全部理论和工作要体现时代性、把握规律性、富于创造性。”与时俱进,就要认清时代特征,坚定地站在时代潮流的前头,使党的全部理论、全部工作紧跟时代前进的步伐,永葆先进性。



环境三大危机

由于人们对工业高度发达的负面影响预料不够,预防不利,导致了全球性的三大危机:资源短缺、环境污染、生态破坏。人类不断的向环境排放污染物质。但由于大气、水、土壤等的扩散、稀释、氧化还原、生物降解等的作用,污染物质的浓度和毒性会自然降低,这种现象叫做环境自净。如果排放的物质超过了环境的自净能力,环境质量就会发生不良变化,危害人类健康和生存,这就发生了环境污染。



 其理是与是主义唯物论
 发展,从唯物主义的精髓
 过程,即不同的辩证法。与哲学基础是历史
 这种反映说明内在统一的,主义
 唯物辩证法,其哲学基础
 义和唯物辩证法,其哲学基础
 一、实事求是和与时
 俱进的统一,是与任
 何思想僵化、主观盲
 目的和固步自封不相容
 的,而与解放思想相
 在,而且是有机的统一
 逻辑,而且是其内在的
 求要逻辑,而且是其内在的

实事求是

小记者报

XJAO JI ZHE BAO

主办:★★★★★学校 主编:★★ 策划:★★★
 ★★★★★年★月★日 星期★ 第★★★★期



提高环保意识

只有物质生活达到相当丰富,人们的受教育程度空前提高时,人们的环保意识才会有相应的提高,这是社会发展的规律。要想去改造或引导人们增强环保意识,必须要政府出面,制定措施,并严格地去落实才行。因此来说,要想提高人们的环保意识,政府是关键。



要点提示

- ★提高不保意识(A1)
- ★还我洁净天空(A2)
- ★避免旅游污染(A3)
- ★时代的特征(A4)

数学课堂上,同学们活跃地思索着:这一步证明似乎多此一举吧?噢,不,问题不会这么简单……噢,这样证明太烦琐了,能否另辟捷径?……一双双手接二连三地举起来了,有平常大大咧咧的小伙,也有文文静静的姑娘,此时全都像换了一个人,胆大心细,提出一个个新颖而巧妙的问题。下课后,老师的身旁又少不了围上一群爱思考的学生……



(三年级四班投稿)

班级小银行

我们班办了一个小银行。班长当“行长”,副班长当“记帐员”。同学们把零花钱给“行长”,然后让“记帐员”登记好存钱同学的姓名和存钱数额。几天过去了,同学们踊跃存款,数目还真可观!这项活动开展后,同学们不仅使零用钱的人数比前大,大减少,还培养了同学们勤俭节约、勤检朴素的好习惯。

(四年级二班投稿)



领导干部的人格力量

领导是影响人们自动为实现团体目标而努力的一种行为;是影响一个集体走向目标的能力。领导就是指引和影响个体、群体或组织来实现所期望目标的各种活动过程。人格则是指一个人的道德品质。而领导干部的人格力量则是通过领导者个人的地位、权力、品德、能力、知识、修养和领导艺术等表现出来的。作为思想,政治工作的主体(领导者),其人格力量直接关系到是否有位,有为、有威的问题。



并结出丰硕的果实。

心,使思想政
治工作在工
中生根开花

即使 天空晴朗 还我洁净天空

时,我们周围的大气也并非如表面所见的明净。空气里充满了看不见的固体、液体和气体等不同形态的物质:如花粉、细菌、烟尘、湿气等。所谓空气污染,即指空气中含有的一种或多种污染物,其存在的量、性质及时间会伤害到人类、植物及动物的生命,损害财物,或干扰舒适的生活环境,如臭味的存在。



当前思想政治工作中起着举足轻重的作用。人人都在看着领导,人人都在寻找榜样。领导怎么干,榜样怎么做,对群众产生很大的影响。说得好,做得不好,就会失信于人。好领导是一个好榜样,好榜样又是一种力量、一种希望、一种导向。喊破嗓子,不如做出样子,只有领导干部为群众着想,用自己的人格力量去感染人、影响人,这比任何语言、任何道理都管用。从而,凝聚群众的心,使思想工作在工作中生根开花,并结出丰硕的果实。

好领导 好榜样



通讯报导

我班的《焦点访谈》

『焦点访谈』因大胆揭露假、恶、丑,弘扬真、善、美而赢得大家的喜爱。老师将它引进班级管理,让同学们利用班会课大展身手。同学们相互搭配分小组,对身边事件进行观察,收集素材,完成『焦点访谈』的采访、组稿、编审及主持等工作。每个同学在进行『焦点访谈』活动中,动手、动脑、动口能力都得到了发展和锻炼,听、说、读、写的语文能力大大提高了。

(六年级一班投稿)

观粉笔书法赛

学校的粉笔书法赛开始了,只见梁老师左手轻轻按着小黑板,右手拿着粉笔,挥洒自如。那一笔一划,有的刚劲有力,有的流畅轻快,写出来的字浓淡相宜。我又来到了朱老师旁边,她似乎有点紧张,但一横一竖,一折一钩,都不含糊。我又把目光投向了靠近窗户的那位满头银发的农老师,这位老教师写的字笔法娴熟,工整而又不呆板,可见他的功底很深。

(三年级四班投稿)

某校同学组织秋 避免旅游污染

游,午餐时大家围坐在草地上有说有笑,吃完用完的废弃物随手乱扔,破坏了大自然的美丽景观,散落到河流、土地中还会产生污染。乱扔垃圾的人自私自利,只图自己方便,殊不知随手扔掉垃圾的同时,也损害了自己在别人心目中的形象,会被看成一个缺乏责任感和道德修养的人。我们每个人都愿意在清洁的环境中过有尊严的生活,每个人都有责任爱护我们的环境。

(五年级二班投稿)





中共十八大将

高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，全面审视当今世界和当代中国发展大势，全面把握我国发展新要求和人民群众新期待，科学制定适应时代要求和人民愿望的行动纲领和大政方针，对全面推进我国改革开放和社会主义现代化建设、全面推进党的建设新的伟大工程作出战略部署，进一步动员全党全国各族人民，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，继续推动科学发展、促进社会和谐，继续改善人民生活、增进人民福祉，为全面建成小康社会而奋斗。

科学发展观



校园环保教育

号召同学们从不同的方面来关爱自己的家园，从身边做起，为周围的环境奉献自己的一份力量！

我积极动员身边的同学们一起来依法保护和建设人类共有的、同样也是仅有的家园，为经济和社会的可持续发展，为人类的文明做出贡献。我们还共同发起“养一盆花、认养一棵树、爱惜每一片绿地、不使用泡沫饭盒和一次性餐具，让我们远离白色污染。”



全党全国各族人民，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，继续推动科学发展、促进社会和谐，继续改善人民生活、增进人民福祉，为全面建成小康社会而奋斗。



建设文明村镇

建设文明村镇，就是要抓硬件：一是坚持扩展教育阵地，二是文明素质教育。用正确的舆论引导人。三是树立典型，广泛开展“十个一”活动，掀起文明创建热潮。四是帮助起点的创建活动。五是设置公益广告场。六是箱和文明标语。七是牌、建设一些城镇文化品位。提高城镇文化品位。



求知报

QIU ZHI BAO

主办：★★★★学校 主编：★★ 策划：★★

★★★★★年月★日 星期★ 第★★★期

网址：Http://www.QZB.com

E-Mail: QZB@163.net

露其实是靠近地面的水蒸气在夜间遇冷而凝结成的水珠。晴朗无风的夜晚，地面辐射冷却，露的形成较剧烈，贴近地面空气的温度也下降得很快。这样，空气中所含的水汽达到过饱和状态，多余的水汽就在地面、草地上凝结成小水珠。露就是这样形成的。只有当空气中含有一定水蒸汽的时候，才能形成露；若久晴不雨，露水也就不易生成。



土壤污染物

土壤污染与防治迫在眉睫，首先我们应该对土壤污染物质有一定的了解。土壤污染物质一般是指进入土壤中并影响土壤特性的物质，分为有机物类、重金属污染物、放射性物质、致病的微生物。土壤污染的防治在制定措施时，必须考虑因地制宜、切实可行的方法，控制和消除工业“三废”的排放；加强对土壤污染区的监测和管理；合理施用化肥和农药。

防治在制定措施时，必须考虑因地制宜、切实可行的方法，控制和消除工业“三废”的排放；加强对土壤污染区的监测和管理；合理施用化肥和农药。

海岸的悬崖岩石常年经受风吹雨打，岩石最终磨蚀成断崖，海浪再把砂石冲到岸边就形成了海滩。沙滩的颜色有很多，但通常都是土黄色的，还有白色、红色的沙子。甚至黑色的沙子。

小知识



难群真旨党的就是入心中到过本路持系的链众的度践断体是
。众正，的就在到，『关利益线党的的
排为，能本在到，『关利益线党的的
忧人，够宗实中，『关利益线党的的
解民，够宗实中，『关利益线党的的



大气污染

大气被污染后，由于污染物质的来源、性质和持续时间的不同，被污染地区的气象条件、地理环境等因素的差别，以及人的年龄、健康状况的不同，对人体造成的危害也不尽相同。大气中的有害物质通过下述三个途径侵入人体造成危害：通过人的直接呼吸而进入人体；附着在食物上或溶于水中，使之随饮食而侵入人体；通过接触或刺激皮肤而进入到人体。其中通过呼吸而侵入人体是主要的途径，危害也最大。



实践党的根本宗旨

开展『关爱链接』活动，是党的根本宗旨在企业的具体体现。分局党委在当前改革不断深化、新形势下，站在实践『三个代表』重要思想的高度，充分发挥工会组织联系群众的桥梁纽带作用，把『关爱链接』作为密切党群、干群关系的新途径，是企业党组织坚持党的宗旨，坚持群众路线，真正代表职工根本利益的具体体现。通过『关爱链接』我们看



春风吹遍了大地

实施“关爱链接”，增强了企业的向心力和凝聚力。越是经营困难的单位，越是要善于发挥党的政治优势；越是生活困难的职工，越是需要党组织的关心和温暖。实施“关爱链接”，虽然受到救助的困难职工只占职工总数的很小比例，但更重要的是让广大职工体会到了企业党组织的温暖，看到了社会主义制度的优越性。开展的“关爱链接”活动像春风吹遍了大地，吹到每一个职工群众心中。

轻松备考

迎考安排。才是最科学的休息一小时，中午备睡觉，晚上前起床，晚上十一点半前准

天，有的考试前只睡四个小时，头脑昏昏沉沉的，这样只会事倍功半。不要乱调自己的生物钟，有的考生喜欢白天睡觉，而在晚上夜深人静的时候复习。如此白天昏昏沉沉，晚上清醒，若是到考试时还是这样的状态，就糟了。考生应开始积极调整生物钟，让自己在上午八点至十二点，下午三时至五点钟，兴奋起来。每天早上七点半前起床，晚上十一点半前准备睡觉，中午休息一小时，才是科学的迎考安排。

对于考试前，心里紧张而导致失眠的学生，一方面应积极调适自己的心态，减轻因失眠而带来的心理压力。事实上，考前减压与心理压力常常产生恶性的互动。另一方面应通过科学地安排学习生活，建立有规律的起居来克服失眠。同时在饮食上也可采取一些措施，如睡前喝半杯浓牛奶是有助于入睡的。



复习要点

学生们在复习时不能抛开课本，要坚持以基础为本；不能盲目复习，一定要了解考纲，清楚哪些知识考或不考，做到有的放矢；不能只看马观花，每一步复习都要踏实到位。做题时一要细心；二是多动脑筋；第三要注意补补缺，现在只要你弥补一处知识点，考试时就能多得分。



尊重大自然

人类诞生于大自然，说明它尊重人类出现的规律，相反人类更应该尊重大自然。从表面看人是父母所生，事实上是大自然有了人的光子信息，人体胚胎才能吸收来自大自然的这个光子信息，将胚胎孕育成人。人是父母所生，同时又是大自然完成对胚胎暗物质的激发而产生的。

珍惜有限的资源

我们不能把所有对自然资源的开发利用都视为是对生态环境的破坏,这样做真的太自私,太教条。我们反对的应该是那种不顾长、盲目地、过度的毁灭性开发远。而对那些能使当地人脱贫步入文明、已做过生态评估、考虑到了开发后的生态恢复的、科学合理的开发不应横加指责和阻止。



意识形态的发展

意识形态必须适应经济发展的必然要求。社会主义的基本任务是发展生产力,社会主义经济制度、经济体制的建立和完善要适应生产力发展的要求。我们党始终代



表先进文化,是我们党关于加强社会主义精神文明建设指导思想的新发展。先进的政党不仅代表着先进生产力的发展要求,而且代表着先进文化前进的方向。只有这样,才能使物质文明和精神文明协调发展。

党的宗旨

党的宗旨是人民群众利益的集中体现。中国共产党人的使命,就是全心全意为人民服务。在我国社会主义革命和建设特别是党的十一届三中全会以来,各级党委和政府将工作的重心放在发展经济、改善人民生活水平上,不遗余力地带领群众进行物质文明建设和精神文明建设,取得了举世瞩目的成就,实现了党的宗旨和人民群众利益的高度统一。物质文明和精神文明的有机结合。『三个代表』与物质文明、精神文明建设的本质和目的是完全一致的。

希望报

XJ WANG BAO

主 办:★★★★学校 主 编:★★ 策 划:★★
★★★★年★月★日 星 期 ★ 第★★★期

要点提示

- ★ 希望伴随人生(A1)
- ★ 建设精神文明(A2)
- ★ 但愿环保不是梦(A3)
- ★ 珍惜有限的资源(A4)



希望伴随人生

人为了希望活着,人活着为了希望。从黑沉沉的夜晚到晴朗的晨,从春到夏,从婴儿的摇篮走向人生的极地,一路铺满希望。希望组成了人生。孤独的踱步,是让脚去完成一个希望;寂寞的独白,是口为心实现一个希望。是出世的隐士为的也许,是孤村恰恰梦,是铁马,是到的是希望。冰河的希望。让我们开始行动吧!首先,从身边的事做起。不要随便在路上扔垃圾。当你在外面时,不要太大声讲话。用完水龙头要及时关上。尽量骑自行车或坐公共汽车去学校来避免坐私家车去学校。把零用钱存起来然后贡献给环境保护组织。作为我,我经常把垃圾捡起来扔到垃圾桶里去。我经常收集废纸和酒瓶去回收利用。我还种一些树和花,等等。



名字的寄托

我写完作业,想到同学们的名字表示什么意思呢?我产生了好奇心,翻开字典查了起来。我先查好朋友王蕾的名字,原来“蕾”表示花朵,含苞未放的花,但愿王蕾像鲜花一样盛开。我又查李翔的“翔”字,原来“翔”表示盘旋地飞,希望他像小鸟一样在知识的天空飞翔。这些名字真有意思。家长们可能把全部的爱和希望都寄托在子女的名字上了,希望他们长大成为杰出的人才。



中国特色社会主义

习近平总书记在十八届中央政
治局第一次集体学习时强调指

出,坚持和发展中国特色社会主义是贯穿十八大报告的一条主线。我们要紧紧抓住这条主线,把坚持和发展中国特色社会主义作为学习贯彻党的十八大精神的聚焦点、着力点、落脚点,只有这样,才能把党的十八大精神学得更加深入、领会得更加透彻、贯彻得更加自觉。十八大报告的主线,体现了近代以来中国历史发展的必然要求。国家求独立、人民求解放、民族求复兴,是近代以来无数仁人志士拼搏奋斗的理想。体现了未来中国发展的必然趋向。按照十八大要求,扎实努力,不断开拓,必将开创中国特色社会主义更加广阔的前景。



关系、改革发展稳定的关系。

况期间，他强调，应对当前我国发展面临的一系列矛盾和挑战，关键在于全面深化改革。必须从纷繁复杂的事物表象中把准改革脉搏，**深化改革**，把握全面深化的规律，特别是要把握全面深化改革改革的重大关系，处理好解放思想 and 实事求是的关系、整体推进和重点突破的关系、顶层设计和摸着石头过河的关系、胆子要

学习重要讲话 建设精神文明

宣传环保意识

利用环保纪念日宣传环境意识，教育民众是善义之举。但对于具有一定环境意识的人来说，组织环保义务劳动则未必非要选择日期，你可以在你认为有必要的任何时候，约上几个好朋友，到你所在的社区或你家乡附近的某些公共区域，捡捡垃圾，把公共设施擦洗干净等，让家乡光彩重生。请注视一下我们的双手，要知道，它们可以让这世界变得更美好，也可以把这个世界的美好破坏掉，关键在于你用什么意识支配它。

习近平同志



作文 选登



我爱晚霞

炊烟袅袅，夕阳西下，山顶被阳光镶了一道光亮的金边，余光透过山间缝隙辐射出来照在云层上，整个天空就像被谁涂上了五颜六色。淡淡的余辉穿射过那朵朵白云时，那一尘不染的白云便被染成黄、橙、红三种色彩，像片片锦缎铺撒在天空。晚霞，不仅色彩美，而且还会千变万化。我爱晚霞，更爱美丽的祖国。



给大地罩上变纱。路灯初亮，闪着柔和的光。汽车像善跑的豹，闪烁着明亮的『眼睛』，在马路上往来奔驰。远处的楼房渐渐变得模糊起来。

慢慢爬上天空，整个天空逐渐由灰白变成了墨蓝色。星星一颗接一颗地出来，不知从什么地方蹦出来，那么多、那么美。突然间，幢幢楼房亮起灯火，万家灯火和天上的星光连成一片。城市的夜景多迷人呀！

慢慢爬上天空，整个天空逐渐由灰白变成了墨蓝色。星星一颗接一颗地出来，不知从什么地方蹦出来，那么多、那么美。突然间，幢幢楼房亮起灯火，万家灯火和天上的星光连成一片。城市的夜景多迷人呀！

今天 我读了一篇关于“环

