

# 妈妈是孩子最好的启蒙老师



郝红喜◎著

育儿网超人气博主分享做妈妈的智慧

新东方教育集团副总裁王修文倾情作序

中华家庭教育亲子研究中心首席专家练丽丹鼎力推荐

支持媒体:  新浪读书  
163.com

 搜狐读书  
book.sohu.com

 腾讯读书  
book.qq.com

 网易读书  
book.163.com


 现在读书  
book.cnxianzai.com

 育儿网  
www.yuerwang.com

左手  
执爱  
右手执教

孩子  
成长  
必备书



 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



# 妈妈是孩子最好的 启蒙老师

Mother is the Best Teacher

郝红喜 \* 著



MUM  
KIDS

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

妈妈是孩子最好的启蒙老师 / 郗红喜著. -- 北京 : 新世界出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5104-4119-6

I. ①妈… II. ①郗… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第044907号

---

# 妈妈是孩子最好的启蒙老师

---

作 者: 郗红喜

责任编辑: 董晓琼

策划编辑: 李金凤

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 ( 100037 )

发 行 部: ( 010 ) 6899 5968 ( 010 ) 6899 8733 ( 传真 )

总 编 室: ( 010 ) 6899 5424 ( 010 ) 6832 6679 ( 传真 )

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 700×1000 1/16

字 数: 200千字 印张: 16

版 次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-4119-6

定 价: 29.90元

---

### 版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: ( 010 ) 6899 8638

谨以此书献给孙一恒，他是我生命中宝贵的财富，  
有了他，我才看到了一个不一样的世界，才得以  
站在孩子的角度待人处事，简单，干净，他修正了我性  
格中所有的粗粝、肤浅和浮躁。他是我的天使，我亲爱  
的宝贝，我的儿子。

我希望我对儿子的爱也能成为他日后的财富，愿一  
恒健康、快乐、平安、幸福，这是我最大的心愿。



# 中国需要更多的一恒妈妈

王修文（新东方教育科技集团副总裁兼北京新东方扬州外国语学校校长）

这是一本令人肃然起敬的书。作者不是专家、学者、权威，只是一位普通妈妈，但她最大限度地尽到母亲的责任，在本职工作之外，潜心于家庭教育。不断学习、勇于探索、笔耕不辍。经过多年积累，她有了很多有价值的心得体会。一位母亲爱孩子，如此用心、投入，把对孩子的爱通过文字变成千万家长的福音，变成一笔社会财富！

这是一本值得好好阅读的书。我从事教育研究和实践多年，读了很多教育书，知道很多教育理论，也有很多教育实践，但当我拿起这本书稿时，仍然手不释卷。为什么？因为这本书书中的观点和实践都源于真实生活，作者记录的生活点滴，融入大量教育理论和智慧。此书的价值不逊于学者的育儿专著。书中很多思想、观点贴合当今世界最新的教育思想，值得学习；书中很多做法具有实践指导意义；书中众多感悟值得家长朋友用心体会。

这还是一本让人看到未来希望的书。如果中国的教育没有希望，中国的未来也就没有希望。回国从事教育多年，目睹种种痛苦、混乱的现状，我时常觉得中国教育像在泥潭里挣扎，大家都在沉沦，看不到希望。但有时，我又觉得中国教育充满希望，希望在哪里？就在这些用心学习、勇敢实践的家长身上，在一些不断探索的老师身上。一恒妈妈就是这样一位用心的家长。如果更多的中国家长都能像一恒妈

妈这样，在家庭教育方面用心学习和实践，而不是一味盲从，中国的教育就大有希望，中国就大有希望！

我们做父母真的都应该像一恒妈妈这样，用心学，用心做，然后用心写出来与大家分享。如果大家都这样用心和努力，我们每个人不但会写出自己的书，更会写出自己和孩子的精彩人生。

为这样一本书写序，我备感荣幸。书的作者是山东淄博修文外国语学校的学生家长，更令我添一份自豪！我为修文学校有一恒妈妈这样的家长而欣慰，我期盼修文学校能再多一些这样的家长，中国再多一些这样的家长，这将是孩子之大幸，家庭之大幸！

让我们祝福一恒、一恒妈妈，更让我们期待一恒妈妈的作品给更多家庭带来觉醒、行动、智慧、幸福和成长！

**王修文：**2002年加盟新东方，现任新东方教育科技集团副总裁，兼任北京新东方扬州外国语学校校长。他还兼任中国民办教育家协会副理事长，江苏省人大代表，扬州市政协常委。改革开放后中国第一代留美学者，获美国爱丁堡罗大学教育和教育管理双硕士学位、美国宾夕法尼亚州立大学教育管理学博士。

曾在美国工作多年，曾任美国爱丁堡罗大学访问学者，美国康考杰大学兼职教授，世界最大的国际语言文化交流机构——康考杰大学国际语言村执行副总裁、美国杜波依斯商学院国际部主任、俄亥俄州大扬城地区华人主席。

## 给孩子留下爱的回忆

一恒学会说话以后，他那些童言无忌的话语、活学活用的神态，经常会逗得我们全家捧腹大笑，也带来很多温馨的回忆。

他在街上看到有人牵着小狗散步时会说：“妈妈，你给我生几条小狗玩玩吧？”他过生日那天告诉恒爸：“我们班有个同学是属母鸡的，我是属公鸡的吗？”他会在拉完屎之后叫我：“妈妈，你过来闻闻我拉的狗屎臭不臭？”也会在爸爸要求吃一口他正吃着的甜瓜时说：“你别吃了，还是和去年的甜瓜一样的味道，没什么好吃的。”……我们乐在其中。

有一天，一恒在阳光下欢呼雀跃地向我奔来，我突然想知道我小时候是怎么长大的，说过哪些好玩的话，做过哪些有趣的事。我立刻打电话问妈妈，妈妈说：“早忘了，20多年过去了，哪里还能记得那些事。”挂断电话后，我有一种深深的失落。我竟然都不记得自己小时候是怎么长大的。六岁之前的记忆，永远地成了一片空白。

“妈妈，快看，那边有两条双胞胎绵狗。”他指给我看。我顺着他指的方向看去，看到一个人牵着两条看似一模一样的泰迪狗在散步，狗身上的毛和绵羊的毛类似，他富有创意地将此称为“双胞胎绵狗”，我忍不住大笑。

笑过之后，我突然想到，随着时间的流逝，一恒成长过程中这些有趣的“镜

头”也会慢慢淡出我的记忆。等他长大后问起他小时候的事时，我的回答必定和我的妈妈一样。从那一刻起，我决定开始为一恒记录成长日记。于是，2010年开始，我在育儿网建了博客，专门记录他的成长故事。

刚建博客的那一年，由于我的懒惰，博客近乎荒芜，一年的时间我只写了40篇。育儿网的姐妹多次在我博客中留言，期待看到更多的博文。在她们的鼓励和期待下，我不敢再有丝毫懈怠，争取尽可能多地把一恒的成长过程记录下来。就这样，2011年我更新了100篇博客，并一直坚持到现在。

整理书稿时，一恒叛逆时的倔强、上学之前的哭闹、不高兴时的举动，一幕幕清晰地浮现在我的面前；他的一个微笑、一个手势、一句甜蜜蜜的话，都再次轻轻流入我的心扉，我的内心因此充实。喜欢他的笑容，毫无杂质，干净而明亮；喜欢冷不丁从背后把他抱起，他咯咯地在我怀中大笑。这个小家伙纯净得如同天使一样，让我看到了生命的多姿多彩。因为一恒，我的生命不时会有浪漫和惊喜。一路走来，一路捡拾着一恒生活中这些小小的花瓣，小心地捧在手中，它们散发出淡淡的、甜甜的、幸福的味道。

我并不指望长大后的一恒可以取得多么了不起的成就。我盼望他能成为一个善良、快乐、自信、幽默、开朗、慈悲的人，有勇气面对生活中的每一个困难和挑战。陪伴他成长的过程，实际上也是我自己进步的过程。在一恒面前，我必须坚强、勇敢、豁达、宽容，做他最好的榜样。

书中记录的故事都曾经在某一个时刻感动过我。记录下来，为我、为爱人、为儿子，也为儿子未来的另一半，留下一份真实而美好的回忆，让我们可以在日后的生活中慢慢品味。

郝红喜

2012年10月于山东淄博



## 第一章 给孩子自由

柏拉图说过：好奇者，知识之门。因为好奇，孩子会去探索他不熟悉的世界。探索过程也就是孩子进步和成长的过程。允许孩子探索，就要最大限度地给孩子自由，包括选择的自由、决定做什么和不做什么的自由、尽情玩耍的自由，甚至包括犯错误的自由、撒娇的自由、任性的自由、耍脾气的自由。

给孩子做梦的权利.....	14	放手，孩子才会独立.....	28
爱孩子，就要给孩子自由.....	16	孩子需要呵护.....	31
你了解孩子的需求吗.....	19	不逼孩子上兴趣班.....	33
尊重孩子的想法.....	22	孩子，你慢慢来.....	36
允许孩子成为他自己.....	25		

## 第二章 走近孩子 解读孩子

孩子为什么会撒谎？是渴望获得关注，还是为逃避责任？喜欢美术的孩子为什么突然不愿意去上美术课了？孩子“人来疯”背后说明了什么？孩子出现的任何反常行为，都不是偶然的。家长只有先读懂孩子，了解孩子反常行为背后的原因，才能帮助孩子解决问题。

一恒撒谎的原因.....	40	“三个愿望”暴露了孩子当前的心理状态.....	50
一恒学美术的风波.....	43	“恒”言无忌带给我的尴尬.....	52
寻找孩子“人来疯”的原因.....	45	孩子为什么屡次被噩梦吓醒.....	54
一家三口互相监督改缺点.....	47		

### 第三章 尊重孩子 需做好细节

孩子的前途掌握在父母手中，为什么出生时一样的孩子，后天的差别却那么大？只要教育方法得当，从细节做起，多关注孩子一言一行、情感、习惯、心理的变化，从小事挖掘孩子的潜力，并加以引导、培养和塑造，你的孩子一定是个优秀的、心理健康的、不怕困难和挑战的人。

用“心”陪孩子玩.....	60	当孩子受人欺负时.....	76
我不主张打孩子.....	63	不再为孩子的疏忽埋单.....	80
孩子叛逆不可怕.....	66	别让你的希望变成孩子的压力.....	82
陪孩子玩时，让他.....	69	恭喜你，有了自己的秘密.....	84
孩子遭遇了“语言暴力”.....	71	秘密可以分享吗.....	88
教育孩子要讲究方法.....	74		



## 第四章 育儿之路，不可以预设

你不可能在孩子出生前，就为他设计好他以后的人生路，从此他便畅通无阻地直达目的地。再伟大的父母，也无法为自己的孩子定位。因为你不知道在养育孩子的途中，孩子会发生哪些变化，你会遇到哪些问题。所以，我们只能摸索着和孩子一起往前走，而不是让孩子走向我们设定好的位置。

- |                          |     |                         |     |
|--------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 孩子的未来不可以预设.....          | 92  | 育儿，有时也要讲“厚黑” .....      | 103 |
| 向导航仪学习给孩子纠错.....         | 94  | 孩子面前，家长应学会扮演不同的角色 ..... | 107 |
| 育儿，需要夫妻双方分别唱红脸和黑脸吗 ..... | 97  | 不剥夺孩子体验挫折的权利 .....      | 109 |
| 男孩女孩都要富养.....            | 99  | 用欣赏的眼光看孩子.....          | 112 |
| 爷爷奶奶溺爱孩子怎么办.....         | 101 | 让分床睡顺其自然.....           | 114 |

## 第五章 身教大于言传

俗话说得好“龙生龙，凤生凤，老鼠的儿子会打洞”，孩子的一言一行都会受到父母行为的影响。要想孩子成为一个什么样的人，父母首先要努力成为那样的人。父母对孩子最好的教育不是“说教”，而是潜移默化的行为影响。有的父母事无巨细地为孩子包办一切，有的父母指导、规范、纠正孩子的不良行为，最好的父母注重言传身教。归根到底，父母的素质决定着孩子的素质。

- |                    |     |                      |     |
|--------------------|-----|----------------------|-----|
| 妈妈是孩子的标杆和榜样.....   | 120 | 我们应该怎样做父母.....       | 134 |
| 恒爸这样做父亲 .....      | 123 | 我这样爱孩子 .....         | 137 |
| 我和孩子一起提升能力.....    | 128 | 别人家的孩子真的比自家的好吗 ..... | 140 |
| 如何营造适宜孩子成长的环境..... | 131 |                      |     |

## 第六章 孩子的成长无小事

世上有很多事情都有答案，但唯独育儿，你始终找不到一个完美无缺的标准答案，其实我们也无需标准答案。蹲下身，站在孩子的角度，设身处地为孩子着想，你会从和孩子相处的一一点一滴掌握他的所思所想。孩子的成长无小事，他的一言一行、一举一动，都是在以自己的方式感知这个世界，千万别忽视这些小事。父母要从这些小事着手培养孩子的独立、自理、逻辑思维、人际交往能力等。父母在小事上对孩子采取的引导方式不同、所说的话不同，对孩子产生的影响也是千差万别的。

游戏中教孩子“识骗局” .....	144	一定要每天都问好吗.....	175
当一恒扔了面条后.....	146	和孩子一起谈死亡.....	177
追影子.....	148	爱他就让他自己做.....	179
爱孩子，就陪孩子一起做游戏.....	150	一恒得到表扬后 .....	182
过一个和游戏为伴的周末.....	154	当道理讲不通时 .....	184
放风筝中的育儿契机.....	158	我和老公教一恒学理财.....	187
分享是快乐的 .....	161	带孩子看金鱼时的随意聊天.....	191
留一层书橱给孩子.....	162	教一恒从听写生字中学求助.....	193
给孩子写赞美条 .....	164	和一恒一起养蚕 .....	195
被别人放鸽子后 .....	166	从孩子的“舌吻”说起.....	198
教一恒写作文 .....	168	给孩子留点“自我管理”的时间...201	
一恒竞选班干部的过程.....	170	学美术迟到后 .....	204
当孩子问卫生巾是什么.....	173	将孩子拉出事态之外做旁观者.....	207

## 第七章 有些事，不能对孩子做

爱孩子，是父母的天性。但爱中不仅要包含理智与宽容，更要包含智慧，要培养孩子的基本能力，如学习的能力、反思的能力、与人交往的能力。也要为孩子在“可以”与“不可以”之间划一条清楚的界限，让孩子知道哪些可做，哪些不可做，使孩子的行为有章可循。

不鼓励孩子打小报告.....	212	不教孩子推卸责任.....	222
不抹杀孩子的个性.....	214	不要只盯着孩子的缺点.....	223
不让孩子生活在真空中.....	216	孩子还小，不要让孩子把童真丢了..	226
不让孩子生活在童话中.....	219		

## 第八章 恒妈答疑

本章所有的疑惑，都是来自妈妈们在我博客中的留言，有些留言稍做了改动，但本意未变。我仅仅是和那些疑惑者共同探讨育儿方法，育儿本身，是一件“仁者见仁，智者见智”的事情，它没有标准答案。由于孩子性格、成长环境不同，对每个孩子的教育方法也不尽相同，适合一恒的教育方法，不一定适合您的孩子。我的答疑解惑，也不是标准答案，仅供参考，希望能减少您的困惑，做到轻松、快乐育儿！

孩子不听话时，该不该吓唬他.....	230	孩子爱咬手指怎么办.....	242
处于敏感期的孩子，我该拿你怎么办	233	该不该在孩子哭闹时向他妥协.....	245
该不该让孩子提前上学.....	236	老师罚孩子抄课文到半夜时怎么办	248
孩子爱磨蹭怎么办.....	240		

## 附录 童言趣语



# 妈妈是孩子最好的 启蒙老师

Mother is the Best Teacher

郝红喜 \* 著



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

妈妈是孩子最好的启蒙老师 / 郗红喜著. -- 北京 : 新世界出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5104-4119-6

I. ①妈… II. ①郗… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第044907号

# 妈妈是孩子最好的启蒙老师

---

作 者: 郗红喜

责任编辑: 董晓琼

策划编辑: 李金凤

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 ( 100037 )

发行部: ( 010 ) 6899 5968 ( 010 ) 6899 8733 ( 传真 )

总编室: ( 010 ) 6899 5424 ( 010 ) 6832 6679 ( 传真 )

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 700×1000 1/16

字 数: 200千字 印张: 16

版 次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-4119-6

定 价: 29.90元

---

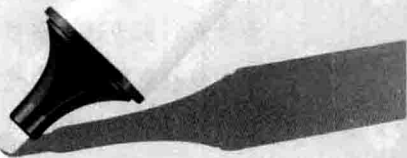
### 版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: ( 010 ) 6899 8638

谨以此书献给孙一恒，他是我生命中宝贵的财富，  
有了他，我才看到了一个不一样的世界，才得以  
站在孩子的角度待人处事，简单，干净，他修正了我性  
格中所有的粗粝、肤浅和浮躁。他是我的天使，我亲爱  
的宝贝，我的儿子。

我希望我对儿子的爱也能成为他日后的财富，愿一  
恒健康、快乐、平安、幸福，这是我最大的心愿。





# 中国需要更多的一恒妈妈

王修文（新东方教育科技集团副总裁兼北京新东方扬州外国语学校校长）

这是一本令人肃然起敬的书。作者不是专家、学者、权威，只是一位普通妈妈，但她最大限度地尽到母亲的责任，在本职工作之外，潜心于家庭教育。不断学习、勇于探索、笔耕不辍。经过多年积累，她有了很多有价值的心得体会。一位母亲爱孩子，如此用心、投入，把对孩子的爱通过文字变成千万家长的福音，变成一笔社会财富！

这是一本值得好好阅读的书。我从事教育研究和实践多年，读了很多教育书，知道很多教育理论，也有很多教育实践，但当我拿起这本书稿时，仍然手不释卷。为什么？因为这本书书中的观点和实践都源于真实生活，作者记录的生活点滴，融入大量教育理论和智慧。此书的价值不逊于学者的育儿专著。书中很多思想、观点贴合当今世界最新的教育思想，值得学习；书中很多做法具有实践指导意义；书中众多感悟值得家长朋友用心体会。

这还是一本让人看到未来希望的书。如果中国的教育没有希望，中国的未来也就没有希望。回国从事教育多年，目睹种种痛苦、混乱的现状，我时常觉得中国教育像在泥潭里挣扎，大家都在沉沦，看不到希望。但有时，我又觉得中国教育充满希望，希望在哪里？就在这些用心学习、勇敢实践的家长身上，在一些不断探索的老师身上。一恒妈妈就是这样一位用心的家长。如果更多的中国家长都能像一恒妈