

I o n e

我爱问连岳

I Ask Lian Yeah!

连岳——著

作家出版社

I o n e

我爱问连岳

I Ask Lian Yeah!

连岳——著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我爱问连岳 (新版) / 连岳 著. -- 北京 : 作家出版社, 2014. 8

ISBN 978-7-5063-7417-0

I. ①我… II. ①连… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第120188号

我爱问连岳 (新版)

作 者: 连 岳

责任编辑: 李宏伟

装帧设计: 申晓声

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里10号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 三河市紫恒印装有限公司

成品尺寸: 142 × 210

字 数: 280千

印 张: 11

印 数: 001—6000

版 次: 2014年8月第1版

印 次: 2014年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5063-7417-0

定 价: 33.00元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

目 录

- 1 你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已
- 4 挽救不回一段爱情就创造新的一段爱情
- 7 让“聚合”的力量大过“拆散”的力量
- 10 我们是为了被爱而存在，并非为了被理解而存在
- 13 为什么我们需要诱惑？
- 16 人生是孤单的，因此要找点有趣的人共度
- 19 我要我的亲密爱人 我要我的痛快感觉
- 22 钱并不是爱情的敌人
- 25 20、30、40 都不将就着爱
- 28 继父也可以是好的爱情教师
- 31 任何人心里，都住着一个长不大的孩子
- 34 热爱我们的身体
- 37 幸福是什么？
- 40 找个可以一夜吻的人很难
- 43 选择“贪玩”，就不要和爱情沾边
- 46 爱，就不要侦探你爱的人
- 49 爱情，它是一种超过了肉欲的渴望
- 52 学会认输，是理性生活的开始
- 55 偏见的左手 找不到右手

- 58 春天的树，何苦去尝冬天的苦寒？
- 61 失败了，因而排除了一类不值得爱的男人
- 64 一个应该被击溃的人的自嘲和温暖
- 68 所有人都看不到自己身后的阴影
- 71 不要让伤害你的人得逞
- 75 在心碎之时知道悲伤终究会过去
- 78 可以自己设计未来的幸福与美丽
- 81 你快乐，我有什么理由不快乐？
- 85 幸福像空气、水和盐一样
- 88 最浪漫的是为你承受压力
- 91 不是他们不可恨，是恨他们，我过不好
- 95 上半身没有素质，下半身没有本质
- 99 婚礼前的诱惑
- 102 官人，我要！
- 105 人生苦短，爱情苦短，及时行乐
- 108 有一种黄脸婆性格是自我养成的
- 111 作为想象异邦的一夜情
- 114 细节为王的爱情
- 117 爱情是毒品的一种，我们只能受用一点点
- 121 远离拉斯维加斯和三十男人
- 124 爱情的效率
- 128 上帝若给了你一切，你就应当对得起上帝
- 131 爱情是稀有元素，是贵金属
- 134 你一定能快乐起来，因为这是一个美妙的世界

- 137 爱情是不受要挟的自由意志
- 141 离开那些蠢人吧
- 144 放弃爱情的无效思维
- 147 别人炫耀他的银跳蚤之时，
别忘了我们自己正骑着金大象
- 150 色字头上一把刀，刀刀削去我们虚伪的假面具
- 153 爱天使，还是爱魔鬼？
- 156 为了满足虚荣心，我们可以牺牲自己的情人
- 159 爱情这种东西，你不用，它就会死掉
- 162 爱情和行贿一样，需要送礼物
- 165 那些不相信爱情真理的笨蛋
- 168 天哪，爱神，我已经尽力了！
- 171 像周迅一样恋爱
- 174 此男女非彼男女
- 177 偏当个职业主妇
- 180 已婚男人选修课
- 183 想普度众生？先度自己！
- 186 误会是一种存在方式
- 189 太过单纯就太过脆弱
- 191 什么时候都需要理智
- 194 爱情不存在不劳而获
- 197 初恋往往比想象的还美好
- 200 处女膜不等于纯洁
- 203 外面看是心理学家，里面看是猪头

- 206 相爱的人一定会亲吻
- 209 不必刻意反对
- 212 如何阳光非处女
- 215 宁愿减肥，也不学床上功夫
- 218 爱自己，就不死！
- 221 二奶死亡研究报告
- 224 男人总是想对其他男人施加宫刑
- 227 男人们生活在一个输不起的世界里
- 231 盯得越紧，“偷”得越爽，这是不折不扣的出轨公理
- 234 恋爱和做贼一样，要有技艺，要有勇气，要提心吊胆，
要不怕丢脸，要生活在不安全当中
- 237 坐台坐不进巴黎第九大学
- 240 工作压力再大，都不能没有性致
- 243 知道尊重，才不害怕
- 246 爱情像一颗命运设定在我们大脑里的炸弹
- 249 非驴非马的 X 男女
- 252 只能爱上一个介于狗与大象之间的男人
- 255 让无力者悲观，让悲观者死亡
- 258 自以为是的白痴是不值得爱的
- 261 处女相对论
- 264 让我们放弃爱情恐怖主义吧
- 267 从容的爱情
- 270 看钱识男人
- 273 自有鸡与男人以来，最难的问题

- 276 防劈腿绝招：只和两腿清晰的女人恋爱
- 280 宁可错爱一千，不可漏过一人
- 283 论婚姻中的文艺腔调之不可行
- 287 因为被爱，忍不住在他面前崩溃
- 290 二爷风波
- 293 文艺与爱情，大家一起来 PK
- 297 “文艺女青年”之终极 PK
- 300 爱情中的愚蠢照样是愚蠢
- 304 张柏芝偏爱你男友的三块五
- 308 美好的一夜已经过去
- 311 放下屠刀立地成爱
- 315 关于爱情，让我们从那真实的“一套”开始
- 319 有爱有性的两个人是最快乐的
- 323 爱情从来摇摇欲坠
- 327 性交易可以精确计算，爱情不行
- 331 男人是蝎子呀，他们忍不住
- 334 与宿命无关的阳朔 ONE NIGHT STAND
- 338 方脑袋谈不了圆爱情
- 341 既会感觉受伤害，又能产生快感
- 345 蝴蝶的假眼 爱情的保护色

你要的“健全”， 不过是“健全”的冷酷而已

连岳，你好！

丈夫半年前在网上交了个网友之后，整个人都变了。为了达到尽快离婚的目的，他变本加厉地摧残我，不仅动手打我，还从精神上折磨我。

我打听到，那个女人是个在生活上很不检点的人，我不知道丈夫为什么会鬼迷心窍爱上她，甚至在知道她不清白的过去之后还是对她死心塌地。

面对这样一个疯狂了的人，我也不想再和他过下去了，可是为了自己的女儿有个健全的家，我还是不舍得放弃这一切。

我一直对这个家，对他，对孩子照顾有加，连他自己都说，“挑不出你什么毛病”，可为什么却落得这样的结局？我现在心里也充满了仇恨，我想报复，让他身败名裂。

陈香

陈香：

先知摩西带领寄居的以色列人出埃及，找到自己的神应许的“流奶与蜜”的土地；几十年在野地里流浪的过程中，以色列人一碰上难题，就会冲着摩西大发怨言：巴不得我们早死在埃及法老的手下，那时我们坐在肉锅的旁边，吃得饱足；你将我们领出来，到这旷野，是要叫我们全都饿死啊！

这说明对幸福生活有完全不同的解释，摩西要自由，而许多人更喜欢坐在肉锅旁边，哪怕身份是一个受人呵斥的奴隶。这还说明，人的情

性是如何侵蚀人的尊严与智力的，在前行的路上总是会想到做奴隶的甜美。

你的惰性是放在对“健全的家”的曲解上面。当然，不必苛责你，这种惰性如此普遍，如此大声，以至于形成合唱，使我们根本不知道“健全的家”是怎么一回事，这就像奴隶当久了，眼中只看到肉锅一样。

你所谓的“健全的家”，只有一个简单的条件：一个男人与一个女人及他们的孩子，不可分离。只要这个人数凑满了，这个“健全的家”中，男人充满暴力、女人充满怨恨，都是可以接受的。据你说，这还是为了孩子好。

孩子孩子，多少婚姻罪恶假汝之名而行！多少不敢担当的父母把你变成了替罪羔羊。

我曾收到一个孩子的邮件，证明我的判断是对的，也证明孩子们的智力是正常的，看得出这个世界上许多荒唐滑稽的事情，哪怕这些事情是发生在他的父母身上。这个孩子以极其嘲讽的语调向我描述了父母名存实亡的婚姻，他们的虚与委蛇、他们的互相仇恨、他们的唇枪舌剑，而且习惯性地对他抱怨：要不是为了你，我们早离了。他在邮件里说：我觉得，他们为了我，才应该早离了，他们只是为了他们自己，才不离的吧？

这是一个不到二十岁的孩子（也许称他为孩子不够尊重他的成熟），在邮件里表现出来的洞见与冷静，让我非常感叹，仅从这封邮件来看，我相信 E 世代的人比他们的上一代人（包括我）聪明得多，没那么多虚伪架子。

我不知哪根筋断了，走神了，当时没有在报纸上回复这封邮件，也

许，他太聪明，所以太冷酷？这个世界上，恐怕有百分之三十的婚姻是打着“为了孩子好”而苟延残喘的，一个孩子真实的感受，很微小，但是像针尖，会戳破这些毫无重量的气球婚姻。也许是怕引发离婚潮，我没有让这封邮件见光？

今天，我还是决定让它见光。

我觉得应该相信你的智慧与心量，可以承受这样的真话。

至少，这样可以剥夺你的借口，这样拖下去，绝不是“为了孩子好”，从此后，你说这样的话时，会有些不好意思，直面你自己的真实想法，你不过是为了方便地“报复，让他身败名裂”，不让报复的对象离自己的射程太远。孩子，只是你绑的肉票。

把事情的真相显现出来，你可以再做决定，如果还是愿意“报复”第一，我建议你至少在心里对孩子说：“孩子，对不起，我一定要对付他们！”在自己快意恩仇之时，存一分对他的愧疚。

若是决定“为了孩子好”，应该可以冷静下来，一个孩子看着他的父母互相折磨，毫无解决问题的智慧、也无宽容怜悯之心，他除了变得更加不快乐、更加残忍、更加绝望之外，他还能得到什么？

你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已：你的丈夫、你自己、你的孩子，一个都不能逃离。

宁愿当残损的先知，也不要当健全的奴隶；宁愿要一个有责任感、正常、温暖的单亲家庭，也不要一个集中营一样的婚姻地狱。

收手吧，摄心吧，这样干下去，先身败名裂的是你。而且，必然毁掉你的孩子。

连岳

2003年3月10日

挽救不回一段爱情 就创造新的一段爱情

连岳：

男友最近要出国留学，他信誓旦旦说学成回来就和我结婚。这个世界上的变数太多了，连正经夫妻都经不起留守的考验，更何况是一场毫无保障的恋爱。我能相信他吗？

双鱼

双鱼：

你的邮件没有说清楚男友“学成”的时间是多长。按照知识学的规律，学成一件东西，至少得个三五年，如果你指的是这种时间段，我建议你最好出去陪他读书；你出去有困难的话，得要求他经常回来。爱情这东西，就像网球比赛，一定要两个人才能成局，或者像相扑，一定要两个胖子抱团扭打，才有看头。相爱中的两个分开太长时间，造成的后果就是一个人站在网球场上，或者一个胖子站在相扑台上，显得孤单并且滑稽，想坚持下去都难。如果你的男朋友是按时下流行的“虚荣学”规律，去“学成”某件东西的话，交点钱，短则半年，长不过一载，就可以像方鸿渐老师一样衣锦还乡，这样就不太成问题了，一年时间，咬咬牙就过去了，现在通讯如此发达，越洋电话也便宜得很，视频聊天也可以让他们跨越时空，现在情人之间确实有相当多的沟通手段，多联系，也许有利于维持感情的温度。

抛去时间这个问题不谈。恋爱中的男女，据说再怎么优秀，都会陷入深深的自我怀疑，失去自信。因为你爱一个人，你就会觉得他天下第一，相貌比强尼·戴普酷一些，品位比阿曼尼高一些，文章比王小波强一些，武功比东方不败棒一些。这样的人，怎么偏偏选中了我呢？以自我怀疑为出发点，就会不断去寻求稳定感。这充分说明了人是很没有安全感的动物，在情爱之中，尤其如此。

在哪里才找得到确立不移的地方，让我们有坚硬的安全感，像穿上了防弹背心一样，再也不怕无常的流弹？

没有这样的地方，也没有这样的防弹背心。多么无懈可击的人，都会有沮丧得不想要有明天的那一刻破碎。

知道了这样的立足点，不知会让你感觉如何。恐怕不少人会长出一口气：原来我得到的这些，有可能一点都得不到。接下来，油然而生捡到便宜的快感。强烈推荐你有这种感觉。这样，无中生有的满足感，火中取栗的成就感会笼罩着我们。

这个世界变数确实是非常大，别说一年了，在一天之内，我们自己情绪的起伏都有可能变幻莫测。在佛家的情绪训练中，教导人如何控制怒气，一个方法是，带一个空瓶子，抓一把豆子（为了使这个实验更具现代感，你可以将之改为带一把巧克力豆），你每次起了怒气时，就往瓶中放一粒，一天下来，你会吃惊地发现，瓶子装得如此之满。这个训练契合了世界的一些本质，每个活生生的人，每件事情，都时刻经历许多变数。知道这点，就能接受许多“无常”的事情，对突如其来的打击也能更快地调适。无中生不了“有”，也只不过是“无”，火中取不了栗，那就烤烤火吧，天气那么冷。

所以，你出国留学的男朋友，变化的可能性也很大。可是，这并不

排除他不变化的可能性，如果出国留学一定变心，这么确切，这个问题就没有了讨论的必要。如果爱情只有变化，没有相对的稳定，那爱情也不存在了，大家都必然可以接受“一夜情”。事实并不如此。他说不变心，你就姑且相信他，将来真的不变心，当然最好。他不幸变了心，也只能说明他只是个平常人，忍受不了太长的寂寞，人之常情，不必太责怪他，自己也不必太伤心。

我知道，这个答案显得牵强，对你的忧虑好像没有在意。事实是，你只能接受这种两边都押宝的答案，因为你只能这么做，你难道希望他在机场说：别等我了，这个世界上的变数太多了，连正经夫妻都经不起留守的考验，更何况是我们这一场毫无保障的恋爱，再见了。这么说，倒是干脆了断，也和你想的一样。我敢担保，你还不希望这种情境出现，还是希望给你们的未来一些机会。

对，给他，给你们，都留一些机会吧。

也许，谈论爱情，用一种凄楚惋惜的语气更能让你在是与否的两种选择中决定。我还是更愿意人有一种可有可无的随意，可是可否的从容，失去一个爱人，再去找一个爱人，挽救不回一段爱情，就创造新的一段爱情。

连岳

2003年3月17日

让“聚合”的力量 大过“拆散”的力量

连岳：

读了你的文章《你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已》以后，感慨颇多。

因为人性的复杂导致的家庭问题十分棘手，一时间很难断定究竟是谁的对和错，快刀斩乱麻是一个比较痛快的事，但家庭问题如同一个毒瘤而不是一块腐肉，生成绝非一天两天，切除之后，仍旧有很大的隐患。一个孩子成天生活在父母的怨恨当中是一种伤害，对他的身心造成了很大的摧残；有一个放荡的父亲更是一种不幸，加上这个父亲疯狂地爱上的竟是一个不正经的女人；自己的母亲更是“忍辱偷生”。所以无论当事人还是旁观者都认为，这样的男人是不配父亲这个职分的，给婚姻和家庭蒙上了耻辱，那么还等什么呢？不如一休为快！

男人让他去醉生梦死；女人可以再嫁，不过她必须吸取上一次的教训：不要安安分分地做贤妻良母，女人应该对自己好一点，应该有点花头，否则抓不住男人的心；孩子在一个单亲或者重新组合的家庭里乖乖地长大；男孩，不要像那个负心汉；女孩，要睁大眼睛好好地嫁人。

时间是一帖医治创伤的良药，慢慢地一个家庭可以恢复正常了……

这就是这个世界的逻辑，或许找不到更好的解决办法了，一个只有拆散的力量而没有聚合的力量社会。

她的大脑一片黑暗，这时候需要有光照进来，就是有一个公正的声音告诉她：你也大错特错了！

随着这世界的声音告诉你离是忍，这都不对，即使带着这样一个“受害者”的心理进入第二个婚姻，只是变得更加脆弱了、更加敏感了、更加草木皆兵了，因为再嫁，也不可能嫁给圣人，所有的凡夫俗子，内心的深处都隐藏着不可告

人的丑恶；女人真正的坚强，不是一而再、再而三走进婚姻的坚强，而是能够面对自己内心的坚强；不是变成悍妇数算男人罪恶、将其一棍子打死的坚强，而是对付自己的缺憾。因为找来找去，这世界上没有完美的男人：世人都犯了罪，无论外表他掩饰得多么好，都是无花果树的叶子，经不起道德的审判；女人也同样如此，因为都是迷失的人，迷失的人根本不了解自己，何况一个和自己同床共枕十来年的男人！

人只有拆散的力量而没有聚合的力量，人追求完美却不知道不完美的恰恰是自己，人类滥用了自己的理性功能只知道论断别人，却不知道应该怎样正确地评价自己，其实寻求“健全”不是错，这是曾经的美好追求和记忆，人真正的冷酷是死不悔改。

Angela

Angela:

“一个只有拆散的力量而没有聚合的力量”、“人只有拆散的力量而没有聚合的力量”，这两句判断说得如此之好，就让我们从此开始讨论吧。

只有三五个朋友坐在一起闲聊时，为你这两句话喝一声彩以后，恐怕就不必多加议论了，因为我知道你真正的意思，在沉痛之后的理性思维。但为了让你的话更具有“聚合”的力量，而不是只有沉痛的“拆散”力量，请允许我将它完善一些。

在所有的感情当中，从青涩之恋到黄昏之爱，从露水的一夜到磐石的永恒，两个人要亲吻、相拥、做爱，他们就需要彼此吸引的“聚合”力量——暂时的或长久的、微弱的或强大的。我们有时如此深爱一个人，无论他的肉体变得如何糟糕，还是会爱他。

哥伦比亚的加西亚·马尔克斯在《百年孤独》后写了部被称为“我们时代的爱情大全”的《霍乱时期的爱情》，阿里萨少年时爱上了费尔

米纳，费尔米纳却离他而去，阿里萨放纵、堕落、逢场作戏，无休止地写情书，打发漫长的一生。53年后，他们相逢在一艘船上，阿里萨轻抚当年的如花美眷，“他鼓起勇气用指尖去抚摸她那干瘪的脖颈，像装有金属骨架一样的胸部，塌陷的臀部和老母鹿般的大腿”，想到航程结束时要分离，阿里萨“把自己关在卫生间里，痛痛快快地哭了一场，一直哭到流尽最后一滴眼泪。只有在这时，他才有勇气承认他曾经是多么地爱她”。

你看，这就是伟大的“聚合”力量，容颜老去、时间流逝都不能消减丝毫。可以想象一下，阿里萨若是幸运一些，年轻时就得到了费尔米纳，那么，他有可能像所有的情人们一样，要面对得到以后的厌倦，熟知之后的无知。他恐怕不能对一个年老的女人如此痴狂热烈。因为得不到，“聚合”的力量一直在持续，所以爱情的迷醉可以持续53年。我不是说，爱一个人要得不到她才好玩，那样一点也不好玩。而是，得到了以后，不要停止自己的“聚合”努力，要不时记住，为了得到，自己花了多少心思去“聚合”。像发情的孔雀一样华美、像发情的山猪一样勇猛、像发情的长颈鹿一样富有远见、像发情的犀牛一样无坚不摧，保持住其中的百分之三十，就可以抵抗“拆散”的力量了。

要做的，只是让“聚合”的力量大过“拆散”的力量而已。

连岳

2003年3月24日