



人民卫生出版社

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华 第一辑

张崇泉医案精华

主编 张崇泉



总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华第一辑

张崇泉医案精华

主编 张崇泉
副主编 李志

编委 (以姓氏笔画为序)
卜献春 王风雷 李志
张炜宁 张崇泉 赵瑞成 袁华



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

张崇泉医案精华/张崇泉主编. —北京:人民卫生出版社,
2014

(湖湘当代名医医案精华. 第1辑)

ISBN 978-7-117-18617-9

I. ①张… II. ①张… III. ①医案-汇编-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 010052 号

人卫社官网	www. pmph. com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www. ipmph. com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖湘当代名医医案精华(第一辑)

张崇泉医案精华

主 编: 张崇泉

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 11

字 数: 203 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18617-9/R · 18618

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖湘当代名医医案精华》

丛书编委会

总 主 编 邵湘宁 何清湖

副总主编 李国忠 易法银 周 慎 毛泽禾

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜献春	万贤明	王 超	王贤文	匡继林	朱文芳
朱明芳	乔 江	乔玉山	刘百祥	刘朝圣	孙绍卫
孙绍裘	阳春林	李 旭	李 志	李 炜	李 点
李东芳	李振光	杨文洲	肖 燕	肖文明	吴利龙
沈智理	宋原敏	张 健	张 澈	张祥福	陈栋材
范伏元	范金茹	罗红云	周 青	周利峰	周景灏
胡方林	聂 伟	席建元	谈珍瑜	黄立中	彭 巍
彭长文	彭筱平	舒 兰	谢 军	谢文军	雷 波
蔡铁如	廖怀章	熊小冬	潘 博		

学术秘书 刘朝圣 阳春林



张崇泉教授近照

序



在中医学的发展长河中，湖湘中医秉承湖湘文化之精神底蕴，心忧天下疾，敢为杏林先，治病救人，著书遗说，谱写了湖湘中医的光辉历史篇章。据《湘医源流论》初步统计，除马王堆出土的 14 种医书外，湖湘医家通计著述达 480 部之多，内容涉及医经、伤寒、金匱、温病、诊法、本草、方剂、针灸、内科、外科、妇科、儿科、眼科、喉科、医史、医案、医话、养生等诸方面，涉猎之广泛，议论之精辟，见解之独到，令人瞩目。传承至以湖南“五老”而名扬全国的李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡时代，更是开创了湖湘中学的新辉煌。

时至今日，湖湘中医人才辈出，业已形成了新一代医学湘军的强大阵容。尤其是一批优秀的湖湘名老中医，医术精湛，医德高尚，正引领着湖湘中医发展的潮流，构建着湖湘中医的新标杆。在国家遴选的第一、二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师中，湖南共有 96 人次入选。湖南省也分别于 1999 年、2007 年两次评选出“湖南省名中医”78 人。这一批湖湘名老中医，其学术思想和临证经验，是湖湘中医发展的宝贵财富，理应得到继承，发扬光大。

收集整理当代湖湘名医的医案精华，并将它们编辑出版，无疑是一件非常有意义的事。湖南省中医药管理局自 2011 年起，就列出专项经费，委托湖南中医药大学牵头，编印《湖湘当代名医医案精华》系列丛书。

名老中医代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表，他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古

籍文献相比,它更加鲜活,更具可视性。而中医药学术发展史业已证明,中医学术思想和临证经验主要是通过一代又一代中医在读书、临证、实践中不断继承、不断创新而发展的,所以历代名医的学术思想和临证经验,形成了中医学的重要组成部分。

通过设定准入条件,自愿申报,《湖湘当代名医医案精华》编辑委员会在全省遴选了50位名医立项研究。其中湖湘名医入选标准是:①湖湘中医“五老”;②国家遴选的湘籍第一至四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;③湖南省第一、二批“省名中医”;④湖南省“农村名中医”。

本次名医医案整理,每册医案由名医传记和医案精选两部分组成。名医传记主要介绍名医的成才之路及学术思想、临证经验。医案精选真实记录名医的临证医案,有比较完整的病历资料,有清晰的辨证思路和理、法、方、药诊疗步骤;系名医的临证精华,体现了名老中医的诊断和治疗特色,每则医案均有名医亲自点评或编者点评。

经过两年多的收集整理,《湖湘当代名医医案精华》第一辑(10本)即将由人民卫生出版社付梓出版。我们欣喜地看到,在第一批付梓出版的名医医案中,内、外、妇、儿、五官、皮肤各科内容都有涉及,内容广泛;既有国家级名中医,也有省级名中医,还有农村名中医,名医具有代表性;医案内容翔实,理、法、方、药俱备,点评精当,很有启发性,便于读者学习借鉴。我们坚信,这套丛书的出版,将为湖南中医药事业的发展带来积极影响。

《湖湘当代名医医案精华》的收集整理、出版发行,得到了湖南省人民政府和国家中医药管理局的高度重视和支持,湖南省财政厅、湖南中医药大学在经费、管理等方面也给予了大力帮助,在此,对一直关心、关注、支持本套丛书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。这些医案选粹,更是当代湖湘名医及其弟子智慧和心血的结晶,对他们的辛勤劳动和无私奉献致以崇高

的敬意,也希望本套丛书的编印能为推动湖湘中医的更快发展做出新的贡献。

湖南省中医药管理局局长 邵湘宁

湖南中医药大学副校长 何清湖

2013 年 12 月

前言



《湖湘名医医案精华——张崇泉医案精华》是湖南省中医药管理局“湖湘当代名医医案精华”2011年12月立项课题，全书由本人亲自主持编撰，历时1年余，终于完稿。

本书分为名医传记和医案精选两部分，书后附有验方精选。

名医传记简要记述了本人的求学成才之路，同时概括了我的学术观点和临证经验。学术观点提倡中西结合，病证结合；坚持辨证论治，审证求因；强调临床与科研结合。临证经验重点介绍了冠心病从本虚标实、痰瘀论治经验；眩晕从肝论治经验；中风恢复期从益气通络法辨治经验；老年病从调补五脏，养正祛邪论治经验等。

医案精选优选了我近年临床典型诊疗验案120余例。每例医案均采用疾病诊断与辨证相结合的方式，客观完整地记录了患者就诊的全过程，体例包括患者性别、年龄、就诊日期、主诉与病史、现在症、重要检查资料、辨证分析、中医诊断、治法、处方用药、复诊情况、按语等。全部医案由随诊学生收集、整理，并经我亲自修改审定，其中的辨证及处方用药分析、按语点评等关键内容由本人亲自撰写，使之较真实全面地反映了我临床辨治各类病证的思路和经验。

验方精选介绍了我临床治疗头痛、眩晕、胸痹、顽痹、中风偏瘫等病证所创立的6首经验方，均为临床常用的有效验方。

本书全面、客观、真实地总结和反映了本人的学术观点和临证经验，希望能对广大中医和中西医结合医师的临床工作有较好的实用参考价值。

张崇泉

于湖南省中医药研究院附属医院

2012年12月

目 录

名 医 传 记

一、成才之路	1
二、学术思想	4
三、临证经验	7

医 案 精 选

一、感冒(4例)	14
1. 祛风散寒,益气解表法治疗气虚风寒感冒	14
2. 祛风散寒,健脾解表法治疗脾虚风寒感冒	15
3. 疏风清热,辛凉解表法治疗风热感冒	16
4. 清暑祛湿,解表宣肺法治疗暑湿感冒	17
二、咳嗽(8例)	18
1. 疏风散寒,宣肺止咳法治疗风寒咳嗽	18
2. 疏风清热,宣肺止咳法治疗风热咳嗽	19
3. 疏风解表,清肺止咳法治疗表寒里热咳嗽	19
4. 温肺蠲饮,化痰止咳,益气固表法治疗外寒内饮咳嗽	20
5. 祛风解表,燥湿化痰法治疗脾虚痰湿外感咳嗽	22
6. 养阴润肺,化痰止咳法治疗阴虚咳嗽	22
7. 养阴清热,润肺止咳法治疗阴虚内热咳嗽	23
8. 滋肾润肺,化痰止咳法治疗肺肾阴虚咳嗽	24
三、哮喘(1例)	25
宣肺散寒,化痰平喘法治疗支气管哮喘急性发作	26
四、喘证(2例)	27
1. 益气养阴,清热解毒,止咳平喘法治疗左下肺叶切除术后气喘伴咳嗽、胸闷	27
2. 宣肺平喘,健脾化痰,疏肝和胃法治疗气喘、咳嗽	29

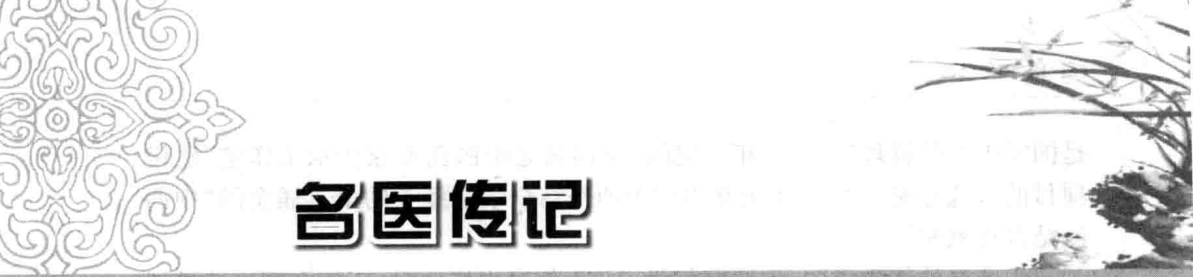
五、肺胀(2例)	30
1. 清热平喘,化痰止咳,补益心肺法治疗慢性肺源性心脏病发作期	30
2. 补肺温肾,化痰平喘法治疗慢性肺源性心脏病发作期	32
六、胸痹(9例)	33
(一) 冠心病心绞痛(8例)	33
1. 益气养阴,养心通络法治疗胸痹	33
2. 补气活血,化瘀通脉法治疗胸痹	34
3. 益气养心,疏肝健脾法治疗胸痹	36
4. 活血化瘀,温通心阳,祛风通络治疗胸痹	37
5. 活血养心,滋阴平肝法治疗胸痹伴头晕	38
6. 补气升阳,祛风化痰,活血通络法治疗胸痹伴左眼下垂、步履不稳	39
7. 益气养心,健脾温胃法治疗胸痹、胃痛	40
8. 清热平肝,养心和胃,潜阳敛汗法治疗胸痹伴头晕、腹胀、清晨潮热出汗	41
(二) 心肌梗死溶栓治疗后(1例)	43
补气养阴,活血通脉,润燥祛风法治疗急性心肌梗死溶栓治疗后胸闷气促、皮肤瘙痒	43
七、心悸(5例)	44
1. 益气补血,养心健脾,通络安神法治疗心悸	44
2. 益气温阳,祛寒复脉法治疗心悸	45
3. 滋阴清火,养心安神法治疗心悸	46
4. 益气养心,镇惊安神法治疗心悸	47
5. 益气养阴,活血安神法治疗心悸	48
八、不寐(6例)	48
1. 平肝潜阳,清心化痰,养心安神法治疗不寐	49
2. 益气健脾,平肝安神法治疗不寐	50
3. 益气镇惊,养心安神法治疗不寐	51
4. 平肝安神,益气活血法治疗中风后遗不寐	51
5. 滋肾养心,平肝安神法治疗不寐	52
6. 益气养阴,养心安神法治疗不寐	53
九、头痛(6例)	54
(一) 外感头痛(1例)	54
祛风清热,活络止痛法治疗风热头痛	54

(二) 高血压病头痛(2例)	55
1. 清热平肝潜阳法治疗高血压病头痛	55
2. 滋阴降火,平肝潜阳法治疗高血压病头痛	56
(三) 血管神经性头痛(2例)	57
1. 平肝潜阳,健脾和胃法治疗血管神经性头痛	57
2. 平肝潜阳,滋肾宁心法治疗血管神经性头痛	58
(四) 偏头痛(1例)	59
平肝祛风,化痰通络法治疗偏头痛	59
十、眩晕(14例)	60
(一) 高血压病眩晕(6例)	61
1. 平肝潜阳,滋阴通络法治疗眩晕(高血压病)	61
2. 养阴平肝,益气活血法治疗眩晕(高血压病)	61
3. 益气养阴,平肝潜阳法治疗头晕(高血压病)	63
4. 滋阴平肝,养心通络法治疗头晕、心悸(高血压病)	63
5. 滋阴平肝,清热通络法治疗眩晕、消渴(高血压合并糖尿病)	64
6. 滋阴平肝,养心安神,祛风除痹法治疗眩晕、失眠、膝关节疼痛 (高血压病)	66
(二) 椎-基底动脉供血不足、脑动脉硬化眩晕(3例)	67
1. 益气养肝,健脾化痰,养心安神法治疗眩晕(椎-基底动脉供血 不足)	67
2. 益气平肝,和胃化痰法治疗眩晕(椎-基底动脉供血不足合并慢 性胃炎)	68
3. 滋阴平肝,息风化痰通络法治疗眩晕(脑动脉硬化供血不足伴颈 椎病)	69
(三) 腔隙性脑梗死眩晕(2例)	70
1. 益气温阳,补益肝肾,祛风除湿法治疗眩晕伴肢体关节疼痛(腔隙 性脑梗死)	70
2. 益气活血,平肝息风法治疗眩晕(腔隙性脑梗死)	71
(四) 梅尼埃病(1例)	72
息风化痰,健脾和胃法治疗眩晕(梅尼埃病)	72
(五) 颈椎病眩晕(1例)	74
通阳化痰,健脾和胃,平肝息风法治疗头晕(颈椎病)	74
(六) 体虚眩晕(1例)	75
益气补血,健脾养肝法治疗体虚眩晕	75
十一、脑鸣(1例)	76

温补肾阳,填精补髓法治疗脑鸣	76
十二、面瘫(2例)	77
1. 祛风化痰,疏肝健脾法治疗面瘫	78
2. 化痰通络,祛风止痉法治疗面瘫	79
十三、中风(4例)	81
1. 益气活血通络法治疗腔隙性脑梗死偏身肢体乏力麻木	81
2. 益气活血,化痰通络法治疗脑梗死疲倦思睡、偏身手足麻木、肢体乏力	82
3. 益气活血,平肝息风法治疗脑梗死语言蹇涩、耳鸣耳闭	84
4. 息风化痰通络,疏肝健脾法治疗脑出血后口眼歪斜,语言蹇涩	85
十四、震颤(1例)	86
滋补肝肾,潜阳息风,化痰通络治疗震颤、眩晕	87
十五、胁痛(2例)	88
1. 益气健脾,疏肝解郁法治疗右胁肋疼痛(胆囊结石合并胆囊炎术后)	88
2. 疏肝理气,温中止痛法治疗胁痛、腹痛(带状疱疹后遗神经痛)	89
十六、胃痛(3例)	90
1. 疏肝健脾,行气燥湿,平肝潜阳法治疗胃痛、头晕	91
2. 疏肝理气,祛湿和胃,消食导滞法治疗胃痛、腹痛	92
3. 温中健脾,和胃止痛法治疗胃痛	93
十七、胃痞(3例)	93
1. 健脾理气,清泄郁热法治疗胃痞(慢性胃炎)	94
2. 益气健脾,疏肝和胃法治疗胃痞(胆囊摘除术后)	94
3. 健脾温中,和胃化痰法治疗胃痞(功能性消化不良)	95
十八、呕吐(1例)	96
温中补虚,降逆止呕法治疗呕吐	97
十九、呃逆(1例)	98
健脾温中,和胃降逆法治疗呃逆	98
二十、吐酸(1例)	99
健脾清热,疏肝和胃法治疗吐酸(反流性食管炎)	99
二十一、腹痛(5例)	100
1. 温中祛寒,通腑泄热,行气止痛法治疗腹痛(慢性结肠炎;非萎缩性胃窦胃炎)	100
2. 健脾和胃,行气导滞法治疗腹痛(结肠癌术后)	101
3. 健脾理气,清热利湿法治疗腹痛(慢性结肠炎)	102

4. 温中行气,清利湿热法治疗腹痛(慢性结肠炎)	103
5. 燥湿清热,健脾和胃法治疗腹痛(十二指肠憩室,慢性结肠炎) ...	104
二十二、泄泻(4例)	105
1. 益气健脾,清热祛湿法治疗泄泻(慢性结肠炎)	105
2. 健脾温肾,祛寒止泻法治疗泄泻(慢性结肠炎)	107
3. 疏肝健脾,清热利湿法治疗泄泻(慢性结肠炎)	108
4. 温肾健脾,固肠止泻法治疗泄泻	109
二十三、痢疾(1例)	110
清热化湿,行气和血,调补脾胃法治疗湿热痢疾	111
二十四、便秘(1例)	112
滋阴养血,润肠通便法治疗老年便秘	112
二十五、腰痛(3例)	113
1. 温补脾肾,散寒祛湿法治疗腰痛	113
2. 温肾强腰,清利湿热法治疗腰痛	114
3. 散寒祛湿,温肾通络法治疗腰痛	115
二十六、淋证(1例)	116
清热通淋,解表宣肺法治疗热淋伴感冒	116
二十七、遗精(1例)	117
益气养阴,补肾固精,兼清相火法治疗遗精	117
二十八、痹证(10例)	118
(一) 风湿性关节炎(5例)	119
1. 祛风散寒除湿,通络止痛法治疗风寒湿痹	119
2. 祛风除痹,益气养血,滋养肝肾法治疗风寒湿痹	120
3. 祛风除湿,清热通络法治疗风湿热痹	121
4. 温经散寒,通络除痹法治疗双膝及肩肘关节疼痛	122
5. 补益肝肾,健脾理气,祛风除湿法治疗四肢关节疼痛	123
(二) 类风湿关节炎(2例)	124
1. 补益气血,蠲痹通络法治疗顽痹	124
2. 祛风湿,补肝肾,通经络法治疗顽痹	125
(三) 其他(3例)	126
1. 补益肝肾,祛风除湿,蠲痹通络法治疗腰膝疼痛	126
2. 清热祛湿,蠲痹止痛法治疗小腿发热胀痛	127
3. 益气温肾通络法治疗腰椎椎管内占位病变手术后双下肢疼痛 乏力	128
二十九、消渴(6例)	129

1. 益气养阴,清热生津法治疗消渴	129
2. 滋养肝肾,益气养阴法治疗消渴	130
3. 养阴清热,益气安神法治疗消渴伴不寐	131
4. 养阴清热,益气通络法治疗消渴伴胸痹	132
5. 益气养阴,活血通络法治疗消渴并发脚痛脚麻、腰痛	133
6. 补中益气,滋养肝肾法治疗消渴伴眩晕	135
三十、血证(2例)	136
1. 养阴清肺,凉血止血法治疗咳血(支气管扩张)	136
2. 益气摄血,补养心脾法治疗紫斑(过敏性紫癜)	137
三十一、汗证(3例)	139
1. 清暑疏风,调和营卫,固表敛汗法治疗自汗	139
2. 滋阴泻火,固表敛汗法治疗盗汗	140
3. 益气养阴,退热敛汗法治疗盗汗	141
三十二、内伤发热(2例)	142
1. 滋阴清热,清肝泻火法治疗阴虚发热	142
2. 解郁泄热,疏肝健脾法治疗气郁发热	143
三十三、耳鸣、耳聋(2例)	144
1. 清肝泻热,祛风通窍法治疗耳鸣	144
2. 补益肝肾,聪耳开窍法治疗耳鸣、耳聋	145
三十四、慢性扁桃体炎(1例)	146
养阴清热解毒,活血化瘀利咽法治疗慢性扁桃体炎急性发作	146
三十五、急性咽炎(1例)	147
疏散风热,解毒利咽法治疗急性咽炎	147
三十六、口腔扁平苔藓(1例)	148
清热解毒利湿,益气养阴法治疗口腔扁平苔藓	148
三十七、带状疱疹(1例)	150
滋阴疏肝,益气活血,泻热通便法治疗带状疱疹	150
附:验方精选	152
(一) 夏栀泻肝汤	152
(二) 钩芍平肝汤	153
(三) 养心通络汤(又名冠心通络汤)	154
(四) 蠲痹通络汤	155
(五) 温阳复脉汤	156
(六) 益气活血通络汤	157



名医传记

一、成才之路

张崇泉教授系湖南省中医药研究院附属医院资深专家,一级主任医师,心脑血管病和老年病学术带头人,博士研究生导师,终身享受国务院政府特殊津贴,全国名老中医专家,湖南省名中医、资深专家。张老祖籍湖南省邵东县,1942年11月出生于湖南省黔阳地区风景秀丽的洪江古商城(现怀化市洪江区)。他在洪江念完小学和初中,1961年于湖南省黔阳地区第一中学高中毕业,同年9月考入湖南中医学院(现湖南中医药大学)本科中医医疗专业学习,1966年9月大学本科毕业后被分配至湖南省怀化市中医院从事内科临床工作,1977年任该院业务副院长,1980年晋升为中医内科主治医师,1980年9月~1983年7月于湖南医学院(现中南大学湘雅医学院)“中医学习现代医学班”(中学西班)毕业,1984年2月调入湖南省中医药研究院,历任业务科长、科教处副处长,1986年晋升副主任医师,1989年3月任湖南省中医药研究院附属医院副院长(至2002年12月离任),1992年晋升主任医师。先后担任中国中西医结合虚证与老年医学专业委员会委员、中国中西医结合神经科专业委员会委员、中国中西医结合养生与康复医学专业委员会委员、湖南省中西医结合学会虚证和老年病专业委员会主任委员、湖南省中医药学会资深常务理事、省中西医结合学会资深常务理事、省中医药学会内科专业委员会资深顾问、省糖尿病协会常务理事等学术兼职。2012年被评为湖南省首批一级主任医师。

张老1993年起享受由国务院颁发的政府特殊津贴;1998年由中共湖南省委组织部、省人事厅和省科委联合授予“湖南省优秀中青年专家”称号;2003年被国家人事部、卫生部和国家中医药管理局遴选为第三批全国老中医药专家学术继承工作指导老师;2006年由湖南省卫生厅、人事厅授予“湖南省名中医”称号;2008年被再次遴选为第四批全国老中医药专家学术继承工作指导老师,并由广州中医药大学授予中医内科博士研究生导师;张老既是十一五国家科技支撑计划“名老中医临床经验、学术思想传承研究”项目的人选专家,也

是国家中医药管理局 2010 年确定的“全国名老中医药专家传承工作室”建设项目的入选专家。2011 年荣获中国中西医结合学会授予的第二届全国“中西医结合贡献奖”。

张老自幼体质虚弱,但聪慧好学,1961 年高中毕业时,正值全国连续遭遇 3 年自然灾害期间,体质较差,故立志学医,当年 9 月以优异成绩考入湖南中医学院(现为湖南中医药大学)本科中医专业。历经 5 年系统课堂理论学习,张老认真研读《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》、《温热经纬》等中医经典原著,并完成了《中医基础理论》、《中国医学史》、《中药学》、《方剂学》、《中医各家学说》、《中医诊断学》,以及中医内、外、妇、儿、五官等 20 多门中医课程的学习。1965 年 5 月至 1967 年 5 月,先后在湘潭市中医院、邵阳县人民医院以及长沙市第四医院等医院中西医临床实习两年。经过中医学院系统的课程理论学习和医院的临床医疗实习,使青年时期的张老加深了对中医专业的热爱,掌握了扎实的中医基础理论和临床诊疗技能。

张老 20 世纪 60 年代由湖南中医学院毕业后被分配到怀化市中医院从事临床医疗工作。由于当时医疗技术骨干缺乏,张老一到医院就单独主管 28 张内科病床,并定期门诊。这期间,他诊治了大量的常见病、多发病及危急重症,得到患者的普遍信任,工作局面迅速打开。在怀化工作期间,他有幸得到湖南省名老中医金如寿主任医师(1924—2000 年)的指点。金老当时任怀化地区第一人民医院副院长兼中医科主任。他思想开明,不拘泥于古,主张中西医要互相学习,取长补短,金老善于运用中医药辨证治疗温热病和危急重症,精通中医内科,对妇、儿科也很有造诣。他医德高尚,医术精湛,深受群众敬仰,在怀化地区享有很高威望。张老当年常随金老临床,或邀其会诊,聆听其辨治心得,受益良多。他吸取金老治疗温热病经验,结合自己学习中医经典及临床体会,总结成“略论温病与伤寒治法之不同”、“从叶天士‘外感温热篇’论温病与伤寒下法之异同”等文。经过基层医院 10 多年的临床磨炼,加以名师指点,使张老青年时期在中医药治疗外感热病、心脑血管病、风湿及类风湿病、肝胆胃肠病及肾脏疾病等方面,积累了丰富经验,临床诊疗水平有了很大提高,成为一方名医。1977 年他担任怀化市中医院业务副院长,1978 年他代表怀化地区作为当时最年轻的代表应邀参加了全省名中医学术经验座谈会。

20 世纪 80 年代初,为解决中医“后继乏人”和培养现代中医高级临床和科研人才的需要,卫生部委托湖南医学院(现为中南大学湘雅医学院)举办首届“中医学习现代医学研究班”,即“中学西班”,学制 3 年。他 1980 年 9 月顺利通过湖南省统一命题考试,被录取进入湖南医学院,全脱产系统学习了人体解剖学、生理学、病理生理、医用物理学、生物化学、微生物和免疫学、药理学、诊断学、内科学等现代西医学课程,以及医学科研方法和设计、医学数理统计