

愛心愛語

——青春贈言集粹

汪國真 主編

今日文獻出版社

愛心愛語

——青春贈言集粹

汪國真 主編

書目文獻出版社

(京)新登字 189 号

爱心爱语

——青春赠言集粹

汪国真 主编

书目文献出版社

(北京文津街七号)

钟声公司印刷厂排版

水电印刷厂印刷

书目文献出版社发行

新华书店经销

787×1092 毫米 32 开本 11.5 印张 20 千字

1992 年 10 月北京第 1 版 1992 年 10 月北京第 1 次印刷

印数：1——10000 册

ISBN 7-5013-0948-5

G.250 定价：7.70 元

序

序

汪国真

世界上的书有很多，好书也有很多，好书中的精华依然有很多。向往知识的人们渴望读书，更渴望读好书，还渴望把好书中的精华如沙里淘金似的筛出来。于是，有人在读过的书中圈圈点点，有人把要点和喜欢的片断或整个作品〔如诗歌、歌词〕做成卡片，还有人用本子作摘抄。无疑，这样的工作是有意义的，反复阅读和吟诵这些精致的作品，对于提高自己是大有裨益的。

然而，一个人的精力有限。时间有限，所能阅读的书籍也有限。怎样才能在较短的时间内阅读到更多的精采之作呢？《爱心爱语——青春赠言集粹》就一个侧面试图帮助读者解决这一矛盾。

类似《爱心爱语——青春赠言集粹》这样的书从前不是没有出过，那么这本书有什么自己的特点呢？我以为这本书有三个特点：第一，全；第二，精；第三，新。

这三个特点构成了这本书的价值，也构成了这本书的魅力。

我以为，喜欢习文、作诗、写词的读者更会从本书中获得收益。我们愿意把这本书奉献给读者，

1992 年 6 月 12 日

目 次

祝你年轻

——祝愿篇..... 1

挡不住的青春

——赞颂篇..... 17

真想有个朋友

——寻觅篇..... 42

听我悄悄对你说

——絮语篇..... 67

放我的真心在你的手心

——相恋篇..... 102

寻你的名字在绿中

——思念篇..... 135

特别的爱给特别的你

——爱情篇..... 176

伤心小站

——离别篇..... 208

跟往事干杯

——鼓励篇..... 256

只要你过得比我好

——祝福篇..... 284

岁月是一本书

——哲理篇..... 308

为了明天

——憧憬篇..... 344

祝你年轻

——祝愿篇

我听说你的烦恼 就象
仲夏时分的阵雨 翻来复去
哦 让我告诉你 告诉你
轻轻易易动感情不是病 当
然也不属于每一个人 但
你千万珍爱它 珍爱它 这
意味着年轻

雪呀雪呀雪 覆盖了沉睡的原野
无数洁白的辙印 消失在迷蒙的世界
在灰色的夜空前 伫立着一棵年轻的树
它拒绝了幻梦的爱 在思考另一个世界

——顾城

轻轻走进世界里 七彩霓虹挂天际 或许从
来不曾在意 红色代表我的热情 白色代表我纯
洁的心 蓝色代表我偶尔的忧郁

找一种不同的色彩 一种属于红唇的色彩
有点红 有点蓝 有点白

我们在寻寻觅觅 找寻真正的自己 有些主
张 有些个性 黄色代表我的自信 粉红代表我
赤子的心 绿色代表我善变的年轻

找一种不同的色彩 一种属于红唇的色彩
有点疯 有点狂 有点爱

——高慧娟

每一次对人生的选择 都注定 会有一次跌
宕的波折

真不敢相信 当我的年龄开放出二十二瓣的
草花儿 就会掰着手指 算幽幽忽忽的命运是怎
样的、喧闹 或者沉默 并会在每个疏懒的日子里
唱一些没有格调的歌

哦 完整的想象只有青春 似水流年的人生
此起彼落 每个人的欲望 都会点燃 幸福或

者不幸 玫红的日子不会跳成有栅栏的门 道路
是坑坑洼洼的格子 我的生活在里面颠颠簸簸

——蓝焱

为什么当我坦白说 人们都无言地走过 年
轻的晚霞会脸红 谁又能够不犯错

什么能真正拥有 什么值得抬头挺胸 我的
阳光我的风 一道脚印一道虹 我的世界正辽阔
长路的尽头会有梦

珍惜青春时光 心中一片晴空

童年的笑声会溜走 年少的日子容易过 当
四周渐渐变冷漠 只有你还伴着我

——杜韦

记忆里 在记忆的湖里 曾经有绚烂的春天
却在一季落叶以后 记忆里 在年轻的梦里
也曾有年轻的故事 却在模糊的泪和无数个冲动的
日子里 拾起了生活和自己的悲哀

年轻的希望里 总不忘记提醒自己 没有故
事 没有等待 没有太多的悲哀 再一次告诉自
己 没有神话般的爱情 没有结束 没有开始
只有年轻飞扬的梦

让你的最美好的事物 都给你的朋友 假如
他必须知道你潮水的退落 也让他知道你潮水的
高涨

你要在生长的时间中去找他 因为他的时间

是满足你的需要 不是填满你的空虚 在友谊的
温柔中 要有欢笑和共同的欢乐 因为在那微末
事物的甘露中 你的心能找到他的清晓而焕发精
神

寂寞的驼鸟 总是一个人奔跑 孤独的飞鹰
总是愈飞愈高 年轻的心中 什么事都难不倒
拿出豪情 努力做到好 你在人群之中寻找 你
在黑夜来临祷告 就像孤儿找不到依靠 就让世
界多一颗心 就让人间有一座桥 就让地球是一
个家 让我们在困难中长大 让世界多一颗心

让熄灭的火山再燃烧 溶化所有冷漠和骄傲
安定所有摇摆的灵魂 激荡你我心中的热情 跳
~~动不停~~ 不停欢跳

我愿我能在我孩子自己的世界的中心 占一
角清静地

我知道有星星同他说话 天空也在他面前垂
下 用它呆呆的云朵和彩虹来娱悦他 那些大家
以为他是哑的人 那些看去像是永不会走动的人
都带了他们的故事 捧了满装着五颜六色的玩
具的盘子 匍匐地来到他的窗前

——〔印〕泰戈尔

呵 甜蜜的回忆 亲切的形象 好似和谐
的音乐 会终身在心头缭绕 至于异日的征尘 虽

有名城大海 虽有梦中风景 虽有爱人倩影 其
刻骨铭心的程度 决比不上这些儿时的散步 或
是他每天把小嘴贴在窗上嘘满了水汽看见的园林
一角

——〔法〕罗曼·罗兰

青春不是无忧无虑的狂欢 也不是无声无息
的沉寂 我热爱青春 因为她是怀疑 思索寻觅
因为她是无私 无畏 无敌

——陈郁

别再去扮演虚假自己 别错过所有青春的魅
力 别独自坐在角落叹息 你只有一次的年轻
让我们捕捉飞扬的心 让我们挥洒自己的色
彩 让我们散发无限热情 让我们唱出青春的旋
律 青春的自己

我们都已经长大 好多梦正在飞 就象童年
看到的红色的蜻蜓 我们都已经长大 好多梦还
要飞 就象现在心目中红色的蜻蜓

别让自己躲在盒子里 还有太多未来要经历
做一个探险的风筝 飞翔在高高的蓝天 看一
看外面的世界 充满多少陌生新奇的脸

带着希望 我就要启航 找个属于自己的地
方 做一个探险的风筝 飞越在重重的山巅 闯

一闯天涯与海角 因为我有年轻的岁月

不愿只是美丽橱窗 没有自我只有包装 自信的脸庞是不是该有些主张 也许我就是年轻 年轻就是带点疯狂 我就是年轻 年轻就是不太一样 白衣黑裙太平常 嬉皮庞克太荒唐 昨天的幻想 今天的愿望 让明天闪闪发光

一起幻想 一起成长 一起等待雨后阳光 不怕风狂 不怕路长 只要你陪在我身旁

你也不用开口 我也无须多讲 让我们来轻轻唱 忧伤陪着你哭 快乐一起分享 让那孤独去躲藏

青春是早晨的空气 也像露珠闪烁着晶莹 走过潇洒是年轻的步履 飞扬的心从来不懂得叹息

爱情是早来的足迹 总是不知道从何开始 刹那之间我仿佛已拥有 却又仿佛迷失我自己

爱情烦恼的游戏 带给了我初次迷惘的心情 爱情是甜蜜的游戏 占据了我再次犹豫的心情

和阳光约会吧 桑巴桑巴 不要拒绝 不要心慌 爱怎样就怎样 和阳光约会吧 桑巴桑巴 闪亮的模样 无数热情的眼光 阳光 恋人 抓住我不放 和阳光约会吧 桑巴桑巴 痛痛

快快跳上一场 爱怎样就怎样 和阳光约会吧
桑巴桑巴 流星的迷茫 充满愉快的想象 愿意
和你来分享

好象有股什么力量 在我心中激荡 在每个
不下雨的早上 我总是热烈地期望你会躲在什么
地方 就和别的恋人一样 记得抚摸我的脸庞
整天和我一起疯狂

春天有风有雨 该离去的就得离去 春天有
风有雨 该腾起的就会腾起 只要希望常在你我
心里 风风雨雨也有青春的甜蜜 希望追求常在你
我心头 风风雨雨是不灭的青春旋律

童年是书包里的 ABCD 青春是花布上的红
蓝黄绿 眉梢上挂满了春夏秋冬 酸甜苦辣熬了
油盐柴米

爱情是暖房里的鲜花一枝 幸福是长诗中的
最短一句 唱不完公共汽车咏叹调 听不够锅碗
瓢盆交响曲

有一首歌 轻轻唱过 在我们的年轻岁月中
有一个梦 静静流过 在我们的心中 或许时
间带走一切拥有的季节 但我们会永远记得那段
曾在阳光下的日子

飞扬的青春 有泪水 也有笑声 但你我都
相信 我们曾走过年轻 飞扬的青春 点缀亮丽

的缤纷 让成长的足迹走过自己

——高慧娟

让我们手拉手 一同迈步向前走 忘掉了悲伤和忧愁 到理想田野去漫游 让我们举起手 共饮这杯美酒 友谊的誓言记心头 诚挚友情永长久

让我们手拉手 紧紧地手拉手 把美好生活去追求

今天不用穿制服 没有人来打分数 人生不一定都痛苦 我们要你走自己的路

世上不再有孤独 年轻也不是错误 有你独特的舞步 享受是我的满足

长大就是该吃苦 才是自己的路 也许有太多关注 缺少了独立自主

今天不用穿制服 没有人来打分数 人生不一定都痛苦 我们要你走自己的路

幸运的女孩 一天一个微笑给我 走出来让我们调个色彩 打扮青春缤纷的年代 给我你的星座 一起改变古老的天空 不要泄露秘密 我的心是你的约期

幸运的男孩 一天一个拥抱给我 走出来让我们画个未来 填充青春美丽的空白 如果你也欢喜 不要把爱情藏在心里 给我你的约期 不

管明天下不下雨

今夜带着你的爱情 带着永恒的星座 慢慢
靠近我的心 明天天空会有传奇 那是我们的星
座 永远亮着我和你

我的书桌有个抽屉 那里装满我的记忆 装
满依恋和猜疑 装满了我和你

我的墙上有本日历 时间撕去我的记忆 别
再提起 提起微笑和哭泣 提起我和你

为什么当初两分离 山高永远不在意 为什
么如今在一起 朝夕相处又远去

我的书桌有个抽屉 那里装满我的记忆 装
满四季 装满青山和小溪 装满了风和雨

你不要忘了地球还在等待 等你一起超越时
代 你不要忘了这个世界都在等待 等着为你大
声喝彩

就让梦想擦亮青春的色彩 证明自己永远的
存在 所有通往阳光的窗户全都打开 挥洒年轻
的热爱

把新的一页翻开 把新的一幕拉开 以新的
姿态 开采黎明 出现在新舞台

生活不再是一堂课 好梦也都特别久 心情

早飞出窗口 风筝等待升高

年轻永远是一个梦 梦中的人爱唱歌 当我
换上新面孔 是否还记得我

骑上车想找个朋友 听我说说心里的忧 看
到你纯真的笑容 我知道我不寂寞 哦……想念
我在心底抬手 在任何时刻为我加油 我想念记
得来找我 高山带你追求 大海任我遨游 从日
出陪到日落

你说过一定不会来 为什么偏偏不要来 站
在角落里一个人默默的期待 如果能将时光倒流
回到了你们的时代 你一定怀念那场周末的派
对 直到半夜才回来

虽然你脸上严肃无奈 看得出你温柔的心怀
为了我们你付出了关心的爱

我不想活在睡梦中 等你来叫醒我 我不想
只享受自由 把你的心轻轻挥霍 如果努力可以
改变 我愿意试着去过新的生活 请再等我一分
钟 让别人去传说 让别人去沉默 我如果付出
所有 我相信我会获得更多 嘿 看我热情汹涌
为第一向前冲 嘿 让我抬头挺胸 作个年轻
的英雄 嘿 地球不会转动 如果你太冷漠 相
信自己 不相信命运 再多的崎岖也要走下去

答应我 我学会生命也有苦痛 让泪水随着微风
带走 一次次挫折不能让我低头 今天明天到永
远 绝不退缩

——逍遥学派

象征新的年华 歌声多悠扬 掌握每个充沛
的时光 实现你的理想

呈现爱的脸庞 心情多开朗 享受每个新鲜
的晨光 使你更健康 努力就是你一线希望 努
力就是你一线希望 请你不要忘记

我好像答应过要和你一起走上那条美丽的山
路 你说那坡上种满了新茶还有细密的相思树

我好像答应过你在一个遥远的春日下

而今夜在灯下梳我初白的发 忽然记起了一
些没能实现的诺言 一些无法解释的悲伤

在那条山路上 少年的你 是不是还在等我
还在急切地向来处张望

——席慕蓉

在陌生的城市中醒来 唇间仍留着你的名字
爱人 我已离你千万里 我也知道十六岁的花
季只开一次 但我仍在意裙裾的洁白 在意那一
切被赞美的被宠爱与抚慰的情怀 在意那金色的
梦幻的网 替我挡住异域的风霜