



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

# 贺普仁 针灸三通法

贺普仁

主 编



科学出版社





国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLISHING FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

# 贺普仁 针灸三通法

贺普仁

主

编

王麟鹏 王桂玲  
郭静 谢新才

副

主

编

科学出版社

北京



## 内 容 简 介

该书是国医大师贺普仁教授及其团队系统论述针灸三通法理论与临床的学术专著。全书分为上下两篇,上篇详细介绍了三通法理论渊源及基础,下篇为三通法临床应用验案。分为内、皮外、妇、儿、骨伤及五官科约 136 种疾病,其中除临床常见病外,不乏临床多种疑难杂症。每种疾病都有病因病机、诊断标准、证候诊断、治疗及按语分析,重点介绍贺普仁教授临床取穴原则及方法。

该书适用于针灸专业工作者、医学生及有一定医学理论基础的针灸业余爱好者阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

---

贺普仁针灸三通法 / 贺普仁主编. —北京:科学出版社,2014. 5

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-040504-3

I. 贺… II. 贺… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 084596 号

---

责任编辑:鲍 燕 陈 伟 / 责任校对:刘小梅

责任印制:肖 兴 / 封面设计:黄华斌 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

**科学出版社** 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

**北京通州皇家印刷厂** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2014 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2014 年 5 月第一次印刷 印张:26 1/2 插页:2

字数:628 000

**定价:118.00 元**

(如有印装质量问题,我社负责调换)

## 作者简介



贺普仁，字师牛，号空水，1926年5月生，河北省涞水县人。中共党员，国医大师，首都国医名师，第一批传统医药国家级非物质文化遗产针灸项目代表性传承人，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，首都医科大学附属北京中医医院针灸科主任医师、教授。现兼任中国针灸学会高级顾问、北京针灸学会名誉会长、针灸三通法研究会名誉会长、北京针灸中心名誉主任。

贺普仁教授师承于京城针灸名家牛泽华，22岁悬壶应诊，1956年调入北京中医医院。他注重实践、勇于创新，为针灸事业的发展做出重要的贡献。在多年深入挖掘中医传统理论、技法及临床实践中，创立了“病多气滞”的中医病机学说和“贺氏针灸三通法”治疗体系，在理论研究、治疗手段、适应证选择、操作手法以及针具等多方面做出创新，发明了贺氏火针针具，制定了国家标准火针技术操作规程。为了中国针灸的传承、发展和教育，贺普仁教授研制针灸铜人；同时他重视临床经验的总结和提高，编写出版《针灸三通法临床应用》、《针具针法》、《灸具灸法》、《针灸三通法操作图解》、《普仁明堂示三通》等20余部学术专著；以其藏书为基础整理、点评、编撰的《中华针灸宝库·贺普仁临床点评本》已经完成明清卷，填补了系统整理近代针灸文献的空白。他注重学术传承，培养了大批优秀弟子。

贺普仁教授德艺双馨，一生以“以医正人，以义正己”为座右铭。以精湛之术普济众生，以仁义之心严于律己，以倾囊之德课徒授业，诠释了大医精诚的内涵。李先念主席曾为贺普仁教授题词“银针寓深情，拳拳爱人心”，正是其医德、医术、医功的真实写照。



古九针鉴定会合影



针灸“三通法”研究会成立





1999年贺普仁教授为患者针灸



2002年贺普仁教授为第三批师承典礼挥豪题词



贺氏针灸铜人



2008年贺普仁教授与针灸科医护人员合影

# 《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾问 王玉川 王永炎 邓铁涛 石学敏  
朱良春 苏荣扎布 李大鹏 李连达  
李济仁 李振华 李辅仁 吴以岭  
吴咸中 张琪 张伯礼 张灿理  
张学文 陆广莘 陈可冀 陈凯先  
周仲瑛 胡之璧 贺普仁 班秀文  
徐景藩 郭子光 唐由之 程莘农  
路志正 颜正华 颜德馨

主编 王国强

副主编 马建中 王新陆 吕玉波 孙树椿  
严世芸 李俊德 李清杰 杨明会  
吴湏 张大宁 陈传宏 林鹏  
徐镜人 高思华 曹洪欣 谢阳谷

编委 王健 王之虹 王垂杰 王麟鹏  
布仁达来 叔红 朱婉华 刘小斌  
次旦久美 李军 李艳 李炜弘  
李郑生 杨金生 吴坚 张冰  
张佩青 张增敏 陆为民 阿古拉  
范永升 范春琦 周海哲 洪净  
徐丹华 徐光星 郭淑云 黄辉  
曹正逵 巢国俊 彭斌 韩天雄  
程海英 谢钟 谢新才 颜乾麟  
戴铭

学术秘书 庄乾竹 曹丽英  
(以上名单均按姓氏笔画排序)



# 《贺普仁针灸三通法》编委会

主 编 贺普仁  
副主编 王麟鹏 王桂玲 郭 静 谢新才  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
王桂玲 王麟鹏 刘 红 刘慧林  
孙敬青 赵 因 宣雅波 郭 静  
谢新才

## 《国医大师临床研究》丛书序

2009年5月5日,人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合发布了《关于表彰首届国医大师的决定》。30位从事中医临床工作(包括民族医药)的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来,中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富,在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来,并不断加以发展创新,发扬光大,是继承发展中医药学,培养造就高层次中医药人才,提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化,广泛传播和充分利用中医药文化资源,满足中医药人才队伍建设的需要;进一步完善中医药传承制度,将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目,这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目,后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目,并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现,同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金,是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金,旨在资助“突出体现国家意志,着力打造传世精品”的重大出版工程,在“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年来,对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体,中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构,60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血,为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持,并得到各位中医药界院士的支持。在此,一并表示感谢!

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理,涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册,



总括国医大师临床研究成果,从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览,又是研究国医大师临床经验的文献通鉴,具有永久的收藏和使用价值。

文以载道,以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂,领略他们深邃的理论造诣,卓越的学术成就,精湛的临床经验;丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会  
2013年5月

# 目 录

医家小传 .....	(1)
------------	-----

## 上篇 针灸三通法学术理论

第一章 针灸三通法的理论基础 .....	(13)
第二章 微通法 .....	(17)
第三章 温通法 .....	(25)
第四章 强通法 .....	(47)

## 下篇 针灸三通法临床应用

第一章 内科疾病 .....	(59)
中风病(脑梗死) .....	(59)
假性延髓麻痹 .....	(64)
眩晕 .....	(66)
头痛(原发性头痛) .....	(71)
头痛(低频压性头痛) .....	(75)
痴呆(血管性痴呆) .....	(76)
面痛病(三叉神经痛) .....	(79)
痫病(癫痫) .....	(82)
癫狂证(精神分裂症) .....	(87)
郁病(抑郁症) .....	(92)
不寐(失眠) .....	(95)
脏躁(癔病) .....	(99)
颤震(帕金森病) .....	(102)
小舞蹈病 .....	(105)
面瘫(面神经炎) .....	(107)
面腭(面肌痉挛) .....	(111)
胸痹(冠心病) .....	(114)
心悸(室性早搏) .....	(118)
消渴病(2型糖尿病) .....	(120)
麻木(糖尿病周围神经病变) .....	(123)
痿病 .....	(125)
麻木(股外侧皮神经炎) .....	(128)
内伤发热 .....	(130)
瘰疬(甲状腺功能亢进) .....	(133)



尪痹(类风湿关节炎)	(135)
大倮(强直性脊柱炎)	(138)
阴阳毒(系统性红斑狼疮)	(141)
咳嗽(感冒后咳嗽或感染后咳嗽)	(144)
哮喘病(支气管哮喘)	(147)
无脉症(多发性大动脉炎)	(151)
胃痞病(功能性消化不良)	(153)
呃逆	(155)
泄泻病(腹泻型肠易激综合征)	(157)
胃脘痛(慢性胃炎)	(161)
胃下垂	(166)
便秘	(168)
胁痛(胆囊炎)	(171)
癃闭	(173)
肾风(IgA 肾病)	(175)
淋证(尿路感染)	(179)
淋证(慢性前列腺炎)	(183)
水肿	(185)
遗精	(187)
阳痿	(190)
<b>第二章 儿科</b>	<b>(194)</b>
急惊风	(194)
疳积	(196)
小儿多动症	(199)
五迟、五软、五硬(脑性瘫痪)	(201)
遗尿	(204)
疔腮(流行性腮腺炎)	(206)
<b>第三章 外科皮肤科</b>	<b>(210)</b>
瘰疬(甲状腺腺瘤)	(210)
瘰疬(颈淋巴结结核)	(212)
乳癖(乳房纤维腺瘤)	(213)
乳岩(乳腺癌)	(216)
肠痈(阑尾炎)	(218)
疝气	(220)
脱肛病(直肠脱垂)	(222)
肛裂病(肛裂)	(224)
肛门瘙痒	(227)
砂石淋(泌尿系结石)	(228)
臀痈(臀部蜂窝织炎)	(232)

筋瘤(下肢静脉曲张) .....	(234)
臁疮(下肢溃疡) .....	(237)
脱疽(血栓闭塞性脉管炎) .....	(239)
青蛇毒(血栓性浅静脉炎) .....	(242)
皮下肿瘤(纤维瘤、脂肪瘤、粉瘤) .....	(243)
白疔(寻常性银屑病) .....	(247)
红蝴蝶疮(系统性红斑狼疮) .....	(250)
白癣风(白驳风) .....	(253)
蛇串疮(带状疱疹) .....	(256)
瓜藤缠(结节性红斑) .....	(259)
丹毒(急性网状淋巴管炎) .....	(261)
鹅掌风(手癣) .....	(263)
血管瘤(皮肤血管瘤) .....	(265)
牛皮癣(神经性皮炎) .....	(268)
湿疮(湿疹) .....	(271)
瘾疹(荨麻疹) .....	(274)
过敏性皮炎 .....	(276)
疔肿(毛囊炎) .....	(278)
粉刺(寻常性痤疮) .....	(281)
冻疮(冻伤) .....	(285)
酒渣鼻 .....	(286)
油风(斑秃) .....	(288)
黧黑斑(黄褐斑) .....	(291)
鸡眼 .....	(293)
疣 .....	(295)
<b>第四章 骨伤科</b> .....	<b>(298)</b>
脑震荡 .....	(298)
项痹病(神经根型颈椎病) .....	(300)
骨蚀(股骨头坏死) .....	(302)
落枕 .....	(305)
肩凝症(肩关节周围炎) .....	(306)
膝痹病(膝关节骨性关节炎) .....	(309)
扭伤 .....	(311)
肱骨外上髁炎 .....	(314)
桡神经麻痹 .....	(315)
腰痛病(腰椎间盘突出症) .....	(316)
跟痛症 .....	(319)
跟腱断裂 .....	(322)
腱鞘囊肿 .....	(323)



第五章 五官科 .....	(326)
圆翳内障(白内障) .....	(326)
复视 .....	(327)
瞳神紧小(虹膜睫状体炎) .....	(330)
凝脂翳(角膜炎) .....	(332)
天行赤眼(急性结膜炎) .....	(334)
近视(能近怯远症) .....	(336)
漏疮睛(泪囊炎) .....	(338)
流泪症 .....	(340)
胞生痰核(麦粒肿) .....	(342)
胬肉攀睛(翼状胬肉) .....	(343)
五风内障(原发性开角型青光眼) .....	(346)
青盲(视神经萎缩) .....	(349)
斜视 .....	(352)
眼肌痉挛 .....	(355)
眼睑下垂 .....	(357)
鼻衄 .....	(359)
鼻鼈(变应性鼻炎) .....	(361)
鼻渊(鼻窦炎) .....	(364)
口疮(口腔溃疡) .....	(366)
乳蛾(扁桃体炎) .....	(369)
慢喉痹(慢性咽炎) .....	(372)
慢喉疔(慢性喉炎) .....	(374)
牙痛 .....	(377)
颞下颌关节功能紊乱综合征 .....	(379)
暴聋(突发性聋) .....	(381)
第六章 妇科 .....	(387)
不孕症 .....	(387)
痛经(子宫内膜异位症、子宫腺肌病) .....	(389)
月经后期 .....	(393)
崩漏 .....	(395)
经闭 .....	(397)
癥瘕(卵巢囊肿、子宫肌瘤) .....	(400)
阴挺(子宫脱垂) .....	(403)
乳痈(急性乳腺炎) .....	(405)
产后缺乳 .....	(407)
阴疮(前庭大腺炎) .....	(409)
阴痒 .....	(410)
外阴白斑 .....	(412)

# 医家小传

贺普仁,字师牛,号空水,生于1926年5月20日,汉族,河北省涞水县石圭村人。首届国医大师,首都国医名师,著名针灸学家,第一批传统医药国家级非物质文化遗产针灸项目代表性传承人。创立了“贺氏针灸三通法”,因其独特的快速无痛针刺手法、娴熟的火针技术,且将深奥的武术、气功与针灸熔为一炉,故享有“天下第一针”的美誉。

1956年贺普仁调入北京中医医院,任针灸科主任30年之久。曾任第一、二届北京针灸学会会长、中国针灸学会副会长、国际针灸医师水平考核委员会会员、国际中医中药研究学院名誉院长等职务。1990年被卫生部、人事部和国家中医药管理局确定为国家级名老中医药专家学术经验继承人导师。1998年获世界知名医家金奖,并荣获20世纪杰出医学奖证书。2007年被文化部评为国家级非物质文化遗产针灸项目代表传承人。2009年1月被北京市卫生局、人事局、中医药管理局授予“首都国医名师”称号。同年3月,被中华人民共和国人力资源和社会保障部、中华人民共和国卫生部和国家中医药管理局授予“国医大师”荣誉称号。

现任首都医科大学附属北京中医医院教授、主任医师、硕士研究生导师、针灸科学术带头人,中国中医科学院学术委员会委员、北京中医药大学客座教授、中国科协全国委员、中国针灸学会高级顾问、中国中医药学术研究促进会理事、北京中医中药研究开发协会名誉会长、北京针灸三通法研究会会长、北京市武术协会委员、北京市八卦掌研究会名誉会长、中国国际针灸考试中心副主任、日本针灸三通法研究会名誉会长、香港针灸协会顾问、南美洲中医研究学会顾问等职。兼任中国针灸学会高级顾问,北京针灸学会名誉会长等职位。贺普仁教授德艺双馨,一生以“以医治人,以义正己”为座右铭,以精湛医术普济众生,以仁义之心律己,以倾囊之德传授于徒,诠释了大医精诚的内涵。

## 一、学医生涯

1926年5月20日,贺普仁出生于河北省涞水县石圭村,父母务农。8岁在家乡开始读私塾,学习《三字经》、《论语》、《孟子》等经典书籍,这些启蒙内容为他以后在针灸学上取得一番成就起到了重要的作用。贺普仁幼年体质欠佳,得了慢性胃肠病。求治于著名老中医牛泽华,牛老精湛的医术为其解除了病痛,这也成为贺普仁教授授师学医的缘由之一。年幼的贺普仁认为学医能为患者解除病痛,是一个高尚的职业,1940年贺普仁离开家乡,来到北京前门外三眼井49号牛泽华诊所,自此师从于京城针灸名家牛泽华。

当时的医疗结构多为私人诊所,医生也少,出名医生更为凤毛麟角。牛泽华先生当时很有名,贺普仁慕名而去拜见牛老,牛老仔细询问了贺普仁的家庭、喜好、特长等,并认真地询问了他学医的目的,贺普仁当时回答“行医是一个高尚的职业,可以为他人解除痛苦。”牛老

认定面前这个年幼的孩子是学医的好苗子,欣然留下为徒。贺普仁如愿以偿,开始了八年的学医生涯。

旧时学医要跟随老师同住同行,贺普仁做学徒的时候就和牛老一起生活,一边随老师应诊一边学习,跟师出诊时拔罐起针、安排诊务等,平时生活上要做很多零散活,对于一个十几岁的孩子来说十分辛苦。

八年的学习生活艰苦而紧张,让贺普仁感受最深的是每天需花费大量的时间熟读背诵中医经典内容,比如《难经》、《针灸大成》、《伤寒论》等,其中《针灸大成》是学习针灸基本功的必读书,是学习经络腧穴的基础。同时他还研读了《灵枢》、《针灸甲乙经》、《金匱要略》及《针灸资生经》等。当时背诵、研读经典与实践学习同时进行。背诵古籍,熟谙经典为贺普仁打下了坚实的中医基础,在后来从事针灸临床时,认清疾病,针药并施,辨证施治发挥重要作用。

因为他学习认真,虚心求教,受到牛老的器重,得到牛泽华先生的针灸真传,也学到了老师的高尚医德。牛老对病人态度认真负责,对患者态度好,这些教导贺普仁铭记在心,在后来的从医生涯中一贯视病人如亲人。牛老当时诊治的病种很多,因为当时卫生条件差,胃炎较常见,泄泻和呕吐的病人很多。牛老以针灸为主,常采用委中或者曲泽放血,疗效迅捷,一次就能奏效,立竿见影的效果也使贺普仁感受到针灸的神奇。

在牛老的诊所里,面瘫、中风、关节疼痛的病人也很常见,牛老喜用长针治疗关节疼痛,6寸芒针,采用透刺的方法,比如阳关透曲泉,曲池透少海,效果显著。因为当时人们的营养状况不好,感染又多,瘰疬(淋巴结核)很常见,牛老用火针治疗,效果很好。此外牛老还用水罐法,即罐里放些温开水,再取酒精闪火,拔罐之后可以走罐,从此及彼,适应证跟现在的走罐相近。这些多样的治疗方法使年轻的贺普仁大夫大开眼界,迅捷的疗效使他惊叹针灸的鬼斧神工。

牛老使用透穴比较多,他会告诉徒弟什么症状用什么穴位。跟师的几年里牛老应诊工作很忙,很少有空暇逐个详细讲解病人情况,不过跟师时间久了,贺普仁就渐渐能悟出其中的道理。他认为很多知识需要自己学习和琢磨,靠自己的悟性,这是学好中医学好针灸的必备条件。当了几年学徒后,牛老觉得贺普仁具备了运用针灸的水平,才开始允许他针灸临证,刚开始学习的时候贺普仁常常在自己身上进行针刺练习。

贺普仁做学徒八年,全面继承了牛老的临床经验,为贺普仁日后在针灸事业上获得巨大成功打下了坚实的基础。从牛老那儿学到的多种针灸技术拓宽了贺普仁的治疗思路。他在以后的针灸临床中大胆创新,勇于探索,最终创立了“贺氏三通法”,为针灸事业的发展做出了不可磨灭的贡献。

## 二、拜师学武

牛泽华先生经常告诫弟子在学针灸的同时,一定要练功习武。弟子们大多半信半疑,觉得练功习武与针灸并无必然关系。贺普仁当时对习武一事也持观望态度。两年后,贺普仁与师兄弟互相扎针,体会针感,发现有的人进针不疼,针感强,效果好;而有人则不然。贺普仁体会到谨遵师命,认真练武者能更好的针灸施治。

18岁的贺普仁经张晋臣介绍,1944年拜八卦掌第三代名家曹钟声老师学八卦掌。曹师