



CHANGJIANZHONGLIHUHELIYONGYAOYUSHILIAO

常见肿瘤 合理用药与食疗

(第二版)

丛书总主编 谢英彪
本书主编 张牡兰 谢英彪

 西安交通大学
XI'AN JIAOTONGDA



CHANGJIANZHONGLIHUHELIYONGYAOYUSHILIAO

常见肿瘤 合理用药与食疗

(第二版)

丛书总主编

谢英彪

本书主编

张牡兰

谢英彪

编著

杨钧

朱宝龙

罗芹

邱菊

黄衍强



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容简介

本书简要介绍了肿瘤的基本知识,在重点介绍中西医药物治疗的同时,精选了数百首适合肿瘤患者的调养食方。全书突出了知识性、实用性和科学性,不但能使读者大饱口福,而且可以减轻肿瘤带给他们的痛苦!

图书在版编目(CIP)数据

常见肿瘤合理用药与食疗 / 谢英彪主编. —2版. —西安:西安交通大学出版社, 2013.8

(常见疾病合理用药与食疗丛书)

ISBN 978-7-5605-5578-2

I. ①常… II. ①谢… III. ①肿瘤—用药法②肿瘤—食物疗法
IV. ①R730.5 ②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 195513 号

书 名 常见肿瘤合理用药与食疗(第二版)

丛书总主编 谢英彪

本书主编 张牡丹 谢英彪

责任编辑 王华丽 吴 杰

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtpress.com>

电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)

(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280

印 刷 陕西奇彩印务有限责任公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 12 字数 148 千字

版次印次 2013 年 8 月第 2 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5605-5578-2/R·334

定 价 28.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

常见疾病合理用药与食疗丛书

编委会名单

主 编：谢英彪

副主编：林傲梵 杨暉立

编 委：（以姓氏笔画为序）

王戈然 马爱勤 刘光隆

苏 强 张牡兰 陈金宜

胡 敏 逯尚远



『医者当须先洞晓病原，知其
所犯，以食治之；食疗不愈，然后
命药。』

——唐代大医学家孙思邈



前言

近几年来，全球肿瘤的发病趋势出现了一些动态性的变化。一些发达国家中的某些肿瘤确已开始下降，这让我们看到了希望。然而，我国目前肿瘤的发病率仍处于不断上升阶段；又由于我国是一个人口大国，东西部城市与农村的肿瘤疾病谱差异也很大。我国农村癌症病死率与城市一样，已占第一位，这是非常值得大家关注的事。肿瘤发病动态的微妙变化也令人深思。穷人得肿瘤病死率虽高，但相对减少，包括胃癌、食管癌、鼻咽癌等；但富人得的肿瘤却增加了，而且增加得很快。这样就出现了一种非常特殊的现象，在我国，既有发展中国家的常见肿瘤，又有发达国家的常见肿瘤，两者相加，我国自然就成了肿瘤大国，何况人口基数又如此庞大。这就是中国目前的肿瘤疾病谱框架。如肺癌在中国居领先地位，大肠癌、乳腺癌和前列腺癌等也在增长，都与肥胖有关，是“富贵病”之一，同发达国家差不多。

要达到肿瘤防治目标，至少做好五方面预防工作。一要养成良好的生活习惯，二要改善室内外环境，三要及时处理癌前病变，四要每年定期进行健康体检，五要坚持锻炼身体，乐观开朗，保持身心健康。

目前，对恶性肿瘤提倡综合治疗，该方法越来越多地被临床医师采用和被肿瘤患者所接受。综合治疗包括外科手术治疗、放射治疗、化学药物治疗、中药治疗、免疫治疗等，而辅助治疗中的饮食调养越来越受到重视。本书主要介绍适合肿瘤患者的中西

医药物治疗。外科手术、放疗、化疗尽管目前仍为临床上治疗恶性肿瘤最主要的手段，然而这些治疗方法在有效地抗恶性肿瘤的同时，往往也造成人体正常组织、器官和细胞的不同程度的损害，会出现不同程度的全身反应，特别是消化道反应，常见恶心、呕吐、食欲下降、腹胀、腹泻、腹痛等，加重了肿瘤患者已有的营养障碍状况。此时若配合合理的饮食调养，除能保证抗肿瘤治疗得以顺利进行外，还能提高抗肿瘤治疗的疗效。因此，饮食调养不容忽视，它是保持患者体力及抗癌能力、提高疗效的重要措施。

我们组织临床医学专家、营养学专家、高级烹饪技师，共同编写了这本《常见肿瘤合理用药与食疗》。本书作者在长期的临床和食疗实践中积累了大量的临床经验和食疗验方，可以满足广大肿瘤患者通过合理用药和食疗妙方战胜肿瘤的美好愿望。为了帮助肿瘤患者减轻痛苦，本书除对常见肿瘤的基础知识作了简要介绍外，还重点介绍了常见肿瘤的合理用药和数百种价廉物美、疗效确切、安全可靠的食疗验方，可帮助广大患者在大饱口福的同时，选用适合病情的食疗方法，战胜病魔，早日康复。

本书内容通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性、趣味性、科学性和可读性较好地结合，以满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求，也可供基层临床医护人员、营养师参考。

愿《常见肿瘤合理用药与食疗》成为您和您家人防治肿瘤的良好师益友。

谢英彪

2009年10月



目录



一 常见肿瘤有哪些

- 什么是喉癌 / 001
- 什么是鼻咽癌 / 001
- 什么是肺癌 / 002
- 什么是乳腺癌 / 003
- 什么是食管癌 / 004
- 什么是胃癌 / 005
- 什么是原发性肝癌 / 005
- 什么是胰腺癌 / 006
- 什么是大肠癌 / 007
- 什么是胆道肿瘤 / 007
- 什么是肾癌 / 008
- 什么是膀胱癌 / 009
- 什么是前列腺癌 / 009
- 什么是白血病 / 010
- 什么是甲状腺肿瘤 / 011
- 什么是子宫颈癌 / 012
- 什么是子宫内膜癌 / 012
- 什么是卵巢癌 / 013
- 什么是皮肤癌 / 014
- 什么是骨肿瘤 / 015
- 肿瘤患者的饮食原则是什么 / 016

- 肿瘤患者在不同时期的营养与饮食治疗如何安排 / 018
- 肿瘤患者怎样做到高营养平衡饮食 / 019
- 肿瘤患者的饮食调养有哪些途径 / 020
- 饮食调养在抗肿瘤治疗中有哪些作用 / 022
- 抗肿瘤治疗对患者营养状况有什么影响 / 023
- 肿瘤患者放疗期间怎样注意饮食调理 / 024
- 肿瘤患者化疗期间如何进行饮食调养 / 025
- 肿瘤患者康复期怎样进行饮食调理 / 026



二

肿瘤患者的药物治疗

- 西医如何治疗鼻咽癌 / 027
- 治疗鼻咽癌可选用哪些中成药 / 028
- 西医如何治疗甲状腺癌 / 029
- 治疗甲状腺癌可选用哪些中成药 / 030
- 西医如何治疗肺癌 / 032
- 治疗肺癌可选用哪些中成药 / 033
- 西医如何治疗乳腺癌 / 035
- 治疗乳腺癌可选用哪些中成药 / 036
- 西医如何治疗食管癌 / 038
- 治疗食管癌可选用哪些中成药 / 038
- 西医如何治疗胃癌 / 040
- 治疗胃癌可选用哪些中成药 / 041
- 西医如何治疗原发性肝癌 / 043
- 治疗原发性肝癌可选用哪些中成药 / 043
- 西医如何治疗大肠癌 / 045
- 治疗大肠癌可选用哪些中成药 / 045
- 西医如何治疗宫颈癌 / 047

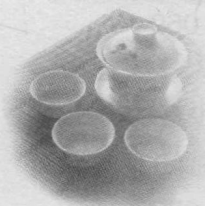
治疗子宫颈癌可选用哪些中成药 / 047

西医如何治疗膀胱癌 / 049

治疗膀胱癌可选用哪些中成药 / 049

西医如何治疗恶性淋巴瘤 / 050

治疗恶性淋巴瘤可选用哪些中成药 / 051



肿瘤患者的茶饮

山豆根龙葵薄荷茶 / 053

公英二根茶 / 054

金银花菊花茶 / 054

西洋参山梔茶 / 055

半边莲杏仁茶 / 056

沙参麦冬桔梗茶 / 056

猕猴桃蜜茶 / 057

芦苇根茎茶 / 058

玫瑰花茶 / 058

垂盆草荠菜茶 / 059

大黄槐花茶 / 060

甜杏仁茶 / 060

二草薏苡仁射干茶 / 061

白术黄精茶 / 061

土茯苓茶 / 062

西洋参生地麦冬茶 / 063

马齿苋茶 / 063

金银花车前草茶 / 064

芦笋茶 / 065

沙参玉竹麦冬茶 / 065

石竹茶 / 053

桑菊枸杞决明茶 / 054

玄参麦冬甘草茶 / 055

薄荷甘草茶 / 055

桑白皮茶 / 056

天门冬茶 / 057

杏仁茯苓干姜茶 / 058

鸡内金茶 / 058

三子茶 / 059

西洋参灵芝茶 / 059

马齿苋白头翁茶 / 060

荷蒂丝瓜芹菜茶 / 061

三豆薏苡仁茶 / 061

半边莲茶 / 062

茵陈白茅根茶 / 062

当归藕节茶 / 063

五子茶 / 064

白花蛇舌草甘草茶 / 064

西洋参石斛茶 / 065

川芎茶 / 066



- | | |
|----------------|----------------|
| 黄精丹参茶 / 066 | 丝瓜络夏枯草茶 / 066 |
| 半夏茶 / 067 | 五花茶 / 067 |
| 槐耳灵芝茶 / 067 | 益母草山楂茶 / 068 |
| 山楂荷叶茶 / 068 | 灵芝大枣茶 / 068 |
| 黑豆茶 / 069 | 薏苡仁茶 / 069 |
| 板蓝根银翘茶 / 069 | 绿豆黄精茶 / 069 |
| 胡黄连饮 / 070 | 刀豆饮 / 070 |
| 大黄金银花饮 / 070 | 太子参翠衣饮 / 071 |
| 地黄饮 / 071 | 夏枯草清凉饮 / 071 |
| 山楂饮 / 072 | 川乌元胡饮 / 072 |
| 地榆槐花饮 / 072 | 龙葵半边莲饮 / 073 |
| 瞿麦饮 / 073 | 荔枝草白茅根饮 / 073 |
| 生地车前草藕饮 / 074 | 石韦大枣甘草饮 / 074 |
| 乌药元胡半枝莲饮 / 075 | 皂角刺二皮饮 / 075 |
| 佛手青皮饮 / 075 | 白芍元胡甘草饮 / 076 |
| 党参大枣饮 / 076 | 山楂番茄饮 / 076 |
| 菱蜜大枣饮 / 077 | 白花蛇舌草茯苓饮 / 077 |
| 蒲黄五灵脂饮 / 078 | 甘草白芍饮 / 078 |
| 鱼腥草连翘饮 / 078 | 天冬银花饮 / 079 |
| 苏叶姜饮 / 079 | 厚朴二皮饮 / 079 |
| 全橘饮 / 080 | 夏枯草天门冬饮 / 080 |
| 蒲公英元胡饮 / 080 | 杏仁枇杷叶饮 / 081 |
| 土茯苓郁金饮 / 081 | 白英垂盆草饮 / 081 |
| 猫爪草夏枯草饮 / 082 | 麦冬乌梅饮 / 082 |
| 雪梨芦根饮 / 082 | 龙胆草野菊花饮 / 083 |
| 黄芩枇杷叶饮 / 083 | 松子麦冬饮 / 083 |
| 香菇大枣饮 / 084 | 胖大海麦冬饮 / 084 |



四

肿瘤患者的果菜汁

葡萄蜜汁 / 085

山楂胡萝卜汁 / 085

雪梨莲藕乳汁 / 085

苹果山楂蔬菜汁 / 087

梨藕银杏汁 / 088

金银花雪梨汁 / 085

花椰菜苹果汁 / 085

人参雪梨汁 / 087

荠菜白茅根汁 / 088



五

肿瘤患者的药粥

牛蒡根粥 / 089

阿胶红糖糯米粥 / 090

鹅血粥 / 090

地骨皮竹叶枸杞粥 / 091

参苓薏苡仁通草粥 / 092

枇杷叶杏仁粥 / 092

银耳薏苡仁粥 / 093

当归川芎粥 / 094

当归黄芪粥 / 095

陈皮半夏薏苡仁粥 / 095

人参韭菜粥 / 096

菱角姜附粥 / 097

山楂陈皮香橼粥 / 097

百合银耳粥 / 089

麦冬生地粟米粥 / 090

真君粥 / 091

人参大枣瘦肉粥 / 091

四味大米粥 / 092

冬虫夏草粥 / 093

紫草菱角蜜粥 / 094

八月札白参粥 / 094

桃仁二花粥 / 095

桂心茯苓桑白皮粥 / 096

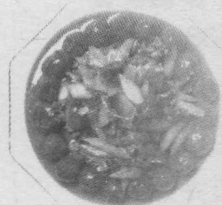
拨粥 / 096

薏苡仁玉米粥 / 097

柴胡白芍木瓜粥 / 098

- 荠菜花藕粥 / 098
人参白术粥 / 099
陈皮墨鱼骨粥 / 099
大蒜陈皮粥 / 100
胡萝卜鸡肝粥 / 101
归芍枸杞粥 / 102
三七黑芝麻粥 / 102
薏苡仁鸡汁粥 / 103
莲梗灯心花粥 / 104
无花果薏苡仁粥 / 104
猪血鲫鱼粥 / 105
当归桃仁粥 / 106
蛤蚧白参茯苓粥 / 106
何首乌大枣粥 / 107
百圆薏苡仁粥 / 108
狗肉糯米粥 / 109
羊腩薏苡仁粥 / 109
大金钱草栗子粥 / 110
川芎黄芪粥 / 111
白虎增液粥 / 111
鸡血藤大枣粥 / 112
天门冬香菇粥 / 113
枸杞黑米粥 / 113
山楂三七蜜粥 / 114
首乌粥 / 115
桑白皮黑芝麻粥 / 115
补虚正气粥 / 116
鱼肚猪肉糯米粥 / 117
三七山楂粥 / 117
刀豆大米粥 / 118
芦根竹茹粥 / 098
黄芪人参粥 / 099
参苓粥 / 100
甲鱼猪肚粥 / 100
芦笋玉米须粥 / 101
黄芪阿胶糯米粥 / 102
山慈姑粥 / 103
绿豆蔗汁粥 / 103
猕猴桃粥 / 104
马齿苋槐花粥 / 105
荠菜薏苡仁粥 / 105
黄芪皂角粥 / 106
核桃仁奶粥 / 107
茵陈粥 / 108
枸杞子粥 / 108
鸡内金粥 / 109
栗子竹叶菜粥 / 110
内金栗子赤豆粥 / 110
参芪大枣粥 / 111
魔芋粥 / 112
天门冬杏仁粥 / 112
大枣桂圆莲子粥 / 113
当归红花丹参粥 / 114
桂圆枸杞粥 / 114
薏苡仁全蝎粥 / 115
白茯苓粥 / 116
阿胶杞子粥 / 116
栀子仁粥 / 117
鲜竹叶粥 / 118





六

肿瘤患者的菜肴

- | | |
|----------------|----------------|
| 虫草百合蒸老鸭 / 119 | 蛤蜊烩黑豆 / 119 |
| 贞芪虫草香菇鸭 / 120 | 双味甲鱼 / 120 |
| 莲子百合焖肉 / 120 | 川贝炖猪肉 / 121 |
| 丹参三七煮鸡蛋 / 121 | 川贝雪梨炖猪肺 / 121 |
| 淫羊藿什锦火锅 / 122 | 鱼腥草炖雪梨 / 122 |
| 白果栗子贝母鸭 / 122 | 皂角刺煨老母鸡 / 123 |
| 灵芝枸杞煮牛肉 / 123 | 药汁煮鲫鱼 / 124 |
| 黄芪炖蛇肉 / 124 | 参芪猴头菇 / 124 |
| 黄芪鸡 / 125 | 独蒜猪肚 / 125 |
| 芦笋炖排骨 / 125 | 烧槟榔豆腐 / 126 |
| 香菇竹笋炒杞叶 / 126 | 蘑菇焖豆腐 / 127 |
| 猕猴桃根炖猪肉 / 127 | 桑白皮煲兔肉 / 127 |
| 灵芝杞枣煲排骨 / 128 | 三七大枣炖鸡 / 128 |
| 淮山药圆肉炖甲鱼 / 128 | 口蘑炖鱼肚 / 129 |
| 贞杞猪肝 / 129 | 虫草三七炖鸡 / 130 |
| 牛膝炒蹄筋 / 130 | 杞子焖牛肉 / 131 |
| 三七香菇鸡 / 131 | 刀豆猪肾煲 / 131 |
| 枸杞黄肉鸭 / 132 | 枸杞瘦肉炖甲鱼 / 132 |
| 沙参莲子猪肚煲 / 132 | 香菇木耳煨海参 / 133 |
| 芪杞蒸乳鸽 / 133 | 肉桂芝麻煲猪大肠 / 134 |
| 杜仲羊肾 / 134 | 制附片炖鸡 / 134 |
| 清蒸甲鱼猪脊髓 / 135 | 虫草山药炖牛髓 / 135 |
| 木瓜带鱼煲 / 135 | 海带煮猴头菇 / 136 |
| 百合三七炖兔肉 / 136 | 何首乌煨鸡 / 136 |

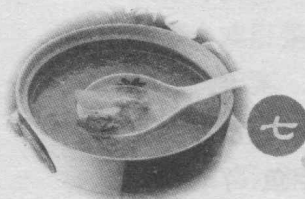


枸杞海参鸽蛋 / 137

山楂汁青鱼 / 137

白果蒸鸡蛋 / 137

生地鸡 / 138



七 肿瘤患者的汤羹

猴头菇薏苡仁汤 / 139

山药莲薏汤 / 140

雪耳清润汤 / 140

罗汉果润肺汤 / 141

灵耳汤 / 142

西洋参香菇芦笋汤 / 143

灵芝猪排骨汤 / 143

海带枸杞猪排骨汤 / 144

百合鸡蛋汤 / 145

香菇党参鱼丸汤 / 146

苦瓜香菇瘦肉汤 / 146

泥鳅猴头菇汤 / 147

鲜藕枸杞排骨汤 / 148

黄芪猴头菇汤 / 149

双耳甲鱼汤 / 149

鲫鱼冬瓜灵芝汤 / 150

归参鳝鱼汤 / 151

参归乌鸡汤 / 152

山药猪脾汤 / 153

当归黄花猪肉汤 / 153

薏苡仁舌草汤 / 154

莲子百合肉丁汤 / 139

乌龙汤 / 140

甲鱼川贝汤 / 141

三七藕汁蛋汤 / 141

天冬杏仁猪肺汤 / 142

灵芝香菇瘦肉汤 / 143

枸杞灵芝腐丝汤 / 144

莲山猪肠汤 / 145

海藻黄芪汤 / 145

仙人掌玉米汤 / 146

香菇鱼肚排骨汤 / 147

参芪杞圆排骨汤 / 148

黄芪阿胶薏苡仁汤 / 148

海带猴头菇汤 / 149

枸杞山药蛇肉汤 / 150

香菇山药蛇肉汤 / 151

银耳茉莉汤 / 151

参芪大枣排骨汤 / 152

蘑菇薏苡仁菱角汤 / 153

蘑菇瘦肉汤 / 154

蚤休绿豆汤 / 154

- | | |
|---------------|----------------|
| 黄鱼乌梅汤 / 155 | 甲鱼山楂大枣汤 / 155 |
| 海参蘑菇猪肉汤 / 155 | 人参核桃汤 / 156 |
| 黄芪猪肉汤 / 156 | 无花果瘦肉汤 / 156 |
| 山药枸杞牛肉汤 / 157 | 枸杞子银耳汤 / 157 |
| 香附猴头菇汤 / 157 | 羊肉炖黄芪汤 / 158 |
| 参枣肉片汤 / 158 | 大补排骨汤 / 158 |
| 土茯苓猪肝汤 / 159 | 海带紫菜汤 / 159 |
| 海参鸡肉汤 / 159 | 三七人参鸡汤 / 160 |
| 紫菜煲排骨汤 / 160 | 海带牡蛎汤 / 161 |
| 猪胰干贝紫菜汤 / 161 | 猪骨头黄豆汤 / 161 |
| 圆肉猪骨汤 / 162 | 木耳蛇汤 / 162 |
| 黑豆排骨汤 / 163 | 三七龙凤汤 / 163 |
| 墨鱼大补汤 / 163 | 当归羊肉大枣汤 / 164 |
| 参芪排骨汤 / 164 | 木耳当归桂圆汤 / 165 |
| 三七藕蛋羹 / 165 | 二冬银耳羹 / 165 |
| 核桃人参当归羹 / 166 | 灵芝薏苡仁银耳羹 / 166 |
| 慈菇芦笋羹 / 166 | 荸荠银耳羹 / 167 |
| 扁豆银耳羹 / 167 | 玉米橘核羹 / 167 |
| 薏苡仁莲枣羹 / 168 | 百合银耳羹 / 168 |



肿瘤患者的主食

- | | |
|--------------|--------------|
| 参枣米饭 / 169 | 淫羊藿山药面 / 169 |
| 苓玉豆米糕 / 170 | 香菇芦笋面 / 170 |
| 夏枯草大枣面 / 171 | 鸽肉大枣饭 / 171 |

山药豆枣糕 / 171
香菇薏苡仁饭 / 172
扁豆木瓜饭 / 173
党参山药蜜糕 / 174
黑米香菇饭 / 174
海带焖米饭 / 175
香菇面 / 176

蘑菇芦笋饼 / 172
八仙饭 / 172
三鲜馄饨 / 173
八宝饭 / 174
山药茯苓包子 / 175
甘薯饼 / 175

