

[美] 玛格丽特·福尔摩斯 (Margaret M. Holmes)
[美] 卡里·派罗 (Cary Pilo) 绘
赵丹 译
著

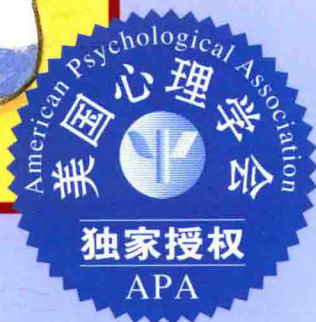
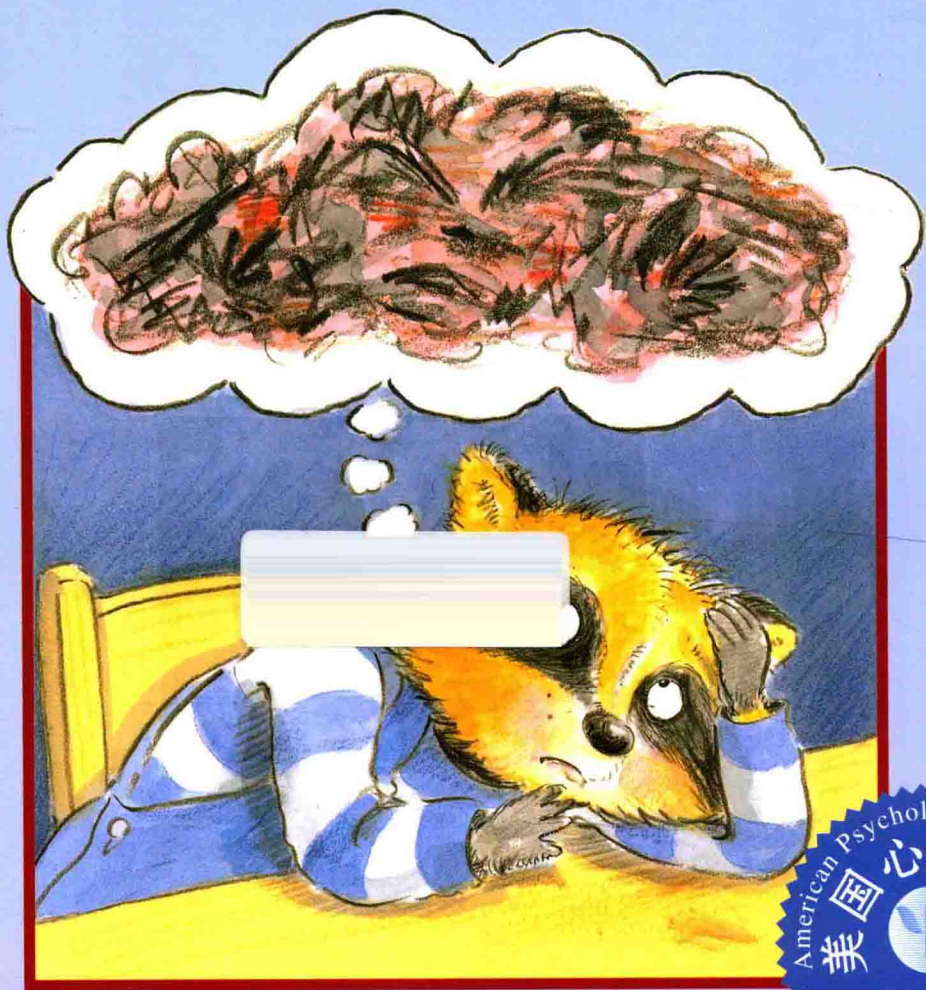
北京市绿色印刷工程
优秀少儿读物绿色印刷示范项目

儿童情绪管理与性格培养绘本

A Terrible Thing Happened

可怕的事情发生了

孩子受到精神创伤怎么办



化学工业出版社

儿童情绪管理与性格培养绘本

可怕的事情发生了

孩子受到精神创伤怎么办

A Terrible Thing Happened

[美] 玛格丽特·福尔摩斯 (Margaret M. Holmes) 著

[美] 卡里·派罗 (Cary Pillo) 绘

赵丹 译



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

可怕的事情发生了 : 孩子受到精神创伤怎么办 / [美] 福尔摩斯 (Holmes, M.) 著 ; [美] 派罗 (Pillo, C.) 绘 ; 赵丹译. — 北京 : 化学工业出版社, 2014.2

(儿童情绪管理与性格培养绘本)

书名原文 : A Terrible Thing Happened: A Story for Children Who Have Witnessed Violence or Trauma
ISBN 978-7-122-18660-7

I . ①可… II . ①福… ②派… ③赵… III . ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV . ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 244696 号

Copyright © 2000 by the Magination Press

This Work was originally published in English under the title of: *A Terrible Thing Happened: A Story for Children Who Have Witnessed Violence or Trauma* as a publication of the American Psychological Association in the United States of America. Copyright © 2000 by the American Psychological Association (APA). The Work has been translated and republished in the **Simplified Chinese** language by permission of the APA. This translation cannot be republished or reproduced by any third party in any form without express written permission of the APA. No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in any database or retrieval system without prior permission of the APA.

本书中文简体字版由 American Psychological Association (APA) 授权化学工业出版社独家出版发行。
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号 : 01-2013-5335

责任编辑 : 王 玮 肖志明

特约编辑 : 李 征

责任校对 : 战河红

装帧设计 : 北京时代佳誉图文设计中心

出版发行 : 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装 : 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm×1194mm 1/20 印张2 字数30千字 2014年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询 : 010-64518888 (传真 : 010-64519686) 售后服务 : 010-64518899

网 址 : <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价 : 12.80 元

版权所有 违者必究

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面……

但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。

献给所有深受灾难之痛的孩子们
和他们的看护人。

——玛格丽特·福尔摩斯

献给露丝·古尔德，感谢她为帮
助孩子而付出的一切。

——卡里·派罗



谢尔曼·史密斯看到了最可怕的事情，他感到非常不安。
看到这么可怕的事情，确实让谢尔曼感到害怕。

谢尔曼不喜欢这种害怕的感觉，他不想回忆那件可怕的事情。于是，谢尔曼决定不再去想他看到的那件事。

他以为这样会让他感觉好受些。





起初，他的计划看起来很顺利。

每天早上，谢尔曼照常起床，刷牙，上学。

谢尔曼像往常一样和朋友一起玩耍，逗弄他的妹妹，和他的狗一起散步。



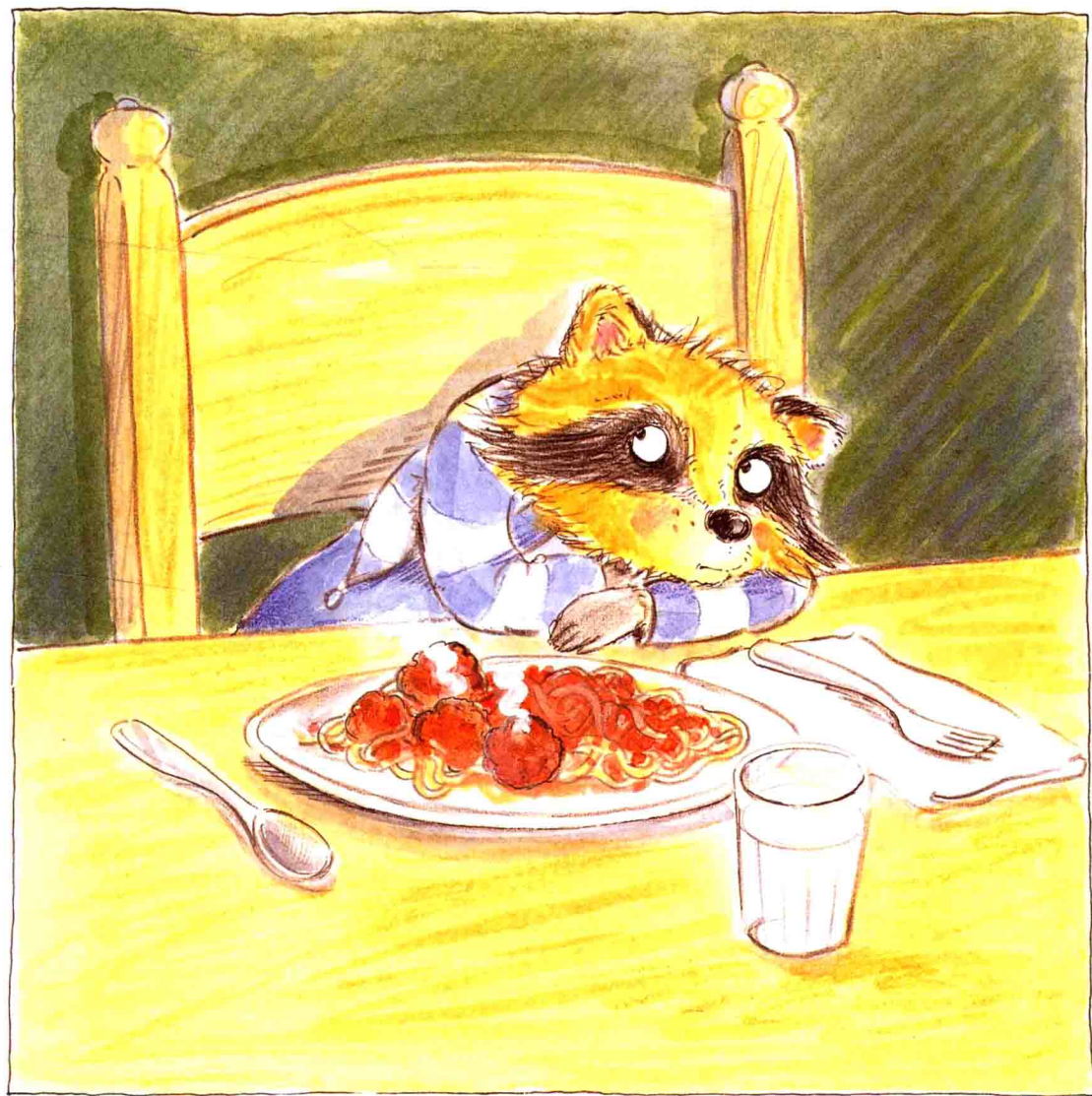


有那么一段时间，一切似乎都很好。
但谢尔曼内心有种东西开始困扰着他。



谢尔曼只有玩得更欢、跑得更快、唱得更响，才能忘记他看见的那件可怕的事情。

另外，谢尔曼的身体还出现了其他一些状况。
有时，他感觉没有胃口。



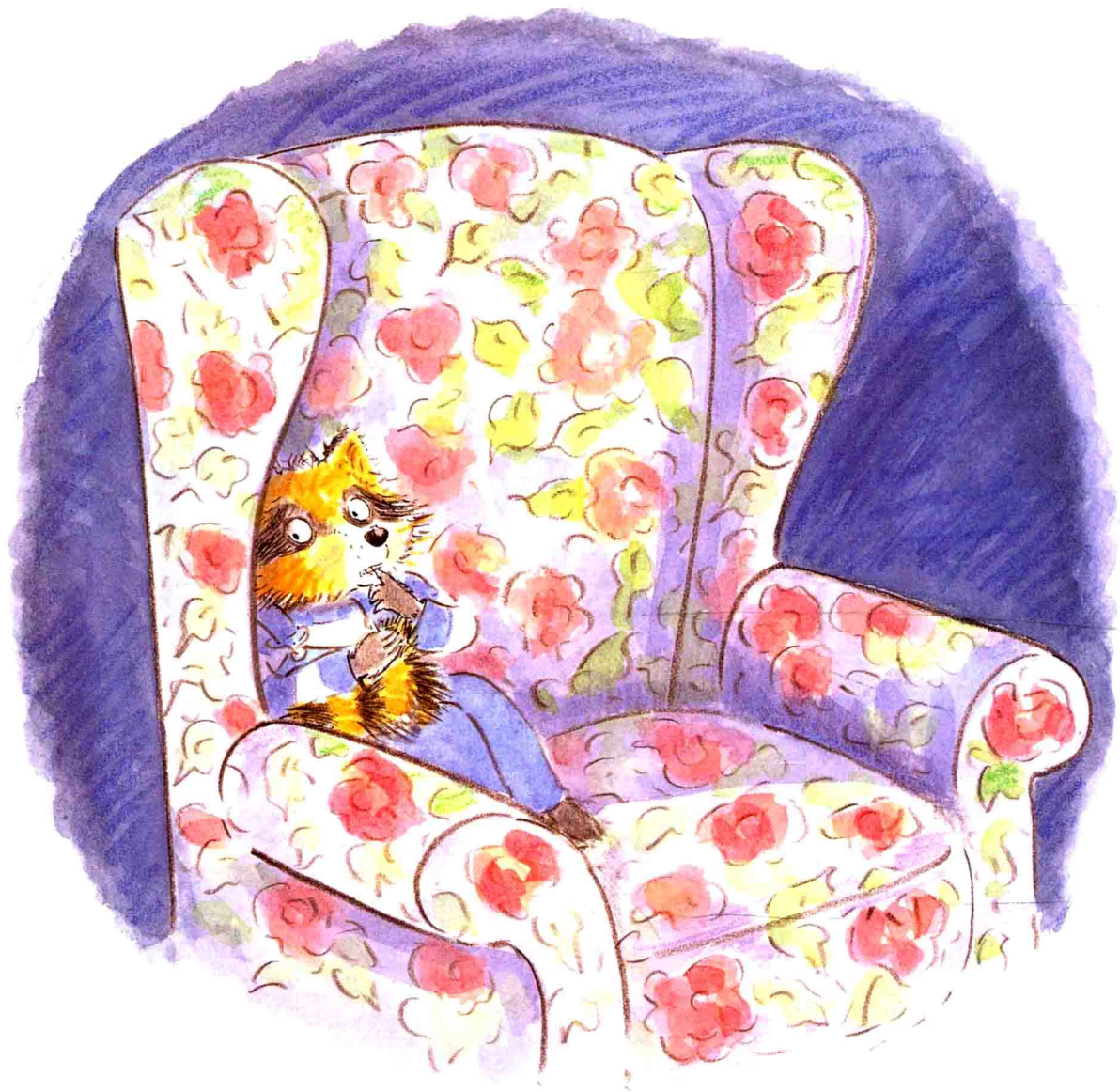


有时，他感到胃疼或者头疼。

有时，他莫名其妙地感到伤心。



有时，他毫无理由地感到紧张。





有时，他睡不着。



有时，他虽然睡着了，却会做噩梦，这让他感觉很害怕。