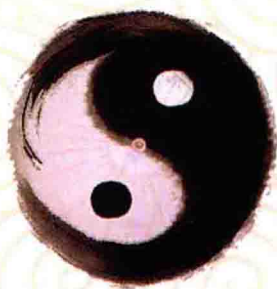


# 《易经》入门

人人都能看得懂的《易经》

林蕙 编译



《易经》博大而精深，古老而深邃，  
是华夏5000年文化的开山之作，被誉为

群经之首 大道之源

深入浅出 - 言简意赅 - 通俗易懂 - 一看明了

品读《易经》，哲学家悟得思辨，史学家悟得历史，  
政治家悟得治世，企业家悟得经营……

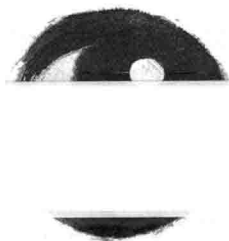
华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

# 《易經》入門

人人都能看得懂的《易经》

林葳 编译



华中科技大学出版社  
<http://www.hustp.com>

中国 武汉

## 图书在版编目(CIP)数据

《易经》入门：人人都能看得懂的《易经》 / 林葳编译. --武汉：华中科技大学出版社，2013.8

ISBN 978-7-5609-9290-7

I. ①易… II. ①林… III. ①《周易》—通俗读物IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第193547号

## 《易经》入门：人人都能看得懂的《易经》

林葳 编译

责任编辑：刘晓燕

封面设计：柏拉图创意机构

责任校对：孙倩

责任监印：张贵君

出版发行：华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编：430074 电话：(027)81321915 (010)84533149

印刷：北京毅峰迅捷印刷有限公司

开本：710mm×1000mm 1/16

印张：17.5

字数：292千字

版次：2014年3月第1版第1次印刷

定价：36.00元



华中出版

本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

# 前 言

上下数千年，人类一直在使用各种方法和技术去探索宇宙及人体自身的奥秘，但是直到科技高度发达的今天，宇宙与人类的关系仍然是一个巨大的问号，人们仍在孜孜不倦的追求之中。

在这漫长的历史演进过程中，人们始终把古老而深邃的经典——《易经》作为这一思维的源头，研究《易经》或“易学”，早已成为一门高深的学问。《易经》代代相传，释家林立。许多学者皓首穷经，考证训诂，留下的学术著作汗牛充栋，蔚为大观。研究的结果认为：“《易经》涵盖万有，纲纪群伦。挥之弥广，卷之在握；用舍行藏，观照自在。是机神的妙旨、人事的仪则。”《四库全书》中说：“易道广大，无所不包，旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援易以为说。”

那么，我们的老祖宗在几千年之前，怎么能够得到破解宇宙的密码呢？《易经》是什么？

当今学者认为，对《易经》至少可以从两大方面来认识。

从本质上讲，《易经》是一本关于“卜筮”之书。“卜筮”就是对宇宙万物未来态势的发展进行预测，而《易经》便是总结这些预测规律理论的开山之作。古人用它来预测未来、决策国家大事、反映当前现象，上测天，下测地，中测人事。

《易经》又是一部具有独特思维方式的哲学著作。它蕴含了“圣人钩深致远、极深研几、崇德广业、开物成务的一门学问，探赜索隐、创业立功、近取远则、观象制器的高深哲理”，堪称中华传统文化的源

头。它包罗万象，被称为帝王之学。君王在《易经》中看见安邦之策，兵家从《易经》中学到军事韬略，大夫视《易经》为医书，修行者视《易经》为仙书……仁者见之谓之仁，智者见之谓之智。

《易经》构成的哲学思想体系，涵盖了儒、道、墨、法、兵、名、阴阳等诸子百家。从现代人的眼光看，它关系到哲学思想、天文地理、政治策略、军事计谋、伦理道德、行为科学、思维方式、人际关系、医学养生、信息预测、文艺美学等，甚至现代的前沿科学，如计算机软件、遗传密码、混沌理论、耗散结构等，也可以从中得到启示。

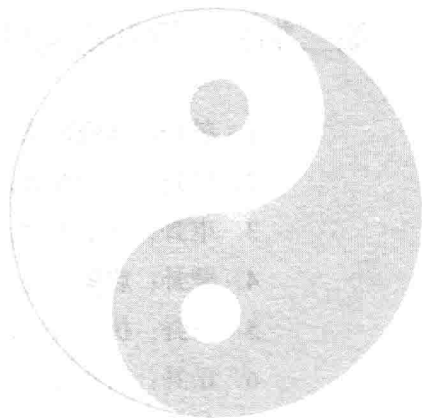
正因为如此，一般人提起《易经》，就以为是“无字天书”，玄奥莫测。其实，《易经》没有那么神秘，它是科学的，它就在我们的身边，我们每天的生活起居、工作事业、健康幸福，都与《易经》中六十四卦蕴含的哲理息息相关。《易经》是一个智慧的宝库，我们也许悟不透它，但不可以不读它。

本书的特色在于：先从术数的角度，窥其门户；然后登其堂奥，由浅入深，讲解其基本概念、预测原理等；再以哲学思维，解析六十四卦的人生智慧。每卦都有原文和白话翻译解释，行文流畅活泼，并运用生动案例，帮助读者加深理解。即使不能完全还原其本意，至少可以用自己的视角去感悟它。只要我们找到了这样一个进入《易经》的门径，便可徜徉其中，汲取丰富的智慧营养。

读《易经》，哲学家悟得思辨，史学家悟得历史，政治家悟得治世，军事家悟得兵法，企业家悟得经营与管理的真谛，是一种追求真理、不断接近真理的享受。相信我们品读它，体悟它，也完全可以用它谋划、指导我们的学习、生活、工作及为人处世。

# 目录

《易经》入门——人人都能看得懂的《易经》



## 第一部分 走进宇宙天地之门

### 第一节 何为《易经》 / 2

1. 《易经》是什么 / 2
2. 《易经》的形成及发展 / 3
3. 《易经》的功能 / 5
4. 学习《易经》的意义 / 6

### 第二节 何为阴阳 / 9

1. 阴阳的划分 / 9
2. 阴阳的内涵 / 10

### 第三节 何为太极 / 12

1. 伏羲“一画开天” / 12
2. 从图像了解太极 / 13
3. 太极生两仪 / 14
4. 两仪生四象 / 15

#### 第四节 何为八卦 / 18

1. 伏羲（先天）八卦 / 18
2. 文王（后天）八卦 / 25
3. 解读卦象的方法 / 27

## 第二部分 推开玄义妙智之窗

1. 乾卦：该藏则藏，该显则显 / 32
2. 坤卦：马行坤道，以柔克刚 / 35
3. 屯卦：居上不做，处困思变 / 39
4. 蒙卦：启蒙有规，循规则通 / 43
5. 需卦：执诚而守，待机而动 / 47
6. 讼卦：慎始无讼，持中止讼 / 51
7. 师卦：用兵之法，民众为本 / 54
8. 比卦：和谐相处，亲附之道 / 58
9. 小畜卦：养精蓄锐，待势而发 / 62
10. 履卦：慎行防危，胸怀坦荡 / 66
11. 泰卦：阴阳交泰，察变而为 / 70
12. 否卦：乱世之道，隐忍为上 / 74
13. 同人卦：与人和同，齐心协力 / 77
14. 大有卦：富有之道，应天而行 / 81
15. 谦卦：谦虚行事，慎始善终 / 85
16. 豫卦：安乐之道，顺情而动 / 88
17. 随卦：通时达变，顺从之道 / 92
18. 蛊卦：除弊治乱，固守本业 / 96
19. 临卦：统御之术，坚守中正 / 99

20. 观卦：详察万物，因势利导 / 103
21. 噬嗑卦：执法断狱，刚柔相济 / 106
22. 贲卦：文饰美化，恰如其分 / 110
23. 剥卦：谨慎隐忍，退守待变 / 113
24. 复卦：正气回复，顺势而为 / 116
25. 无妄卦：行为无妄，心安理得 / 120
26. 大畜卦：德智蓄养，刚健笃实 / 124
27. 颐卦：养生之道，兼济天下 / 127
28. 大过卦：掌握平衡，以柔济刚 / 131
29. 坎卦：排难脱险，同舟共济 / 135
30. 离卦：依附行为，柔顺中庸 / 139
31. 咸卦：沟通交流，情动于中 / 142
32. 恒卦：人贵有恒，持正守道 / 146
33. 遯卦：以退为进，转危为安 / 149
34. 大壮卦：慎用强壮，忍耐自守 / 153
35. 晋卦：以德晋升，飞黄腾达 / 156
36. 明夷卦：用晦之道，内明外柔 / 160
37. 家人卦：理家之道，各尽本分 / 164
38. 睽卦：化分为合，求同存异 / 168
39. 蹇卦：匡济蹇难，力求突破 / 172
40. 解卦：与民休息，解困除难 / 176
41. 损卦：不患得失，以诚止损 / 180
42. 益卦：扶助他人，利人利己 / 184
43. 夬卦：除恶扬善，果决刚毅 / 188
44. 姤卦：遇合之道，防范邪恶 / 193
45. 萃卦：团结聚合，安和乐利 / 197
46. 升卦：稳健行事，顺势而升 / 201
47. 困卦：处困之道，思变则明 / 205



48. 井卦：“井”德之美，求贤如渴 / 209
49. 革卦：变革之道，顺天应民 / 213
50. 鼎卦：去故鼎新，稳重图变 / 217
51. 震卦：从容淡定，化危为安 / 221
52. 艮卦：自我控制，把握尺度 / 225
53. 渐卦：循序渐进，动静相辅 / 229
54. 归妹卦：婚嫁之道，守德持家 / 232
55. 丰卦：丰不忘俭，持盈保泰 / 236
56. 旅卦：行旅之道，安定于正 / 239
57. 巽卦：谦虚柔顺，以屈求伸 / 243
58. 兑卦：悦人悦己，相互诫勉 / 246
59. 涣卦：拯济涣散，行事端正 / 249
60. 节卦：节制之道，不逾规范 / 253
61. 中孚卦：诚信之德，兴国安邦 / 257
62. 小过卦：小有过越，心存戒惕 / 260
63. 既济卦：防患未然，慎终如始 / 264
64. 未济卦：变易无穷，满怀信心 / 268

## 第一部分 走进宇宙天地之门

《易》是一门模拟未来宇宙变化趋势（规律）的技术。《易》本为卜筮而作，古人以此来求知国之兴衰、人之穷通，具有一种“通古今之变”的思维倾向。本部分简明扼要地阐述《易经》的源起、形成及发展、功能，学习《易经》的意义，阴阳的化分与内涵，何为太极，八卦的由来及卦象的解读方法等，有助于读者理解第二部分六十四卦卦爻辞，推开玄义妙智之窗。

## 第一节 何为《易经》

《易经》博大而精深，古老而深邃，是华夏文化的开山之作，是中华文化的总源头，是诸子百家的开始，被誉为是群经之首，大道之源。《四库全书总目提要》中说：“易道广大，无所不包。旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说；而好异者又援以入《易》，故易说愈繁。”这就告诉我们《易经》之广大而精微，渗透到了哲学、生物学、医学、史学、军事学、声乐学等各个领域。

### 1. 《易经》是什么

《易经》是什么？有没一个标准的答案，因为《易经》涵盖内容大而广，怎么回答都是对的，但又不可能全对。正如1、2、3、4、5……都可以说是自然数，但每个数字只能代表自然数中一个简单的个体，而代表不了自然数的全部。如图1-1所示。

《吕氏春秋》中说：“其大无外，其小无内”，意思是说：《易经》大到没有边界，大得无法形容。如太阳系、银河系等，真可称得上“其大无外”；小到没有里界，小得无法形容，如分子、原子、质子、电子等，都小到“其小无内”。

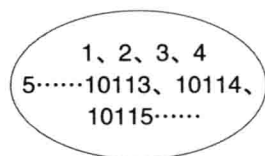


图1-1

## 2. 《易经》的形成及发展

《汉书·艺文志》中说：“人更三圣，世历三古。”《易经》的形成与发展经历了三位圣人（如图1-2所示）：第一位是伏羲，这个时代是上古；第二位是周文王，这个时代是中古；第三位圣人是大家较为熟悉的孔子，我们把这个时代称为近古。



图1-2

要了解《易经》的形成及发展，首先得从伏羲说起。

伏羲应该生活在原始社会，当时科学文明尚未萌芽，人类的生存状况与大自然息息相关。遇到风和日丽之时，人们倾巢而出，去寻找食物；遇到狂风暴雨之日，人们则待巢不出。有时也会遇到早上出去的时候，天气好好的，到了中午天气突变，乌云密布，狂风大作，紧接着是倾盆大雨，从而容易引发山洪，造成人员伤亡与财产损失。

伏羲当时作为部落首领，有责任保护部落成员的生命安全。聪明的伏羲开始琢磨，要是能掌握每天天气的变化规律，什么时候是晴天，什么时候有大雨，那该多好啊！于是，伏羲开始了对大自然的观察。太阳早上从东边升起，晚上从西方落下。白天之后是晚上，晚上之后又是白天，依次更替。春、夏、秋、冬轮回反复。

通过长期不断的观察，伏羲渐渐悟出了一些道理：“使得宇宙万

物这样有规律的运行着，到底是谁在管理呢？刮风下雨、潮起潮落等现象，与宇宙的变化又有什么关联呢？为了全面地搞懂这些问题，伏羲又把目光投向了深邃的星空，对日月星辰的变化进行探索，同时又从人类的生老病死、喜怒哀乐去寻找与自然之间的规律，并把这些规律用各种符号记录下来，最后从人与自然互动互通的关联中进行总结，画出了伏羲八卦图。八卦是对人与自然的模拟图，也是人类了解宇宙的钥匙，是一本无字天书。

随着人类的不断发展与完善，又一个人物出现了，他就是周文王。周文王不仅丰富了八卦图的符号，还用文字进行了诠释，完成了抽象思维与形象的结合，使之更具无限的生机与活力。

周文王所处的时代是奴隶社会，已由原始社会的人与自然的矛盾转化成了奴隶社会的人与人之间的矛盾，社会斗争日益尖锐，对《易经》的研究也由此开始发生变化，把原来以自然为本转为以人为本，着重探讨人、社会、自然三者之间的关系。伏羲八卦虽成图，表达了人与自然只有八种抽象基本性质，显然不能全面反映世间万物的复杂变化。文王将伏羲的八卦两两重叠，生成六十四卦，六十四卦就是宇宙的64个密码。凡是密码，必定离不开数字。我们的银行卡密码、手机密码、PC机密码都要用到数字，但是这个数字是死的，1就是1，2就是2，要是把2记忆成了1，那就麻烦了。而宇宙的数字是活的，变化无穷的。人们常说“变才是永恒的不变”，64个密码在变化中蕴藏着规律，即凡事盛极必衰，极衰必盛，否极泰来，这就说明任何事物都存在着转变的规律，这就是《易经》的奥秘之处。

文王还对这六十四卦的符号用文字进行了表述，每卦的内容都包括卦画、卦辞、爻题、爻辞，这就有了《周易》。也许你会想，文王生在周朝，对《周易》的发展又作出了巨大的贡献，是不是后人为了记住他，而改名叫《周易》的吗？其实不是这样的，我们常说围绕一周，是指观物时四方八面都要看到，要看得周全，想得周密，不能有所遗漏；同时，周还指周流不停、往复循环、生生不息，所以才叫《周易》，与周朝并没有直接关系。

伏羲通过对天道、地道、人道的观察，完成了八卦图，使“易”

有了天人合一的基础；文王在这个基础上对八卦进行了两两重叠，生成了六十四卦来模拟宇宙万物。但这些都不够全面，这时又出现了一位伟人，他就是我们所熟悉的孔子。

孔子是中国哲学“天人合一论”的奠基人之一，他对《易传》的注解方法主要采用了取象取义等方法，进行了系统性的整理。孔子给出了《十翼》，共10篇，是对《易经》（《周易》）的注释，分别是：《象上传》、《象下传》、《象上传》、《象下传》、《系辞上传》、《系辞下传》、《文言传》、《序卦传》、《说卦传》、《杂卦传》。从《易经》到《易传》，是中国文化的更深层进步，把具有人文主义色彩的天人之学“易”引入到了哲学领域。孔子一生最大的贡献，就是把《易经》整理出来，把《周易》从占卜之书变成了哲理之书。而这种哲理完全可以在日常生活中真正得以实践。1988年，75位诺贝尔奖的获得者在巴黎集会，会议结束后他们发表联合宣言，呼吁全世界：“人类如果要在21世纪生存下去，就必须回首2500年前，去孔子那里汲取智慧。”

### 3.《易经》的功能

根据《易经》的观点看宇宙的万事万物，人生也好，命运也罢；开心也好，生气也罢……都有它的原则和道理，以现代人的观点来理解，理属于哲理。宇宙万物既有它的理，也必有它的象。用辩证的眼光来看，宇宙万物既有它的象，也必有它的理。同时，每个象又肯定有它的数。比如一支圆珠笔，是用来写字的，可以写字肯定有它的道理；圆珠笔的形状，大小是它的象；它能写多少字，用多久，这就是它的数。当我们了解万事万物都有它的理、它的象、它的数时，再用《易经》来占卜，就有一定的科学依据了。

《易经》主要有四大功能：象、数、理、占。下面分别对这四大功能分别作一下简述。

第一个功能“象”。中国人很喜欢看相，也很擅长看象。迷路了，观天象，可以知南北；不知道时间了，观天象，也可以了解大概时辰。人呢，也可看相，很多江湖术士以专门给人看相来谋生，虽然有点迷

信，但是也有一定的道理。当人满面春光，喜笑言开，肯定是遇到高兴事了；当人眉头紧锁，一筹莫展，肯定是遇到了什么不开心的事。因为人的相是由心来决定的，心决定相的转换，叫做相随心转。

第二个功能“数”。《易经》的数是活的，不像数值那样是死的。比如，小明语文考试得了80分，这件衣服的价格是268元，那本书的定价是30元，这些数值都是死的。为什么说《易经》的数是活的呢？一对男女结婚生子后，再代代相传，他们的子孙后代可能会遍及全世界。一家服装公司经营有道，规模不断扩大，利润越赚越多，决策者开始向多元化发展，经营项目涉及地产、金融、医疗、出版等多个领域。这里所说一对男女、一家公司，通过相互的作用，相互的转换，数也在不断的变化之中，很难给其下定数。

第三个功能“理”。《易经》的理是指推理，具有科学性。一个人或一件事，按照事物发展的规律去推理，就可以未卜先知，不需要占卜就可以预知结果。而这“理”是理所当然、势在必得、水到渠成的。开局这么好，思路又正确，顺着走下去，要达到满意的结果，肯定不是什么难事。

第四个功能“占”。很多人都想通过《易经》的占卜来达到趋吉避凶的目的，其实这是大错特错的，《易经》不主张命定论，它最常用的字是“如”。“如”是指如果，如果你这样，如果你那样。当你遇到了麻烦，如果积极地面对，找到有效的方法去化解，结果肯定不会太差。相反，如果你消极地逃避，不积极应对，任其恶性发展，结局肯定不好收拾。占卜只能给我们提供借鉴与参考，只有按照事物的发展规律去用心应对并随时作出正确的调整，该放时就放，该收时就收，才能做到如己所愿。

#### 4.学习《易经》的意义

首先，《易经》可以作为评判事物似是而非的标准。天底下没有绝对的对与错，也很难讲清楚什么是对的，什么是错的。评判事物是非的唯一标准叫自然律。只要顺着自然的道理走下去，就会吉祥如意。

如果违背了这种规律，迟早是要付出代价的。人们谴责一些不当行为时常说：“要遭报应的，不是不报，时候未到。”比如，人们为了追求利益，滥砍滥伐，造成水土流失，虽然得了一时之利，却造成生态环境的破坏，从而导致洪灾泛滥，沙尘暴、泥石流频发，给人类的生命财产安全造成了严重的威胁，结果得不偿失。一位出版从业者抱怨说出版行业太难弄了，既没有发行量，也没有利润。后来，他找到了一个自认为可以打破这一被动局面的方法，即将现有图书的开本变大，多加内容让书变得厚起来，再降低定价，读者会认为此书又大又厚又实惠，肯定喜欢。他很快实施了自己的计划，起初还挺有效。但两年之后，他改行了。做得好好的，为什么改行呢？通过《易经》我们就可以知道，他违背了市场发展规律。刚开始他的方法行得通是因为读者都认为便宜，也新鲜，所以有一定的销量。后来读者也慢慢明白了，真正好的图书不是生硬的文字堆砌，而是要能满足自己的知识需求，所以销量大不如以前。又因他把图书做得又大又厚，致使成本居高不下，加之图书的定价又低，这样一来利润所剩无几。近年来人工成本与运营成本不断上涨，他难以为继是必然，正如我们读过的寓言故事《揠苗助长》。所以，只有遵循事物的发展规律，顺应天道，我们才能走得更远。

其次，《易经》有一定的预测性。《易经》包罗万象，触类旁通，是一部百科信息全书，其中的六十四卦辞、三百八十六爻辞都是打开宇宙万象的一个个窗口。预测是通过这些小窗口去寻找事物发展的规律，按其规律预测出事情的结果。《易经》高度强调忧患意识，如“安而不忘危，存而不忘亡”，也就是“预则立，不预则废”的道理。《易经》具有预测性，但万万不可迷信。正如今天大家休息得很好，并更新了全部捕捞设备，预计明天出海打渔肯定有个好收成。然而第二天正要起锚开船时，天气突变，为了安全大家只好收船而归。世间万物无时无刻不在发生变化，故《易经》的预测只能给我们提供参考与借鉴，千万不可盲从。

第三，《易经》是华夏民族的智慧结晶。没有《易经》，就没有华夏文化的核心——中庸之道，中庸之道所追求的最大价值就是求同存异。现在电视节目、各大报刊媒体都在讲全球一体化，它是人类发展的



必然趋势，谁也阻挡不了。但是结果呢，只要是全球性的活动，大家都开始抵触。因为全球化引起了很多人的不安，甚至担心全球化会把本土的文化整个磁化掉。确实没有哪个国家或地区希望自己的文化被磁化掉，而《易经》广大包容的思想体系——求同存异就可以解决此类问题。可以说，求同存异的生存智慧是中华民族常立世界强国之林的法宝。