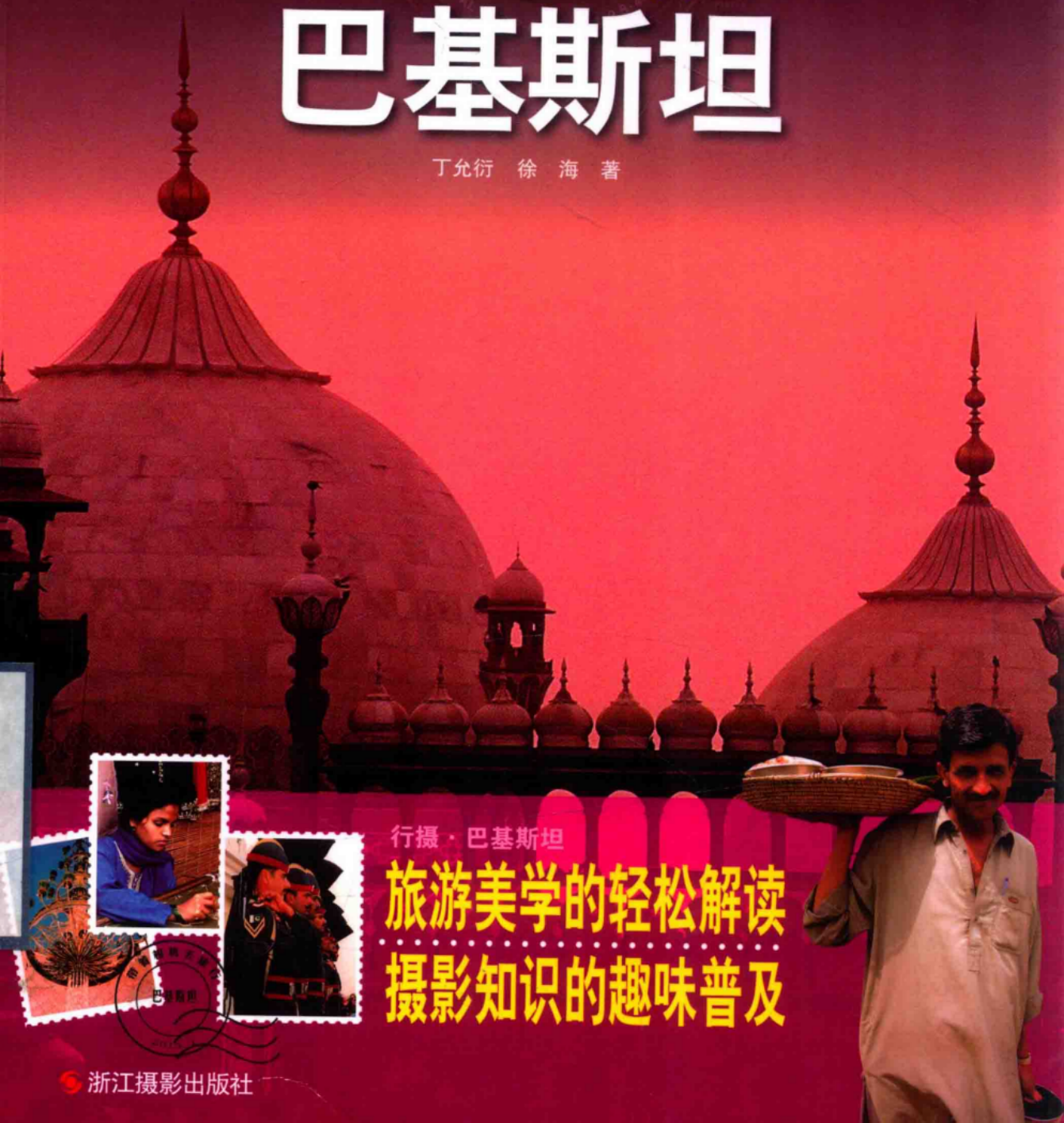


PAKISTAN

带着相机去旅行

巴基斯坦

丁允衍 徐海 著



行摄·巴基斯坦

旅游美学的轻松解读
摄影知识的趣味普及



浙江摄影出版社

PAKISTAN

带着相机去旅行 巴基斯坦

丁允衍 徐海 著



沐风图书工作室策划

策 划 段战江 韩慧琴

责任编辑 夏 晓

封面设计 薛 蔚

版式设计 河 源

责任校对 朱晓波

责任印制 朱圣学

图书在版编目 (C I P) 数据

带着相机去旅行. 巴基斯坦 / 丁允衍, 徐海著. —
杭州: 浙江摄影出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5514-0221-7

I. ①带… II. ①丁… ②徐… III. ①旅游摄影—摄影技术②旅游指南—巴基斯坦 IV. ①J416②K919

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第277693号

带着相机去旅行·巴基斯坦

丁允衍 徐海 / 著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路347号

邮编: 310006

网址: www.photo.zjcb.com

电话: 0571-85170300-61010

传真: 0571-85159574

经销: 全国新华书店

制版: 浙江新华图文制作有限公司

印刷: 浙江新华印刷技术有限公司

开本: 787×1092 1/16

印张: 9

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

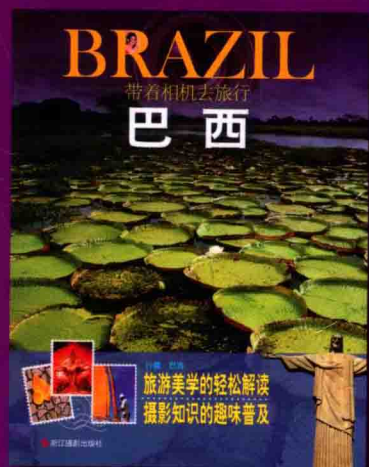
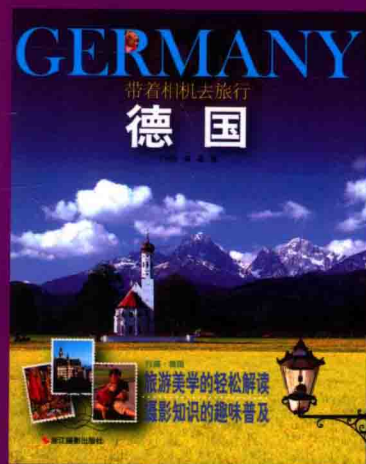
ISBN 978-7-5514-0221-7

定价: 38.00元



在巴基斯坦旅行，最容易被那些纯净的微笑感动。特别是躲在纱巾背后的巴基斯坦姑娘，有着难以言说的美丽。对于镜头外的陌生来客，她们往往报以友善而羞涩的微笑。阳光般的脸庞，绽放着鲜花般的笑靥，与艳丽的纱巾相衬，显示出动人的韵致。她们的眼神明朗、纯真、大气、从容，充满了纯净和别样的气质。

带着相机去旅行



CONTENT

目 录

序

- 014 精细·虚动·不完整——摄影就是摄影
020 清晰和模糊的博弈——摄影的独特表现

实践篇 圣洁国度 巴基斯坦

- 028 巴基斯坦的灵魂——拉合尔
038 圣洁的现代化魅力——费萨尔清真寺
041 真纳墓前的历史凝重
045 伊斯兰情韵——夏利玛花园
050 令人感动的风景——巴基斯坦北部景区
058 活色生香的巴基斯坦市井
069 迎风微笑的美丽国度
081 瓦迦边境的降旗仪式
090 捕捉街头的幸福剪影
099 花车渐欲迷人眼——轮子上的艺术画廊
104 松柏万古 友谊常青——小山公园的友谊树

理论篇 摄影课堂

- 108 玩转虚实
109 面对运动中的物体
116 面对视野中的景物
119 美在精细，美在朦胧
121 现代照相机的高级操作
124 一个永恒的旅游摄影主题——旅游人像摄影
125 用光——人像造型
133 取景——风光人像、旅游纪念照的拍摄
138 审美——人像摄影，一个大众化的审美话题

资 讯

巴基斯坦旅游信息

后 记



PAKISTAN

带着相机去旅行 巴基斯坦

丁允衍 徐海 著













《行摄·巴基斯坦》是一本关于巴基斯坦风情的旅游图书，是由中国中央电视台《探索·发现》栏目徐海先生拍摄的。

我们非常诚挚地感谢丁允衍先生和徐海先生所做的努力。他们的这番美意必将有助于增进巴基斯坦和中国之间的友谊。

这本书除了表现巴基斯坦美丽的自然风光和文化遗产外，还涉及了摄影艺术方面的知识。

为了进一步促进巴基斯坦旅游业的发展，我们特地制定了“巴基斯坦之旅”的推广计划。我们热烈欢迎中国朋友到巴基斯坦旅游，欣赏那里的美丽风景，享受巴基斯坦人民的盛情款待。

最后，我们衷心祝愿丁允衍先生、徐海先生和读者朋友事事如意，幸福美满。

巴基斯坦伊斯兰共和国驻华大使

萨尔曼·巴希尔

2007年3月5日



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

EMBASSY OF PAKISTAN
BEIJING

05 March 2007.

This pictorial "Traveling in Beautiful Pakistan" is based on splendid photography by Mr. Xuhai of CCTV.

We thank and commend CCTV and Mr. Xuhai for this wonderful effort, which will contribute to further deepening the bonds of friendship between Pakistan and China.

Besides revealing the natural beauty and cultural heritage of Pakistan, this work is also designed to teach the art of photography.

Pakistan is arranging special events to promote tourism under the rubric "Destination Pakistan". We warmly welcome our Chinese friends to visit the scenic spots and enjoy the traditional warm hospitality of the people of Pakistan.

We wish Mr. Xuhai and CCTV every success and to the readers every happiness.


(Salman Bashir)

巴基斯坦自然景观丰富多样。喜马拉雅、喀喇昆仑、兴都库什山脉交汇于北部地区，山势雄伟险峻、山峦逶迤连绵，著名的四大山谷——奇特拉尔、卡罕、吉尔吉特·洪扎、斯卡尔都，景色独特；蜿蜒伸展的海岸线和洁净、美丽的海滩，让人流连忘返；还有奔腾的河流、荒凉苍茫的沙漠、茂密的森林，是探险者的神往之地。

巴基斯坦历史悠久，文化遗产五彩斑斓。闻名遐迩的莫亨焦达罗、哈拉帕，展示了史前的人类遗迹；塔克西拉、斯瓦特的佛教遗址，众多印度教、锡克教遗迹，呈现了古代哲人追求真谛的足迹；还有莫卧尔王朝的古堡、苏菲派穆斯林的神秘圣地、英国殖民地时期的欧式建筑，陈述着世代的兴衰、更迭。漫步在这古老的土地上，就像漫步于历史长河之中。

巴基斯坦现代人文景观颇具特色。新兴的工业园区，繁忙的港口、商贸中心、现代银行、通讯公司，大学、图书馆等，代表着经济、社会的发展方向；费萨尔清真寺、真纳墓、伊克巴尔墓等，则展示着伊斯兰文明的魅力和这个国家的发展历程。

《行摄·巴基斯坦》精彩地展现了巴基斯坦的独特风韵与别致风情。希望它能让读者朋友更直观地了解这个和中国山水相连、亲如兄弟的友好邻邦，从中收获更多的温馨和感动。

中华人民共和国驻巴基斯坦大使

张君福

2006年12月



Embassy of the Islamic Republic of Pakistan

Beijing

پاکستان ۱۳ اگست ۱۹۴۷ء کو معرض وجود میں آیا۔ لیکن اس کی شاندار تاریخ پانچ ہزار سال پرانی ہے۔ پاکستان کی سرزمین کئی اہم اور قدیم تہذیبوں کا گہوارہ رہی ہے۔ تقریباً دو ہزار سالہ قدیم ترقی یافتہ شہروں اور قصبوں پر مشتمل وادی سندھ کی تہذیب نیل Mesopotamia اور دریائے زرد کی تہذیبوں کی ہم عصر تھی۔

گندھارا تہذیب پاکستان کے شمالی اضلاع میں پھیلی پھولی۔ دارالحکومت اسلام آباد سے چند ہی میل کے فاصلے پر واقع شہر ٹیکسلا اس تہذیب کے علم و ادب کا مرکز رہا ہے۔ مشہور چینی سیاح Xusan Zang سمیت کئی چینی سیاحوں نے بدھ مت کی تعلیم کے حصول کی خاطر ٹیکسلا کا سفر کیا۔ معروف چینی ناول "xi you ji" یعنی "مغرب کا سفر" میں اس کا تذکرہ موجود ہے۔

پاکستان کی عظیم الشان اسلامی تاریخ تقریباً ایک ہزار سال سے زائد عرصے پر پھیلی ہوئی ہے۔ پاکستان کے تہذیبی اقدار و افکار، رنگ و رنگ قومی تہوار، روایات، علم و ادب، زبان، موسیقی، رہن سہن اور پر شکوہ قدیم اور جدید طرز تعمیرات میں وسطی ایشیا اور مغربی ایشیا کی تہذیبوں کی پُرکشش بھلک نظر آتی ہے۔ دنیا کی بلند ترین اور حیران کن برف پوش چوٹیوں سے لیکر وسیع و عریض میدانوں، پہاڑاتے کھیتوں، گنگنائے دریاؤں، چھپھاتے پرندوں، خاموش صحراؤں، گہرے سمندروں، مہکتی فضاؤں، بل کھاتی وادیوں اور دلکش نظاروں پر مشتمل ارض پاکستان سیر و سیاحت کے دلدادوں کیلئے بی شمار مواقع فراہم کرتی ہے۔ پاکستان سے متعلق خوبصورت تصاویر پر مبنی اپنی کتاب میں جناب شوہائی نے انتہائی محنت اور کمال مہارت سے پاکستان کے خوبصورت مناظر کی عکس بندی کی ہے۔ یہ کتاب ایک شخص مرقع ہی نہیں بلکہ ایک تصویری دستاویز بھی ہے۔ تصویریں بولتی ہیں اور بہت کچھ کہتی ہیں۔ ہماری ذاتی ذوق رکھنے والے اس کتاب میں دی گئی تصاویر کی زبانی ہماری ثقافت، سیاحت، معاشرت اور تاریخ کی کہانی سن سکتے ہیں۔

جناب شوہائی نے اس کتاب کے ذریعے پاک چین دوستی کا حق ادا کیا ہے۔ میں ان کو ان کی زبردست کاوشوں پر مبارکباد پیش کرتا ہوں۔

محمد افتخار الدین
رہس اور کچھ کونسلر

پاکستانی سفارت خانہ، بیجنگ

جنوری ۲۴، ۲۰۰۷ء

巴基斯坦伊斯兰共和国是1947年8月14日诞生的，但巴基斯坦拥有五千多年的悠久历史，并是多个古老灿烂文明的摇篮。两千年前就有了与黄河流域文明并驾齐驱的印度河流域文明和美索不达米亚文明。犍陀罗佛教文化在巴基斯坦北部繁荣发展，距首都伊斯兰堡不远的塔克西拉就是佛教文化的中心，玄奘等中国古代高僧都曾来此求法。中国古典文学名著《西游记》中就提到西天取经的故事。

伊斯兰教在巴基斯坦的传播也有一千年的光荣历史。巴基斯坦灿烂的文化、丰富多彩的节日、风俗习惯、文学、语言、音乐以及古老和现代的建筑艺术，都展现了中亚和西亚文明的精华。

巴基斯坦拥有世界著名的雪峰、广阔的平原、绿油油的田园、奔腾不息的河流、欢唱的鸟儿、寂静的沙漠、深邃的海洋、芳香的气息和怡人的风景，是旅游者的天堂。

徐海先生在《行摄·巴基斯坦》一书中，出色地展示了巴基斯坦的美景。这不仅仅是他个人的影集，也是一部图片的文献。

图片述说着无穷的故事。这本书中的图片讲述了我们的文化、旅游、社会和历史的故事。

丁允衍先生和徐海先生通过这本书为巴中友谊加油呐喊。在此，我谨对他们的努力和成就表示赞赏和祝贺。

巴基斯坦伊斯兰共和国驻华使馆 新闻文化参赞

穆罕默德·伊夫迪哈·拉加

2007年1月24日