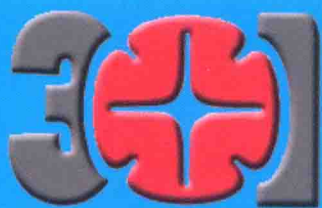


301 健康科普丛书

胃癌

— WEI AI —



解放军总医院
医学院

CHINESE PLA GENERAL HOSPITAL
CHINESE PLA MEDICAL ACADEMY

主编 陈凜 卫勃 唐云



中国人民解放军总医院

人民卫生出版社

301 健康科普丛书

胃癌

主 编：陈 凇 卫 勃 唐 云
副主编：郝洪庆 彭 正 卢灿荣 王 宁
崔建新 边识博
编 者：李 涛 徐文通 周思欣 秦洪臻
牛 磊 夏启俊 李佶阳 申伟松
李 婷 刘森峰 宋 舟

图书在版编目(CIP)数据

胃癌 / 陈凇, 卫勃, 唐云主编.

—北京: 军事医学科学出版社, 2013.10

(301 健康科普丛书)

ISBN 978-7-5163-0344-3

I. ①胃… II. ①陈… ②卫… ③唐… III. ①胃癌—诊疗

IV. ①R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233851 号

策划编辑: 孙 宇 赵艳霞 责任编辑: 王彩霞 曹继荣

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931049

编辑部: (010)66931053, 66931104, 66931039

传 真: (010)63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 北京宏伟双华印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 14.5

字 数: 166 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

定 价: 29.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



301 健康科普丛书

编委会

- 总主编 李书章
- 总副主编 汪爱勤 张士涛
- 秘书 刘亮 刘广东 赵静 孔越
- 编委 (按姓氏笔画排序)
- 于生元 万军 巴建明 田庆
- 母义明 李席如 李春霖 邹丽萍
- 陈凜 陈香美 陈韵岱 胡红
- 柴宁莉 黄海力 彭红梅 董家鸿
- 戴广海



前言

preface

胃癌是常见恶性肿瘤，世界范围内，其发病率占恶性肿瘤的第四位，死亡率为第二位。我国是世界胃癌大国，而胃癌早期诊断率极低，且大多数老百姓对胃癌的认识及对胃癌早期筛查的重要性认识不深，当知道自己或身边朋友患上胃癌时，往往对胃癌知识的渴求程度急剧增高。我们编写本书，让广大健康百姓认识胃癌，提高健康意识，从而远离胃癌；让胃癌患者及家属更深层次的了解胃癌，消除对疾病的恐惧，理解好、配合好医护工作，共同抗击肿瘤。

中国人民解放军总医院（301 医院）是集医疗、保健、教学、科研于一体的大型现代化综合性医院。医院担负党中央、中央军委和总部首长及部分驻京部队官兵的医疗保健任务，承担各军区、军兵种转送的疑难、危重病人的诊治工作，收治全国各地的患者。301 医院普通外科，

学科设备条件国际一流，医疗技术水平国内顶尖，先后承担了包括国家卫生行业专项、“863”计划在内的多项国家级及全军重大科研课题，拥有一支以资深专家教授为技术顾问、以优秀中青年专家为骨干、实力雄厚、结构合理的高水平学术团体及医护梯队。主编陈凇教授，现任科室主任，是中国抗癌协会胃癌专业组副组长，大中华腹腔镜胃癌研究与发展专业委员会高级顾问，中国胃癌指南编写组主要成员。带领团队致力于胃癌手术规范研究、胃癌的微创化及个体化诊疗技术研究、胃癌新辅助化疗研究、胃癌肝转移治疗策略的研究、胃癌生物治疗研究及胃癌发病机制研究，研究成果全国推广，荣获全军医疗成果一等奖、二等奖等多项奖励。

本书的编委们根据自己多年的临床及研究经验编写本书，以解答患者疑惑，提供科普知识为出发点，汇编医疗工作中围绕耳边的患者及家属最关心的问题，进一步扩充胃癌的基本知识及就医指导，进行最大程度的科普。此书以通俗的语言深入浅出地描绘胃癌及胃癌治疗的基本情况，分别从胃癌的基本情况、就诊指导、治疗方法、术后保健和护理等几个方面阐述胃癌。本书以问答的形式编排，统一格式，便于阅读；以疾病认知过程或就医先后顺序进行设问，具有一定逻辑性，利于求知；每个章节还配以一定数量的漫画插图，形象生动，深化理解。

读者使用本书时，可以按照章节浏览阅读，全面了解胃癌；也可以根据需要进行选择性的查看，将其作为求医工具书。本书内容主要提供百姓科普，涉及医学专业的问题还需要找专业医生进行咨询，不得擅自根据本书内容进行自我医疗。希望我们的努力能够为您的健康做出一点贡献，也希望您能通过本书了解我们，并能与我们团队并肩在抗击中国胃癌的



最前线。

最后衷心感谢为本书编写付出努力的医生们，感谢致力于推进胃癌科普、健康教育的朋友们，希望我们的努力能够共同托起更多人的健康。

编者

2014年1月



目录
catalog

第一篇 认识胃癌 1

第一章 认识肿瘤 2

1. 什么是肿瘤? 2
2. 肿瘤长得什么模样? 2
3. 如何认识肿瘤外表: 医学上大体“参数”都有哪些? 3
4. 肿瘤内部是什么呢? 4
5. 什么是肿瘤的分化程度?
 高分化和低分化都是什么意思? 5
6. 肿瘤都是恶性的吗? 5
7. 良性、恶性肿瘤的区别是什么? 5
8. 癌到底是怎么回事? 6
9. 肿瘤如何在体内生长? 7
10. 肿瘤都会扩散吗? 7
11. 什么是肿瘤转移? 7
12. 肿瘤是怎么转移的? 8



- 13. 肿瘤为什么会复发? 8
- 14. 肿瘤怎么分级? 9
- 15. 肿瘤如何分期? 9
- 16. 肿瘤对身体有哪些影响? 9
- 17. 癌症的可怕之处在哪里? 10
- 18. 体重减轻一定是体内长了恶性肿瘤吗? 11
- 19. 得了癌症为什么会疼? 11
- 20. 肿瘤是怎么发生的? 11
- 21. 环境中有哪些致癌因素需要引起我们重视? 11
- 22. 肿瘤与遗传有关吗? 13
- 23. 什么是癌前病变? 13
- 24. 什么是不典型增生? 14
- 25. 什么是原位癌? 14
- 26. 什么是肿瘤标志物? 14
- 27. 机体对肿瘤有哪些免疫? 15
- 28. 癌症晚期我该如何活下去? 15

第二章 看透胃癌 17

- 1. 胃是个什么样的器官? 17
- 2. 胃有哪些结构? 18
- 3. 胃到底在哪里? 18
- 4. 胃有哪些邻居? 18
- 5. 胃有什么样的功能? 19
- 6. 平时说的“胃疼”是真正的胃疼吗? 19



7. 什么是胃癌? 19
8. 胃癌的症状有哪些? 20
9. 胃癌都会引起胃疼吗? 20
10. 胃部不适吃药就好就肯定不是胃癌吗? 21
11. 胃癌的恶性程度高吗? 其发病率、死亡率是多少? 21
12. 胃癌患者能活多久? 21
13. 胃癌的高危因素有哪些? 22
14. 胃癌是中老年人才得的病吗? 23
15. 胃癌与遗传有关吗? 23
16. 胃癌的发病与性别有关吗? 24
17. 胃癌与饮食有关吗? 24
18. 胃癌与微量元素缺乏有关吗? 24
19. 胃癌与吸烟有关吗? 25
20. 胃癌与血型有关吗? 25
21. 胃癌与幽门螺旋杆菌感染有关吗? 25
22. 吹口气就能检查幽门螺旋杆菌吗? 25
23. 唾液检查幽门螺旋杆菌适合哪些人群? 26
24. 胃癌会传染吗? 26
25. 胃癌如何分期, 什么是 TNM 分期? 26
26. 国际最新胃癌病理分期是什么? 27
27. 胃癌临床分期是什么? 怎样评估胃癌临床分期, 它有何意义? 28
28. 什么是早期胃癌? 29
29. 什么是进展期胃癌? 29

- 30. 胃癌怎么分类? 29
- 31. 胃癌彻底手术后, 还会复发吗? 31
- 32. 胃癌最常见转移部位有哪些, 主要有哪些转移途径? 31
- 33. 胃癌转移后还能治吗? 33
- 34. 胃癌肝转移还能手术吗? 33
- 35. 胃癌可以转移到卵巢吗? 33
- 36. 胃癌是怎么转移到卵巢的? 34
- 37. 胃癌卵巢转移有什么症状? 34
- 38. 做过胃大部切除术的患者是不是不容易患胃癌? 34
- 39. 胃的癌前病变有哪些? 35
- 40. 怎样预防胃癌? 35
- 41. 生活中怎样预防胃癌? 36
- 42. 吃药能预防胃癌吗? 36
- 43. 如何治疗癌前病变? 37
- 44. 儿童需要预防胃癌吗? 37
- 45. 有预防胃癌的疫苗吗? 37
- 46. 除了胃癌, 胃还有哪些肿瘤? 38
- 47. 胃间质瘤常见吗? 38
- 48. 什么是黑斑-息肉综合征? 39
- 49. 什么是恶性黑棘皮病? 与胃癌有什么关系? 39
- 50. 什么叫副癌综合征? 40
- 51. 什么是类癌综合征? 40



第二篇 就诊指南 41

第一章 门诊检查 42

1. 哪些情况该怀疑自己胃坏了? 42
2. 有哪些症状产生时可能高度怀疑胃癌发生,
需到医院做进一步检查? 42
3. 到了医院找谁看? 43
4. 我一定要找专家吗? 43
5. 得了胃癌怎么办? 43
6. 胃癌易与哪些疾病混淆? 44
7. 胃癌最终靠谁来宣判? 44
8. 什么是病理检查? 45
9. 什么是病理活检? 45
10. 通过抽血化验能普查胃癌吗? 45
11. 大便潜血检查对胃癌普查有什么意义? 46
12. 大便潜血实验检查应该注意什么? 46
13. 上消化道造影能看啥? 46
14. 上消化道钡剂造影前需要准备什么? 47
15. 为什么做上消化道造影时病人要翻滚? 47
16. 上消化道钡剂造影有哪些优缺点? 47
17. 最靠谱的检查手段是什么? 47
18. 哪些人不适合做胃镜? 48
19. 胃镜前应该准备什么? 48
20. 做胃镜难受吗? 49
21. 胃镜检查后应该注意什么? 49

- 22. 什么是胶囊内镜? 49
- 23. 哪些人不适合做胶囊内镜? 50
- 24. 胶囊内镜之前应该做好哪些准备呢? 50
- 25. 得了胃癌为什么要检查肛门? 50
- 26. 普通人群怎样进行胃癌普查? 51
- 27. 存在胃病史的患者如何普查, 哪些病史需要着重监视? 51

第二章 入院准备 52

- 1. 胃癌一定要住院吗? 52
- 2. 怎么办理入院? 52
- 3. 我需要预约很久, 能等得起吗? 53
- 4. 住院前需要准备什么? 53
- 5. 住院后需要了解什么? 54
- 6. 治疗方案谁来定? 55
- 7. 我需要住多少天院, 手术由谁来完成? 55
- 8. 为什么我老见不到主任? 55
- 9. 我需要几个人来陪护? 56

第三篇 胃癌的综合治疗 57

第一章 胃癌治疗手段 58

- 1. 胃癌的治疗手段有哪些? 58
- 2. 得了胃癌一定要做手术吗? 60
- 3. 除了手术, 还能选择哪些治疗方法? 60
- 4. 胃癌可以完全治愈吗? 61



- 5. 胃癌的治疗效果和预后怎么样? 62
- 6. 一次手术能解决根本问题吗? 62
- 7. 什么是靶向治疗, 胃癌的靶向治疗方案成熟吗? 63
- 8. MDT 多学科团队指的是什么? 64

第二章 胃癌的手术治疗 65

- 1. 胃癌手术治疗的历史有多久? 65
- 2. 做完哪些检查结果才能最终进行手术? 66
- 3. 胃癌手术是大手术吗? 67
- 4. 胃癌手术需要输血吗? 67
- 5. 胃癌手术一般需要住院多长时间? 68
- 6. 胃癌手术后多长时间身体能恢复到术前的水平? 68
- 7. 做完胃癌手术后体重一定减轻吗? 可以恢复以前的水平吗? 68
- 8. 什么叫做胃癌“根治术”? 68

胃癌根治术真的能根治胃癌吗? 69

- 9. 什么是 R0 切除? 69
- 10. 什么叫做“淋巴结清扫”? 70
- 11. 胃癌手术为何要行淋巴结清扫? 70
- 12. 胃周淋巴结有几组? 它们都需要清扫吗? 70
- 13. “D2 胃癌根治术”中的“D2”指的是什么? 71
- 14. 为什么说“D2 胃癌根治术”很重要? 71
- 15. 胃癌切除标本为何要送病理检查?

检查包含哪些方面内容? 72

- 16. 医生经常提到的免疫组化是什么? 72

17. 胃癌进行免疫组化染色检查哪些项目？
各自的意义是什么？ 73
18. 胃癌病理分期是什么？它是如何确立的？ 74
19. 知道病理结果，如何分期？ 74
20. 胃癌的病理分期有何意义？ 75
21. 病理检查发现淋巴结转移了，说明了什么？ 75
22. 淋巴结转移个数代表什么？ 76
23. 什么是胃大部切除术？ 76
24. 什么是全胃切除术？ 77
25. 胃的切除范围如何确定？ 77
26. 胃切除后，我吃的食物往哪里去了？ 77
27. 重建的消化道好吗？ 78
28. 哪种消化道重建方式更理想？ 78
29. 什么是吻合口？ 79
30. 什么是吻合器？应用吻合器有哪些优点？ 79
31. 什么是手术并发症？ 81
32. 胃癌手术后的常见并发症有哪些？ 81
33. 什么是吻合口瘘？ 82
34. 什么是“倾倒综合征”？ 82
35. 什么是反流性食管炎？ 83
36. 什么是粘连性肠梗阻？ 84
37. 什么是手术禁忌证？ 84
38. 手术风险评估包括哪些内容？ 85
39. 同时合并其他疾病对手术以及术后恢复有何影响？ 86



- 40. 我年龄比较大, 能耐受手术吗? 86
- 41. 纠正贫血及低蛋白血症有哪些手段? 87
- 42. 营养不良对手术有何影响? 87
- 43. 接受手术治疗前, 患者能够做些什么? 88
- 44. 手术中或手术后疼吗? 88
- 45. 手术后一定要使用止痛泵吗? 89
- 46. 手术后各种各样的“管道”有什么作用? 90
- 47. 术后早期下床活动的目的是什么? 91
- 48. 什么是“通气”了? 91
- 49. 手术后何时能进食? 92
- 50. 我害怕进食后, 吻合口会不会裂开? 92
- 51. 胃癌手术后肿瘤还会复发吗? 93
- 52. 胃癌术后复发、转移有哪些形式? 有什么表现? 93
- 53. 术后为什么要定期复查? 93
- 54. 胃癌术后复发可以预防吗? 94
- 55. 术后辅助治疗手段有哪些? 94
- 56. 我需要接受术后辅助治疗吗? 95
- 57. 哪些情况需要尽快做手术, 甚至需要紧急手术? 96
- 58. 什么是剖腹探查? 96
- 59. 什么是“开关术”? 97
- 60. 什么是姑息性手术? 97
- 61. 什么是支持性手术? 98
- 62. 什么是旁路(短路)术? 98
- 63. 什么是空肠造口术? 98



64. 胃癌微创治疗的概念? 99
65. 什么是胃癌的内镜下切除术? 99
66. 胃癌内镜下切除 EMR/ESD 的适应证有哪些? 100
67. 胃癌内镜下切除是否安全? 101
68. 什么是腹腔镜胃癌切除术? 101
69. 腹腔镜胃癌切除术有哪些优势? 102
70. 腹腔镜胃癌切除术能否达到“根治”效果? 103
71. 腹腔镜胃癌切除术的禁忌证? 103
72. 机器人手术是什么? 机器人手术好吗? 104
73. 机器人手术的适应证和禁忌证是什么? 104
74. 胃癌术后复发了, 我该怎么办? 105
75. 什么是残胃癌? 它和复发性胃癌有何不同? 105

第三章 胃癌的化疗、放疗 106

1. 什么是化疗? 106
2. 化疗能代替手术吗? 107
3. 化疗能否与其他治疗方式联合应用? 108
4. 胃癌化疗花费高吗? 108
5. 国产化疗药物的疗效与进口药物有什么区别? 108
6. 各地医院化疗方案一致吗? 109
7. 胃癌患者为什么需要化疗? 109
8. 胃癌患者都需要化疗吗? 什么样的患者需要化疗? 109
9. 在什么时机开始选择化疗? 109
10. 化疗对胃癌患者有什么作用? 110