

别给想法 设限

活出无限人生的思维法

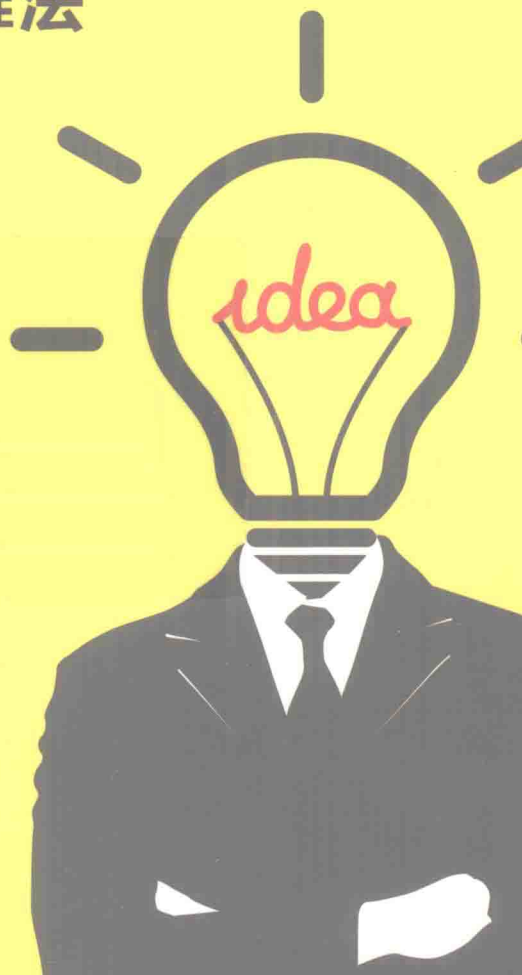
拆掉思维里的墙
找到让自己活得更好的秘诀

提升思维广度、深度、高度的思维训练法则
打开思维，活出全新的自己

慰冰湖/著

不设限
的人生无极限

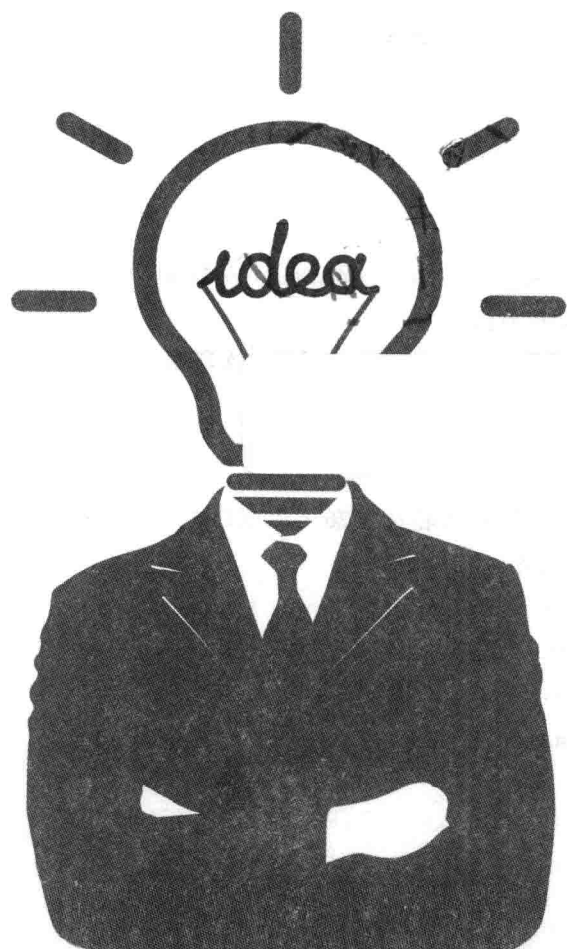
成功人士都在运用的
思维模式



别给想法 设限

活出无限人生的思维法

慰冰湖/著



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

别给想法设限：活出无限人生的思维法 / 慰冰湖著.
—北京：中国华侨出版社，2014.4

ISBN 978-7-5113-4594-3

I. ①别… II. ①慰… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第092488 号

别给想法设限：活出无限人生的思维法

著 者 / 慰冰湖

责任编辑 / 若 溪

责任校对 / 高晓华

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/16 字数/216 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4594-3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010)64443056 64443979

发行部：(010)64443051 传真：(010)64439708

网址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

前言

PREFACE

甲生活穷困潦倒，吃了上顿没下顿的。于是，他向命运之神抱怨说，“您怎么如此对待我？乙每天安逸过活，而我却累死累活，挣不到几个钱。您怎么能如此地不公平！”

命运之神问他：“那怎样才叫公平？”

穷人答道，“让乙与我一样地穷，让他与我干一样的活。看他能做出点什么！”

命运之神听后就答应了。他把乙送到了甲的身边，让他们一人去一座煤矿采煤，挖出的煤都可以在命运之神这里卖个好价钱。

甲当然很开心，挖煤对他来说实在是轻车熟路。第一天到了傍晚，甲已经挖出了一大车的煤，从命运之神那里换来了钱。甲不知道多久没有见过这么多钱了，当晚，他就用这些钱买了一大堆好吃的，还有衣服、用品之类的。

而乙可就苦了，乙这一辈子都没做过粗活。乙这一天的时间，挖一会儿歇一会儿，挖到的煤连一辆小

车都没装满。乙拿到钱之后只买了几个馒头，剩下一点钱收起来之后，就睡了下来。

第二天，甲神采奕奕地来到了自己的煤矿，他有心在乙面前炫耀一番，却没见到乙来。甲想，乙肯定受不了这样的苦，估计还没睡醒吧，于是，甲又继续挖了起来。乙其实一大早就起来了，他去了集市，打出一个招牌：“招工”。乙用剩下的一点钱当作定金，招来了两个工人，带他们来到了自己的煤矿。

一天下来，甲还是挖了一大车煤，而乙却安逸地指挥着两个工人挖了两大车煤还要多。就这样过去了一个月，甲的煤矿只挖了一点，而换来的钱却都花完了。乙的煤矿却早就挖完了，支付了工人工钱之后，乙用剩下来的钱已经做起了生意。

生活有时候就是这样，我们抱怨着这样不公平，那样不公平，可归根结底，其实是我们对生活的态度不对。如果我们只会抱怨，却什么都不想、什么都不做，我们就只能一辈子做生活的奴隶。

石油大亨洛克菲勒曾经对那些忌妒自己的人说，“就算有一天，你们把我的钱都拿走，把我的衣服都扒光，将我扔到沙漠里去，我也仍然会成为一个百万富翁。只需要两个条件，给我时间，给我一只路过的商队！”

想法无界限，活法没局限。与其将时间浪费在抱怨和忌妒上，何不改变一下自己的想法，让自己的生活更加美满？有时候，明白一种想法，就明白一种活法；换一种想法，就换一种活法；多一种想法，就多一种活法。

亲爱的朋友们！我们的出身是注定的，我们或许不能站在巨人的肩膀上，但我们有思想、有感情，能学习、能动手，我们的生活如何，并不由我们的出身决定，关键在于，我们是怎么想的，又是怎么做的！想法的改变会带来态度的改变，态度的改变则会形成生活的改变。人生正是如此，如果我们想获得精彩的人生，就从现在开始，由内而外地改变自己！

第一辑

明白一个想法，明白一种活法

第一章 | 心有所向，活在坚定

崭新的人生始于足下	003
迷茫之后的奋起拼搏	007
拒绝在安乐窝中醉生梦死	011
拒绝过犹不及的功利心	015
规划让人生充满正能量	018
别再跟我说你不行	021

第二章 | 起而行之，活在现实

坐而言不如起而行	025
良好的行动力成就事业	029
空想从来只是一种主义	031
行动与冲动只一线之隔	035

死知识发挥活作用	038
不完美的完美主义者	042

第三章 | 认识自我，活在谦谨

在认识自己的路上	046
骄傲也需要资本	050
拒绝夸夸其谈	054
别总说“我可以”	058
认错也是一种勇气	061
失败与醒悟	064

第四章 | 脚踏实地，活在当下

跟挥之不去的过去说再见	068
不要杞人忧天	072
不要迷信天分	074
苦日子总会过去的	077
给内心一剂清风	081
实干家总会有所收获	083

第二辑

换一个想法，换一种活法

第五章 | 思想转个小弯，活法变个模样

孤独不孤单	089
在独立思考中有所得	091
把心腾出来，容纳阳光	093
别让冷漠冲淡了爱	097
失去并不一定是吃亏	100
如果细细地品尝幸福，享受的时光也会久一些	103
用心去迎接美好	106
乐观地度过困境	109

第六章 | 打破思想僵局，活出无限可能

关上一扇门，打开一扇窗	112
山重水复疑无路，柳暗花明又一村	116
解除思维局限，从而获得幸福	119
你若盛开，蝴蝶自来	122
换个角度看人生	125

第七章 | 态度决定高度，想法决定活法

燕雀安知鸿鹄之志	128
态度决定成败	135
不放弃，才能实现梦想	137
存在的道理	139
态度决定高度	141
端正态度，从起点到终点	144
满怀信心，才能看到未来	147

第八章 | 在改变中领悟，在失败中成功

失败并不是一无是处	150
转变思路，你将有新的收获	154
塞翁失马，焉知非福	156
未来掌握在自己手里	160
做一条逆流而上的鱼儿	163
从努力中收获成功	165
梦醒时，领悟失败	168

第三辑

多一种想法，多一种活法

第九章 | 不是活得无趣是想的单调

简单或无趣因人而异	173
遵循内心的声音，简单而快乐地生活	176
那份不忍打扰的简单宁静	179
即使简单，也一样能精彩	182
简单过，活得快乐	184
让日子顺其自然	186
一切最终归于平淡	189
幸福就在不远处	191

第十章 | 不是活得绝望是想的悲观

不如乐观地笑看人生	194
倒不如乐观地走出去	197
庸人请勿自扰	199
爱拼才会赢	202

人，总得有一份希望	204
千万要善待自己	206
要懂得取悦自己	208

第十一章 | 不是活得浮躁是想的杂乱

让思绪放慢些节奏	211
让杂乱远离工作与生活	214
你简单，这个世界就对你简单	216
宁静中有天堂	220
淡泊并不同放弃	222
以不变应万变	225

第十二章 | 不是活得为难是想的贪婪

明白自己要什么	228
坚持完成强于不断开始	231
有失必有得	233
珍惜拥有的就好	236
鱼与熊掌不可兼得	239
勇于做出选择	241



第一辑

明白一个想法，明白一种活法

生活的方式有很多种，也许我们还不知道自己该过一种怎样的生活，终其一生都在寻觅中找寻那个答案。有的人可能一辈子都在纠结该怎么生活，就在这纠结中垂垂老矣；更有人心存犹疑困惑，每天被时间的手推着，在生命的长河中缓缓滑行，似一艘在汪洋中随波逐流的小船。当明白一种想法的时候，该如何生活的思绪的大门便豁然打开了。

第一章 / 心有所向，活在坚定

朋友们总是说起生活的状态，多数人表达的是一种迷茫的感觉。迷茫是罂粟花妖冶的美丽，一旦上瘾，慢性毒药便缓缓渗入肌理，终有一天会一命呜呼。但撩人的罂粟花不是谁都能够抗拒的，在这迷茫的诱惑中独善其身，是一项不那么容易的工作。不迷茫又不功利，在一步一个脚印的正能量中走完一生，那样的你，定能安然看待生活的得与失。

◎ 崭新的人生始于足下 ◎

行色匆匆地奔走在这个多姿多彩的世界，每个人都可能会遇到各种各样的问题。有人可能会因为面临新的工作挑战而如履薄冰，深感力不从心；也有人会因为初入职场而状况百出从而自我贬损、丧失自信；也有人即使已经在职场多年，却还会像职场菜鸟那样感到迷茫；还有人即使工作顺利、财源滚滚、家庭和顺，却还是无法从当前的人生中收获一定的幸福感。

像很多人一样，我也对自己的人生有很高的期望。希望能够自由地按照

自己喜欢的方式来生活，在云卷云舒的清淡时日里，也能够感受到人生的一种向上的希望和力量。

但人生都不是完美的，总会在人生的交叉路口遇到各种各样的问题。大学毕业后未来发展的定位和选择问题，就已经让我焦头烂额了，本以为凭借着一种理想主义的方式去生活，用飞蛾扑火的力量追逐理想，就能够成功。但现实的残酷让我遇到各种挫折，虽是愈挫愈勇，却还是在这蹉跎中忍不住怀疑自己，甚至会陷入一种迷茫：付出这么多，到头来为什么却换来满意的结局？

不顾家人和男友的反对，我选择了一条艰辛的求职之路，怀揣着一个传媒梦，希望自己有天能够成为一个了不起的传媒界精英。一次次地满怀希望投递出简历，可每一次都石沉大海、杳无音讯。在一次次的失败面前，我甚至有过要放弃的打算，但如果放弃的话，下一步该何去何从呢？又该怎么和当初那个义无反顾的自我交待？

幸运的是，两个多月之后，有一家公司愿意接受我，虽然是只有十几人的小公司，但于我而言，这已经是一个不错的工作机会了。本来以为找到工作就万事大吉了，接下来要做的事情无非就是好好工作，争取加薪升职，以证明自己，其他的都不用想。却没想到，工作中还是难逃各种各样的问题。每天顶着压力上班，面对不熟悉的业务，还有似乎永远也做不完的工作，成为北漂一族的我还要面临物质上的拮据。各种各样的压力面前，我感受到了个人的渺小和无助。

夜深人静的时刻，蜷缩在被窝里，悄悄地抹眼泪，我扪心自问：未来的路到底在哪里？

对很多初入职场的人来说，基本上对自己第一份工作满意程度较高的人

寥寥无几。要么嫌薪资太少，要么觉得根本就是在浪费生命，丝毫不能体现自我的才华。很多企业不喜欢招聘毕业生也是这个原因。刚从学校走出来的大学生凭着一腔热血，觉得自己是个人才，在实际的工作中，却屡屡碰壁，遇到很多问题不能解决，处理起事情来也很不成熟；对很多事务性的工作，总是嗤之以鼻，觉得不做些惊天动地的大事，似乎就对不起自己的学识。这导致的一个结果就是：有工作经验的职场中人更容易赢得招聘者的青睐。

庆幸的是，我是以这样年少轻狂的姿态走过来的一个人，最终战胜了那个不谙世事的自我，直到现在，我也不认为自己是一个成功的人，只能说是从一个迷茫中挺过来的人。

一个关系很好的同事菲菲总是笑嘻嘻的，从不抱怨工作，跟我这个满腹牢骚的“怨女”完全不同。我问她为什么能这么坚定、快乐地工作，从来没有过迷茫。她却回答，其实她也经历过迷茫的阶段，一度曾经有轻生的念头。但现在的她长大了，她告诉自己，迷茫是人生中的一个报警器，告诉我们该在这个时候放缓人生的步伐，好好思考，再启程上路。

我知道，不管怎样，对待迷茫应该有一个积极的态度，就像菲菲给我的启示，即使我们会在人生中过得凄苦、孤单，找不到人生的意义，也要咬咬牙走过那个阶段，等再回望曾经经历的种种苦痛、挣扎，以前不能承受的那些伤痛都变得可以接受了。

如果将人生比喻成一段征程的话，迷茫就是这征程中不可避免遇到的第一个拦路虎，如果能够将其转换为人生的正能量，从对迷茫的思索中寻觅到人生的新方向，那崭新的人生就在眼前。但要是沉溺于迷茫带来的懈怠和懒散中，人生就如同一辆没有方向盘的汽车，只能落得个车毁人亡的下场。

迷茫是新旧人生的交汇点。崭新的人生始于迷茫，但又不止于迷茫。中

国古人有句话叫“三十而立”，而三十岁的小秦却在三十岁的时候过着不上不下的日子。他在攻读完硕士学位时，在就业和继续深造之间犹疑徘徊，似乎总是不确定哪种人生才是自己想要的，在迷茫的漩涡中越陷越深。最后看周围的同学都在考博士，就随波逐流，也选择了考博这条路。却不曾想进入学术生涯中，他才发现自己既没有兴趣，也无法耐住性子进行枯燥而冗长的科研工作，在学术苦海中苦苦挣扎，每天被迫做自己不喜欢的科研项目，因为没有兴趣作为激发点，也鲜有什么大成绩，不过是在故纸堆里讨几口饭吃。

小秦是迷茫的一个牺牲品。实际上，迷茫不要紧，但不应该在迷茫的道路上越走越远，在人生迷茫的当口，要倾听自己内心的声音。如果小秦当初冷静思考，在这迷茫中拨开重重迷雾，顺从自己内心真实的声音，对学术生活多几分了解，肯定不会做出让自己抱憾终身的选择。可惜人生没有后悔药可买，不管我们是否有过悔恨，逝去的人生就再也回不来了。

所以，不要小瞧人生的某个选择或者际遇，而迷茫中正孕育着人生选择的无限可能性。正视迷茫而又超越迷茫，拒绝心无所向地度日，不要当一天和尚撞一天钟，这样的人生才有希望。

法国存在主义哲学家萨特有言“他人即地狱”，无法正视他人和自身的关系，他人是地狱，同理，人如果无法正视自我，那自我也会是自己最大的敌人和无法救赎的深渊。

有谁的人生不迷茫呢？没有谁是天生的智者，崭新的人生始于迷茫，超越迷茫之后，我相信每个人都是人生的强者，在温暖的太阳下沐浴光辉。相信迷茫就像是头顶暂时遮住太阳的乌云，它总是会消散的。