

世界上最有趣的人体书



青青姐姐 ◎ 主编



化学工业出版社

普馆

世界上最有趣的人体书

青青姐姐 ◎ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

编写人员名单

马琳	李康庆	申杰	陈光卫	郭晓亚	王法	崔凌云
李宝山	谢清霞	王玉	刘晶	邢国良	王大海	陈光卫
曾新罡	孙鹏	魏春有	谭天	高艳梅	赫丽萍	庚晓庆
董艳利	王志强	许颖	刘庭硕	陈艳娇	陈晓莹	李佳佳

图书在版编目(CIP)数据

世界上最有趣的人体书 / 青青姐姐 主编. —北京: 化学工业出版社, 2011.12

(七彩星球科普馆)

ISBN 978-7-122-12532-3

I. 世… II. 青… III. 人体-普及读物 IV. R32-49

中国版本图书馆CIP数据核子(2011)第209101号

责任编辑: 郭燕春 丁尚林

责任校对: 战河红

装帧设计: 纸上魔方

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm × 1000mm 1/16 印张 9 2013年1月北京第1版第3次印刷

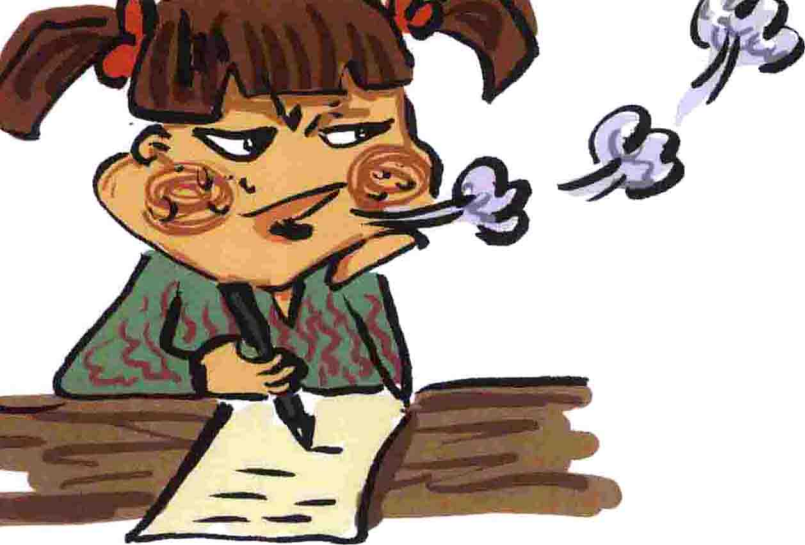
购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.80元

版权所有 违者必究



目 录

- 睡醒了揉揉眼，蹭了一手黏糊的眼屎 / 7
- 好痒啊，挖一挖！呃，恶心的鼻屎出来了 / 11
- “阿嚏”是谁给我们的鼻子挠痒痒 / 17
- 耳朵舒服了，可这些黄色的片片是什么 / 23
- 咳咳咳……一口痰堵在嗓子眼了 / 29
- 吃得真饱，打嗝还有一股香味儿，嘻嘻 / 35
- 我刷我刷，舌头上永远刷不完的白点点 / 41
- 呼啦啦！头发里居然藏着雪花花 / 45
- 啊……打个哈欠精神多了 / 51
- 真尴尬，看到陌生人，脸烧得像火炉那么烫 / 57
- 扑哧！呸呸！从嘴里喷出来的水花花 / 63
- 爸爸睡觉老吹口哨，这是怎么回事 / 69
- 擦擦，搓搓！最能缠人的“泥虫虫” / 75

呜呜，伤口上的硬痂，这么丑又那么痒 / 81
瞧，那个胖子出了好多汗 / 87
门牙掉了太丑了，我不要上学啦 / 93
昨晚我飞到天上去了，真是好奇怪啊 / 97
梦话，你真不够哥儿们义气 / 103
腿肚子就像快要爆裂了一样，痛死啦 / 109
睡得迷迷糊糊突然“失足”了，难道在长个儿 / 113
臭臭臭！脚臭，汗臭，万恶的口臭 / 117
没人看见，偷偷地放个屁 / 123
尿液黄黄的，样子好像……啤酒 / 131
肛门上多了一个肉赘，疼死我了 / 135
嗯呀，哼哧，拉不完的臭便便 / 141



普馆

世界上最有趣的人体书

青青姐姐 ◎ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

编写人员名单

马琳	李康庆	申杰	陈光卫	郭晓亚	王法	崔凌云
李宝山	谢清霞	王玉	刘晶	邢国良	王大海	陈光卫
曾新罡	孙鹏	魏春有	谭天	高艳梅	赫丽萍	庚晓庆
董艳利	王志强	许颖	刘庭硕	陈艳娇	陈晓莹	李佳佳

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最有趣的人体书 / 青青姐姐 主编. —北京: 化学工业出版社, 2011.12

(七彩星球科普馆)

ISBN 978-7-122-12532-3

I. 世… II. 青… III. 人体-普及读物 IV. R32-49

中国版本图书馆CIP数据核子 (2011) 第209101号

责任编辑: 郭燕春 丁尚林

责任校对: 战河红

装帧设计: 纸上魔方

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm × 1000mm 1/16 印张 9 2013年1月北京第1版第3次印刷

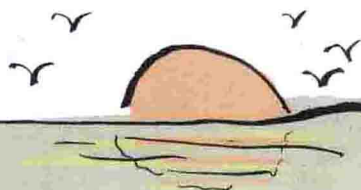
购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.80元

版权所有 违者必究



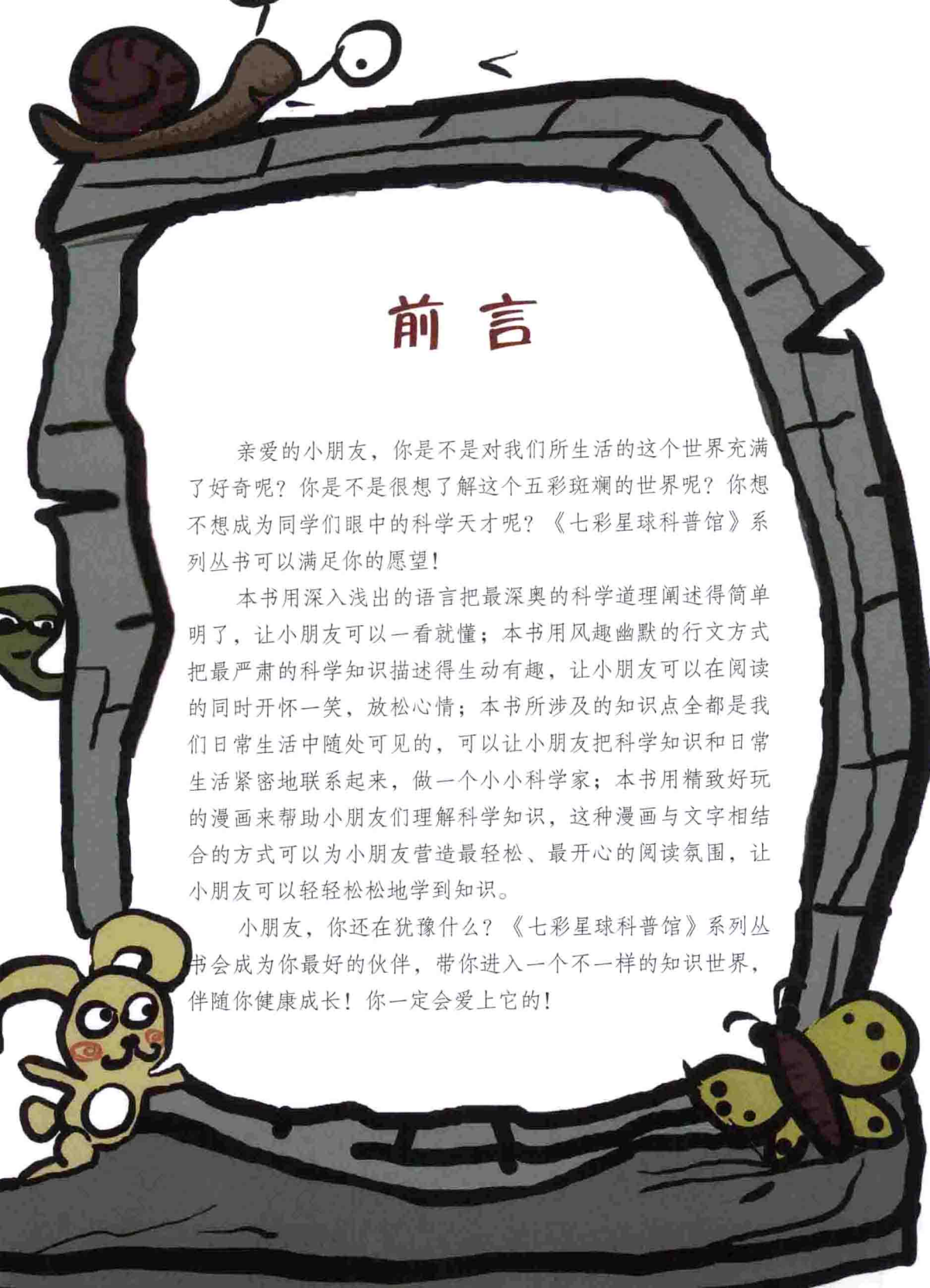
青青姐姐的话

亲爱的小朋友，中央电视台《七彩星球》栏目是一档充满活力的科学探索性儿童电视节目，著名表演艺术家田华奶奶称它是“一部献给儿童的百科全书”。在中央电视台及多家媒体单位大力支持下，《七彩星球》栏目已深深走入小朋友的心灵深处，成为中国儿童最喜爱的品牌栏目之一。如今，针对少儿跳跃性思维的特点，以趣味科学、源于生活、快乐阅读、寓教于乐的方式，能够亲力打造一套属于他们的科普图书使我深感荣幸。

生活中，孩子们经常会发现或提出一些有趣的问题，如人为什么会长大？猫身上为什么会长毛？鸟为什么能在天上飞？天为什么会下雨？丹顶鹤为什么站着睡觉？企鹅是鸟类吗……我们身边的科学无处不在，其中的道理实在太奇妙太深奥，孩子们总是对这些有趣的现象充满好奇，趣味性是诱发他们思考科学问题的一把钥匙，如何让他们投入阅读，避开书本的枯燥乏味，快乐而又轻松地理解这些看似简单的科学知识，是编写本套书系的初衷。

本套丛书完全摆脱了科普书籍的题材限制，用儿童的语言为儿童讲科学，简单明白、通俗易懂，插图生动有趣、精细可爱，我殷切希望小朋友在快乐阅读这套属于自己的科学书后，能够掌握大量的科普知识，在人生的道路上健康成长。





前言

亲爱的小朋友，你是不是对我们所生活的这个世界充满了好奇呢？你是不是很想了解这个五彩斑斓的世界呢？你不想成为同学们眼中的科学天才呢？《七彩星球科普馆》系列丛书可以满足你的愿望！

本书用深入浅出的语言把最深奥的科学道理阐述得简单明了，让小朋友可以一看就懂；本书用风趣幽默的行文方式把最严肃的科学知识描述得生动有趣，让小朋友可以在阅读的同时开怀一笑，放松心情；本书所涉及的知识点全都是我们日常生活中随处可见的，可以让小朋友把科学知识和日常生活紧密地联系起来，做一个小小科学家；本书用精致好玩的漫画来帮助小朋友们理解科学知识，这种漫画与文字相结合的方式可以为小朋友营造最轻松、最开心的阅读氛围，让小朋友可以轻轻松松地学到知识。

小朋友，你还在犹豫什么？《七彩星球科普馆》系列丛书会成为你最好的伙伴，带你进入一个不一样的知识世界，伴随你健康成长！你一定会爱上它的！



目 录

睡醒了揉揉眼，蹭了一手黏糊的眼屎 / 7

好痒啊，挖一挖！呃，恶心的鼻屎出来了 / 11

“阿嚏”是谁给我们的鼻子挠痒痒 / 17

耳朵舒服了，可这些黄色的片片是什么 / 23

咳咳咳……一口痰堵在嗓子眼了 / 29

吃得真饱，打嗝还是一股香味儿，嘻嘻 / 35

我刷我刷，舌头上永远刷不完的白点点 / 41

呼啦啦！头发里居然藏着雪花花 / 45

啊……打个哈欠精神多了 / 51

真尴尬，看到陌生人，脸烧得像火炉那么烫 / 57

扑哧！呸呸！从嘴里喷出来的水花花 / 63

爸爸睡觉老吹口哨，这是怎么回事 / 69

擦擦，搓搓！最能缠人的“泥虫虫” / 75

呜呜，伤口上的硬痂，这么丑又那么痒 / 81
瞧，那个胖子出了好多汗 / 87
门牙掉了太丑了，我不要上学啦 / 93
昨晚我飞到天上去了，真是好奇怪啊 / 97
梦话，你真不够哥儿们义气 / 103
腿肚子就像快要爆裂了一样，痛死啦 / 109
睡得迷迷糊糊突然“失足”了，难道在长个儿 / 113
臭臭臭！脚臭，汗臭，万恶的口臭 / 117
没人看见，偷偷地放个屁 / 123
尿液黄黄的，样子好像……啤酒 / 131
肛门上多了一个肉赘，疼死我了 / 135
嗯呀，哼哧，拉不完的臭便便 / 141





“呜哇!怎么这么脏!”皮皮醒来后做的第一件事就是睡眼蒙眬地揉眼睛,可是,每次都会蹭一手黏黏糊糊、黄不拉几的东西。睡前明明已经洗干净脸了,睡后眼睛是闭上的,脏东西又进不去,这到底是怎么回事呢?

这天,皮皮醒来揉眼时又蹭了一手黏糊的东西,正好妈妈在旁边擦桌子,他决定要弄清楚这件事情:“妈妈,为什么每天醒来后,我的眼睛上总有黏糊的脏东西啊?你看!”



睡醒了 揉揉眼, 蹭了一手 黏糊的眼屎

妈妈看着皮皮,笑着解释道:“傻瓜,这不是脏东西,这叫眼屎,我们每一个人都会有哦。”

“哦,眼屎?”
皮皮歪着脑袋,一副好奇的表情,期待妈妈继续说下去……



❖ 眼里为何多了又稠又黄的脏东西

你一定和皮皮一样好奇，眼睛为什么会在一夜之间产生这么多脏兮兮的东西，这些东西到底是什么呢？告诉你吧，它们是清澈透明的眼泪的另一种形态，有一个专业的名字——眼屎。

你之前听说过吗？我们的眼睛是在不停地流着泪的，即使在我们睡着的时候。这种眼泪是由黏液层、泪液层和脂肪层三部分

构成的，其中最里层的黏液层是从覆盖眼球的结膜里分泌出来的，中间的泪液层是泪腺分泌出来的，最外面的脂肪层则是由眼皮下脂肪腺中分泌出来的。

这三层构造有什么作用呢？原来正是因为有它们的存在，我们的眼球和眼皮才会运转得更加自如，而且每次眨眼睛的时候，还可以把眼球表面坏死的细胞和各种病菌清理掉。

而眼屎正是由这三层构造中的黏液、细菌、灰尘和死细胞等共同组成的，所以看起来又稠又黄。



❖ 白天为什么没有那么多眼屎呢

既然我们的眼睛是在不停地流泪的，那么，白天为什么没有那么多眼屎呢，甚至见不到？追究其原因，因为白天一点一滴流出来的眼泪会通过泪小管聚集在泪袋里。“泪袋”？很神奇吧。



不过，泪袋并不是眼泪的归宿，眼泪会再通过鼻子两边的鼻泪管流到鼻子里，最后到鼻腔以鼻涕的方式排泄。

晚上睡觉的时候我们是闭着眼睛的，眼皮便把鼻泪管堵住了，因此，泪袋中本

该顺着鼻泪管流到鼻子里的泪水就都聚集在眼睛里了。眼屎都会结在眼角和睫毛

上，因为泪水一般都聚集在那里。你还可以多注意观察一下，小猫、小狗等动物

也会流眼泪，也有眼皮，所以，它们

睡醒后都会有眼屎，但是像蛇、

“眼睛上是什么？”

鳄鱼之类的动物根本不会流眼泪，鱼

类根本没有眼皮，它们自然也就不会有眼屎啦！



警惕！眼屎多乃眼疾征兆

每个人睡醒后眼睛上多多少少都有些眼屎，这不是什么病。但是如果眼屎突然增多，有时会把上下眼皮和睫毛黏在一起，眼睛睁不开，这就可能是患了眼疾，你应该让爸爸妈妈及时带你去医院治疗的哦！这是怎么回事呢？原来，当眼睛受到病菌感染时会产生炎症反应，它一方面刺激黏液层、泪液层和脂肪层的分泌，另一方面血液中负责消灭外来的病菌的白细胞会聚集过来，被杀死的病菌残骸以及在战斗中“光荣牺牲”的白细胞都混到眼屎里，这样一来，眼屎不但增多了，而且有的还呈黄白色。





悄悄告诉你

如何避免“灵魂之窗”受到伤害

眼睛是心灵的窗户，眼屎多会影响你的美好形象呢，而且也会造成眼部的不舒服感，那么我们该如何避免“心灵之窗”受到眼屎的伤害，现在就教给你几个简单、健康清理眼屎的小方法。

1. 注意不要直接用手或不洁的手巾等擦拭眼屎，而是要用消毒纱布或棉签蘸上微湿的温开水或无菌生理盐水轻轻擦一擦眼周，这样不仅可以轻松清除眼屎，而且可以避免引起眼部感染。

2. 体内有积热，即通常所说的“上火”，也会增加眼屎量。因此，你不妨改变不良的饮食习惯，如少吃鱼、虾、肉等热量高的食物，多喝水，多食用水果、蔬菜等清热解毒的事物，必要时还可以服用一些清热泻火、消食导滞的中药。

——人体小常识



皮皮：白细胞为什么能打败病菌？

妈妈：哈哈，告诉你哦，病菌是白细胞的“食物”。一见到病菌，白细胞就张开“大嘴”，把它们都吃掉啦。



这段时间皮皮感冒了，他老觉得鼻子不舒服，像是塞满了什么东西，呼吸起来“扑哧”、“扑哧”，真是难受极了。哎呀，好痒啊，皮皮忍不住把小指甲塞进了鼻孔，结果——哇噻，好大一坨黏糊糊的东西。

“好恶心啊！”
皮皮急忙拿出卫生纸擦起手来。

**好痒啊，挖一挖！
呃，恶心的鼻屎出来了**



这时，爸爸走了过来，“皮皮，你擦什么呢？擦得那么起劲？”



额，皮皮嘟囔道：“呃，呃……好恶心的鼻屎啦。爸爸，你说鼻子里为什么总有鼻屎呢？它们是鼻子生的虫虫吗？”



鼻屎是鼻子生的虫虫吗

每个人的鼻子里都有鼻屎，你是否觉得鼻屎很恶心呢？这些恶心的东西是从哪里来的呢？它是鼻子

生的虫虫吗？为了

让你不再抱怨这臭屁的人体，

我们来看一看鼻涕是如何“诞生”的吧！

我们的鼻腔黏膜有着非常丰富的毛细血管，毛细血管平时则以每分

钟250次的频率分泌出许多黏性液体，

其分泌的黏液即鼻涕。你要知道，鼻涕可是我

们的朋友哦，它们能湿润和加热吸进的空气，减

少干燥气体对肺的刺激。不过，当鼻涕与鼻腔吸入的大量灰尘结合，再加上干燥的空气，就会发生干化“蜕变”了，就变成了不被我们欢迎的鼻屎啦。

