

中线波段 实战技法

●中线波段操作是指以日线为基础，周线做保护，30分钟线确定买卖点的波段交易模式。实际操作中以形态研判为基础，在明确的底部形态买入、在整理形态加仓，以及在明确的顶部形态卖出。“买、加、卖”就是一个完整的中线波段的实战三部曲。

●中线波段是投资者最常用和最容易控制风险的交易模式，而且是能够获得高收益的操盘方式。严格遵守这套操盘法进行操作，单次波段操作的盈利通常都会超过20%，这一结论在无数个股的实际走势和作者多年的实盘操作中得到了有效验证。

何 君◎著

ZHONGXIAN BODUAN
SHIZHAN JIFA



地震出版社
Seismological Press

中线波段实战技法

何 君 著



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

中线波段实战技法/何君著. —北京:地震出版社, 2012. 5
ISBN 978-7-5028-4036-5

I. ①中… II. ①何… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038450 号

地震版 XM2530

中线波段实战技法

何 君 著

责任编辑: 刘素剑

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次: 2012 年 5 月第一版 2012 年 5 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 352 千字

印张: 17

书号: ISBN 978-7-5028-4036-5/F (4713)

定价: 42.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

水满则溢，月盈则亏。
盛久必衰，否极泰来。

前 言

一笔盈利的股票交易有四个关键点：准确研判行情、正确选择买点、利用安全的资金管理方法建仓和加仓，以及等待股价涨至高点后卖出。

这些问题困扰着所有交易者，我自己也不例外。在我早期的投资经历中也曾非常迷惑。当我花了一段时间学习并且自认为解决好了上述四个问题之后，在实际交易中还是出现了新的问题，总是卖得太早了，以至于在准确判断行情，并在理想的买点进场后，往往过早就离场了。有人说，太早离场仅仅是少赚了一点儿而已，并没有什么关系。其实在实战中并不是这样简单。**太早离场是一个非常严重的操作错误。**原因有两点：首先是该大赚的时候小赚，既不能累积自己的盈余，也不能提高自己抗风险的能力。第二点，也是最关键的一点，就是自己的**操作节奏出错了**。换句话说，提早离场等同于在上涨行情的中途下车，这个时间点距离行情反转还有很长的一段时间。这个期间仍然是上涨趋势，大盘和个股还在继续上涨，你很容易在空仓一段时间后再次进场。注意，这次进场往往就是在行情的尾声了。如果出现这样的情形，你很可能赔掉第一笔交易的赢利，并且快速出现亏损。这样的结果不但拿走了你的金钱，更会重击你的信心。

我在屡次遭遇这样的结果之后开始重点研究解决这个难题。通过自己的交易实践，我发现“走势结构”是解决这个难题的钥匙。所谓走势结构可以用分形原理去理解，也就是自相似性的自构。这样的解释过于复杂，我想以开车为例子进行一下解释：

当我们开车的时候，必然要做的动作是点火——挂挡——加油门；停车的时候必然要做的动作是松油门——刹车——熄火。也就是说，无论是开车还是停车，都是由固定的分解动作组成的，只有当所有的分解动作完成之后才算结束。

股票的走势也是同样的道理，任何一段上涨趋势必然是由底部——整理——顶部构成的；任何一段下跌趋势也必然是由顶部——整理——底部构成的。差异在于中间整理的次数有时候是一次，而有的时候是两次。

我用这个思路建立起了一套中线波段的交易模式，并在实践中逐渐完

善这套一致性的交易技巧。在我的前一本书《何氏交易法》中，侧重阐述了交易策略的拟定，也就是阐述了在不同的情形下哪种交易策略的优势更大的内容。本书的重点则在于**进场后**如何执行更有赚钱效率的，并且风险更低的**战术性交易技巧**。两本书既各自独立也相互补充，是我实际使用的交易方法的真实讲解。

下面我介绍一下《中线波段实战技法》的主要内容：

第一章从趋势的定义开始，阐述了波段操作的理论基础。

第二章向读者整体介绍了我自己使用的中线波段交易法。

从第三章到第五章是形态学的知识，从实战的角度讲解了不同形态的特点与技术细节。

从第六章到第八章介绍了四种最常用的技术方法，这些方法是中线波段操作中的买点、加仓点和卖点的辅助判断技巧。

第九章介绍了资金管理的方法，这是实战中决定风险和利润的关键点。

事实上，“波段”是一个很流行的词汇，很多报刊、杂志、书籍和其他媒体都提到过“波段”这个词，但很少有人正式解释过究竟什么是波段，致使广大投资者在实际操作时找不到着手点。

那么究竟什么是中线波段交易呢？它成功的基础又在哪里呢？

我在本书中首先通过层层推进的方法，明确定义了什么是波段：**波段就是呈3浪结构或5浪结构上涨或下跌的完整趋势**。我们要做的上升波段就是呈3浪或5浪结构上涨的上升趋势，这是从趋势理论和波浪理论一步步推演得出的结论。

上升波段就是有着明确的底部形态、整理形态和顶部形态的完整趋势。根据形态学原理，一个完整的波段是由一个底部形态、一个或两个整理形态和一个顶部形态构成的。上升波段的形成过程也是底部形态、整理形态、顶部形态一个个依次出现的过程；而任何一只股票的整个股价走势就是由一个个交替出现的上升波段和下降波段连接而成的。

底部形态前面连接的是一个下降趋势，后面连接的是一个上升趋势；顶部形态则是前面连接一个上升趋势、后面连接一个下降趋势。也就是说，下降趋势走到底部形态时就说明已到了尽头，一轮上升趋势将要开始；当上升趋势走到顶部形态时就说明即将结束。这也正符合东方阴阳相生的智慧——“水满则溢，月盈则亏”、“盛久必衰，否极泰来”。股市中没有一直持续的上涨，也没有永远也走不到尽头的下跌；跌势的结尾就是涨势的开端，涨势的终点就是跌势的起点。

只要仔细研判上升波段中各部分的形态特征，趋势的方向、具体的买

点和卖点自然会显现出来。

底部形态出现时标志着上升趋势即将开始，顶部形态出现时标志着下降趋势即将开始。按照这样的方法，利用股价走势的形态特征判断出趋势的方向后，下一步根据走势形态中出现的实际走势确定具体的买点、加仓点和卖出点这些在本书形态学中都做了详细的讲解。后面讲到的三种资金管理方法就是对这套交易方法的具体实践：在底部买入、在整理形态中持股与加仓、在顶部卖出。三种不同的资金管理方法的区别在于各个点位分配的资金量不同，因而操作时的风险程度和最后的利润率也就不一样。

本书为了控制操作的风险，也向读者讲解了周线、日线和 30 分钟线的周期结合使用的技巧。其基本原则是：**用周线做保护，做日线的波段，以 30 分钟线观察形态并确定买点、加仓点和卖点。**由于操作日线级别的波段往往持续三周以上的时间。由于这个时间内的波段交易属于中线的范畴了，因此本交易模式也就称为“中线波段交易法”。

另外，本书还详细介绍了四种常用的技术方法，有**回撤百分比、黄金螺旋、K 线形态和技术指标**。之所以选用这些技术，是因为这些理论在投资领域的应用经久不衰，它们的实用性和有效性早已被无数次实践充分证明，而且这些技术方法与波段交易方法正好有互补的作用，可以辅助着判断股价走势的涨跌幅度，以及顶部和底部的位置。由于其中一些技术的使用原理过于复杂，导致广大投资者很难在短时间内完全理解，所以我在本书中力图把这些技术方法以简明、通俗、形象的方式表达出来，侧重讲它们的实际使用方法，并配合着实际案例，为读者一步步演示。

全书内容归纳起来就是：**判断完趋势的方向，然后根据走势形态的内部结构选择买点、加仓点和卖点，辅之以四种技术方法互相验证，加上科学合理的资金管理方法，中线波段交易法就成了一门系统、完整、简明实用的技术分析方法，只要严格遵守这套交易方法进行操作，一个波段的利润率通常会超过 20%。**这一点也在个股的实际中的走势与我自己的实际操盘得到了有效的验证。

我尽力使本书对交易者和投资者有所帮助，但由于才学的限制，仅是抛砖引玉，希望得到各位读者的指正。

何 君

壬辰年于北京

目 录

前 言

第一章 波段交易的基础知识

第一节 什么是趋势	(1)
一、上升趋势	(2)
二、下降趋势	(4)
三、趋势线	(7)
四、通道线	(11)
五、道氏理论中的三种趋势	(15)
第二节 艾略特波浪理论与趋势	(21)
一、艾略特波浪理论概述	(21)
二、波浪理论的基本原理	(22)
三、数浪的基本原则	(24)
四、标准8浪的实战趋势分解	(25)
五、案例解析	(27)
第三节 什么是波段	(28)
一、波段的定义	(28)
二、波段的三要素	(31)

第二章 中线波段交易法的理论基础

第一节 中线波段交易的三大要点	(36)
一、以日线为中线波段的基础	(37)
二、借助周线走势做安全性保护	(37)

三、实战操作从 30 分钟线上寻找买卖点	(38)
四、案例分析	(38)
第二节 中线波段的时间周期	(42)
一、5 浪波段的时间周期	(42)
二、3 浪波段的时间周期	(43)
第三节 中线波段的利润空间	(44)
一、5 浪波段的利润空间	(45)
二、3 浪波段的利润空间	(46)
第四节 中线波段交易法的实战步骤	(47)
一、分析日线走势，确定上升波段	(48)
二、分析周线走势，确定止盈点和止损点	(49)
三、寻找安全和准确的买卖点	(50)

第三章 从形态把握波段（一）：底部形态解密

第一节 双重底形态	(52)
一、形态描述	(52)
二、市场博弈过程	(53)
三、实际操作要点	(54)
四、案例解析	(55)
第二节 三重底	(57)
一、形态描述	(57)
二、市场博弈过程	(58)
三、实际操作要点	(58)
四、案例解析	(59)
第三节 头肩底	(62)
一、形态描述	(62)
二、市场博弈过程	(63)
三、实际操作要点	(63)
四、案例解析	(64)
第四节 V 形底	(66)
一、形态描述	(66)

二、市场博弈过程	(67)
三、实际操作要点	(68)
四、案例解析	(69)
第五节 圆弧底	(72)
一、形态描述	(72)
二、市场博弈过程	(73)
三、实际操作要点	(73)
四、案例解析	(74)
第六节 潜伏底	(76)
一、形态描述	(76)
二、市场博弈过程	(77)
三、实际操作要点	(78)
四、案例解析	(78)
第七节 岛形底	(81)
一、形态描述	(81)
二、市场博弈过程	(82)
三、实际操作要点	(82)
四、案例解析	(83)

第四章 从形态把握波段 (二): 整理形态解密

第一节 平台整理	(86)
一、形态描述	(86)
二、市场博弈过程	(88)
三、实际操作要点	(89)
四、案例解析	(90)
第二节 旗形整理	(92)
一、形态描述	(92)
二、市场博弈过程	(94)
三、实际操作要点	(95)
四、案例解析	(96)
第三节 收敛三角形	(99)
一、形态描述	(99)

二、市场博弈过程	(100)
三、实际操作要点	(101)
四、案例解析	(102)
第四节 上升和下降三角形	(105)
一、形态描述	(105)
二、市场博弈过程	(107)
三、实际操作要点	(108)
四、案例解析	(109)
第五节 楔形形态	(112)
一、形态描述	(112)
二、市场博弈过程	(113)
三、实际操作要点	(115)
四、案例解析	(116)
第六节 菱形整理	(118)
一、形态描述	(118)
二、市场博弈过程	(120)
三、实际操作要点	(121)
四、案例解析	(122)

第五章 从形态把握波段（三）：顶部形态解密

第一节 双重顶形态	(126)
一、形态描述	(126)
二、市场博弈过程	(127)
三、实际操作要点	(128)
四、案例解析	(128)
第二节 三重顶	(131)
一、形态描述	(131)
二、市场博弈过程	(132)
三、实际操作要点	(132)
四、案例解析	(133)
第三节 头肩顶	(135)
一、形态描述	(135)

二、市场博弈过程	(136)
三、实际操作要点	(137)
四、案例解析	(137)
第四节 V形顶	(140)
一、形态描述	(140)
二、市场博弈过程	(141)
三、实际操作要点	(141)
四、案例解析	(142)
第五节 圆弧顶形态	(144)
一、形态描述	(144)
二、市场博弈过程	(145)
三、实际操作要点	(145)
四、案例解析	(146)
第六节 潜伏顶形态	(149)
一、形态描述	(149)
二、市场博弈过程	(150)
三、实际操作要点	(150)
四、案例解析	(151)
第七节 岛形顶	(153)
一、形态描述	(153)
二、市场博弈过程	(154)
三、实际操作要点	(154)
四、案例解析	(155)

第六章 波段中的数字奥秘

——价格回撤的百分比与黄金螺旋

第一节 价格回撤的幅度	(158)
一、股价走势的回调	(158)
二、等分位回撤百分比	(160)
三、三分位回撤百分比	(160)
四、回撤百分比幅度的计算方法	(161)

五、案例解析	162
第二节 3浪结构回撤百分比	165
一、3浪结构回撤百分比的计算方法	165
二、案例解析	166
第三节 5浪结构回撤百分比	169
一、5浪结构回撤百分比的计算方法	169
二、案例解析	171
第四节 黄金数列与黄金螺旋	174
一、神奇的黄金分割数列	174
二、黄金螺旋在股市技术分析中的运用	175
三、案例解析	177
四、黄金螺旋在不同周期上的应用	179

第七章 反转K线的指示意义

第一节 K线基本原理	184
一、K线形态的基本要素	184
二、K线在中线波段交易中的指示作用	186
第二节 反转K线(一):锤子类K线	186
一、形态描述	186
二、市场意义	188
三、案例解析	188
第三节 反转K线(二):十字线类K线	192
一、形态描述	192
二、市场意义	193
三、案例解析	194
第四节 反转K线(三):十字星类K线	197
一、形态描述	197
二、市场意义	198
三、案例解析	199
第五节 反转K线(四):大阴大阳类K线	201
一、形态描述	201

二、市场意义	(201)
三、案例解析	(202)

第八章 技术指标在中线波段交易法的应用

第一节 技术指标的应用	(206)
第二节 MACD 指标的指示意义	(207)
一、MACD 指标的三要素	(207)
二、MACD 中线波段交易中的应用方法	(209)
三、案例解析	(212)
第三节 CCI 指标的指示意义	(216)
一、CCI 指标的应用方法	(217)
二、案例解析	(219)
第四节 BOLL 指标的指示意义	(224)
一、BOLL 指标的基本属性	(224)
二、中线波段交易中的应用方法	(225)
三、案例解析	(226)

第九章 中线波段交易法的资金管理

第一节 等比买入法	(233)
第二节 金字塔买入法	(239)
第三节 倒金字塔买入法	(246)
后 记	(253)

第一章 波段交易的基础知识

本书中所讲的波段是趋势理论和波浪理论的综合体，是对趋势和波浪二者核心思想进行整合的结果。所以一个严格意义上的完整波段既要符合趋势的定义，同时又要符合艾略特波浪理论的基本原则；趋势、波浪和波段这三者之间的关系也是层层递进的。趋势理论分析的对象主要是股价运行的方向，波浪理论把股价波动的形态和内部结构更加细化。而波段交易则是以趋势和波浪两者为基础，进一步研究股价走势的方向、涨跌幅度和时间周期。

我们将在这一章中详细阐释趋势理论和艾略特波浪理论的基本实战要点以及波段的概念，使大家对全书的基本立足点有一个整体的把握，为在后面章节中系统地学习波段交易的方法打下坚实的基础。

第一节 什么是趋势

趋势指的是事物发展的方向。世间万事万物的发展都是有方向的，小溪流向江河，江河注入湖泊，或者流向大海；人类社会也有其发展的方向，原始社会发展到奴隶社会，再到封建社会、资本主义社会……这些方向就是事物发展的必然趋势。

趋势明确了以后，就要顺着趋势行事。所谓要“顺势而动”，指的就是要善于观察和预测事物发展的方向，顺着事物发展的趋势寻找解决问题的

方法，这样才能达到事半功倍的效果；不要“逆势而为”，就是避免往相反的方向用劲儿，减少不必要的消耗。

股市中常用的术语“趋势”就是指股票价格运行的方向。通常情况下，股价是沿着一个方向运行的，要么上升、要么下降。受各种因素的影响（国内外经济状况、供求关系、市场博弈等），股价通常不会直线式地上升或下降，在一轮走势的方向确定后，往往会像波浪一样，曲折地向目标价位运行，所以我们看到的股价走势图，很少有简单直线式的升降，或者平滑地向前移动的，一般都是形态各异，锯齿形、山峰形状、三角形等。股价在上涨或者下跌的同时，在不停地波动着，形成一系列的波峰和波谷。这些波峰和波谷连接在一起，就形成了股票价格运行的方向，也就是趋势。

在市场运行过程中，如果股价波动的重心向上移动，我们称之为上升趋势；相反，如果股价波动的重心向下移动，我们就称为下降趋势。下面我们详细讲解这两种趋势。

一、上升趋势

形态描述：上升趋势表现的是市场未来的向上趋向，它的形成是一个渐进的过程。在市场运行过程中，股价走势不停地波动，每次上涨一段距离后，就会向下方小幅回调，经过多次上涨和回落后，形成一系列“波峰”和“波谷”，这些波峰和波谷依次上升，每一个波峰的最高点都高于前一个波峰的最高点，每一个波谷的最低点都位于前一个波谷的最低点的上方。

把这些波峰和波谷连接在一起，就形成了股价的上升趋势。总之，上升趋势是由一系列依次上升的高点与低点构成的。

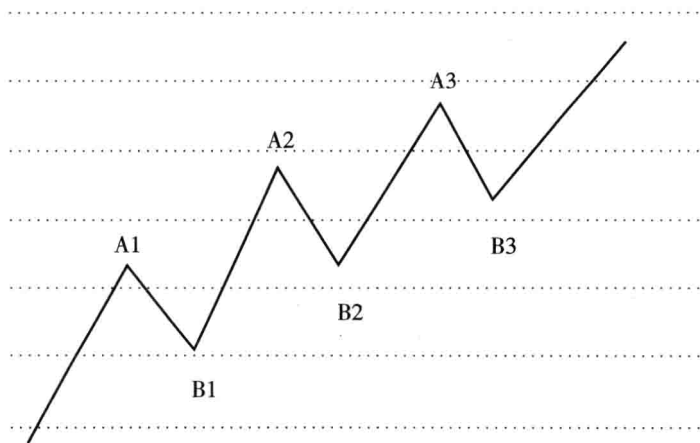


图 1-1 上升趋势线段图

如图 1-1 所示, A1 点、A2 点和 A3 点是股价波动过程中形成的各个波峰, 随着股价走势向前运行, 这些波峰依次升高, 即 $A1 < A2 < A3$; B1、B2、B3 是股价波动过程中形成的各个波谷, 随着股价走势向前运行, 这些波谷依次降低, 即 $B1 < B2 < B3$; 这样的股价运行方式, 就是上升趋势。

运用趋势理论, 我们可以把任何一只股票的价格走势进行简化, 形成上升趋势与下降趋势交替的走势形态, 方便我们对股价走势进行技术分析与实际操作。

市场博弈过程: 在多方力量大于空方力量的情况下, 股价持续上涨。随着股价上涨的速度越来越快, 市场普遍出现恐高情绪, 一些投资者开始卖出。主力为了寻找低点继续吃进筹码, 顺势打压股价, 使自己有机会买进更多的相对低价筹码。市场的向下合力导致股价出现波动, 上涨一段时间后, 开始缓慢回落。

一部分散户害怕股价持续下跌, 进而卖出了手中的股票。这时主力继续吸筹, 多方力量占据优势的情况没有改变, 股价回落的幅度很小, 回落形成的低点明显高于起涨点。

低点获得买盘支撑后, 股价持续上涨, 突破前次的股价高位, 并创出新高。随后, 市场又重复恐高之后的过程。这样, 主力配合市场的恐高情绪, 不断交替进行洗盘和吸筹, 在相对低位攒够了筹码, 股价走势曲折向上攀升, 直到了阶段性高点。

宝钢股份: 图 1-2 是宝钢股份 (600019) 从 2009 年 6 月 15 日到 2009 年 7 月 29 日的日线走势图, 是一个典型的上升趋势。宝钢股份 (600019) 股价运行的整体方向是上升的, 并且中间伴随着多次反弹和回调。

如图 1-2 所示, 从 A 点附近开始, 股价持续上升, 上涨到一定高度后开始调整, 由此在 B 点形成了一个波峰; 股价回调到达 C 点时即止跌回升, 形成了一个波谷; 随后突破前期的高位后, 股价到达 D 点, 再次向下回落, 这次回落到达 E 点, 其高度高于上一个低点 C; 之后股价止跌反弹, 再创新高, 到达 F 点后回落, 回落到达的 G 点仍然高于前面的波谷; 最后股价持续上升到达高点 H。

这样在宝钢股份 (600019) 的股价运行过程中, 依次形成三个波峰, 分别为 B 点 (7.38)、D 点 (8.35)、F 点 (8.66); 和三个的波谷, 分别为 C 点 (7.01)、E 点 (7.91)、G 点 (7.99)。其中各个波峰依次上升, D 点高于 B 点, F 点高于 D 点; 各个波谷也依次上升, E 点高于 C 点, G 点高于 E 点。