



俞瑾

妇科学术与临床经验精粹



—— 主 编 ——

俞 瑾

—— 副主编 ——

魏美娟 潘 芳

俞瑾妇科 学术与临床经验精粹



主 编 俞 瑾

副主编 魏美娟 潘 芳

编 委 杨优洲 王继波 唐明华

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

俞瑾妇科学术与临床经验精粹 / 俞瑾主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5478-2013-1

I. ①俞… II. ①俞… III. ①妇科学—文集
IV. ①R711-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 237830 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张:27.5 插页:6

字数:650 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2013-1/R·656

定价:148.00 元

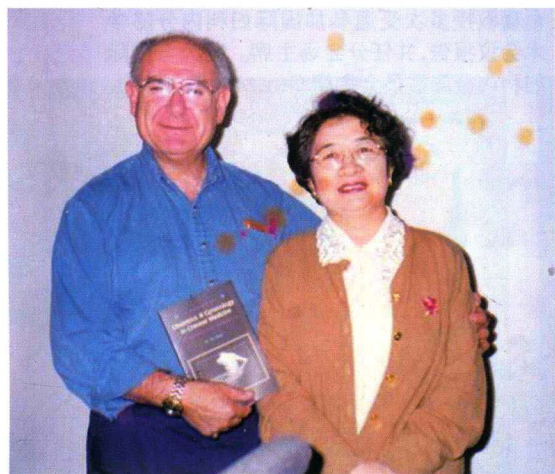
此书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换



1987 年俞瑾教授获医学论坛医师年度奖, 卫生部顾部长授奖(旁为 Sackler 夫人)



俞瑾教授多次受到美国 NIH 邀请访问 NIH 诸研究部门。图为 1994 年与 NIH 传统医学部部长 Jacobs 教授合影。



1995 年和 Yale 大学妇产科主任 Naftolin 教授成为好友。俞瑾教授 1998 年在美国出版的专著(后有德文版及法文版)至今仍受国外读者欢迎



国际产科学会指定俞瑾教授为 1997 年国际产科学术大会主席。图为与学会主席 Rippman 教授合影



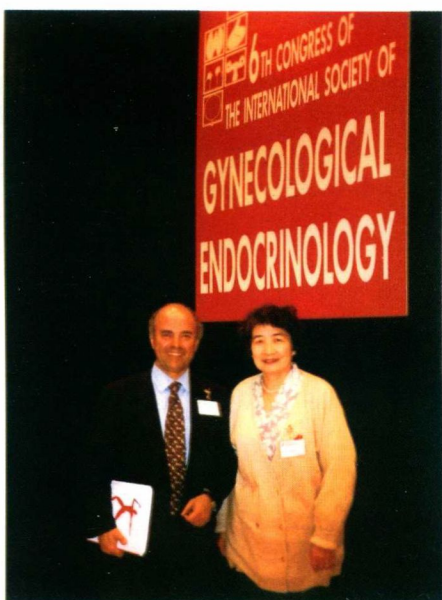
俞瑾教授的 PCO 小鼠模型工作受到美国生理学家 Barraclough 教授的高度赞赏



1996 年俞瑾教授受日本东京帝国大学营井正朝教授等邀请在日本三所大学讲学。右四为营井正朝教授



1989~2000 年俞瑾教授带教中西医结合外国医生学习班



俞瑾教授多次受邀参加国际妇科内分泌学术会议报告,并任分会场主席。图为与国际妇科内分泌委员会主席 Genazzani 教授合影



1999 年参加 WHO 西太地区传统医学顾问会议,在会上所作的报告受到极大赞赏



2004 年受邀参加韩国东国大学第四次国际名人演讲会。前排右二为俞瑾教授的博士后,时任东国医科大学附属医院院长的李泰军教授



2005 年受邀参加日本国际会议报告,与 WHO 传统医学部长张小瑞合影



2009 年参加第一届亚太地区 PCOS 国际会议。图为与前 PCOS 和高雄激素学会主席 Bart Fauser 教授交流



2003 年陈香梅女士在北京邀请俞瑾教授参加香港中西医会



2005 年和 2006 年受邀参加亚洲地区传统医药和妇女健康大会，俞瑾教授作为会议优秀演讲专家接受马来西亚皇后颁奖



2003 年与挚友庄临之教授、张永莲院士、何连芳教授相聚



俞瑾教授经常在电视台、电台、报刊和大会上宣传女性健康和妇产科疾病防治知识



1988 年在人民大会堂出席全国第六次妇女代表大会



俞瑾教授经常去北京探望恩师葛秦生教授。图为 2005 年师生合影



俞瑾教授在上海泰坤堂中医医院创办中西医结合妇科，并成立俞瑾工作室。该科室 2010 被评为上海市社会医疗机构特色专科



2012 年“上海市俞瑾名老中医经验研究工作室”在复旦大学附属妇产科医院成立



2009 年 UCLA 拍摄中国第一代中西医结合专家的纪录片，俞瑾教授在家接受 Casper 女士的采访



2010 年俞瑾教授夫妇庆祝金婚



俞瑾教授在国内外出版的部分专著

内容提要

俞瑾教授是我国著名的老一辈中西医结合妇产科专家,国家级名老中医。

本书综合了俞瑾教授从医 50 余年来在临床、科研和教学等工作中发表和少量未发表的论文,共计 143 篇,并将这些论文按临床不同的病症进行整理归纳,分成 10 个部分。主要包括“学术思想与理论创新”、“多囊卵巢综合征”、“子宫内膜异位症和子宫肌瘤”、“针刺排卵”、“月经失调”等。每部分前均由编著者对该部分内容进行系统综述,提炼该部分的主要内容和特色,有利于读者阅读理解。

本书是俞瑾教授长年从事中西医结合妇产科工作的系统性总结,既是对名老中医临床经验的传承,也是为临床中某些妇科疑难病症,如多囊卵巢综合征、不育症、子宫内膜异位症等进一步研究提供思路与方法。

本书可供中医、中西医结合妇产科医务工作者参考阅览。

前言

编写本书的目的,不是要罗列我从医 55 年来的主要论文,而是为了表达自己从满脑子西医,又学了中医,在开拓史无前例可循的中西医结合妇产科实践工作中,是如何在长期坚持的临床和实验研究中(包括塑造四个动物模型实验作参照),从“对号入座”中,逐步科学地验证和发展中西医妇产科理论,以“天人合一”的整体观和辨证观认识西医和中医,认识患者是个“社会人”,切切实实地在我从事的医学中具体体现生物—心理—社会相结合的综合医学真面貌和科学内涵,从而最后提出和验证了女性生命网络调控总概念的飞跃过程。

漫长的探究岁月中,我的研究工作受到国内外专家权威的鼓励、好评和支持,被国际生殖医学权威葛秦生教授评价为“打开了中西医结合大门”。中国国医大师颜德馨教授认为这是在所知的中医工作中,他最满意的工作;日本东京帝国大学菅井正朝博士认为这是“中国妇科中西医结合第一人”。科学的生命力在于发展,要发展必须百家争鸣,为此,将自己从“结合”到“融合”中,以疾病为题,按时程先后、步步深入发表的论文次序列出,希望有兴趣于中西医合璧的学者能给予指教和讨论。我的工作贯穿着三个规则,即辨病与辨证相结合(故我以有数据可查的西医病种分类结合中医的辨证分型作研究),长效与短效相结合(防治结合),以及宏观与微观相结合(中医微观化,西医宏观化)。

第一部分“医学思路与理论创新”主要是对工作中所产生的新认识和新思路进行研讨和升华;第二部分“多囊卵巢综合征”是反映了对多囊卵巢综合征临床和实验研究的步步深入,而后产生新的分型方案、诊断、治疗及疗效提高的过程;第三部分“月经失调与不育症”是对不育症和月经失调的中西医结合治疗的新观点及临床和实验研究;第四部分“月经过多”是关于月经过多的中药治疗与创新实验研究,此中药经验方已开发成为中成药在临床广为应用;第五部分“围绝经期综合征”主要是使用“更年期”中药方治疗围绝经期综合征的临床和实验研究;第六部分“子宫内膜异位症和子宫肌瘤”是对子宫内膜异位症、子宫肌腺症、子宫肌瘤的临床及部分实验研究;第七部分“针刺促排卵”是关于针刺促排卵的系列临床和实验研究,并探索和阐明了其临床适应证;第八部分“针刺治疗”是应用针刺治疗妇产科疾病和某些症候的临床研究内容;第九、第十部分分别是综述和其他方面的一些内容。全书共选编论文 143 篇,以中文论文为主,并少量保留了在当时具有国际影响力的英文论文。编写过程中我们对一些重复的内容作了适当删节,以求精益求精。

本书内容力图反映出我在临床——实验——再临床过程中对妇科疾病研究的整体思路和历程,以期能对同道和后学者有所启发。

在长期的埋头研究中,我和我的研究生及参与的医师们(主要以复旦大学附属妇产科医院和上海泰坤堂中医医院为主)为此付出了大量的辛勤劳动,但也共享着亚健康妇女们和患者们获效的快乐和幸福。同时,我一直牢记着中国科学院计划生育生殖生物学国家重点实验室主任庄临之和王雁玲教授、上海中国科学院生化所张永莲院士、复旦大学神经生物国家重点实验室何莲芳教授,以及原上海医科大学基础部、药学系、卫生系等老师们的无私相助和支持。更

不忘国际生殖医学权威中国协和医科大学葛秦生、资深院士宋鸿钊等老师,以及华山医院沈自尹院士和国内外许多中医、西医专家的持久鼓励和支持,这一切说明了自己这棵中西医结合妇产科小草从石缝中崩出所得的“地气”有多大,对此,我是永不忘怀的!

本书的完成受到上海市泰坤堂中医医院领导的大力支持,该院潘芳博士、魏美娟副教授等医师付出了辛勤的劳动,在此一并感谢。

俞瑾

2013年4月

目 录

第一部分 研究思路与理论创新

肾主生殖与排卵机制的初步探讨	3
妇产科中西医结合研究成就	7
肾主生殖研究中的得和求	9
肾主生殖在生命网络研究中的启示	12
中西医结合是中医药学走上世界讲台的关键	15
The Life Network and Women's Health in Traditional Chinese Medicine ...	16
中西医结合要为妇女生殖健康创新页	17
Integrative medicine: the guide line in women's reproductive health and the treatment of gynecological disease	19
生命网络调控和女性健康——新的医药学思路	20

第二部分 多囊卵巢综合征

辨证治疗多囊性卵巢综合征	29
补肾化痰法治疗多囊卵巢综合征 133 例	30
补肾化痰治疗多囊卵巢综合征中对下丘脑—垂体—卵巢功能的调节	33
“丽尔健”口服液治疗寻常性痤疮 18 例	38
肾主生殖的实验研究	39
补肾药对大鼠多囊卵巢的形态学变化观察	45
多囊卵巢综合征患者电针促排卵效果与中枢阿片肽活动力的关系	47
补肾药对雄激素致无排卵大鼠垂体及卵巢的形态学变化观察	50
雄激素致高胰岛素与高雄激素性无排卵大鼠模型	53
补肾中药对不孕大鼠垂体、卵巢、肾上腺的作用	56
雄激素致不孕大鼠发病机制及滋肾阴药对其促排卵的作用	59
补肾中药对雄激素致不孕大鼠肾上腺皮质形态学观察	62
An androgen induced hyperinsulinemic and hyperandrogenic anovulatory rat model	64

补肾中药对雄激素致不孕大鼠卵巢核仁组成区蛋白的影响	65
补肾阴药治疗高胰岛素高雄激素无排卵症的临床观察	67
青春期高睾酮性月经失调病的临床观察	70
肥胖、瘦素与多囊卵巢综合征	72
雄激素致不孕大鼠肥胖一无排卵机制及滋肾阴药作用的探讨	75
中药天癸方对雄激素致不孕大鼠血 leptin 及垂体促性腺激素的影响	79
中药天癸方对雄激素致不孕大鼠下丘脑 leptin 受体及神经肽 Y mRNA 的影响	82
调节食欲—生殖的信号肽在雄激素致不孕大鼠中的表达及滋肾阴药的作用	85
药物对大鼠卵巢颗粒细胞的影响	87
中药天癸方治疗多囊卵巢综合征中高雄激素高胰岛素血症的研究	89
The effect of traditional Chinese medicine — Tian Gui Recipe on obesity and anovulation in androgen-sterilized rats	93
Treatment of amenorrhea and obesity with herbs	94
The Effect of a Special Herbal Tea on Obesity and Anovulation in Androgen-Sterilized Rats	95
天癸方治疗高雄激素无排卵症临床观察	96
中药天癸方对雄激素致不孕大鼠下丘脑前阿黑皮原 mRNA 的影响	98
多囊卵巢综合征的中西医治疗	101
雄激素致不孕大鼠胰腺、下丘脑及卵巢雄激素受体 mRNA 表达	105
中药天癸方对雄激素致不孕大鼠促性腺激素释放激素的影响	108
多囊卵巢综合征诊断和分类的探讨	110
中西医结合治疗克罗米芬无反应多囊卵巢综合征 62 例临床观察	113
Proposal on the diagnosis and classification of polycystic ovary syndrome	118
宏观与微观结合研究多囊卵巢综合征	119
中西医结合治疗多囊卵巢综合征 50 年	122

第三部分 月经失调与不育症

无排卵型功能性子宫出血病的病因病理及治疗规律探讨	127
补肾化“痰”治疗下丘脑—垂体功能失调性闭经	134
中西医结合治疗高促性腺激素性闭经	138
100 例不孕妇女治疗后妊娠的分析	141
无排卵性不孕症	143
辨病与辨证结合治疗不孕症 52 例	144

子宫内膜异位症、妊娠高血压综合征及女性不孕症的中西医结合诊疗标准	147
月经失调病与输卵管性不育症的诊断问题	153
功能性月经失调的中西医结合诊疗标准(试行草案)	156
中西医结合治疗卵巢功能低下性不育症 48 例临床观察	161

第四部分 月经过多

中西医结合治疗月经过多	169
参茜固经冲剂治疗月经过多及其对血清、经血纤维蛋白裂解产物的影响	170
参茜固经冲剂治疗月经过多的临床疗效观察	172
参茜固经冲剂治疗月经过多机制探讨——子宫内膜及月经血前列腺素含量测定	174
参茜固经冲剂治疗月经过多病的临床和实验研究	178

第五部分 围绝经期综合征

“更年健”对围绝经期综合征生殖内分泌的影响	185
中药复方对围绝经期综合征妇女生殖内分泌—免疫功能的调节	187
中药复方“更年健”对雌性大鼠老化过程中脾细胞雌激素受体的影响	191
“更年健”对老年雌性大鼠中缝背核 5-羟色胺的影响	194
“更年春”治疗围绝经期综合征的临床研究	196
中药“更年春”治疗围绝经期综合征的临床和实验研究——对神经—内分泌—免疫网络的调节	198
“更年健”上调老年雌性大鼠下丘脑雌激素受体 mRNA 表达对 P 物质和 β -内啡肽的影响	199
雌二醇对老年雌性大鼠下丘脑雌激素受体表达和 β -内啡肽的影响	203
“更年健”对老年雌性大鼠下丘脑、垂体和卵巢雌激素受体 mRNA 的影响	205
“更年健”对老年雌性大鼠肾上腺皮质作用的研究	208
雌性大鼠老化过程中脾细胞雌激素受体含量及白细胞介素-2、肿瘤坏死因子活性的变化	211
中药复方“更年春”对老年雌性大鼠脾细胞雌激素受体及白细胞介素-2、肿瘤坏死因子活性的影响	214
“更年春”对实验性原发性骨质疏松病理形态学的初步作用	218
“更年春”治疗围绝经期综合征的临床和药理研究——对神经生殖内分泌—免疫网络的调节	221
中药“更年春”对大鼠实验性原发性骨质疏松的预防作用观察	225

中药“更年春”治疗围绝经期综合症的启示	228
Treatment of Perimenopausal Syndrome with Ear Acupressing in Ovariectomied Women	229
中医药治疗慢性牙周炎的临床初步研究	232
中药对慢性牙周炎患者免疫和内分泌的调节	235
中医辅助治疗牙周病的临床观察	239
中药“益肾清火”方对骨髓基质细胞生物学活性的影响	241
“益肾清火”方对大鼠牙周炎症和免疫功能的影响	244
浅析中药对慢性牙周炎的辅助治疗作用	248
“益肾清火”方对牙周炎大鼠牙槽骨重建的影响	250
“益肾清火”方对牙周炎大鼠性激素受体基因表达的调节作用	253
“更年春”方对卵巢切除大鼠学习记忆能力和海马 ER 亚型的调节	257
围绝经期妇女牙周炎中西医结合治疗	261

第六部分 子宫内膜异位症和子宫肌瘤

辨证治疗子宫内膜异位症伴经行发热 12 例	265
俞氏内异方组治疗子宫内膜异位症临床研究	267
内异方对子宫内膜异位症生殖内分泌调节的实验研究	271
俞氏内异方结合中药灌肠外敷治疗子宫内膜异位症 36 例临床观察	274
人子宫内膜异位症在位和异位内膜细胞原代培养及形态学观察	276
Integrative treatment in endometriosis	280
米非司酮对子宫肌瘤组织中孕激素受体基因表达的影响	281
米非司酮治疗子宫肌瘤的临床疗效及机制探讨	284

第七部分 针刺排卵

谈针刺排卵	293
电针促排卵和血 β -EPIS、手部皮肤温度变化的关系	294
电针排卵和手部皮肤温度变化的观察	297
针刺、中药结合诱发排卵 59 例观察	300
电针促排卵和血 FSH、LH 水平及滤泡生长的观察	302
电针促排卵选择条件的观察	305
针刺后手部皮肤温度上升者的促排卵效果	308
电针促排卵的临床研究	309
Relationship between blood radioimmunoreactive beta-endorphin and hand skin	

temperature during the Electro-Acupuncture induction of ovulation	310
Release of Gonadotropin-Releasing Hormone (GnRH) from the Medio-Basal Hypothalamus induced by Electroacupuncture in Conscious Female Rabbits	311
醋酸铜诱导家兔排卵前 LH 峰过程中下丘脑 β -内啡肽释放的动态观察	312
针刺排卵的机制研究	314
醋酸铜诱导家兔排卵前 LH 峰过程中下丘脑 μ -阿片受体密度的变化	315
Induction of Ovulation With Acupuncture	317
大鼠排卵前促性腺激素释放激素释放过程中下丘脑前阿黑皮素基因表达和雌激素受体的水平	322
针刺促排卵的效果及机制研究	325
针药结合治疗青春期月经稀少病	326

第八部分 针刺治疗

针麻下全子宫切除术中的肌松问题	331
试用厚朴制止针麻下全子宫切除术中鼓肠现象的小结	333
Vitamin K acupuncture pint injection for severe primary dysmenorrhea: an international pilot study	335
维生素 K ₃ 治疗功能性痛经的临床和实验观察	336
穴位注射维生素 K ₃ 治疗盆腔痛的临床观察	338
Clinlcal Study of Vitamin K ₃ Acupoint injection in Treating Pelvic Pain ...	340
维生素 K ₃ 穴位注射治疗原发性痛经 39 例	344
电针引产 771 例分析	345
电针引产临床研究	351
针刺治疗慢性外阴瘙痒症 56 例的疗效观察	354
耳穴压迫治疗经期偏头痛 9 例	356
针刺在妇产科中的应用及原理研究	357
穴位贴磁治疗术后胃肠反应临床观察	363
针刺为主治疗青春期月经失调	365

第九部分 综述

未破裂卵泡黄素化综合征	369
高胰岛素血症与卵巢持续性不排卵	371
多囊卵巢综合征的胰岛素拮抗与高雄激素血症	373
β -内啡肽在女性生殖内分泌中的调节作用	376

老化过程中免疫细胞及细胞因子的研究进展	379
子宫肌瘤的病因学研究进展	381
leptin 与生殖调节	385
下丘脑—垂体—肾上腺轴对下丘脑—垂体—性腺轴的调控作用	387
神经肽 Y 在热量平衡和生殖调节中的作用	389
瘦素(leptin)与生殖	392
调控大鼠下丘脑 GnRH 分泌的几种方式	394
调控促卵泡激素和促黄体生成素“不同步”分泌的几种机制	398
Current Status of Integral Medical Study on Endometriosis	403
中枢神经系统参与肥胖调节的分子生物学进展	407
子宫内膜异位症的发病机制和中西医治疗的研究进展	410

第十部分 其他

林芝地区 296 名藏族妇女生理状况和妇科病的调查分析——一个区(四个公社)、 一个工厂、一个学校的调查	417
中西医结合治疗异位妊娠 107 例小结(摘要)	424

虽然在学中医时学了矛盾论、实践论等哲学理论和中医学天人合一、阴阳、五行等整体和辨证等观念,但长期西医学中的形而上学观点很自然地影响着自己,所以在一开始的中西医结合研究阶段,就集中在中医学对卵巢等的研究方面。通过努力学习,并借鉴他人的经验,在不断理论联系实践中,对所见现象作持久推敲、思索的,逐步从探索中医药和卵巢的关系,发展到和卵巢轴关系的探索,再进展至中医药和其他内分泌轴,体内神经、内分泌、代谢、免疫、细胞、酶类以及分子等各个系统相关性的认识。最终在脑中自然、科学地产生和形成了对人(尤其是女性)的整体认识,有了中西医从“结合”到“融合”的领悟和实践。

有了思路就能开动脑筋,在研究中找出中医药在不同情况下的不同科学作用及作用的众多“节点”(cross points),把中医学朴素的“路路通”进行演绎从而产生为科学的女性生命网络调控论这个新学说。纵然路途遥远,但方向明确了,万事就好做多了。

世界还在发展,变化的物质还会不断影响人体,有了专家和亚健康妇女及广大患者肯定性的评价,相信这个女性生命网络调控的概念是会发展得更充实的。

本部分所列是在研究过程中阶段性内容的一个小结。