



陈明 著

伤寒论讲堂实录

上册



人民卫生出版社

中医名师讲堂实录丛书

伤寒论讲堂实录

上册

陈 明 著

高卫平 高 亮 胡东升 王 芳 整 理
姚海强 刘 芳 马召田 张水馨
毛 萍

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论讲堂实录. 上册/陈明著. —北京: 人民
卫生出版社, 2014

(中医名师讲堂实录丛书)

ISBN 978-7-117-18655-1

I. ①伤… II. ①陈… III. ①《伤寒论》—研究
IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 034066 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医名师讲堂实录丛书
伤寒论讲堂实录 (上册)

著 者: 陈 明

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 25 插页: 2

字 数: 476 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18655-1/R · 18656

定 价: 50.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

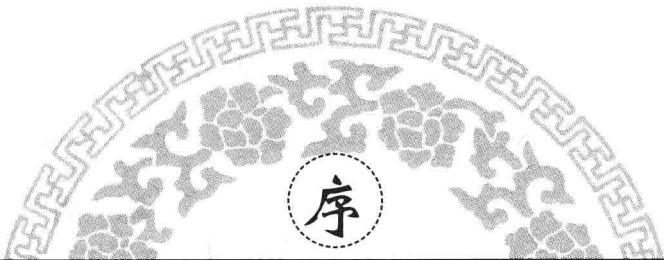
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介

陈明，男，1962年生，医学博士，北京中医药大学著名教授，博士研究生导师，主任医师。中华中医药学会仲景学说委员会副主任委员兼秘书长。北京中医药大学“首届教学名师”及“十大我最喜爱的老师”。

师从于我国著名中医药学家、伤寒论研究大家刘渡舟教授，自1983年始从事中医的医、教、研工作，潜心研究张仲景学术思想，主张中医临证与科研必须以中医理论为指导，充分体现中医整体观念、辨证论治的传统特色，理论联系实际。临床上灵活运用经方治疗脾胃疾病、肠道疾病、肝胆疾病、心脏病、咳嗽、气喘、发热类疾病、糖尿病、痛风、高血脂、痤疮及各种皮肤痒疹、妇女月经不调、带下病、乳腺病、小儿厌食、消化不良、小儿发热等内科、妇科、儿科、皮肤科疾病及多种疑难杂证。著有《中医四大经典临证指要》丛书等学术专著13部；发表学术论文70余篇；主持研究科研课题5项；获科研成果奖4项。





序

一部《伤寒》大论，倾倒无数中医学者，历时变迁而魅力不减，可谓彪炳古今。《伤寒论》以外感病为楔入门径，意在阐明疾病发生发展之规律，其内涉诸证实为杂病范畴，可谓开中医辨证论治之先河，所创的六经辨证方法是具普遍指导意义之中医辨证思维方法，为后世诸多辨证方法诞生之摇篮。纵观《伤寒论》，既有揆度谨严之理，亦有圆通活变之法，更有精当灵验之方，自宋以后，即为中医教育之核心，迄今更倍受珍视，成为中医院校之必修课程。

余挚爱中医，尤醉心于中医经典。自1978年始，忝列中医门墙三十余载，并有幸执掌中医经典教鞭，先后讲授过《黄帝内经》、《伤寒论》与《金匱要略》课程。1994年，攻读北京中医药大学伤寒论专业博士，受业于我国著名伤寒学家刘渡舟先生门下，白日侍诊于师侧，夜晚苦读于案旁，承蒙恩师谆谆教诲，加之余之以勤补拙，使伤寒学业大有长进，之后便主要从事《伤寒论》的教学与临床实践。在不断的教学实践活动中，余深深体会到，中医教学乃临床实践之总结，《伤寒论》教学更是中医临床之升华，若教学脱离临证，譬犹鱼儿离水，瓜儿断秧，虽碌碌费事，终鲜有所获，恐误莘莘学子，徒为悲啼！鉴于此，余不敢丝毫怠慢，悉将教纲付诸临证，检验理法，实践方药，偶有所得，便记录在案，久而久之，对仲景之学也小有所悟。遂不断将余所悟贯彻于教学之中，并针对不同听课对象变化教学内容，所谓因材施教之施教也，力使伤寒课程丰满生动，深得不同层次班级诸多学子之共鸣。2012年，余之不懈努力得到鼓励，荣获北京中医药大学“首届教学名师”称号。

2010年，有人民卫生出版社同仁邀我将课堂授课内容出版发行，荣幸之余又诚惶诚恐，恰逢余当时有本硕连读七年制班级授课任务，门生闻之，全程录制，后经弟子高卫平、高亮、胡东升、王芳、姚海强、刘芳、马召田、张水馨、毛萍等整理成文，共36讲，72学时长，名为《伤寒论课堂实录》，交之付梓。其课堂讲授使用

教材为王庆国教授主编、2007 年 12 月出版的“十一五”全国高等中医药院校规划教材《伤寒论讲义》。限于讲者水平，书中挂漏之处难免，诚望读者诸君批评指正！

陈 明

2013 年仲夏于北京中医药大学

目 录

上 册

第一讲 张仲景其人

第一章 总论	10
第一节 《伤寒论》简介	10
一、张仲景其人	10
(一) 名字、生卒年代及籍贯	11
(二) 学医志向	12
(三) 关于长沙太守	16

第二讲 《伤寒论》其书

二、《伤寒论》其书	19
(一) 《伤寒论》产生的时代与背景	19
(二) 《伤寒论》的流传与沿革	21
(三) 《伤寒论》的内容与学术成就	25
第二节 关于伤寒、六经的问题	34
一、伤寒的含义	34

第三讲 《伤寒论》六经辨治、太阳病脉证并治

二、六经的涵义	36
---------------	----

三、六经病及其传变	38
(一)什么是六经病	38
(二)六经病的传变	40
(三)六经病的特殊形式	42
(四)六经病的变证	44
第三节 《伤寒论》的辨证方法	45
第四节 《伤寒论》的治则治法	46
第二章 辨太阳病脉证并治	48

第四讲 太阳病纲要

第一节 太阳病纲要	56
一、太阳病总纲	56
二、太阳病分纲	59
(一)太阳中风证	60
(二)太阳伤寒证	62
(三)太阳温病证	64
三、辨病发于阳与病发于阴	69
四、辨太阳病传变与否	70

第五讲 太阳病本证之桂枝汤证

第二节 太阳病本证	75
一、太阳病经证	75
(一)太阳中风证	75
1. 桂枝汤本证	75
2. 桂枝汤的其他适应证	90

第六讲 桂枝汤适应证、禁忌证及兼证

3. 桂枝汤的禁例	102
4. 桂枝汤证兼证	106
(1)桂枝加葛根汤证	106

第七讲 桂枝汤证兼证

(2) 桂枝加厚朴杏子汤证	112
(3) 桂枝加附子汤证	116
(4) 桂枝去芍药汤证	124
(5) 桂枝去芍药加附子汤证	124

第八讲 桂枝汤证兼证、太阳伤寒麻黄汤证

(6) 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证	129
(二) 太阳伤寒证	137
1. 麻黄汤本证	137

第九讲 汗法禁例、葛根汤证、大青龙汤证

2. 汗法禁例	153
3. 麻黄汤证兼证	158
(1) 葛根汤证	158
(2) 大青龙汤证	162

第十讲 大青龙汤证、小青龙汤证

(3) 小青龙汤证	174
-----------------	-----

第十一讲 表郁轻证、蓄水证

(三) 表郁轻证	187
1. 桂枝麻黄各半汤证	187
2. 桂枝二麻黄一汤证	191
3. 桂枝二越婢一汤证	195
二、太阳病腑证	199
(一) 蓄水证(五苓散证)	200

第十二讲 蓄水证、蓄血证之桃核承气汤证

附:茯苓甘草汤证	211
(二)蓄血证	214
1. 桃核承气汤证	214

第十三讲 蓄血证之抵当汤证(丸)、合病、并病、太阳病变证纲要

2. 抵当汤证	223
3. 抵当丸证	228
第三节 合病与并病	230
一、合病	230
(一)太阳与阳明合病	230
1. 麻黄汤证	230
2. 葛根汤证	231
3. 葛根加半夏汤证	232
(二)太阳与少阳合病(黄芩汤及黄芩加半夏生姜汤证)	232
第四节 太阳病变证	235
一、辨治纲要	236
(一)变证治则	236
(二)辨寒热真假	237
(三)辨虚证实证	240

第十四讲 太阳病变证纲要、栀子豉汤类证、麻杏甘石汤证

(四)辨汗下先后	242
(五)辨标本缓急	245
二、证候分类	246
(一)热证	246
1. 栀子豉汤类证	246
(1)栀子豉汤、栀子生姜豉汤、栀子甘草豉汤证	246
(2)栀子厚朴汤证	253
(3)栀子干姜汤证	255

(4) 栀子豉汤禁例	256
2. 麻黄杏仁甘草石膏汤证	257

第十五讲 麻杏甘石汤证、葛根芩连汤证、心阳虚证

3. 葛根黄芩黄连汤证	266
(二) 虚证	270
1. 心阳虚证	270
(1) 桂枝甘草汤证	271
(2) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	274
(3) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	276

第十六讲 桂枝加桂汤证、阳虚兼水气证、脾虚证

(4) 桂枝加桂汤证	279
2. 阳虚兼水气证	283
(1) 茯苓桂枝甘草大枣汤证	284
(2) 茯苓桂枝白术甘草汤证	287
(3) 桂枝去桂加茯苓白术汤证	294
3. 脾虚证	296
(1) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证	296

第十七讲 脾虚证、肾阳虚证

(2) 小建中汤证	299
(3) 桂枝人参汤证	302
4. 肾阳虚证	307
(1) 干姜附子汤证	307
(2) 茯苓四逆汤证	311
(3) 真武汤证	313

第十八讲 阴阳两虚证、结胸证

5. 阴阳两虚证	318
----------------	-----

(1) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证	318
(2) 芍药甘草附子汤证	321
(3) 炙甘草汤证	322
(三) 结胸证	327
1. 结胸辨证	328
2. 热实结胸	331
(1) 大陷胸汤证	331

第十九讲 结胸、藏结、痞证

(2) 大陷胸丸证	340
(3) 小陷胸汤证	341
3. 寒实结胸	344
4. 结胸证治禁与预后	346
(四) 藏结证	346
(五) 痞证	346
1. 痞证的成因及证候特点	346
2. 热痞证	347
(1) 大黄黄连泻心汤证	347
(2) 附子泻心汤证	352
3. 寒热错杂痞证	356
(1) 半夏泻心汤证	356

第二十讲 痞证、黄连汤证、火逆证、欲愈候、太阳病类似证

(2) 生姜泻心汤证	366
(3) 甘草泻心汤证	369
(4) 痰气痞证(旋覆代赭汤证)	373
(5) 水痞证(五苓散证)	376
(6) 痞证误下后下利的辨治(赤石脂禹余粮汤证)	377
(六) 上热下寒证(黄连汤证)	379
(七) 火逆证	380
(八) 欲愈候	382
第五节 太阳病类似证	383

一、饮停胸胁证(十枣汤证)	383
二、胸膈痰实证(瓜蒂散证)	385

下 册

第二十一讲 辨阳明病脉证并治

第三章 辨阳明病脉证并治	1
第一节 阳明病辨证纲要	4
一、阳明病提纲	4
二、阳明病病因病机	5
三、阳明病脉证	9
第二节 阳明病证	12
一、阳明病热证	12
(一) 栀子豉汤证	12

第二十二讲 阳明热证

(二) 白虎汤证	14
(三) 白虎加人参汤证	20
(四) 猪苓汤证	26

第二十三讲 阳明实证

二、阳明实证	33
(一) 承气汤证	34
1. 调胃承气汤证	34
2. 小承气汤证	39
3. 大承气汤证	46

第二十四讲 阳明实证、阳明虚寒证

(二) 润导法证	55
----------------	----

1. 麻子仁丸证	55
2. 蜜煎导法及猪胆汁导法证	61
(三) 下法辨证	62
(四) 下法禁例	64
三、阳明病寒证、虚证	66

第二十五讲 阳明病变证

第三节 阳明病变证	70
一、发黄证	70
(一) 湿热发黄	70
1. 茵陈蒿汤证	70
2. 栀子柏皮汤证	76
3. 麻黄连轺赤小豆汤证	78
(二) 寒湿发黄	81
(三) 被火发黄	84
二、血热证	84
第四节 阳明病预后	86

第二十六讲 少阳病脉证并治

第四章 辨少阳病篇脉证并治	89
第一节 少阳病辨治	94
一、少阳病提纲	94
二、少阳病治禁	96
第二节 少阳病证	98
一、小柴胡汤证	98

第二十七讲 小柴胡汤证、柴胡桂枝汤证

二、小柴胡汤禁例	121
第三节 少阳病兼变证	121
一、变证治则	121
二、柴胡桂枝汤证	121

第二十八讲 大柴胡汤证、柴胡桂枝干姜汤证、柴胡加龙骨牡蛎汤证

三、大柴胡汤证	127
四、柴胡加芒硝汤证	134
五、柴胡桂枝干姜汤证	136
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	142

第二十九讲 太阴病脉证并治

第五章 辨太阴病脉证并治	147
第一节 太阴病辨证纲要	151
第二节 太阴病本证	155
一、太阴病脏证	155
二、太阴病经证(桂枝加芍药汤证、桂枝加大黄汤证)	156
第三节 太阴病兼变证	160
第四节 太阴病预后	161

第三十讲 少阴病脉证并治、少阴寒化证

第六章 辨少阴病脉证并治	165
第一节 少阴病辨证纲要	169
一、少阴病提纲	169
二、少阴病治禁	170
第二节 少阴病本证	171
一、少阴寒化证	171
(一)少阴寒化证辨证要点	171
(二)四逆汤证	174
(三)通脉四逆汤证	181

第三十一讲 少阴寒化证

(四)白通汤证	185
(五)白通加猪胆汁汤证	187

(六)真武汤证	190
(七)附子汤证	194
(八)吴茱萸汤证	198
(九)桃花汤证	200

第三十二讲 少阴热化证、阳郁证、咽痛证、少阴病预后

二、少阴热化证	203
(一)黄连阿胶汤证	203
(二)猪苓汤证	207
三、少阴阳郁证(四逆散证)	209
第三节 少阴病兼变证	214
一、少阴兼表证	214
(一)麻黄细辛附子汤证	214
(二)麻黄附子甘草汤证	215
二、少阴急下证	216
三、热移膀胱证	216
四、伤津动血证	217
第四节 咽痛证	217
一、猪肤汤证	217
二、甘草汤证、桔梗汤证	218
三、苦酒汤证	219
四、半夏散及汤证	220
第五节 少阴病的预后	220
一、正复欲愈证	220
二、阳回可治证	221
三、正衰危重证	221

第三十三讲 厥阴病脉证并治、厥阴寒热错杂证

第七章 辨厥阴病脉证并治	223
第一节 厥阴病辨证纲要	227
第二节 厥阴病本证	229
一、寒热错杂证	229

(一) 乌梅丸证	229
(二) 干姜黄芩黄连人参汤证	235
(三) 麻黄升麻汤证	237

第三十四讲 厥阴病之寒证、热证、厥热胜复证、厥证

二、厥阴寒证	241
(一) 当归四逆汤证	241
(二) 当归四逆加吴茱萸生姜汤证	244
(三) 吴茱萸汤证	246
三、厥阴热证	248
第三节 辨厥热胜复证	251
第四节 辨厥逆证	256
一、厥逆的病机与证候特点	256
二、厥逆证治	257
(一) 热厥	257
1. 热厥的特点与治禁	257
2. 热厥轻证	258
3. 热厥重证	259
(二) 寒厥	259

第三十五讲 厥阴病之厥证、呕哕下利证、预后、霍乱病

(三) 痰厥	261
(四) 水厥	262
三、厥证治禁与寒厥灸法	264
第五节 辨呕哕下利证	264
一、辨呕证	264
(一) 阳虚阴盛证	265
(二) 邪传少阳证	265
(三) 痈脓证	265
二、辨哕证	266
三、辨下利证	266
(一) 实热下利证	266