

国家名中医工作室建设项目

主编
王寅

田从豁 针灸治疗皮肤病 效验集

著名针灸专家
全国老中医药专家经验继承导师
首都国医名师

田从豁教授 主审

中国中医药出版社

田从豁 针灸 治疗皮肤病
效验集

主 编 王 寅

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

田从豁针灸治疗皮肤病效验集 / 王寅主编. —北京: 中国中医药出版社,
2014.4

ISBN 978-7-5132-1725-5

I . ①田… II . ①王… III . ①皮肤病—针灸疗法 IV . ①R246.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 275089 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 14.25 彩插 0.25 字数 239 千字

2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1725-5

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

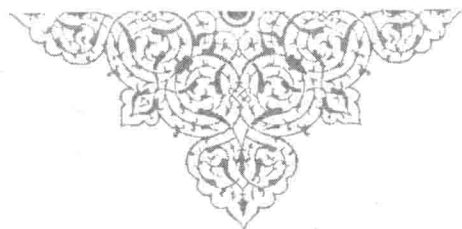
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 [http: //e.weibo.com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)



《田从豁针灸治疗皮肤病效验集》
编委会

主 审 田从豁

主 编 王 寅

副主编 杨 涛 彭冬青

编 委 (以姓氏笔画为序)

千金花	王 珺	王 蕊	李晓丹	张 维
林 海	金香花	周兵霞	赵 宏	凌 玉
郭 鑫	郭宁毅			

田从豁教授介绍



田从豁教授，1930年8月23日出生于河北省滦南县大富各庄，为中国中医科学院著名针灸专家，内病外治专家，第二批、第五批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，第二批首都国医名师，中国中医科学院中医药专家学术经验传承博士后合作导师，中国针灸学会理事会顾问，北京针灸学会穴位贴敷分会高级顾问。

1951年，田从豁教授毕业于沈阳中国医科大学西医内科学系，

分配到中国人民志愿军一分部直属医院任军医。在朝鲜战场上运用针灸、中草药治愈很多病人，并在战俘营积极主动地开展医疗救治工作，表现突出，荣立二等功。1952 年从朝鲜战场回国后，于中央卫生部针灸疗法实验所（中国中医科学院针灸研究所前身）师从所长朱璉、副所长高凤桐，系统学习中医针灸 10 余年，尽得真传，参加整理新中国第一部针灸专著《新针灸学》，并先后于 1953 ~ 1954 年参加中南针灸师资培训班，到全国各地采风，遍访国内中医针灸名家，博采众长。

1969 ~ 1979 年在广安门医院任内科主任期间，田从豁教授对针灸治疗各种内科疾病都进行了较深入的研究和临床实践，其中尤为突出的是呼吸系统疾病的研究。1972 年，田从豁教授受任于卫生部气管炎防治组，与岳美中先生、严荣院长一起，进行中医治疗慢性支气管炎的研究。为了减少冬季慢性支气管炎的发作，田从豁教授潜心研制“冬病夏治消喘膏”，经过反复实验和筛选，以及上千例的临床研究，研制成功“冬病夏治消喘膏”，于 1979 年获得卫生部科技成果奖。该疗法已在广安门医院应用 50 余年，现每年接受“冬病夏治消喘膏”穴位贴敷的达 10 万人次，该方法被国内各级中医医院广泛应用。

田从豁教授临床注重辨证论治，重视调理脾胃，将针灸、中药、按摩等法结合运用，孰先孰后均有法度，在针灸治疗中，掌握理、法、方、穴、术五个环节，尤注重选方配穴这一环节。根据经络脏腑的关系，穴位的性质、功能，结合辨证，求经配穴，随证灵活选用，严谨得当。在治疗中善于把握邪正消长，权衡扶正祛邪，重视调理人体正气，恢复人体机能，强调主动治疗与被动治疗相结合（医患互动），故治病疗效显著。在针灸临床中，他常常灵活选用不同的治疗方法，毫针、芒针、灸法、穴位贴敷、刮痧、拔罐、放血、火针、捏

脊、穴位注射等很多针灸方法，他常根据不同的情况，或单独运用，或结合两种或几种方法，以增强疗效。

自 20 世纪 50 年代起，田从豁教授即以针灸专家身份先后到罗马尼亚、波兰、阿尔及利亚、法国、瑞士、日本、泰国、意大利、西班牙、美国等十几个国家进行医疗、教学工作，是我国最早派往国外工作的针灸专业人员之一，曾得到周恩来总理、陆定一等国家领导人的亲自教诲。

1965 年，田从豁教授被聘为第一批副主任医师，任广安门医院内科副主任，同年作为第一批援外医疗专家被派到非洲的阿尔及利亚，在阿尔及利亚西部的马斯卡拉医院工作了两年，其间中国援外针灸医师共治疗 2 万余人次，平均每月 1 千余人次。就诊病人涉及阿尔及利亚的 50 多个县，另外，有法国、西班牙、摩洛哥、突尼斯、叙利亚等国的患者前来诊治。通过针灸治疗，使非洲及部分欧洲人士认识了针灸，对针灸走出国门进行传播和推广起到了重要作用。1980 年，田从豁教授受胡耀邦总书记委托，到瑞士的日内瓦总医院参加身患重病、生命垂危的智利著名画家、中国人民的老朋友何赛·万徒勒里先生的抢救工作。田从豁教授运用中药和各种针灸方法使病人转危为安，最终痊愈，在当地引起轰动，主流媒体争相报道中医针灸的神奇，扩大了针灸在世界上的影响。田从豁教授还多次出访美国、欧洲、日本等国，进行演讲和医疗合作，促进了世界针灸事业的发展。

从 20 世纪 80 年代开始，田从豁教授先后参与组建中国针灸学会，成立世界针联及针灸学院，为促进针灸在国内外的发 展不惜余力。在筹备成立中国针灸学会时，任大会秘书长、办公室主任，被选为中国针灸学会常务理事兼副秘书长。担任中国针灸学会第二届、第三届理事会常务理事，第四届、第五届理事会顾问。1988 年参与筹

建北京针灸学会，历任北京针灸学会第一届至第四届常务理事，并筹建了穴位贴敷专业委员会，任穴位贴敷专业委员会第一届、第二届主任委员，第三届、第四届顾问，制定了穴位贴敷疗法国家标准。在此期间，承担了大量培训任务，常常奔赴全国各地进行授课。著作有《针灸医学验集》《中国灸法集粹》《针灸百病经验（西文版）》《古代针灸医案释按》《针灸经验辑要》《田从豁临床经验》《中国贴敷治疗学》等。

现今，田从豁教授仍坚持门诊及带教工作，并积极参与国际合作及讲学，传播针灸理论及技法。本书撷取了他近 30 年临床工作中的皮肤病病案，并将它们汇总，以期更好地进行继承和发扬工作。

序 言

田从豁教授作为针灸学术的老一辈带头人，在 60 余年的临床实践中，严谨治学，勤奋钻研，虚怀若谷，孜孜不倦。他临床注重辨证论治，病证位相结合，并且注重古代文献的学习，一直坚持应用多种中医外治方法治疗疾病，还积极与现代医学相结合。他是将中医针灸理论及特色运用到临床中的典范。

对于针灸治疗皮肤病，他圆机灵活，方法多样，既注重皮损局部调理，又治病求本，还善于发掘民间的有效方法，并科学地加以应用。

本书由田从豁教授的第一位硕士研究生王寅主任医师主持编写，是田从豁名中医工作室的又一继承成果。它全面展示了田老治疗皮科疾病的临证结晶，是当前皮科针灸治疗领域的一部珍贵资料，同时也反映了整理者的学有成就。在其付诸出版之际，我得以先睹为快，深感田老学术后继有人，光前裕后，因此乐为之作序。

中国中医科学院广安门医院皮肤科主任医师



2014 年 1 月 20 日于北京

前 言

田从豁教授为中国中医科学院广安门医院针灸科主任医师，研究员，著名针灸专家，内病外治专家，第二批、第五批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，第二批首都国医名师，中国中医科学院中医药专家学术经验传承博士后合作导师，中国针灸学会常务理事兼副秘书长，穴位贴敷分会高级顾问。他从事医疗教学、科研工作 60 余载，临床上针灸、中药并施，中西医结合治疗，造福患者，享誉全球，并在皮肤病的针灸及中医中药治疗上造诣颇深，疗效显著。为了更好地传承国家级名老中医的学术经验，在名老中医的亲自指导下，总结归纳名医的学术思想和临床医案意义深远。田从豁教授作为在国内外有深远影响的中医针灸大家，亲自参与指导本书的撰写工作。

本书介绍了针灸治疗皮肤病的发展概况，经络与皮肤的关系，针灸对皮肤病作用的现代研究，皮肤病常见病因及辨证，针灸治疗皮肤病的常用方法，针灸常用的腧穴定位等。疾病治疗部分，系统规范地介绍了名老中医田从豁教授治疗多种常见病和部分疑难病的经验，每个病分为概述、临床表现、病因病机、治法、典型病例、古代文献、按释等几个板块。附录部分，摘录田从豁教授针灸治疗皮肤病的经验总结等。

2010 年底，田从豁国家级名老中医工作室成立，本书以该工作室的建设为基础，王寅教授作为田老的主要学术继承人及工作室负责



人主持编写，完全以田从豁教授的学术思想、学术经验、临床医案为主线，全面阐述针灸治疗皮肤病的临床经验。同时，全面查阅古代涉及皮肤病治疗的中医典籍，后附古代针灸医案及田老按释，可使广大针灸医家更好地了解当代名医名家对古代中医的继承和发展。

编 者

2014 年春于北京

第一章 概 论	1
针灸治疗皮肤病的历史与发展	1
皮肤与脏腑经络的关系	6
皮肤病的常见症状及辨证	11
针灸治疗皮肤病的常用方法	15
第二章 病毒性皮肤病	19
单纯疱疹	19
带状疱疹	21
第三章 细菌感染性皮肤病	27
丹 毒	27
第四章 真菌性皮肤病	32
头 癣	32
手足癣	37
甲 癣	43
鹅口疮	46
体 癣	49

第五章	动物性皮肤病	54
	毒蛇咬伤	54
	蜂蛰伤	57
第六章	物理性皮肤病	61
	日光性皮炎	61
第七章	变态反应性皮肤病	64
	湿 疹	64
	荨麻疹	71
	接触性皮炎	77
第八章	结缔组织病	80
	红斑狼疮	80
	白塞病	85
	干燥综合征	90
第九章	瘙痒性皮肤病	96
	慢性单纯性苔藓	96
	瘙痒症	101
第十章	红斑和丘疹鳞屑性皮肤病	107
	银屑病	107
	玫瑰糠疹	112
	多形性红斑	116
第十一章	皮肤附属器官疾病	120
	痤 疮	120

酒渣鼻	124
斑 秃	127
脂溢性皮炎	132
多汗症	135
 第十二章 色素性皮肤病	139
白癜风	139
黄褐斑	142
雀 斑	148
 第十三章 皮肤脉管性疾病	152
雷诺病	152
过敏性紫癜	155
血小板减少性紫癜	158
下肢静脉曲张	162
血栓性静脉炎	164
急性淋巴管炎	167
 第十四章 黏膜性皮肤病	171
唇 炎	171
口腔溃疡	174
黏膜白斑（外阴白斑）.....	179
灼口综合征	183
外阴瘙痒症	185
 第十五章 其他皮肤病	189
单纯性肥胖症	189
眼 袋	192
黑眼圈	194

黑变病	197
附 录	201
田从豁教授针灸治疗荨麻疹经验总结	201
名老中医田从豁教授针药并用治疗湿疹病 临床经验总结	206
田从豁教授治疗痹证、瘾疹、不寐的 经验挖掘分析（节选部分瘾疹内容）.....	210
主要参考文献	212

第一章 概 论

针灸治疗皮肤病的历史与发展

一、中医治疗皮肤病的历史与发展

中医皮肤科学是以中医学的理论和研究方法研究皮肤和皮肤附属器疾病的一门学科。皮肤附属器包括毛囊、毛发、皮脂腺、汗腺、指（趾）甲。目前，性传播疾病也归入皮肤科。中医皮肤科在传统上属于中医外科的范畴，其内容多记载于历代中医文献中，特别是中医外科专著中。新中国成立以后，由于政府的重视，中医学得以迅速发展，全国各地中医医院的皮肤科逐渐从中医外科中独立出来。

中医药防治皮肤病有悠久的历史，可以说是与中医药同步发展起来的。殷商时期的甲骨文中即有皮肤病病名的记载。如疥（《说文解字》云“搔也”，指多种瘙痒性皮肤病），疔（《说文解字》云“头疡也”，指头疮或泛指疮疡）。春秋战国时期的《五十二病方》是我国目前发现的最早的医学文献，记载了疣、身疔（疮疡）、瘰（冻疮）、白处（白驳风）等十余种皮肤病，多种治疗皮肤病的处方，以及以灸法治疣等十余种治疗方法。《黄帝内经》（下简称《内经》）全面总结了秦汉以前的医学成就，奠定了中医学的理论基础，也奠定了中医皮肤科学的理论基础。该书论述了皮肤、毛发、爪甲的生理和病理与脏腑、气血的

关系。如“心者……其华在面，其充在血脉……肺者……其华在毛，其充在皮……肾者……其华在发，其充在骨……肝者……其华在爪，其充在筋”；“百病之始生，必先于皮毛”；“诸湿肿满，皆属于脾”；“诸痛痒疮，皆属于心”。书中还记载了多种皮肤病的病名和病机，如“汗出见湿，乃生痱痂，高粱之变，足生大丁，受如虚持。劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痤”。

东汉张仲景的《伤寒论》《金匮要略》创立了六经辨证，总结了汉代以前治疗杂病的经验，载方富有实效，很多方药至今都在皮肤科临床应用。如用桂枝汤、麻杏石甘汤等治疗瘾疹，外用黄连粉治疗浸淫疮（泛发性湿疹），狐螫病（白塞病）用甘草泻心汤治疗等。

晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》记载了应用针灸治疗皮肤病，如“疥癣，阳溪主之”，“面肿目眩，刺陷谷出血，立已”等。葛洪的《肘后备急方》记有用醋磨乌贼骨敷治疔疮，鳗鱼脂敷白驳，藜芦、猪油外搽白秃，蟾酥烧灰用猪油和之外搽癣疮，汉椒汤洗治漆疮等。更为突出的是，该书比现代医学早 1000 多年发现了疥虫，并应用硫黄麻油制剂外搽治疗。硫黄治疥这一先进而科学的方法，至今仍在临床上沿用。龚庆宣的《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的一部外科皮肤科专著，记载了大量治疗皮肤病的临床经验及处方，如用紫草膏治疗小儿头癣，用白芷膏治疗发秃，并且首创性地记录了应用汞剂（水银膏）治疗皮肤病。

隋代巢元方的《诸病源候论》是一部论述疾病病因病机的专著。其中记载了皮肤病 100 多种，小儿皮肤病 40 余种，详细阐述了皮肤病的病因、病机、症状。值得一提的是，在隋代，人们认识人体免疫系统状态的能力还是非常有限的，而《诸病源候论》中关于“漆疮”的描述，弥补了病因学在这一领域中的空白。巢元方观察到同样接触到漆，有人立即面痒，继之胸、臂、腿及身体各部均瘙痒肿起，凡以手搔之，红肿迅速蔓延，重者通身疮毒如豆或大如杏枣，脓肿热疼痛，再次接触，依然发病如初，这类人便是“禀性畏漆”者。而另有许多人终日烧煮漆，却反不为之所害。巢氏认为，这在于人本性中对漆耐不耐之别的禀赋差，人无论男女大小，皆有耐漆、不耐漆者。其对接触过敏性病变的认识，尤其是对个体差异的认识，与现代医学关于超敏反应（变态反应）的认识完全一致，但比其早了 1000 多年。书中关于热疮（单纯疱疹）病因病机、反复发作的论述为，“人脏腑虚实不调，则生于客热，表有风湿，与热气相搏，则身体生疮，痒痛而脓汁出，甚者一瘥一剧，