

长空自游系列

史上最齐全

集齐三亚、海口、文昌、琼海及万宁著名旅游区，精心搜罗好玩景点超过150个。多个专题特辑：海南岛十大名胜、豪华度假村、礼品推荐及海南四大名菜等。

史上最强劲

《非诚勿扰2》电影场景：亚龙湾热带天堂森林公园、名牌免税店China Duty Free、“观澜湖·海口”泡温泉兼打高尔夫、顶级瑞吉度假酒店、三亚悦榕庄等。

史上最超值

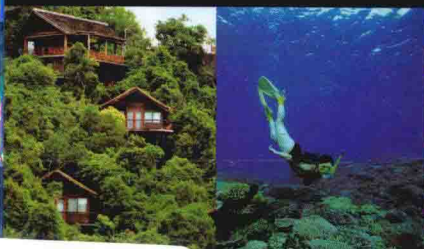
全书厚达208页，随书附送海南岛拉页地图。

最
潮
减
压
度
假
地

海南

(第1版)

全港销量冠军！游客热选！信心保证！



琼海、三亚市、三亚近郊、蜈支洲岛、海口、万宁、琼海、文昌

中国旅游出版社

谢秀富 编著
胡振文 摄

长空自游系列

最
潮
减
压
度
假
地

海南

(第1版)

谢秀富 编著 胡振文 摄

中国旅游出版社

责任编辑：陈 冰 吴博雅

责任印制：冯冬青

设计制作：中文天地

图书在版编目（CIP）数据

海南 / 谢秀富编著；胡振文摄. — 北京：中国旅游出版社，2014.1

（长空自游系列. 最潮减压度假地）

ISBN 978-7-5032-4870-2

I. ①海… II. ①谢… ②胡… III. ①旅游指南—海南省 IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第296787号

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2013-6074

审图号：GS（2013）2710号 本书插图系原文原图

书 名：海南

编 著：谢秀富

摄 影：胡振文

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2014年1月第1版 2014年1月第1版第1次印刷

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：6.5

印 数：6000册

字 数：240千

定 价：48.00元

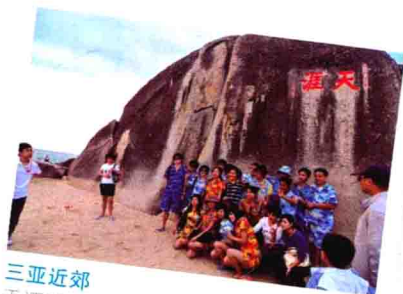
I S B N 978-7-5032-4870-2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由香港长空中国出版有限公司授权出版

目录 Contents



三亚近郊
天涯海角

P.126~127



海口市
海南省博物馆

P.145



万宁市
兴隆热带
植物园

P.165~166



万宁市
东山岭

P.169



琼海市

博鳌亚洲论坛永久会址

P.175



文昌市
文昌孔庙

P.189

海南分区

海口市
万宁市
琼海市
文昌市

P.137~156
P.157~172
P.173~184
P.185~196

实用资料

海南岛简介
三亚住宿推荐
博鳌、琼海住宿推荐
海口住宿推荐

P.197~207
P.197~202
P.203~204
P.205
P.206~207

长空自游系列

最
潮
减
压
度
假
地

海南

(第1版)

谢秀富 编著 胡振文 摄

中国旅游出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

责任编辑：陈 冰 吴博雅

责任印制：冯冬青

设计制作：中文天地

图书在版编目（CIP）数据

海南 / 谢秀富编著；胡振文摄. — 北京：中国旅游出版社，2014.1

（长空自游系列. 最潮减压度假地）

ISBN 978-7-5032-4870-2

I. ①海… II. ①谢… ②胡… III. ①旅游指南—海南省 IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第296787号

北京市版权局著作权合同登记号：图字 01-2013-6074

审图号：GS（2013）2710号 本书插图系原文原图

书 名：海南

编 著：谢秀富

摄 影：胡振文

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2014年1月第1版 2014年1月第1版第1次印刷

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：6.5

印 数：6000册

字 数：240千

定 价：48.00元

I S B N 978-7-5032-4870-2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由香港长空中国出版有限公司授权出版

我的故乡海南岛

海南岛在我眼中，除了是度假天堂外，还有另一个意义，它是我的故乡。记忆中，14年前全家人一起到海南岛过新年，记得当时是坐两日一夜的船，途中呕了不下10次才到达海口，再由海口乘5小时大巴才到我的老家万宁兴隆，现在飞机已经成为到海南岛的主要交通工具，海南东环高铁诞生后，海口到博鳌，只需40分钟，真是发展神速。

这次出版，为海南岛旅游书新增了电影《非诚勿扰2》的拍摄场景：亚龙湾热带天堂森林公园、国内首家三亚免税店和潜水胜地蜈支洲岛等，另外，中国最大的高尔夫球会观澜湖，也于海口隆重登场。

在做资料收集时，不时看到海南岛很多欺诈游客的事件，实际并不然，虽然亦遇过被宰的情况，但并非普遍现象，读者只要小心一点便可。海南人一般都好客有礼，而且生活节奏慢，在这里你会体会到真正的度假精髓。

谢秀富

如有任何旅游问题及对本书之意见，欢迎随时E-mail给我：
info@skyver.com

作者介绍：

自小已经很向往旅游，现时去过日本、泰国、韩国、中国台湾及广州等地，最喜欢独自旅游的感受，由搜索资料、编排行程、安排预算到实地自由行，与跟团相比，简直天壤之别，旅途上遇到意料之外的事，才是旅游最难得的经验，因为人生就是如此。有幸做了旅游记者，终于可以实现出国四处游的心愿。

摄影师的话

拍下美丽沙滩

亚洲美丽的度假岛屿之中，我曾踏足的有日本冲绳、泰国普吉岛及越南富国岛，当知道这次的工作是去海南岛拍摄，真的令我很期待，因为这儿又是一个度假天堂。这个中国度假胜地的代表，有着与其他大陆城市不同的感觉。

文昌及万宁的民风淳朴，而三亚则拥有全中国最美的沙滩，可以玩到很多水上活动。爱好摄影的朋友可以准备广角镜及偏光镜，还有潜水小DC。最后要感谢作者Dove带我去了他海南婆婆的家，享用了一餐真正有感情的乡村饭。

影像多一点，记忆多一点。



笔者自小酷爱动物，抱狮子老虎也不怕，今天竟然可以零距离接触猫头鹰，很难得的体验。



摄于海南婆婆的家，大家精神还不错，希望你们身体健康、长命百岁。



摄影师介绍：胡振文
长空出版社摄影师，作品包括：《冲绳岛》、《九州》、《日本中部》、《仙台·青森》及《越南》等。

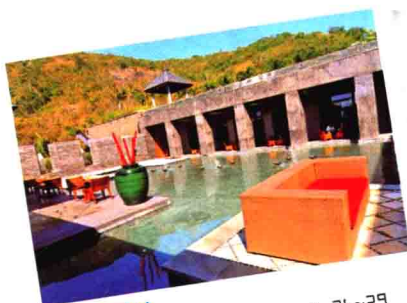


编辑部推荐特辑
海南高铁

P.6



海口市
观澜湖·
海口
P.19~24



必住度假村
大东海文华东方酒店

P.26~29



三亚亚龙湾《非诚勿扰2》
亚龙湾热带天堂森林公园

P.66~70



大东海
东海龙宫
P.90~91



大东海
Blue Lotus
P.92

编辑部推荐特辑

海南高铁
海南人气话题景点
海南必游名胜
海南特产礼物
必住度假村及酒店

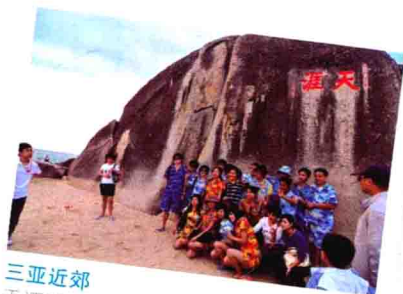
P.6~7
P.8~9
P.10~11
P.12~13
P.15~62

三亚分区

亚龙湾
大东海
三亚市
三亚近郊
蜈支洲岛

P.63~82
P.83~98
P.99~120
P.121~132
P.133~136

目录 Contents



三亚近郊
天涯海角

P.126~127



海口市
海南省博物馆

P.145



万宁市
兴隆热带
植物园
P.165~166



万宁市
东山岭

P.169



琼海市

博鳌亚洲论坛永久会址

P.175



文昌市
文昌孔庙

P.189

海南分区

海口市
万宁市
琼海市
文昌市

P.137~156
P.157~172
P.173~184
P.185~196

实用资料

海南岛简介
三亚住宿推荐
博鳌、琼海住宿推荐
海口住宿推荐

P.197~207
P.197~202
P.203~204
P.205
P.206~207



海南东环高铁

海口至三亚 只需 90 分钟

2007年9月施工，2010年12月30日启用！总投资202亿元人民币，由原铁道部、海南省政府共同投资建设，东环高铁是海南省迄今为止投资规模最大的基础设施项目。主线长度为308.11公里，由海口至三亚，全线设车站15个，投入运营后，从海口至三亚308公里仅需90分钟，比公路交通缩短近2小时，方便、快捷、安全可靠。

查询电话：

广铁客服热线 020-9510-5688

海口站	0898-3168-6222	海口东站	0898-3192-3662
美兰站	0898-3192-3862	文昌站	0898-3161-1082
琼海站	0898-3205-1042	博鳌站	0898-3205-1152
万宁站	0898-3160-1452	陵水站	0898-3181-3552
亚龙湾站	0898-3152-0242	三亚站	0898-3152-0412



三亚站并不连接机场，如由凤凰机场前往的话，需转出租车，依据车票上的指示登车口上车，不明白的可以咨询服务员。车程约 15 分钟，车费正常约 30 元。



自助购票机。



在大厅可查看各车站班次及时间，亦可排队购票。



候车大厅，需留意广播，火车开动前约 20 分钟才可检票上车。



二等座，每列车箱中间可摆放大型行李。



一等座，位置最宽敞，座位亦较小，车尾位置可放大型行李。

东环高铁 Q&A:

1. 如何购买车票？

车票分为三种，特等座、一等座和二等座车票。各站设置售票窗口，亦有自助购票机（需出示身份证验证方可取票），售票时间为早上 6:00 至晚上 10:30；可提前 5 天购票，亦可即时购票。

2. 能否在网上订票？

目前 12306.cn 已经可以网上订票。

3. 台风是否影响运行？

运行中不会因天气变化而导致列车无法正常运行，但安全起见，会对列车限速，到站时间也会相应延长。

4. 随身携带行李有什么限制？

只能携带长宽高总和不超过 130 厘米、重量不超过 20 公斤的行李。如果携带过大的行李，只能先将行李办理托运。

5. 上车后怎么摆放行李？

座椅上面设置了行李架，座椅下面不允许放行李，每列车箱之间也有行李摆放位。

6. 特等座旅客有哪些待遇？

各车站的候车大厅设置特等座和一等座的候车室以及登

车通道。候车室内提供电视机、沙发座椅、饮用水等。

7. 列车上能否吸烟？

全程禁止吸烟。

8. 坐过站怎么办？

如果坐过站，只能下车补上相应的差价后，再重新买票上车返回目的地。

9. 乘坐海南东环高铁流程

① 如在海口东站购票乘车，持票从进站口进入乘车大厅
② 人和行李经过安检（和机场一样）③ 安检后，乘坐两部手扶电梯或者步行上 2 楼候车大厅④ 经过安检口
⑤ 检票时需要将磁票面向上插入闸机检票口，从闸机上方取回车票⑥ 待安全门打开后方可通过⑦ 乘坐电梯上站台乘车。

10. 退票须知

退票需要在列车启动开车前，在购票地车站或票面显示的发车站办理，并收取 5% 的退票费。

11. 票价

海口至三亚全程 114 元（一等座）、95 元（二等座），其他车程收费由 7 元起。

编辑部推荐特辑： 海南人气话题景点

海口市

P.19



尽在观澜湖·海口

观澜湖·海口除了是知名的国际水准高尔夫球场外，还设有主题水上乐园、火山岩矿温泉以及18层的五星级酒店。

亚龙湾

P.66



亚龙湾热带天堂森林公园

继《非诚勿扰》令北海道成为电影粉丝的朝圣地后，《非诚勿扰2》则带旺了三亚的亚龙湾热带天堂森林公园。

亚龙湾

P.80



海上 Sunday

海底世界于2010年12月登场的
新设施海上Sunday，耗资1800万元
打造，面积1500
平方米。

亚龙湾

P.82



百花谷

距三亚凤凰国际机场仅35分钟车程，
是三亚亚龙湾度假区唯一集餐饮、购
物、休闲、娱乐于一身的
热带风情商业街。

大东海

P.86



三亚市旅游咨询服务中心

于2011年9月29日开设，提供多项
免费服务，如索取资料、上网查
询、手机充电、轮椅、接受投诉
及预订服务等。

大东海

P.86



南山寿果

农产品研发种植、养殖、收
购、加工、包装、运输及销
售一站式公司，多年来，获
得国家多个奖项，以及绿色
无公害认证。

大东海

P.89



名牌免税店 China Duty Free

近百个国际知名品牌的上万种商
品，低于国内同种商品
10%~35%的价格，
精选品牌。

大东海

P.90

东海龙宫

东海龙宫是一家高档海鲜餐厅，海鲜种类多又新鲜，而且明码实价，服务员态度极好，令人吃得称心。



三亚市

P.108

海亚餐厅

要吃最地道的海南料理，一定要到海亚餐厅，开业十多年来，是三亚老字号餐饮名店，价格公道，而且环境舒适宽大。

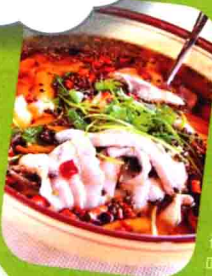


三亚市

P.109

荷塘水榭

荷塘水榭是中国很出名的连锁湘菜餐厅，三亚荷塘水榭在网上食评不错，装潢华丽，菜色精致，被评为三亚最好吃的湘菜。



三亚市

P.113

立平野菜谷

立平野菜谷是被海南省有关部门正式授予“海南野菜王”、“中国野菜第一人”称号的邓立平所开创。



三亚市

P.115

夏纳风情

位于三亚湾椰梦长廊附近的夏纳风情，环境优美，装潢西式，楼高两层，由中日韩到西式食物皆有。



蜈支洲岛

P.133

蜈支洲岛

蜈支洲岛坐落于三亚市北部的海棠湾内，距三亚林旺镇后海村2.7公里的海面上，北与南湾猴岛遥遥相对，南邻号称天下第一湾的亚龙湾。

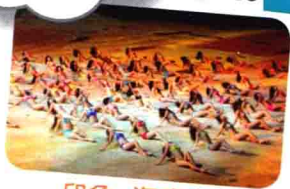


海口市

P.139

印象·海南岛

《印象·海南岛》是由导演张艺谋旗下的北京印象创新艺术发展公司和国企海口旅游控股集团共同出资1.8亿元制作。



海南岛 10 大名胜

文昌 1. 文昌孔庙

始建于北宋庆历年间，明洪武八年（1375年）迁址于文城镇文东里20号，总面积3300平方米。它是海南省保存得最完整的古建筑群，是南方最具特色的古文化旅游点之一，被誉为海南第一庙。



详情请参阅: P.189

海口 2. 海南省博物馆

2008年11月15日开馆的海南省博物馆，是海南省唯一的综合类现代化博物馆，馆藏文物2万多件，其中1000多件文物是首次展出，通过不同的文物、逼真动人的布景，可以了解海南独特的历史和文化。



详情请参阅: P.145

万宁 3. 兴隆热带植物园

兴隆热带植物园建于1957年，占地600亩，以独特丰富的热带植物闻名于世，植物品种有1200多个。有咖啡、胡椒、香草兰及可可等。并保存濒临绝种受保护的见血封喉树，参观植物园可品尝独家的香草兰茶，生津解渴。



详情请参阅: P.165

万宁 4. 日月湾台湾村

位于海南省万宁县境内，西南部风景诱人的日月湾旅游区。是海口至三亚旅游热线的必经之地。以台湾民俗风情为主题，在游览台湾村的过程中，可免费品尝到民间小吃。还能和打扮成高山族的姑娘一起载歌载舞。



详情请参阅: P.159

万宁 5. 南湾猴岛

四季绿树围岛，风光秀丽迷人，是唯一的热带海岛型猕猴自然保护区，也是海南省重要的旅游景区之一，国家4A级旅游景点。

岛上有原始的自然风貌和拥有2000多只国家二类保护动物猕猴的主题公园。



详情请参阅: P.163

三亚
其他

6. 大小洞天

其秀丽的海景、山景和石景号称琼崖第一山水名胜。其中有寿比南山、仙人足及试剑峰等多个景点，美丽动人，值得一游。

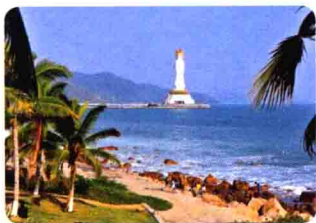


详情请参阅: P.128

三亚
其他

7. 南山

位于海南省三亚市以西 40 公里、南山文化区内的佛教文化公园中，内有观音望海及南山寺等多个著名景点，而且有多间水准不俗的素食店。



详情请参阅: P.130

三亚
其他

8. 天涯海角

在三亚市区约 23 公里的天涯镇下马岭山脚下，前海后山，风景独特。两石分别刻有“天涯”和“海角”字样，意为天之边缘，海之尽头。是来海南岛必到之地。



详情请参阅: P.126

三亚
大东海

9. 鹿回头公园

鹿回头山顶建成一座美丽的鹿回头山顶公园，并根据美丽的传说在山上雕塑了一座高 12 米，长 9 米，宽 4.9 米的巨型雕像。

三亚市也因此被人们称为鹿城，是海南岛有名的“情山”，有很多爱情神话。



详情请参阅: P.98

三亚
其他

10. 槟榔谷

位于三亚市与保亭县交界处甘什岭国家自然保护区境内，因景区两边森林峻峭，中间是一条连绵数公里的槟榔谷地，故称槟榔谷。

由原住民黎村、原蚩尤苗寨和原始雨林谷三大地区组成，能够体验少数民族的风情。



详情请参阅: P.123

海南特产礼物

1. 椰子糖

海南岛是热带天堂，最适合椰子生长，在街上放眼望去，尽是一望无际的椰树。所以有很多椰子制品。

最普遍的是椰子糖，将新鲜椰子肉提炼成椰子油，才可以制成椰子糖，十分美味，是送礼的佳品。



售卖点：各大超市

2. 老总咖啡

海南是我国咖啡的主产地，很多国外品牌的咖啡原料都取自兴隆。

兴隆咖啡保留了咖啡的原香原味，香浓滑口、风味独特。经过多年开发研究，已经名闻天下，几乎来海南岛的游客都会买回去做礼物或自用。



售卖点：各大超市

3. 椰子饭

在海南的民间食品中，椰子饭是一种极为独特的食品，由海南优质糯米、天然椰肉和椰汁一同蒸熟而成，是海南传统农家小吃，以前只有在餐厅或当地家庭才能吃到，现在已经可在各大超市买得到。



售卖点：各大超市

4. 波罗蜜

波罗蜜是热带植物，味道清甜、果肉结实，闻起来有点特别。

在海南岛一年四季都吃得到波罗蜜，而且比泰国大树菠萝鲜甜一百倍。



售卖点：各大超市

5. 椰子汁

椰树集团出产的椰子汁，已经成为海南岛的特产。更在 1993 年被定为国宴饮料，实在非同凡响。

在海南岛各大超市有售，价格大约 2 元。



售卖点：各大超市

6. 香草兰

香草兰是兴隆热带植物园的特产，经加工之后可制成香草兰茶。

茶叶会散发一种香草味，非常特别。更有天然食物香料王之称，用来做礼物十分得体。



售卖点：兴隆热带植物园有售

7. 黄辣椒酱

顾名思义，材料取自海南岛特产黄辣椒而制成，黄辣椒外形像灯笼，又名黄灯笼，味道顶级辣，嗜辣者不能错过。黄辣椒酱在各大超市及机场均可购买到。



售卖点：各大超市

8. 岛服

在三亚街头，不难发现游客都爱穿着充满度假气氛的岛服。贵为东方夏威夷，三亚市的店铺纷纷出产不同款式的岛服，很多客人更买来做礼物送人。



售卖点：各大超市

9. 苦丁茶王

海南五指山的苦丁茶是中国名茶之一，因为当地的雨水充足、土壤肥沃，是苦丁茶最佳的生长环境。苦丁茶有多种成分，能有效降血压、明目、清热和减肥，味道甘香，各大超市有售。



售卖点：各大超市

10. 胡椒粉

胡椒是海南岛的特产，尤以兴隆的最好。胡椒分为黑白两种，白色是成熟后的种子，黑色则是未成熟的种子，其味香辛，是最佳的调味料，各大超市有售。



售卖点：各大超市

11. 嘉积鸭

海南四大名菜之一嘉积鸭，在餐厅吃得多，想带回去给家人品尝的话，可以在超市购买外卖装嘉积鸭，一打开便能吃。



售卖点：各大超市

12. 海产类饰物

在各大旅游景点中，都可看到以贝壳和珍珠等制成的头饰和项链，富有热带风情，多是当地苗族人亲手做成。



售卖点：蜈支洲岛