

如果您一年只看一本親子教養書籍，就看這一本。

再考一張

父母執照

- ☒ 第一篇 作父母，你要考執照
- ☒ 第二篇 單親的天空，不寂寞
- ☒ 第三篇 組一個同性家庭
- ☒ 第四篇 外籍父母的挑戰
- ☒ [Redacted]

父母難為，單親父母更難為

「國際單親兒童文教基金會」創辦人黃越綏結合親身輔導實例和多年實戰經驗，鼓勵雙親、單親、未婚父母都走出自己的一片天，走出管教的迷思與窠臼。讓您能夠在終身學習中，提昇您的「父母執照」。

名作家、專業諮商師
國際單親兒童文教基金會創辦人

黃越綏 著

臺灣商務印書館

臺灣商務印書館

熟年館

再考一張父母執照

黃越綏 著

熟年館

再考一張父母執照

作者◆黃越綏

叢書主編◆何珮琪

責任編輯◆何珮琪

封面設計◆余俊德

校對◆謝惠鈴

發行人／施嘉明

總編輯／方鵬程

編輯部經理／李俊男

出版發行／臺灣商務印書館股份有限公司

臺北市重慶南路一段三十七號

電話／(02)2371-3712

讀者服務專線／0800-056196

郵撥／0000165-1

網路書店／www.cptw.com.tw

E-mail／ecptw@cptw.com.tw

網址／www.cptw.com.tw

局版北市業字第 993 號

初版一刷／2013 年 1 月

初版二刷／2013 年 4 月

定價／新台幣 360 元



ISBN 978-957-05-2806-0

版權所有 翻印必究

推薦序

孩子教會我的事

多年來，黃越綏老師對我如師如母的提攜與愛護之情，我總是感念在心；能為她的書《再考一張父母執照》寫篇推薦序，也是身為晚輩的我莫大的榮耀。

身為父母，絕對不是件容易的事，但真的沒人教我們怎麼當父母。我們使用自己的經歷和想像，再參考一些坊間的親子書籍，客製化屬於自己的教養方案，但總是忐忑不安。我們真的做對了嗎？紀伯倫《先知》一書中的詩，提醒所有為人父母者：

「你的孩子不是你的孩子，他們是生命自己的孩子。」

他們透過你來到這個世界，他們卻不屬於你。

你可以給他們你的愛，卻不能給他們你的思想，因為他們有他們自己的思想。

你可以提供他們身體的住屋，卻不能替他們的靈魂找房子。

因為他們的靈魂住在明日之處，那是你即使在夢中也無法到達的地方。

你可以努力像他們一樣，但是千萬不要使他們像你一樣。

因為生命是無法逆轉的，更不能被昨日的你所耽擱。」

所以我常想，帶著舊靈魂、舊時代的我們對於無法預知的未來，都已是如此懵懂時，我們該如何正確引導孩子的靈魂走向未知的未來？倘若我們可以認知自己的不足，而體認我們對未來生命應該表達敬畏與謙虛的態度時，便會明白堪稱為「父母」者，是多麼不容易的事，而這張父母證照，我們都沒考過。

記得我的孩子四歲時，我和孩子兩人一起坐在飯桌前共用早餐，我不斷反覆提醒孩子小心桌邊的水杯，不要打翻了，然而孩子依然漫不經心做自己的事，終於那杯水在我的眼前蔓延成災難，至少以我當時歇斯底里的情緒，足以把一杯水的事件放大到像幾個小時未關水龍頭而水淹屋內的災難。我就像壓力鍋被打開蓋子般的噴出所有情緒，讓全身的力氣吶喊指控我四歲的孩子犯了罪無可追的犯行，孩子嚇了一大跳，急忙到後陽台找可以擦拭地板的抹布，邊哭邊跪在地上擦拭水漬，來回擦拭幾次後，還不忘把抹布搭在後陽台晾乾，隨後衝到房間內大哭。坦白說，我的憤怒沒因此停下來，就像永遠不會停止聲音的鸚鵡，至少我現在回憶起來，是如此厭惡當時的我。

我沒有放棄地帶著母親的權威和糾正小孩的特權到了房間，我問孩子：「難道你不認為你錯了嗎？還是我錯了嗎？」他哭著說：「你們大人常說小孩哭有什麼用，那你們罵有什麼用？我不是自己去擦地板了嗎？」

孩子一席話，頓時讓我的傲慢當場被支解，只剩羞愧的殘骸。後來我向孩子認錯，也試著解釋我的行為。我「請教」他，「對於你漫不經心這件事，我還是很生氣，怎麼辦？」他哽咽地說：「那我去門口罰站好了……」於是我和他達成協議，他小小身子就自動自發地跑到門口罰站，而我則站在他旁邊跟著面壁思過，他沒罰我，但我罰了自己。這已是多年前的事了，但那天孩子教會我的事，讓我至今未敢遺忘。

我不知道讀者朋友是否有對孩子認錯的時刻，然而這本書確實提醒了身為父母的我們，我們學得還不夠，做得還不夠啊。

賴芳玉 二〇一二年十一月

本文作者賴芳玉為律州聯合法律事務所主持律師，擅長家事案件，為了提倡兩性平權、家庭暴力及性侵害之防治等，她四處奔波於各婦女中心、政府機構、社區大學等演講，並從事法案之推動。

推薦序

學習做一個稱職的父母親

「再」考一張父母執照，可以解釋成已經有（許多）執照，但要再考一張父母執照，才能如同其他執照般，有資格或合法的執行父母的角色；另一種解釋是已有一張父母執照，但要再考一張父母執照。

第一種解釋在作者的自序與第一篇的標題及該篇的第一章都有進一步的詮釋：「為人父母的角色必須經由本身體驗式的實踐，外加知識的學習——仍有不少成年人認為養孩子的工作，誰都可以勝任，用不著擔心，更不需要花時間去探討、研究及學習……。」

這項說明讓我回想起當年孩子剛出生時，太太問我該如何教養孩子，我猜想她期待這個專攻臨床心理學的先生會講一堆心理學知識與作法，作為教養孩子的指南，所以當我回答：「用妳母親的原則與作法就是最好的！」

她滿臉疑惑，我趕快補充一句：「媽媽教養妳們的，都合乎心理學的主張，雖然她沒有念過心理學……」，她半信半疑的，但也有鬆了一口氣的感覺，究竟媽媽的叮嚀比心理學知

識的嘮叨熟悉多了。

心理學的知識告訴我，我們很可能從出生就從與媽媽爸爸的互動中，學習作為一個人，包括學習將來作為父母的角色。父母親對待我們的態度、原則與方式經常被我們內化成對待自己孩子的原型。

過去，傳統的家庭裡，母親就是「專職」的母親，主持著整個家的運轉，阿姨、姑姑們也大多如此，孩子從小就有許多媽媽角色模型（與許多爸爸角色模型）可以觀摩、可以學習。所以我們這一代還有比較多的比例有機會傳承了來自家族的父母經，作為扮演父母角色的基礎；即使如此我們還是需要跟著孩子的成長、時代的變遷，以及環境的變化，繼續學習如何作為一個稱職的父母。這應該就是「再」考一張父母執照的第二種解釋吧。

隨著雙職家庭的增加，孩子們留在學校與補習班的時間越來越長，也越不容易有「完整的」父母角色模型可以學習，另一方面家族相聚的機會被緊湊且快速運轉的生活型態壓縮得所剩無幾，孩子們原本應該有的父母角色模型也被「擠」掉了，因此新一代的父母會有較多的比例尚未學習過父母角色，需要考一張父母執照，而科技文明的發展形成生活環境瞬息萬變，父母角色也需要時時調整，需要再考一張父母執照。

黃老師（跟著編輯先生稱呼越綏姊為黃老師總覺得怪怪的，但是這是一般對她的稱呼，

於此文中似乎也較適合如此稱呼）二十年前就寫了這本書幫助父母親做稱職的父母，這次在「老屋翻新比重蓋複雜和辛苦」的努力之下，調整了她心中的父母藍圖，彷彿她也「再」考了一張父母執照。

讀著她寫的篇章，自然浮出她「幽默說教」的表情，我向來佩服她的這種本事——將嚴肅，甚至有些抽象的人生議題，以幽默但具體易懂的方式詳細敘說出來。

我邊看邊記錄想要引用在這篇序裡的段落，待要下筆時，才注意到我摺頁圈注的部分已超過三、四千字了，顯然容納不下，卻也很難取捨，只好告訴希望作為稱職父母的你，請順著篇章讀下去，也請隨時停下來反覆思考一下，好讓黃老師的「說教」與你的生活經驗融會在一起。

台大心理系教授 吳英璋 二〇一二年十二月

自序

成功父母必須活到老學到老

在目前功利的社會裡，不僅居家的環境受到各種污染的威脅，心靈生態方面也在蹂躪中沉淪。

但既生為社會納稅人的一分子，就不能坐視旁觀，任其一味腐化或枯萎，也許大環境不能改變，但小環境可以創造，因此如何從影響「人本」最密切、最重要、最實際的家庭教育去扎根，已是每位好公民、好父母責無旁貸的使命。

精神分析和心理學大師艾瑞克森（Eric Erikson），將生命從出生到死亡分成八個週期，為人父母就是其中很重要的階段。要教育一位子女就像培植一株幼苗般，絕非三年五載或是光喊口號，就能如願或有交代，而是需要腳踏實地從大處著眼，諸如生命的意義與生活的價值觀等原則，再由提供學習的環境以及為人處事的生活教育方面進行；並確實以身作則。在智慧的運用、愛心的前提、信心的鼓舞、誠心的執行，以及耐心的期望下，努力做好父母的角色。

身為父母者，除了在婚後生子前要有健全的心理準備外，更要懂得如何教育子女的方法與技巧，不應把子女當作私有財產，而應視為國家託付的資源般來保護，有效地利用人倫親

情的光輝及客觀公正的輔導立場，用民主的管教方式及尊重人格的溝通管道，將人生中的體驗、經驗及實驗灌輸給子女，達到潛移默化的良知功能。

「禮不可廢」，有教養的氣質是由學習而來，如何教養子女成為有禮貌、知進退、有自信又謙卑、懂得讚賞而不虛榮，守法、守信又守時，且具有樂觀、積極而又幽默的人格發展，將是現代父母的驕傲與成就，因為未來人類最大的貢獻也許不再是物質科技上的突破，和個人的一大堆謀生證照，而是如何去擁有一個快樂家庭和良好人際關係的人文發展。

長久以來，一直有許多卓越的學者專家們，提供為人父母者許多寶貴的意見供學習，就像拼圖一般，如何運用這些有系統的組合去完成期望的憧憬，是功不可沒的。

而我則站在身為一位單親，擁有三位子女的母親角度，把自己成長的過程、生活中的體驗，以及從事家庭婚姻諮商顧問的實例輔導中所獲得的心得，拿出來與天下父母心分享、交流，也許不成敬意，但卻是由衷地誠心與祝福。

本書第一篇《考一張父母執照》於二十年前（一九九二年）曾由時報出版社發行，同時也作為當年父親節及兒子考上國立菲律賓大學（UP）的賀禮。二十多年來，時代巨輪的滾動下，雖然大環境已有了很大的變化，很多的觀念也在修正與演譯中，但在這個愈來愈功利的社會裡，任何職場上的專業都需考證照，唯獨與生命品質延續攸關的為人父母者，從不須受

檢。

其實「活到老學到老」的精神，對想成為成功的父母者而言，是一項必備條件，事實也證明為人父母需要與時俱進，趕上潮流，面對終身學習與成長的重要課題之挑戰。

二〇一二年仲夏的某一天，臺灣商務印書館的經理李俊男先生及編輯何珮琪小姐，虔誠地希望我能基於老書新意的原則下，把這本許多內容仍適用於今日的概念，再推出給新一代的父母者。讓我訝異的是，以他們出版的專業，加上他們又是如此年輕，但卻仍心有戚戚焉地認同父母親的確有需要考執照的喟嘆！

老屋翻新比重蓋複雜和辛苦，但既然他們如此有信心，我也就恭敬不如從命了，同時適逢大女兒初為人母，就以此書作為賀禮。

生命中主客觀的環境與際遇都常有意想不到的黑暗面在挑戰著，但重要的是人性面的光輝，總會像火把般地由父母的心中點燃，再用愛傳遞給子女，一代一代地永不熄滅。

同時也要感謝大兒子提供的漫畫，為本書篇幅增加幾許幽默氣氛，以及大小女兒對我出書的鼓勵。最後特別感謝吳英璋教授及賴芳玉律師情義相挺為拙文寫序，以及推薦此書的好友們。當然更不會忘了感謝買此書的您，願我主觀的看法能供您客觀的參考。

黃越綏 二〇一三年一月

愛情對我而言就像一場美夢



2

你覺得愛情是什麼？



1

那婚姻呢？



3

婚姻就是鬧鐘



4

Edwin

目次

推薦序 孩子教會我的事 賴芳玉 01

學習做一個稱職的父母親 吳英璋 04

自序 成功父母必須活到老學到老 07

第一篇 做父母，你要考執照

1. 為人父母，不是船到橋頭自然直 3

2. 身教永遠重於言教 17

3. 管教原則：明確的原則，合理的堅持 25

4. 做個有影響力的父母親 39

5. 善用幽默感，親子好溝通 49

6. 守時守信，你遵守了嗎？ 59

7. 別讓偏愛分化了手足之情 67

8. 父母做牛馬，子女享特權？ 79

9. 有「禮」走遍天下，禮儀教育不可廢 91

10. 知福惜福才能享福 105

11. 教出自信的小孩 117

12. 從血型看親子關係 129

第二篇 單親的天空，不寂寞

1. 分道揚鑣不出惡聲——離婚篇 151
2. 意外的單親家庭——喪偶篇 155
3. 自我選擇的代價——不婚媽媽 159
4. 未婚媽媽成功之路——理性面對 165
5. 成型的「小別勝新婚」——雙生涯分偶 171
6. 兩個家庭，一個父親——外遇篇 177
7. 重組家庭的教養問題 183
8. 隔代教養的阿公阿嬤 187
9. 更生的慈悲——服刑篇 191
10. 母親永遠無可取代 195
11. 走出挫折的人生 201
12. 單親，不要成為孩子的原罪 205
13. 單親家庭過好年 211
14. 簡單中的不簡單 217
15. 父母也要獨立 221
16. 單親家庭不是廢墟 225
17. 給單親家長的六帖涼藥 231
18. 願意改變，才能改變 237

第三篇 多元家庭的親職挑戰

1. 同性的愛，無原罪 243
2. 包容同性戀的孩子 251
3. 兩個媽媽不奇怪 257
4. 外籍父母的挑戰 267
5. 養父母有話說 287
6. 養子命運，因愛不同 295

第一篇 作父母， 你要考執照