

探究式学习丛书
TANJIUSHI XUEXI CONGSHU

U客探访

UKE TANFANG

石阳◎编著

让此书伴随我们在意识和观念上爆发一场革命。不！不是遥远星系的外星人乘坐飞船来到地球，其实这些访客离我们并不遥远，或者说他们和我们本来就是一体的，只不过他们会利用更好的方式完成穿越，那就是——多维空间隧道。

 甘肃科学技术出版社

• 探究式学习丛书 •

U 客探访

石 阳 编著



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

U 客探访 / 石阳编著. — 兰州: 甘肃科学技术出版社, 2012. 1

(探究式学习丛书)

ISBN 978-7-5424-1626-1

I. ①U… II. ①石… III. ①时间—青年读物②时间—少年读物 IV. ①P19-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 279671 号

责任编辑 杨丽丽

装帧设计 林静文化

出 版 甘肃科学技术出版社 (兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

发 行 甘肃科学技术出版社 (联系电话: 010-61536005 010-61536213)

印 刷 北京飞达印刷有限责任公司

开 本 710mm × 1020mm 1/16

印 张 12

字 数 167 千

版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 10 000

书 号 ISBN 978-7-5424-1626-1

定 价 23.80 元



前言

无论从历史讲，还是从现实讲，只要我们稍有关注就会发现，一种奇特的劫持事件已经与我们人类息息相关。这种神秘莫测、令人百思不得其解的神秘劫持之所以到现在还没有公开的原因很复杂。因为对于被劫持者来说是百分之百清醒的体验，但是却苦于没有任何支持自己的证据。但是庆幸的是，这种劫持已经不仅仅是被劫持者个人的事情了，确实有研究者对这一黑雾笼罩的领域做了认真、深入、客观的研究与探索。根据这些 UFO 研究者的分析，这些来自我们过去时空或未来时空的时间访客对我们地球人的劫持事件的背后，存在着一定的劫持模式，并且也适用于来自我们现在时空的外星人的劫持活动。

该模式由以下五个阶段组成：

第一阶段：惶恐不安的预感。

隐秘的被劫持者最初会出现不良预感——惶恐不安，这种不良预感没有可视原因，被劫持者似乎期待着“老相识”的到来，且仍有异常感觉。有时，被劫持者感到有一种费解的愿望——他们似乎想在某时去某地。

被劫持者处于该阶段的行为特征是：

- (1) 无任何原因不时地向窗外看。
- (2) 选择特殊路线去熟悉的老地方。



(3) 害怕做梦，隐秘的被劫持者可能会穿着衣服或开着灯睡觉。

(4) 不能进食或经常处于担惊受怕状态。

(5) 无任何明显原因便表现出离奇怪诞的行为举止。

第二阶段：向突变意识状态过渡。

人突然变得镇定和顺从，并从心理上屈从于应该发生的事情。处于该阶段的特征和迹象是：

(1) 出现外星人或神秘访客，往往伴有奇异闪光。

(2) 当外星人或神秘访客在场时，被劫持者突然会出现向突变意识状态不由自主的过渡。

(3) 出现烟气和迷雾。

(4) 人陷入 UFO 射出的光束内。

(5) 人凌空升腾并通过门窗被劫持走。

(6) 人被掠上外星人的飞船。

第三阶段：同劫持者相互作用。

处于该阶段的行为特征和迹象是人或牲畜的精液、卵细胞、机体部分组织或发育中的胚胎被窃走，有时，借助外科手术向人体内植入或从中取走直径 2 毫米以下的移植物，其后留下伤痕。

那些灰肤外星人或基因外星人所特有的是，他们同被劫持者近距离接触，几乎面对面。假如劫持者是我们地球人，他会保持远距离，几乎从不参与这种劫持过程。因此，在该阶段的特征和迹象是：

(1) 对植入人体内的植入物进行调整。

(2) 实施某种医疗过程，旨在清除被劫持者身体的病痛和缺陷。

(3) 借助对人脑的电击法或其他某种刺激法，强化被劫持者的心理活动。

(4) 借助催眠术和电子仪器，促进被劫持者的心灵升华。

第四阶段：术后持续康复过程。



在该阶段，劫持者向被劫持者展示心灵升华的广阔前景，同时准备将其送还——这是个理解、同情和爱护阶段。负责这一程序修改任务的劫持者，经常致力于同被劫持者的特殊关系，通常被劫持者所发生的一切将被从他的记忆中“洗掉”。因此，该阶段的特征是：

- (1) 让被劫持者乘坐某种飞行器飞行，或向其放映地面全景图。
- (2) 通过全息屏幕向被劫持者展示过去与未来的生活情景。
- (3) 同地球人、基因外星人或外星人发生性行为。
- (4) 向被劫持者揭示未卜先知的事件并对其现实生活进行心灵评价。
- (5) 应用以能量平衡原理为基础的各种痊愈治疗技术对被劫持者进行医治。
- (6) 将被劫持者送入另一维，实现时间旅行的体外感受，此时，心灵训教者将促进被劫持者的心灵升华。
- (7) 与时间访客谋士团接触，他们将观察和监视被劫持者的发展。

第五阶段：将被劫持者送回原来的正常环境中。

被劫持者经常但并非总是失去记忆，常见的这一现象与劫持有关。被劫持者似乎在最佳状态下做了个怪梦，醒后意识到自己“陷入时间旋涡”，但不会再发生这种事情。有时，在距离他们被劫持地点几千米处发现了他们。如果被劫持者被送回他们最初被劫持的地方，这时，对其周围的人来说，时间已被“关闭”，所以，在这种情况下，不会留下劫持者参与劫持的任何痕迹。当被劫持者从时间的“关闭”状态下醒来时，对他在“丢失”的那段间隔时间里所发生的事情却再也回忆不起来了。

往往与广泛流传的一种观点相反，大多数被劫持者不会发生任何医学问题或身心问题。不过，有时被劫持者开始失眠，他们每天早晨



醒来时，好像因撞击而被惊醒。

被劫持者往往出现以下征兆：

(1) 耳朵周围或前额出现小疱疹。

(2) 耳压增大，同时伴有耳鸣或嗡嗡声。

(3) 经常鼻孔流血。被劫持者往往每天早晨发现自己的枕头上有血迹。

(4) 小腿肚子和膝盖上部会出现直径 0.64 ~ 1.27 厘米大的圆状或椭圆状凹陷的伤痕，或表皮割伤。有时，在脐部还会出现注射后留下的针痕和脓液。

(5) 出现头痛、性欲减退、生殖器官疼痛和背痛等症状。

(6) 有些女性被劫持者报告说，她们没同任何人发生性关系，却神奇般地怀孕了。令人百思不得其解的是，过了一段时间后，胎儿却意外消失，这用医学的观点是无法解释的。

有些心灵发达的被劫持者，把自己被劫持的感受视为安宁与和谐的源泉，并开始深刻理解他们曾经发生的未卜先知事件的意义。因此，飞碟专家总是建议那些被劫持者要尽量积极主动地与时间访客进行交往，并向他们提出一些类似这样的问题：你们是何人？来这里的目的何在？如果回忆某些被劫持的亲历情节特别复杂而重要，飞碟专家便应用“镜头暂停”技术，将某些重要情节与被劫持者留下的回忆分割开来。

换言之，飞碟专家鼓励那些被劫持者提问，并启发他们积极地正视这种被劫持行为，即使被劫持，也不要惊恐，要经常保持镇静和泰然自若。自信——走上心灵升华和提高心理能力之路的正确之举。

被劫持者在催眠回忆时，经常回想起他们被劫持到 UFO 上或实验室和军事基地时出现的那种瘫痪状态和全身发冷的感觉。接着，他们“陷入时间旋涡”的时间通常持续 1 ~ 3 个小时。



研究表明，被劫持者的年龄一般在五六岁至 40 岁之间，而这些被劫持者都是社会各阶层的代表。每年接到报案的类似劫持事件达几十万起。

据被劫持者讲述，通常，外星劫持者的身高为 0.915 ~ 1.52 米，他们多半 2 ~ 4 人为一组集体活动。如果还有另外一个神秘访客来领导和指挥那些外星劫持者的话，那么他通常比其下属高且瘦。在飞碟学上，根据我们地球人同这些较发达生物接触时相互影响的不同程序进行如下分类：

- (1) 近遇——UFO 出现时与地面目击者相距 1.52 米之内。
- (2) 第一类接触——目击者发现空中的 UFO。
- (3) 第二类接触——发现 UFO 时，同时伴有一定物理效应，电磁干扰等现象。
- (4) 第三类接触——目击到 UFO 及其乘员。
- (5) 第四类接触——人被劫持到 UFO 上或军事基地的实验室里。
- (6) 第五类接触——人表现出想与劫持者接触的愿望并进入 UFO。

通过对大量古文献资料的考证和研究发现，在《圣经》中有许多关于时间访客的描述，这些描述详细列举了以上六种接触的生动实例。此外，在《圣经》中还能找到对人灵魂出游的体外尝试、瘫痪、凌空升腾、奇异闪光、人与外星人的杂交后代及怪异怀孕与生育的记载。





目 录

第一章 劫持调查：催眠意味着什么	001
第一节 比现实还真实的梦	001
第二节 催眠专家：记忆的玩弄者？	007
第三节 被质疑的催眠术	013
第二章 莲妮：天使的安慰	020
第一节 外星人的讯息	020
第二节 妻子的救赎	023
第三章 索菲：轮回中预定的命运	029
第一节 外星人：从过去到未来	029
第二节 转世：永远的实验品	033
第四章 杰克：无关催眠的经历	038
第一节 希望被忘记的一天	038
第二节 必须面对的事实	042
第五章 西瑞：痛苦与再生	046
第一节 被外星人选中的人	046
第二节 一个看不到的家人	050
第三节 重建心灵的和谐	054
第六章 比安卡：星际兄弟的约定	060
第一节 高速公路是劫持高发区	060

第二节 外星人的哲学	065
第三节 UFO: 来访预告	068
第七章 罗伊: 生命的转折	076
第一节 最重要的一天	076
第二节 重回古埃及	080
第三节 永恒的建造者	084
第八章 弗雷蒂的奇特事件	089
第一节 玩笑: 来自外星还是人类	089
第二节 催眠: 被监视中	094
第三节 非正常事件: 外星人的证明	098
第四节 他们身负使命	103
第九章 西碧尔: 人类与外星人的交换器	110
第一节 西碧尔的人生	110
第二节 劫持: 一个人的痛苦	116
第三节 毁掉外星的孩子	123
第三节 不受控制的实验品	128
第五节 重生: 能量升级	131
第六节 最后一次拜访	135
第十章 他们说: 从拒绝到理解	143
第一节 被小灰人打乱的生活	143
第二节 我们无能为力	149
第二节 历史学家的戏剧性结论	151
第三节 外星劫持: 吸收宇宙的进步	155
第四节 神旅: 通向顿悟	161
第十一章 时间访客: 历史的另一缔造者	171



第一章 劫持调查：催眠意味着什么

第一节 比现实还真实的梦



古板的模式

多年来，专门研究大脑和心理的专家们对劫持案极为困惑，他们运用了各种测试和假设，他们所做的各种研究是一本书写不下的。劫持故事各不相同，而且不是那些熟悉离奇经历的心理学家们所能解释的。听到“证人”的古怪证词后，人们的第一反应就是哑然失笑或者耸耸肩，认为这无非是些虚构的故事，无稽之谈。然后心里产生了隐约的不安，研究了资料（怀疑得到了证实）后，结论就站不住脚了。

根据斯普林科的公式，这些“几乎不可信的故事完全可信”，可以用同一种方式表述出来，根本不用考虑当事人的性格和生活。因为劫持案是完全没有个性色彩的一幅结构图，无论当事人处于什么样的环境和社会经济文化水平，有什么样的出身和人格，他们的故事千篇



一律，而且没有任何迹象与精神病有关。

同样，如果被劫持者宣布收回这种奇特的经历，那么他们就等于自动将自己看作精神病患者。著名 UFO 研究者巴德·霍普金斯这样描述这一现象：

“你为什么认为被劫持过呢？因为你疯了！怎么知道你疯了？因为你认为自己被劫持过！”一个难以逾越的怪圈。

一个不了解天主教的精神病医生听到神甫说他每天都吃耶稣基督的肉、喝他的血时，他能想些什么呢？如今，人们总是认为行为举止符合大家判断标准的人就是正常的（我们所说的正常，只是个统计学观念，即符合大多数就是正常，没有绝对的质量含义）。当有人对我们的参照标准提出质疑时，我们只有两个选择：要么他们疯了，要么我们的参照标准错了。

并非精神问题

长岛大学前心理学教授简·芒德医生惋惜地说，一个坚信外星人不存在的治疗学家会很自然地认为当事人是“妄想狂”。简·芒德医生认为，“要想知道当事人是否正常，就必须由一个对外星人参观地球假说不排斥的心理学家来检查。”

他的希望过高而且根本没有用！目前，我们无法从字面上去理解证词，从而把这些遭遇当成是真实经历。因为当事人的那种状态也许是进入了另一个现实空间，在那里他们的意识被“智者”控制，进入了虚拟的幻觉状态，而对他们本人来说却显得十分真实。为了在研究当事人的心理时不带任何成见，就得在鉴定结果出来前隐瞒他们的经历，伊丽莎白·斯拉特医生就做了这样的工作。

1981 年，心理学家克莱曼医生和两位飞碟研究人员（泰德和巴德）选了 9 个当事人，5 男 4 女，他们 9 人都有过时间空白，被劫进飞碟和身体检查的经历。他们中有 4 个单身、4 个离婚和 1 个已婚男



性，都有文凭，从事与公众接触的职业（教师、网球教师兼运动员、电子工程师、律师、商人、画家、秘书、视听设备技术人员、药物实验室领导）。伊丽莎白对这 9 个当事人做了心理评估。伊丽莎白并不知道这 9 个人经历过劫持案。

伊丽莎白并不知道，这次评估的目的是为了确定这些人是否有编造这类故事的倾向。她注意到这些人都有以下特点：智力略高于普通人，内心世界丰富，认同感差，人际关系方面脆弱，有戒备心理，自我评价差。她还指出这些特点表明了当事人非常敏感，没有妄想狂倾向，而且没有精神方面的毛病，十分正常。

伊丽莎白的评估结束后，当得知这 9 个人与劫持案有关时，她（已经习惯了精神病人）一点也不掩饰自己的惊讶：“我从未听过这样的故事。有些精神病人会说中央情报局把他们放在了电话监听台上，魔鬼的声音命令他自杀或杀死配偶，但从来没病人说被外星人劫持。我不能说他们肯定被劫持过，但我可以证明，他们没有发疯，我确实无法解释他们的话。”

伊丽莎白搜集完劫持案资料后，又投入了新的工作，先前她注意到当事人和暴力行为受害人同样有种不安全感，她提出假设，当事人的心理问题可能是劫持引起的。她一再明确表示这些人没有表现出一点儿精神病理迹象：“这一系列测试虽然不能证明外星人劫持案属实，但却能够判定他们的叙述可能与事实并不相悖。换句话说，这些证词中没有明显的精神病理方面的证据。”

艾伦·希德克教授胜任劫持案研究，他对于把劫持案当事人当成精神病提出了疑问。

真实还是虚幻

里曼·雷勃医生（纽约的精神病医生）研究了 76 个案例，朱尼·帕奈尔博士（怀俄明大学）研究了 265 个案例，得出了和伊丽莎



白相同的结论。研究当事人心理的简·穆迪医生（纽约圣温森特医院的专门诊断精神病专家）和威伦·吉摩等人也得出了同样的结论。这方面的研究数不胜数，专家们原以为能在当事人身上找到精神病理迹象，结果他们只发现了无穷无尽的痛苦（如果当事人确实有这样的经历，那这就是他们的正常反应）和心理学中称为后创伤压力紊乱（PTSD）的症状：这些副作用都是由真正的身体创伤引起的，不是想象。

克莱曼医生长期从事劫持案研究并为许多当事人作了催眠，他说：“他们身上找不到一点精神病理症状。”

专家们对劫持案当事人作出了各种假设：幻觉表现倾向、先天性创伤症、颞页不稳……但他们的结论是，当事人的精神绝对正常。

心理学家、精神病医生、神经学家和其他心理健康方面的专家都承认，有时精神绝对正常、身体健康稳定的人也会产生错觉和幻觉。答过《百科》杂志调查问卷的 79% 的美国人承认偶尔会出现幻觉，其中三分之一的人起初把幻觉当成事实。

当事人声称他们的劫持经历发生在“比现实还真实的梦”中（这是经历过死亡边缘的人和见过飞碟的人的说法）。除了吸毒，梦境是最常见的幻觉状态。可是对于当事人来说，甚至他们清醒时，梦之门也打着（快入睡时的梦、刚醒来时的梦）。从沉睡中醒来，他们会看到床边有恶人（传说中奸污妇女的恶棍以及和熟睡的男人性交的女恶魔）、幽灵、巫婆或其他一些让人在夜晚害怕的东西。快入睡时的幻觉（醒着的梦）一般出现在白天。这些经历仿佛是真的，当事人会有下落或上浮的感觉，但这样的经历不会像劫持案那样留下各种伤疤。

意向世界

心理药理学家罗纳德·斯杰尔是洛杉矶加州大学专门研究意识变化状态的专家，他写了一篇颇具权威的文章，论述毒品对人的行为举





止产生的影响。罗纳德在芝加哥大学学习时，曾问老师怎样才能看懂苍蝇的想法，老师的回答很简单：“自己变成苍蝇！”罗纳德听从了老师的建议。他假设每个人的大脑定律和思维原则都相同，而且在外界压力太大的情况下必然会产生幻觉。

罗纳德决定在自己身上做实验，他一连几个小时把自己关在约翰·李雷的“感觉隔离仓”：他发现晚上自己飘起来了，遇到了邪恶的灰人，他们要劫持他；还遇到了一个没穿衣服的慈眉善目的佛，长着一双米奇那样的黑色巨耳。为了了解经历过越战的老兵的问题，他把自己关在一个很像北越人用来折磨犯人的竹笼子里，后来他就能谈论那些幻觉了。

在《大脑的火焰》中，他举了 17 个病人的病例，都曾有过可怕的经历，他们把幻觉当成是在面临死亡时不留遗憾而又有效的解脱方式。为了证明这一点，罗纳德引述了一个受害人的例子，此人为了忍受痛苦就臆想了一个天堂并躲了进去（隔离现象）。

罗纳德千方百计要证明，并非只有精神病人才会产生幻觉，所有处在不正常和怪诞氛围中的人都会必然会产生幻觉。他的论述反过来攻击了那些想否定劫持案的客观性并把劫持案归为大脑错误产物的人。他说当前的一些生物实验以及大脑和神经系统的生理心理反应都能在人脑中产生一些古怪的意象，例如鬼怪附体的幻觉。但是“离奇的意象”必然会使当事人的身体出现异常：体温升高、感觉隔离、过度敏感、身心疲惫、使用毒品、健康状况恶化、情感悲伤。而当事人身上却找不到这些症状。

对“外星人”的描述是典型的梦中情景：飘在空中，出现、消失、穿过障碍物，然而奇怪的是当事人亲身进入了自己的“梦境”。他们和外星人一样能够漂浮、穿过障碍物。有时候，当事人还会看到实物迹象：汽车故障、地面痕迹、雷达。不真实的情节存在于时空，一切都好像“外星人”没有肉体现形，而是来自另一个与我们隔离的现实中。这是一个基于观察基础上的假设，即使劫持案只是汇集在一





起的幻觉（心理学家并不承认这个概念），它的神秘感也不会由此降低。30多年来，全世界那么多人怎么可能会产生相同的幻觉呢？目前，没人能解释精神正常的当事人怎么会讲出相同的荒诞故事。

甚至那些对飞碟现象不感兴趣的精神病医生和治疗学家最后都不得不承认，劫持案故事与通常精神病人所讲的故事不同，没有任何精神病理模式能把这些问题和简单的痛苦事件联系起来。心理测试也无法找到任何能够解释这些经历的精神或情感方面的证据。“这些经历可以确切地叫做‘不明经历’，因为人们无法找到任何我们能够理解的解释。”

总之，我姑且借用大卫·哥特雷勃博士的结论：“我可以肯定一件事，众多的劫持案（第四类遭遇）无法用传统方式解释，也不能随便归为幻觉、潜藏记忆、睡眠问题、颞页问题和癫痫病，我将在同行面前坚定地为此辩护。”

他认为（他的研究十分严谨，因此没有人认为他是相信劫持案的人），汇集在一起的众多证据也证实了他的论点，这是“近些年来飞碟研究方面最重要的认识之一。”



第二节 催眠专家：记忆的玩弄者？

我们身边的神秘事件

尽管劫持案非常离奇，它也只是各种超出了我们正常认识范围的一个代表，比如死亡边缘、灵魂出窍、超常表现（预感、超感官意识、心理运动、物质主义化、神术）、身体神秘现象（分体现象，烙印、永葆青春、体温过高、飘浮、神圣气味）。有史以来，世界各地无数人都谈到了非人类的“人”（神人、圣人、幽灵、死人、传说中的那些爱尔菲精灵和仙女、魔鬼、天使、外星人、白衣夫人）现身的事。

只有一个例外，那就是 19 世纪通行的教会幽灵现象，科学界几乎没有人试图探索这个领域，对其宗教含义唯一的怀疑足以把它看做迷信了。然而，那些事实（或者更确切地说是证词，在人类范畴内，这样才显得纯粹、确切而且标准）确实存在。这些鬼魂形象和幽灵成了人类历史的一部分：从巴布亚新几内亚的“善良野人”到两极的居民，从古罗马人到比利牛斯山脉的牧羊人，从 16 世纪凯尔特农民到今天的英国警察，没有人不曾听过这些形象。

在所有离奇的故事中，有关外星人的资料最为丰富。很多飞碟研究人员都在试图揭开这个谜，他们的数目比研究圣母显灵的机构还多，而且劫持案还在不停地发生（美国、津巴布韦、朝鲜、卢旺达、波斯尼亚、意大利、法国……）。

