

于菲菲 杜正梅◎编著

YIREN ANQUAN
QUANJIA XINGFU

一人安全

全家幸福

把安全刻在心上，才能把幸福握在手中。
人人握住安全，家家才有幸福。

平安

像火，点燃我们的生命之灯；

似灯，照亮我们的生命之路；

如路，引导我们走向新的辉煌！



于菲菲 杜正梅◎编著

YI REN AN QUAN
QUAN JIA XING FU

一人安全 全家幸福

把安全刻在心上，才能把幸福握在手中。
人人握住安全，家家才有幸福。

平安

像火，点燃我们的生命之灯；
似灯，照亮我们的生命之路；
如路，引导我们走向新的辉煌！



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

一人安全 全家幸福/于菲菲,杜正梅著. —北京:

企业管理出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5164-0556-7

I. ①一… II. ①于…②杜… III. ①安全管理—通俗读物

IV. ①X92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 244158 号

书 名:一人安全 全家幸福

作 者:于菲菲 杜正梅

责任编辑:杜 敏

书 号:ISBN 978-7-5164-0556-7

出版发行:企业管理出版社

地 址:北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编:100048

网 址:<http://www.emph.cn>

电 话:总编室(010)68701719 发行部(010)68701816 编辑部(010)68414643

电子信箱:80147@sina.com

印 刷:北京市德美印刷厂

经 销:新华书店

规 格:170 毫米×240 毫米 16 开本 14.25 印张 198 千字

版 次:2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定 价:35.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前 言

假如有人问什么是幸福,可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案。有人认为吃穿不愁是幸福,有人认为儿孙绕膝是幸福,有人认为金榜题名是幸福,有人认为花前月下是幸福……

但是,当我们提出安全是最重要的幸福这一答案时,相信大家都会毫无异议。

是的!安全,人一生中最宝贵的东西,世界上还有什么比安全更重要?安全就像一双温暖的手承载起生命,让生活每天都阳光普照,让社会在和谐中发展。安全更是我们每一个人的护身符,有了它的庇护,我们的脸上就能绽放出最美、最幸福的笑容,这就是最简单、真实、珍贵的幸福,是其他任何幸福都无法比拟的。

安全连着你我他,安全连着千万家。每个人都需要温馨幸福的家庭,家是我们的避风港。无论我们走得多远,总要回来与家人团圆,而安全则是家庭幸福美满的保障。没有了安全,家庭怎么会幸福美满?

我们翻开报纸、打开电视、登录网络时,总会看到大大小小的事故充斥其中,车祸、火灾、矿难、爆炸……每一起事故都伴随着血和泪,每一起事故都渗透着悲切和痛楚。事故的背后是无数灿烂生命的瞬间消逝,是无数父母的悲痛欲绝,是无数儿女的泣血呼唤,是无数有情人痛彻心扉的泪水……这些支离破碎的家庭还有什么幸福可言?还有什么快乐可说!

失去安全,就失去了幸福、失去了欢笑、失去了家庭的完整,也失去了

一切的美好！对于家庭来说，只有每一个成员都平平安安，才有全家人的快快乐乐。特别对于我们广大员工而言，我们都是家中的顶梁柱，是全家人的指望和靠山，我们肩头的责任更多、担子更重，只有我们安全，才有全家人的幸福。所以，作为员工更应当时时刻刻把安全放在第一，把责任放在第一，重视自己的安全，保证自己的安全，做到在岗一分钟，安全六十秒，这样才能保证长长久久的幸福！

“一人安全，全家幸福”，这是我们对人生幸福的感受和体验，是对安全生产深切的呼唤与渴望，也是我们所有人的不懈追求。为了我们生命的健康和家庭的幸福，让我们携起手来，共筑安全屏障，共保幸福长久，共创美好家园。



第一章 安全是幸福的源泉

没有安全，失去了生命和健康，幸福依托在哪里？生命珍贵，需要安全来保障；幸福难得，更需要安全做前提。有安全才会有幸福，一人安全，全家幸福；一人不安，全家不宁。

1. 幸福是什么 / 2
2. 没有比安全更重要的幸福 / 6
3. 幸福是棵树，安全是沃土 / 10
4. 一人安全，全家幸福 / 13
5. 有安全才有真正的幸福 / 17

第二章 自动自发要安全，安全是对家人最好的承诺

有这样一句话：“对于世界，你只是一名普通人，对于家庭，你却是我的全部。”我们每个人对家庭的重要性都是无可替代的。每一个人都是家庭最重要的组成部分，只有人人平安，家庭才有幸福。我们的平安就是对家人最好的承诺。

1. 安全是对自己和家人最好的承诺 / 22
2. 强化安全意识, 谨记没有安全就没有一切 / 25
3. 增强安全警觉, 意识到危险才能避开危险 / 29
4. 提高安全自觉性才能真正有安全 / 33
5. 杜绝侥幸心理, 认认真真对待安全 / 38
6. 八小时之外也绝不放松 / 41

第三章 安全知识和技能是安全和幸福的基础

安全不会凭空而来, 需要我们不断地学习、努力和坚持。缺少安全知识和技能, “不会安全”就无法实现安全。掌握安全知识和技能是拥有安全、营造幸福的前提和基础, 掌握安全知识才能实现安全, 赢得幸福。

1. 缺少安全知识就会引发事故 / 46
2. 技能水平低, 事故找上门 / 49
3. 这些安全知识一定要学 / 53
4. 这些安全技能务必要会 / 58
5. 学习安全知识才能实现安全赢得幸福 / 62
6. 提高应急处理能力, 安全和幸福更有保障 / 66

第四章 遵章守纪护安全, 守好纪律才能守住幸福

没有规矩, 不成方圆。没有遵章守纪, 也就没有安全。遵章守纪是义务更是责任。是对生命的负责, 更是对自己的负责。遵守操作规程, 杜绝违章作业, 才能确保安全生产。才能守住全家幸福。

1. 遵章守纪是义务,更是对自己负责 / 72
2. 小违章会带来大事故 / 76
3. 杜绝违章作业,消除安全隐患 / 80
4. 遵守安全规程,就是遵守幸福法则 / 83
5. 严守劳动纪律,守纪律才能守住幸福 / 87
6. 加强自律,自己的幸福自己打造 / 90
7. 上标准岗,干标准活 / 95

第五章 高度负责保安全,用高度的责任心为安全和幸福保驾护航

安全大于天,责任重于山。高度的责任心是安全最可靠的保障。有了责任心才会时时刻刻关注安全,有了责任心才会心系家庭幸福,有了责任心才能认认真真、扎扎实实把每一份工作做好、把每一个安全环节都筑牢,保证安全,保证幸福。

1. 安全生产,人人有责 / 102
2. 对安全负责才是对家人负责 / 106
3. 责任心系着安全和幸福 / 111
4. 责任淡化引发事故,到手的幸福也会失去 / 115
5. 放弃责任就是放弃幸福 / 119
6. 承担多大责任,收获多大幸福 / 124

第六章 做好防护促安全,爱护自己才是爱护家人

我们最大的幸福和最根本的利益是什么?那就是自身和家人的生命安全与身体健康。我们的生命健康既是自己的,也是家庭的。家人需要我们的保护,只有我们先保护好自己,才能保护好家人。一个连自己都不爱惜的人怎么会去爱惜别人?爱护

自己才是爱护家人。

1. 先保护好自己,才能保护家人 / 130
2. 有防则安,无防则危 / 133
3. 自我防护是安全最重要的保护伞 / 137
4. 相互保安,大家安全才是真安全 / 141
5. 了解工艺过程,减少职业危害,提高幸福指数 / 144
6. 自觉穿戴防护用具,保护自身安全和健康 / 152

第七章 重视细节保安全,忽略细节等于毁灭幸福

细节决定安全。一些安全事故的发生,常常是从一些细微之处开始。注重了这些细节,就保住了安全;忽视了这些细节,就躲不开事故。安全是一辈子的事,需要一辈子的谨慎来换取;幸福也是一辈子的事,谨慎一辈子,才能幸福终生。

1. 毁灭幸福的魔鬼就藏在细节里 / 158
2. 忽视细节,就躲不开事故 / 162
3. 要幸福就不能忽视细节 / 165
4. 养成重视细节的良好安全习惯 / 168
5. 消除小隐患,获得大幸福 / 172
6. 谨慎一辈子,幸福到终生 / 176

第八章 杜绝事故得安全,事故是毁掉幸福的罪魁祸首

家庭幸福和美是我们每个人的希望。家和万事兴,这个“和”不仅是和谐、和美的意思,还蕴含着我们对团圆、健康的企盼,而一次次事故给家庭带来了无法弥补的灾难和痛苦。我们需要做

的就是杜绝事故,营造幸福家庭。

1. 事故造成的灾难是家庭无法弥补的 / 182
2. 平安是营造幸福家庭的根本 / 185
3. 排查隐患,严防事故,保全幸福家庭 / 187
4. 纠正“三违”,遏制事故,斩断破坏幸福的魔爪 / 190
5. 全面杜绝事故,永远平安幸福 / 195

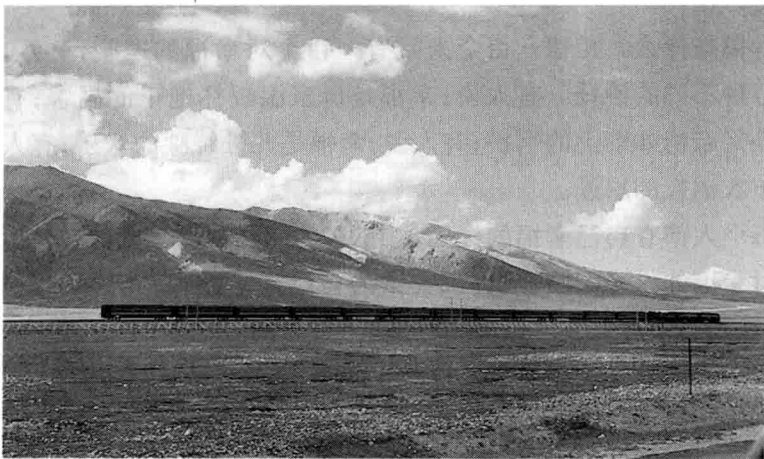
第九章 把个人安全刻在心上,把全家幸福握在手中

生命依靠着安全,生命有多重要,安全就有多么重要。清晨高高兴兴地去上班,傍晚平平安安地回家来,这中间倾注了家人多少的祈福与祝愿!生命对于每个人只有一次,幸福寄希望于安全,安全连着千万家,只有人人握有安全,才能家家享有幸福。

1. 幸福无边,要靠安全来护航 / 200
2. 高高兴兴上班去,平平安安回家来 / 203
3. 自己安全,全家才有幸福 / 206
4. 把安全刻在心上才能把幸福握在手中 / 210
5. 人人握住安全,家家享受幸福 / 214

第一章

安全是幸福的源泉





1.

幸福是什么

2012年中秋、国庆双节期间，央视在《走基层·百姓心声》调查节目中，对几千名不同行业的人进行采访，问题都是“你幸福吗？”一时间各种有关幸福的话题不绝于耳。这些原汁原味的街头采访，未加剪辑真实地呈现在了观众面前，甚至还收到“我姓曾”之类的神回复。这些从老百姓口中得出的千奇百怪的回复，令人们忍俊不禁，也引发一轮围绕幸福是什么的网络讨论。

幸福是什么？相信一百个人就有一百个对幸福的理解，一万个人就有一万种不同的诠释。有人说：幸福是母亲温暖怀抱里的温馨；有人说，幸福是父亲稳如泰山的呵护；有人说，幸福是儿孙绕膝的欢乐；有人说，幸福是布衣裙衩的恩爱。

每个人都有自己幸福的标尺。街头乞讨的乞丐和全世界的首富因为内心对幸福的感受不同，或许都会认为自己是幸福的。但有一点是相同的，那就是必须有安全作保障，有安全才有幸福。

2013年1月，央视在瑞士小镇达沃斯专访当时正出席第43届世界经济论坛年会的微软创始人、前世界首富比尔·盖茨时，这位世界首富被问及“你幸福吗？”

据央视报道，淡出江湖、不喜面对媒体的比尔·盖茨今年把唯一一个采访机会留给了中文媒体。1月26日《新闻直播间》

节目播出了这次采访,记者问比尔·盖茨:“这些年你一直致力于慈善,如今你的财富变成了世界第二,我的问题是这两件事情之间有关联吗?你比以前更幸福了吗?”比尔·盖茨回答:“我认为我一生都非常幸运,也非常幸福,我的第一份事业在微软公司创立了个人电脑软件,以及影响互联网革命,这非常有意思,到我五十岁的时候,我决定要用我全部的时间和资源来帮助世界上最贫困的人们。同时我也非常爱这份工作,因为我做的任何事情都是和卓越的科学家一起来做的,这是一份非常吸引人的工作,过程也很有趣,一起工作的人也非常棒。”

从这段采访中我们可以得知,比尔·盖茨对自己的幸福相当肯定。不过,如果比尔·盖茨没有生活在当今的和平时代,或者比尔·盖茨的安全每日都受到威胁的话,他还会有这样的回答吗?

幸福是什么?无论是在实现人生价值中感受幸福,在奉献社会中收获幸福,还是在关爱他人中品味幸福,都必须有安全做坚强的后盾,失去了安全,一切都没有意义,还哪里会有幸福呢!

大家一定看过这样一篇童话故事。有一个国王,他非常疼爱自己的独生子,把他看作掌上明珠。可是这个孩子总是闷闷不乐,国王非常揪心,他对孩子说:“你什么都不缺,这么幸福,为什么还如此不开心?”王子也很苦闷,他说:“父王,我并没有感到自己幸福啊!”国王很不甘心,自己贵为一国之王,孩子要什么有什么,为什么就没能给他带来幸福呢?于是国王想尽办法,千方百计要给孩子幸福,让他快乐起来。国王给孩子举行盛大的舞会或音乐会,孩子依然愁眉苦脸,并日渐消瘦。无奈之下,国王发布了招贤榜。世界上一些最有学问的哲学家、博士、教授从各地纷纷赶到。世界上最有智慧的人聚集到一起,认真商量后,回禀国王说:“陛下,我们仔细地考虑了王子的情况,还研究了星

相,认为您必须做这样一件事,找个幸福的人带进皇宫里来,天天陪伴着王子,让王子被幸福所感染,王子就会感到幸福了。”大家问:“如果国王感觉自己幸福的话,可以多抽时间陪伴王子啊。”国王想了想,摇摇头。国王心想:我怎么会感觉幸福呢,儿子不开心,我不会感到幸福的;何况我的这些财产、土地、臣民说不定哪天就失去了,无论如何也幸福不起来。世界上肯定会有幸福的人的,国王决定自己亲自为儿子寻找幸福的人。他们来到一座庄园,庄园雕梁画栋,气派非凡,与皇宫相比毫不逊色。国王想,住在这样一座富丽堂皇的庄园中一定很幸福吧,于是国王就找到了庄园主,问庄园主:“你感觉幸福吗?”庄园主摇摇头说:“不幸福,我周围的很多人都在觊觎着我的财产,我每天都生活在惶恐中。”国王转身离去。

国王走啊走啊,所见到的人都说自己不幸福,不是在担心自己的生活,就是在担心儿女的安危。没有找到幸福的人,国王想到自己儿子忧郁的面孔,就很难过。国王没办法,便去树林打猎散心。走在旷野上,突然传来了一阵动听的山歌声,歌声欢快奔放,国王听着听着,便收住了脚步,心想:“这样唱歌的人一定是个幸福的人!”歌声把他引到了庄稼地里,一个快活的小伙子边唱着歌边耕种田地。国王来到小伙子面前,小伙子连忙向国王问好,灿烂的笑容让国王一下子就喜欢上了这个快乐的小伙子。国王说:“小伙子,你愿意跟我到皇宫吗?你一定能和我的儿子成为好朋友的。”“多谢您了,陛下,我现在就很好,别说皇宫,即使罗马教皇跟我换个位子我也不干呢。”国王大惑不解:“为什么呢?到了皇宫你就不会这样辛苦了。”“不,不,跟您说吧,我没感觉辛苦,我很快乐,对我现有的一切感到心满意足了。”国王大喜,对他的随从说:“我终于找到了一个幸福的人了,快去,一定要把他给我带进皇宫,哪怕他要换一座金山也可以。”国王按捺不住内心的喜悦,想象自己的儿子在这位小伙子的陪伴下,脸上

也会绽放出欢快的笑容，禁不住喜笑颜开。于是，国王的随从用了很多金银珠宝终于把这个幸福的人带进皇宫里来了。

可是，王子仍然没有感到幸福，连进入皇宫的小伙子的笑容也失去了。小伙子整日忧心忡忡。国王纳闷，问小伙子：“你的幸福哪里去了？”小伙子愁眉苦脸地说：“以前我一无所有，没有什么怕丢失的，整日无牵无挂，感到非常幸福。但是，自从入皇宫后，我就感到害怕，怕这些金银珠宝都没有了怎么办，我还想要更多的金银珠宝。”

故事中的国王、庄园主、小伙子等人，他们之所以不幸福，还是在于没有安全感，害怕到手的财富会一日之间丢失殆尽。这种没有安全感的心态，使内心的幸福感急剧下降。对财富的失去尚且如此折磨人的内心，使人缺少幸福的感觉，如果当生命也面临危险时，当生命安全没有保障时，大多数人的幸福感觉都会直线下降到最低。

有一个教授找了九个人做实验，教授说：“你们九个人听我的指挥，走过脚下这座曲曲弯弯的小桥，千万别掉下去。不过掉下去也没关系，底下就是一片水。”当时桥下很黑，什么也看不见，大家都愉快地走过桥去。然后，教授打开了一盏黄灯。透过黄灯九个人看到，桥底下不仅仅是一片水，还有几条在蠕动的鳄鱼。大家都吓了一跳，教授说：“你们不要害怕，想象自己走在坚固的铁桥上。”他诱导了半天，终于有三个人站起来，愿意尝试一下。第一个人颤颤巍巍，过桥的时间多花了一倍；第二个人哆哆嗦嗦，走了一半再也坚持不住了，吓得趴在桥上；第三个人才走了三步，就再也不敢向前了。教授于是打开了所有的灯，大家这才发现，在桥和鳄鱼之间还有一层网，网是黄色的，刚才在黄灯下看不清楚。于是，绝大多数人都不怕了，几个人都快速地走过去了。最后只有一个人不敢走，教授问他：“你怎么回事？”这

个人说：“我担心网不结实。”

这个故事告诉我们，人的安全感非常重要，它是决定你的心情是否愉快的重要指标。没有幸福感，也就没有愉快的心情。

所以有人说，幸福其实很简单，幸福就是平安。



2.

没有比安全更重要的幸福

谁都希望拥有一个温馨和睦的家庭，期望身边的亲人健康快乐，盼望自己事业有成、蒸蒸日上。可是，如果疏忽了“安全”二字，那么，所有的健康、喜乐、事业都会变成泡影。当白发苍苍的老母亲拄着拐杖，佝偻在路口，望眼欲穿；当稚嫩的孩童咿呀学语，喃喃自语，双眼期待，他们企盼的就是亲人平安归来；当妻子守在电话旁，当朋友点好接风的酒菜，他们等候的就是你平安的消息！在外奔波时，父母、妻儿最关心的并不是你的地位是否显赫，也不是钱财的多寡，而是你是否时时平安！因为只有平安，我们才能和亲人团聚，共享家庭的幸福。

2011年7月23日，20时34分，北京南至福州的D301次列车与杭州至福州南D3115次列车发生追尾事故。D301次列车第1至4节列车车厢脱线，D3115次列车第15、16节车厢脱线，6节车厢脱轨，4节车厢坠桥，40人丧生。在这场灾难中，遇难大学生朱平是中国传媒大学动画学院的一个大一女生，朱平是个孝顺女孩，这一天她和成千上万的旅客一样，前往北京南站，

如果一切顺利的话,将在当天晚上19时42分回到她的故乡温州。不久前,因父亲骨折住院,所以这次朱平特意买了动车车票,以前她都是坐28个小时的普快回家。出发前一天,这个“超级爱睡觉电话绝对叫不醒”的姑娘生怕自己误了火车。在调好闹钟后,她还特意拜托一个朋友“明早6点打电话叫醒我”。23日一早,20岁的朱平兴冲冲地踏上了回家的路。临行前,这个在同学看来“风格有点小清新”的女孩更新了自己在人人网上的状态:“近乡情更怯,是否只是不知即将所见之景是否还是记忆中的模样。”朱平也给室友发了条“炫耀”短信:马上就要“飞驰”回家了,在动车上,就连笔记本电脑的速度也变快了,这次开机仅仅用了38秒。朱平非常勤奋,她在加入校学生会技术部后就负责校级晚会、比赛的剪片任务。室友们还记得,她常常为此熬夜,有时24个小时里也只能睡上两个钟头。一个师兄也回忆起,这个小小的女孩出现在校园里的时候,不是肩上扛着一个大摄像机在工作,就是捧着一台笔记本电脑在做视频剪辑。朱平平日花钱一贯节俭,甚至每个月的饭钱不到200元。她知道80多岁的父亲和60多岁的母亲很不容易,所以这个乖巧的女儿总是不希望多花掉家里一分钱。就连这趟归心似箭的回家旅程,她也没舍得买飞机票,而是登上了D301次列车。

“车上特别无聊,座位也不舒服,也睡不痛快,我都看了3部电影了。”朱平在发给黄一宁的短信里这样抱怨,“我都头晕死了。”而黄一宁在20时01分收到了来自朱平的短信:“你在哪儿,我在车上看到闪电了。”

当时还没有人意识到,朱平看到的闪电,可能预示着一场巨大的灾难。

10分钟后,就在温州方向双屿路段下岙路的一座高架桥上,随着一声巨响,朱平所乘坐的、载有558名乘客的D301,撞向了载有1072名乘客的D3115。朱平是在23日22时44分被