

百家文丛 ③




人生的护身符

霍万善◎著

后悔药



 中国言实出版社

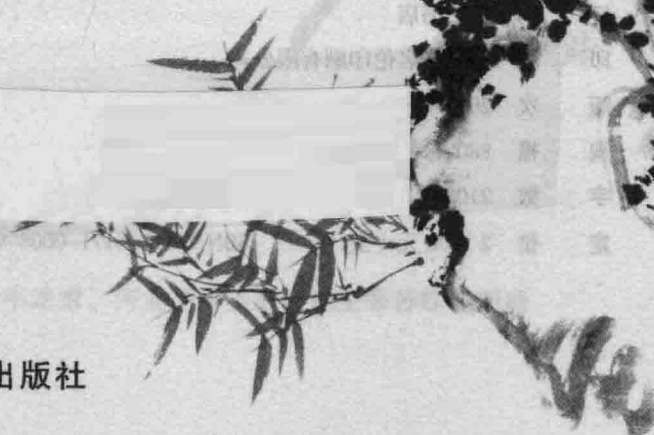
百家文丛 ③



人生的护身符

霍万善◎著

后悔药



 中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的护身符：后悔药 / 霍万善著. — 北京：
中国言实出版社，2012.12
(百家文丛. 第3辑)
ISBN 978-7-5171-0008-9

I. ①人… II. ①霍… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 247830 号

出版发行 中国言实出版社

地址：北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮编：100101

电话：64966714 (发行部) 51147960 (邮 购)

64924853 (总编室) 64924745 (一编部)

网址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 石家庄名伦印刷有限公司

版 次 2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

规 格 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 85 印张

字 数 2100 千字

定 价 2 0.00 元 (全) ISBN 978-7-5171-0008-9

目 录

后
悔
人

苏红云



◎作家、书法家、河北平乡县政协副主席苏红云题词

目 录

前言	1
后悔药：让你受益良多的书	2
书名的由来	3
作者语录	5
第一章 概述	8
一 人为什么会后悔	8
二 关于冤枉	9
三 关于“成功圈”	10
四 关于差别	11
五 关于“知足常乐”与“知足长乐”	11
六 关于“职业”	12
七 关于“学习改变命运，知识创造财富”	13
八 关于“信仰”	14
九 关于“出家”	15
十 长期目标与近期行为	17
第二章 修命是避免后悔的根本	18
一 关于“命”	18
二 关于修命	19
三 算命、识命、修命、成命、复命	21
四 关于“福”	23
五 关于“无规矩不成方圆”	25
六 关于“天时、地利、人和”	27

前 言

这是一本可供每天翻阅的案头书。

这是一本揭示如何成功的书。

本书旨在帮助人们少做后悔事，不做后悔事。

本书真真正正地提供一些好方法、好思想，它多角度、多层次、多方位地指出成功的真谛。

本书力图用最朴素的语言阐明最深的人生哲理，用最基本的成功法则，让平凡的人轻松成功，让成功者更加卓越。

后悔药：让你受益良多的书

亲爱的朋友们，你还为你的婚姻不美满、孩子不听话而生气吗？你还为找不到满意的工作以及事业上的不成功而烦恼吗？你还在为你许许多多不如意、不成功而忧愁吗？不要紧，当你打开这本书的时候，改变的時刻就到来了。希望你能静下心来仔细地阅读和体验书中的每一篇文章。这些文章虽然措词简单、字数不多，但却以独到的理论和实用法则，详细、系统、全面地为你展示成功所要做的步骤，让成功变得非常简单。通过本书你能看到，不管是历史伟人还是亿万富翁，都在遵循着同一条成功的规矩；不管是历史的罪人还是失败者，也同样在遵循着另一条失败的规矩。本书详细为你举出了成功的规矩和失败的规矩。真心希望朋友们在日后的生活中，好好加以运用来完善自己的一生。

本书旨在帮助世人追求成功、避免失败；追求快乐、消除痛苦，强调人性本身来决定胜败。所有的成功都是以向善的心理、纯正的动机、高贵的行为，来提高人的道德修养，来达到离苦得乐的目的。

尽管我无法用华丽的辞藻和严谨的结构以及周密的逻辑形式来阐明自己的观点，但我将审慎剖析人们对过去的追忆，对错误的认识，对现实机会的把握和对未来成功的憧憬，所以请读者朋友们认真享用这剂“后悔药”，帮助自己实现成功的梦想。

书名的由来

我 20 岁到 40 岁这些年之间，干过很多行业。认识我的人常问我做什么，我总是自嘲说：东一榔头，西一棒槌；三天打渔两天晒网；丢下耙子就是扫帚。其实就是人们常说的“三慌”。干哪一行也干不长。常言说：买卖长，盖楼房，说的就是只有坚持才能成功。由于我好看书，思路广，涉猎广泛，观察细心，所以也就形成欲望无限，这山看着那山高，造成成功和失败的交替前进，总体来看却并不成功。直到 40 岁这年，感觉头脑突然清楚，认识到“光能不耐不易成功，靠‘耐’人人都能成功”。这真是四十不惑，四十岁不再迷惑，悟到了“能耐”一词，并对“能耐”做出比较实用的解释。当我给同学讲述时得到认可，后来一边干活一边找词，有时还祈祷上天赐予灵感！接着关于“本事”、关于“机遇”、关于“命运”、关于“威信”以及关于能耐、本事、机遇、命运、威信的总结等一系列的词都踊跃出来。接着我就想，如果人们都能按着这些去做，那不就都成功了？此时我把它定为“人生成功的公式”。接下来在不断的思考中一直在想，如果人们按着“人生成功的公式”去做，那就不会再做后悔的事，把它定为“后悔药”，就好像预防药一样，让人们少做后悔事，不做后悔事，那该多好！于是我才把它正式定为《后悔药》。再后来，为了让人们真正认识后悔药的价值，又命名为《人生的护

身符：后悔药》。书中的观点是我在现实生活中一点一点提炼总结出来的。不是因为“三慌”总结不出什么是能耐；不是因为“事多本少”总结不出什么是“本事”；不是因为在我的生活中抓不住某些“机遇”和失去了某些机遇也总结不出什么是“机遇”；不是因为自己在运气好的情况下没有运作好，以及在运气不好的情况下运作得不好，也总结不出什么是“命运”；不是因为我在村里当过两届村委会主任和治保会主任也总结不出什么是“威信”，等等。其实《人生的护身符：后悔药》一书，就是我真实的生活感悟，因为源自生活，所以更容易让读者走进来，真切地感受成功与失败。真正地走向成功，追求卓越，避免失败。

作者语录

《人生的护身符：后悔药》适合任何一个人，适合任何一件事；大用大成功，小用小成功，不用难成功。

后悔是聪明的开始，如果你从来没有后悔过，那只能证明你不在乎，并不能证明你做得都对。

不要为做了错事，后悔而懊恼，要为后悔而感到高兴。

因为起码你已经比以前聪明了许多。

懂得后悔，才能懂得自爱，才有能力去爱别人。

后悔本身就是一种痛苦，也只有后悔这种痛苦，才能使你变得聪明，而这种聪明恰恰能使你以后不再做后悔的事。

你的痛苦来源于你的错误追求，也可以说，你的错误追求给你带来痛苦。

如果是别人给你造成的痛苦，减轻痛苦的方法也只有提高你的修养，达到能宽恕别人。

故意用嘴巴伤人的人，很难懂得后悔，因为他不懂得那是最愚蠢的行为。

死了的人并不可恶可怕，

可恶可怕的是那些该死而没有死的人。

你不要嫉妒那些幸运的人总是幸运，

因为他们总是遵循幸运的规则来达到幸运。

也不要嘲讽那些倒霉的人总是倒霉，

虽然他们都是遵循倒霉的规则达到倒霉，

这是因为他们总觉得自己做得都对。

幸运的人总是感谢上天，给了自己成功的机会；

却忽略了感谢自己运用了成功的法则而实现成功。

倒霉的人总是埋怨上天，不给自己成功的机会；

却忽略了埋怨自己采取失败的法则，而导致失败。

听了、看了、学了、做了你就成功了，

不听、不看、不学、不做你就不成功。

信神，神帮忙；信佛，佛帮忙；信人，人帮忙。

谁都不信，谁都不帮。

向天求，向人舍，不要向人求。

因为人是一个有限的个体，人的欲望是无限的，一个有限的个体永远不会满足无限的欲望，于是便产生不满、抱怨、怨恨、愤怒，甚至产生破坏、抢夺、偷盗、谋杀等各种罪行。

想怎么做就怎么做，并不是真正的自由；
该怎么做就怎么做，才是成功的法则。

我不能强迫你去舍，但我可以提醒你该如何去做。

第一章 概述

一 人为什么会后悔

“后悔”是因为人们无法回到原来好的状态，而产生的一种意识；

“后悔”是对过去所做的事情不满意；

“后悔”是客观存在的；

“后悔”是不能弥补过去的不满意，但却能减少以后做不满意的事情；

“后悔”是聪明的开始，如果你从来没有后悔过，那只能证明你不在乎，并不能证明你做得都对。

很多人，做了错事，但他自己并不觉得错，所以他不觉得后悔。他以后还会做很多错事。很多人替他感到惋惜，只有他自己感到后悔时，他才如梦初醒，他才变得聪明。

二 关于冤枉

我们在很多时候，被别人冤枉过，我们在很多时候不知不觉地冤枉了别人。不管是被别人冤枉，还是冤枉别人，都会给双方的事业、家庭以及身心健康带来不良影响。

1. 冤枉是误会和误解的结果；

2. 冤枉是因误会和误解造成的伤害。

冤枉，首先给自己带来怨恨，而给被冤枉者带来的是愤怒。误会和误解首先给对方造成心灵伤害，接下来很可能就是各种各样的伤害。

3. 有时你冤枉了别人，别人并不知道，但你也不知道；

4. 有时别人冤枉了你，你也不知道，但别人也不知道。

故意的冤枉就是恶意的栽赃陷害。记住，身正也怕影子歪。不做亏心事，小鬼也叫门。有无意中被人冤枉；有助人为乐时被冤枉；被胡思乱想以及主观臆断的人冤枉；被人骗了时，被公安机关冤枉等等。人总有被误会、被冤枉受委屈的时候。人人都知道受冤枉的滋味不好受。

5. 冤枉别人往往是因肚量小造成的。没有搞清事情的来龙去脉就立刻气上心来。被冤枉多是因说话、做事方式不对造成的。

6. 解决被冤枉的最好方法就是：1.冷静、宽容、理解、沟通、交流。2.要及时解释，如果解释不清或对方根本不听解释，就过段时间再去解释。如果对方认准了你，那你再解释也没有用，那只能走你的路，不要再想。



三 关于“成功圈”

我们每个人都在追求着成功的目标，在追求的过程中，走到了何种程度，有时自己也不知道、说不清楚，现在我就用“成功圈”来说明成功的几个类型。

假定有 360 个行业的话，那么就有 360 个成功圈，世界上有几十亿人，才仅有 360 个行业圈，可见每个行业圈里都有很多人。每个行业圈内都有一个成功圈，进入这个行业不算成功，只有进入本行业的成功圈，才有可能成功，但还不算成功，到达中心才算成功。

第一种人，在很多行业圈中跳来跳去，很大程度上失败的多，成功的少。

第二种人，常言说，男怕选错行，女怕嫁错郎，选错了行业圈，就很难成功。

第三种人，虽然他进入了某个行业圈，但一生都在成功圈外打转转，却无法走进成功圈，所以很难达到成功。

第四种人，选对了行业圈，也进入了成功圈，但由于能力、性格、婚姻、家庭等因素，造成在成功圈的边缘进进出出，终也没有达到成功。

第五种人，他心中有一个远大的成功目标，但一下子无法实施，只能从他所在的某一个行业圈取得成功后，进入另一个行业圈，很快又进入这个行业的成功圈，很快取得成功，这样一个接一个地取得成功，促成了一个大的成功。

请问您属于第几种人呢？

四 关于差别

“人之初，性本善，性相近，习相远。”

由于“习”的缘故，人与人之间的差别就变得很大。比如：你喜欢唱歌、跳舞，他喜欢独自静思；你喜欢游山玩水，他喜欢下海经商；你喜欢武刀弄枪，来强健身体，他喜欢琴棋书画，描绘人生；你喜欢名和利，而他逸享天伦等等，所以人们的差别很大程度上在于喜欢和不喜欢之间。

单从成功学的角度来讲，喜欢与不喜欢很大程度上决定着成功。但也并不是说，你喜欢做的就一定能成功，你不喜欢的就一定不能成功，关键是要看这件事该不该做，怎样去做。你想做的不一定是该做的，不想做的不一定是该做的。

五 关于“知足常乐”与“知足长乐”

“知足常乐”

“足”指满足，“知”是对现状的了解程度。

“知足”是对现状的一种自我满足。

“乐”是对现状感到满意所表现出的一种状态，这种状态就是高兴、快乐。

“常”就是时常、常常、适时。

“常乐”就是及时地对现状作出一种满意的形体表现。

“知足常乐”就是适时的表现出对现状的一种自我满足。

我们很多人常说：比上不足、比下有余、知足常乐。

这是一种难能可贵的平静心态，
这是一种幸福快乐的心态，
这是一种自我安慰的心理需求，
这是一种人生的最高境界、人生追求的终极目标。
但同时又潜含了一丝不求进取、满足现状的心态。

“知足长乐”

“知足”，是对现状的自我满足。

“长乐”，是“知足”的追求目标。

“知足”不一定能“长乐”，要想“长乐”必须要不停地去追求，并且“常常知足、常常乐”才能真正达到“知足长乐”。

六 关于“职业”

我们每个人都应有一个第一职业。

我们每个人都还应有一个第二职业。

第一职业：是我们眼下所正在从事的职业，它可以让我们养家糊口、平安度日。

第二职业：往往是我们将来可能要从事的职业，是在所从事第一职业的同时业余培养的职业。

第二职业需要较长时间的培养。

第二职业有可能属于业余爱好，但这个爱好必须是将来能成为第二职业。

第二职业必须培养成熟，才可着手去做。