

每个男人心中都住着一个“狐狸精”，
都希望自己能够充当“猎人”的角色，捕获属于自己的“狐狸精”

李悠悠◎著

男人都爱 “狐狸精”

女同胞们别再迷恋
“狐狸精”啦，让您
转变成一个令人足
道、能独领风骚的
“狐狸精”。



“猎人”与“狐狸精”彼此吸引，一见倾心，让您的家庭更稳固，生活更美好！



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

男人都爱 “狐狸精”

李悠悠◎著



武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字08号

图书在版编目(CIP)数据

男人都爱“狐狸精” / 李悠悠著. —武汉: 武汉出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5430-6407-2

I. ①男… II. ①李… III. ①女性-情感-通俗读物

IV. ①B842.6-49


中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第225442号

男人都爱“狐狸精”

著 者: 李悠悠

责任编辑: 王冠含

特约编辑: 李 玲

装帧设计:  林生

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华下路103号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www.whcbs.com

E-mail: zbs@whcbs.com

印 刷: 北京画中画印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 9.25 字 数: 209千字

版 次: 2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷

定 价: 25.00元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



Preface 前言

千百年来，存留在人们印象中的“狐狸精”，其实只是人们无法达到自己心中理想的一种怨解。当国家有难时，归结原因是“狐狸精误国”；当社会动乱时，说是“狐狸精蛊惑人心”；当家门不幸时，要怨“狐狸精勾魂”……

别再错怪狐狸了！人们从狐假虎威中，仅仅读出了狐狸的狡诈和虚荣，却没有领略狐狸的智慧和勇气。其实，蒲松龄老先生笔下的那些“狐狸精”，个个侠肝义胆、知书达理而又充满柔情，试想一下，哪个男人禁得起这样的诱惑？十四娘的大仁大爱、小翠的机智仁义……哪一位“狐狸精”不让人类汗颜？

别说现在的男人立场不坚定，见一个爱一个，柳下惠在现实中太少了。而且，面对着那么出色的“狐狸精”，再比较一下家里的“黄脸婆”、“唠叨鬼”……哪个男人不心动，哪位仁兄不心花怒放？每个男人都有“‘狐狸精’情结”，那是男人的梦和理想。哪个男人不希望自己能俘获美丽、勇敢、机敏的“狐狸精”？因为“狐狸精”本身就是中国男人编排出的集所有女性优点为一身，但几乎没有任何缺点的梦中情人。

其实，中国男人的“狐狸精”情结有着悠久的历史。古

代由于封建礼教的束缚，中国男人尤其是文弱书生，总幻想有窈窕妖媚、性感多情、美丽动人的“狐狸精”在自己危难、落寞的时候，仗义出手相助。她们突破了凡间女子的短视、依附、软弱等缺点的束缚，总能在关键时刻演绎一段力挽狂澜、侠骨柔肠的“美人救英雄”的故事。同时，这些重情重义的“狐狸精”还不惧世俗的力量，夜夜红袖添香。试想，这种诱惑哪个男人能完全抵挡得住？所以说，每个中国男人骨子里都有一种浓重的“狐狸精”情结。

由此，请姐妹们别再花时间抱怨“狐狸精”有“勾魂”之术了，重新审视一下自己吧，为什么在爱情方面总处于被动？也许真的是该向“狐狸精”学学的时候了，因为，在每个男人心中都住着一个“狐狸精”。万一哪天，你的老公没有看好他心中的“狐狸精”，那么后果将不堪设想。

其实，每个男人都希望充当“猎人”的角色，捕获属于自己的“狐狸精”。所以，女同胞们放下你们的矜持，看看“狐狸精”那曼妙的身材、勾人的眼神，难道我们自己不心动吗？所以，有抱怨的工夫，还不如花一些心机，看看怎么能够转变成一个人见人爱、独领风骚的“狐狸精”。这样既能“家和万事兴”，还能促进自身魅力的提升，何乐而不为呢？

目录

Contents



告别“乖乖女”，女人要做“狐狸精”

探秘“狐狸精”：为什么“狐狸精”让所有的男人都疯狂

从古至今的男人都有“狐狸精”情结 / 4

“狐狸精”是妩媚不是妖媚 / 7

“狐狸精”是专情，不是见一个迷一个 / 10

“狐狸精”支持丈夫事业，不是“红颜祸水” / 13


“狐狸精”做自己，但不是只顾妖艳 / 16

“狐狸精”是性感，不是暴露 / 18

“狐狸精”是聪明，不是狡诈 / 21

“狐狸精”的温柔是真性情，不是故作娇滴滴 / 23

“狐狸精”要求老公有责任感，而不是使其贪恋美色误国误家 / 26



“狐狸精”是感恩的，不是忘恩负义 /29

“狐狸精”存有自己的私人世界，神圣不可侵犯 /32

发现自己 你离“狐狸精”还有几步之遥？

自我检测：你的“狐狸精”指数有多少？ /36

差距1：过于依附，会给男人太大压力 /40

差距2：失去自我，成为无人在意的透明空气 /43

差距3：过分软弱，生活会失去耐心 /46

差距4：感情用事，冲动是魔鬼 /49

差距5：犹豫不决，错失来之不易的机会 /52

差距6：整日絮叨，只会放弃自己的决断力 /55

差距7：意志不坚，面对诱惑能抗住吗？ /58

差距8：爱慕虚荣，鲜花下可能是陷阱 /61



下篇

“狐狸精”进化：潜心修炼八大特质

特质一

妩媚的“狐狸精”——只是为君，返归自然

平和的心态，散发着自然的妩媚 /66

美丽、专情只为君 /69

妩媚，可以是打扮出来的 /72

自尊自爱是妩媚的前提 /75

妩媚，有让他“一见钟情”的功效 /77

收起冷酷，柔情无限能醉人心田 /80

举手投足间，流露妩媚的情怀 /83

爱，要保持新鲜 /86

妩媚的女性绝对让男性疼爱有加 /89

特质二
舍得的“狐狸精”——敢爱敢恨，潇洒无比

果断、干练让你飒爽英姿 /94

自立是舍得的基础 /97

放弃曾经，重新开始 /100

学会享受现在 /103

懂得舍得的女性才更大度 /105

经历了，拍拍灰尘，仍然做自己 /108

关键时刻要掌握舍还是留的分寸 /111

沉淀心灵，决定舍得 /114

舍得是自尊的表现 /117

舍得的女性会让男性更上进 /120

特质三

自我的“狐狸精”——私人地域，唯我掌控

必须要有自己的独立生活圈 /124

身边有一两个“闺蜜”陪你成长 /127

要有各自的职业或爱好，互不侵犯 /130

独立的女人更受男人的青睐 /133

多充实自己，脑袋决定着幸福 /136

关掉手机，给自己一些空间，给他一点神秘感 /139
自由不需要别人赐予，是由自己掌控的 /142
首先要好好爱自己，才能更好地爱别人 /145
维持住自己的一片天，才能引他“窥视” /148
懂得拒绝，这样才能更好地自立 /151
给他一点思念的时间 /154
懂得掩藏的女性更能赢得男性的尊重 /157

特质四

智慧的“狐狸精”——思考未来，诠释现在

学会细节中抓重点，做个睿智的女人 /162
给他征服感，只有奋斗得到的，才知道珍惜 /165
平静、直接地告诉他，结果让他自己去想 /168
葡萄要一颗一颗地丢，引着，但别牵着 /171
坚强是智慧的支撑 /174
聪慧帮你经营婚后的生活 /177
睿智可以拉回出轨的“浪子” /180
夸奖代替唠叨，懂得惜字如金 /183
“与时俱进”才更自信、更招人疼 /186
给予对方足够的信任、尊重 /189
公众场合要保留彼此的面子 /192

智慧的女性会以内涵征服男人 /195

特质五

性感的“狐狸精”——体现自我，迷人自信

藏不住性感的服装 /200

回眸一笑百媚生 /203

性感不是做作，是沉淀出来的 /206

自信的气质，性感的基石 /208

勾人的眼神，灵动的“秋波” /211

言简意赅的女人最性感 /214

热情的态度，性感的外延 /217

曼妙的身材，性感的体现 /219

性感的女性是吸引男性的“磁石” /222

特质六

主动的“狐狸精”——灵气十足，天生尤物

尤物，对“狐狸精”恰当的解释 /226

调情，女人可以主动点 /229

浪漫，营造爱的气氛 /233

调皮，尤物尽显可人的魅力 /236

自信，是尤物的保障 /239

懂得浪漫的女性更能激起男性的疼爱 /241

特质七

多变的“狐狸精”——意念动人，糅合自我

高贵的心灵，平民的作风 /246

不同的场合，多变的身份 /248

情趣的生活，优雅的人生 /251

野性凸显，灵性动作 /254

温柔、野蛮交替进行 /257

变通的女性会让男性的爱永无止境 /260

特质八

忧伤的“狐狸精”——娇柔可人，惹人疼惜

女人，该示弱的时候一定不要硬扛 /264

有时候，幽怨更惹人疼惜 /267

脆弱时，一定依偎你的“他” /270

女人，可以适时装装“傻” /273

柔弱的“小鸟”会激励男子汉 /276

照顾对方的情绪，委曲婉转地说 /279

忧伤的女性会加强男性的气概 /281



上篇

告别“乖乖女”，
女人要做“狐狸精”



探秘“狐狸精” 为什么“狐狸精”会让男人疯狂

摘掉你的有色眼镜，请重新看待“狐狸精”。
其实，它不仅仅是一个传说，更存在于我们日常生活中，只是，人们故意把“狐狸精”给“妖魔”化了。



从古至今的男人都有“狐狸精”情结

“狐狸精”不只存在于《聊斋》中，也存在于现实中。男人对“狐狸精”般女人的喜爱，也不仅体现在文艺作品中，而是古今中外屡见不鲜的现象。打破神秘感，让我们来看一下知名男性对“狐狸精”的执著追求与倾心爱恋吧，他们中既有文学巨擘，也有学术界的大师级人物。

说起“狐狸精”与男人的渊源，蒲松龄第一个浮现在我们的脑海，因为他在《聊斋志异》里，塑造了一系列动人的“狐狸精”形象。那些如花似玉的女性，在男人孤寂的时刻翩翩而至，演绎了一段段缠绵的情爱。从心理学的角度来看，蒲松龄替自己也替男性群体表达了对“狐狸精”的向往和对“狐媚”女人的憧憬。因此，《聊斋志异》的核心读者群似乎应该是男性，因为这是一部以男性为视角的作品，充满了绝大多数男人所期待的“艳遇”，生动地描绘了从欲望的萌生、被激发、接触以及最后被满足的全过程。因而，《聊斋志异》对男性读者来说，具有很强的“心理自慰”功能。

“狐狸精”之所以会赢得男性群体的青睐，源于她们所具有的独特“媚力”。这种“媚力”如磁石一般，吸引了男性的瞩目，令他们欣赏，让他们倾心。

“狐狸精”的性感、妩媚让她们出类拔萃。她不靠高档化妆品来打扮出一张美艳但空洞的脸，却有令人赏心悦目的外形和气质；她们的性感也不是靠暴露身体来实现的，而是由内而发修炼而成的；可以说，“狐狸精”的性感和妩媚不是刻意打扮出来的，更不是搔首弄姿装出来的，而是自然、本真性情的流露，也是情商、阅历达



到一定程度后的得体的、恰到好处的释放。凤凰卫视的女主持人陈鲁豫虽然没有和她供职于同一家电视台的一些女主持人那样靓丽的外形；也没有像有些女主持人那样善于规划自己，在成名后钓得了“金龟婿”；但看看她从最初的《凤凰早班车》到如今的《鲁豫有约》走过的路程，我们不难看出，她是一个专业能力和敬业精神超强的女主持人，也因此，她在今天的凤凰卫视成为了不可或缺的当家主持人。鲁豫的妩媚总是那么自然、本真，以至于 30 多岁的她身上还不时散发出一份纯净的气息。——这类女人正是以其自然的妩媚赢得了男性的青睐，也让女人们不禁叹服。

“狐狸精”的亲切、温柔让她们与众不同。她们没有拒他人于千里之外的无谓的傲慢，而是充满了亲和力和感染力，愿意为丈夫和孩子付出。

美国现任总统奥巴马的妻子米歇尔就是这类女人的一个典型代表人物。结婚 16 年来，她虽然是一位职业女性，但始终将丈夫和孩子的需求放在第一位。在奥巴马作出竞选总统的决定后，为了更好地支持丈夫，她辞去了自己的工作，一心做起了相夫教女的家庭主妇。在成为第一夫人前后，她始终都是一位贤惠的妻子和温柔的母亲。因此，米歇尔赢得了美国民众的喜爱。她为奥巴马的公众形象加分不少。

这样的“狐狸精”女人会不由自主地令人心中充满了温暖的情愫。没有一位男性不会对这样让人感到温暖的“狐狸精”女人生生好感，进而对其抱以信赖和支持。

“狐狸精”女人以其特有的、圆融的“媚力”，让男性视之为极品，不由自主地为之所吸引、倾倒。法国存在主义哲学家萨特曾经坦言：“我喜欢同一个漂亮的女人建立关系。美、迷人，等等，这些都没有理性的价值，但我爱一个人的魅力时，就是爱某种无理性的东