

中华 正能量

戴云鹏 编著

人民出版社

丞 司马光

王震 西门豹

唐玄奘 欧阳修

商鞅 王安石 魏源

卡德 习仲勋 刘少奇

兰芳 戚继光 周恩来 茅

夏明瀚 叶挺 朱自清 梅兰

祥 杨靖宇 陶铸 毛岸英 张思

尧 周公 曹操 唐太宗 范仲淹 戚继光 周亚夫 司马穰苴 吴隐之 苏秦 张思德 王进喜 焦裕禄

司马迁 赵一曼 文天祥 孙武 董存瑞 林则渠 秋瑾 方志敏 徐悲鸿 赵武灵王 商鞅 王安石

雍 夏明瀚 贺龙 茅盾 吴运铎 屈原 班超 范仲淹 陆游 戚继光 华罗庚 徐悲鸿 陈

霍去病 宗泽 文天祥 谭嗣同 吉鸿昌 叶挺 朱自清 梅兰芳 孙武 赵一曼 焦裕禄

锋 杨善洲 杨震 吴隐之 包拯 司马光 海瑞 孙中山 刘少奇 焦裕禄 陈嘉

一多 华罗庚 徐悲鸿 陈毅 王震 西门豹 祖冲之 郭沫若 李时珍 徐霞客 刘

子 扁鹊 苏秦 吕蒙 唐玄奘 欧阳修 李时珍 徐霞客 刘

少云 赵武灵王 商鞅 王安石 魏源 元培 邓小平

K820
1271-3



NUAA2014015222

戴云鹏 编著

中华正能量



2014015222

责任编辑：付云阳

图书在版编目（CIP）数据

中华正能量 / 戴云鹏 编著. —北京：人民出版社，2014
ISBN 978-7-01-013078-1

I. ①中… II. ①戴… III. ①名人—生平事迹—中国—通俗读物 IV. ①K820-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 008040 号

中华正能量

ZHONGHUA ZHENGNEGLIANG

戴云鹏 编著

人民出版社 出版发行
（100706 北京市东城区隆福寺 99 号）

三河市金泰源印装厂印刷 新华书店经销

2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷
开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：26.25
字数：340 千字

ISBN 978-7-01-013078-1 定价：48.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺 99 号
人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·违者必究
凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。
服务电话：（010）65250042

文 稿 纸

人行有仿效，择善而从之。本书中所选一百多位人物，基本涵盖了中国政治、经济、军事、文化和科学技术各个领域，精选了汉族、回族、藏族、蒙古族、维吾尔族等各民族有代表性的古今杰出人物。每个历史人物集中突出一个主题，一般从小传、事迹名言、评价、贡献等几个主要方面加以阐述。每篇文章标题均是历史人物的言说，或后人对其的历史评价。每部分基本按人物的出生年月顺序编排。这些中华民族历史天空上的璀璨星斗，他们的襟怀，他们的气度，他们的品格，以及他们创造的非凡业绩，无不闪现着中华民族特有的美德，又反映着在不同历史时空，不同社会发展条件下所要求于个人的特殊奉献。也就是说，他们是中华文明的忠实传承者，创新者。

可以说，我们今天的社会缺失什么，这些人的身上便拥有什么。如何在实现个人价值的同时，也能够服务于社会，有利于他人？从文明修养、齐家治国到义利关系，个人与社会的关系诸方面，这些做人的准则都是现成可取的，我们根本无需模仿照搬。

为实现中国梦传递正能量

(自序)

今天我们说的“正能量”，并非什么发明创造，而是精神价值、文化财富、传统美德、社会主流价值观念等领域所有积极健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事、动力和情感，是具有时代特点的说法。在我们的历史传统中，在我们的文化记忆中，有益于人类事业的精神价值和文化财富是无比充沛的，有着无比丰盈的正能量，我们在任何情况下都可以汲取，并获得充足营养。

回首六十余年新中国巨变，回首近一百六十年中国革命史，回首五千年中华文明，便不难发现，我们的民族始终具有自己的精神指引和精神力量。勤劳、勇敢、善良、坚韧、淳朴，生生不息，正是这样的精神指引和精神力量，让我们一次次历经劫难而又能浴火重生，傲然屹立于世界民族之林。

近现代以来，西风东渐。西方国家依凭工业化等强大物质基础，不但在技术方面，也在精神文化方面取得了地位。工商社会，市场机制，基督教新教伦理，再加上以法国大革命为标志的民主民权思想、现代法制国家理念，凡此种种，既标志着社会文明的进步，也为西方文明增添

了活力，其影响甚广。毫无疑问的是，这个文明并非唯一，亦非尽善尽美，其内在缺陷也很明显。例如对个人主义的崇拜，对市场万能的迷信，对私有化制度的推崇，对强权逻辑的深信不疑，都使之蒙上了实用主义、利己主义的色彩。

中国之幸运在于，引入工业化、现代化这些发展理念的同时，也引入了西方文明中一个重要的哲学思想，那就是马克思主义。这一世界性真理，为中华文明的更新和延续提供了无比强大的动力。因此之故，中国的早期革命者和现代改革者，实际上肩负着双重使命：既要吸收西方文明的优秀成果，建设现代化国家，富强中华民族；也要批判和剥离西方文明中的腐朽成分，发扬和光大中华文明自身的优秀价值。

今天，不同文明之间的冲突，不一定是战争，多呈现为博弈，最终达成有益于世界和人类的更大的均衡，有待于东西方文明之间的交汇和交融。而对仍处于发展中国家地位的中国，多从自身历史传统和文化基因中获取能量，避免被全盘西化或者是“普遍化”的命运，显得尤为必要。那么，这就有一个问题，什么是中华文明的独特价值？什么是我们须臾不可轻慢的重要精神财富？我的理解可以用八个字来概括：中国人杰，君子之道。看看古之贤者，看看近现代以来的那些英烈，看看社会主义理想实践过程中涌现出来的那些楷模，我们就会发现，中国古往今来的先贤志士、卓越人物，都是我们民族优秀品格的突出代表，他们以不同的方式体现了君子之道，他们都是成长于华夏大地的中国人杰。

君子之道，中国人杰，是华夏文明的基石。其最重要的一个特征就是，不侍奉鬼神，不接受天国的允诺和地狱的恐吓，脚踏实地地在世俗社会中追求完美，获得成果。这是中华文明与其他文明重要的不同所

在。中国儒家思想，对自我完善与承担家国使命乃至广济天下的责任，有周全的考虑，并且有完美的方法，那就是修齐治平，那就是居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君。

数千年绵延不断的文明历史，为我们中华民族提供了世界上最为博大精深文化资源；勤劳智慧的华夏儿女在五千年的文明史进程中，创造了内涵丰富、极具民族凝聚力的文化成就和海纳百川的民族文化自信。中国的政治哲学：天下为公；中国的自然哲学：道法自然，天人合一；中国的社会哲学：仁、义、礼、智、信；中国的人生哲学：位卑未敢忘忧国，先天下之忧而忧。正是这些伟大的人文思想和道德伦理，千百年来塑造着理想中国人的人格，培育着伟大中国人的情怀。温柔敦厚、威武不屈、文质彬彬，慎终追远，不以物喜，不以己悲。今天看来，这些文化积淀既是远古先贤们已经示范于我们的高贵品质，也是一个后来者都需要不懈追求的人生价值。

智慧、良心、同情心、荣誉感，对心与物平衡的感知，对自我与他人关系的界定，所有这些也形成了中华民族内敛和节制的集体性格，反映到现代世界的国际关系中，则是不扩张，不结盟，不侵略，不寻求霸权地位，睦邻友好。中华文明自身的魅力，在今日处理世界各国政治关系中，具有深刻的启示意义。

近代以来的积贫积弱和落后挨打，有使文明中国斯文扫地的残酷教训，有让我们失去文化自信的可怕经历，但在内忧外患的苦难历程中，在反抗殖民侵略，追求民族独立的热血拼搏中，时时呈现让我们为之骄傲和自豪的光辉人格，出现众多追求真理和社会进步的仁人志士。从戊戌变法、辛亥革命、新民主主义革命到社会主义革命，历史已经证明并

将继续证明，即使是在中华民族最危险的时候，我们也没有彻底丢弃君子之道，中华民族依然是人杰辈出。而在由中国共产党主导的民族解放事业和社会主义建设事业中，集中而生动体现出民族精神，中国气魄的“脊梁”式人物更是层出不穷，光耀山河。

毋庸讳言，在我们今天的改革开放过程中，随着市场化程度的加深，特别是随着外来消费文化、享乐主义文化的影响，一些不健康的、腐朽文化残渣泛起。拜金主义、利己主义，甚至贪欲自私、唯利是图、愚昧落后等许多消极现象，都在所谓价值多元的幌子下大行其道。物质享受，权贵思想，神巫迷信，竟然也堂而皇之地盛行。所有这些，有时候似乎给人乱象纷呈、乖戾暴虐之气上升的感觉，不能不让人忧虑。这种社会开放和转型带来的特殊现象，虽说还不具普遍性，却是每一个正直善良的中国人不愿意看到的，更不符合中华文明的一贯思想。

《中华正能量》的编选初衷，就是基于我的上述理解。在我们戮力实现国家现代化，实现民族强盛的中国梦过程中，实在有必要在中华人民共和国宪法的框架之内，在中国共产党的强有力领导下，继续深化改革，建立健全保障社会安定繁荣的根本制度，以健康和谐的社会发展，满足人们不断增长的物质文化需求；同时，也有必要从公民道德和个人修为，从家庭伦理和社会道德，从我们的民族精神与性格的塑造等诸多层面入手，呼唤天地正气，培育良善基因，弘扬君子之道，通过对个体、精神内涵的重塑，确认我们古之已有的精神源泉、精神力量，也就是本书所彰显的中华正能量。惟其如此，我们才能在经济快速发展，国力逐步强大的同时，获得与大国地位相当的文化身份，文明气象；我们才能在重温炎黄子孙的辉煌业绩、汲取华夏先哲们的无穷智慧、缅怀革

命志士的光辉事迹中，激发自己，做一个无愧于祖国、无愧于先人、无愧于时代的堂堂正正的中国人。

人行有仿效，择善而从之。司马迁在《史记·孔子世家》中，发出了“《诗》有云：‘高山仰止，景行行止’。虽不能至，然心向往之”的赞叹，表达了对古代圣贤的景仰之情。汉扬雄《法言》中的《学行》《修身》，王充的《论衡》等篇目，都指出向先贤仁人学习的重要意义。本书所选的一百多位人物，基本涵盖了中国政治、经济、军事、文化和科学技术等各个领域，精选了汉族、回族、藏族、蒙古族、维吾尔族等各民族有代表性的古今杰出人物。每个历史人物集中突出一个主题，一般从小传、事迹、名言、评价、贡献等几个主要方面加以阐述。每篇文章标题均是历史人物的言说，或后人对其的评价。每部分基本按人物的出生年月顺序编排。这些中华民族历史天空上的璀璨星斗，他们的襟怀，他们的气度，他们的品格，以及他们创造的不凡业绩，无不体现着中华民族特有的美德，又反映着在不同历史时空，不同社会发展条件要求于个人的特殊奉献。也就是说，他们是中华文明的忠实传承者，也是转换者、创新者。无论从坚定理想信念，报效祖国的真诚实践，还是在涵养浩然正气，清廉律己的德性遵循方面；也无论在举贤任能，珍视情谊，还是在信守法度，创造革新方面，他们都是真正的典范，是社会正能量的传播者、践行者、传递者。可以说，我们今天的社会缺失什么，这些中华仁人志士身上便拥有什么。如何在实现个人价值的同时，也能够服务于社会、有利于他人？从文明修养、齐家治国，到义利关系、个人与社会的关系等诸方面，这些做人的准则是现成可取的，我们根本无需模仿照搬，也无需屈从、盲从于这样那样被推销的价值观。也就是

说，我们的精神文明建设内容，现代中国人的人格类型构成，都可以从我们的历史传统与时代精神中获得要领，从先贤仁人身上汲取营养。这些坦坦荡荡的君子，这些顶天立地的人杰，是中华文明永远不熄的火种，随时都可以激活我们心中的道德感、荣誉感和自豪感！

是为序。

戴云鹏

2013年8月于京华

目 录

坚定信念篇

- 李大钊 我是崇信共产主义者 / 003
- 恽代英 创造共产主义理想社会的前哨战士 / 007
- 贺 龙 我要跟共产党走到底 / 011
- 茅 盾 我的心向着你们 / 015
- 方志敏 决不能动摇我的信仰 / 019
- 邓小平 我从来就未受过其他思想的浸入 / 022
- 周文雍 陈铁军 志士头颅为党落 / 027
- 吴运铎 把一切献给党 / 031

报效祖国篇

- 屈 原 虽九死其犹未悔 / 037
- 班 超 大丈夫当投笔从戎 / 040
- 王昭君 昭君自有千秋在 / 043
- 范仲淹 先天下之忧而忧 / 046
- 岳 飞 文臣不爱钱，武臣不惜死 / 049
- 陆 游 位卑未敢忘忧国 / 053

- 郑 和 有一海上之巨人郑和在 / 056
- 戚继光 封侯非我意，但愿海波平 / 059
- 林则徐 苟利国家生死以 / 062
- 陈嘉庚 中国的希望在延安 / 066
- 秋 瑾 力挽乾坤回 / 069
- 林觉民 为天下人谋永福 / 073
- 包尔汉 像爱眼珠一样爱祖国 / 076
- 马本斋 爱母亲更爱祖国 / 080
- 杨靖宇 民族多少事，志士急断肠 / 083
- 乌兰夫 蒙古民族是中华民族的一部分 / 086
- 钱学森 回到祖国为人民做点事 / 090

浩然正气篇

- 苏 武 使之四方，不辱君命 / 097
- 霍去病 匈奴不灭，无以家为 / 100
- 司马迁 幽于粪土之中而不辞 / 103
- 宗 泽 过河！过河！过河！ / 106
- 文天祥 天地有正气 / 109
- 谭嗣同 为人竖起脊梁铁 / 112
- 叶 挺 人的身躯怎能从狗洞子里爬出 / 116
- 朱自清 我们要把路线看清楚 / 119

敬业奉献篇

- 大 禹 过家门不敢入 / 125

- 李 冰 深淘滩，低作堰 / 128
- 陶行知 为一大事来，做一大事去 / 131
- 茅以升 为人民造大桥 / 134
- 焦裕禄 我是来工作的 / 138
- 王进喜 把落后的帽子甩到太平洋去 / 142
- 杨善洲 我就要俯首甘为孺子牛 / 146
- 雷 锋 把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去 / 149

清正廉洁篇

- 杨 震 天知 神知 我知 子知 / 155
- 包 拯 笑比黄河清 / 158
- 司马光 言有德者皆由俭来 / 160
- 于 谦 要留清白在人间 / 163
- 海 瑞 俸禄之外丝毫不取 / 166
- 孙中山 望各自爱 / 169
- 吴玉章 艰苦奋斗几十年如一日 / 173
- 刘少奇 我也是人民勤务员 / 176
- 毛岸英 共产党没有这种人情 / 180

举贤任能篇

- 周 公 一饭三吐哺 / 187
- 曹 操 为国失贤则亡 / 190
- 唐太宗 任官唯贤才 / 193
- 欧阳修 醉翁行乐处，草木亦可敬 / 196

徐悲鸿 草庐三顾不言辞 / 199

陈 毅 知识分子的贴心人 / 202

华罗庚 一个肩膀可以做人梯 / 206

求真务实篇

祖冲之 不应无根据地信古疑今 / 213

寇 准 欲得天下好，无如召寇老 / 216

朱 德 共产党的总司令跟群众是分不开的 / 220

毛泽东 为最广大人民群众所拥护为最高标准 / 225

彭 湃 愿消天下苍生苦 / 234

周恩来 和群众同甘苦，共命运 / 238

彭德怀 对一切事物采取老实态度 / 244

刘志丹 群众领袖 民族英雄 / 249

陈 云 不唯上 不唯书 只唯实 / 253

习仲勋 从群众中走出来的群众领袖 / 257

勤奋学习篇

孔 子 三人行，必有我师 / 265

扁 鹊 日奉夜读，勤勉而事 / 269

吕 蒙 士别三日，刮目相待 / 272

玄 奘 暂游西方，以问所惑 / 275

李时珍 搜罗百氏，采访四方 / 278

徐霞客 大丈夫当朝碧海而暮苍梧 / 282

刘伯承 每一个字都关系到千万人的生命 / 285

遵纪守法篇

- 孙 武 申明军约，赏罚必信 / 293
- 司马穰苴 军法，期而后至者云何 / 297
- 周亚夫 持威重，执坚刃 / 301
- 徐有功 我所守者公法 / 304
- 毛泽东 都要以黄克功为前车之鉴 / 308
- 邱少云 为整体、为胜利而牺牲 / 312

勇于创新篇

- 赵武灵王 古今异利，远近异用 / 319
- 商 鞅 世人未可非商鞅 / 323
- 王安石 天变不足畏 / 327
- 魏 源 师夷之长技以制夷 / 330
- 蔡元培 思想自由，兼容并包 / 334
- 聂荣臻 应该攻关 / 339

珍视情谊篇

- 伯 牙 子 期 何处觅知音 / 345
- 管 仲 鲍叔牙 可称知己 / 348
- 唐太宗 魏 征 人欲自照，必须明镜 / 352
- 松赞干布 文成公主 汉藏同为一体 / 357
- 鲁 迅 瞿秋白 人生得一知己足矣 / 361
- 刘伯承 邓小平 刘邓之间难以放进一个顿号 / 367

修身律己篇

冯 异 大树将军 / 375

华 佗 此可以活人 / 378

诸葛亮 淡泊以明志，宁静以致远 / 381

吕 端 大事不糊涂 / 385

林 逋 以责人之心责己 / 388

黄 兴 功成而不居 / 391

张伯苓 你的提醒很对 / 395

许光达 我究竟为党为人民做了些什么 / 398

后 记 / 401

主要参考书目 / 402

坚定信念篇 |