



INSIGHT GUIDES

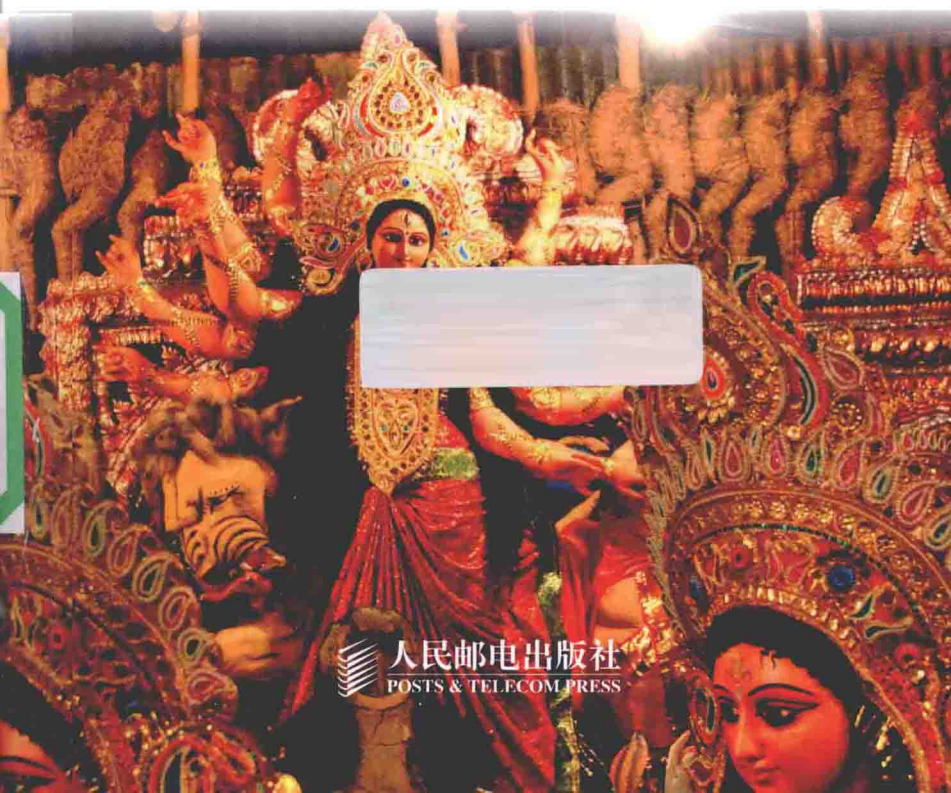
Insight旅行指南系列

印度

INDIA

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

罗昕元 王喆 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Insight

旅行指南系列

印度

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

罗昕元 王喆 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

印度 / 德国朗氏出版集团APA出版有限公司编著 ;
罗昕元, 王喆译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 5
(Insight旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-35052-7

I. ①印… II. ①德… ②罗… ③王… III. ①旅游指南—印度 IV. ①K935.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第048982号

版权声明

Original title: Berlitz Handbook India © 2011 Apa Publications (UK) Ltd.

内 容 提 要

《印度》通过特色专题与分区导览相结合的方式,以独特视角展现印度风貌。专题部分解读旅行热点、勾勒当地概况,根据不同喜好、预算和需求规划多条精选线路。导览部分汇聚最新景点、美食、购物和活动资讯,深度探索印度历史与文化。权威语言培训机构 Berlitz 公司精心编制语言手册,方便读者迅速、便捷地与当地人交流。

Insight 旅行指南系列之《印度》由国际百年出版企业德国朗氏集团荣誉出品,为读者展现了最不可错过的印度之美。

-
- ◆ 编 著 [德] 朗氏出版集团 APP 出版有限公司
译 罗昕元 王 喆
责任编辑 孔 希
执行编辑 杨 爽
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/32
印张: 9.5 2014 年 5 月第 1 版
字数: 340 千字 2014 年 5 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2013-1126 号

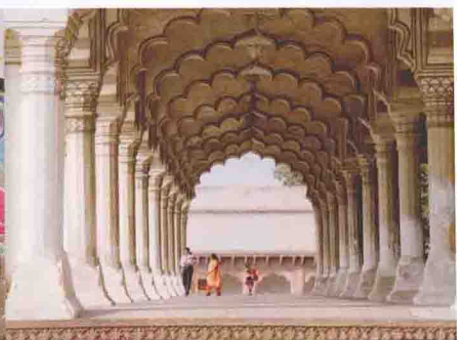
定价: 48.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录



24大旅游景点	4	北部邦	88
印度小档案	10	比哈尔邦	95
旅行计划	12	旅行资讯	97
		★ 北部的音乐	102
独一无二的体验	22		
嬉戏的众神	24	■ 喜马拉雅西北部	104
铁路旅行	30	喜马偕尔邦	104
投奔旷野	36	克什米尔	106
山峰之巅	44	北阿坎德邦	108
百分百海滩	50	★ 四小圣域	110
瑜伽和阿育吠陀疗法	56	旅行资讯	112
旅行目的地	62		
获取你的方位	64	■ 拉贾斯坦邦和古吉拉特邦	116
		斋浦尔	117
		拉贾斯坦邦东部	119
■ 新德里	66	拉贾斯坦邦西部	120
新德里	67	焦特布尔	121
🏰 红堡	68	拉贾斯坦邦南部	123
新德里	73	古吉拉特邦	127
新德里南部	74	★ 沙漠纺织艺术	132
🏰 古特伯高塔	77	旅行资讯	134
旅行资讯	79		
		■ 孟买和印度中部	140
■ 北部平原	84	孟买	141
旁遮普邦和哈里亚纳邦	85	马哈拉施特拉邦	145



中央邦

★ 宝莱坞

旅行资讯

150

155

157

果阿

果阿中部

果阿北部

果阿南部

🚶 果阿旧城的徒步之旅

旅行资讯

162

163

166

167

169

171

加尔各答和印度东北部

加尔各答

奥里萨邦

★ 杜尔迦

东北部山邦

旅行资讯

176

176

184

186

188

194

卡纳塔克邦和安得拉邦

卡纳塔克邦

比贾布尔

安得拉邦

🚶 亨比

旅行资讯

200

201

206

207

210

212

泰米尔纳德邦和安达曼群岛 216

泰米尔纳德邦

安达曼群岛

旅行资讯

217

225

227

喀拉拉邦和拉克沙群岛 232

喀拉拉邦南部

喀拉拉邦中部和北部

拉克沙群岛

★ 卡塔卡利

旅行资讯

232

233

236

239

240

242

实用建议 246

住宿

交通

健康与安全

资金与预算

义工旅行

家庭假日

246

248

251

256

260

262

263

背景知识 264

常用语手册 288

264

288

Insight

旅行指南系列

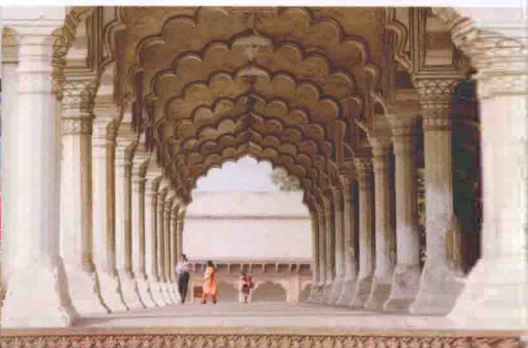
印度

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

罗昕元 王喆 译

人民邮电出版社
北京

目录



24大旅游景点

印度小档案

旅行计划

独一无二的体验

嬉戏的众神

铁路旅行

投奔旷野

山峰之巅

百分百海滩

瑜伽和阿育吠陀疗法

旅行目的地

获取你的方位

新德里

新德里

红堡

新德里

新德里南部

古特伯高塔

旅行资讯

北部平原

旁遮普邦和哈里亚纳邦

北部邦

比哈尔邦

旅行资讯

★ 北部的音乐

喜马拉雅西北部

喜马偕尔邦

克什米尔

北阿坎德邦

★ 四小圣域

旅行资讯

拉贾斯坦邦和古吉拉特邦

斋浦尔

拉贾斯坦邦东部

拉贾斯坦邦西部

焦特布尔

拉贾斯坦邦南部

古吉拉特邦

★ 沙漠纺织艺术

旅行资讯

孟买和印度中部

孟买

马哈拉施特拉邦

88

95

97

102

104

104

106

108

110

112

116

117

119

120

121

123

127

132

134

140

141

145

4

10

12

22

24

30

36

44

50

56

62

64

66

67

68

73

74

77

79

84

85



中央邦

★ 宝莱坞

旅行资讯

果阿

果阿中部

果阿北部

果阿南部

🚶 果阿旧城的徒步之旅

旅行资讯

加尔各答和印度东北部

加尔各答

奥里萨邦

★ 杜尔迦

东北部山邦

旅行资讯

卡纳塔克邦和安得拉邦

卡纳塔克邦

比贾布尔

安得拉邦

🚶 亨比

旅行资讯

150

155

157

162

163

166

167

169

171

176

176

184

186

188

194

200

201

206

207

210

212

泰米尔纳德邦和安达曼群岛 216

泰米尔纳德邦

安达曼群岛

旅行资讯

217

225

227

喀拉拉邦和拉克沙群岛 232

喀拉拉邦南部

喀拉拉邦中部和北部

拉克沙群岛

★ 卡塔卡利

旅行资讯

232

233

236

239

240

242

实用建议 246

住宿

交通

健康与安全

资金与预算

义工旅行

家庭假日

248

251

256

260

262

263

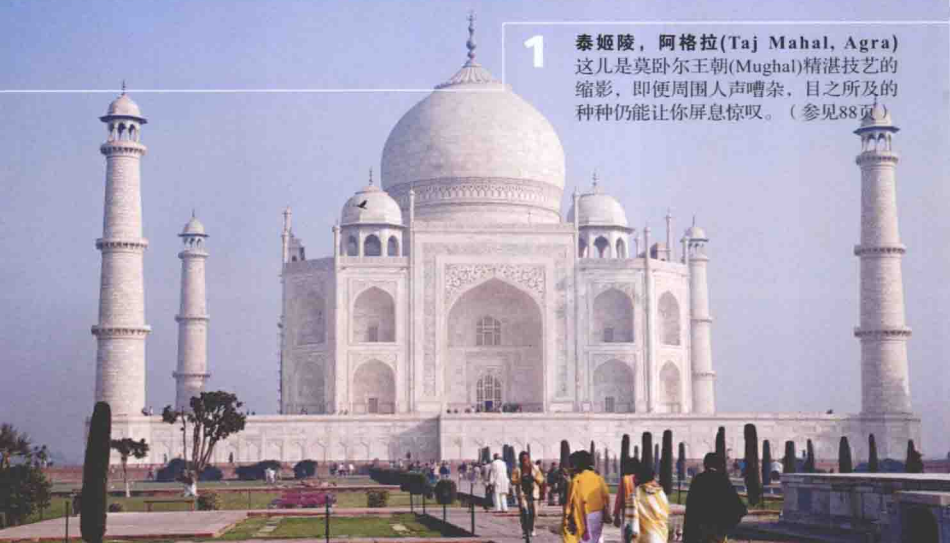
背景知识

常用语手册

264

288

24大旅游景点



1

泰姬陵，阿格拉(Taj Mahal, Agra)

这儿是莫卧儿王朝(Mughal)精湛技艺的缩影，即便周围人声嘈杂，目之所及的种种仍能让你屏息惊叹。(参见88页)



2

河汉上的米船，喀拉拉邦(Kerala)

探索喀拉拉的库塔纳德(Kuttanad)地区溯洄的河流、运河与平静如镜的湖水。(参见232页)



3

石阶，瓦拉纳西(Ghats, Varanasi)

在“光的城市”的石阶上，人们进行普迦(Pujas)仪式，展现出印度教徒们对圣河恒河的频频祭祀。(参见93页)



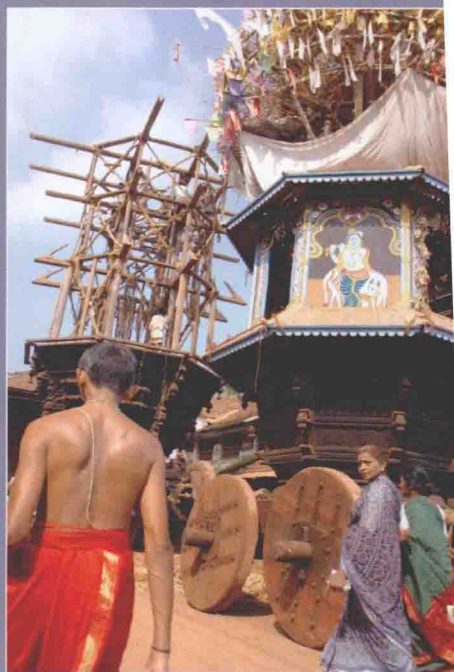
- 4** 阿旃陀石窟，马哈拉施特拉(Ajanta caves, Maharashtra)令人叹为观止的壁画装点着这些从石头中开凿出的古老庙宇。(参见147页)



- 5** 浮潜，安达曼群岛(Andaman Islands)在哈夫洛克岛(Havelock)和海龟、海鱼一起游泳，还可以和岸边的大象一起戏水。(参见225页)



- 7** 赏虎，班达迦，中央邦(Bandhavgarh, Madhya Pradesh)这个野生动物保护区是观赏孟加拉虎的热门地区。(参见154页)



- 6** 戈卡那(Gokarna)康坎海岸的这座朝拜圣地拥有印度宗教气氛最浓的沙滩。(参见207页)



- 8** 看一部宝莱坞电影去孟买颇具装饰艺术风格的电影院看一部最新上映的大片。(参见155页)



- 9** 阿育吠陀疗法(Ayurveda massage), 喀拉拉邦在喀拉拉邦的阿育吠陀疗养会所中体验让人“重获新生”的草本精油。(参见56页)



- 10** 太阳神庙, 科纳克(Sun Temple, Konark)这座繁复华丽的神庙是印度中世纪时期建筑艺术的顶峰。(参见188页)



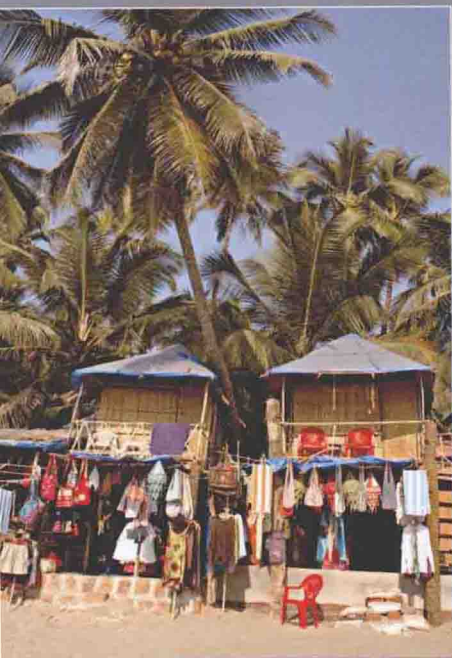
- 12** 乌代普尔(Udaipur)这是拉贾斯坦邦(Rajasthan)最浪漫的城市; 童话般的美景在皮秋拉湖(Lake Pichola)上冉冉升起。(参见125页)



- 11** 开往大吉岭(Darjeeling)的玩具火车好好享受从这座位于喜马拉雅山的火车站所看到的干城章嘉峰(Kanchenjunga)风光。(参见182页)



- 13** 泼彩节, 马图拉(Holi, Mathura)在泼彩节中, 当地人全身都会被洒上彩色的粉末。(参见26页)



14 帕罗林海滩，果阿邦(Palolem Beach, Goa)如今这儿已不再神秘，但仍是热带海滩中的一块瑰宝，海滩边满是棕榈树，且环绕着郁郁葱葱的群山。（参见168页）



15 金庙，阿姆利则(Golden Temple, Amritsar)这是锡克教(Sikhs)最神圣的庙宇，它静谧的美态可与泰姬陵相媲美。（参见87页）



16 蓝之城，焦特布尔(The Blue City, Jodhpur)在焦特布尔，穿梭在由市集组成的四四方方的迷宫中，你会迷失自己。（参见121页）

17 骆驼探险，杰伊瑟尔梅尔(Jaisalmer)骑在这最为舒缓的“交通工具”上，体验塔尔沙漠(Thar Desert)独一无二的魅力。（参见123页）



18

根戈德里(Gangotri): 探寻恒河的发源地花上两三天, 去寻访神圣的恒河发源地, 置身于喜马拉雅山稀薄的空气中, 置身于巨大的冰川之间。(参见110页)



19

亨比村, 卡纳塔克邦(Hampi, Karnataka) 引人思绪万千的遗迹遍布在高耸的石山上, 还可以看到德干高原(Deccan Plateau)上的香蕉林。(参见210页)



20

密纳克西神庙, 马杜赖(Shree Meenakshi temple, Madurai) 巨大的、装饰繁复的大门将你引入泰米尔纳德邦(Tamil Nadu)最为令人敬畏的神庙。(参见223页)



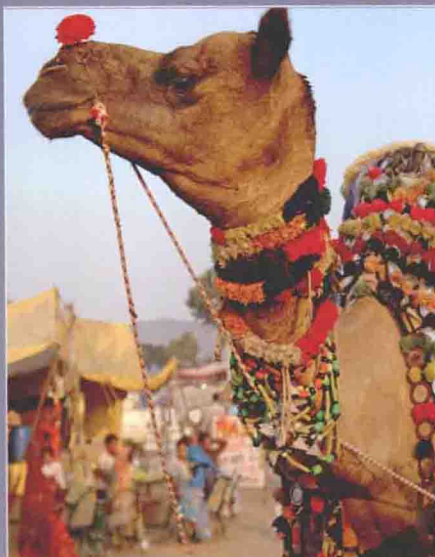
21 情爱雕刻，克久拉霍(Khajuraho)
让人大开眼界的情爱雕刻装饰了这些
著名的庙宇。(参见150页)



22 大象游行，西高止山脉(Western
Ghats)在印度南部的野生动物保护
中观看野生大象。(参见38页)



23 新德里(Delhi)
首都的旧貌展开了印度历史的长卷。
(参见66页)



24 布什格尔(Pushkar)的骆驼市集
持续一周的牲畜市集和庆典会在沙
漠边缘定期举行。(参见124页)

印度小档案

印度实际上涵盖了地球上每一种地理景观，从郁郁葱葱的热带雨林到珊瑚岛，再到永冻的冰川和干燥炎热的沙漠。它的五大城市——新德里、孟买(Mumbai)、钦奈[Chennai，旧称马德拉斯(Madras)]、加尔各答(kolkata)和海得拉巴(Hyderabad)，正以惊人的步伐发展着，但是仍有3/4的人口居住在郊区农村，以农业为生。



基本信息

人口：12亿（世界人口第二）
（截至2011年3月）

领土面积：3287263平方公里

官方语言：印地语/英语

首都：新德里

国歌：人民的意志

国徽：站在阿育王石柱顶端的狮子



时区

GMT + 5小时30分

新德里：12:00

北京：14:30



货币

卢比(Rs)

1元≈6.8卢比



重要电话号码

国家电话区号: +91

国际电话区号: 00+91

报警: 108

救护车: 108

火警: 108



年龄限制

潜水: 18

酒精: 18

公共场所禁止吸烟



电压

240伏, 50赫兹

欧式2孔插头



营业时间

银行: 周一~周五 10:00~14:00/
16:00, 周六 10:00~12:00

商店: 大致, 周一~周六 9:30~18:30

博物馆: 大多数周一闭馆



邮政业务: 印度邮局

邮局:

周一~周五 10:00~17:00

周六 10:00~12:00

邮筒:

红色, 但是尽量不要使用, 因为信件
收集零散且不可信赖

基本邮资: 5卢比

航空信件: 20卢比



旅行计划

择日启程

气候

印度的气候万千，有喜马拉雅山终年不化的冰雪，也有海岸线热带气候，还有内陆地区的大陆气候。总之，探访印度的最佳时间是在西南季风之后。

每年十月到翌年三月是凉爽的季节，也是印度半岛一年之中最好的光景。冬天，天气完全在掌控之中，大多数地区都有蓝色的天空和灿烂的阳光。在十月和十一月，南部和东部部分地区可以享受一小阵来自东北季风的雨水，而雨雪冰雹则使得最北端极其寒冷，游客往往难以抵达。

四月到六月是印度的夏天，就大部分地区而言，是非常酷热干旱的，但沿海地区很潮湿，山区的气候倒格外宜人。

公众节日

1月26日	国庆日
8月15日	独立日
10月2日	莫罕达斯·甘地 (Mahatma Gandhi) 诞辰日
12月25日	圣诞节

印度有众多宗教，所以公众节日十分丰富。其他节日会因地区差异而有所不同。在游客服务中心可以领取到一份官方节假日的表单。

从五月底开始，西南季风从西海岸开始一直刮，随着它的移动，在六七月，给经过的地区带来了大量的雨水，直到九月下旬才消退。印度的东北部在这个季节常常暴雨倾盆，让它成为了世界上最潮湿的地区之一。从十月到十二月初，东南海岸也受到了强烈的季风气候的影响。

云雾笼罩在大青岭附近的彭卢山麓；喜马拉雅山区最好在夏季游览

