

博雅广华

比《金赛性学报告》《海蒂报告》更具冲击力的性学经典

翻译成26种语言
持续热销18年

精子战争

SPERM WARS

[美] 罗宾·贝克◎著
李沛沂 章蓓蕾◎译

英国《星期时报》书评：

书中所举的理论极具说服力，你我无一能够幸免受其影响。

 廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

精子战争

SPERM WARS

[美] 罗宾·贝克◎著
李沛沂 章蓓蕾◎译

 廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

精子战争 / (美) 贝克著; 李沛沂, 章蓓蕾译. —广州: 广东旅游出版社, 2014.8

ISBN 978-7-80766-889-3

I. ①精… II. ①贝… ②李… ③章… III. ①性知识 ②性心理学 IV. ①R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 139275 号

广东省版权局著作权合同登记号: 图字 19-2014-038 号

SPERM WARS: INFIDELITY, SEXUAL CONFLICT, AND OTHER BEDROOM BATTLES

Copyright©1996 BY ROBIN BAKER

This edition arranged with THE SUSIJN AGENCY LTD

Through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.

Simplified Chinese edition copyright©2014 Boyabooks Culture Media Co. Ltd

All rights reserved.

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学公共管理学院 14 号楼 3 楼 邮编 510640)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

北京嘉业印刷厂

(北京市大兴区黄村镇李村)

787 毫米 × 1092 毫米 16 开 21.75 印张 353 千字

2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-8000

定价: 58.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

译 序

人类精子头部的宽度仅有3微米，一次射精释放出上亿个，但一个如此微小的精子却对人类行为中极其重要的部分——男女两性的性活动——造成深远影响。而这种影响则是借由演化方法及两性间不同的繁衍利益所产生的。本书作者贝克博士在《精子战争》里主要是站在演化的角度，根据精卵结合产生后代的目的来探索男女两性的各种繁衍策略及多姿多彩的性活动。

从繁衍后代的角度来看，男性对生殖的投资可以说非常之少。因为男性仅需提供一个精子与卵子结合就够了，而剩下的怀孕、生产、哺乳等一连串任务可以全部交由女性来做。对男性来说，他们如果想要生出更多的子女，增加适应度，最佳策略就是尽可能和更多的女性性交，使她们为自己生出后代。这也许是一般男性普遍都具备的花心、不易拒绝性诱惑、容易产生性冲动等特质的原因所在。

说到受精，既然只要一个精子就能与卵子结合，那么为何男性每次射精都需要释放出上亿的精子呢？又为何大部分的精子都不具备受孕能力呢？旧有的理论认为，这是为了让

男性本身的精子互相竞争，最适于受精的精子才能与卵子结合，但作者贝克却从另一角度思考这个问题。他认为，男性射出如此庞大数量的精子并不是为了手足相残，而是为了和其他男性的精子竞争。因为在大部分男性都想尽量让更多女性为自己生育后代的情况下，男性之间便会发生冲突，甚至彼此生出嫉妒之心，并要尽量防止“自己的女人”再和其他男性性交。但即使如此，在某些情况下，男性仍然无法避免和其他男性共享一名女性，于是男性的身体便演化为能够产生大量精子，目的是希望采取“精”海战术，以量取胜，借此提高其本身在精子战争中获胜的几率。

由于男性一次射精所释放出的精子数目会受到生理上的限制，譬如身体能量、空间、资源分配等，因此精子数量并不能无限制增多，正如睾丸的体积不能无限增大一样。在男性的精子中，除了少数真正的精英分子——取卵者——能够使卵子受精外，一部分精子演化为能够杀死敌方精子的杀手，另一部分精子则演化为能够阻碍敌方精子行动的阻挡者。由于不同形态的精子执行不同的任务，精子战争便因此更加激烈。

作者贝克在本书当中也曾应用博弈理论来探讨同性恋、强奸者等在整个社会中的比例。为了让读者更容易理解这个理论，我们在此可以举出另一个类似的简单例子来解释。假设整个社会中所有男性都只和自己的伴侣性交，这时若有一名男性产生出“和他人伴侣性交”的特质，那么这名男性不仅会和自己的伴侣生出后代，也会和其他男性的伴侣生出后代。如此一来，这名男性的适应度显然有所增加，他所拥有的这项特质也会经由其后代而在整个社会广为流传。

相反，若是整个社会的男性都疏于守护自己的伴侣，而忙于在外寻找和他人伴侣性交的机会，这时一名专心守护自己伴侣的男性反而能保证拥有自己的后代。并且这名男性此时反而拥有较高的适应度，这种特质也会逐渐在整个社会广为流传。因此，上述两种特质（“和他人伴侣性交”和“专心守护自己的伴侣”）达到某种比例时，两者的适应度便会相等，它们在整个社会所占的比例便可保持平衡状态。

本书作者贝克是一名曾在曼彻斯特大学任教的生物学者，他在本书里提出了动机性的证据，并以他自己的全新观点从头解释人类的日常行为。

自有人类以来，精子战争无时无刻不在发生。贝克依照统计数字指出，事

实上，每25个英国人中，就有一人是在精子战争中产生的。本书定名为《精子战争》，是因为作者调查发现，精子在女性体内彼此战斗的实况，真的就是名副其实的精子战争。一段任何人都可能体验过的性经验，或是十分常见的外遇情景，如果采用贝克的理论来解说，立刻就会于性行为背后浮现出现在进行时的精子战争实况，精子争战的景象甚至会演变成出人意料的剧情。相信许多读者在阅读本书的过程中，都会对自己过去在某种情况下作出的反应感到恍然大悟，甚至开始深思自己的某些行为背后所隐藏的一些事实。

许多专家都认为贝克此书的深入调查比《金赛性学报告》《海蒂报告》更具冲击力。《精子战争》是一本以“性”为题的论著。为了尽可能地将人类性行为的基本构造赤裸裸地展现在读者面前，贝克想到以“场景”来为性行为附上明确的形象。由于贝克对各种场景细节描述得极为生动，可能有人会将这些场景评为色情文学，但这绝非作者的本意。贝克在前言中也曾强调，《精子战争》不是一本爱情故事集。他试图以生物学观点向读者阐释书中这些场景，而场景中的事件及其反响才是他想说的重点所在。贝克同样还强调，他在撰写本书中各个场景时，曾经尽量避免使用任何与感情有关的字眼，因为他希望读者在阅读本书时，能将更多注意力集中在行为本身，而非场景本身。

作为《精子战争》的译者，为了忠于作者，也为了坚持科普读物应有的客观与超然，在翻译本书的过程中，我们曾经花费很多心血来斟酌某些字眼的中译名称。另外还有一些可能引起负面联想或带有负面价值判断的字眼，在经过慎重考虑之后，我们也决定舍“耸动”而取“中立”，以免误导读者产生不必要的联想。此外，翻译时面临的另一项挑战，是作者的原文章节标题经常采用双关语，并含有多层意义。因此，对于本书各个章节的标题，我们决定不采用原文直译，而是参照各章或各场景的内容另取中文标题。

由于本书的主题是试图探讨男女两性在各种状态下进行的性行为，作者在书中再三强调，讨论某种行为并不表示支持或赞许这种行为。同样，作为本书的译者，我们若是为了讨好道德而对某些行为采取排斥、鄙视或是嘲笑的态度，并且还将这种态度反映在文字之间，这对那些行为本身并不会产生任何影响，但一名译者所该扮演的“忠实转达者”的角色，却将被我们的是非观念所击溃。因此，我们宁愿和原作者采取同样的中立态度，而把价值判断的任务交给更胜任的人去

负责。

最后，我们还希望借此机会重申一遍：这是一本探讨行为的著作。作者主要是从演化角度探讨人类的生殖活动——性。或者说，作者是企图从生物学角度来探索人类的天性，而非从心理学角度来探索人性。不论本书所谈论的是天性或是人性，兽性或是理性，相信它所提供的知识必能有助于大家增强理性，抑制天性（即动物性），而让人性获胜。

（本文有删节）

性活动在我们的生活中一直存在着不适当的影响。人们不仅对性行为本身花费了许多精力，而且将更多心思用来渴望、谈论、巧计安排甚至糟蹋性行为。尽管我们已经对“性”煞费苦心，但在面对性冲动所引起的行为及反应时，我们仍然会感到茫然不知所措。现在就请大家看看下面的问题，你是否能够回答其中一二？

为什么有时我们身处幸福美满的婚姻关系中，却仍然会产生令人难以置信的冲动想要发生婚外情？为什么男性每次性交时射出的精子数量足够让美国人口总数两倍的人受精？为什么男性每次射出那么多精子之后，其中半数的精子又会从女性的两腿之间流失？为什么我们并不想生孩子但却渴望定期进行性交？为什么在我们最不想生孩子的时候，身体却和想法背道而驰并使我们怀孕？为什么在我们想要个孩子的时候，身体却不肯合作，总是不让我们成功受孕？为什么我们很难找出适于怀孕的性交时刻？为什么我们也很难找出不适于怀孕的性交时刻？人类男性的阴茎为什么是目前这种形状？男性为什么在性交过程中需要前后抽动？为什么我们会

产生强烈的想要自慰的冲动？为什么有些人在睡眠中能够达到性高潮？为什么女性的性高潮如此莫测高深且难以获得？为什么有些人喜欢和同性发生性行为？

对于上述问题，人们都无法找到合理或至少大致认同的答案。其中某些问题若简单地以社会学或心理学的观点来看，经常会使我们感到困惑而不可理解，而其他某些问题则代表人类对性行为的理解已发生了一场革命性的变化。这场革命虽然是从20世纪70年代就已拉开序幕，但真正形成一股力量却是在90年代之后。而现在对于上述这些问题，我们已能给出比过去更为理性的解答。

到目前为止，这类宝贵的新知始终只被某些享有特权的学术界人士所独享。更准确地说，这些人士即是演化生物学者。本书的目的是希望将这些新知及其引发的其他知识，首度呈现给更广大的普通读者。

今天，正有一股力量在颠覆我们对性驱动力的认识。我撰写本书的目的即是想对这场革命有所帮助。这场革命所要传递的主要信息是，我们的性行为是通过长期演化而来：过去，演化的力量曾对我们祖先的性行为有决定性的影响；现在，演化的力量也同样在影响着我们。尽管长期的演化使我们的身体利用脑部来操控行为，但演化的目的主要还是在激活我们的身体，而非意识。

我认为，主导“性”演化的主要力量就是精子战争。只要一名女性体内同时拥有两名或更多男性的精子，这些精子便将彼此竞争，以赢得进入卵子的“战利品”。精子间竞争的真实情况实在有如一场战争。最近一项研究显示出令人惊异的结果：男性一次性射出的精液当中，只有极少量（不到1%）的精子是拥有生殖能力的“取卵者”（egg-getter）。至于其余的精子，过去大家曾将它们视为不良制品，但现在我们才知道，这些精子原来是被刻意制造成不具备受精能力的。其中一些被我称为“神风队员”的精子，它们的作用和受精毫无关系，主要任务是阻止他人的精子和卵子结合。

《精子战争》这本书将详细评述精子战争的动态，换句话说，也就是向大家描述不同来源的精子如何在女性体内争夺受精的特权。我在这本书里会向大家介绍许多影响精子战争结果的因素。例如，女性本身能够制造适于或不适于精子的环境，并以此来帮助或阻碍精子在其体内的活动；同时，我还将更进一步向大家介绍，不论男女两性在意识中认为精子战争发生的机会是那么微小，但演化却使他们的身体终生都在盲目地准备对付精子战争的来临。

精子战争的斗争舞台不仅构建在高度形式化的精子行动上，同时也以有意渲染、妥协、故弄玄虚甚至扰乱两性关系的方式，表现在人类这种动物的个体身上。而本书也将从上述角度以更微妙复杂的方式探讨精子之间的斗争。

人类对性的态度、感情、反应以及性行为本身不仅反映出我们的感性生活和对性生活的理性计划，同时也反映出精子斗争所形成的非理性的生物指令。我们并不需要了解这些指令何时及如何介入精子战争，我们也不需要了解这些指令如何摧毁与瓦解我们的生活规划。我们只需按照生物指令行事即可。

因此，对男性来说，即使从来不曾有意识地怀疑其配偶的忠贞，但他们的大部分性行为都是为了防止配偶使自己的精子卷入精子战争，就算是无法避免这种可能，男性也要使他的精子掌握打赢精子战争的最佳时机。相同的，对女性来说，即使她们找不出理由去怀疑或蒙骗配偶，但女性的大部分性行为不是为了操控配偶与其他男性，就是为了帮助某位男性的精子在精子战争中获得胜利。这是为什么呢？因为经过长时间演化所形成的指令支配着女性，能够掀起精子竞赛的女性才有更多机会生出具有优秀基因的后代。概括来说，我在这本书里主张，适时地选择对配偶保持忠贞或进行外遇，不论对男性或女性来说，都可算是繁衍后代的一种理想策略，而我们每个人天生确实也都能将这种真实状况反映在性行为当中。

*

大部分研究人类行为的演化生物学家，都曾花费过相当长的时间来研究其他动物的行为。他们占领的学术领域是由对其他物种的结论而推衍到人类。我个人对这方面的学习过程则和其他学者不同。早在我还是学生的时候，我就坚信，将人类和其他动物同时进行性的比较研究不仅合理，而且绝对有益。因此，当我着手进行研究的时候，我从一开始就以相同的观点同时研究人类和其他动物。甚至，当我的同事还在主张将研究动物行为的结果推衍到人类的时候，我却花费了很多时间用来坚持相反的研究方式。换句话说，我所主张的研究方式是以研究人类行为所得的结果来洞悉其他物种的行为。

我早期从事的研究和性行为毫无关联。当时我研究的是动物的迁移（migration）与定位（navigation）。任何人只要曾经设法让老鼠或马找出它们回家的方向，或是曾让一只飞蛾找出南方在哪的话，他一定会对人类产生同样的兴

趣。我当时是对这几种动物同时进行研究，而我在每个阶段对每种动物所获得的研究结果，也正好对其他动物的研究起到举一反三的作用。

很自然地，当我的研究兴趣最后转为动物的性活动，我的研究对象就不只是昆虫、老鼠和猪，还包括人类在内。这时我又发现一件事，任何人只要曾经尝试在飞蛾、老鼠等动物进行正常性行为过程中收集它们的精液（甚至有些可怜的家伙会有兴趣去收集狮子和鲸鱼的精液呢），他就会知道以人类为对象进行同样的研究是多么简单的一件事。我只花了点钱买了一些安全套，那些自愿受试者们便高高兴兴地离开了实验室。几天后，他们带着自己在自然性交过程中得到的全部产品（精液），重新回到了实验室。以人类为研究对象比较省事的部分还不只如此，那些自愿受试人员还能对我提出的问题作出解答，例如，他们上次射精是在多久之前？这次射精是通过性交还是自慰？他们的性伴侣是否为长期关系的配偶？在性交过程中女性是否曾经达到高潮？如果达到，在何时？

这项实验从20世纪80年代中期展开，约有100对男女伴侣曾提供给我1000次射精的精液。由于他们提供了帮助，我和我的学生才能对这些精液进行计量与分类。在这些样本当中，约有200份精液样本是性交时射入女性体内，然后在一小时后又从女性体内流出的，换句话说，也就是“回流”。另外，还有500名男性曾经自愿提供活体精子，以便让我们进行混合精液的实验。这使我们得以在显微镜下观察到精子在遭遇其他男性的精子时，是否会表现出不同以往的行为。除此之外，我们还对全英国约4000名女性进行过问卷调查，内容包括这些女性的性行为，以及她们在外遇或团体性交过程中的反应与行为。尽管本书的基本论点是根据我自己的实验结果而来，但另一方面，世界各地的研究人员对于人类和动物的其他相关研究也对本书的论点产生了举足轻重的影响。

本书采用的最后一项资料来之不易。我曾在莫里斯（Desmond Morris）制作的电视节目《人类这种动物》（*The Human Animal*）中担任科学顾问，这个谈论人类性行为的系列节目所获得的争议与成就同样惊人。当节目制作单位问我，怎样的镜头才最能展现出我所进行的研究时，我特别强调女性获得性高潮的那一刻，以及男性在女性体内射精的那一瞬间。这个瞬间镜头极为宝贵但也极难摄取，数星期之后，我和莫里斯以及我的研究伙伴贝里斯，还有其他节目制作小组人员一起挤在曼彻斯特大学的一个小房间里，观看因我的建议而做成的东西。那是一卷

影片，是我们在一名男性进行性交前，把一个小型光纤内窥镜贴在他的阴茎下方拍摄而成的！我曾在本书中尽了最大努力，想把我们在影片里看到的情景描述出来（请参见场景3），但那些影像造成的震撼却绝不是我的能力所能表达的。同时，我从前对性交过程中最关键时刻的科学认知，也因为这段影片而发生了彻底的变化。

另一方面，由于技术上的困难，我们如果想从其他动物身上收集到同样的资料，便须花费极多的时间。尽管这种现象会让我们产生一种错觉，认为以人类为研究对象就不会遇到任何问题，但对研究人类行为的学者来说，他们永远担心受测对象腼腆害羞、夸大其词，甚至恶作剧。无论如何，我们在这项实验中获得的合作成果还是令人感到十分惊喜。大部分的自愿受试者显然都能理解提供真实资料的价值，同时也明了诚实胜于一切的意义。

*

在以生物学观点对人类进行研究的过程中，我们必须随时警惕，以保证所有的数据资料都不曾遭受不良影响。对研究人员来说，让他们感到烦恼的事情还不只这一点。很多研究人员会发现，从生物学和社会规范的角度分别来看同一件事时会有矛盾产生。这种观点之间的差距则会让人觉得，我们想从生物学角度来阐释人类行为，简直就是毫无意义的举动。就拿人类的性行为来说，诸如节育或道德观等，不论这些现象来自宗教还是社会，甚至有一些是由生硬的法律条文造成的，看起来却像是人类独有的产物。相同的，人类在决定与“性”或繁衍后代有关的活动时，有时会牵涉到经济因素，这也是只有在人类身上才能发现的独特现象。综上所述，既然我们已经知道人类具备了上述的独有特色，那么又怎能用观察其他动物的角度来观察人类呢？

事实上，上述现象对大多数人来说并没有什么特别。或者说，人们不愿把这些现象看得太特别。拿节育来说，这种现象并非人类独有。我在本书的场景16里面也曾说明过，节育基本上是哺乳类动物的特性，而目前我们的身体拥有的各种自然节育机制，则是从前人类（prehuman）与早期人类的祖先身上继承而来。一名狩猎民族的女性终其一生所能生的子女人数，几乎和现代工业社会的女性相同。狩猎民族的女性凭借的只是承传哺乳类的自然节育法，而现代工业社会的女性则可能在她衣橱的抽屉里装满安全套、子宫帽或口服避孕药之类的东西。

再拿前面提到过的经济因素来说，基本上，这种现象也无任何新意可言。现代男女把“性”作为换取金钱的手段，这种做法相当于其他动物（例如我们的祖先）以“性”作为换取生活空间与食物的本能。人类在获得社会与经济保障之前，会企图暂时延缓繁衍后代，这种现象其实和其他动物并没有什么不同。许多哺乳类动物在加入更好的群体，并获得更佳的生活空间与更多的食物之前，也会暂时延缓繁衍后代。我们在老鼠和猴子身上都能观察到相同的现象。即使是从事性交易的女性，她们以“性”换取金钱的行为，我们也能在其他动物当中观察到类似的现象。关于这一点，我在本书的场景32中有详细说明。

除了上述节育与性交易之外，生物社会对性行为加以制约也非人类社会独有的现象。所有生活在大型群体里的鸟类或哺乳类动物都有其雌性与雄性应该遵守的群体规范，以及群体独有的道德标准。这些规则通常是由领导阶层的雌性或雄性所制定，同时以其本身拥有的力量来强制执行这些规则。不仅如此，这些规则还能以教育的方式广为传播。一般来说，群体中上一代的行为会对下一代的行为产生影响。上述群体规则在动物社会当中（例如在人类社会）可能引起的结果是，部分社会成员会企图采取某些方式以规避社会制约的力量。最近一些以“父权”（paternity）为题的研究则显示，这些尝试规避制约的成员其实经常都能得逞。

由于一般人根本搞不清楚我们的行为当中究竟有多少是真正来自生物的本能，因此很多人经常会把动物的生物性行为与文化性行为混为一谈。举例来说，我经常听到有人主张，如果没有文化的制约，生物指令（biological imperatives）最终将会导致长期伴侣关系和核心家庭的消失。但事实上，驱动人类两性追求长期伴侣并与伴侣共同养育子女的，是生物指令，而非社会规律。同样的，大部分鸟类和哺乳类动物也因为相同的生物指令而表现出类似行为。对这些动物（或人类）来说，它们不需要任何宗教或文化规律来强迫自己建立家族。一切都是源于自然。相同的生物指令也会驱使某些个体（不论是鸟类、猴子还是人类）将其长期伴侣视为终生的伴侣，并且终生对伴侣保持忠贞。对个体来说，能否终生都对伴侣保持忠贞，则要视伴侣的品质、个体所处的环境以及可供接受的选择而定。同样的，不论对男性或女性（或其他雄性与雌性动物）来说，上述生物指令也会驱使他们经常预期或准备进行偶然发生的外遇行为。

大致来说，外遇行为算是较罕见的，也不需要任何宗教或文化上的驱动力。人类对外遇行为最大的抗拒力量主要来自个体的配偶，以及所有个体的配偶。这种抗拒力量不仅是对人类，即使是对其他哺乳类动物或鸟类来说，也是同样强烈的。这种生物性的制约力量则显示，即便没有来自文化的压力或是禁忌，外遇行为也不至于泛滥到不可收拾的程度。从文化上来看，现代西方工业社会的外遇现象和许多鸟类社会的情形大致相同。上述社会对一夫一妻制都表示赞许，而对外遇则采取贬抑的态度。人类社会的外遇情形要是和其他灵长类动物（例如狨猴和长臂猿）比起来，可能还比它们更胜一筹。每个人类社会之间的外遇情况都不相同，但这些差异和社会制约力量之间的关系却并不明显。有些社会对外遇行为采取视而不见的态度；有些社会对外遇行为虽不鼓励，但却能默许；有些社会则甚至会将当事人（特别是女性）处死。不管怎么说，任何社会都有外遇现象存在，即使是在将外遇当事人处死的社会也不例外。这些社会之间最大的不同，是成员对外遇行为的保密程度，以及成员是否准备承认自己的外遇行为。对研究人员来说，这才是最关键的问题。但事实上，我们至今仍然不清楚人类不同社会之间外遇行为的差异在哪里。

生物指令与社会规则在现代人类社会当中如何发生交互作用？这实在是个引人入胜的题目。不过，我在这本书里对于社会规则的部分较少涉及。这并不是因为我想贬损社会规则的力量及其对日常行为造成的影响。由于本书主要是以生物学观点阐释各种现象，为了避免让读者混淆不清，我决定在书中较少提及社会规则。同时，我也希望通过着重描写性行为的生物基础，使我的理论能和更多社会（包括以各种不同标准的社会性、道德观、宗教规范与信仰所构成的社会）中的更多成员都能产生密切联系。

尽管现代工业社会的成员很可能就是阅读本书的典型读者，但大部分人类社会仍然对一夫多妻制或同性恋之类的性行为采取包容、宽恕甚至鼓励的态度。如果我在本书当中过分抨击某些性行为造成文化对立的背景，这么做对我并没有好处。因为对那些来自更开放的社会文化背景的人们来说，这部分很可能会显得毫无意义。因此，我希望将本书的重点放在性行为及其生物基础上，以期让这本书和所有读者都能有所关联。

所有的社会都不尽相同，因为每个社会本身都有各自的发展历史。而且，整

个世界的每个社会都不断以不同的方式在发展。社会以各种方式进行演化的过程并非随意而为，这些变化很可能是根据生物指令而来。研究社会演化的学者不仅能够明了社会进化的生物性因素（如生态学或疾病的危险），同时也能了解形成社会道德标准和宗教信仰的重要指针。举例来说，农业社会比较倾向于—夫多妻制，而狩猎民族社会及工业化社会则较倾向于—夫—妻制。我们在场景30和场景31里曾对疾病的危险与可能性，以及社会对同性恋行为的接受度之间的关系有所说明。总而言之，从演化的规律来看，生物指令可能驱使社会上的多数成员公开进行某些行为，而社会则对这些行为采取宽容的态度。同样，对那些少数成员从事的以及无法公开进行的行为，社会则采取贬抑的态度。

在演化过程中，某些性行为逐渐转为暗中进行，某些性策略逐渐变成少数势力，这些现象全都是受到生物指令的驱使。同样的，社会成员对性行为所采取的某些偏执观念与伪善态度，也是受到生物指令驱使才逐渐形成的。对于这些现象，我除了在这本书里有所说明外，每当书中提到某种性行为可能对其他人造成威胁时，我还会重新提出上述说明来解释这些现象。尤其有趣的是对性的假道学。因为就某些性行为来说，通常能从其中获得最大成就的代表性人物，也就是那些以压迫或抨击等方式，防止他人在暗中从事和自己相同的行为的社会成员。因此，当我们发现社会规范的立法者或促成者正放纵于他们所禁止的行为时，也不必大惊小怪。同理，对于其他灵长类动物的统治阶层所表现出的类似行为，我们也没必要再去自讨没趣地加以指责。

当然，人类社会一旦经过演化而形成其本身的规则与规范后，不论这些规范内容如何，也不论这些规范的形成过程是否和其他社会极为不同，社会内在的制约力量将会强迫每个成员适应这些既成规范。当社会所处的环境发生了变化，同时，生物指令开始驱使多数社会成员的行为变得并不适合过去的规范时，这种内在压力就不可避免地减缓整个社会进化的过程。这时，社会成员不是被迫放弃自己所渴望的行为，就是迫使自己的行为变得更隐蔽。总而言之，从结果来看，社会中的多数成员似乎能够掌握整个社会未来发展的方向。

文化与生物之间的互动关系显然非常复杂且充满动力。两者不仅彼此影响，同时其本身也不断发生变化。社会与技术上的最新发展（例如儿童保护机构与父子血亲鉴定）很可能会给文化与性行为带来极为深远的影响。而在这些进展出现

之前，对先进国家来说，影响最深远的进展显然就是现代避孕法的日渐普及。这项进展已在先进国家当中对整个社会及性行为产生极大的影响，同时，未来也会在发展中国家造成相同的震撼效果。

至于现代避孕法会对受制于生物指令的自然节育产生怎样的影响，这实在是个有趣的问题。对于这一点，我在这本书里面也会有所说明。我还可以向读者保证，这些进展将会带来令人惊异的结果，例如安全套的出现其实反而可能会使男性所生的子女人数有所增加；口服避孕药除了会影响到女性所生的子女人数之外，更会对女性在“何时”“和谁”生下子女上起到决定性的作用。但不管怎么说，现代女性一方面受制于生物本能的原始驱动力，另一方面却能够依赖口服避孕药的协助，因此，事实上她们手中都对自己繁衍子孙的命运握着不可轻视的掌控权。即使如此，许多女性读到这里，可能还是会悲伤地想起她那经过精心设计的人生规划，竟会毁于一次或两次令人难以理解的一时疏忽。女性这种自发性与自我毁灭式的行为是否表示她的身体和大脑之间存在矛盾？或者是她所拥有的现代人格与她原有的生物本能彼此冲突？对这个问题感兴趣的读者，可以参考本书的场景6、场景19到场景26，这部分内容可能会让大家获得一些启示，感到轻松一些。

*

作为一名生物学者，我在发表自己的研究成果时，自始至终都只考虑到要以适于接受学界人士批评的形态呈现出来。因此，我的研究论文里面充满了专业性术语、数据、表格与图解。这些资料也许适于表达研究成果，但对一般读者来说，不免让人觉得难以接近。由于本书的研究主题主要是对性行为加以阐释与解说，而对大多数人来说，性行为仍然是一种难以理解且不可捉摸的经验，所以在我着手进行有关研究时就知道，这项研究主题显然将会引起大众的广泛兴趣。我所获得的研究结果也显示，性行为有其基本规则。性行为本身除了具备一切世俗性，如令人困窘、给人愉悦、充满风险、带来罪恶、不辨是非等，还有自身的基本规则。

在撰写本书的过程中，我为了将上述有关性行为的基本规则展现在读者面前，同时也将性行为带入现实生活里，才想到在书中创造一系列的假想场景。我在每个场景里都以某种形式表现出性行为之间的对立状态，除了男性与男性、女

性与女性之间的对立状态外，最常出现的是两性之间的对立状态。另外还有许多场景则从各个层面探讨精子战争。就我个人的观点而言，我认为精子战争是所有性行为的基本要素。我在全书的每个场景后面都附上了说明，同时也试图以一名演化生物学者的身份对各种性行为加以解释。

对我们每个人来说，你我都是因为在过去某个关键时刻，我们父亲的精子钻进了母亲的卵子，而得以来到人世。在受精的一瞬间，整套指导个体发展过程的复杂指令立即被打开了开关。这些有关个体发展的指令一半来自父亲，另一半来自母亲，最终创造出今日的你我。如果我们的父母不是按照当时的方式与当时的对象进行性交，今天也就不会有你我存在于这个世界。

每个生命诞生的背后都隐藏着一个故事，你我的诞生也不例外。但这些故事的细节至今鲜为人知。举例来说，我们不太可能弄清自己的母亲在受精的瞬间是否曾经到达高潮。就算我们知道母亲在怀上我们的那一次性交中曾经到达高潮，也无法弄清她究竟是在性交前，还是性交后，或者是和父亲同时到达高潮。我们也无从知道在成为母亲体内胎儿的几天前或几小时前，我们的父母是否曾经有过自慰。他们之中是否有人是双性恋者？我们受精时的那一次性交是否为一次外遇行为？母亲怀上我们的同时，她的体内是否只有一名男性的精子？我们称之为“父亲”的那个男性，是否真的就是那个提供精子生出你我的男性？

通常，大多数人都是从长期伴侣关系的男女之间的例行性交中诞生出来的。不只是今日如此，这种行为可能至少已经持续了三四百万年以上。或许，例行性交中的受精丝毫不足为奇，但例行性交本身却有其令人惊异之处。这也是我在这本书里想向读者介绍的。此外，还有约20%的人是从非例行性交过程中诞生出来的。这些生命诞生的背后隐藏着更为引人入胜的故事情节。我在这本书里也会向读者介绍许多此类故事。

在撰写本书的过程中，我遇到的问题之一是，我想说明的许多行为都须附上明确的形象以便于读者理解。我在这本书里描述的许多场景与细节，就字面上来看，可能有人会将其视为色情文学。我曾试图不要如此毫无保留地直接描述，也曾希望每个场景或每项细节不至于使读者感到困窘或难以忍受。至于每个场景之后的说明部分，我则在其中尽可能地提出足够的理由来支持结论。总之，读者在阅读这本书的过程中可能稍微需要一点耐心，因为尽管书中提及的所有行为要素