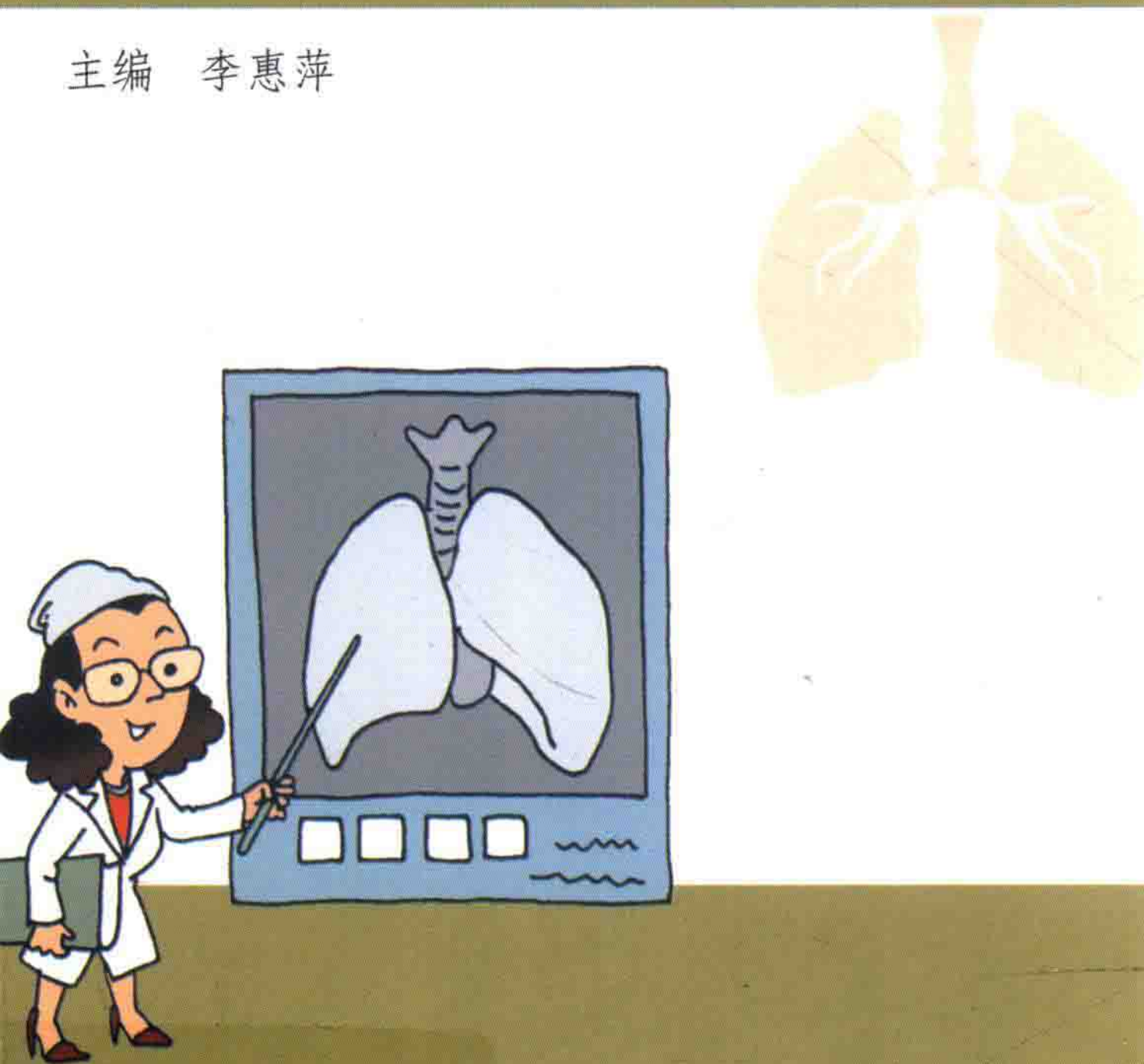


肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

弥漫性肺疾病

主编 李惠萍



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费苛 张雷

弥漫性肺疾病

主编 李惠萍



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书以问答的方式深入浅出地介绍了弥漫性肺疾病的相关知识,包括肺脏的解剖与功能,弥漫性肺疾病的分类、病因、临床表现、诊断与治疗等,以普及相关科普知识,提高大众对间质性肺疾病的认知。本书作为一本介绍弥漫性肺疾病的科普读物,不但适合患者阅读,也可供广大基层单位的卫生保健、临床医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

弥漫性肺疾病/李惠萍主编. —上海:同济大学出版社,2013. 11
(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978 - 7 - 5608 - 5340 - 6

I. ①弥… II. ①李… III. ①肺疾病—诊疗—问题解答
IV. ①R563 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 262999 号

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

弥漫性肺疾病

主 编 李惠萍

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店
印 刷 常熟市大宏印刷有限公司
开 本 787mm × 960mm 1/32

印 张 4.75

印 数 1—6100

字 数 106 400

版 次 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5608 - 5340 - 6

定 价 16.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰	刘锦铭	李惠萍	张 青
周彩存	荆志成	姜格宁	徐金富
唐神结	褚海青		

本书编委会名单

主编 李惠萍

编委（按姓氏笔画排列）

王珊梅	王柳盛	白久武	孙晓丽
苏奕亮	杜姗姗	李秋红	李惠萍
李 霞	沈 珞	张 芬	张 苑
陈娴秋	周 瑛	赵 兰	胡 洋
徐文洁	曹卫军	梁 硕	薛鸿浩

序

上海市肺科医院(同济大学附属上海市肺科医院,上海市职业病防治院)创建于 1933 年,经过八十载的发展,现已成为一所集医疗、教学与科研功能为一体的现代化三级甲等专科医院,诊疗范围涵盖了所有肺部疾病。其诊疗能力享誉全国,部分学科在国际上也有较大影响,近年来,医院连续获得“上海市文明单位”称号。

值此医院八十年华诞,为了充分体现医院的公益性,回馈社会,满足患者求医问药的需求,我们组织院内优秀专家,选择了有代表性的 10 个病种编写了这套科普丛书。编写者均是临床上有丰富经验和行业内有一定影响力的专家教授,期望通过应用通俗化的非医学专业语言,向广大患者及其家属

传递肺部疾病科普知识,提高大众的疾病防治意识,以便进行日常生活中的自我健康管理,同时,也力争使本丛书对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员提供帮助。

最后,衷心感谢同济大学出版社对本系列丛书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

费苛 张雷

2013 年 11 月

前 言

弥漫性肺疾病是由各种病因所导致的弥漫性肺“间质-实质”病变的总称,目前囊括了 200 多种弥漫性肺疾病。由于该类疾病在病因和发病机制方面尚有许多未解之谜,因此,对于这类疾病的诊断和治疗仍有大量的难点。

为了普及间质性肺疾病的相关知识,包括其分类、病因、治疗、预防保健等相关知识,本书分为总论和各论两大部分,其中不仅包含了肺脏、肺间质的解剖结构和功能,间质性肺疾病的病因、分类、临床表现和诊断、治疗、预后等内容,还选取了其中有代表性的疾病分别进行介绍。

本书采用问答的形式,语言通俗易懂,以普及相关科普知识,提高大众的防治意识。

本书由同济大学附属上海市肺科医院多位专家参与编写,全体编写人员本着科学严谨的精神,不辞辛劳,参阅了大量中外文文献,完成了本书的编写。

最后,衷心感谢同济大学出版社编辑对本书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

主编 李惠萍

2013 年 8 月

目 录

1. 肺脏是一个怎样的器官? / 1
2. 什么是肺实质? 什么是肺间质? / 3
3. 什么是弥漫性肺疾病? / 3
4. 弥漫性肺疾病有哪些种类? / 3
5. 弥漫性肺疾病有哪些病因? / 6
6. 弥漫性肺疾病有哪些常见的临床表现? / 7
7. 弥漫性肺疾病的治疗措施有哪些? / 11
8. 中医对弥漫性肺间质病的认识是怎样的? / 12
9. 弥漫性肺病中医病因病机是什么? / 14
10. 弥漫性肺病中医治疗原则是什么? / 15
11. 弥漫性肺病中医分型论治是怎样的? / 15
12. 弥漫性肺病患者有哪些饮食宜忌? / 19
13. 弥漫性肺病有哪些中医食疗方法? / 20
14. 弥漫性肺病有哪些中医冬季调理膏方? / 25
15. 弥漫性肺病是否会传染? / 27

16. 弥漫性肺疾病是否会遗传? / 27
17. 弥漫性肺疾病与肺癌有关系吗? / 28
18. 弥漫性肺疾病可以预防吗? / 28
19. 弥漫性肺疾病患者为何要使用氧气? / 29
20. 缺氧会出现哪些症状? / 30
21. 病情好转,可医生还让长期吸氧,这样会氧中毒吗? / 30
22. 使用氧气时,需要注意什么吗? / 30
23. 使用激素有哪些不良反应? / 31
24. 怎么服用糖皮质激素更合理? / 31
25. 使用激素时,需要注意什么? / 31
26. 在日常生活中,应该注意些什么呢? / 32
27. 做腹式呼吸、缩唇呼吸有什么好处? / 33
28. 如何正确做腹式呼吸、缩唇呼吸? / 33
29. 什么是特发性肺纤维化? / 34
30. 特发性肺纤维化和肺纤维化是一个概念吗? / 35
31. 特发性肺纤维化的发病率多大? / 35
32. 出现什么症状时,需要考虑患有特发性肺纤维化疾病? / 36
33. 特发性肺纤维化的影像学有什么特征表现? / 36

34. 特发性肺纤维化的病理学特征是什么? / 37
35. 特发性肺纤维化的病因有哪些? / 38
36. 生活中如何预防特发性肺纤维化疾病的发生? / 38
37. 特发性肺纤维化疾病的诊断标准是什么? / 38
38. 易被误诊为特发性肺纤维化的有哪些疾病? / 39
39. 特发性肺纤维化患者容易合并哪些肺部或其他脏器疾病? / 39
40. 特发性肺纤维化会传染吗? / 40
41. 特发性肺纤维化的治疗有哪些? / 40
42. 特发性肺纤维化的治疗效果如何? 能否治愈? / 41
43. 特发性肺纤维化患者预后如何? / 41
44. 特发性肺纤维化患者会急性加重吗? / 42
45. 特发性肺纤维化是否有家族遗传性? / 42
46. 特发性肺纤维化会恶变成肺癌吗? / 43
47. 特发性肺纤维化患者对于居住环境是否有特殊要求? / 43
48. 特发性肺纤维化患者对于饮食是否有禁忌? / 43
49. 特发性肺纤维化患者是否能参加较剧烈的体

育活动或劳动? / 44

50. 特发性肺纤维化患者冬天需要注意什么
事项? / 44

51. 特发性肺纤维化患者晚期如何治疗? / 44

52. 大气污染是否会导致特发性肺纤维化? / 45

53. 在空气质量差的日子,特发性肺纤维化患者应
该注意些什么? / 45

54. 胸部 CT 报道“发现肺部结节”,是得了结节病
吗? / 45

55. 为什么会得结节病? 结节病会不会遗传? / 46

56. 得了结节病,会有哪些症状表现? / 47

57. 确诊结节病需要做哪些临床检查项目? / 53

58. 目前临床医生是如何诊断结节病的? / 59

59. 临床上,结节病需要与哪些疾病鉴别? / 60

60. 为什么已做病理活检,医生说仍然需要排除结
核病后才能诊断结节病? / 63

61. 确诊结节病,该怎么治疗? / 68

62. 结节病能治愈吗? / 72

63. 结节病是否需要终身用药? / 73

64. 如何预防结节病复发? / 73

65. 结节病使用激素治疗后为什么感觉脸发胖、多
汗? / 74

66. 胃并没有什么不舒服,为什么医生开激素药的时候还给开了胃药? / 74
67. 口服激素治疗结节病不良反应大,可以吸入糖皮质激素吗? / 75
68. 结节病会传染吗? 会癌变吗? / 75
69. 什么是结缔组织病? / 75
70. 肺部表现可以是结缔组织疾病的首发表现吗? / 76
71. 结缔组织相关性肺间质疾病有哪些临床表现? / 77
72. CTDs 相关肺间质性疾病的患者有哪些共同特点? / 78
73. CTDs 相关肺间质性疾病的分型有哪些? 各有什么特征性的影像学特征? / 78
74. CTDs 相关肺间质性疾病如何治疗? / 79
75. 肺移植适用于 CTDS 相关肺间质性疾病的患者吗? / 80
76. CTDs 相关肺间质性疾病患者日常饮食中需要注意什么? / 80
77. 使用糖皮质激素治疗 CTDs 相关肺间质疾病的患者需要注意的问题有哪些? / 81
78. 得了 CTDs 相关肺间质疾病会传染吗? / 81

- 79. 得了 CTDs 相关肺间质疾病会生肿瘤吗? / 82
- 80. 这种类型的肺间质疾病能够完全治愈吗? / 82
- 81. 得了 CTDs 相关肺间质性疾病预防怎么样? / 83
- 82. CTDs 相关肺间质性疾病的患者在生活中需要注意哪些问题? / 83
- 83. 什么是弥漫性泛细支气管炎? / 84
- 84. 什么情况下需高度怀疑自己患了 DPB? / 84
- 85. DPB 患者影像学检查有什么表现? / 85
- 86. DPB 患者都同时患有鼻窦炎吗? / 85
- 87. DPB 的发病与哪些因素有关? / 85
- 88. DPB 如何诊断? / 86
- 89. DPB 对健康有哪些危害? / 88
- 90. 如何有效治疗 DPB? / 88
- 91. 用大环内酯类抗生素治疗 DPB, 有哪些不良反应? / 89
- 92. DPB 能完全治愈吗? / 89
- 93. DPB 患者在日常生活中应注意什么? / 89
- 94. 什么是隐源性机化性肺炎? / 90
- 95. 抗感染治疗 1 个月, 效果不好, 是不是患了隐源性机化性肺炎? / 90
- 96. 什么样的人容易患隐源性机化性肺炎? / 91
- 97. 怎么知道自己得了隐源性机化性肺炎? / 91

98. 如果患了隐源性机化性肺炎,有哪些检查手段可以证实? / 92
99. 隐源性机化性肺炎能治愈吗? / 93
100. 得了隐源性机化性肺炎,一般糖皮质激素治疗疗程要多久? / 93
101. 隐源性机化性肺炎治愈后需要注意哪些事项? / 94
102. 隐源性机化性肺炎会变成肺癌吗? / 95
103. 隐源性机化性肺炎的患者饮食需要注意哪些问题? / 95
104. 肺泡蛋白沉积症到底是什么样的病? / 96
105. 为什么小孩子会得 PAP? / 96
106. 继发性 PAP 主要与哪些因素有关? / 96
107. 是什么原因导致蛋白样物质沉积在肺里? / 97
108. PAP 的发病与吸烟有关吗? / 97
109. 具备什么临床特征需要高度怀疑 PAP? / 98
110. PAP 可以通过哪些手段进行确诊? / 99
111. PAP 患者肺泡灌洗液有什么特点? / 99
112. PAP 需要与哪些疾病相鉴别? / 100
113. 目前有什么办法治疗 PAP? / 100
114. 如何有效预防 PAP? / 101
115. 确诊肺泡蛋白沉积症,但是自觉没有什么

不舒服,需要治疗吗? / 101

116. 肺泡蛋白沉积症会遗传吗? / 102

117. 为什么会出现间质性肺疾病急性加重? / 102

118. 感冒会引起间质性肺病急性加重吗? / 103

119. 间质性肺病急性加重时,会有哪些表现? / 103

120. 间质性肺疾病急性加重,会导致死亡吗? / 103

121. 间质性肺疾病急性加重,怎么治疗? / 104

122. 间质性肺疾病急性加重,会反复发生吗? / 104

123. 怎么预防间质性肺疾病急性加重? / 104

124. 什么是肺朗格汉氏组织细胞增多症? / 108

125. 肺朗格汉氏组织细胞增多症与人种有关系吗? 与年龄有关系吗? / 108

126. 肺朗格汉氏组织细胞增多症的影像学表现是怎样的? / 108

127. 肺朗格汉氏组织细胞增多症患者的肺功能会有什么样的变化? / 109

128. 肺朗格汉氏组织细胞增多症的病理特点是什么? / 110

129. 肺朗格汉氏组织细胞增多症的临床表现有哪些? / 111

130. 如何诊断肺朗格汉氏组织细胞增多症? / 111

131. 电子支气管镜检查对于肺朗格汉氏组织细胞

增多症有意义吗? / 112

132. 什么情况下需高度怀疑自己患了肺朗格汉氏组织细胞增多症? / 112

133. 肺朗格汉氏组织细胞增多症的发病与哪些因素有关? / 113

134. 肺朗格汉氏组织细胞增多症对健康有哪些危害? / 114

135. 如何有效治疗肺朗格汉氏组织细胞增多症? / 114

136. 糖皮质激素对肺朗格汉氏组织细胞增多症有效果吗? / 115

137. 肺朗格汉氏组织细胞增多症在什么情况下需要使用化疗药物? / 115

138. 肺朗格汉氏组织细胞增多症不严重,是否还要门诊随访? / 116

139. 肺朗格汉氏组织细胞增多症并发了气胸,该怎么办? / 116

140. 肺朗格汉氏组织细胞增多症的预后怎么样? / 116

141. 肺朗格汉氏组织细胞增多症能完全治愈吗? / 117

142. 肺朗格汉氏组织细胞增多症患者在日常生