

走遍全球

TRAVEL GUIDEBOOK

第1版

www.zbqq.com

上海

杭州·苏州·14个水乡古镇

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

中国城市文化丛书

第三卷
CHINA CITY CULTURE

上海

杭州·苏州·14个水乡古镇

陈惠康 王德明 孙海明 编著



阅 览

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

上海

杭州·苏州·14个水乡古镇

日本大宝石出版社 编著

中国旅游出版社

策 划: 高 瑞 虞丽华
统 筹: 北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>
责任编辑: 王欣艳
封面设计: 董星辰
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

上海 杭州·苏州·14个水乡古镇/日本大宝石出版
社编著;霍春梅译. --北京:中国旅游出版社, 2014.1
(走遍全球)
ISBN 978-7-5032-4831-3

I. ①上… II. ①日…②霍… III. ①旅游指南-上
海市②旅游指南-杭州市③旅游指南-苏州市 IV.
①K928.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第262123号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2013-1218
审图号: GS(2013)2192号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权, 全
书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

Shanghai Hangzhou, Suzhou & The Old Canal Towns 2012 ~ 2013 EDITION
by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2012 ~ 2013 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名: 上海 杭州·苏州·14个水乡古镇

原 著: 大宝石出版社(日本)

译 者: 霍春梅

出版发行: 中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 13.25

印 数: 1-8000册

字 数: 505千

定 价: 78.00元

I S B N 978-7-5032-4831-3

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换

本书中使用的记号·简称

该地区在整体地图上的位置、去该地区的方法

各景点在地图上的位置
★★★景点的推荐力度

- 地址
电话号码
开放时间
休息日
交通
网址 (省略 http://)



读者在旅行中的亲身经历。

本文中以及地图中出现的 ① 表示旅游咨询处。其他标记如下。



浦东地区 Pudong Area

不断开发的现代化都市

Map p. 18-19

浦东地区 特征与景点

黄浦江东侧江湾一带，被称为浦东。浦东地区原来是一片湿地。在上海市政府的主导下，1990年启动了开发浦东的项目，开发了以金融、商业为中心的“陆家嘴金融贸易区”，自由贸易区的“外高桥保税区”，以生产、加工为中心的“金融输出加工区”，以高新技术产业为中心的“张江高新技术开发区”，从而成为华东地区的经济支柱地。尤其是陆家嘴金融贸易区开设证券交易所之后，这里作为商业区得到了集中的开发，成为摩天大厦林立的第一商业带。浦东基本是指黄浦江右侧区域，而面向游客的中心区是指黄浦江两侧，也就是外滩对面的那片区域 (Map p. 17-22)。浦东地区基本上都是商业街，地铁陆家嘴一带是主要观光区，地铁世纪大道站周边大型商场和高级酒店集中，也是游人经常光顾的地方。

一般游客最常去的地方是陆家嘴中心绿地附近，那里高层建筑林立，有东方明珠塔和上海环球金融中心大厦、上海海洋水族馆等著名景点，还有浦东香格里拉大酒店和上海柏悦酒店等多家一流酒店。而且从江边的滨江大道可以眺望外滩一带的风景，夜间在这里常能见到来此约会的情侣。从这里前往外滩，建议您走外滩观光隧道，可以在穿越黄浦江的即时风情享受如梦似幻的无限的光彩世界。浦东最繁华的商业街，位于世纪大道地铁站西侧的新上海商城，那里有上海第一八佰伴等大型商场，最适合轻松逛街购物。



浦东新区陆家嘴中心绿地附近



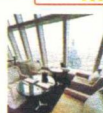
浦东新区陆家嘴中心绿地附近

- 上海环球金融中心
■ 世纪大道 150 号
■ (021) 38672068
■ 各店情况不同
■ 各店情况不同
■ 免费
(晚餐台 100-150 元)
■ 乘坐地铁 2 号线在世纪大道站下车后步行 15 分钟，或在陆家嘴站下车后步行约 20 分钟
■ www.shgc-china.com

上海环球金融中心

浦东的摩天大楼

2008 年诞生于上海浦东新区的高度 492 米的摩天大楼，在象征性的新建筑风格之外，除了金融中心的主要功能之外，还配备了餐厅与酒吧。从 79 楼到 93 楼为五星级的上海悦酒店，成为世界指数所指的高层酒店之一。



浦东新区陆家嘴中心绿地附近

56

COUTURIER Shanghai
服装定制 (上海)
◆ 为追求时尚的上海人提供高品质的服装定制服务。
◆ 使用质量上乘的优质面料制作服装。
◆ 位于上海南京路步行街 100 号正门对面。
◆ 营业时间：10:00-18:00 (周日休息)

南京路步行街
◆ 位于上海南京路步行街 100 号正门对面。
◆ 营业时间：10:00-18:00 (周日休息)

南京路步行街
◆ 位于上海南京路步行街 100 号正门对面。
◆ 营业时间：10:00-18:00 (周日休息)

南京路步行街
◆ 位于上海南京路步行街 100 号正门对面。
◆ 营业时间：10:00-18:00 (周日休息)

南京路步行街
◆ 位于上海南京路步行街 100 号正门对面。
◆ 营业时间：10:00-18:00 (周日休息)

购物

美食

娱乐

美容与按摩

酒店

- 有浴缸
- 有冰箱
- 有吹风机
- 有保险箱
- 有烧水壶
- 有洗发液和润发乳
- 有游泳池
- 有水疗或者桑拿
- 有旅游咨询柜台
- 有网络终端 (LAN)，费用

地图

- ① 观光点
- ② 酒店
- ③ 美食
- ④ 商店
- ⑤ 便利店
- ⑥ 咖啡馆 & 酒吧
- ⑦ 娱乐设施
- ⑧ 美容 & 按摩
- ⑨ 银行
- ⑩ 邮局
- ⑪ 医院
- ⑫ 学校
- ⑬ 公交车站
- ⑭ 厕所

其他

Map 参照的地图页数

- ① 地址
- ② 电话号码
- ③ 电子邮件
- ④ 传真
- ⑤ 开放时间
- ⑥ 营业时间
- ⑦ 休息日
- ⑧ 费用
- ⑨ 服务费
- ⑩ 座位数
- ⑪ 网址 (省略 http://)
- ⑫ 地铁
- ⑬ 巴士
- ⑭ 火车
- ⑮ 出租车
- ⑯ 步行

酒店

- S 单人间
- T 双人间
- W 双人大床
- SW 套房
- E 加床
- D 多人间费用
- ① 服务费
- ② 房客数
- IN 入住
- ③ 结账

■ 如何使用刊登的信息

本书尽可能详细地收集信息,但是,记述越是具体,就越是容易产生图书内容与实际情况之间的误差。餐厅或者商店迁址或者关张的情况很多,也许当您实际去旅行的时候已经发生了变更。景点的门票以及车费等费用,随着季节也会变化,因此本书里提供的数据,请您仅作为参考使用。

■ 关于地图

本书尽可能以实地调查的结果为参考进行绘制,不过地图的准确性仍会有欠缺,这一点请谅解。

■ 关于酒店费用

本书中刊登的住宿费用,是酒店公示的面向散客的房间正规价格。酒店房价随着季节和运转率上下浮动得很厉害,无论在前台交涉或者在网上预约,多数情况都可以杀价。因此,本书刊登的费用请您仅作为参考,在预约房间的时候,请务必确认清楚。

标注“**10%**”时,如果房费是 500 元,付账的时候应交 550 元。标注“**无**”的时候,就是说房费中已经包含服务费等费用,付账的时候只要付房费就可以了。

■ 关于投稿

来自读者的各种信息,编辑部通过实地调查或者电话进行了确认。内容尽量忠实于原文,反映投稿者的个人喜好。





52

特辑 1

不容错过的
上海十大著名体验



76

特辑 2

穿越到租界时代
外滩欧式建筑介绍



111

特辑 3

上海艺术画廊



114

特辑 4

漫步其中，细细品味
上海博物馆的所有精品



236

特辑 5

尽情享受！
上海陆续开业的
豪华酒店



276

特辑 6

全新推出
骑自行车游览世界遗产
杭州 · 西湖



334

特辑 7

水乡古镇住宅的特色



上海

上海最新 NEWS	2
快速了解上海 分区介绍	4
上海地图	6

上海的交通

SHANGHAI TRAFFIC

33

从上海浦东国际机场去市内的交通	34
磁悬浮列车 / 地铁 / 机场大巴 /	
长途汽车 / 出租车	
从上海虹桥国际机场去市内的交通	36
地铁 / 机场大巴 / 长途汽车 / 出租车	
上海市内的交通	38
地铁 / 出租车 / 公交车 / 旅游巴士 /	
双层观光巴士 / 长途客运车 / 长途火车 / 乘坐轮船	

分区介绍

AREA INTRODUCED

54

浦东地区	56
豫园地区	63
外滩地区	72
南京东路·西路地区	80
淮海中路地区	84
虹口地区	90
衡山路地区	94
原法国租界地区	96
虹桥地区	98
其他地区	99
嘉定区一带	105
松江区一带	108

购物

SHOPPING

119

上海购物概况	120
--------------	-----

店铺大搜集	120
-------------	-----

美食

GOURMET

153

品尝正宗的上海菜	154
美食图鉴	156
店铺大搜集	159

茶馆、咖啡馆、酒吧

TEA, COFFEE SHOP, BAR

198

茶馆	199
茶叶图鉴	202
稍微放松一下 咖啡和甜品	204
享受夜上海的各种酒吧	209

娱乐指南

ENTERTAINMENT GUIDE

215

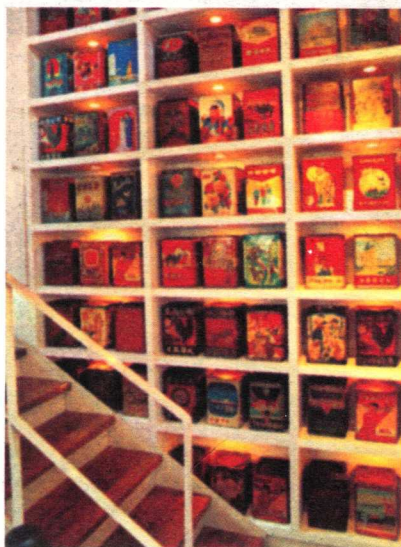
概况	216
----------	-----

美容 & 按摩

AESTHETIC & MASSAGE

223

概况	224
----------	-----



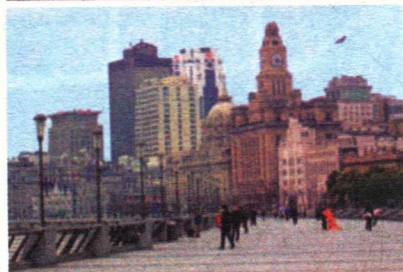
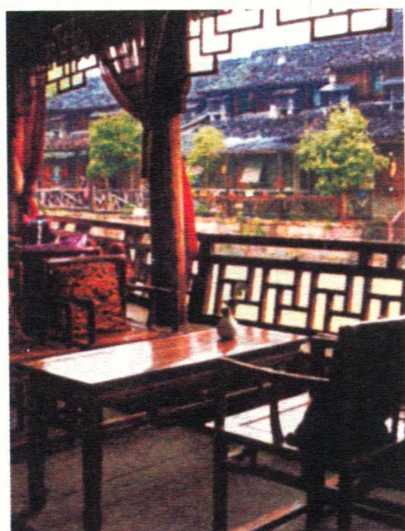
概况	234
装修华丽的古典酒店	259
特别讲究的精品酒店	261

杭 州

概况和漫步	270
杭州的交通	271
主要景点	278
美食	293
购物	299
酒店	301

苏 州

概况和漫步	312
苏州的交通	313



内山书店与鲁迅	92
品尝正宗的大闸蟹	160
享受外卖甜品	208
美丽古城杭州的历史	292
充满地方特色的吴山夜市	296
杭州的茶馆与文化	298
浮在湖上的度假酒店	332
在《红楼梦》的舞台了解官宦生活	341
去看色彩鲜艳的农民画吧	379

主要景点	316
郊外风景	324
美食	326
购物	329
酒店	330

水乡古镇

水乡古镇导览	336
周庄	337
朱家角	342
七宝	346
甬直	348
同里	352
西塘	358
乌镇	364
南浔	372
枫泾	376
锦溪	380
无锡	384
木渎	388
龙门	391
绍兴	394

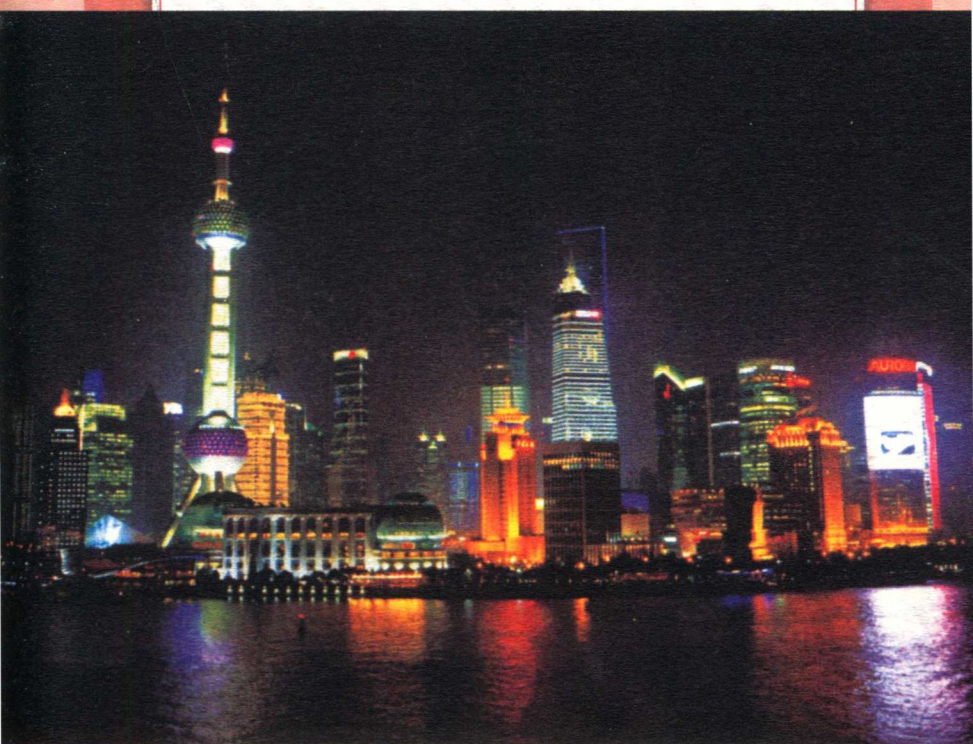
旅行的准备与技巧 TRAVEL INFORMATION

401

季节·旅行用品·服装	402
线路推荐	403
交通概述	407
上海·江南概况	411

上海

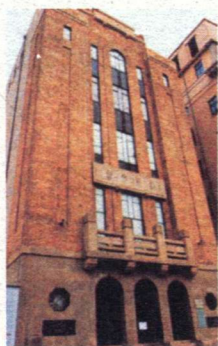
Shanghai



上海最新 NEWS	2	原法国租界地区	96
快速了解上海 分区介绍	4	虹桥地区	98
上海地图	6	其他地区	99
上海的交通	33	嘉定区一带	105
分区介绍	54	松江区一带	108
浦东地区	56	购物	119
豫园地区	63	美食	153
外滩地区	72	茶馆、咖啡馆、酒吧	198
南京东路·西路地区	80	娱乐指南	215
淮海中路地区	84	美容 & 按摩	223
虹口地区	90	酒店	233
衡山路地区	94		

上海最新 NEWS

了解上海最新的信息!



这座建筑, 无论装饰物还是外观设计都很好地把东西方的风格融合在了一起

上海外滩美术馆 重新开放



在外滩的北部, 在一片建于 20 世纪初期的建筑群中, 有一座展示现代美术的美术馆。这里曾经对公众开放, 但是其后又休馆了一段时间, 2011 年 10 月重新开放。美术馆六层有一家视野极好的咖啡馆。

(Map p.17-C2)

 www.rockbundartmuseum.org

泰康路的新面孔 TAIKANG TERRACE

大楼位于昼夜热闹的泰康路北侧, 楼里聚集了一些创意办公室。楼内有餐厅和餐馆, 参观泰康路的时候, 可以顺便去看一看。(Map p.104-A1)

 www.taikangterrace.com



作为一个时尚的景点而广受瞩目



上海最高的大楼 上海中心大厦现身

2008 年开始施工, 预计 2014 年完工, 上海中心大厦 (上海塔) 的建设正在稳步进行。完成后高度 632 米, 预计开设瞭望台观赏区域和酒店区域。它的形状就像是一个盘旋上升的螺旋体一样。与高耸于浦东地区的金茂大厦、上海环球金融中心等一起构成国际金融中心的核心部分。(Map p.18-B4)

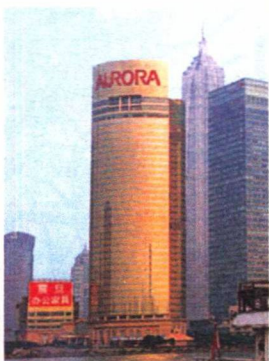
正在施工中的上海新标志

上海世博会原址 世博轴项目

2010 年举办上海世博会之后，在世博会原址又举办过各种各样的活动。如今为了把世博轴作为商业区域重新利用，这里进行了再次开发。梅赛德斯奔驰文化中心作为一项多功能设施，也举办音乐会等活动。而且，预计到 2015 年，数家酒店也将相继投入使用。(Map p.10-B3)



上 / 梅赛德斯奔驰文化中心还有一个可以欣赏美景的观景台
左 / 被称为“世博大道”的世博轴是一条主要的中心大道



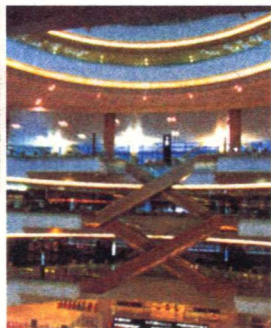
浦东的震旦博物馆 已对外开放

从对岸就可以看到有一座金灿灿的大楼，闪烁着格外耀眼的光彩，那就是震旦大厦。这座位于浦东的陆家嘴地区的大楼下面有一座博物馆，于 2012 年对外开放。博物馆的设计出自日本名家安藤忠雄之手。(Map p.18-A4)

外观很雄伟

被公认为四星级机场的上海虹桥国际机场

2012 年，在英国国民航权威评价机构 SKYRAX 举办的国际机场星级排名项目中，上海虹桥国际机场作为质量上乘的机场被认定为四星级机场。第 1、第 2 航站楼共进驻了世界 90% 的航空公司，成为国内继首都国际机场、海口美兰机场之后的第三家四星级国际机场。(Map p.10-A3)



上 / 上海虹桥综合交通枢纽
左 / 2010 年投入使用的第 2 航站楼

快速了解上海 分区介绍

先弄明白上海的几个主要地区，
然后配合着此次出行的目的，
朝着想去的目标地区出发吧！

南京东路·西路地区 ➡ p.80

南京东路

从人民广场车站向东延伸的一条路，是上海最繁华的商业街，也是一条热闹的步行街。吃饭、购物、休闲，一应俱全。南侧还有名为福州路的书店一条街。



南京西路

从人民广场站向西延伸的区域里，有上海博物馆。南京西路站南侧的吴江路上有美食大楼。这里还有静安寺、可以看到杂技的上海商城剧院、高级商场和酒吧，是最适合逛街的地方。



虹桥地区 ➡ p.98

这里居住着很多常驻上海的外国人，外国餐厅和商店也很多，附近有上海动物园，离上海虹桥国际机场也不远。



原法国租界地区 ➡ p.96

说到以前的法国租界，其实范围很大，在这里主要介绍一下常熟路车站西侧的安福路周边一带。这里保留了很多葡萄酒商店和西式小洋楼，其中还有时尚的咖啡馆和小商店。



衡山路地区 ➡ p.94

衡山路车站前面有上海国际礼拜堂，总是聚集着来自世界各国的信徒。周围有很多西餐厅和酒吧，喧哗热闹直至深夜。徐家汇车站附近有电脑商城和百货商场，吸引了众多的当地人。



虹口地区

→ p.90

以鲁迅公园为中心，周围有鲁迅故居和再现当年街道风采的多伦路文化名人街。



外滩地区

→ p.72

“外滩 (Bund)” 是个通称，这是从一个港口发展起来的地区，沿黄浦江向南北延伸，在租界时代，沿着中山东一路建造了一批历史悠久的建筑群，从黄浦江畔的黄浦江公园处，可以眺望对岸的浦东风景。



浦东地区

→ p.56

开发浦东的项目是从1990年开始的，现在已经是世人瞩目的主要商业区。像东方明珠塔和上海环球金融中心等可以饱览上海美景的观景台也不少。世纪大道是这里的主要街道，其西侧的正大广场可以让人充分享受购物的乐趣。



豫园地区

→ p.63

豫园是上海市保存最好的最具中国特色的地方。以豫园为中心，附近有豫园商城、老字号餐厅、店铺，沉香阁等寺院与庙宇也散布其间。



淮海中路地区

→ p.84

随处可以看到法租界时期建造的洋房，更有大型商场林立的购物街和孙中山先生晚年居住的故居纪念馆。



