

国家医学考试中心命题处原处长牛卫东倾力策划



全国护士执业资格考试委员会制定的2013年大纲配套用书
张银合博士医考红宝书系列丛书

2013

百日取证绿色通道

读张博士的书

听张博士的课

做张博士的题

拿卫生部的证

张博士医考红宝书

护士执业

掌中宝

(上卷)

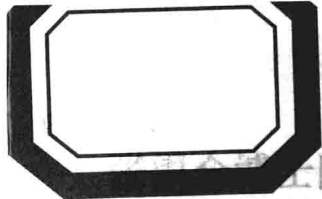
主 编 张银合 博士

赠 200元国家医考网学习卡
随书配赠光盘



科学技术文献出版社

SCIENCE AND TECHNOLOGY LITERATURE PUBLISHING HOUSE



医考红宝书系列丛书

张博士医考红宝书 护士执业掌中宝 (上卷)

主 编 张银合 博士

编 委 北京张博士医考巡讲团

特邀学术顾问

赵凤瑞	中国医学科学院博士生导师
万 峰	北京大学医学部博士生导师
冷希盛	北京大学医学部博士生导师
朱晓东	中国医学科学院博士生导师 院士
于春江	首都医科大学博士生导师



版社
ON PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

张博士医考红宝书护士执业掌中宝 / 张银合编. —

北京 : 科学技术文献出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-5023-7599-7

I. ①张… II. ①张… III. ①护士—资格考试—自学

参考资料 IV. ①R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 235893 号

张博士医考红宝书护士执业掌中宝

策划编辑: 孔荣华 责任编辑: 孔荣华 责任校对: 张咧咧 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882866 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官方网址 <http://www.stdp.com.cn>

淘宝旗舰店 <http://stbook.taobao.com>

发 行 者 科学技术文献出版社发行全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京今朝印刷有限公司

版 次 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

开 本 787×1092 1/32 开

字 数 270 千字

印 张 18.5 印张

书 号 ISBN 978-7-5023-7599-7

定 价 100.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

前 言

《张博士医考红宝书护士执业掌中宝》(简称“掌中宝”)是《张博士医考红宝书护士执业》(简称“大红宝”)的精华本,“大红宝”自2010年问世以来,一直被广大考生奉为“医考圣典”。连续3年的考试题目答案都是“大红宝”的划线部分。每年考后,考题又变成粉色纸条贴在了划线部分的上下。我在全国讲课时,曾经有人愿意以2000元购买贴纸条的“大红宝”。更有很多学员为了学习方便,自做笔记摘抄划线部分。

应广大考生的强烈要求,特将“大红宝”的全部划线部分整理出来,编写成《张博士医考红宝书护士执业掌中宝》(简称“掌中宝”)。让学员可以利用值班、乘车、用餐等时间,发扬张博士精神,抓紧一切可利用的时间复习,是“大红宝”学员的背诵用书。

在家“大红宝”,出门“掌中宝”,考护考真好

护士执业“掌中宝”是张银合博士主编的《护士执业资格考试历年真题解析》的配套用书,也适用于临近考试无时间看“大红宝”或“指导”的考生。

我们在编写这套书的时候,完全是站在学员的角度考虑的,如何让学员携带方便,如何让学员最快速掌握知识点都已经体现在书里。希望学员好好利用,顺利通过考试。

书中有一些内容后面附有数目不同的“★”,表示这一部分很重要,必须记牢,灵活运用,星号越多代表该部分越重要。

由于时间有限，书中难免会有不足。如有建议，请发至作者邮箱 zhangyinhe@yahoo.cn，以便我们不断努力，更好地为学员服务。我们的联系方式如下：

官方网站：（www.guojiayikao.com）

客服热线：400-650-1111

呱呱答疑房间号：391763

最后，祝所有学员顺利通过护士执业资格考试，成为合格的护士。

张银合 博士

2012 年 10 月

于北京张博士医考中心

目 录

第一章	基础护理知识和技能	1
第一节	护理程序.....	1
第二节	医院和住院环境.....	3
第三节	入院和出院病人的护理.....	9
第四节	卧位和安全的护理.....	15
第五节	医院内感染的预防和控制.....	20
第六节	病人的清洁护理.....	31
第七节	生命体征的评估.....	38
第八节	病人饮食的护理.....	49
第九节	冷热疗法.....	54
第十节	排泄护理.....	59
第十一节	药物疗法和过敏试验法.....	71
第十二节	静脉输液和输血法.....	89
第十三节	标本采集.....	102
第十四节	病情观察和危重病人的抢救.....	107
第十五节	临终病人的护理.....	116
第十六节	医疗和护理文件的书写.....	121
第二章	循环系统疾病病人的护理	127
第一节	循环系统解剖生理.....	127
第二节	心功能不全病人的护理.....	128
第三节	心律失常病人的护理.....	137
第四节	先天性心脏病病人的护理.....	142
第五节	高血压病人的护理.....	145
第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人 的护理.....	149

第七节	心脏瓣膜病病人的护理.....	155
第八节	感染性心内膜炎病人的护理.....	158
第九节	心肌疾病病人的护理.....	161
第十节	心包疾病病人的护理.....	162
第十一节	周围血管疾病病人的护理.....	163
第十二节	心脏骤停病人的护理.....	169
第三章	消化系统疾病病人的护理.....	175
第一节	消化系统解剖生理.....	175
第二节	口炎病人的护理.....	177
第三节	慢性胃炎病人的护理.....	179
第四节	消化性溃疡病人的护理.....	181
第五节	溃疡性结肠炎病人的护理.....	184
第六节	小儿腹泻的护理.....	186
第七节	肠梗阻病人的护理.....	194
第八节	急性阑尾炎病人的护理.....	196
第九节	腹外疝病人的护理.....	197
第十节	痔病病人的护理.....	201
第十一节	肛瘘病人的护理.....	204
第十二节	直肠肛管周围脓肿病人的护理.....	206
第十三节	肝硬化病人的护理.....	207
第十四节	细菌性肝脓肿病人的护理.....	211
第十五节	肝性脑病病人的护理.....	213
第十六节	胆道感染病人的护理.....	218
第十七节	胆道蛔虫病病人的护理.....	220
第十八节	胆石症病人的护理.....	221
第十九节	急性胰腺炎病人的护理.....	224
第二十节	上消化道大量出血病人的护理.....	227
第二十一节	慢性便秘病人的护理.....	229

第二十二节	急腹症病人的护理.....	231
第四章	呼吸系统疾病病人的护理.....	236
第一节	呼吸系统的解剖生理.....	236
第二节	急性感染性喉炎病人的护理.....	237
第三节	急性支气管炎病人的护理.....	238
第四节	肺炎病人的护理.....	239
第五节	支气管扩张病人的护理.....	246
第六节	慢性阻塞性肺疾病病人的护理.....	248
第七节	支气管哮喘病人的护理.....	252
第八节	慢性肺源性心脏病病人的护理.....	255
第九节	血气胸病人的护理.....	258
第十节	呼吸衰竭病人的护理.....	261
第十一节	急性呼吸窘迫综合征病人的护理.....	265
第五章	传染病病人的护理.....	267
第一节	传染病概述.....	267
第二节	麻疹病人的护理.....	267
第三节	水痘病人的护理.....	269
第四节	流行性腮腺炎病人的护理.....	270
第五节	病毒性肝炎病人的护理.....	271
第六节	艾滋病病人的护理.....	274
第七节	流行性乙型脑炎病人的护理.....	278
第八节	猩红热病人的护理.....	280
第九节	中毒型细菌性痢疾病人的护理.....	282
第十节	结核病病人的护理.....	283
第十一节	流行性脑脊髓膜炎.....	287
第六章	皮肤及皮下组织疾病病人的护理.....	289
第一节	皮肤及皮下组织化脓性感染病人 的护理.....	289

第二节	手部急性化脓性感染病人的护理.....	293
第七章	妊娠、分娩和产褥期疾病病人的护理..	295
第一节	女性生殖系统解剖生理.....	295
第二节	妊娠期妇女的护理.....	301
第三节	分娩期妇女的护理.....	309
第四节	产褥期妇女的护理.....	317
第五节	流产病人的护理.....	321
第六节	早产病人的护理.....	323
第七节	过期妊娠病人的护理.....	324
第八节	妊娠期高血压疾病病人的护理.....	325
第九节	异位妊娠病人的护理.....	329
第十节	胎盘早剥病人的护理.....	330
第十一节	前置胎盘病人的护理.....	331
第十二节	羊水量异常病人的护理.....	333
第十三节	多胎妊娠及巨大胎儿病人的护理.....	334
第十四节	胎儿宫内窘迫病人的护理.....	336
第十五节	胎膜早破病人的护理.....	337
第十六节	妊娠期合并症病人的护理.....	338
第十七节	产力异常病人的护理.....	342
第十八节	产道异常病人的护理.....	344
第十九节	胎位异常病人的护理.....	345
第二十节	产后出血病人的护理.....	346
第二十一节	羊水栓塞病人的护理.....	348
第二十二节	子宫破裂病人的护理.....	349
第二十三节	产褥感染病人的护理.....	350
第二十四节	晚期产后出血病人的护理.....	351
第八章	新生儿和新生儿疾病的护理.....	353
第一节	正常新生儿的护理.....	353

第二节	早产儿的护理.....	355
第三节	新生儿窒息的护理.....	357
第四节	新生儿缺氧缺血性脑病的护理.....	358
第五节	新生儿颅内出血的护理.....	359
第六节	新生儿黄疸的护理.....	360
第七节	新生儿寒冷损伤综合征的护理.....	362
第八节	新生儿脐炎的护理.....	363
第九节	新生儿低血糖的护理.....	364
第十节	新生儿低钙血症的护理.....	364
第九章	泌尿生殖系统疾病病人的护理.....	367
第一节	泌尿系统的解剖生理.....	367
第二节	肾小球肾炎病人的护理.....	369
第三节	肾病综合征病人的护理.....	373
第四节	慢性肾衰竭病人的护理.....	374
第五节	急性肾衰竭病人的护理.....	377
第六节	尿石症病人的护理.....	379
第七节	泌尿系统损伤病人的护理.....	382
第八节	尿路感染病人的护理.....	385
第九节	前列腺增生病人的护理.....	387
第十节	外阴炎病人的护理.....	389
第十一节	阴道炎病人的护理.....	390
第十二节	宫颈炎和盆腔炎病人的护理.....	392
第十三节	功能失调性子宫出血病人的护理.....	395
第十四节	痛经病人的护理.....	396
第十五节	围绝经期综合征病人的护理.....	397
第十六节	子宫内膜异位症病人的护理.....	397
第十七节	子宫脱垂病人的护理.....	398
第十八节	急性乳腺炎病人的护理.....	400

第十章	精神障碍病人的护理.....	402
第一节	精神障碍症状学.....	402
第二节	精神分裂症病人的护理.....	405
第三节	抑郁症病人的护理.....	407
第四节	焦虑症病人的护理.....	408
第五节	强迫症病人的护理.....	409
第六节	癔症病人的护理.....	413
第七节	睡眠障碍病人的护理.....	414
第八节	阿尔茨海默病病人的护理.....	416
第九节	神经性厌食症病人的护理.....	420
第十一章	损伤、中毒病人的护理.....	422
第一节	创伤病人的护理.....	422
第二节	烧伤病人的护理.....	425
第三节	毒蛇咬伤病人的护理.....	430
第四节	腹部损伤病人的护理.....	431
第五节	一氧化碳中毒病人的护理.....	434
第六节	有机磷中毒病人的护理.....	435
第七节	镇静催眠药中毒病人的护理.....	438
第八节	酒精中毒病人的护理.....	440
第九节	中暑病人的护理.....	443
第十节	淹溺病人的护理.....	444
第十一节	细菌性食物中毒病人的护理.....	446
第十二节	小儿气管异物的护理.....	449
第十三节	破伤风病人的护理.....	450
第十四节	肋骨骨折病人的护理.....	452
第十五节	常见四肢骨折病人的护理.....	453
第十六节	骨盆骨折病人的护理.....	458
第十七节	颅骨骨折病人的护理.....	458

第十二章 肌肉骨骼系统和结缔组织疾病病人	
的护理	460
第一节 腰腿痛和颈肩痛病人的护理	460
第二节 骨和关节化脓性感染病人的护理	461
第三节 脊柱及脊髓损伤病人的护理	462
第四节 关节脱位病人的护理	463
第五节 风湿热病人的护理	464
第六节 类风湿关节炎病人的护理	464
第七节 系统性红斑狼疮病人的护理	466
第八节 骨质疏松症病人的护理	469
第十三章 肿瘤病人的护理	470
第一节 食管癌病人的护理	470
第二节 胃癌病人的护理	472
第三节 原发性肝癌病人的护理	473
第四节 胰腺癌病人的护理	475
第五节 大肠癌病人的护理	477
第六节 肾癌病人的护理	478
第七节 膀胱癌病人的护理	478
第八节 宫颈癌病人的护理	480
第九节 子宫肌瘤病人的护理	482
第十节 卵巢癌病人的护理	482
第十一节 绒毛膜癌病人的护理	483
第十二节 葡萄胎及侵蚀性葡萄胎病人	
的护理	484
第十三节 白血病病人的护理	486
第十四节 骨肉瘤病人的护理	490
第十五节 颅内肿瘤病人的护理	492
第十六节 乳腺癌病人的护理	493

第十七节	子宫内膜癌病人的护理.....	494
第十八节	原发性支气管肺癌病人的护理.....	495
第十四章	血液、造血器官及免疫疾病病人 的护理.....	498
第一节	血液及造血系统的解剖生理.....	498
第二节	缺铁性贫血病人的护理.....	500
第三节	营养性巨幼细胞贫血病人的护理....	501
第四节	再生障碍性贫血病人的护理.....	501
第五节	血友病病人的护理.....	503
第六节	特发性血小板减少性紫癜病人 的护理.....	504
第七节	弥散性血管内凝血病人的护理.....	506
第十五章	内分泌、营养及代谢疾病病人 的护理.....	507
第一节	内分泌系统的解剖生理.....	507
第二节	单纯性甲状腺肿病人的护理.....	507
第三节	甲状腺功能亢进症病人的护理.....	508
第四节	甲状腺功能减退症病人的护理.....	510
第五节	Cushing 综合征病人的护理.....	511
第六节	糖尿病病人的护理.....	512
第七节	痛风病人的护理.....	515
第八节	营养不良病人的护理.....	515
第九节	小儿维生素 D 缺乏性佝偻病 的护理.....	516
第十节	小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症 的护理.....	518
第十六章	神经系统疾病病人的护理.....	520
第一节	神经系统解剖生理.....	520

第二节	颅内压增高与脑疝病人的护理.....	520
第三节	头皮损伤病人的护理.....	522
第四节	脑损伤病人的护理.....	523
第五节	脑血管疾病病人的护理.....	525
第六节	三叉神经痛病人的护理.....	527
第七节	急性脱髓鞘性多发性神经炎病人 的护理.....	528
第八节	帕金森病病人的护理.....	528
第九节	癫痫病人的护理.....	529
第十节	化脓性脑膜炎病人的护理.....	533
第十一节	病毒性脑膜脑炎病人的护理.....	536
第十二节	小儿惊厥的护理.....	536
第十七章	生命发展保健.....	538
第一节	计划生育避孕方法及护理.....	538
第二节	孕期保健.....	541
第三节	生长发育.....	542
第四节	小儿保健.....	544
第五节	青春期保健.....	546
第六节	老年保健.....	548
第十八章	中医基础知识.....	549
第十九章	法规与护理管理.....	555
第一节	与护士执业注册相关的法律法规....	555
第二节	与护士临床工作相关的医疗法规....	557
第三节	医院护理管理的组织原则.....	560
第四节	临床护理工作组织结构.....	560
第五节	医院常用的护理质量标准.....	562
第六节	医院护理质量缺陷及管理.....	562
第二十章	护理伦理.....	564

第一节	护士执业中的伦理具体原则.....	564
第二节	护士的权利与义务.....	565
第三节	病人的权利与义务.....	566
第二十一章	人际沟通.....	567
第一节	概 述.....	567
第二节	护理工作中的人际关系.....	567
第三节	护理工作中的语言沟通.....	571
第四节	护理工作中的非语言沟通.....	572
第五节	护理工作中礼仪要求.....	573

第一章 基础护理知识和技能

国家医考网 www.guojiayikao.com

第一节 护理程序

服务热线：010-83120120

一、护理程序的概念★★

护理程序是以促进和恢复病人的健康为目标所进行的一系列有目的、有计划的护理活动，是一个综合的、动态的、具有决策和反馈功能的过程，对护理对象进行主动、全面的整体护理，使其达到最佳健康状态。护理程序是一种科学的确认问题、解决问题的的工作方法和思想方法。

护理程序的理论基础来源于与护理有关的各学科理论，如系统论、层次需要论、信息论和解决问题论等。系统论组成了护理程序的框架。

二、护理程序的步骤★★★★★

护理程序分为五个步骤，即护理评估、护理诊断、护理计划、实施、评价。

（一）护理评估

评估贯穿于整个护理过程之中。

1. 资料的类型

（1）主观资料：即病人的主诉，包括病人所感觉的、所经历的以及看到的、听到的、想到的内容的

描述，是通过与病人及有关人员交谈获得的资料，也包括亲属的代诉，如头晕、麻木、乏力、瘙痒、恶心、疼痛等。

(2) 客观资料：是护士经观察、体检、借助其他仪器检查或实验室检查等所获得的病人的健康资料，如黄疸、发绀、呼吸困难、颈项强直、心脏杂音、体温 39.0°C 等。

2. 资料的来源

(1) 直接来源：健康资料的直接来源是病人本人。

(2) 间接来源

- 1) 病人的家属及其他与之关系密切者。
- 2) 其他卫生保健人员。
- 3) 目前或既往的健康记录或病历。
- 4) 医疗、护理的有关文献记录。

(二) 护理诊断★★★★★

1. 护理诊断的概念 护理诊断是关于个人、家庭或社区对现存的或潜在的健康问题或生命过程反应的一种临床判断，是护士为达到预期目标（预期结果）选择护理措施的基础，而预期目标（预期结果）是由护士负责制订的。

2. 护理诊断的组成 护理诊断由名称、定义、诊断依据以及相关因素四部分组成。

3. 护理诊断的陈述方式 护理诊断的陈述包括三个要素：问题（P），即护理诊断的名称；相关因素（E），多用“与……有关”来陈述；症状和体征（S）。又称为 PES 公式。

(三) 护理计划★★★★★