

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

四大经典名家讲话系列

任应秋讲《黄帝内经》

任廷革主编

（素问）上册



《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要根据1978年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理而成，包括25篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢经》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

任应秋讲《黄帝内经》素问

上

主 编

任廷革

副主编

张帆 任廷苏
刘晓峰 孙燕

汤尔群



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目（CIP）数据

任应秋讲《黄帝内经》素问 / 任廷革主编. — 北京：中国中医药出版社，2014.7

ISBN 978-7-5132-1946-4

I. ①任… II. ①任… III. ①《素问》-研究 IV. ①R221.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第129272号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 49 字数 671 千字
2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1946-4

*

定价 118.00 元（含上、下册）

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要根据 1978 年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理而成，包括 25 篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。本书将《黄帝内经》的段落结构及其段意完整地展现给读者，比较系统地反映出任应秋治《内经》的主要方法、成果和学术观点。本书以《内经》系统的文献结构为线索进行整理，有较强的可读性；同时把篇解、全文讲解、分段提要、提问答疑等内容结合起来编排，又使此书具有拓展思维的功能；在书后还收录了任应秋对学习《内经》方法的指导，可供读者参考。适合中医院校师生、中医爱好者阅读参考。

编辑前言

聆听中医大家讲授四大经典

——我们为什么推出《四大经典名家讲话》系列丛书？

中国中医药出版社 刘观涛

对于中医而言，公认的四大经典为《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》，这也是大学教科书对中医经典的教学内容。

那么，对中医四大经典的深入学习，成为每位中医人的必修课程。北京四大名医、北平国医学院院长孔伯华先生曾经毫无保留地向世人公布名医的“修炼之路”：从浩如烟海的中医书籍中，精选最为精华的“四大经典”；聆听名家通俗的临床讲话、揣摩名医生动的临证医案，将经典进行纵横关联、条分缕析，就能把“死读书”变成“活解书”。用自己独特的教学方式，孔伯华先生培育出一大批医术高超的中医名家。

为了让读者深入浅出地学习、理解和应用四大经典，早日实现成为名医的理想，我们特选取四位当代杰出的中医大家，分别对四大经典进行紧密结合临床的阐释，并力求精要简捷、通俗生动。于是，《任应秋讲〈黄帝内经〉》、胡希恕《伤寒论通俗讲话》、何任《金匱要略通俗讲话》、刘景源《温病条辨通俗讲话》就成为我们这套《四大经典名家讲话》系列丛书的组成部分。学习和运用经典的重要性，历代名医既反

复强调，又在临床中坚持不懈。以现代伤寒临床大家胡希恕为例，他取得众口皆碑的临床卓效，靠的就是原方、原剂量地运用《伤寒论》上的方子，他常说：“这个哮喘病人是大柴胡汤合桂枝茯苓丸证，这个肝炎患者是柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散证……”很少加减，疗效却很好。刘渡舟高度赞赏：“群贤会诊，高手如云，惟先生能独排众议，立方遣药，效果非凡！”

对于学习中医四大经典，聆听名家通俗讲话，我们特别推崇姜佐景在《经方实验录》中的治学与人生境界：“明窗净几，焚香盥手，恭展《伤寒论》，凝神细读，恍然见标题曰：‘辨太阳病脉证并治上’数大字。窃谓在此寥寥数字中，仲圣垂教之精义，仿佛尽之矣……”

整理者的话

《任应秋讲〈黄帝内经〉》主要是根据 1978 年任应秋在中医首届研究生班上的讲课录音整理成书的。在整理的过程中，收到不少读者对任应秋主编的《黄帝内经章句索引》相关资料的索取请求，于是将其中的文献解析及结构段意的归纳也一并纳入本书中进行整理，历时两年有余，完成了此书的编撰。

我们收集到的任应秋讲《黄帝内经》（以下简称《内经》）的录音资料中有三种情况，即全文讲解、分段提要讲解和提问答疑，限于这些录音资料，本书包括 25 篇《素问》文献的全文讲解、《灵枢》大部分文献的提要讲解和提问答疑。对没有讲课录音的部分，依据任应秋主编的《黄帝内经章句索引》进行整理。因此本书把《内经》的段落结构及其段意完整地展现给读者，比较系统地反映出任应秋治《内经》的主要方法、成果和学术观点。限于篇幅，任应秋的《内经十讲》没有纳入，该资料已由人民卫生出版社出版，书名为《任应秋内经研习拓导讲稿》。

本书的“原文”部分，主要以人民卫生出版社 1963 年出版的《黄帝内经·素问》，人民军医出版社 2005 年出版的《黄帝内经·素问》新校本、《黄帝内经·灵枢经》新校本等为底本，并根据任应秋讲课时提及的文、句、字等内容进行了新一轮的校勘，务求“原文”在以上版本的基础上得到新的维护。

本书以《内经》系统的文献结构为线索进行整理，有较强的可读性；同时把篇解、全文讲解、分段提要、提问答疑等内容结合起来编排，又使此书具有拓展思维的功能。因篇幅限制，将《任应秋讲〈黄帝内经〉》又分成“素问”“灵枢经”，并在“灵枢经”末收录了任应秋对学习《内经》方法的指导，可供读者参考。限于我们的水平和能力，有误之处敬请读者批评指正。

本书对《内经》的学习和研究颇具指导意义，在任应秋诞辰百年之际，我们谨以此书，向著名的中医学家、中医教育家任应秋先生致以深深的敬意。

任廷革

2014年4月

前 言

我们是第一次招收研究生，研究院（现中国中医科学院）也好，学院（北京中医药大学）也好，都是第一次，因此承担研究生的教学任务对我们来说也是第一次。

在“文革”之前，《内经》作为进修课程进行过一次，那次是突击性质的，搞了4个月。这就是说，讲《内经》这门课，我们缺乏足够的经验，只能是在教学过程中摸索着进行。你们这个研究生班分为两部分，一个班在西苑医院（下简称“西苑班”），另一个班在学校（下简称“学院班”），两个班的教学计划是不一样的。对教员来说，两个班统一起来讲是最好的，可以省点事，但是我们没有这样做。西苑医院的领导提出了具体的讲课方案和教学计划，学院班的教学计划也出来了，这两个教学计划虽然有所不同，但我都同意了，为的是摸索经验，看看两种教学方法的效果分别怎样。有了经验，再来考虑今后《内经》课程究竟如何安排为好，这是要说明的第一点。

第二点，在学院班的具体讲授内容中，有关于《内经》学习与研究的十个问题，我写成了《内经十讲》（下简称“十个问题”），想把这十个问题穿插在《素问》讲解中进行。至于《内经》的文选，《素问》原文选了25篇，《灵枢》原文选了12篇，共计37篇。

关于学习的方法，西苑班强调以自学为主，基本上不讲原篇，在自

学的基础上大家提出些问题来，我们一起讨论，求得解答；相关的十个问题，穿插在学习过程中进行讨论。学院班是自学和讲授结合起来进行，还是要发挥大家自学的能力，因为我们只选了 37 篇文章，对《内经》的一百多篇来说，也就是五分之一，所以还要提倡自学来解决问题。总之我们强调自学，《内经》是中医学基础理论的基础，不发挥自学的精神将其基本消化、全部掌握，今后的中医学研究，尤其是中医学理论的研究，怎么能搞得上去呢？即使有些人今后主要搞教学，只教授这三十几篇也是不行的。所以我们还是希望大家要发挥自学的精神来学习《内经》，在自学中提出问题。我可以坐下来和你们一起讨论，交换意见。

至于教师分工，《灵枢》部分由王玉川老师来讲，我讲《素问》这部分和《内经十讲》。《内经十讲》是我最近写的，看教学的时间怎样，假使时间允许，可以把这十个问题都谈一谈，时间不允许，这十个问题可能还要打点折扣，好在材料已经发给大家了。希望同学们不要完全依靠课堂教学，我的讲授、我的发言只能是供大家参考，因为这只是限于我个人的水平和认识，我的讲授不等于是结论，还要发挥大家的研究精神来共同讨论。

在座的有研究生班的同志，有进修班的同志，还有我们学校的青年教师，你们在授课之前都要先阅读原文，做到心中有数，我讲起来更顺利一些。课程安排是先讲《素问》后讲《灵枢》。《素问》的 25 篇包括：上古天真论、生气通天论、阴阳应象大论、灵兰秘典论、六节藏象论、五脏生成论、五脏别论、汤液醪醴论、脉要精微论、平人氣象论、经脉别论、宣明五气篇、太阴阳明论、热论、评热病论、逆调论、欬论、举痛论、风论、痹论、痿论、厥论、奇病论、调经论、至真要大论。按原文顺序进行，因此请大家课下按此顺序进行阅读和准备。

任应秋

1978 年



MULU



上古天真论篇第一	1
第一节 人的寿命与讲求卫生	3
第二节 卫生之道的普及教育	7
第三节 肾气天真的盛衰规律	10
第四节 保健养生的不同层次	14
 四气调神大论篇第二	20
第一节 四气调神的意义方法	20
第二节 四气调神的理论依据	21
第三节 四气调神的预防意义	21
 生气通天论篇第三	22
第一章 生气与天气的关系	24
第二章 人体阳气主要作用	27
第一节 阳气伤于外的病变	27
第二节 阳气伤于内的病变	29
第三节 阳伤邪陷经脉病变	32



第四节 保护阳气意义方法	35
第三章 阳气和阴气的关系	36
第一节 阴阳不能有偏盛衰	36
第二节 阴阳之要阳密乃固	38
第三节 阳不外固累损阴精	40
第四节 谨调五味保护阴精	41
金匱真言论篇第四	44
第一节 精气先伤导致邪入病作	44
第二节 四时阴阳合于脏腑阴阳	45
第三节 五行理论对脏腑的诠释	45
阴阳应象大论篇第五	50
第一章 阴阳学说的医学目的	52
第二章 阴阳学说的认识方法	56
第一节 自然之阴阳	56
第二节 人体之阴阳	56
第三节 物性之阴阳	56
第四节 病变之阴阳	60
第五节 情志之阴阳	61
第六节 阴阳之转化	62
第三章 四时人体阴阳之经纪	64
第一节 万物可知论	65
第二节 藏象之阴阳	66
第三节 认识之阴阳	67



第四章 阴阳学说的医学内容	68
第一节 病变之阴阳	69
第二节 养生之阴阳	70
第三节 人体之阴阳	74
第四节 诊治之阴阳	80
 阴阳离合论篇第六	85
第一节 阴阳说之相对论	85
第二节 足三阳经之离合	85
第三节 足三阴经之离合	86
 阴阳别论篇第七	87
第一节 脉象之阴阳	87
第二节 病证之阴阳	87
第三节 诊病之阴阳	88
 灵兰秘典论篇第八	89
第一节 脏腑的功能和特性	89
第二节 以心为主的脏腑说	93
第三节 认识论的医学意义	94
 六节藏象论篇第九	99
第一章 运气学说的基本概念	100
第一节 天度气数与运气说	100
第二节 天度的概念和内涵	102
第三节 气数的概念和内涵	104



任应秋

讲《黄帝内经》

二

第二章 藏象学说的基本概念	113
第一节 阳气阴味与脏腑	113
第二节 四时与人体脏腑	114
第三节 藏象与脏腑病变	120

五脏生成篇第十

124

第一章 五脏内外的联系	124
第二章 五脏与五色五味	126
第三章 五脏与气血关系	130
第四章 脏腑经络的病变	133
第一节 五脏十二经诸病	133
第二节 五脏的病脉病色	136
第三节 望色生死的意义	142

五脏别论篇第十一

144

第一节 五脏六腑的概念及特点	144
第二节 气口独为五脏主的意义	147
第三节 中医学的四大诊病方法	148

异法方宜论篇第十二

151

第一节 治病异法方宜的依据	151
第二节 东方之病的治疗方法	151
第三节 西方之病的治疗方法	152
第四节 北方之病的治疗方法	152
第五节 南方之病的治疗方法	152
第六节 中央之病的治疗方法	152



第七节 中医治疗方法之精髓	152
移精变气论篇第十三	153
第一节 祝由之不能移精变气	154
第二节 辨证论治的治疗法则	154
第三节 求因而治的主导思想	155
汤液醪醴论篇第十四	156
第一节 治疗方法的起源和趋向	157
第二节 神气存亡对预后的影响	159
第三节 及早治疗是疗效的保证	160
第四节 综合治疗是临床的趋势	162
玉版论要篇第十五	166
第一节 神机的基本概念	166
第二节 客色的基本病机	167
第三节 脉气的基本病机	168
诊要经终论篇第十六	169
第一节 经气之阴阳消长	169
第二节 刺法与四时盛衰	170
第三节 四时逆刺之病变	171
第四节 五脏逆刺之预后	171
第五节 十二经气之终竭	172



脉要精微论篇第十七..... 173

- 第一节 诊法的主要内容 174
- 第二节 色脉的临床意义 175
- 第三节 观形态判断凶吉 178
- 第四节 四时阴阳与脉象 180
- 第五节 五脏虚实之脉象 187
- 第六节 病成而变之色脉 189
- 第七节 尺肤诊部位分布 193
- 第八节 相近脉象与主病 194

平人氣象论篇第十八..... 200

- 第一章 脉象的基础数率 200
- 第二章 胃气多寡之脉象 202
- 第三章 太过不及脉与病 205
 - 第一节 表里寒热虚实脉象 205
 - 第二节 脉与病之从逆难易 208
 - 第三节 脉与尺肤结合诊病 209
 - 第四节 五脏胜气致病脉象 210
 - 第五节 风水痘病与人迎脉 211
 - 第六节 妊娠脉象少阴动甚 212
 - 第七节 反四时脉象与主病 212
- 第四章 脉诊之要在胃气 213

玉机真脏论篇第十九..... 222

- 第一章 五脏之脉证 222
 - 第一节 肝之脉证 222



第二节 心之脉证·····	223
第三节 肺之脉证·····	223
第四节 肾之脉证·····	223
第五节 脾之脉证·····	224
第六节 脉之大要·····	224
第二章 五脏病传变·····	224
第一节 一日五脏病之传变·····	224
第二节 数日五脏病之传变·····	225
第三节 一岁五脏病之传变·····	225
第四节 卒发之病传变规律·····	226
第三章 真脏之脉证·····	226
第四章 五脏危笃候·····	227
第一节 逆四时之脉证·····	227
第二节 虚实候之转机·····	227
三部九候论篇第二十·····	230
第一章 三部九候临床意义·····	230
第二章 三部九候诊断方法·····	231
第三章 三部九候以决死生·····	231
第一节 九候不调以决死生·····	231
第二节 五脏七诊以决死生·····	232
第四章 诸般邪疾针刺疗法·····	232
经脉别论篇第二十一·····	234
第一节 辨病之病因、病位·····	234
第二节 经气代谢与诊脉·····	238