

主编 / 旷惠桃 潘远根 柳景红

SHIYONG
ZHONGYI
FANGYAO CONGSHU
【珍藏本】
ZHONGYI
BENCAO
LIAOFA

中医本草

疗法



湖南科学技术出版社

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI BENCAO LIAOFA

超值版

CIS

【珍藏本】

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI BENCAO LAOFA

主编 / 旷惠桃 潘远根 柳景红

湖南科学技术出版社

超值版



中医本草 疗法



图书在版编目 (C I P) 数据

中医本草疗法 (珍藏本) 超值版 / 旷惠桃, 潘远根,
柳景红主编. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2012. 8

(实用中医方药丛书)

ISBN 978-7-5357-7339-5

I. ①中… II. ①旷… ②潘… ③柳… III. ①本草—
中药疗法 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 183110 号

实用中医方药丛书

中医本草疗法 (珍藏本) 超值版

主 编: 旷惠桃 潘远根 柳景红

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

出版日期: 2012 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×1020mm 1/16

印 张: 53

字 数: 1360000

书 号: ISBN 978-7-5357-7339-5

定 价: 58.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



《中药本草疗法》编委会名单

主 编：旷惠桃 潘远根 柳景红

副主编：范伏元 张炳填 刘克丽 兰红勤 黄孟君 熊国强

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 芳	王莘智	毛以林	兰红勤	冯 佩	邓丽萍
刘小春	刘克丽	江 雅	农康康	许 亮	朱忠益
匡 波	旷惠桃	旷新华	张玉婷	张炳填	陈小莺
陈润东	吴金莲	李红星	李金香	周 珂	张小霞
林丽华	周祖贻	范伏元	赵四林	柳景红	贺选玲
高晓峰	聂 颖	唐 剑	唐晨光	俞 斌	徐 燕
黄孟君	黄得禄	韩 彬	游柏稳	廖亮英	潘远根
颜学桔	熊国强				





前言

《简明中医辞典》谓：“本草，中药的统称或原始符号。”神农尝百草，实际上就是尝中草药。五代·韩保升谓：“按药有玉石、草木、虫兽，而直云本草者，为诸药中草药最多也。”本草疗法即运用中草药治疗疾病的方法是也。

在中医学漫长的发展岁月中，经历代医家反复摸索，反复实践，积累了与疾病作斗争的丰富经验，创造了难以计数的有效验方。一般将其分为名方、秘方、偏方三大类。名方，即名著所载或名医所创之方，是历代或现代医家公认的疗效确切，被临床广泛运用而著名的方剂；秘方，乃过去某些医家想私下保存密不外传，但最后终于还是公开并得以流传的有效验方；偏方，即单方，指组方简单，药味不多，易于就地取材，常流传于民间，对某些疾病具有独特疗效的方剂。

由于中医方书汗牛充栋，浩如烟海，各类方剂数不胜数，且分散各处，医者临证仓促之际取舍不便，患者发病痛苦之时良莠难分。故我们将从医30余年来所积累的数以万计的各种验方，遵循疗效确切、简单方便、毒副作用小、便于医患选择的原则，进行认真筛选，分类整理，编写成这本《中医本草疗法》。本书以病为纲，以方为目，收录内、外、妇、儿、眼、耳鼻咽喉、口腔科的400多种常见病、多发病，每病下按名方荟萃、秘方荟萃、偏方荟萃为序进行编撰，各类验方优中选优，集其精粹，每类方剂每病下列数首不等，故谓“荟萃”。可谓一册在手，天下妙方尽收眼中，尽握掌中。

为了方便读者临床时使用，每病都有简要概述，主要论述西医的概念、分类和主要病因，中医对应病名（基本以中医国家标准为准）、病因病机和主要临床表现，以便对该病有一基本认识和了解。而“名方荟萃”每方方名后均注明出处，以示严谨治学的态度和对名著或名医的尊重，然后按方剂组成、功能主治、用法用量进行编写；“秘方荟萃”、“偏方荟萃”则按组成、主治、用法进行编写，个别疾病未收集到则暂付阙如。

本书资料翔实，集中了治疗人体各科主要疾病的最优秀、最精华的中草药验方，包含历代传承的名方、效验卓著的秘方和经济适用的偏方。这些方法不仅具有简便易行、疗效肯定、费用低廉的特点，而且由于“本草”几乎就是纯天然的物质，是绿色的、生态的、环保的，故又具有无副作用、绿色环保等优势，符合现代人崇尚自然，回归自



然的需求。本书可作为海内外广大医务工作者、在校本科生、研究生、进修生、实习生以及病友的参考书。

本书承蒙原湖南省中医药管理局局长，现任中华中医药学会理事、湖南省中医药学会副会长、湖南省亚健康专业委员会主任袁长津教授主审，特致深深谢意！

由于水平所限，书中疏漏错误之处，敬希同道及读者多多赐教，谨致谢忱！

湖南中医药大学第一附属医院

旷惠桃 潘远根 柳景红

于长沙



目 录

第一篇 内科疾病

第一章 传染性疾病	(3)	肺结核	(81)
流行性感冒	(3)	结核性胸膜炎	(84)
传染性单核细胞增多症	(6)	原发性支气管肺癌	(86)
流行性脑脊髓膜炎	(7)	特发性肺纤维化	(89)
流行性乙型脑炎	(10)	第三章 循环系统疾病	(92)
传染性非典型肺炎	(12)	心功能不全	(92)
病毒性胃肠炎	(14)	心律失常	(94)
病毒性肝炎	(16)	心脏瓣膜病	(98)
伤寒与副伤寒	(20)	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(100)
细菌性食物中毒	(23)	心绞痛	(100)
细菌性痢疾	(24)	心肌梗死	(104)
肠阿米巴病	(27)	原发性高血压	(107)
疟疾	(29)	心肌病	(109)
钩端螺旋体病	(31)	病毒性心肌炎	(110)
流行性出血热	(34)	肺栓塞与急性肺源性心脏病	(113)
登革热与登革出血热	(36)	慢性肺源性心脏病	(116)
淋病	(38)	感染性心内膜炎	(119)
梅毒	(41)	多发性大动脉炎	(121)
获得性免疫缺陷综合征	(42)	血栓闭塞性脉管炎	(123)
血吸虫病	(44)	第四章 消化系统疾病	(127)
钩虫病	(46)	反流性食管炎	(127)
蛔虫病	(48)	食管癌	(130)
蛲虫病	(50)	胃炎	(133)
丝虫病	(51)	急性胃炎	(133)
第二章 呼吸系统疾病	(54)	慢性胃炎	(136)
急性上呼吸道感染	(54)	消化性溃疡	(139)
急性气管-支气管炎	(57)	胃癌	(143)
慢性支气管炎	(60)	克罗恩病	(146)
阻塞性肺气肿	(64)	溃疡性结肠炎	(148)
支气管哮喘	(68)	大肠癌	(150)
支气管扩张症	(71)	肝硬化	(151)
肺炎	(75)	肝性脑病	(155)
肺脓肿	(78)	胆囊炎	(155)



急性胆囊炎	(155)	单纯性甲状腺肿	(249)
慢性胆囊炎	(158)	亚急性甲状腺炎	(252)
胆石病	(161)	甲状腺功能减退症	(255)
胰腺炎	(164)	甲状腺功能亢进症	(259)
急性胰腺炎	(164)	第八章 新陈代谢疾病	(264)
慢性胰腺炎	(166)	糖尿病	(264)
原发性肝癌	(168)	糖尿病酮症酸中毒	(268)
第五章 泌尿系统疾病	(173)	低血糖症	(269)
尿路感染	(173)	高脂蛋白血症	(271)
肾盂肾炎	(173)	肥胖症	(275)
肾小球肾炎	(177)	第九章 风湿性疾病	(280)
急性肾小球肾炎	(177)	风湿热	(280)
慢性肾小球肾炎	(182)	类风湿关节炎	(285)
隐匿型肾小球肾炎	(188)	痛风	(291)
肾病综合征	(190)	系统性红斑狼疮	(294)
狼疮性肾炎	(193)	系统性硬化病	(299)
过敏紫癜性肾炎	(196)	皮炎炎与多肌炎	(303)
糖尿病肾病	(197)	混合性结缔组织病	(308)
肾衰竭	(200)	干燥综合征	(311)
急性肾衰竭	(200)	雷诺病与雷诺现象	(314)
慢性肾衰竭	(202)	成人斯蒂尔病	(316)
第六章 血液系统疾病	(208)	强直性脊柱炎	(319)
缺铁性贫血	(208)	白塞病	(322)
巨幼细胞贫血	(211)	骨关节炎	(324)
再生障碍性贫血	(212)	原发性骨质疏松症	(327)
白细胞减少症与粒细胞缺乏症	(215)	颈椎病	(330)
白血病	(217)	腰椎间盘突出症	(333)
急性白血病	(217)	第十章 神经系统疾病	(336)
慢性白血病	(221)	脑出血	(336)
淋巴瘤	(224)	脑血栓形成	(339)
原发性血小板减少性紫癜	(226)	癫痫	(342)
过敏性紫癜	(230)	病毒性脑炎	(345)
多发性骨髓瘤	(233)	偏头痛	(347)
真性红细胞增多症	(235)	三叉神经痛	(350)
血友病	(236)	面神经炎	(353)
第七章 内分泌系统疾病	(238)	帕金森病	(356)
成人腺垂体功能减退症	(238)	重症肌无力	(358)
尿崩症	(240)	老年性痴呆	(361)
原发性醛固酮增多症	(243)	坐骨神经痛	(364)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(245)	神经症	(366)
皮质醇增多症	(247)	失眠	(369)
		〔附〕中毒类急救偏方	(372)



第二篇 外科疾病

第十一章 疮疡病	(377)	胆道蛔虫病	(437)
疔	(377)	第十五章 泌尿生殖系疾病	(439)
丹毒	(379)	膀胱肿瘤	(439)
疖	(382)	慢性前列腺炎	(440)
疔	(384)	良性前列腺增生	(443)
全身化脓性感染	(387)	腹外疝	(446)
急性淋巴管炎与急性淋巴结炎	(388)	勃起功能障碍	(448)
第十二章 皮肤病	(391)	遗精	(451)
带状疱疹	(391)	男性不育症	(453)
湿疹	(393)	尿石症	(456)
荨麻疹	(396)	第十六章 周围血管疾病	(460)
神经性皮炎	(399)	小腿慢性溃疡	(460)
脂溢性皮炎	(402)	下肢静脉曲张	(462)
冻疮	(403)	动脉栓塞	(462)
斑秃	(404)	第十七章 肛门直肠疾病	(465)
白癜风	(406)	痔	(465)
疣	(408)	直肠肛管周围脓肿	(467)
寻常性痤疮	(410)	肛裂	(469)
多形红斑	(411)	肛痿	(470)
银屑病	(412)	直肠脱垂	(471)
手足癣	(415)	第十八章 骨伤科疾病	(473)
体癣与股癣	(417)	骨折	(473)
颈淋巴结结核	(418)	脱位	(475)
疥疮	(420)	跟骨痛	(476)
第十三章 乳房病	(422)	软组织损伤	(478)
急性乳腺炎	(422)	急性腰扭伤	(479)
乳腺增生	(424)	腰肌劳损	(480)
乳腺癌	(426)	骨关节结核	(481)
乳腺纤维腺瘤	(428)	化脓性骨髓炎	(483)
第十四章 腹部疾病	(431)	第十九章 其他外科疾病	(487)
胃下垂	(431)	烧伤	(487)
肠梗阻	(433)	冻伤	(490)
阑尾炎	(435)	毒蛇咬伤	(491)

第三篇 妇科疾病

第二十章 月经病	(497)	排卵性功能失调性子宫出血	(501)
功能失调性子宫出血	(497)	闭经	(510)
无排卵性功能失调性子宫出血	(497)	多囊卵巢综合征	(513)



痛经	(515)
经前期紧张综合征	(519)
围绝经期综合征	(523)
第二十一章 妊娠病	(527)
妊娠呕吐	(527)
流产	(529)
先兆流产	(530)
习惯性流产	(532)
胎儿生长受限	(534)
妊娠期高血压疾病	(537)
第二十二章 产后病	(540)
产后出血	(540)
产褥感染	(542)
产褥中暑	(544)
产后腹痛	(546)
产后小便异常	(547)
产后小便疼痛	(547)
产后尿潴留	(548)
产后关节痛	(550)
产后缺乳	(551)
〔附〕退乳偏方	(553)
第二十三章 妇科肿瘤	(554)
宫颈癌	(554)

子宫肌瘤	(556)
子宫内膜癌	(558)
卵巢肿瘤	(560)
第二十四章 妇科炎症	(563)
外阴炎	(563)
非特异性外阴炎	(563)
假丝酵母菌外阴炎	(564)
外阴溃疡	(565)
前庭大腺炎	(566)
阴道炎	(568)
滴虫阴道炎	(568)
假丝酵母菌阴道炎	(570)
老年性阴道炎	(572)
细菌性阴道病	(573)
宫颈炎	(575)
盆腔炎	(577)
第二十五章 其他妇科疾病	(580)
不孕症	(580)
子宫内膜异位症	(583)
外阴白色病变	(585)
子宫脱垂	(586)
性欲减退症	(588)

第四篇 儿科疾病

第二十六章 传染性疾病	(593)
麻疹	(593)
风疹	(595)
幼儿急疹	(595)
水痘	(596)
流行性腮腺炎	(597)
病毒性肝炎	(599)
百日咳	(602)
细菌性痢疾	(604)
猩红热	(607)
伤寒与副伤寒	(608)
传染性脓疱疮	(609)
流行性脑脊髓膜炎	(610)
原发型肺结核	(611)
第二十七章 营养性疾病	(613)
小儿营养不良	(613)

维生素 D 缺乏性佝偻病	(615)
维生素 A 缺乏病	(617)
维生素 C 缺乏病	(618)
锌缺乏症	(618)
小儿肥胖症	(619)
第二十八章 消化系统疾病	(621)
急性假膜型念珠菌口炎	(621)
疱疹性口炎与溃疡性口炎	(622)
小儿呕吐	(623)
小儿胃炎	(624)
消化性溃疡	(626)
小儿腹泻	(628)
小儿便秘	(630)
第二十九章 呼吸系统疾病	(633)
急性上呼吸道感染	(633)
急性支气管炎	(635)



小儿肺炎	(637)	注意缺陷障碍	(671)
小儿支气管哮喘	(640)	遗尿症	(672)
第三十章 泌尿系统疾病	(643)	厌食症	(673)
泌尿道感染	(643)	夜啼	(675)
急性肾小球肾炎	(644)	嗜异症	(676)
小儿肾病综合征	(646)	小儿智力发育障碍	(677)
血尿	(648)	第三十七章 寄生虫疾病	(679)
第三十一章 循环系统疾病	(650)	蛔虫病	(679)
小儿心律失常	(650)	蛲虫病	(680)
充血性心力衰竭	(651)	钩虫病	(681)
病毒性心肌炎	(652)	血吸虫病	(682)
第三十二章 血液系统疾病	(654)	疟疾	(683)
小儿营养性缺铁性贫血	(654)	第三十八章 新生儿疾病	(685)
再生障碍性贫血	(655)	新生儿黄疸	(685)
血友病	(657)	新生儿破伤风	(686)
原发性血小板减少性紫癜	(658)	第三十九章 其他儿科疾病	(688)
急性白血病	(660)	夏季热	(688)
第三十三章 神经肌肉系统疾病	(662)	扁扁桃体炎	(689)
小儿癫痫	(662)	急性扁扁桃体炎	(689)
小儿脑性瘫痪	(664)	慢性扁扁桃体炎	(690)
第三十四章 免疫性疾病与结缔组织		小儿汗症	(691)
疾病	(665)	小儿湿疹	(692)
过敏性紫癜	(665)	小儿疳子	(693)
风湿性关节炎	(666)	小儿鼻出血	(694)
第三十五章 内分泌疾病	(668)	化脓性中耳炎	(694)
儿童糖尿病	(668)	急性化脓性中耳炎	(694)
儿童性早熟	(669)	慢性化脓性中耳炎	(695)
第三十六章 儿童心理行为异常疾病			
.....	(671)		

第五篇 眼科疾病

第四十章 眼睑病	(699)	慢性结膜炎	(709)
眼睑湿疹	(699)	病毒性结膜炎	(710)
睑腺炎	(700)	流行性结膜角膜炎	(710)
睑板腺囊肿	(701)	沙眼	(712)
睑缘炎	(702)	翼状胬肉	(713)
上睑下垂	(703)	第四十二章 巩膜病	(715)
泪囊炎	(705)	巩膜炎	(715)
第四十一章 结膜病	(707)	第四十三章 角膜病	(718)
结膜炎	(707)	细菌性角膜炎	(718)
急性卡他性结膜炎	(707)	单纯疱疹性角膜炎	(719)



角膜溃疡	(720)	交感性眼炎	(735)
角膜瘢痕	(723)	第四十五章 视网膜病	(738)
眼干燥症	(724)	视网膜动脉阻塞	(738)
第四十四章 晶状体病	(726)	视网膜静脉阻塞	(739)
白内障	(726)	视网膜静脉周围炎	(740)
先天性白内障	(726)	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	
老年性白内障	(727)		(742)
外伤性白内障	(728)	中心性渗出性脉络膜视网膜病变	(745)
糖尿病性白内障	(729)	视网膜脱离	(746)
并发性白内障	(729)	糖尿病性视网膜病变	(746)
青光眼	(730)	视网膜色素变性	(749)
原发性开角型青光眼	(730)	第四十六章 屈光不正	(751)
原发性闭角型青光眼	(731)	近视眼	(751)
葡萄膜炎	(733)	第四十七章 视神经病	(753)
前葡萄膜炎	(733)	视盘炎	(753)
中间葡萄膜炎	(734)	球后视神经炎	(755)
后葡萄膜炎	(734)	视神经萎缩	(756)

第六篇 耳鼻咽喉科疾病

第四十八章 耳科疾病	(759)	鼻出血	(779)
外耳疾病	(759)	鼻炎	(781)
耳周湿疹	(759)	鼻窦疾病	(789)
外耳道炎	(760)	鼻窦炎	(789)
中耳疾病	(762)	第五十章 咽喉疾病	(794)
急性化脓性中耳炎	(762)	咽及扁桃体病	(794)
慢性化脓性中耳炎	(764)	咽炎	(794)
内耳疾病	(766)	扁桃体炎	(799)
耳聋	(766)	咽喉部脓肿	(803)
梅尼埃病	(772)	扁桃体周围脓肿	(803)
〔附〕异物入耳偏方	(775)	失音病症	(804)
第四十九章 鼻科疾病	(776)	喉炎	(804)
外鼻及鼻前庭病	(776)	声带麻痹	(808)
酒渣鼻	(776)	咽喉杂病	(810)
鼻疳肿	(777)	咽异感症	(810)
鼻腔疾病	(778)	鼻咽癌	(811)
鼻中隔脓肿	(778)		

第七篇 口腔科疾病

第五十一章 牙体病	(817)	龋齿	(817)
------------------------	-------	----------	-------



牙髓炎	(818)	牙周脓肿	(827)
牙本质过敏	(820)	第五十三章 口腔黏膜病	(829)
牙痛	(821)	复发性口疮	(829)
第五十二章 牙周病	(824)	舌疮	(831)
牙龈炎	(824)	口角炎	(833)
牙周炎	(825)	唇炎	(834)



第一篇 内科疾病





第一章 传染性疾病

流行性感胃

流行性感胃（简称流感）是由流感病毒所引起的急性呼吸道传染病。起病急骤，病情一般较普通感冒重，通过咳嗽、喷嚏经空气引起传播和流行。其病毒按内部和外部抗原结构不同分为3型：甲型流感常呈暴发或小流行，可引起大流行，是人类流感的主要病原；乙型流感呈暴发或小流行；丙型流感常为散发。以甲型流感对人群威胁性最大。

本病中医诊断为“时行感冒”。乃时令疫疠之邪侵犯肺卫，使肺卫失宣，肺气壅塞，以急起发热，咽喉肿痛，头身疼痛为主要表现的疫病类疾病。

【名方荟萃】

荆防败毒散（《外科理例》）加减

〔方剂组成〕荆芥、防风各10克，羌活、柴胡、前胡、枳壳、桔梗、川芎各5克，茯苓15克，甘草3克。

〔功能主治〕辛温解表，宣肺散寒。主治流感风寒袭表证。症见鼻塞声重，喷嚏，流清涕，恶寒，不发热或发热不甚，无汗，全身酸痛，咳嗽痰质稀。苔薄白，脉浮紧。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分3次温服，每日1剂。

银翘散（《通俗伤寒论》）加减

〔方剂组成〕金银花、连翘、荆芥、牛蒡子、菊花、板蓝根、桔梗各10克，芦根15克，竹叶6克，薄荷、甘草各5克。

〔功能主治〕辛凉解表，清卫透热。主治流感风热犯卫证。症见发热，不恶寒或微恶风寒，汗出口渴，头痛，咽喉肿痛，咳痰黄稠。苔薄黄，脉浮数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分3次温服，每日1剂。

藿香正气散（《和剂局方》）加减

〔方剂组成〕藿香、厚朴、茯苓、紫苏梗、佩兰、大腹皮、白芷、豆黄卷各10克，陈皮、甘草各6克。

〔功能主治〕芳香透表，清热化湿。主治流感春夏之交，风热夹湿证。症见发热，头痛而重，胀痛如裹，肢体困倦，胸闷泛恶，腹胀腹泻。苔腻，脉滑数或浮数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分3次温服，每日1剂。

新加香薷饮（《通俗伤寒论》）加减

〔方剂组成〕香薷、金银花、连翘、厚朴、藿香、佩兰、大腹皮、陈皮、竹茹各10克，扁豆花、甘草各6克。

〔功能主治〕芳香透表，清暑解表。主治夏月盛暑流感，暑夹寒湿证。症见发热，汗出口渴，头痛。苔腻，脉浮数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分3次温服，每日1剂。

【秘方荟萃】

秘方一

〔组成〕麻黄、苦杏仁各10克，茵陈、板蓝根各20克，生石膏15克，山药、甘草各5克。

〔主治〕流感。症见发热，恶寒，头痛，流清涕，鼻塞，疲倦无力，口干，不欲饮食。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1~2剂。

秘方二

〔组成〕金银花50克，柴胡40克，党参15克，半夏、黄芩、常山、草果、生姜（切



片)、大枣、甘草各 10 克。

〔主治〕流感。症见恶风寒，发热，体温常在 39℃，头痛以前额为著，并涉及眼部、项部，全身酸痛，腰背痛，鼻塞，流清涕，咳嗽少痰，颜面潮红，目赤，咽部充血。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁，再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1 剂。

秘方三

〔组成〕生石膏 60 克，金银花、连翘、浙贝母、桔梗各 15 克，苦杏仁、前胡、紫苏梗、百合各 10 克，麻黄、甘草各 5 克。

〔主治〕流感。症见剧烈咳嗽，气短，咳黏痰，有时带血丝，头痛，发热，全身疼痛，咽痛。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁，再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1 剂。

秘方四

〔组成〕重楼、板蓝根各 30 克，忍冬藤、青蒿、蒲公英、菊花各 20 克，藿香、半夏、甘草各 10 克。

〔主治〕流感。症见头痛或头晕，发热，恶寒，鼻塞，流清涕，全身乏力。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁，再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1 剂。

秘方五

〔组成〕芦根 40 克，板蓝根、蒲公英各 30 克，金银花、连翘、玄参、桔梗、虎杖、黄芩、黄芪各 15 克，甘草 5 克。

〔主治〕流感。症见头痛，发热，恶寒，咽喉肿痛，面红目赤，或兼咳嗽。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁，再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1 剂。

秘方六

〔组成〕荆芥穗 60 克，大青叶 40 克。

〔主治〕流感。症见头痛，项强，眼眶痛，目涩。

〔用法〕加水煎 15 分钟，去渣顿服，每日 1~2 剂。

秘方七

〔组成〕绵马贯众 60 克，佩兰叶 20 克。

〔主治〕流感。症见头痛，身痛，骨节烦痛，鼻流清涕，咽干，目赤。

〔用法〕加水煎 15 分钟，去渣。顿服，每日 1~2 剂。

秘方八

〔组成〕鲜芭蕉根 500 克，食盐 30 克。

〔主治〕流感。症见高热，体温 40℃，面红目赤，口鼻气热，烦躁难寐。

〔用法〕共捣如泥，外敷胸背，干后再换。

秘方九

〔组成〕生石膏、荆芥穗各 20 克。

〔主治〕流感。症见头痛，发热，头胀，口鼻气热，口干咽燥，咽红。

〔用法〕先煎生石膏 10 分钟，再入荆芥穗煎 10 分钟，去渣。顿服，每日 1~2 剂。

秘方十

〔组成〕生石膏 30 克，川芎、白芷各 10 克。

〔主治〕流感。症见头痛以前额为著，发热，上午轻，下午重，口渴欲饮水。

〔用法〕先煎生石膏 10 分钟，再入川芎、白芷煎 10 分钟，去渣。顿服，每日 1~2 剂。

秘方十一

〔组成〕绵马贯众 20 克，防风 15 克，荆芥 10 克。

〔主治〕流感。症见发热，恶寒，头痛，鼻塞，流清涕，口渴。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁，再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1~2 剂。

秘方十二

〔组成〕板蓝根 30 克，大青叶 20 克，柴胡、黄芩、青蒿、半夏、秦艽、白僵蚕、荆芥穗、薄荷各 10 克。

〔主治〕流感。症见发热恶寒，热多寒少，头痛，咳嗽，继而壮热不退，夜难眠，小便灼痛，口干口渴，鼻流清涕。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁，再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1~2 剂。