



一生的学习
(修订版)

帮助孩子挖掘 潜能的经典小故事

*Bangzhu Haizi Wajue
Qianmeng De Jingdian Diao Gushi*

✈ 主编 张艳红 游一行



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



一生的学习

(修订版)

帮助孩子挖掘 潜能的经典小故事

*Bangzhu Haizi Wajue
Qianheng De Jingdian Xiao Gushi*

✈ 主编 张艳红 游一行



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

帮助孩子挖掘潜能的经典小故事 / 张艳红, 游一行主编. —修订版.
—北京: 人民军医出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5091-5570-7

I. ①帮… II. ①张…②游… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第066908号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 李国亮 王宇晶 责任审读: 黄栩兵

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8119

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 11.75 字数: 176千字

版、印次: 2012年4月第2版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

编者以孩子的求知欲与好奇心为契机，紧紧抓住儿童求知欲强的心理特点，以讲述一个个经典、生动小故事的形式，帮助孩子挖掘自己的巨大潜能，以激励他们从小树雄心、立大志、强体魄、陶冶心灵等，让他们早日看到自己不可估量的潜能。本书那些真挚、美好、益智、感人的小故事，将引导孩子们健康茁壮成长，给他们最深刻的人生启示，让他们终身受益，因而特别适合青少年，家长和教育工作者阅读参考。本书适合中小学图书馆装备。

前言

父亲看见儿子马歇尔在戴维斯的店里招待顾客，就问戴维斯：“戴维斯，近来马歇尔生意学的怎样？”

戴维斯答道：“约翰，我们是多年的老朋友，为了不想让你日后懊悔，我还是对你实话实说吧。马歇尔肯定是个稳健的好孩子，这不用说，一看就知道。但是，即使在我的店里学上1000年，也不会成为一个出色的商人。他生来就不是个做商人的料。约翰，还是把他领回乡下去，教他学养牛吧！”

如果马歇尔依旧留在戴维斯的店里做个伙计，学习如何做生意，那么他日后绝不会成为举世闻名的商人。马歇尔没有留下来，他随后到了芝加哥，亲眼看见在他周围许多原来很贫穷的孩子做出了惊人的事业，他的志气突然被激起，心中燃烧起一个要做大商人的决心。他不断问自己：“如果别人能做出惊人的事业来，为什么我不能呢？”

其实，并非马歇尔不具备经商的天赋，而是因为戴维斯店铺里的环境不足以激发他潜在的才能，无法发挥他贮藏着的巨大的生命能量。

人的潜能到底有多大？这个问题恐怕谁也无法回答。因为按照科学家的说法，人平常只发挥了十分之一的潜能，甚至还不到十分之一。如果人类能发挥大脑一半的潜能，将能轻易的学会40种语言，背诵整本百科全书，拿12个博士学位。我们每一个人的潜能都犹如一座待开发的金矿，蕴藏多少、价值几何都很难估算。

人的一生不可能用完自己的全部智慧。巨大的潜能就埋藏在你灵魂最深层的地方，你必须像树根一样，不断向泥土深处拓展，才能吸足水分。

学会挖掘潜能，有时这样的工作并不是智慧者的专利。即使是农民，他也会在年复一年的劳动实践中，寻找少流汗水的捷径。潜能是在你寻找的视线里，不断将生命的根须向前延伸的，你要相信自己，哪怕是你已经沦落到绝望的境地，也不要回头，潜能的底层，是最坚硬、最顽固的。

当然，人们的潜能一部分是天生的，另一部分是后天努力形成的。天生的那一部分构造了你的悟性；而后天形成的部分沉积着你的智慧。所以，你必须不断补给潜能生长所需要的养分，这样，潜能的源泉才永远不会枯竭。

本书精选了寓意深广、极具智慧的经典故事，帮助挖掘深藏在孩子体内的巨大潜能，让他们早日看到生命中不可估量的力量。

这些经典故事犹如一丝丝火苗，它将点亮孩子们的睿智之灯，让孩子们在轻松的氛围当中认识到自己身体内所蕴藏的巨大能量，从而慢慢地挖掘，慢慢地享用。

孩子们，你也许是一位科学家，一位伟大的发明家，一个好的作家，一个善于交际的外交家或者是一个音乐家……每一个人都有发光的机会，每一种潜能都可以使你成功。但一切潜能都藏在你的头脑之中。为了挖掘出你的潜能，阅读本书吧！以发现自己的长处并善加利用，你就能成就自己成功的人生。

目录 Contents

>>> 1 第1章 每个人内心都潜伏着一只雄狮

- 1 钻石就在你家后院
- 3 起死回生
- 5 一块铁的最佳用途
- 7 创造世界纪录
- 8 人脑比电脑更优秀
- 10 发挥你的潜能

>>> 12 第2章 激荡心灵的宝藏

- 12 你将来会成大器
- 14 制造出第一辆汽车
- 15 一度被认为“绝不可能”的事
- 17 黑人的女儿
- 18 一次有趣的心理测验
- 20 抬起车子

>>> 22 第3章 砥砺生命的火花

- 22 绝不甘心失败
- 25 蔑视困难让你“不可阻挡”
- 27 谁是林中之王
- 28 坚持自己的梦想
- 30 威尔逊与乞丐
- 33 摔不碎的玻璃杯
- 35 死神也怕咬紧牙关

>>> 38 第4章 爆发出独特的创造力

- 38 望“蕉”兴叹
- 40 喝海水度日
- 42 垃圾场中也能建造花园
- 43 “安静的小狗”休闲鞋
- 45 米老鼠的诞生
- 46 变废为宝
- 47 创新让你与众不同
- 48 创造性的战例
- 50 杰里米的彩蛋

>>> 53 第5章 捕捉稍纵即逝的机遇

- 53 一条价值900万美元的信息

- 55 贪心的乞丐
- 56 天才的作品
- 58 过史威济的生活
- 61 足球场上的幸运儿
- 62 王致和臭豆腐的由来
- 64 机会总是垂青主动出击的人

>>> 66 第6章 点燃成功的渴望

- 66 赎回梦想
- 68 他有必赢的强烈愿望
- 70 当一名医生
- 72 30年前的梦想
- 74 为自己的理想而奋斗
- 76 野心是所有奇迹燃烧的火种
- 78 除了浓雾什么也看不到
- 79 索取梦想
- 81 总有一天你们能飞起来

>>> 84 第7章 引爆杰出的头脑

- 84 脑袋不只是用来放帽子的
- 86 没有想像，就没有“进化论”
- 88 因为这是相对的

- 90 最人性的，就是最好的
91 改变岛上人赤脚的习惯
94 智慧是金子
96 那是一只纯金的猫
98 去北京还是深圳
99 一条狗和一只猫

>>> 102 第8章 攀登知识的高峰

- 102 你们的学习才刚刚开始
104 你必须亲自去咀嚼
105 可笑的博士
107 对学习着迷的王冕
109 一切只为读书
111 学以致用
113 隔篱偷学
115 从一到万
116 爱学习的华罗庚

>>> 119 第9章 挺进未知的领域

- 119 打破寄居壳
121 哥伦布的成功探险
123 涉足南北极

- 127 “钚”的诞生
- 128 探索麻醉手术
- 130 用80美元环游世界
- 133 地中海为什么是蓝色的

>>> 136 第10章 注入勇敢的血液

- 136 敲进军鼓
- 138 把斧子卖给总统
- 140 不准进那间房间
- 142 只要勇于迎战，就能战胜对手
- 143 泅渡生命之河
- 145 若走投无路，就去卖面
- 147 神奇的力量

>>> 150 第11章 超越自我的极限

- 150 超高难度的乐谱
- 152 给自己一个悬崖
- 153 在痛苦中超越自己
- 156 想当一名歌手
- 158 “不可能”背后隐藏的巨大成功
- 159 北极熊和大熊猫
- 161 爱的力量是伟大的
- 162 打工皇后

>>> 165 第12章 保持永不枯竭的进取心

- 165 永远进取的施罗德
- 167 一个幸运的小男孩
- 169 最大的盘子只能放这么大的鱼
- 170 停留在原地的小鸡
- 172 池沼与河流的对话
- 174 血液中流淌着进取的精神

第1章

每个人内心都潜伏着一只雄狮

钻石就在你家后院 ○○○○

你的命运藏在你自己的胸膛里。

——约翰·克·弗·席勒

印度流传着一位生活殷实的农夫阿利·哈费特的故事。

一天，一位老者拜访阿利·哈费特时说道：“倘若您能得到拇指大的钻石，就能买下附近全部的土地；倘若能得到钻石矿，还能够让自己的儿子坐上王位。”

钻石的价值深深地印在了阿利·哈费特的心里。从此，他对什么都不感到满足了。

那天晚上，他彻夜未眠。第二天一早，他便叫起那位老者，请他指教在哪里能够找到钻石。老者想打消他那些念头，但无奈阿利·哈费特听不进去，执迷不悟，不停地缠他，最后他只好告诉他：“您在很高很高的山里寻找淌着白沙的河，倘若能够找到，白沙里一定埋着钻石。”于是，阿利·哈费特变卖了自己所有的地产，让家人寄宿在街坊邻居家，自己出去寻找钻石。但他走啊

走，始终没有找到宝藏。他终于失望，在西班牙尽头的大海边投海死了。可是，这故事并没有结束。

一天，买了阿利·哈费特的房子的人，把骆驼牵进后院，想让骆驼喝水，后院有条小河。骆驼把鼻子凑到河里时，他发现沙中有块发着奇光的东西。他从那里挖出一块闪闪发光的石头，带回家，放在炉架上。

过了些时候，那位老者又来拜访这人家，进门就发现炉架上那块闪着光的石头，不由得奔跑上前。

“这是钻石！”他惊奇地嚷道，“阿利·哈费特回来了！”

“不！阿利·哈费特还没有回来。这块石头是在后院小河里发现的。”新房主答道。

“不！您在骗我。”老者不相信，“我走进这房间，就知道这是钻石啊。别看我有些唠唠叨叨，但我还是认得出这是块真正的钻石！”

于是，两人跑出房间，到那条小河边挖掘起来，接着便露出了比第一块更有光泽的石头，而且以后又从这块土地上挖掘出许多钻石。戈尔康达钻石矿就是这样发现的。俄罗斯沙皇皇冠上的奥尔洛夫钻石，世界上最大的钻石，就是从这个钻石矿挖掘出来的。

挖掘潜能

如果阿利·哈费特待在家里，挖一挖自己的地窖、麦田、花园，而不是历尽艰难困苦，在陌生的土地上盲目地寻寻觅觅，以致最后自杀身亡，他就会拥有自己的钻石宝地。他的农场的每一英亩，后来都挖出了钻石，这些钻石镶嵌在了国王和王后们的王冠上。这好比千千万万的世人，因为没有意识到自己身上巨大的潜能，从而也就没有找准实现目标的方向，结果与梦寐以求的东西擦肩而过。

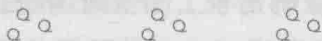
科学家的研究证实：人平常只发挥了十分之一的潜能，甚至还不到十分之一。如果人类能发挥大脑一半的潜能，将能轻易地学会40种语言，背诵整本百科全书，拿到12个博士学位。

我们每个人身上都蕴藏着巨大的潜能，只要发挥出来，哪怕是一个平凡的人，也能成就一番伟业。所以从现在开始，我们要挖掘自己身上的宝藏，使自己变得更优秀、更与众不同，从而使自己的人生更加丰富多彩。

起死回生 ○○○○

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化作黄金……

——郭小川



在一间灯光暗淡的病房里，两位女护士焦急地工作着——每人各抓住乔治的一只手腕，力图摸到脉搏的跳动。因为乔治在这之前整整6小时都未能脱离昏迷状态。医生已经做了他所能做的一切事情，然后离开这个病房给其他病人看病去了。

乔治不能动弹和谈话。但是，他能听到护士们的声音，在昏迷的那段时间里，他能相当清楚地思考。他听到一位护士激动地说：

“他停止呼吸了！你能摸到脉搏的跳动吗？”

“没有。”

他一再听到如下的问题和回答：

“现在你能摸到脉搏的跳动吗？”

“没有。”

“我很好。”他想，“但我必须告诉你们，无论如何我必须告诉你们。”

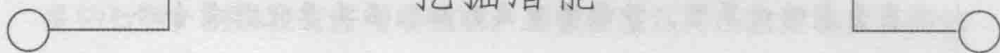
同时他对护士们这样近于愚蠢的关切又觉得很有趣，他不断地

想：“我的身体十分良好，并非即将死亡。但是，我怎么能告诉她们这一点呢？”

于是他记起了他所学过的自我激励的语句：“如果你相信你能够做这件事，你就能完成它。”他试图睁开眼睛，但失败了，他的眼睑不肯听他的命令。事实上，他什么也感觉不到，然而他仍努力地睁开双眼，直到最后他听到这句话：“我看见一只眼睛在动——他仍然活着！”这种情况持续了一段相当长的时间，直到乔治不断努力睁开了一只眼睛，接着又睁开另一只眼睛。恰好这时候，医师回来了，在护士的帮助下使他起死回生了。

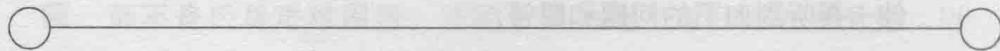


挖掘潜能



有限的生命，无限的潜能。乔治的求生潜能激励他获得了新生。当你无限发挥你的潜能时，一种积极的思想会在你心中形成美妙的体验，你就会产生无穷的力量，把自己解救出来。

人脑不同于机器，使用久了会有磨损，而是越用越好用。就像有的人学外语，一旦掌握了一门外语，再学另外一门外语就会容易许多。人的一生中，仅仅运用了大脑能力的1/10；也就是说，还有9/10的大脑潜能白白浪费了。最新研究进一步指出，以前人们对大脑的潜能估计太低，我们根本没有运用大脑能力的1/10，甚至连1/100也不到。因而成功学大师安东尼·罗宾毫不夸张地说，人脑的潜能几乎是无穷无尽的。



潜能是每个人与生俱来的，它是一种内在的力量，等待着我们去发现和挖掘。潜能的大小并不取决于我们的年龄、性别或智力水平，而是取决于我们是否愿意去尝试和挑战自己。潜能是无限的，只要我们愿意去探索，去发现，去创造，我们就能够发挥出我们真正的潜能。

一块铁的最佳用途 ○○○○

每个人都有一种伟大的内在力量，如果你能发现并利用它，你就会明白，你完全能够实现自己的梦想和憧憬。

—奥里森·马登

一个铁块的最佳用途是什么呢？第一个人是个技艺不纯熟的铁匠，而且没有要提高技艺的雄心壮志。在他的眼中，这个铁块的最佳用途莫过于把它制成马掌，他为此竟还自鸣得意。他认为这个粗铁块每磅只值两三分钱，所以不值得花太多的时间和精力去加工它。他强健的肌肉和三脚猫的技术已经把这块铁的价值从1美元提高到10美元了。对此他已经很满意。此时，来了一个磨刀匠，他受过一点更好的训练，有一点雄心和一点更高的眼光，他对这块粗铁看得更深些，他研究过很多煅冶的工序，他有工具，有压磨抛光的轮子，有烧制的炉子。于是，铁被熔化掉，碳化成钢，然后被取出来，经过煅冶，被加热到白热状态，然后投入到冷水或石油中以增强韧度，最后细致耐心地进行压磨抛光。当所有这些都完成之后，奇迹出现了，他竟然制成了价值2 000美元的刀片。铁匠惊讶万分，因为自己只能做出价值仅10美元的粗制马掌。经过提炼加工，这块铁的价值已被大大提高了。

另一个工匠的技艺更精湛，眼光也更犀利，他受过更好的训练，有更高的理想和更坚韧的意志力，他能更深入地看到这块铁的成分——不再囿于马掌和刀片——他用显微镜般精确的双眼把生铁变成了最精致的绣花针。他已使磨刀匠的产品的价值翻了数倍，他认为他已经榨尽了这块铁的价值。当然，制作肉眼看不见的针头需要有比制造刀片更精细的工序和更高超的技艺。

但是，这时又来了一个技艺更高超的工匠，他的头脑更灵活，手艺更精湛，更有耐心，而且受过顶级训练，他对马掌、刀片、绣花针不屑一顾，他用这块铁做成了精细的钟表发条。别的工匠只能