

中国现代

百名中医临床家 丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

# 柴瑞霭

柴瑞霭  
著



中国中医药出版社  
出版单位

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

# 柴瑞霭

柴瑞霭 著



中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

柴瑞霭/柴瑞霭著. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 6  
(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1822 - 1

I. ①柴… II. ①柴… III. ①中医学-临床医学-经验-  
中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 033786 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 850×1168 1/32 印张 15.5 字数 333 千字  
2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1822 - 1

\*

定价 39.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

“十一五”国家重点图书

# 中国现代百名中医临床家丛书

主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 史常永

朱良春 任继学 李今庸

陈可冀 周仲瑛 路志正

颜德馨



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略的高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载



体，培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义



的事件逐年逐月列出。

本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学学术奠定了基础。

中国中医药出版社



柴瑞霭近照



勤古博衆  
求訓采方

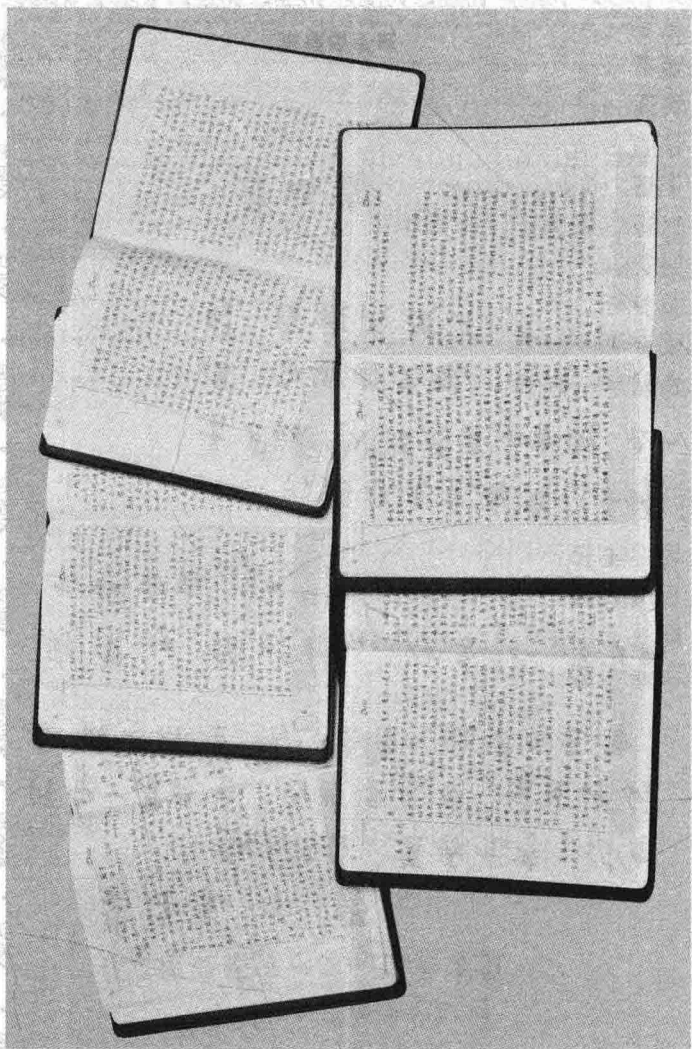
飛珠札松旭瑞齋

甲子初月

浩然書

柴浩然先生书勉柴瑞齋（1984年）

柴瑞霞临床笔记(部分)



全国名老中医药专家  
柴瑞霭传承工作室处方笺

裴海涛 36 男

姓名：裴海涛 年龄：36 性别：男 住址：

证候：体丰湿盛 复感风寒 证元  
汗印一身疼重 属寒湿表实 宜发汗解  
表 散寒除湿 宗《金匱》麻黄加朮汤

麻黄 10g 嫩桂枝 10g 炒杏仁 12g 炙甘草 6g  
土炒白朮 30g

以汤水先煮麻黄10分钟  
去上沫 入诸药煮30分钟 去  
滓 分温两次服 间隔四小  
时 覆被取微汗。

1 医师签名：柴瑞霭

2010年12月26日

药费：

调剂：

煎药：

柴瑞霭手迹



# 目 录

## 医家小传

学医之路·····	3
临床实践·····	19
认真总结·····	24
悉心承传·····	27

## 专病论治

卑慄症·····	33
嗜寐症·····	48
迟脉症·····	62
奔豚气·····	71
口疮（复发性口腔溃疡）·····	83
面瘫·····	97
疰夏·····	116
湿阻·····	122
湿温·····	139
胃缓·····	151
肠痈（阑尾炎）·····	174



## 目 录

便秘·····	184
乳房胀痛·····	203
痢疾·····	210
湿温（肠伤寒）·····	222

## 诊余漫话

学习和运用《伤寒杂病论》方药的临床心得体会 ·····	241
学习和运用《金匱要略》痰饮病方药的临床心 得体会·····	323
辨证治疗不寐（顽固性失眠）的临床经验·····	368
漫谈临证思辨特点·····	411
试论“魄门亦为五脏使，水谷不得久藏”的临床 意义·····	424
《伤寒论》栀子豉汤类方得吐机理探讨·····	427
读案析案 可法可师 ——《清代名医医案精华》痢案赏析与运用·····	432
怪病从痰论治·····	436
试论高脂血症的中医病因病机与治疗原则·····	444
心底无私，动静相宜，淡泊审美，恪守自然 ——柴瑞霭养生观与养生实践·····	449

## 年 谱

年谱·····	467
附：学术成果·····	477

医  
家  
小  
传







柴瑞霭，字华堂，男，生于1950年，山西省万荣县荣河镇人，主任医师，第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，现任山西省运城市中医药研究院院长、山西省政协常委、运城市人大常委会副主任、中华中医药学会理事、国家中医药管理局《国医》杂志专家顾问、山西省中医药学会副理事长、山西省中医药学会内科专业委员会常务副主任委员、运城市中医药学会理事长。2010年，国家中医药管理局确定建立全国名老中医药专家柴瑞霭工作室。

## 学医之路

鉴于成长的特定时代、特定环境和特定家庭，我学习中医的路径，应该说是经历了四种教育形式：一是家学的熏陶，二是师承教育，三是大学院校的教育，四是自学。这四种形式对我来说都非常重要，但我觉得家庭的影响、家学的熏陶，对我的思想起到了启蒙的作用，为我的成长奠定了坚实的基础。

### 1. 家庭熏陶和师承教育

我的父亲柴浩然是全国名老中医（首批全国老中医药专家学术经验继承指导老师）。受父亲的言传身教，我从小就告诫自己要堂堂正正做人，要做对社会有用的人，要扎扎实实地做学问、认认真真地看好病，把自己学到的知识和掌握的技术回报给社会。我从父辈那里接受了中医文化，开始了严格而扎实的基本功训练。上学之余和放假期间，先父就教我学国学、练书法。





中学毕业后，我考入山西省统招的万荣县中医学徒班，步入五年中医“跟师带徒”的生涯。当时一个班有三十名学生，四位老师。讲课时聚在一起，临证时分别跟师。五年中，每天晨起至上班前用两个小时熟读熟背中医通俗读物和中医经典原文，上午与老师门诊、住院查房和会诊时，侍诊师旁，写病历、抄处方。下午学生们又聚在一起听老师讲课。晚饭后根据自己的学习进程分头自习、背书、写学习记录和跟师心得体会。当时的课以全国中医学院二版教材为基本内容，由四位老师分别讲述，临床跟师学生分别有自己的定向主跟老师。我主要跟随的是先父。先父治学非常严谨，要求听课必须记好笔记，临证必须写出心得。并且要求先熟读熟背中医通俗读物，背诵的顺序是《医学三字经》《医学实在易》《药性歌括四百味》《汤头歌括》《濒湖脉学》《针灸歌赋》等，熟读熟背完中医通俗读物以后，接着熟读熟背《黄帝内经》中的重要部分和《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》全部原文以及熟读和部分熟背叶香岩的《外感温热论》《三时伏气外感篇》，陈平伯的《外感温病篇》，薛生白的《湿温篇》，余师愚的《疫病篇》。而且要求中医通俗读物和经典著作的原文要先用钢笔或毛笔抄写成手抄本，然后拿着手抄本熟记背诵。初始读中医通俗读物，因为通俗易懂、朗朗上口、有律有韵、易学易记，手抄背诵都比较认真，背诵得也顺利，后来背诵到四部经典著作时，尤其是《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》，由于文字深奥、语言古朴，熟读熟背时间不长就感到枯燥乏味，理解困难，产生了畏难情绪。先父知道后，严厉地批评我和跟师的几位学生：“你们谁学不好中医经典医著，这辈子就别想端起中医这